

# 器官捐贈

季刊  
NO.81



郵資已付  
台北郵局許可證  
台北字第5917號  
雜誌

中華郵政台北雜字第1881號執照登記為雜誌交寄

發行人 李明哲  
發行單位 社團法人中華民國器官捐贈協會

地址 10683台北市大安區信義路四段26號3樓之1  
電話 (02) 2702-5150、0800-091-066

官網 www.organ.org.tw  
臉書粉絲頁 @organassociation

官網同步刊出電子全文  
郵寄訂閱或取消寄送，請洽本會

## 108年度南區實務交流培力工作坊圓滿成功

文／應憶慈專員

第二場的器捐實務培力工作坊於高雄榮民總醫院舉辦，感謝高榮及社工室全力支援，活動圓滿落幕。

早上很榮幸邀請到深耕醫務社工多年，帶領高榮社工團隊，今年更榮獲南山醫務社工團隊優秀獎的周玲玲主任致詞，周主任勉勵在場學員：「這是個辛苦的工作，謝謝大家用熱忱堅守崗位」；接著由成大醫院社工部陳佩如組長擔任專題演講一：「潛在器官捐贈者的發掘、關懷與勸募」講者，分享器官捐贈的生死過程經驗談，從院內的醫療團隊提供必要的醫療照護，協調器捐與移植流程，對家屬的關懷、支持與勸募…等，強調成敗不能依賴個人而是團隊合作的成果，也提及面臨到認同者少、甚至醫護同仁不支持與社會文化隱形的阻力…等困境。當器捐協調人員陪伴著家屬度過家人狀況最糟的時候，除了注意家屬的悲傷反應，佩如組長提醒學員們若捐贈者為家中主要的經濟支柱，也要注意後續的關懷支持與資源協助。

專題演講二是由奇美醫院的盧致穎醫師擔任「腎臟移植病人照護經驗分享」講者，一開始盧醫師就先帶來「台灣首例一顆腎臟移兩次」的案例分享，曾接受了腎臟移植的受贈者在2014年5月因為腦瘤破裂死亡，家屬再把腎臟捐出，造福第二位受贈者，等於是一顆腎臟換了3個主人，創下台灣首例。其實對於腎臟衰竭的病患而言，有幸獲得器官移植，順利出院，挑戰之路才要開始，移植後不須再洗腎，對於腎友的生活品質大幅提升，是不言可喻的，但是長期須配合醫囑服用移植後藥物，伴隨術後可能的感染、排斥與罹患腫瘤的風險，接著談到返回工作與生活，每一個環節都環環相扣，醫療團隊照護與家庭支持系統缺一不可。

圓桌論壇則是由成大醫院外科林毅志主任擔任：「器官勸募挑戰與因應-策略性增加捐贈者」講座的主講人，除了探討目前用來提升器官捐贈率的各種辦法優缺點，例如副總統於器捐日提出台灣應該考量將現行的「選擇同意制(opt-in)」改為「推定同意制 (opt-out)」，也希望學員用不同以往的思維思考為什麼我們一直無法”提升器官捐贈率”？會中，林主任也介紹全世界唯一消滅了腎臟移植等待名單的國家-伊朗的「有償活體腎臟捐贈」制度，伊朗成立「透析與移植患者聯合會」(DATPA)-負責進行活腎捐贈的公共機構來擔任整套系統的核心。患者如果無法從親屬處獲得腎臟，則由DATPA

尋找合適供體。手術後，政府將對有償捐獻者提供1200美元的補償和一年左右的健康保險，患者也需付費。如果患者比較貧窮，特定的慈善組織將給予捐獻者2300-4500美元的補償。免費中介DATPA將患者與捐贈者分隔開來。透析，徵集，移植手術，術後抗排斥藥物和術後復健的所有費用都會由政府來承擔，移植團隊均屬於大學的附屬醫院。這些設定旨在降低窮人移植器官的門檻，而伊朗器官移植學會全程監督移植事宜。據一項調查顯示，在器官接受者中，有50%是窮人，36%是中產階層，13%為富豪。

伊朗的有償活腎捐贈制度，窮人與富人擁有接受器官移植的機會相近，這看似消除了不公平的問題，但殘酷的現實是-出售器官的仍然是窮人，而且永遠只會是窮人，富人是不會因為有償制度而出售腎臟。但在有償制度裡，保證窮人也獲得同樣公平的治療，整個手術又確保傷害減到最少。如果出售者知情同意並樂於捐贈器官，這種做法既幫到他人又能為自己獲得補償，我們可否借鏡伊朗經驗，解決無償器官捐贈供需失衡的困境，找出新的器捐模式呢？

上午的工作坊在林主任帶來精彩的哲學思辯中結束，下午則是學員們引頸期盼的黃傳永老師的身心照顧工作坊，學員們完全投入在砂畫蔓陀蘿的創作中，迥異於其他區學員們作品風格，本次學員們用熱情活潑的色彩創作，在作品交流時，大家不時地發出讚嘆聲，驚艷於夥伴們的構圖與用色，在黃老師的

