

## 為「愛」道別~器官捐贈遺體照護傳心意

活動頭題 文／秘書長 張美茹

曾是醫院器官捐贈移植團隊一員的我，有緣參與過不少捐贈過程、陪伴捐贈者與家屬們。突如其來的危急意外與急遽變化的病況，家屬們面對無法預期未知的忐忑、焦慮、想像未來結果的起伏心情，總是在親友間流竄。家屬們一方面需冷靜面對病況變化、另一方面又得試著接受家人生命即將消逝的事實，器官捐贈過程的諸多細節就只能仰賴醫療團隊的協助了。

在醫療團隊告知摯愛的家人生命即將結束，家屬做下同意、支持器官捐贈決定之後，我們深深感受到，家屬們交付給醫療團隊的往往不止是一份器官捐贈同意書，更多的期待、在極短的時間內轉化為信任，我們所承接的是捐贈者家屬們把親人生命末期、臨終前照顧責任的一等大事的信任交託。

從器官捐贈到器官移植的過程，是一場把握時效與時間賽跑、掌握移植後生活品質、嚴謹的專業工作，各院醫療團隊均累積多年豐富的經驗與鉅細靡遺的工作流程。啟動器官捐贈到完成捐贈的過程中，各院醫療團隊不僅關注臨床工作的品質改善，家屬參與捐贈過程時，如何讓捐贈者與家屬感受到我們對這份珍貴心意的尊重與感謝，也呈現在生命末期照顧的團隊工作流程中。

面對摯愛即將離世，「臨終道別」是在捐贈過程中把握時間、把握在各種適切的情境中進行。從各項生命徵象監測儀器上的數字變化時、腦判過程與結果跟家屬說明時、生命終止進入開刀房完成器捐任務、捐贈者大體從開刀房離開、接著到往生室的過程中，我們不斷向捐贈者表達感佩與感謝、也總是陪著家屬面對接下來的所有過程。



因為瞭解家屬的傷心與悲慟，我們藉由生命末期臨終照顧細節表達尊重與關懷。因此，完成器官捐贈後，遺體照護與恢復工作，我們一樣小心翼翼，將捐出的器官與組織（如骨骼）以相似形態、適合的材質重新置入捐贈者大體裡後小心縫合，希望盡力地回復其外觀，協助大體與其生前外觀形態差距縮小。藉以撫慰家屬，讓家屬與摯愛家人道別、瞻仰大體時，維持眼前所見仍是家人熟悉的形象，為留住捐贈者與家人共有的記憶努力。

近年科技進步，奇美醫學中心自2016年底開始應用3D列印科技，為器官捐贈者以玉米粉為材質製作的人工器官，把捐出來器官補回去，盡量保持遺體完整性，家屬比較能接受。今年本會理事長率隊拜訪台南奇美醫學中心時，奇美田宇峰副院長表示，目前家屬對醫院這種作法反應良好，未來其他醫院團隊有需要了解3D器官列印之運用，也可與奇美醫學中心交流，希望一起為器官捐贈再添一份助力！



## 賀！2017年推廣器捐簽署人數全國第一

活動報導 文／編輯室

財團法人器官捐贈移植登錄中心於11月20日舉辦「第11屆優秀器官勸募機構暨人員頒獎典禮」，由衛福部長陳時中頒獎表揚中華民國器官捐贈協會等共計41個優秀器官勸募機構及個人，希望透過表揚熱心推動器官捐贈移植的醫院、民間團體及第一線醫護人員，分享他們投入勸募工作所經歷的生命故事，攜手持續推廣器官捐贈觀念，讓更多民眾認同「愛的決定！點亮無數生命」。

依據107年「器官捐贈概念意向調查」顯示，如果家人已簽署器捐同意書，一般民眾中有78%的受訪者支持器捐。但是，如果家人從未對器官捐贈表示意願，僅剩41.4%仍會幫家人做器官捐贈決定。由此可知平時家人間是否對器官捐贈取得共識為考量是

否同意捐贈器官的重要因素之一。誠如在三軍總醫院擔任器官捐贈移植協調人員的葉姍姍所說：「這個工作最困難的部分，莫過於人與人之間的溝通。如果表達的方式或時機點不佳，就很容易受到誤解」。期盼民眾能夠踴躍表達認同器捐理念，並簽署器官捐贈同意卡，有助於家人配合完成個人心願。讓「溝通」不再是器官勸募最困難的部分。

中華民國器官捐贈協會創立二十五年來，持續對社會大眾進行器捐生命教育宣導，以及捐贈者家屬的關懷照顧，長期深耕器官捐贈領域首度獲得官方肯定，並且依官方統計推廣簽署人數為民間機構第一，由衷感謝本會同仁與志工的努力被看見，在此誠摯

呼籲，簽署器官捐贈，可以拯救的不僅是與死神拔河器官衰竭病人，更是對生命最美好的祝福，請與我們攜手加入推廣器捐的行列！

註一：2017年推廣單位簽署人數統計之資料來源：衛福部安寧緩和醫療及器官捐贈意願資訊系統。

註二：107年「器官捐贈概念意向調查」之資料來源：衛生福利部



李明哲理事長(左二)代表本會受獎  
(照片由財團法人器官捐贈移植登錄中心提供)



李明哲理事長(左二) 張美茹秘書長(左一) 與穿著本會T恤的受獎嘉義基督教醫院陳怡佩社工師(右一) 王樹黃志工(右二) 同為受獎機構合影留念。



# 25週年慶茶會圓滿落幕 感恩各界支持！

協會論壇

文／理事長 李明哲

二十五年前，台灣社會大眾對器官捐贈觀念普遍認知不足、接受度更是幾近於零，為了改善台灣的器官捐贈環境，讓捐贈者完成心願、更多等候器官的家庭受益，中華民國器官捐贈協會在民國82年8月28日這一天正式成立！

二十五年來，在各界努力下，器官捐贈風氣日增，越來越多人認同在生命的盡頭時，捐出可用的器官，讓他人因此獲得重生的機會。我們透過舉辦園遊會、運動會、萬人健行等多元、活潑的活動形式，吸引大眾關注器官捐贈議題，舉辦了500多場大大小小的宣導活動，跑遍了全台369個鄉鎮，繞了台灣120圈，只為了能讓社會大眾更了解器官捐贈，打破傳統思維。在宣導器官捐贈的9000多個日子裡，將生命教育帶入校園與監所，藉由器官捐贈者和移植受贈者的生命故事，啟發青年學子，我們成功讓65萬人認同器捐理念，

