

發行人 李明哲
發行單位 社團法人中華民國器官捐贈協會

地址 10683台北市大安區信義路四段26號3樓之1
電話 (02) 2702-5150、0800-091-066

官網 www.organ.org.tw
臉書粉絲頁 @organassociation

官網同步刊出電子全文
郵寄訂閱或取消寄送，請洽本會

～拼貼心意，串連愛～110年器捐家屬秋季營

文／張真睿社工

一年一度的秋季營活動，剛好在疫情趨緩之際得以順利舉辦，今年秘書長美茹帶領大家用布來做拼貼。在講師及每組助教的協助下，大家從製作字母杯墊開始熟悉媒材與製作過程。當大家都做好杯墊之後，「LOVE找朋友」的活動就登場了，每個人拿著字母杯墊去湊齊L、O、V、E四個人，一起拍照與上傳照片，教室裡一下子熱鬧了起來，家屬們不僅開心展現自己的作品，也藉此機會認識不同組別的新朋友。

當大家完成任務回到座位，進入到帆布包的創作時，教室裡又恢復寧靜，每個人認真地投入自己的創作中，發揮創意及巧思，讓LOVE的主題在自己的帆布包上變成獨一無二的表達，有些家屬別出心裁，在帆布包上拼貼出火車、魚等等自己喜愛的主題，盡情展現自己對愛的不同想法。

下午休息時間後，每個人收到助教分配的神祕任務，要拼貼出一塊布，可能是方形、三角形或不規則圖形，最後在助教的帶領下，把每個人完成的一小塊布，齊心合力拼貼成一個大的字母，當所有人的組合在一起時，大家都非常驚豔最終作品竟是如此的美麗，非常有成就感。晚上的分享時刻，有第一次來參加秋季營的家屬分享，這次創作的經驗讓她克服了透過創作表達的恐懼，也很驚訝參與集體創作，是非常



有趣的過程。也有多年未參加活動的家屬，分享對創作還是很緊張，但來協會的活動和老朋友見面互動非常開心。
第二天，雨終於停了，美好的天氣，讓大家可以自在的在戶外散心，有些家屬跟著頭城農場的導覽員，認識農場裡的生態、動物、昆蟲和植物，有些則三三兩兩自在漫遊。由社工真睿帶著大家感受身體五感在大自然環境中的變化與連結，在溪畔步道放慢腳步，把注意力從「外在」轉到「內在」，讓身心都能夠被大自然支持與滋養。下午宜蘭雖然下起大雨，但大家仍興致不減，前往參觀頭城酒莊，品嚐各式在地特色酒種，也順道採買伴手禮回家與家人共享。最後大家依依不捨互道珍重，期待明年再次開心相聚。



校園宣導專題講座-薪傳生命

文／張奇香常務理事

110年7月接獲國際獅子會300-D1區張總監兆榮聘任為器官捐贈宣導委員會主席，立即展開聘任副主席、委員、顧問、執行長、副執行長的工作，同時也展開募款工作，好朋友聽到奇香要辦器官捐贈活動，都義不容辭的傾囊相助，奇香收到善款將以最節省的方式辦理最有愛心、最成功的活動。以活動養活動的方式，將活動費用剩餘款項捐助嘉義高中清寒學生營養午餐、器官捐贈協會、D1區巡迴音樂車服務、獅友辦理活動等等支出之用。

專題講座於10月28日在嘉義高中舉行，9月1日奇香即到校和陳校長、葉秘書國宗接洽並和黃主任曉涵商討活動事宜，在選擇宣導對象時，考慮到總監是嘉義高中傑出校友，並且本身是醫師，於是就成了生命教育宣導器捐的最佳人選；同時也邀請到

萬芳醫院移植協調人員-賴惠鈴專科護理師作專題演講「在醫院裡一列急促的火車-我的器捐工作」；現場亦擺放由器捐協會提供之各式文宣品及小贈品，以增加參與者的器捐知識及常識。

疫情期間，活動遵守政府規範室內80人室外300人的原則，亦配合學校規定，期望活動圓滿成功。奇香訂購愛心傘100支，在嘉義高中-樹人堂對面噴水池草叢上，擺上型圖案，學生和獅友圍繞旁邊，散發活力快樂的動作，期望攝影師能拍得唯美，到總會比賽能得獎。

這個獅子會的委員會主要是宣導器官捐贈的觀念，發揮大愛無私的精神，受民風國情影響，我國人民向來有全屍觀念，且生命教育未能普及，所以器官捐贈比率都偏低，因此向下扎根的宣導工作更顯重要

，有鑑於此，特集合了醫院、社團熱心人士，共同籌劃此活動，讓社會大眾可以了解器官捐贈的真正含義→『遺愛人間』，幫助器官衰竭患者改變病患生活品質、重燃生存希望、增強國民健康，讓社會更趨祥和、處處有溫暖。

活動從3：20到4：10學生熱烈參與，活動結束後委員會送給學生和老師一支愛心傘和一盒餐點，大家都盡興而歸，珍重再見！



理事長的話

文/李明哲理事長

在新冠病毒肆虐下，台灣社會成功地挺住了這一波疫情。我們所依賴的不僅僅是政府成功的防疫政策，更重要的是整個台灣社會人民的配合。或許生活中因這些政策多了許多的不便，但全民卻史無前例的團結一致，遵守政策規範，讓病毒無法在台灣擴散，確保了人民的健康及國家的安全。在此期間，全國的器官移植團隊也配合了政策，在三級警戒時期避免跨院摘取及運送器官。可想而知，在這樣的情況下，器官捐贈率必然大受影響，也更直接衝擊到器官移植的數目。在此我們仍應心存感恩，感恩超過兩百七十位的大愛捐贈者及其家屬，因為他們無所求的付出，讓接近四百位的器官衰竭病人得以獲得器官移植的機會，也讓超過四百位的眼角膜受損民眾能再度重獲光明。這是一件不簡單的事，特別是在疫情裡，人人精疲力竭之時，仍有眾多的醫療人員為了完成捐贈者的心願而無怨無悔的付出，足見台灣的醫療環境漸趨成熟，醫療人員在面臨重大災難之時亦能堅定不移，完成應盡的責任，完全有別於當年SARS橫掃台灣時造成的社會恐慌及醫療人員的不安。