團體帶領下，將工作時累積的壓力一掃而空，帶著美好的心情為今天的作坊畫下句點。



### 活動預告

文／張真睿社工

今年我們來到充滿陽光、青草的走馬瀨農場，邀請大家一起來製作專屬於您和摯愛家人的【愛的回憶盒】，讓我們一同珍藏與摯愛家人共有點點滴滴的回憶，也和其他的家屬一起分享生活，並創造更多美好的回憶。

活動日期：108年11月30日～12月1日（六日），二天一夜

活動地點：走馬瀨農場 台南市大內區二溪里嗔子瓦60號

活動費用：1200元/人

報名請洽：社工張真睿02-57025150或Email-katechang@organ.org.tw  
(主旨報名秋季營)



感謝台灣安斯泰來製藥股份有限公司贊助本會季刊設計印刷費用



# 街頭宣導趣～一起挺器捐！

文／鄭麗容理事

我們從民國100年開始做街頭宣導迄今，一開始是與家屬志工們一起宣導，而現在漸漸也有關心器官捐贈議題的青年學子與社會人士參與，每次宣導中遇到各式各樣的民眾讓宣導活動變得更特別，有一次一個大概60-70歲的阿伯，除了立正還敬禮，跟我要了文宣；還有一位民眾看到我們穿著協會背心，就趕快走過來，對著我說：「我找你們很久了。」因為他想簽署，並且當場就完成器官捐贈同意書的簽署，他非常的高興，一直說謝謝，其實我也是很開心的。但也不是每位民眾都那麼認同器官捐贈，有的人看到身上穿的背心，就趕快閃躲，也有民眾已經拿了DM，看了內容後就說他不要了，很快的將DM歸還。

分享這些街頭宣導過程中碰到的各種經驗，有些讓人覺得欣慰，也有些讓人灰心，我在這裡要感謝很多家屬自發性地在街頭發DM，不管夏天非常的炎熱，還是冬天的天氣非常的寒冷，有時候甚至還下著雨，大家還是堅持的發下去，讓我揪甘心！感謝王家財、陳淑玲、陳碧燕、陳淑珍、陳鴻照、潘麗華、許連林、林宏、陳秀英、鄭秀環、錢美珠、范文榕、林爾風、趙麗娟……等人。

此外還要感謝我的先生，有一次早上才從台北榮總出院，下午就跟我去發DM，因為那天發DM的人很少，所以他就連

我們的孫子也一起帶來，剛好那天龍華科技大學的學生來參與，增添了活力，也將器捐理念的種子撒在年輕志工們的心裡，歡迎社會各界關心器官捐贈的朋友一起加入宣導的行列，讓宣導活動延續下去，成長茁壯，生生不息。



◆鄭麗容(右四)與先生(後排著墨鏡)與兒子、孫子閩家一同參與街頭宣導活動。

加入會員，成為台灣器捐推手



## 感謝一路走來守護協會的會員朋友們

文／應憶慈專員

器官捐贈協會已邁入第二十六個年頭，這期間能夠不間斷地辦理器捐教育宣導、醫護人員培力工作坊與捐贈者家屬的悲傷輔導，除了要感謝來自社會大眾的捐款支持協會服務外，更要感謝加入會員、長期默默守護協會的夥伴們，以實際行動支持，讓我們得以持續將協會的服務推送到全國。

在今年第九屆理監事會議中，蔡正祥監事提議去拜訪全國的老會員，也由於蔡監事居中協調促成下，我們第一站就到了屏東縣身心障礙福利服務中心拜訪陳芬苓主任，芬苓主任也是協會草創時期的南區中心主任，談起青春年代的工作回憶，芬苓主任笑著說：「那時候全憑著一股傻勁，連辦公室臨時要搬家，在沒有資源的狀態下，竟然只花了大概兩萬元就辦到了，感謝主的指引，在急

迫的時間內，不僅找到合適的辦公室，連搬家費也很省，把錢都花在刀口上。」

早期在登錄中心尚未成立時，協會身為全台灣唯一一個肩負器捐宣導/教育/協調/倡議的民間機構，芬苓主任工作範圍涵蓋整個南區，日常寫照就是密集出差，走訪各個醫院辦理器捐宣導活動，拜訪醫療院所第一線的工作夥伴，即使登錄中心成立後，協會調整服務內容，將重心逐漸轉移到捐贈者家屬的悲傷輔導，芬苓主任仍然以加入會員方式，支持協會推動各個服務方案。

透過芬苓主任推薦，我們拜訪的下一位資深會員是鳳山大東醫院蔡森郎院長，蔡院長是非常早期開始支持器捐理念的會員，並投入勸募行列的外科醫師，私下也十分熱心公益。蔡院長同時也擔任中華民國紅十字會新高雄分會會長多年，並早在民國82年就轉介腦死病患至榮總完成器官捐贈，幫助數個生命垂

危的病人延續生命，遺愛人間。在美茹秘書長介紹協會今年的服務方案與執行成果後，蔡院長仔細詢問家屬服務現況之餘，也笑稱自己是全台灣最老的院長，勉勵我們繼續為器捐理念努力後，接著又巡視病房去。