並簽署器官捐贈同意卡。

近日因著選舉之負面新聞炒作器捐議題，在會員大會舉辦溫馨茶會的時刻，與在座熟悉國內器捐流程的會員們談及此事，不禁感嘆：「台灣器捐制度嚴謹，一切公開透明，希望謠言止於智者，勿助長負面新聞延燒！此等負面新聞對審慎決定、大愛付出的捐贈者家屬來說是何等心痛！同時也抹煞長期投入的捐贈移植領域醫療團隊所努力的成果。」

中華民國器官捐贈協會創立以來，深耕器官捐贈領域，開辦悲傷療癒課程、器官捐贈移植協調人員訓練、身心照顧工作坊等，累計培育了7000多位醫護人員，讓全台器捐勸募成功率提升近4倍，從6%大幅

上升至30%！而在敦促政府制定更為完備的器官捐贈移植法令方面，我們除了向衛生福利部、交通部陳請制定政策，將器官捐贈意願登錄於健保IC卡與駕照；也參與修訂「人體器官移植條例」、「腦死判定準則」、「心臟死後器捐作業辦法」等器捐相關法令修法。

走過四分之一世紀，一步一腳印，我們感謝一路相挺扶持的每一個人。未來，器捐協會仍會秉持初衷，繼續在器官捐贈社會公益志業的路上往前走！



## 器捐家屬成長工作坊

活動報導

文／編輯室

器捐協會家屬關懷年度活動，全台各區的器捐家屬相當踴躍參與，給協會滿滿的鼓勵，期待明年繼續支持我們唷!!!

**刮痧：**對年紀稍長的家屬來說，再熟悉不過了，如何以正確方

法刮痧，做好不假手他人又可日常保健，老師傅在現場傳授了不少妙招。

下午的團體課，諮商心理師-郭雅真老師妙語如珠，逗得家屬們笑開懷，與家人溝通破冰的絕招就在歡笑中牢牢記住了，以後面對再難的情況，都不忘幽默以對。

**毛線球動物：**藉由療癒輕鬆易學的手作，讓家屬們有別以往在團體中的體驗與感受；而藉由藝術創作媒材運用所延伸的團體活動，讓參與的家屬們在課程中進行分享與討論，讓家屬帶回滿滿的收穫。



## 秋高氣爽 旅行趣

活動報導

文／編輯室

### 2018年捐贈者家屬秋季營

2018的年度盛事就是眾人期待已久的秋季營啦，為了讓熟悉協會活動的家屬，以及第一次參與的新朋友能有耳目一新的感覺，夥伴們事前規劃營隊地點/活動流程/課程，都經過不斷地開會討論，場勘，最終還將時間改在秋高氣爽的10月，這些努力都是為了讓活動更圓滿。本次活動報名踴躍，年齡層分佈自3歲到80歲之間，雖然團員年齡差距大，大家都十分珍惜一年一度能夠與北中南各區家屬相聚的機會。帶著愉快的心情，全員在台北車站東三門集合，搭遊覽車直奔宜蘭冬山鄉的香格里拉農場。

在農場用過午餐後，就是籌備多時的藝術療癒課程-蝶谷巴特手作與保健講座。第一堂課由諮商心理師-羅靜仔老師帶領團員藉由創作達到紓壓療癒，沉澱心情，大家跟著羅老師的指導，一步步

地完成自己的作品，從開始的構圖，必須從數十款色彩繽紛，風格迥異的餐巾紙中，找到適合自己的那一款，就讓有選擇困難的團員左右為難；甚至光是自己那一組的餐巾紙圖樣已無法滿足需求，積極的團員還周遊列國，用銳利的眼神在各組桌面搜尋獨特的餐巾紙圖案，過程中的歡樂自是不在話下，團員們更是十分喜愛自己的作品，一樣的素材到了每個團員手中，紛紛轉化成獨具風格的作品。緊接著是由潘瑾慧護理師帶來的健康講座-「健人就是腳勤-健康人生由腳開始」，以風趣幽默的口吻，將保健知識深入淺出地介紹給團員。

晚餐後，就是感恩晚會，與會者分享成為器捐者家屬的心路歷程，氣氛溫馨中交疊著思念逝去親人的感傷，最後邀請大家在天燈寫上滿滿的祝福與祈願，一起到廣場上施放，看著天燈緩緩升上天空，飛向皎潔的月亮。

參考過去的服務經驗，第二天行程安排讓團員可以多探索住宿的農場，早起的朋友可以健行至梅花湖賞日出，晚起的朋友用過早餐，再參加農場漫步導覽，用過午餐後，驅車返回台北車站，依依不捨地互道再見，並約定明年再見！







### 編按

放眼世界，大愛器官數量遠少於等候器官移植的病患人數，是各國醫療界面臨的困境，因此可活體移植的肝臟與腎臟，便成了器官衰竭病患的另一種選擇。

活體捐贈不僅為需要移植器官的人提供另一個選擇，還能同時拯救受贈者與等候器官移植名單上的下一位病患。更好的是，如果腎病與肝病者可接受活體器官移植，通常不到一年便可得到健康器官並接受移植。

#### 簡介：

目前臨床上因為極度缺乏屍體器官捐贈者，所以開始發展活體器官捐贈與移植。活體捐贈讓您在世時就能拯救人命。因為器官捐贈登錄並不包含活體捐贈，所以您必須自行考慮是否進行活體捐贈，並與移植中心直接討論。

如今，有四分之一的活體器官捐贈來自非血親的捐受贈關係。活體捐贈為等待器官的病患提供替代方案，並增加目前的器官供應量，拯救更多生命。如果您有意願成為活體器官捐贈者，至關重要的是從各種資料來源盡可能蒐集豐富的資訊。

