

發行人 李明哲
發行單位 社團法人中華民國器官捐贈協會

地址 10683台北市大安區信義路四段26號3樓之1
電話 (02)2702-5150、0800-091-066

官網 www.organ.org.tw
臉書粉絲頁 @organassociation

官網同步刊出電子全文
郵寄訂閱或取消寄送，請洽本會



1

要聞

協會與醫院聯手關懷多一份

文／編輯室

今年起，理事長李明哲醫師率領協會同仁逐一拜訪全台移植醫院，一來說明協會年度工作內容，尋求合作契機，二來是為了推廣協會關懷器捐家屬的年度計畫「愛的回憶寶貝盒Memory Box」，作為家屬進行生命回顧與悲傷療癒的媒介，透過醫院社工夥伴的服務工作，串連家屬的需求，由此延伸協會對家屬的關懷服務，讓每一位家屬及早獲得協助資源。

由於理事長長期投注心力於器官移植領域，拜訪期間與各醫院移植團隊充分分享，交流經驗，共同期盼未來台灣的器捐風氣更向上提升，成為台灣美麗的風景之一。在此，感謝各移植醫院撥冗與談，加入關懷大愛器捐者家屬的行列，支持協會對器捐理念的堅持與服務家屬的用心。



成大移植團隊用愛守護生命



理事長(左3)與奇美移植醫學科
於院內器捐紀念牆合影



現任理事長(右2)拜訪台北榮總移植外科，
與前理事長龍藉泉醫師(中)合影



拜訪彰基移植團隊

家屬活動 盛情邀約

活動預告

報名：(02) 2702-5150

★西風的話～秋之旅生活營 | 10/27、28(六、日)

8月開始報名 考量夏季逐年升溫，器捐家屬夏令營挪至涼爽的秋季舉辦。今年選在宜蘭香格里拉休閒農場，兩天一夜的行程，適合親友相偕出遊，共享檜木旅宿、森林浴、大自然教室與田野踏青的秋季輕旅行，更能與許久不見的器捐家族朋友敘舊，相知相惜，再次共織美好回憶。

★北區家屬支持團體 | 8/1、8、15、22、29(三)晚上 共五次

7月開始報名 誠摯邀請北區家屬參加，相互扶持與鼓勵，獲得更多生命體會與省思。

★中區家屬成長工作坊 | 8/11(六)

7月開始報名 有別於以往支持團體型態，成長工作坊由秘書長親自帶領手作課程及心靈分享，經由與自我對話以及彼此交流，傾聽自我，打開溝通橋樑，讓自己不再迷惘徬徨。歡迎中區家屬參加。

★南區家屬心生活、新生活工作坊 | 9/15(六)

8月開始報名 年度分區家屬工作坊下半年度來到南區，邀請刮痧老師傅與幽默心理諮商師南下開講，歡迎南部家屬用南方的熱情報名參加。



因緣際會再次走進器官捐贈領域，時至今日，國人已逐漸重視自身與家人生命末期自主權與生命品質，回顧檢視這段時間協會的發展，相較二十五年前本會籌備成立之初的社會環境與器官捐贈移植現況，近十餘年在協會前輩們及社會各界的努力下，增加了財團法人器官捐贈移植登錄中心以及各勸募中心(OPO)，促進民眾及專業人員理解及參與器官捐贈的角色與任務，增加了不少有力的夥伴與生力軍，社會大眾對器官捐贈的接觸與理解增進不少，除讓協會更有空間扮演監督與協助政策落實執行的角色，另一方面，也更有機會籌劃將有限的資源多一些投入在捐贈者家屬的關懷與陪伴工作上。