不能不提的，當然是帶著我們拜訪這兩位對協會意義非凡的會員的蔡正祥監事，蔡大哥就讀大學時就是推廣協會服務的志工，並且他的大學畢業製作也是器捐季刊第6期(1995年8月發行)封面，現在不僅是會員也擔任協會的監事，參與更多的協會事務。在兩次拜訪會員的行程中，聽學長姐分享著推廣器捐理念的篳路藍縷，感恩這一路上始終默默支持協會服務的會員們，因為有您們，協會得以持續地推動服務方案，陪伴捐贈者家屬走過悲傷，誠摯邀請更多朋友透過加入會員，與協會一同成為台灣器捐推手！



蔡正祥監事(左一)，屏東縣身心障礙福利服務中心陳芬苓主任(左三)



鳳山大東醫院蔡森郎院長(中)



民國83年3月時任本會南區器捐中心主任陳芬苓(左)至鳳山大東醫院辦理器捐宣導活動與蔡森郎院長(右)合影。

# 西班牙的器官捐贈何以領先全球？

翻譯／林怡婷

統籌一切後勤安排及組織營運的，是國家移植組織主任碧雅翠多明哥-吉爾（Beatriz Domínguez-Gil）。她的老前輩是拉斐爾瑪塔桑（Rafael Matesanz），於1989-2001及2004-2017年擔任主任一職，2017年五月，瑪塔桑退休後，由多明哥-吉爾接掌此職位。

多明哥-吉爾表示，瑪塔桑非常「有遠見」，是西班牙器捐制度的幕後推手。在此制度中，醫院必須培訓協調師團隊，以便協助加護病房中的潛在捐贈者，另外，由中央機構負責決定捐贈器官的分配。

雖然西班牙早於1979年就開始實施推定同意制，不過也要等到十年後國家移植組織成立，器捐率才真正開始上升，數年之內，西班牙就成為器捐率最高的國家。即便如此，未有推定同意制的國家多半仍只著重修法，將之視為提升器捐率的主要手段。

瑪塔桑2013年接受《多倫多星報》（Toronto Star）採訪時，指出很有意思的一點：花時間向患者家屬提起器官捐贈的可能性，那麼若患者死亡，家屬同意捐出器官的機率將大大提升。正因如此，加護病房協調師團隊的重要性不容忽視，他們是器官捐贈的公關大使，可在需要的時刻進行勸募。更重要的是，協調師主管一定是由醫師擔任，團隊中也可能有護理師，因此任何關於捐贈器官及患者健康的臨床問題皆能受到妥善處理。

西班牙為此投入不少資金，自國家移植組織成立以來，培訓超過一萬六千名醫療專業人員進行器官捐贈及移植手術，自1992年以來，西班牙在器捐方面的領導地位就不曾中斷。多明哥-吉爾表示：「這項成就令西班牙社會大眾十分自豪。」

除了拯救性命，多明哥-吉爾補充道，器官移植還可以節省醫療資源。以腎病患者為例，長期透析的費用超過移植手術的開支。每位患者接受五年血液透析術（利用體外的人工腎臟過濾血液）所需的平均費用，將比腎臟移植手術高出十六萬歐元。每年施行上千例腎臟移植，使患者免於血液透析，醫療體系省下的費用是所有臟器器官移植手術的兩倍。

不過，現代社會的進步是維持高器捐率的一大障礙：適合捐贈器官的死亡人數下降。交通意外的死亡案例越來越少是造成這種現象的其一原因。許多西方國家都強制規定乘車須繫安全帶，西班牙也不例外，因此近年來，死於交通事故的人數驟降。與其他年齡層相較，年輕用路人的死亡人數降幅最大。

因此西班牙也和其他國家一樣，尋找替代的捐贈器官來源時，越來越須跳脫以往的框架。舉例來說，七、八十歲死者

成為捐贈者的案例越來越常見，甚至也曾出現九十歲的捐贈者。根據西班牙2017年的記錄，死後捐出器官者中

，年齡最長的為九十一歲，其肝臟遺愛人間。

多明哥-吉爾承認，接受老年人器官的受贈者，比起接受年輕器官者，其存活率「不可能一樣高」，不過根據國家移植組織所發布的論文，其移植配對結果仍屬「合適」。

加泰隆尼亞腎臟登記委員會（Catalan Renal Registry Committee）近期一份研究估計，七十五歲以上的捐贈者死後捐出的腎臟，約有三分之二在受贈者體內仍可持續正常運作長達十年。不過研究者也指出，雖然比起持續進行血液透析，接受移植是較佳的選項，不過如果腎臟來自高齡七十五歲以上的捐贈者，器官衰竭的風險「顯著」較高。

## 定義死亡

醫院不僅須瞭解哪些病患可能成為捐贈者，許多人並不知道，醫生還得精準判定死亡發生的時間。事實上，由於1960年代以來，維生設備及技術因器官移植而快速發展，「死亡的判定標準是什麼？」這個過去屬於學術探討的問題，再度引發熱議。

死亡有兩個廣義類型：腦死及心臟死，各自有複雜的定義。

在美國及歐洲多數國家，「全腦死亡」是關鍵所在，也就是全腦功能喪失；不過英國使用另一種說法：「腦幹死亡」，著重的是確認腦幹(生命中樞)已無自發性呼吸、心跳。

由於醫療技術進步，腦死在西班牙越來越少見，而醫院持續透過各種其他方式尋找潛在的器官捐贈者，比方說，有些醫院為患者推行「臨床照護路徑」（pathway of care），讓患有致命神經系統等疾病的患者可快速送往加護病房，當治療轉為臨終照護時，標準程序就包括評估他們能否成為器官捐贈者，一旦獲得家屬同意，醫師便可安排患者死後捐出器官。