在這次的疫情中，我們也看見了安寧緩和醫療扎根的影子。在許多重症病人面臨死亡時，選擇了安寧療護做為他們生命最後階段的醫療方式。當醫療人員面對疾病時，本當基於

職責盡力救助病人。然而在生命終點即將來臨時，是否有更好的選擇讓病人有尊嚴的離開，這也是所有醫療人員必修的課題。臨床上當病人處於生命末期階段，醫療人員應當充分地提供正確的資訊及選項，協助病人及家屬做最適當的抉擇。沒有任何一項選擇是唯一的，也沒有好壞的差別。你可以選擇努力到最後一刻，期盼新生的來臨;你也可以選擇有尊嚴的度完此生，接受安寧療護;你更可以決定做人生最後一件極具意義的事，把身上仍然有用的器官遺愛人間，行善至終。每一項決定都是醫療人員可以協助的，也是職責所在，當充分告知病人及家屬選項後，醫療人員必當竭盡專業來協助病人。本年度「財團法人器官捐贈移植登錄中心」重新改組，擴大任務編組，將器官捐贈與病人自主推廣結合，讓生命末期病人的臨終關懷及照護能更全面及到位，也讓民眾更能了解自身的權益，對於自身的醫療自主權能及時表達。希望透過政策的推廣，能讓民眾真正體會「化無用為大用」、「寧願燒盡不願鏽壞」的生命大意義。

當我們正向看待生命之時，我們是否也應該開始思索，當生命終點來臨時，我們要如何安排自己此生的終點站呢？



110年9~12月會務紀要

9月

- 01 ■ 內部工作檢討會議。
- 04 ■ 南區家屬工作坊。
- 06 ■ 器捐意願加註紙本資料送件。
- 10 ■ 拜訪萬芳移植團隊。



- 10 ■ 寄宣導品至高雄小港醫院。
- 11 ■ 上班(補9/20調整放假)。
- 13 ■ 秋季營場地勘察。
- 20 ■ 調整放假(9/11已補班)。
- 21 ■ 中秋節。
- 24 ■ 理事長舉行會務會議。
- 第十屆第三次理監事聯席會議。
- 第十屆第二次會員代表大會。



- 25 ■ 中區家屬工作坊。
- 30 ■ 111年度聯合勸募協會補助方案提案。

10月

- 05 ■ 器捐意願加註紙本資料送件。
- 11 ■ 調整放假。
- 15 ■ 內部訓練課程一-成果報告撰寫。
- 16 ■ 參加台北榮民總醫院追思會。
- 中區(彰化基督教醫院)讀書會三之一。
- 18 ■ 寄宣導品至彰化基督教醫院。
- 21 ■ 萬芳醫院追思會活動合作會議。
- 23 ■ 北區家屬工作坊。
- 24 ■ 秋季營助教班(一)。
- 27 ■ 理事長舉行會務會議。
- 28 ■ 薪傳生命-嘉義校園宣導活動合辦。
- 29 ■ 秋季營助教班(二)。
- 30 ■ 中區(彰化基督教醫院)讀書會三之二。

11月

- 03 ■ 東區(羅東博愛醫院)讀書會三之一。
- 05 ■ 器捐意願加註紙本資料送件。
- 10 ■ 東區(羅東博愛醫院)讀書會三之二。
- 11 ■ 辦公室房租續約。
- 13 ■ 中區(彰化基督教醫院)讀書會三之三。
- 東區家屬工作坊。
- 官網主機遷移暫停使用。
- 14 ■ 官網主機遷移暫停使用。
- 17 ■ 東區(羅東博愛醫院)讀書會三之三。
- 24 ■ 理事長舉行會務會議。
- 聯合勸募期末督導。
- 27 ■ 秋季營。
- 28 ■ 秋季營、秋季營會後檢討會。

12月

- 06 ■ 器捐意願加註紙本資料送件。
- 07 ■ 寄宣導品至台中澄清醫院。
- 08 ■ 中山醫學大學
- 醫學社會暨社會工作學系演講



- 10 ■ 致贈捐款感謝狀
- 桃園市電器商業同業公會。



- 15 ■ 語窩歡樂學苑-粉彩系列課程2-1。
- 語窩歡樂學苑-粉彩系列課程(加場)。
- 18 ■ 出席台新公益慈善基金會第12屆
- 「您的一票，決定愛的力量」捐贈典禮。
- 20 ■ 寄宣導品至新竹大安醫院。
- 22 ■ 理事長舉行會務會議。
- 24 ■ 與萬芳醫院共同辦理
- 「心臟死後器官捐贈工作坊」。
- 25 ■ 語窩歡樂學苑-粉彩系列課程2-2。
- 29 ■ 語窩歡樂學苑-粉彩系列課程3。

器官捐贈過程中的悲傷、壓力、創傷及支持

翻譯／林怡婷

影響住院結果的因素包含員工的知識與態度¹、政策與流程，也就是說大學課程內容是重要的，而政策制定在政策與流程扮演重要的角色^{2,3}；此外，特定入院流程的醫療面向也是影響因素之一⁴。我們不會詳細探討這些因素，而是著重於住院過程中HCPs的社會心理經驗歷程。文中泛指不同的角色時，會以「HCPs」或「員工」統稱，如果特指某個職位，則會具體指明。根據複雜調適系統（complex adaptive system，簡稱CAS）架構理論，我們不能只從探討個別角色來認識動態系統，器官捐贈過程中所出現的特性及結果，都與角色之間的連結與互動有關^{5,6,7,8,9,10}。