#### 需求：

超過115,000名男性、女性與兒童正在等待器官移植來挽救性命。(編按：原文來自Donate Life America，故本文數據均自美國)其中82%的病患等待腎臟移植，13%的病患等待肝臟移植。對於需要器官移植的病患而言，活體捐贈是一個可能的器官來源，否則他們可能要經過漫長等待才能獲得器官。為了讓病患不必經歷長久又未知的等待，親戚、愛人、朋友，甚至希望保持匿名的人都可能成為活體器官捐贈者。在2017年，活體捐贈者讓超過6,000例器官移植成真。

#### 活體捐贈的類型：

##### 一、直接捐贈

如果是直接捐贈，捐贈者會指定接受移植的受贈者，這是活體捐贈最常見的類型。直接捐贈的捐贈者可能是：血親關係，例如父母、兄弟姐妹，或成年子女。非血親關係，但與受贈者有私人關係或社會連結，例如配偶、重要他人、朋友或同事。無血親關係，但知悉受贈者等待器官的需求。

##### 二、非直接捐贈／利他捐贈

所謂非直接捐贈者是指受贈者跟捐贈者沒有任何關係或互不認識，而捐贈者純粹出於無私動機而捐贈器官。捐贈配對是根據器官與病患的組織相容性來進行安排的。有些非直接捐贈的捐贈者會選擇永遠不跟受贈者見面，而在某些案例，如果捐贈者與受贈者都同意見面，或移植中心的政策允許，那麼雙方可能在某個時間點見面。

##### 三、配對捐贈

配對捐贈又稱為配對腎臟交換，包含至少兩組血型不相容的捐贈者與受贈者配對交換，這樣每位受贈者就能從配對組間獲得一顆血型相容的活體腎臟。

##### 四、誰能捐贈？

活體捐贈者應年滿18歲且身心健康。如果可能的活體捐贈者罹患某些疾病，那就可能無法捐贈器官。因為捐贈者的某些健康問題可能對移植受贈者有害，所以活體捐贈者需要充分分享自己身心健康的所有資訊。活體捐贈者必須被完全告知捐贈器官的風險，並接受完整的醫療評估與社會心理評估。捐贈者捐贈器官應完全出於自願，且無受到任何壓迫與罪惡感影響下所做的決定。

##### 五、風險

活體捐贈是項重大手術，所以可能會出現任何重大手術的相關的併發症，包括：疼痛；手術部位的感染；切口疝氣；肺炎；血栓；出血；輸血的可能性；對麻醉過敏的相關副作用；死亡。

如果想要了解有關捐贈器官的風險與預期捐贈結果，移植團隊是最好的資訊來源。此外，捐贈者應該主動深入了解手術的潛在風險與長期併發症。

活體器官捐贈完成後，捐贈者可能會立即或過一段時間出現負面心理症狀。移植的器官可能不會馬上出現功能，也有可能完全無法發揮功能。捐贈者可能在術後感到傷心、焦慮、憤怒或憎恨。另外，捐贈也可能改變捐贈者與受贈者之間的關係。

活體器官捐贈者同意捐贈器官前，必須了解與捐贈有關的生理與心理風險，請與移植專業人員及／或社工討論自己的一切感受、問題與擔憂。

#### 如何開始捐贈流程

如果要經由活體移植幫助他人，請告知受贈者及其所負責的移植團隊這項決定。如果要成為非直接活體捐贈者，請聯繫移植中心並了解該中心是否有執行此類器官捐贈的移植手術。

#### 活體捐贈者案例：蘇珊娜

蘇珊娜與丈夫育有一個兒子，領養了兩條狗，最近剛成為非直接活體腎臟捐贈者。

蘇珊娜的父親在2011年被診斷出末期腎病，並開始透析治療。蘇珊娜想接受健康檢查，成為父親的捐贈者。不幸的是，他出現嚴重的併發症，無法接受移植。蘇珊娜的父親於2013年逝世，這個經歷促使蘇珊娜更深入了解器官來源短缺的問題。「我問自己：我能做什麼來改變這個狀況？」蘇珊娜說，「如果我當時願意把一顆腎臟捐給我爸並以一顆腎臟生活著，那為何現在我不能也同樣只用一顆腎臟生活呢？」

過了四年，蘇珊娜決定捐贈一顆腎臟，並開始與當地的移植中心合作，進行必要的醫療步驟。蘇珊娜在44歲生日當天坐在輪椅上進入手術室。一切都按計畫進行，蘇珊娜在手術隔天就能起身四處走動，四週後就重新開始全職工作。

她說：「活體器官捐贈豐富了我的人生，這感覺是難以言喻的。」她鼓勵其他人也登錄成為器官、眼睛與組織的捐贈者，並考慮成為活體捐贈者。「你不僅要思考如何幫助等待器官移植的人，也要考慮他們的家人。」蘇珊娜指出：「一顆腎臟不會改變全世界，但會改變某一個人的一切。」

## 世界各國器官捐贈率一覽

### 新聞集錦

整理／編輯室

2017年統計全球每百萬人大體器官捐贈率(pmp)最高為西班牙，達46.9，第二名葡萄牙是34.0，第三名比利時是33.6，亞洲國家中，日本是0.9，香港6.0，泰國4.3，南韓10.6，大陸3.7，台灣則是5.26。

影響器官捐贈意願的因素很多，諸如文化、宗教與教育…等，而西班牙的器捐率領先全球的原因，歸功於採用推定同意制(opt-out，我國目前採取「選擇同意制(opt-in)」)，就是只要沒有特別註冊不同意死後捐贈器官，都被視為推定同意捐贈，西班牙自1979年開始實施「推定同意」制度，加上逐年完善制度，到1989年建立了專責的器官移植機構，能够協調整個捐贈和移植過程，更公開透明，也有效解決了之前存在的很多漏洞和障礙。自此以後，捐贈者的數目才開始上升，也形成了一股認同器捐的社會風氣。

與歐洲國家相比，器捐率一向偏低的亞洲，為何韓國能夠一枝獨秀，領先亞洲各國，甚至比台灣足足高兩倍的原因，可溯及10年前的一個事件，就是韓國拳王崔耀三的傳奇故事，曾經蟬聯世界拳擊組織(WBO)蠅量級洲際拳王的崔耀三，在2007年12月25日，也是生命最後一場比賽後暈倒，經過8天的搶救，最終判定為腦死，其家人同時宣布捐出崔耀三的器官，共計有6人得到了崔耀三的最後禮物。其一生所展現對拳擊的熱血與生命鬥士的形象，以及家屬展現大愛利他精神，不僅成為韓國人的英雄，也影響了社會風氣，大大提升民眾器捐意願。