國家移植組織表示，有越來越多心臟死（心肺停止運作而死亡）的患者成為器官捐贈者。這類患者捐贈器官的挑戰之處在於，一旦心臟停止跳動，醫療團隊必須在非常短的時間內摘取器官。（已刊登3/5。本文譯自Mosaic，作者Chris Baraniuk）



圖／取自Pixabay

## 台灣首例 孕期移植肝臟順利產子

文／編輯室

34歲牟小姐，本身是有定期回診追蹤的B肝帶原患者。去年3月懷孕後，經常食慾不佳及嘔吐，原以為是懷孕初期症狀而不以為意，因為症狀一直未改善才就醫檢查，意外發現肝功能指數破千，高於正常值；收治該名患者的林口長庚醫院器官移植中心主任李威震表示，牟小姐就醫檢查時，肝功能指數破千，正常值36以下及黃疸指數飆升到23.8，正常值1.3以下，原本建議先觀察一週，但不幸狀況未改善，評估可能需要進行肝臟移植，否則將導致肝臟衰竭，有極高的生命危險。

牟小姐自述，接獲此消息時，相當痛苦徬徨，幾乎天天以淚洗面，非常擔心腹中的胎兒，能否跟她一起撐過去。醫師當時評估，胎兒狀況穩定，鼓勵生下來，就在等待移植配對結果期間，幸運獲得大愛者捐贈的肝臟，為了孩子、家庭，決定背負著三個月的身孕勇敢接受肝臟移植。手術於5月進行，術後3週即順利出院，於去年11月平安生下一個寶貝女兒，成為全世界第三例，也是國內首例於孕期中接受肝臟移植手術並順利生產者。



圖／取自Pixabay

# 器官捐贈 讓愛永存

文／澄清綜合醫院中港分院 李怡靜社工師



澄清醫院醫療團隊列隊向捐贈勇士致意

在醫療場域中，每天上演著生命誕生的喜悅、生命救治的急迫及面臨生命逝去的悲傷，如同我們獨奏又合奏著生命交響樂，對於生命的掌握似晨霧時而朦朧時而清晰，或似音符跳躍疾速或彈指輕柔，一回眸那歲月如星稍縱即逝。

於社會工作中，最令我感動地莫過於捐贈勇士奉獻自我，讓愛永存的精神，也佩服其家人在悲傷情境做出重要的決定，每每遇到都讓我內心糾結與憾動。接觸許多捐贈者的家庭中，令我印象深刻地莫過於王先生與王媽媽的善舉。王先生因一場車禍意外被醫師判斷腦死，在醫師病情說明及勸募下，王媽媽毫不

考慮地同意器捐。事後深入瞭解，王媽媽娓娓道來：「我本來就信奉佛教，算是虔誠佛教徒，師父很早就跟我講過器捐的事，所以器捐觀念早就深植在心中，認為兒子有這個緣分，去佛祖之前的最後一段路，能繼續散播善的種子非常有意義，故不假思索地答應了。」

然而，適逢器捐協會推出「愛的回憶寶貝盒Memory Box」，不僅增進勸募團隊與捐贈家屬的話題，透過繪本、記事本與小卡片即刻關懷家屬，提供不同年齡的捐贈家屬緬懷親人的方式。當勸募團隊從手中傳遞出第一盒Memory Box至捐贈家屬手中時，心中也有股莫名的感

動，除了感念家屬的大愛無私之外，也一一為家屬解說Memory Box的意涵，發現家屬看著Memory Box，那臉龐似乎透露著安慰的力量，為他們闢出一條蘊含勇氣走過喪親傷痛與失落的路途；而需要器捐協會服務的家屬，亦能在Memory Box中，覓得協會聯絡方式、參加多元設計的療癒課程及親屬交流活動，一同邁向嶄新生活。

在器官捐贈路途上，有著捐贈勇士與其家屬傳遞無私，器官勸募團隊搭起生命脈動的橋樑協助完成心願，器官移植團隊將愛串連和重啟生命輪盤，受贈的生命鬥士重拾人生價值及回饋社會的感恩心。因此，活著，讓我們感受那一縷縷陽光，觸摸那一絲絲雨水，觀望那一抹抹的藍天，珍愛所有的親友，均衡飲食維持健康，享受歡聚的幸福時刻，讓我們編織出優雅生命新樂章。



愛的回憶寶貝盒  
Memory Box

## 捐贈眼角膜537例 手術成功率99%

文／編輯室

台灣過去超過六成眼角膜移植都仰賴國外進口，且病人還需依角膜品質自費支付國外眼庫5萬至10幾萬元的費用，不僅費用昂貴，進口眼角膜也可能因長途運輸、震動與溫度變化，使得角膜品質不佳，因此衛福部在2013年提供經費、成立「台灣國家眼庫」，並委由台大醫院承接，移植手術成功率達九成九，連菌血症患者都可捐贈角膜，至今沒有一位受贈者術後發生感染。

有些患者可能因眼角膜受傷或感染，面臨失明的危機，必須進行眼角膜移植手術，但國內器官及角膜捐贈風氣不佳，截至今年9月仍有859名患者等候移植。衛福部表示，近年來角膜摘取手術，