研究目標

我們的目標在增進同理與理解在CAS過程中擔任各種角色會對HCPs所造成的衝擊性。我們也會說明，透過悲傷與系統理論的視角，檢視器官捐贈過程是有幫助的，此外，我們提出幾個能增進團隊成員身心健康、促進系統運作的著力點。我們希望鼓勵這個領域的工作者省思器官捐贈過程對自己的影響，也思考自己的行動對他人的經驗有何影響。

方框1：研究方法與結果之摘要

本文並不是根據預設的嚴格標準來挑選文獻，接著評估其研究方法、分析及結果；我們選擇多樣的來源關注在各個HCPs與潛在器官捐贈者工作的經驗。本文作者接著統整不同來源的資料，透過論述提供充分資訊，讓讀者以同理的角度，理解器官捐贈過程中所出現的種種挑戰。我們歸納分析出六大主題並突顯三大著力點，讓潛在器官捐贈者出現時所形成的系統，提升運作流暢度，而各個HCPs的角色也能因應得更好。

材料與方法

- 1 Fabian J, Crymble K. End-of-life care and organ donation in South Africa - it's time for national policy to lead the way. *S Afr Med J*. 2017; 107(7):11947
- 2 Moghaddam HY, Manzari ZS, Heydari A, et al. Explaining nurses' experiences of caring for brain dead patients: a content analysis. *Electron Physician*. 2018; 10(8):7205 - 7216
- 3 Crymble K, Fabian J, Etheredge H, et al. Perceptions of nurses' roles in end-of-life care and organ donation - imposition or obligation? *S Afr Med J*. 2017; 107(7):573 - 575
- 4 Cignarella A, Redley B, Bucknall T. Organ donation within the intensive care unit: a retrospective audit. *Aust Crit Care*. [published online February 19, 2019]. doi: 10.1016/j.aucc.2018.12.006
- 5 Jordan ME, Lanham HJ, Crabtree BF, et al. The role of conversation in health care interventions: enabling sensemaking and learning. *Implement Sci*. 2009; 4:15
- 6 Manzano A, Pawson R. Evaluating deceased organ donation: a programme theory approach. *J Health Organ Manag*. 2014; 28(3):366 - 385
- 7 Nugus P, Carroll K, Hewett DG, et al. Integrated care in the emergency department: a complex adaptive systems perspective. *SocSci Med*. 2010; 71(11):1997 - 2004
- 8 Plsek PE, Greenhalgh T. Complexity science: the challenge of complexity in health care. *BMJ*. 2001; 323(7313):625 - 628
- 9 Rowe A, Hogarth A. Use of complex adaptive systems metaphor to achieve professional and organizational change. *J AdvNurs*. 2005; 51(4):396 - 405
- 10 Dicks SG, Ranse K, van Haren FM, et al. In-hospital experiences of families of potential organ donors: a systematic review and qualitative synthesis. *Health Psychol Open*. 2017; 4(2):2055102917709375

我們透過系統性文獻回顧找到多個資料來源，研究多種職位角色參與器官捐贈的過程。選擇其中關於HCPs住院壓力、悲傷、家屬照護、員工關懷等這些經驗的資料，我們排除著重於技術或醫療層面的資料。我們的綜合分析和標準的系統性文獻回顧有所不同，我們的目標是以同理的角度理解系統，而不是對相關研究進行批判性評估或驗證已知的預設變項。

美國的器官捐贈合作計畫（Organ Donation Collaborative）¹¹、英國的器官捐贈工作小組（Organ Donation Taskforce）¹²及澳洲的器官及組織捐贈機關（Organ and Tissue Donation Authority）¹³是形成現今國際器官捐贈脈絡的主要機構。因此我們搜集2010至2018年間發表的研究，釐清目前對器官捐贈的瞭解及實務工作。我們搜集到這段期間內多筆關於醫療及護理人員經驗的資料，而著墨非醫療人員參與情況的資料則較少，且關於非醫療相關HCPs經驗的資料多於2000至2018年間發表。

我們透過電子文章搜尋找到662筆資料，另加入53篇作者原本就知道的文獻。移除重複資料並篩選標題、摘要及全文內容後，留下63筆資料。接著透過查詢參考書目及引用出處，再加入15筆資料。草擬本文章時，我們開啟搜尋快訊通知，又另外找到6篇新文章，共計84筆資料來源（參見圖S1，SDC，<http://links.lww.com/TXD/A229>），其中包括原創研究論文、書籍章節、系統性文獻回顧、個案研究、博士論文、標竿指引及社論（參見表S1，SDC，<http://links.lww.com/TXD/A230>）。

我們利用指標的信度、可靠度及可轉移性來評估論文稿件¹⁴。我們透過文獻搜尋獲得多個經過同儕審查的豐富資料來源，且皆符合納入本文之指標。接著我們透過可信的議題論述，呈現以上資料來源的發現。讀者可透過文中提供的參考資料註腳追查資料來源，論述與後續的討論皆能追溯到資料來源且相互參照以提高資料之可靠度。本文來自跨專業作者團隊內的對話，以確保議題論述、現今實務措施及HCPs經驗間的一致性，而提升本研究的可轉移性。「研究結果」的論述方式讓讀者不須倚賴本文作者的解釋，也能熟悉文獻，有利讀者能自行判斷「研究討論」中綜合分析及建議的妥適性。