反觀台灣推廣器官捐贈理念多年，但真正器捐人數增加仍然很有限，根據107年「器官捐贈概念意向調查」顯示，如果家人已簽署器捐同意書，醫護人員中有91.9%的受訪者支持家人捐贈器官，但是，如果家人未曾對器官捐贈表示意願，醫護人員中僅剩53.7%仍會幫家人做器官捐贈決定，或許我們應該從自身做起，大方與家人討論身後事，畢竟明天或意外不知哪個先來，與其死後火化，何不將有用的器官捐出來，救人一命。

註：引用數據資料來源：IRODaT(INTERNATIONAL REGISTRY IN ORGAN DONATION AND TRANSPLANTATION)

圖／取自Pixabay



## 團隊合作 啟帆揚愛

### 勸募移植醫院介紹

文／余翠翠（臺北慈濟醫院器官捐贈暨移植小組移植協調護理師）



為什麼器官捐贈移植團隊需要24小時隨時待命？因為我們的日常就如以下的來電：「妳好，請問是器捐小組嗎？這裡是外科加護病房，通報一位自發性腦出血的病人，昏迷指數是三分。」、「妳好，請問是器捐小組嗎？這裡是急診室，一位30歲車禍的病人，到院前無心跳呼吸，現在急救中，家屬想詢問器官捐贈。」、「妳好，請問是器捐小組嗎？這裡是安寧病房，有一位胰臟癌末期的病人，他想要詢問器官捐贈與大體捐贈。」

接獲通報後，除了到單位向家屬與病人做諮詢與身體評估外，第一個親密夥伴就是社工師，會協助團隊給予家屬關懷陪伴與心理支持，還有後續的喪葬事宜協助、電訪、家訪、哀傷輔導..等等，接著啟動評估流程時除了一線的臨床護理同仁會協助執行檢查外，首推最佳後援醫技團隊，和護理人員一樣是三班制的檢驗科團隊。對於通報後很快就死亡的個案，捐贈評估的時間就非常的緊湊，譬如急診，請護理師立刻採檢送驗，檢驗科兩小時內發報告（血型、B型肝炎、C型肝炎、梅毒、愛滋等篩檢），再請眼科團隊評估眼角膜是否有感染、破損等等，待確認適合捐贈時，聯繫手術室團隊與北區眼庫團隊，在死亡後4-6小時內進行眼角膜捐贈手術，以確保捐贈品質。

協助移植交叉配對（註：配對時間需要3-4小時，配對結果呈陰性才可移植，否則會產生急性排斥導致移植手術失敗），同時召集了兩組手術團隊，一組在午夜時分搭著救護車驅車南下，另一組在醫院等待與準備受贈者的移植手術。估算回程的交通時間後，清晨三、四點進入手術室，打開胸膛確認心臟狀態、無血管硬化..等等後，電話聯絡台北院內的團隊可以開始準備移植手術；取下心臟後搭救護車趕搭第一班高鐵，回到了板橋高鐵站再搭救護車一路鳴笛飛奔回醫院，只為確保心臟可以在取下後四小時內順利移植到病人身上，重新跳動。當病人術後感受到那心臟有力的撲通、撲通跳動著時，也是團隊最欣喜的時刻，生命的重生，如此難得更顯珍貴。

還有一次農曆春節即將來臨之際，家屬在捐贈與不捨之徘徊著，整個醫護、檢驗、行政團隊數十人也是如此一天、兩天、三天的耐心等待著，雖然犧牲了與家人團聚的年節假期，但卻能一起領受那份生命的禮讚。每次的捐贈移植手術，動用的醫療團隊少則十來人多可達上百人，來回穿梭不停歇，只願成為那愛的運轉手。

有時候，會接到外院分配器官的情形，這時更是搶救時間大作戰啊！記得一次夜間接獲分配，但需要到高雄去取心臟，於是請對方先派救護車協助送捐贈者的血液檢體北上，我們找病人到院抽血評估，請檢驗科作移植檢驗的醫檢師夜間出動

這場器捐遺愛的生命饗宴，主角是捐贈者與受贈者，在輕快、優雅的樂聲中，醫療團隊來去自如穿針引線，就如同演奏一首華麗的生命圓舞曲，一曲終了那人優雅轉身，也成就了數人的閃亮登場，生命正美好！

猶記多年前南部醫院的捐贈個案，一位高中生開心騎著新摩托車在去上學的途中遭遇嚴重車禍撞擊，到院前無心跳呼吸，經過搶救仍宣告不治，父母在悲痛之餘仍想為孩子來世植福，因此決定捐贈了角膜、骨骼等組織。日後，在社工延續的電話訪問時得知，父母搬離了居住地遷往他鄉，係因周遭鄰居的惡意批判，說著孩子都走了還做器官捐贈讓他死無全屍…。事隔多年，再聽社工提起，近期一位捐贈個案太太，原本在市場裡擺攤，市場裡婆婆媽媽的惡意批判，說著先生都走了還做器官捐贈…。等等，讓她生活備受干擾與辛苦。似乎，我們與民眾的生活還有著不小的觀念差距，才讓我們的捐贈者家屬回到了社區，卻不得安生。

器官捐贈是一代代生命交會的美好，然而，捐贈過後，家人的哀傷陪伴與友善的環境、社區支持，也是我們刻不容緩的責任。期盼藉由政府、民間與醫療團隊的力量，能營造更為良善的捐贈風氣與社會氛圍，讓愛延續、不留遺憾。



## 活體腎臟移植新管理辦法即將於108年上路

捐贈移植關鍵字 整理／編輯室

據美國腎臟登錄系統(USRDS)2016年報顯示，台灣洗腎病患佔總人口比率（盛行率）和每年新增加洗腎病患比率（發生率）居世界雙料冠軍，對照健保署的統計，2016健保費的支出前10大疾病以急、慢性腎臟疾病花488億元居冠，同時台灣的洗腎人