已從傳統的整顆摘取，改為只摘取眼角膜，並為捐贈者放置義眼片，大幅提升家屬捐贈意願。

6年來，國人捐贈角膜數量，由2013年的220例，成長到去年2018年537例，衛

福部醫事司司長石崇良說：「過去一年的眼角膜(捐贈量)大概在200多例，現在是超過500多例，是這幾年器官捐贈種類裡頭成長最多的一類器官。」



圖／取自Pixabay

# 中區家屬創作團體活動報導

文／張真睿社工

在悠揚的民歌聲中，家屬們陸陸續續到來，有見過的老朋友，也有陌生臉孔的新朋友，包括協會的新社工真睿，對每位來參加的家屬而言，都是第一次見面的新朋友。還來不及大家彼此介紹、熟悉與認識，多年沒有參加協會活動的老朋友，看到來參與的人少，心情忍不住激動，訴說起親人過世後的這些年的辛苦歷程，覺得協會應該為家屬做的更多更多，在場的夥伴們有些驚訝，但有更多的心疼，秘書長美茹在這位老朋友身邊，傾聽、陪伴給予溫暖的包容，因為我們知道，走出來參加協會的活動，對很多家屬來說是多麼不容易的事，只要你願意舉手，讓我們知道你的需要，我們都很願意陪伴與關懷。為了能更貼近家屬們的需要，協會也一直在調整服務的方式，期待我們能夠陪伴家屬在懷念家人的路上不孤單。

正因為老朋友願意再次信任協會，再次參與活動、敞開心胸抒發自己這一路上的心情與辛酸，也讓其他夥伴願意多說

一些自己的故事和心情。在創作的過程裡，除了動腦、動手之餘，一邊哼唱民歌、想起青春歲月，一邊分享美食也分享生活與生命歷程。



每位家屬都像一本書，沒有打開話匣子，都不知道書裡曲折離奇的精彩內容，而書中的主人翁又是如何一路走到今天的生活。透過藝術治療的創作活動，讓大家有機會相聚、相識、相互分享與彼此陪伴支持，在團體結束時，收下對彼此的祝福與梳理過的心情回家，讓我們相約下次再相見喔！

## 家屬回饋 文／陳淑惠

### 勇敢踏出的一小步 是走向身心療癒的一大步

16年了！我終於能勇敢的參加器捐家屬活動，以前只要收到器捐相關消息與活動，總會讓我悲從中來！我不敢也不願意參加，因為在那樣的場合中，我是極度悲傷與軟弱，內心的傷痛，一直無法撫平。

這次我鼓起勇氣，勇敢的報名參加中區家屬療癒創作團體活動，原本告訴自己，絕對不能哭！奈何今早到現場，只有四個人參加，我發飆大聲的說：「浪費資源！協會辦活動只有四個報名，協會要檢討了！」是的！協會要檢討，身為家屬的我，也要檢討，我也是那不敢也不想來參加的一員。

當我停止哭泣，情緒平靜後，專注聽從老師的教導，雖然只有四個家屬參加，協會安排了交通便利，環境舒適幽靜的：幸發亭蜜豆冰本舖，大家陶醉在真與純的民歌中，巧手創作襪子雙面娃娃，在手作過程中，我個人專注在構圖，配色，組裝，縫合中，一針一線，注意力在作品上，我幻想這是與器官捐贈的先生做交流的信物，所以我特別的專心 與珍惜！思念的心情，湧上心頭。雖然只有四個家屬參與，我們

在溫馨的氣氛中吐露心聲，感謝協會祕書長張美茹，社工專員張真睿對中部



家屬的憐愛！英俊瀟灑的廖吉甫大哥  
陪伴，襯托出姐妹的美！美麗的怡如妹妹當我們稱職的助理，陳媽媽（陳謝金妹）談起她的悲歡人生經歷，堅毅的個性，感動鼓舞了我！

我希望自己的未來是精彩美麗的人生！透過此次的療癒創作活動，我們打開心門！感謝大家的陪伴，淑惠願意陪伴更多的器捐家屬一起迎向陽光，落實器官捐贈的傳愛精神。

## 想投稿嗎？



是否聽聞過器捐捐贈的生命故事？  
或是曾親身經歷這一段特別旅程？  
誠摯邀請您寫下來、畫下來、拍下來分享  
投稿有機會獲得精緻謝禮！

### 來稿方式擇一

1. 電子信箱：[office@organ.org.tw](mailto:office@organ.org.tw)
2. 傳真：02-2702-5393
3. 郵寄：器官捐贈協會  
(10683台北市大安區信義路四段26號3樓之一)

請註明「投稿」二字，並留下聯絡方式。作品將刊登於本會季刊、官網以及臉書粉絲頁，並同意無償提供本會做為公益推廣器官捐贈用途。



圖／取自Pixabay



# 因為我好想念你： 和你談談告別、思念與回憶

——好書報報

文／張真睿社工

- 作者：艾雪·波瑟
- 譯者：賴雅靜
- 繪者：安德里亞斯·克蘭姆特
- 維京2018年7月出版



【因為我好想念你-和你談談告別、思念與回憶】這本繪本描繪一個失去心愛的人的傷心小熊，他在哀悼的復原過程中，嘗試各種陪伴自己的方式，以及心情起起伏伏的感受。繪本主角-小熊忠實呈現了失去摯愛的悲傷歷程，引起讀者共鳴，作者也帶著讀者跟著小熊的腳步一起自我療癒。