（本文已刊登2/8。本文譯自Transplantation Direct: January 2020 - Volume 6 - Issue 1 - p e512，作者Dicks, Sean G. MA; Burkolter, Nadia MNursing; Jackson, Lyndall C. GradCertM-Nursing and GradCertNursing Nursing; Northam, Holly L. PhD1; Boer, Douglas P. PhD1; van Haren, Frank M.P. PhD）

- 11 Shafer TJ, Wagner D, Chessare J, et al. Organ donation breakthrough collaborative: increasing organ donation through system redesign. *Crit Care Nurse*. 2006; 26(2):33 - 42, 44
- 12 Department of Health. Organs for transplant: a report from the Organ Donation Taskforce. 2008. Available at <https://nhs.uk/blogs/organ-donation-taskforce-report>. Published. Accessed August 1, 2018.
- 13 Australian Organ and Tissue Donation and Transplantation Authority Act 2008;2(0). Available at <https://www.legislation.gov.au/Details/C2017C00206/Html/Text>. Accessed August 1, 2018.
- 14 Porritt K, Gomersall J, Lockwood C. JBI's systematic reviews: study selection and critical appraisal. *Am J Nurs*. 2014; 114(6):47 - 52



圖／取自Pixabay

骨骼組織庫介紹

花蓮慈濟醫院 組織庫 姚定國 主任

一般人印象中的器官捐贈大多以臟器類為主，如心臟、肝臟及腎臟等器官，而組織捐贈也是器官捐贈的一部分，如皮膚、眼角膜等。在過去年代中，大多是捐贈以上的器官與組織。近年來由於醫療及組織保存的技術進步，骨骼及肌腱韌帶的移植手術越來越普及，因此也有越來越多的器官捐贈大德願意同時捐贈骨骼及肌腱韌帶。

臨床上骨科常見的疾病，如骨折、關節炎、運動傷害及骨腫瘤等，在手術過程中，常發生骨骼缺損或是韌帶組織不夠的情形，需要進行骨骼或韌帶的移植手術。所謂移植手術，是將他處取得的骨骼或肌腱，轉移至需要的部位。過去都是取病患自己身上的部位(自體骨骼肌腱移植)，然而卻容易造成捐贈部位的傷口疼痛及併發症，而且取得的骨骼及肌腱數量有限，而近年來科學及保存技術的進步，發展出異體骨骼組織移植技術。

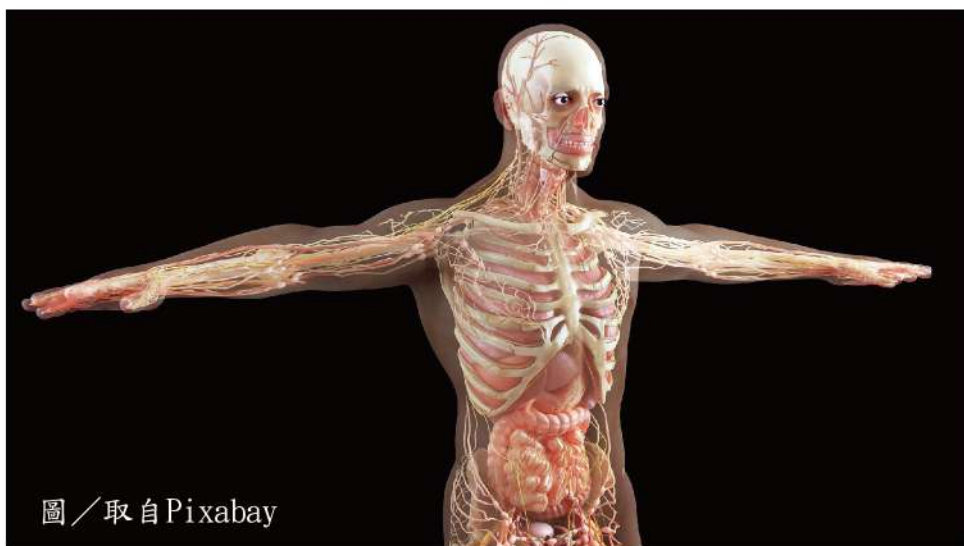
所謂異體骨骼組織移植，即是取自他人捐贈的骨骼及韌帶進行儲存(骨骼組織銀行)，需要時再取出置入手術受贈部位。最大的好處是沒有自體移植時手術部位的傷口疼痛及併發症，也沒有數量上的限制，能夠提供大範圍的重建。例如嚴重骨折創傷或關節重建再置換的手術，遇到骨骼嚴重缺損時，需要大量的骨移植；脊椎手術也常需要大量的骨骼進行融合。而骨骼腫瘤手術切除後，更需要大量及整段的骨骼做重建，此時只有異體骨骼移植才能提供足夠的骨骼。韌帶移植則常使用在運動傷害的病人，如膝關節前後十字韌帶斷裂或膝關節脫臼，都可以用異體韌帶移植進行多處重建。

很多人會擔心使用異體移植的組織會有感染病原的問題，因此如同器官捐贈一樣，捐贈者需要抽血檢驗，排除肝炎、愛滋病毒和其他血液傳染疾病，在無菌

的環境下施行骨骼摘取手術，並在手術中做細菌培養，確保在無感染原的前提之下使用，而篩檢的項目會隨時依照醫學的臨床狀況做修正。取下的骨骼及組織需要去除肌肉及脂肪組織後，再置入攝氏負八十度的冷凍櫃，進行低溫冰凍處理及儲存，降低其抗原性，以減少排斥現象，增加骨骼移植成功機會。

那異體骨骼肌腱移植會不會和器官移植一樣有排斥問題呢？其實異體組織經過特殊處理，去除蛋白質和脂肪組織後進行冷凍保存，可大大減少其排斥性，也不需要和器官移植病患一樣服用抗排斥藥物。而捐贈的骨骼及組織能提供病患體內自體組織生長的架構，填補空缺提早復原。