口逾8萬5千人，也創下歷史新高。

當腎臟無法再正常運作時，相較洗腎，腎臟移植是最好的腎臟替代療法。雖然腎臟移植有其風險，若比較兩者之病人5年存活率，洗腎病人5年存活率約為5成，腎臟移植病人5年存活率則高達9成。再談腎臟病友的生活品質，洗腎病人每周平均需往返洗腎中心三次，每次4小時，且洗腎病人多半體力差，無法出遠門，日常生活起居需要家人的照料。反觀腎臟移植病人，隨著病人狀況趨於穩定，只要隨身攜帶藥物，多半可以恢復正常生活作息，參

加數天的旅遊行程也沒問題。

但目前大愛器官短缺，107年度腎臟移植等待名單上7千多人，只有不到200人得到大愛器官移植，有鑑於此，衛福部最快將於108年1月起實施「活體腎臟配對交換移植手術管理辦法」，開放非親屬活體腎臟捐贈，只要換腎者與有意捐腎親屬配對不成功，可至器官捐贈移植登錄中心登錄，若與其他等待換腎且有意願捐腎的親屬配對成功，可交換捐贈，增加活體腎臟移植配對成功機率，改善洗腎病人的生活品質。



圖／取自Pixabay



發生在我們身上的每一件事情，都有它的意義在。只是我們看到了什麼？太太生病往生，曾經~我好怨恨上天對我的不公平，為什麼要拆散我們幸福的家庭，帶走了善良的小真。我的孩子需要媽媽的陪伴，未來，我該怎麼辦？

太太在的時候，家裡充滿著孩子的歡笑聲，太太走了以後，我們家卻如同空城一般，當我下班回到家，忙著打理家事與孩子上學需要處理的瑣事，兩個孩子也不再像過去一樣，會分享今天在學校發生的趣味點滴，快樂的聽著音樂，互相聊天。明明是三個人在家，卻是安靜到能清楚聽見筆在紙上的摩擦聲或是書本的翻頁聲。這樣的肅靜氛圍，讓我好恐懼，我的家是怎麼了！過去的幸福家庭，難道也跟著小真的往生，離開了我們嗎？

我的心好痛，但我沒有時間留在悲傷中，孩子心裡的傷痛，還需要我的協助，

陪伴他們走出悲傷，重新面對未來的生活。

在這六年來，非常感謝岳父岳母的照顧，每天回外婆家吃晚餐，是我們家人一直保留的習慣，讓阿公阿嬤不會因女兒過逝，連孫子都不回來而更加傷心難過。也希望透過回娘家吃晚餐的舉動，把家人的親情凝聚在一起。非常感謝，這一路走來，陪伴我們，為我加油打氣的親朋好友。更在每一次的器捐家屬聚會活動的彼此分享，讓我能早日走出傷痛，迎接陽光。

當初，太太的一份善念，成為大愛天使，遺愛人間，給了我成為捐贈家屬的因緣。現在，孩子也慢慢長大到外地求學，能夠為自己的行為負責，不用我來操心，是我最大的安慰。我會好好照顧自己的身體健康，將來才不會成為子女的負擔。在空餘的時間，我也投入醫院的器官捐贈宣導志工，希望透過自身經驗的分享



伍嘉興(後中)全家福。

與宣導，讓社會大眾能更了解器官捐贈的意義，增加支持器捐的意願，讓更多等待器官移植救命的病患，能夠有機會獲得重生。

時間會淡化傷痛，也給了我重新思考未來的機會，如果這輩子能夠做一件有意義的事，那麼，做好器官捐贈宣導與家屬關懷，將會是我的選擇。希望透過經驗分享，推動社會對器官捐贈的支持，經由分享，為器官捐贈家屬，彼此打氣加油，早日走過傷痛的陰霾，迎向未來的陽光。



▲ 伍大哥積極推廣器官捐贈的概念，希望有更多人能夠支持器官捐贈，讓更多等待器官移植的病患能夠有獲得重生的機會。



◀ 因為器捐讓妻子的生命在受贈者身上延續，即使成為大愛天使，仍然活在家人的心中，伍大哥與一雙兒女共同慶祝結婚20周年。

## 新年度活動即將開跑！

### 活動預告

#### ★中區器捐家屬「身心工作坊」| 預計4月

上午藉由專業中醫師的健康講座，教導生活中該如何正確調理身心的知識與技能，運用在生活中，讓累積許久的身體疲憊感獲得妥善的調理，補足精氣神。

下午則邀請專業的園藝治療師，帶領家屬們創作屬於自己的枯山水植栽體驗課程，打造一處有山有水的微小世界，一起安放寧靜的心靈吧！

#### ★北區關懷志工讀書會 | 預計3-4月/三場次

透過「悲傷療癒」的相關書籍，以共讀共學的形式，為自己找到調適喪慟的出口。辦理讀書會培訓關懷種子志工，藉由交流經驗，彼此反思，成員從中學到關懷陪伴技巧，在未來關懷各地區新進器捐家屬工作中，有能力成為關懷志工，陪伴新家屬跨越悲傷。

#### ★北區器捐家屬療癒創作團體 | 預計4月

以藝術治療(療癒創作)輕鬆無壓力的形式進行，使參與的器捐家屬在團體過程中，彼此分享其生命經驗及情感交流，於創作過程中，自我對話、他人互動，增強自我療癒能力與支持來源。

#### ★「2018幸福滿袋，讓愛薪傳」

近一年多來，本會辦理的捐贈者家屬的藝術治療工作坊運用手工縫製、蝶谷巴特藝術拼貼，創作出多款療癒系襪子娃娃，以及風格多樣的餐墊、提袋、面紙包等。歲末年終，器官捐贈家屬與志工們捐出眾多作品，希望用行動再次肯定「器官捐贈，對的決定」。秉持「化無用為大用」之精神，運用庫存舊海報重新設計製作「讓愛薪傳」的福袋提袋，福袋中裝滿家屬富含療癒能量的作品、藉以回饋感恩各醫院器官捐贈移植團隊讓愛薪傳的貢獻與努力，也傳遞「我們，現在很好。」的訊息，讓曾經陪伴捐贈者家屬的醫療團隊安心。福袋於2018歲末年終之際陸續送出，希望為器捐醫療團隊送上最溫暖的祝福。(本活動由台灣安斯泰來製藥贊助)