人是群體的動物，意味著我們擁有與他人之間連結的本能，這樣的能力在我們失去與我們有深厚連結的人時，會像是有一部分跟著死去了，那是因為我們在面臨失去時，過去的連結被切斷了，在幫助我們連結的神經系統上，就有了一個傷口，那不只是心理上或情緒的傷口，而實際在身體層面神經元也存在著傷口。我們失去的不只是重要的人，還有我們在他/她的生命中所扮演的角色，他/她在我生命中佔有的位置，也漸漸一起跟著逝去。

哀悼失去的過程，同時也是身體傷口復原、心理/情緒傷口的撫平和生活重整的歷程。在這一段復原的歷程，書中的小熊也正在經歷，我們可以和小熊一起練習，辨識出當失去摯愛的親友時「我們怎麼了？」發現那些我們不喜歡的感受、和過往不同的行為反應時，請不要責怪自己有這些感受和行為，因為那是我們的大腦在告訴我們，我們正在面對

一個很深、很痛的傷口，提醒我們小心呵護與照顧好自己的傷口。

每個人有自己的偏好，我們可以和小熊一起練習，找出最適合我們陪伴與照顧自己的方法，即使和別人不一樣，即使偶爾停下來或退步，都沒有關係，因為在復原的旅途上，一次一點點就好，慢慢來就好。當我們願意慢下來，給自己足夠的時間與空間陪伴自己時，我們會聽見內在療癒的指引。此外，找到能陪伴你一起走這段復原歷程的人、動物、書、音樂或某個地方…等也非常重要，因為哀悼復原的第一步是接納自己的感受，但有時候因為傷口太痛了，我們會想要逃走，那絕對是正常的反應，這時如果身旁有理解我們的人、動物、某個山上、海邊或教堂、或書中的一段話甚至一段樂曲，可以陪著我們一起看見與碰觸那些痛苦，那都會讓我們好過一些。向他人尋求協助，不代表你是有問題或是你不夠好，相反的是，那意味著

你知道自己正處於脆弱的時刻，而你勇於正視傷口，就像所有受傷的人會去找醫生幫忙處理傷口一樣正常。

大家常說時間是療癒的良藥，這句話說得也對、也不完全對。療癒是一個過程，確實需要經歷一段時間，但傷口能否復原良好，也端視我們在這段期間為自己的復原做了什麼努力；有時候當我們忙著照顧身旁的人，也可能完全忽略了照顧自己，或是，因為怕痛而逃開自己的傷，這都沒有問題，因為每個人都不一樣，哀悼復原的歷程也會不同，重要的是，我們願意開始重視自己曾受過的傷，花時間與心力陪伴和疼惜那個受傷的自己，不論你想要一個人或是找到陪伴你的人都很好，因為失去連結的傷口，在連結裡更能夠幫助復原，只要您願意，協會和眾多的家屬志工，都會和您一起在復原的路上，相伴而行。

## 傾聽我心-家屬諮詢專線

如果您的心情無法紓解，  
心裡有滿滿的話，  
卻不知如何說出口……  
期待您為自己踏出這一步，  
讓器捐協會陪著您，為心靈找到出路。



歡迎來電與本會社工洽談

電話 : 02-2702-5150、0800-091-066



傾聽晤談陪伴支持資源表



圖／取自Pixabay



## 走過幽谷 感恩重生

文／梅子口述，應憶慈整理

我的一生到目前為止，生過兩次大病，一次是乳癌，一次是換心，兩次都遇到好醫生幫我治好，醫療團隊說我是模範病人，其實我就是全然相信醫師，照著醫囑指示做。發現心臟有問題時也很偶然，因為乳癌治癒後需定期回診，有次搭捷運到雙連站，準備走到馬偕醫院去看醫生，突然喘得必須停下來休息，不到兩百公尺的距離，竟然足足休息了3次，才勉強走到醫院，看診時跟醫生說剛剛的狀況，醫生立刻建議我去檢查心臟，掛了號，做了一連串檢查，後來吃了幾周的藥，症狀仍未改善，因為亞東醫院離家近，就改到亞東醫院看診。

2007年9月檢查出左心房肥大、二尖瓣膜與三尖瓣膜脫垂，肺也跟著出問題，並伴隨嚴重的咳嗽與腳水腫，才幾個月的時間，心臟功能僅剩26%，健康惡化至必須接受心臟移植。那陣子常常喘不過氣，跟醫院借了氧氣筒回家，日常生活都需要吸氧氣讓自己舒服一點，甚至只是午餐出門買水餃，走沒幾步，就喘得無法繼續走，一下子瘦了20公斤，那時候常常禱告：「請主協助，如果要我回去陪伴主很歡喜，如果要讓我留下也很好」。