臨床上需要骨科手術的病患越來越多，雖然醫療材料科技的進步與人工骨材發展的日新月異，但高價的自費金額仍不夠親民，且治療效果亦未定論。因此，異體骨骼組織仍為目前主要的骨骼來源，而骨骼組織銀行也需要更多器官捐贈者大愛的支持，以造福廣大的病患。



圖／取自Pixabay

器官移植新希望：基改豬腎移植人體首次成功

整理／編輯室

長久以來都有科學家認為豬可以成為異種移植的器官來源，因為牠們容易培育飼養、繁殖速度又快，而且牠們的器官大小與人類相去不遠。但即便是人與人之間的器官移植也會發生排斥問題，對醫師和接受器官移植的患者而言，異種器官移植會構成嚴重的器官排斥問題。在過去，科學家解決方案集中在將人類基因轉移到豬的基因體中，以避免異種移植到人體的豬器官引發超急性免疫排斥反應，目前則是利用基因編輯來關閉可能引起人類免疫反應的豬基因，並且去除已經嵌入豬基因體的豬病毒，避免這些病毒在移植過程中感染人類的風險。

豬的細胞有一種叫做 α -半乳糖苷寡糖(alpha-gal)的醣類，會馬上在人體身上觸發排斥反應。在這個案例中，豬已經被基因改造成不會製造alpha-gal。

雖然這顆豬腎臟是放在腦死病人身體

之外，但是在手術過程中，它被觀察到運作良好。它能從血液中過濾出廢產物，並且製造出尿液。在紐約大學朗格尼醫學中心(NYU Langone Health)領導這項移植手術的外科醫生勞勃

·蒙哥馬利向《今日美國》(USA Today)提到：「它甚至表現得比我希望得更好。」

雖然到目前為止，還沒有關於這場手術的同行評審科學報告，但是我們可以謹慎樂觀。專家們說，將豬的腎臟用在非常嚴重、沒有其他選擇的病患身上的試驗，可能在兩年內就會發生。



圖／取自Pixabay

110年器官捐贈會刊滿意度問卷 民衆回饋建議之回覆

文／應憶慈專員

為了提供讀者們更好的器官捐贈會刊內容，我們於86期會刊、官網及臉書粉專發布了滿意度問卷，感謝所有認同器捐的朋友們踴躍地填答問卷，茲將問卷中，民眾提出的建議回覆如下：

建議一 多刊關於器捐技術，善後事宜

回覆

感謝您的建議與對器捐醫療技術求知的熱誠，因我們主要的任務是器捐理念宣導與倡議、醫護人員培力(家屬關懷)、捐贈者家屬悲傷輔導與陪伴，故現階段器官移植篇幅比例規劃稍少，日後若有合適的文章與版面會刊登更多相關報導。

建議二 多刊登些捐贈者與受贈者的小故事

回覆

感謝您的建議以及希望大眾更加理解器官捐贈的意義，器捐會刊一直都有刊登捐贈者與受贈者的生命故事，為了方便讀者們查詢，我們也會陸續將刊登過的相關資訊整理於本會官網的《認識器捐》中《器捐生命故事:捐贈者家屬篇》與《器捐生命故事:受贈者篇》供讀者點閱。



器捐生命故事
～捐贈者家屬篇～



器捐生命故事
～受贈者篇～

建議三 刊登器官捐贈Q&A

回覆

感謝您的建議以及對器捐常識的求知慾，關於器官捐贈常見的問題與最新資訊整理，歡迎至本會官網的《認識器捐》→《器捐學堂》中查詢。您亦可至「財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心」官網查詢器捐知識喔~



本會官網
《器捐學堂》



財團法人器官捐贈移植
登錄及病人自主推廣中
心《認識器官捐贈》

建議四

更多國際上的醫學資訊、多刊登器捐醫學知識文章，如85期之骨骼移植，對器捐推廣志工就很有幫助。

回覆

謝謝您的建議以及成為推廣志工的行動力，我們預計於會刊安排專欄介紹台灣組織庫，包含眼庫、皮庫與骨庫等，並會介紹大愛捐贈的組織是如何保存以及運用在需要的患者身上，希望社會大眾對於組織捐贈有更多的認識與了解，進而提升增加捐贈率，造福更多病患。

建議五

響應環保請不要再寄紙本會刊

回覆

謝謝您的建議以及將環保落實於生活，因紙本會刊同時也是我們宣導器捐理念的方式之一，很大一部分會在醫院提供就醫的民眾快速了解器官捐贈，期待隨著科技的進步，會有更環保的方式在不同場所宣導器捐理念。如不需紙本，亦可通知本會處理！

建議六

根本不能線上簽署，建議增加使用健保卡或自然人憑證做認證簽署，否則很不方便

回覆

謝謝您的建議，因本會是民間團體，未獲授權取得民眾個資作驗證，您可至「衛生福利部預立醫療決定、安寧緩和醫療及器官捐贈意願資料處理小組」官網<https://hp-cod.mohw.gov.tw/HospWeb/>，即可使用讀卡機與健保卡或自然人憑證進行線上簽署。

建議七

增加頁數

回覆

謝謝您的建議，因目前頁數符合廣大讀者需求，也為了環保愛護地球，這兩年將維持目前的出版形式，一年三期、每期8版、以不增加版面頁數的方式規劃，我們亦會在提升內容品質方面做更多努力，感謝您的理解。同時，我們也會在官網與粉專即時更新協會最新活動消息與服務近況，也歡迎您多多關注喔~



圖／取自Pixabay

是否聽聞過器捐捐贈的生命故事？
或是曾親身經歷這一段特別旅程？
誠摯邀請您寫下來、畫下來、拍下來
分享投稿，有機會獲得精緻謝禮！

來稿方式擇一

1. 電子信箱：office@organ.org.tw
2. 傳真：02-2702-5393
3. 郵寄：器官捐贈協會(10683台北市
大安區信義路四段26號3樓之一)

請註明「投稿」二字，並留下聯絡方式。作品將刊登於本會季刊、官網以及臉書粉絲頁，並同意無償提供本會做為公益推廣器官捐贈用途。

想投稿嗎？

陪伴孩子的失去與喪慟

文/張真睿社工

你還記得小時候第一次失去的感受嗎?當我們看見一個孩子，為了失去的東西可能是玩偶或安全被、寵物、朋友，哭的停不下來時，我們是如何反應的呢?