相關詳情請留意本會官網





# 器官捐贈超越老病死的再生

專題報導

文／亞東紀念醫院協調師 潘瑾慧(轉載自新北市市政府衛生局)

## 人生無法忽視的議題

存在主義哲學家海德格曾經說過：人生就是一種邁向死亡的存在著「being-towards-death」。

古今中外都經驗到「人生自古誰無死」，人皆會死的普遍性是可以確立的。在生命軌跡的途中，隨著年齡的增長，我們或許都會經驗老化、疾病與創傷而面臨死亡，生命中終有走向終點的一天。然而人生無常十之八九，許多時候傳統觀念會認為討論生死話題是一件「觸霉頭」的事，甚至覺得自己年輕，不用急著考慮生死的議題，更遑論關於身體自主權與是否有捐贈的意願。

通常當真正面臨到生命離去的一天，卻無法表達清楚，若家人間也從未討論過這個話題，無法了解當事人是否有捐贈的意願，而遲遲不敢也無法做決定。如果夫妻、父 母子女、兄弟姊妹間不避諱談論生死，透過討論了解生命中最親近的人選擇告別世間方式，何嘗不是讓家庭關係更緊密的表現。

## 人生的即時隨堂考

擔任捐贈器官協調師，在急重症領域服務了13年，這些年服務的捐贈者家庭，深刻教會了我，我由衷的述說：器官捐贈真的是一件因緣具足才能成就的事，一切都強求不來的！10 月中旬晚間11點，急診醫學部主治醫師聯絡我的24小時值班手機，口氣急迫的說明有位20多歲的年輕人騎機車與小客車車禍，頭部外傷狀況非常嚴重與多重創傷極不樂觀，目前正在急救中，生命徵象非常不穩定，隨時有可能離世，而家屬都非常悲傷，案兄甚至情緒激動著急而將急救室的門徒手搥破了一個洞，醫師希望我能緊急返院關懷。結束手機通話，我立刻驅車前往醫院，沒想到等著我的悲傷家屬居然是一位面熟的母親，當下的震驚與錯愕，讓我停頓了好幾秒，激動的心想：「怎麼會？怎麼會發生這樣的事？」

## 生命艱難時的大智慧

五年前李女士的先生，為了養家拉拔3個孩子長大，從事水電及冷氣工程安裝及維修工作，工作時因為提重物重心不穩，意外從梯子上墜落，顱內出血，腦壓升高

壓迫腦幹，昏迷指數3，呼吸衰竭生命徵象不穩定而仰賴呼吸器及強心藥物而轉往加護病房觀察。當年小姑與李女士提及器官捐贈是好事，可以救人，是捨身菩薩，將來有機會她也要效法，而且關於器官捐贈的想法他們兄妹倆曾經討論過，如果發生時彼此要幫忙做後盾，說服家人完成這救人使命，遺愛人間。當年李女士在先生面臨艱難考驗時，與3位孩子討論，也想起先生常常說東西好好的還可以用，為什麼要丟掉？太浪費可惜，一位對物品如此珍惜，對親朋好友及家人更是犧牲奉獻疼愛有加，所有認識他的人都說他是個很好的人，也許是這樣的惜情愛物，李女士也願意先生腦死抵生命終點時刻捨身救人，造就當年能遺愛人間展現大愛因緣。

## 人生無常慧命永續

在陪伴李女士等待兒子面臨生死交關的當下，我卻接到主治醫師的告知，經過醫療團隊40分鐘的急救後，弟弟仍然無法恢復自發性的心跳，決策的時刻卻是如此的艱難，我鼓起勇氣詢問李女士：「要讓弟弟跟爸爸一樣當大菩薩，也做捐贈嗎？」李女士眼淚不停的說：「從接到車禍意外通知到現在，才不過2小時，孩子真的就這樣沒了嗎？真的跟爸爸去了嗎？」我點點頭，但眼角的淚，卻這樣不聽話充滿眼眶，同理這是一位母親何等的椎心時刻，我將弟弟外觀仔細整理好並將傷口重新包覆後，讓李女士與愛他的人能好好與弟弟告別。心痛的母親與愛他的家人朋友，此時雖然萬般不捨，卻也同意了眼角膜的捐贈。母親輕撫著孩子說：「媽媽好愛好愛你，媽媽在這裡，你不要怕…！」我著手聯繫檢體送驗、檢察官相驗、安排手術室…等程序。

## 器官捐贈是善終的選項

若生病或受傷送醫，醫療團隊會優先拯救生命。這是醫療人員的天職，也是有醫療法及醫師法的規範。器官捐贈是當個人因疾病或意外，面臨腦幹死亡被宣告腦死後或是心跳停止死亡時，在所有挽救生命之方式都失效時，醫療人員才會徵詢家屬有關器官捐贈的意願。後續協助家屬聯絡喪葬禮儀時，我知道家裡的宗教信仰，希望讓弟弟能在家屬的祝福及菩薩的接引之

下，尊嚴的走完生命最後一程。

雖然弟弟的年輕生命意外嘎然終止，但其實他熱愛世界的生命並沒有結束，因為我知道弟弟的兩顆清澈透明的角膜，將在這個世界上繼續延續看世界，繼續照看最捨不下的母親，也將成為支持母親走人生道路的勇氣。

## 超越老病死的再生

器官捐贈協調師的工作，讓我見證生命的脆弱及可貴，更懂得要尊重生命及家人之間的緣份。李女士堅毅外表之下，承擔了多少失去丈夫支柱後，單親母親獨自拉拔孩子長大的艱辛。而弟弟學業之餘還兼職工作，也是希望能幫忙協助家中經濟支出，是一位非常體貼媽媽辛苦的孩子。但生命無常，母子倆的緣份如今就到這裡，這實在讓我們心疼與不捨！藉由李女士的大愛與大捨，我讀懂人的一生該有兩次的誕生，一次是肉體出生，一次是在生命終點時的再生！而一位母親，除了給予孩子生命與滿滿的愛之外，器官捐贈能賦予生命再生，藉由器官捐贈是超越老病死的再生。