記得在2008年5月17日入院，那天也是我的生日，6月7日接受了心臟移植手術，在無菌室住了13天。在無菌室的頭一～二天，一直夢到很多認識的、不認識的人在後面一直追趕，心裡很害怕，覺得這一關似乎過不了，醒來後很想見哥哥姐姐最後一面，因為全身都接著醫療儀器，不能講話寫字，只好讓兒子問問題，我點頭搖頭回答，叫他請舅舅阿姨從嘉義北上，只是當天他們來探病時，我在昏睡中。這段最艱苦的路，感恩有亞東醫療團隊照護，教會的弟兄姊妹代禱及親朋

好友的祝福才得以走過。幾天後，精神轉好，在無菌室就開始進行復健，術後恢復狀況良好，轉至普通病房不到2周，7月2日就出院。

哥哥告訴我：「要珍惜得來不易的心臟，我的朋友等到病死，也沒有等到移植機會」。

新的心臟就像我的第三個孩子(我有兩個孩子)，我很珍惜，常手放在胸口跟它說話：「感謝主，又過了一天，我會好好幫你活下去，一起出門做志工，把有生之年的愛，連你的一份一起做！」

現在每天早上都會運動1個多小時，然後去做志工，在亞東醫院擔任癌症諮詢與器捐志工的時候，我都會跟人分享自己的經驗：「相信醫師的專業，心情放輕鬆」。因為擔任懷恩節志工的緣故，認識很多捐贈者家屬，像是王家財、鄭麗容、陳鴻照、詹佳蓁、吳英萊…等，大家都很照顧我，看到我過得很好都替我高興，有次遇到一位家屬一直在流淚，就陪在她身邊，後來得知剛好是來自嘉義的同鄉，之後每次回嘉義，都特地去她家看看她，雖然我們沒有血緣關係，卻是因為器捐這個生命的禮物而連結在一起的親人！

今年9月份獲頒榮譽亞東人與新北市績優志工獎，能夠得到

這些榮譽，我由衷感謝捐贈者，雖不認識你，卻在生命中陪伴我過十一年多了，感謝器捐家屬的無私大愛，讓我得到金錢無法買到的心臟，讓我活出生命熱力，說不出的感恩，只有禱告祈求主耶穌的大愛充滿你的家庭，願主保守你的家人平安健康。



◆ 手術後過了5-6年，慢慢開始參加2天的活動，今年才出國參加多天的旅遊，圖為幾年前去爬合歡山登頂的照片

## 108年7~9月會務紀要

7月

- 5日 器捐意願加註紙本資料送件。
- 6日 南區讀書會2/3。
- 10日 寄文宣品至彰化員榮醫院。
- 12日 中區協調人員培力工作坊。
- 13日 中區讀書會2/3。
- 15日 寄文宣品至台中大甲李綜合醫院。
- 19日 拜訪屏東基督教醫院、高雄大東醫院。



◆ 7/19拜訪屏東基督教醫院

- 20日 南區讀書會3/3。
- 25日 志工至捷運站發送宣導文宣。
- 26日 理事長舉行會務會議。
- 27日 中區讀書會3/3。

8月

- 1日 參加【展現非營利組織的簡報表達力】課程。
- 5日 寄文宣品至台中中國附醫。
- 6日 器捐意願加註紙本資料送件。
- 7日 志工至捷運站發送宣導文宣。
- 9日 利奇馬颱風停班課。
- 16日 理事長舉行會務會議。
- 17日 第80期會刊出刊。
- 18日 中區家屬療癒創作團體。
- 19日 寄文宣品至雲林斗南福安醫院。
- 28日 【語窩&團體室空間分享辦法】官網、粉專、志工及家屬Line群組露出。
- 30日 參加【聯合勸募協會提案說明會】

9月

- 4日 語窩歡樂學苑-薰香屋&薰香塔製作。
- 5日 志工至捷運站發送宣導文宣。
- 5日 器捐意願加註紙本資料送件。
- 7日 北區家屬身心療癒工作坊。

11日 「薪傳生命」108年嘉義地區器捐宣導活動。

寄文宣品至嘉義聖馬爾定醫院。

13日 中秋節。

15日 台新銀行公益慈善基金會藝文贈票:台北愛樂管弦樂團「齊心」-傳承愛樂，巔峰再現。



◆ 感謝台新銀行公益慈善基金會贈票，讓讓悠揚美麗的樂聲陪伴捐贈者家屬度過中秋節假期。

- 19日 寄文宣品至台中大雅清泉醫院。
- 20日 理事長舉行會務會議。
- 21日 南區家屬創作療癒團體。
- 27日 理監事聯席會議&會員代表大會。
- 28日 語窩歡樂學苑-薰香屋彩繪完成&使用香塔薰香。