每個人在人生的某個時間點，都會遭遇到失去自己最心愛的人、事或物，而其中死亡是最大的失去，雖然死亡每天都在各處發生，我們卻從來沒有準備好，死亡發生在我們的身邊。特別像是孩子，我們該如何陪伴他們面對寵物或家人的死亡呢?

首先我們要先確認自己是否準備好。想一想，我對死亡或死後世界的看法是什麼?我能否接受對死亡或死後世界有不同的觀點?我是否害怕開口討論死亡、死後世界、喪葬儀式、失去?我對情緒的容納程度?對於談到去世的人我是否會情緒潰堤或失控?

再者，要考慮孩子的年齡以及孩子跟過世的人之間的關係。不同年齡層的孩子須依其認知發展程度，需要不同的溝通互動方式，透過繪本、講故事、繪圖、拼貼、扮家家酒等類似遊戲、玩耍的方式，都是非常好的媒介，可以讓孩子有非口語的表達方式的機會，尤其越小的孩子，會有很直接的感受，卻沒有足夠的語彙能夠清楚表達，成人在一旁的陪伴是幫助孩子釐清感覺、協助命名與表達，讓孩子感受到被接納與理解。

若過世的人與孩子之間關係越親密或

生活上有越多的交集影響程度就越大。對孩子而言，安全感是他們身心健康發展的重要條件之一，因喪親引發家中生活常規的調整與改變，經常是必要也必須的調適過程，重要的是在調整的過程中，留意孩子的狀態，飲食、睡眠、情緒、休閒娛樂、社交互動、學業情況等，有任何異常的狀況發生，都是我們可以去關心的起點，也還有特別早熟與體貼的孩子，可能表現得比過往還要優秀，甚至開始分擔照顧者的角色任務，這些都需要身旁的成人多留意，給予孩子足夠的支持和安全感，幫助他們渡過調適的過程。

能夠幫助孩子的重要關鍵，同時也是最挑戰的部分，是成人本身的穩定度。當我們要陪伴孩子之前，請記得先陪伴自己，先幫助自己回到安全與穩定，因為孩子很容易受到影響，他們的感受也非常敏銳，只要成人安全又穩定，即使只是陪在一旁什麼話都不用說，他們很自然會感受到成人所創造出來安全的氛圍。當然，我們都是平凡人，我們也都有

理智斷線的時刻，只要我們能夠調整自己回到穩定，再與孩子修復關係，這些都是很棒的過程，孩子需要的不是完美的父母或師長，而是成熟的成人，可以為他們示範犯錯是可以的，如何面對錯誤從中學習與調整，才是幫助自己不斷成長的最佳良方。



圖／取自Pixabay

傾聽我心——家屬諮詢專線

如果您的心情無法紓解，
心裡有滿滿的話，
卻不知如何說出口……
期待您為自己踏出這一步，
讓器捐協會陪著您，為心靈找到出路。



〈傾聽晤談陪伴支持資源表〉，
歡迎使用。



圖／取自Pixabay

歡迎來電與本會社工洽談

電話：02-2702-5150、0800-091-066

『關係跳恰恰：進退間找回彼此相伴的舒適與和諧的旋律』

中區/東區讀書會

文／應憶慈專員

110年底，我們同時在彰化基督教醫院及羅東博愛醫院辦理讀書會，感謝兩院的社工夥伴全力支援，參與讀書會的成員有在地醫護夥伴、志工、家屬與對關懷陪伴感興趣的朋友。帶領人在三堂課導讀工具書的過程中，深入淺出地引導成員如何經營「關係」，看懂衝突背後的訊息，並帶領學員透過身體練習來覺察「非語言訊息」。參與的成員中，有連續三年報名的成員，也有第一次參加的朋友，隨著課程進度，大家分享自己碰到與家人溝通上的疑問，在帶領人實務案例說明下，參與成員更了解情緒以及溝通技巧並將之運用於生活中，也十分期待明年的課程呢~

場次	《讀書會書目參考》
1	1. 媽，我來看你了（幼獅文化，2014） 2. 與父母和解，療癒每段關係裡的不完美（如何，2015） 3. 繪本：當大熊遇見鴨子：愛的三部曲（小天下，2019）
2	1. 沒關係，是悲傷啊！：直視悲傷的真相，練習守護自己與關愛他人的情緒照護指南（遠流，2019） 2. 繪本：跟爺爺說再見（巨河，2005）
3	1. 我們總是用惡毒的話傷害最在乎的人：本想表達關心，為何總讓彼此傷心？互相傷害的背後，其實是兩顆脆弱的心（大是文化，2017） 2. 繪本：和好最棒了（采實文化，2020）