## 化作喜鵲的嘎嘎

李女士與我分享，孩子做完捐贈後，她返家時聽到陽臺傳來嘎嘎的叫聲，「嘎嘎」一直是家人朋友對弟弟的暱稱，是弟弟用自己的方式化作喜鵲讓媽媽知道他回家了？在法鼓山文化館佛堂為弟弟念經時，旁邊的小公園的樹上，又飛來兩隻喜鵲在旁跳上跳下的，似乎是在向媽媽報平安！女兒得知更貼心的送媽媽一條項鍊，是三隻喜鵲振翅飛翔與珍珠串聯，三隻喜鵲似乎詮釋著李女士三位化作千風的親人(爸爸、先生、兒子)守護珍珠(李女士)。若在愛裡，應該沒有懼怕了！



## 傾聽我心

器官捐贈者家屬諮詢專線

如果您的心情無法紓解，心裡有滿滿的話，卻不知如何說出口……  
期待您為自己踏出這一步，  
讓器捐協會陪著您，為心靈找到出路

歡迎來電與本會社工洽談

電話：02-2702-5150、0800-091-066

時間：週一～五・上午9點～下午5點







▲ 2015年年底手術完成在加護病房情形

古人說：「天有不測風雲，人有旦夕禍福。」我們家從未考慮過要器官捐贈，但兩年半前的一場事故粉碎了人的自信與自滿。我在昏迷並生命垂危中意外地接受了陌生人的肝臟捐贈，重獲新生。很多人覺得自己身體好好的，不可能需要器官移植，也沒必要去捐贈。話是這麼說，但我們也看過運動員在比賽中突然昏倒，年輕人莫名其妙地發燒，檢查的結果竟然需要器官移植。

如果有一天你的祖父母、父母、配偶、子女、孫子、親戚、好友突然被宣判：「只有器官移植能救得了你(妳)。」你還冷漠得下去嗎？你所愛的人隨著時間一分一秒地過去，希望一天比一天更加渺茫。你該如何地呼天喚地啊！那種撕裂心腸的等待但願你有生之年不會經歷到，但你無法保證你的子孫會如你一般地

幸運。隨著農藥、化肥、空污、黑心食品與日猖獗，不孕、癌症...等等日趨普遍，人的生命愈來愈脆弱。如果你死後器官用不上，可否慷慨捐贈給迫切需要的人？讓你身體的某部分繼續活下去，你的家人也可因此得著些許安慰。

器官移植不是個討喜的話題，甚至有點觸霉頭。但你知道你捐贈的機率是非常小的嗎？只有在發生意外如車禍、墜樓...等產生腦死而器官仍然跳躍時捐出的器官才能派上用場。正因如此，等待的人才會那麼地無望與絕望。

即使你滿心樂意成為器官捐贈者，你的家人仍然有權在你突然發生意外後推翻你的意願，這是法律賦予他們的權利。所以如果真心想遺愛人間，你必須非常明確地告訴家人和好友：「這是我的意願，請你們在那一刻尊重我的決定。」

救人一命 勝造七級浮屠，更何況一個人可救的人可多了。心臟、肺、肝、兩個腎、胰臟、氣管、眼角膜、心臟瓣膜和皮膚。最後三項是任何人都可捐贈的。

如果你希望造福別人也造福你的子孫，請轉發出去，讓更多人獲得正確的觀念因而作出明智的選擇。



已恢復健康的我，現在行動自如，  
可以遊山玩水，到處走走。

## 107年10~12月會務記要

- |              |              |                        |              |                                     |
|--------------|--------------|------------------------|--------------|-------------------------------------|
| <b>10月</b>   | <b>10/30</b> | 家屬訪視。                  | <b>11/20</b> | 出席「第十一屆優秀器官勸募人員暨醫療機構及相關團體頒獎典禮」接受表揚。 |
| <b>10/02</b> |              | 參加公益行銷力講座-NPO的影音直播力課程。 | <b>11/23</b> | 「2018亞太移植醫學研討會」參展攤位佈置。              |
|              |              |                        | <b>11/24</b> | 「2018亞太移植醫學研討會」參展。                  |
| <b>10/05</b> | <b>10/30</b> | 家屬訪視。                  | <b>11/25</b> | 「2018亞太移植醫學研討會」參展。                  |
|              | <b>11月</b>   |                        | <b>11/26</b> | 聯合勸募方案期末督導審查。                       |
|              | <b>11/03</b> | 參加花蓮慈濟追思會。             | <b>12月</b>   |                                     |
| <b>10/08</b> | <b>11/04</b> | 出席器捐家屬之子告別式。           | <b>12/05</b> | 家屬訪視。                               |
| <b>10/10</b> | <b>11/07</b> | 志工至捷運站發送宣導文宣。          |              | 志工至捷運站發送宣導文宣。                       |
| <b>10/13</b> | <b>11/08</b> | 理事邱亦宣為協會安裝冷氣設備等。       | <b>12/07</b> | 理事長舉行會務會議。                          |
| <b>10/18</b> | <b>11/09</b> | 理事長舉行會務會議。             | <b>12/14</b> | 參加公益勸募實務研習班。                        |
| <b>10/19</b> |              | 拜訪器官捐贈移植登錄中心。          | <b>12/22</b> | 上班(補12/31)。                         |
|              | <b>11/16</b> | 舊電腦回收予二手廠商。            | <b>12/31</b> | 彈性放假。                               |
| <b>10/27</b> | <b>11/17</b> | 參加台北榮民總醫院追思會。          |              |                                     |
| <b>10/28</b> |              | 東區家屬工作坊。               |              |                                     |

## 想投稿嗎？

是否聽聞過器官捐贈的生命故事？  
或是曾親身走過這一段特別旅程？

請**寫**下來、**畫**下來、**拍**下來

**投稿** 有機會獲得精緻感謝禮

來稿方式(擇一)

1. 電子信箱：office@organ.org.tw
  2. 傳真：(02) 2702-5393
  3. 郵寄：器官捐贈協會 (10683台北市大安區信義路四段26號3樓之1)
- 請註明「投稿」二字，並留下聯絡方式。