# 捐款名錄

108年6~8月捐款明細

<b>6月</b>	<b>73100</b>	王唯朵	200	劉豐嘉	1000	王偉倫	100	黃美華	500
范素娟	20000	王顯慧	200	鄭美月	1000	王薪豪	100	劉建誠	500
宏達經營管理顧問 (有)	12000	白秀雲	200	賴金蘭	1000	王鵬程	100	蔡正祥	500
(社)中華民國鹿野苑		吳劍東	200	林哲鈺	600	吳文科	100	鄭正	500
佛教慈善協會	5000	林明霞	200	陳麗玲	600	吳明僑	100	賴俊榮	500
尹曉蓉	5000	高芯瑜	200	王慧如	500	吳微玉	100	賴俊榮	500
阮懷磊	2000	張吉輝	200	李婉玲	500	徐怡恩	100	羅嘉雯	500
陳榮方	2000	許毅敏	200	李鏘	500	張永堂		向青源	400
黃韻如	2000	陳淑芬	200	林美惠、		黎明翠	100	陳郁芬	400
簡如姬	2000	傅東海	200	呂建蝗	500	陳淑子	100	王光臺	300
古珍如、古庭榕、		黃中和	200	徐仁宗	500	湯素華	100	王建雄	300
古聖宏	1500	黃琳娟	200	陳怡霖	500	劉韻文	100	王淑如	300
王筱玉	1000	董攷秀	200	黃佩慧	500	劉韻男	100	王莉莉	300
范萬全	1000	廖書弘	200	臺北醫學大學				旭峰消防工程	
馬恒樂	1000	趙鳳琇、	200	學生會	500			(有)	300
郭皇村	1000	薛曉莉、		劉建誠	500	台灣安斯泰來製藥		吳秀美	300
陳詠涵	1000	許秀英	200	蔡正祥	500	(股)	200000	林琨賀	300
無名氏	1000	毛復國	100	鄭正	500	唐旭忠	50000	黃玉蘭	300
陳美霞	800	吳明僑	100	賴俊榮	500	陳杉隆	50000	黃斌哲	300
林哲鈺	600	徐怡恩	100	羅嘉雯	500	尹曉蓉	5000	王顯慧	200
陳麗玲	600	陳淑子	100	向青源	400	陳榮方	2000	白秀雲	200
黃宗華	600	湯素華	100	陳郁芬	400	黃韻如	2000	余淑美	200
王慧如	500	劉韻文	100	無名氏	304	蔡政尚、		余淑美	200
李婉玲	500	劉韻男	100	王光臺	300	邱雪莉	2000	吳劍東	200
李淑娟	500			王淑如	300	古珍如、古庭榕、		周芊妤	200
林美惠、				王莉莉	300	古聖宏	1500	康立暉	200
呂建蝗	500	尹曉蓉	5000	旭峰消防工程		陳淑卿	1210	張吉輝	200
陳怡霖	500	李美靖	3000	(有)	300	王春生	1200	陳淑芬	200
陳俊安	500	無名氏	3000	林琨賀	300	王筱玉	1000	傳東海	200
黃佩慧	500	王泳心	2000	黃玉蘭	300	江福春	1000	黃琳娟	200
劉建誠	500	陳榮方	2000	黃斌哲	300	李榮興	1000	董攷秀	200
蔡正祥	500	黃韻如、古庭榕、	2000	王建雄	250	林爾風	1000	趙鳳琇	200
鄭正	500	古聖宏	1500	吳秀美	250	郭彥嘉	1000	鄭昕霈	200
賴俊榮	500	楊喻芳	1380	王顯慧	200	郭皇村	1000	蕭幸娟	200
羅嘉雯	500	鄭敏豪	1200	白秀雲	200	陳詠涵	1000	廖卉榛	115
陳郁芬	400	王心汝、		吳劍東	200	陳麗昭	1000	毛復國	100
王光臺	300	王祿文	1000	林明霞	200	劉豐嘉	1000	王偉倫	100
王淑如	300	王筱玉	1000	康立暉	200	林哲鈺	600	王薪豪	100
王莉莉	300	郭皇村	1000	張吉輝	200	陳麗玲	600	王鵬程	100
向青源	300	陳詠涵	1000	陳淑芬	200	王慧如	500	吳文科	100
旭峰消防工程	(有)	黃冠綸	1000	傅東海	200	李婉玲、		吳明僑	100
	300	黃琮莊	1000	黃琳娟	200	林美惠、		徐怡恩	100
林琨賀	300	黃新維	1000	董攷秀	200	呂建蝗	500	陳淑子	100
游燕琪	300	楊茹茵	1000	趙鳳琇	200	姚志政	500	湯素華	100
黃玉蘭	300	廖國毅	1000	薛曉莉、		陳怡霖	500	劉韻文	100
黃斌哲	300	劉帯妘	1000	許秀英	200	無名氏	500	劉韻男	100
				毛復國	100	黃佩慧	500	謝正修	100

郵 政 劃 款 儲 金 存 款 單												
收 款 帳 號	1	7	4	2	4	9	2	2	98-04-43-04			
	金 額 (阿拉伯 數字)	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)												
劃撥款項為 <input type="checkbox"/> 入會費2000元 (含入會費及首年會費) <input type="checkbox"/> 常年會費1000元(____年) <input type="checkbox"/> 捐款 <input type="checkbox"/> 希望收到協會會刊 其他:												
收 款 戶 名		社團法人中華民國器官捐贈協會										
姓 名		寄 款 人								<input type="checkbox"/> 他人存款	<input type="checkbox"/> 本戶存款	
地 址		經辦局收款章戳								收款帳號戶名		
電 話		主管:								存款金額		
										電腦紀錄		
										線上捐款與徵信		
										經辦局收款章戳		
										虛線內備供機器印錄用請勿填寫		

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

敬邀

捐款支持本會  
長期推動之  
器官捐贈理念宣導，  
以及器捐家屬  
關懷照顧工作。