中區讀書會



東區讀書會

讀書會成員回饋

文／羅東博愛醫院張婉榆社工師

張美茹秘書長帶領第一場：理解”關係”，導讀的書籍深淺適中，且輔以繪本的圖像引導，能更貼近真實，不只可運用於工作，更多的是能回到我們與親友間的關係，那些說不清、道不明又忽遠忽近的關係，生活常有些人或情境，相處起來就是喜悅、就是抑鬱、就是不解為什麼會湊在一起...；閱讀繪本後，覺得熊與鴨子間的關係，真讓我無言，看不出朋友”好”在哪？經歷張秘書長的引導，這熊與鴨子顯現了很多朋友間的互動。

張真睿社工帶領第二場照護，閱讀感受悲傷的樣態，朗讀繪本理解悲傷流過生命的真實，帶領體驗自己身體對非語言訊息的感受，建議大家都要嚐試，身體對非語言訊息是有反應的，有些沒有感覺，有些背部略緊、肩頸略緊等，再回應到被傳遞的訊息，真得很新奇的體驗，讓我更真實的感受到諮商技巧中”真誠”的重要性。

最後張秘書長帶領”和好”的經歷，藉書本的內容引導，我們可回頭看見自己，是如何與他人互動，看見關係中的悔意、惡意、善意等，最重要的是期待被了解，不用命令、要脅、情緒等，要如何與他人和好，與自己和好；真得是很棒的結尾，很替沒能出席的朋友們感到惋惜。

文／鄭如玲

第一次看到讀書會簡章時，發現最吸引我的一本書是「我們總是用惡毒的話傷害最在乎的人」，光是書名就讓我覺得感同身受呢。

在傳統的家庭教育裡，都是用責罵來開啟名為關心的序幕，其實我們都在乎彼此，也希望對方好，但使用的語句卻是如此惡毒，表情也嚴厲，明明從小到大所學的、閱讀的都是優美的詞句及親切的表情。

沉澱心情閱讀後，發現作者透徹地將我內心的疑惑給一一解開，讓人有種豁然開朗的感受，作者不僅點出我們在生活中常會用的負面言語，也使用了反向思考方式，來教我們用正向的心態來處理、面對事情，藉以改善疏離的關係。

在課堂上，美茹老師也用了許多案例，讓我們更深入探討人際關係的修復及如何運用正向的方式跟家人、朋友情感上的聯繫、維持。

學習用正向心態面對人、事、物後，好像也能理解父母、兄姊傳統延續下來的「愛之深責之切」的關心了。這也讓我了解很多事情都需要經過好好的傾聽、表達。

我想，只要雙方改變一下說話的方式，互相包容，感情就會走得更遠……

馨生活成長工作坊-北區/東區

文／張真睿社工



▲ 10月23日於北區辦理



11月13日於東區辦理

今年因為疫情緣故，每個人的生活都受到很大的影響，看不見的病毒帶給我們生活、工作、人際互動的方式，都被迫調整與改變，也對每個人產生許多有形與無形的壓力。在工作坊中，我們今年邀請了營養師及經絡老師，來教大家自我照顧提升我們身心的免疫力。上午邀請了余璧如營養師，與大家分享「得舒飲食」，教大家在每日的飲食中可以如何簡單選擇、調整食材和烹調方式，可

以吃得營養又健康，更重要的是享受美味食物的同時，也能在健康原則下取得平衡，可以吃的開心又健康。下午陳柏蓁老師運用中醫概念，教大家辨別自己的體質，學習如何在秋冬的節氣，留意保健養生的重點，並實際帶領大家動手為自己或為家人梳理經絡，透過牛角棒在經絡上來回撥動、活絡氣血，雖然很多人都第一次嘗試經絡按摩，在老師的指導下，很快都能掌握訣竅，光是梳理頭部的經絡，大家就立即可感受到放鬆，參加的家屬們都覺得可以很容易在家進行簡易的按摩經絡，為自己和家人舒壓。一天的工作坊很快就結束了，許多家屬還意猶未盡，詢問明年協會還會開什麼課呢？大家敬請期待喔!!

捐款名錄 110年8月~110年11月捐款明細

為確保捐款人隱私，自86期起，個人捐款者改以姓名部分露出，若有任何疑問，請洽詢本會。

110年8月 101, 115

陳○隆	50,000
李○珊	10,000
尹○蓉	5,000
高○語	2,100
許○珉	2,000
黃○如	2,000
謝○栽	2,000
古○如、古○榕、	
古○宏	1,500
王○鐸	1,000
王○玉	1,000
李○怡	1,000
郭○村	1,000
無名氏	1,000
無名氏	1,000
黃○嵐	1,000
葉○慧	1,000
劉○嘉	1,000
蔡○倫	1,000
謝○司	1,000
林○鈺	600
陳○玲	600
盧○豐、李○娟	600
十方都市開發	
顧問(有)	500
王○如	500
李○玲	500
張○燦、龍○蘭、	
黃○晴、吳○桓	500
陳○霖	500
陳○芬	500
劉○誠	500
蔡○祥	500
鄭○	500
賴○榮	500
羅○雯	500
向○源	400
王○莉	300
王○臺	300
王○雄	300
王○倫	300
王○豪	300
王○程	300
旭峰消防工程	
(有)	300
吳○科	300
吳○美	300
呂○滿	300
林○賀	300
陳○銘	300
游○山	300
黃○哲	300
黃○蘭	300

白○雲	200
林○在	200
林○寬	200
康○曄	200
張○輝	200
曾○瑞	200
無名氏	200
黃○娟	200
董○秀	200
趙○琇	200
薛○莉、許○英	200
偕○妍	115
邱○榛	100
洪○真	100
徐○恩	100
陳○子	100
陳○樺	100
湯○華	100
黃○桂	100
劉○文	100
劉○男	100
蔡○達	100