作品將刊載於本會會刊、官網以及臉書粉絲頁，並同意無償提供本會做為公益推廣器官捐贈用途。





捐款名錄

107年9~11月捐款明細

9月 35550	陳郁芬 400	湯素華 100	陳秋娟 1000	王顯慧 200	謝正修 100	無名氏 1000	黃斌哲 300
尹曉蓉 5000	無名氏 400	湯淑媛 100	陳國銘 1000	白秀雲 200	黃仕明 50	劉豐嘉 1000	王顯慧 200
陳榮方 2000	王光臺 300	劉韻文 100	陳詠涵 1000	吳劍東 200	11月 95809	鄭美月 1000	白秀雲 200
黃韻如 2000	王淑如 300	劉韻男 100	劉豐嘉 1000	林振旺、	頂好保險	余翠翠 600	吳劍東 200
古琰如、	王莉莉 300	謝正修 100	林哲鈺 600	林陳秀琴	經紀人(股)	李明哲 600	康立曄 200
古庭榕、	王慧如 300	黃仕明 50	邱梅芳 600	200	20000	林哲鈺 600	張吉輝 200
古聖宏 1500	王鵬程 300	10月 104490	張月華 600	康立曄 200	李明哲 6000	陳麗玲 600	陳淑芬 200
簡順正 1500	向青源 300	魏 仿12800	陳麗玲 600	張吉輝 200	尹曉蓉 5000	吳純宜 500	陳懿書 200
王心汝、	江文彥 300	邱立民10000	李婉玲 500	陳淑芬 200	林秋明 5000	李婉玲 500	傅東海 200
王祿文 1000	吳文科 300	太福金香店	李淑娟 500	陳淑芬 200	無名氏 2500	李淑娟 500	無名氏 200
王筱玉 1000	林琨賀 300	7000	林美惠、	陳淑玲 200	江仰仁 2200	李 鏘 500	黃春蘭 200
郭皇村 1000	黃玉蘭 300	洪秋霞 7000	呂建蝗 500	傅東海 200	吳沛慈 2000	林美惠、	黃琳娟 200
陳詠涵 1000	黃斌哲 300	孫曾雪 7000	孫素琴 500	黃春蘭 200	林盈君 2000	呂建蝗 500	董玫秀 200
劉豐嘉 1000	王偉倫 200	孫維銘 7000	陳怡霖 500	黃清霞、	許育綺 2000	邱梅芳 500	廖呈祥 200
蔡幸燁 1000	王薪豪 200	尹曉蓉 5000	陳麒中、	黃晶皓 200	陳正力 2000	許文賢 500	趙鳳琇 200
鄭美月 1000	王顯慧 200	郭馨心 3600	李政穗、	黃琳娟 200	陳柏諺 2000	許努比 500	劉建誠 200
林哲鈺 600	白秀雲 200	魏 仿 3150	陳信佑 500	董玫秀 200	陳榮方 2000	陳怡霖 500	薛曉莉、
陳麗玲 600	余淑慧 200	陳淑卿 2910	曾文鋒 500	廖卉榛 200	黃峙銘 2000	無名氏 500	許秀英 200
王建雄 500	吳劍東 200	蔡正祥 2380	無名氏 500	廖呈祥 200	黃韻如 2000	黃佩慧 500	王正平 131
吳秀美 500	康立曄 200	陳榮方 2000	黃佩慧 500	趙鳳琇 200	廖美惠 2000	楊阿錦 500	王冠陵、
李婉玲 500	張吉輝 200	黃陳宿 2000	蔡正祥 500	劉建誠 200	鍾孟軒 2000	蔡正祥 500	林依萱 115
李淑娟 500	陳淑芬 200	黃韻如 2000	鄭 正 500	薛曉莉、	蘇舜皇 2000	鄭 正 500	毛復國 100
李 鏘 500	傅東海 200	古琰如、	賴俊榮 500	許秀英 200	古琰如、	賴俊榮 500	吳明僑 100
林美惠、	黃春蘭 200	古庭榕、	羅嘉雯 500	毛復國 100	古庭榕、	羅嘉雯 500	徐怡恩 100
呂建蝗 500	黃琳娟 200	古聖宏 1500	陳郁芬 400	吳明僑 100	古聖宏 1500	林進生 413	張永堂、
許努比 500	董玫秀 200	蕭秋華、	王光臺 300	徐怡恩 100	李 珠 1500	陳郁芬 400	黎明翠 100
陳怡霖 500	廖呈祥 200	黃秀珍、	王淑如 300	張永堂、	王心汝、	王光臺 300	梁晉蓉 100
黃佩慧 500	趙鳳琇 200	蕭鄧爾纏	王莉莉 300	張仲滿、	王祿文 1000	王淑如 300	陳淑子 100
蔡正祥 500	劉建誠 200	1500	王慧如 300	黎明翠 100	王筱玉 1000	王莉莉 300	湯素華 100
鄭正 500	毛復國 100	王永豐 1000	向青源 300	梁晉蓉 100	吳星輝 1000	王慧如 300	無名氏 100
賴俊榮 500	徐怡恩 100	王建雄、	江文彥 300	陳淑子 100	床之戀(有)	向青源 300	劉韻文 100
羅嘉雯 500	張永堂、	吳秀美 1000	李宜庭 300	陳蓉樺 100	1000	江文彥 300	劉韻男 100
林美惠、	張謙偉 100	王筱玉 1000	林琨賀 300	湯素華 100	涂瑞珍 1000	吳國富 300	謝正修 100
李鼎淼、	梁晉蓉 100	吳宜萍 1000	無名氏 300	湯淑媛 100	郭皇村 1000	林琨賀 300	黃仕明 50
李彥璋、	陳淑子 100	許毅敏 1000	黃玉蘭 300	黃家榆 100	陳詠涵 1000	無名氏 300	
李庭宇 400	陳蓉樺 100	郭皇村 1000	黃斌哲 300	劉韻男 100	曾淑純 1000	黃玉蘭 300	

98-04-43-04

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號: 17424922

金額: 104490 (阿拉伯數字)

元

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

劃撥款項為  
☐入會費 2000 元  
(含入會費及首年會費)  
☐常年會費 1000 元(\_\_\_\_年)  
☐捐款  
☐希望收到協會會刊  
其他:

收款戶名: 社團法人中華民國器官捐贈協會

寄款人: ☐他人存款 ☐本戶存款

姓名: 地址: 電話:

經辦局收款章戳: 主管:

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款章戳

敬邀  
捐款支持本會  
長期推動之  
器官捐贈理念宣導，  
以及器捐家屬  
關懷照顧工作。



線上捐款與徵信