110年9月 125, 162

馬○炎	50,000
太福金商店	10,000
洪○霞	9,000
孫○銘	9,000
尹○蓉	5,000
潘○宜	5,000
李○哲	3,562
林○明	3,000
黃○如	2,000
無名氏	1,800
鵬宸開發(有)	1,800
古○如、古○榕、	
古○宏	1,500
姚○政	1,200
王○汝、王○文	1,000
王○雪	1,000
王○玉	1,000
郭○村	1,000
黃○嵐	1,000
葉○慧	1,000
廖○毅	1,000
劉○嘉	1,000
鄭○月	1,000
林○鈺	600
陳○玲	600
王○如	500
李○玲	500
李○	500
陳○霖	500
無名氏	500
無名氏	500

劉○誠	500
蔡○祥	500
鄭○	500
羅○雯	500
向○源	400
無名氏	400
王○臺	300
王○如	300
王○莉	300
旭峰消防工程	
(有)	300
吳○僑	300
呂○滿	300
林○賀	300
陳○銘	300
黃○蘭	300
黃○哲	300
白○雲	200
林○寬	200
康○曄	200
張○輝	200
陳○歆	200
陳○璇	200
曾○瑞	200
黃○娟	200
董○秀	200
趙○琇	200
薛○莉、許○英	200
邱○榛	100
洪○緯	100
洪○真	100
徐○恩	100
陳○子	100
陳○樺	100
湯○華	100
黃○桂	100
劉○文	100
劉○男	100
蔡○達	100

110年10月 175, 406

台灣安斯泰來	
製藥(股)	100,000
社團法人國際	
獅子會台灣總	
會台灣省第三	
聯合會	20,000
李○珊	10,000
尹○蓉	5,000
王○熙	2,000
李○哲	2,000
張○雄	2,000
陳○陵	2,000
黃○如	2,000
劉○蓮	2,000

古○如、古○榕、	
古○宏	1,500
王○玉	1,000
何○惠	1,000
郭○村	1,000
陳○昭	1,000
無名氏	1,000
無名氏	1,000
無名氏	1,000
黃○嵐	1,000
葉○慧	1,000
劉○嘉	1,000
林○鈺	600
陳○玲	600
王○如	500
李○玲	500
林○臻	500
林○吟	500
邱○芳	500
馬○冠	500
陳○霖	500
陳○芬	500
劉○誠	500
蔡○祥	500
鄭○	500
賴○榮	500
賴○榮	500
羅○雯	500
無名氏	411
向○源	400
王○臺	300
王○如	300
王○莉	300
旭峰消防工程	
(有)	300
朱○好	300
呂○滿	300
林○賀	300
陳○銘	300
黃○蘭	300
黃○哲	300
葉○華	300
黃○婷	280
廖○嫫	215
白○雲	200
余○文	200
林○寬	200
康○曄	200
張○輝	200
陳○璇	200
曾○瑞	200
黃○娟	200
董○秀	200
趙○琇	200
鄧○妹	200

薛○莉、許○英	200
吳○僑	100
邱○榛	100
洪○真	100
徐○恩	100
張○堂、黎○翠	100
許○慈	100
陳○子	100
陳○樺	100
湯○華	100
無名氏	100
黃○桂	100
葉○吉闔家	100
葉○吉闔家	100
劉○文	100
劉○男	100
蔡○達	100
謝○修	100

110年11月 204, 000

台灣諾華(股)	91,000
寰程電器行	50,000
尹○蓉	5,000
郭○里	5,000
郭○珊	5,000
謝○蓉	4,000
林○君	3,000
游○琪	2,000
黃○如	2,000
古○如、古○榕、	
古○宏	1,500
聶○語	1,100
王○汝、王○文	1,000
王○玉	1,000
余○蜜	1,000
李○瑾	1,000
周○花	1,000
林○明	1,000
林○風	1,000
張○楚	1,000
郭○村	1,000
陳○中、李○穗、	
陳○佑、黃○玟	1,000
黃○愷	1,000
黃○嵐	1,000
葉○慧	1,000
劉○嘉	1,000
鄭○月	1,000
鐘○榮	1,000
林○鈺	600
陳○玲	600
十方都市開發	
顧問(有)	500
王○穎	500
王○雄	500

王○倫	500
王○如	500
王○豪	500
王○程	500
李○國	500
李○玲	500
李○	500
孫○琴	500
陳○霖	500
無名氏	500
無名氏	500
董○瓊	500
劉○誠	500
歐○梅	500
蔡○祥	500
鄭○	500
羅○雯	500
向○源	400
無名氏	400
王○臺	300
王○如	300
王○莉	300
旭峰消防工程	
(有)	300
朱○好	300
呂○滿	300
林○賀	300
陳○銘	300
黃○蘭	300
黃○哲	300
葉○華	300
白○雲	200
林○寬	200
康○曄	200
張○輝	200
陳○璇	200
曾○瑞	200
黃○娟	200
趙○琇	200
薛○莉、許○英	200
邱○榛	100
洪○真	100
徐○恩	100
張○堂、張○偉	100
許○慈	100
陳○子	100
陳○樺	100
湯○華	100
無名氏	100
黃○桂	100
劉○文	100
劉○男	100
蔡○達	100

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 17424922 金額 佰 仟 萬 拾 萬 佰 仟 佰 拾 元

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

劃撥款項為 (請勾選)
☐入會費2000元 (含入會費及首年會費)
☐常年會費1000元(____年)
☐愛的抱抱-馨生活運動
☐捐款
☐其他: _____
☐希望收到協會會刊

收款戶名 社團法人中華民國器官捐贈協會

寄款人 ☐他人存款 ☐本戶存款

姓名 地址 電話 經辦局收款章戳 主管:

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款章戳

敬邀
捐款支持本會
長期推動之
器官捐贈理念宣導，
以及器捐家屬
關懷照顧工作。



線上捐款與徵信