去年李明哲理事長接任後，重新盤點內外資源、定焦協會接下來的重心任務，帶著協會團隊孵了幾個月的工作計畫，2018年也陸續登場。公益老舖子調整腳步

後再出發，從網站、臉書、季刊的更新，相信持續關注我們的朋友們陸續感受到我們的心意與誠意，也歡迎您與我們多多交流。

緊接著我們同步推出「愛的回憶寶貝盒(Memory Box)」，逐步拜訪全臺捐贈移植醫院、與各醫院溝通合作模式，攜手展開關懷器官捐贈者家屬服務。從醫院到社區，我們接力陪伴家屬面對捐贈者家人逝世後的失落與悲傷、緩解獨處時的孤寂，讓思念逝世親人的情感有個歸屬，也陪伴遺族家屬們重啟喪親後的生活。

捐贈者家屬的關懷與陪伴工作，是一個長時間、分階段、關注不同需求、提供不同形式的連續性服務，我們藉「愛的回憶寶貝盒(Memory Box)」牽起家屬與協會間的連結，讓我們有機會進一步關懷家屬需求，進行個案訪視、會談服務、連結適切資源，我們更鼓勵家屬參與支持團體與

療癒工作坊，促進捐贈者家屬間的交流、發展家屬間的互助支持網絡。多年來，許多捐贈者家屬從親人逝世的震盪中站穩腳步、找回生活與前進動力後，也成為支持協會、與協會一同並肩服務的重要力量！今年我們也將積極匯聚這樣的能量，加入協會關懷服務的志工行列。

在尊重生命、落實人本關懷的器官捐贈網絡資源裡，協會將持續扮演您忠實的老朋友。歡迎認同本會的舊雨新知秉持初衷、繼續鼓勵與支持，一同推動器官捐贈工作與關懷陪伴捐贈者家屬的行列，為利他與助人的良善社會盡一份心力。



圖／取自Pixabay

2018年會務記要

4月

- 3日 健保IC卡註記資料紙本送出
- 10日 拜訪移植醫院@奇美、成大
第75期會刊出刊
- 12日 聯合勸募方案督導訪視
- 13日 拜訪移植醫院@三總
第九屆第二次理監事聯席會議(3/28延期)
- 14日 語窩歡樂學苑課程：幸福香氛蠟燭DIY
- 17日 寄宣導文宣至新北市新泰醫院
- 18日 器捐及捐血聯合宣導活動@道慈大樓
- 21日 北區家屬工作坊@台北市婦女館
- 22日 南科國際青商會合辦器捐宣導@台南新市多功能活動中心
- 24日 拜訪移植醫院@高醫大附醫、高雄長庚
- 27日 拜訪移植醫院@台中榮總、彰基、中國附醫
參加器官捐贈研討會@台大醫院



5月

- 2日 器官捐贈街頭宣導
- 4日 健保IC卡註記資料紙本送出
理事長聘張美茹任秘書長
- 5日 語窩歡樂學苑課程：禪意植栽枯山水
- 8日 家屬關懷訪視@苗栗
- 9日 生命教育講座@台東高中
- 10日 多倫多大學學生來訪交流
- 12日 出席亞東醫院追思會
- 16日 家屬關懷訪視@龍潭
- 18日 拜訪移植醫院@台大醫院
- 31日 出席「永遠的老朋友—孫叔叔感恩會」@新店美河堂



6月

- 1日 寄宣導海報至高雄榮總台南分院
- 2日 中區家屬工作坊@幸發享蜜豆冰本舖
- 5日 器官捐贈講座@雙和醫院
- 6日 健保IC卡註記資料紙本送出
器官捐贈街頭宣導
- 9日 語窩歡樂學苑課程：桌遊咖啡廳
出席高雄長庚追思會
- 13日 參加公益行銷力講座@台新公益慈善基金會
- 15日 拜訪移植醫院@萬芳醫院
- 16日 出席2018植愛感恩紀念音樂會
- 19日 器官捐贈紀念日宣導活動@台北市信義區行政中心
- 21日 家屬關懷訪視@苗栗
- 30日 南區家屬成長工作坊@高雄婦女館



編按

澳洲器官捐贈程序與台灣相近，對捐贈者大體格外尊重的作法，更值得我們省思與效法。當器捐確定能進行後，病人即被推進開刀房作器官摘取手術，器官捐贈與移植的過程，還有許多資訊需要我們進一步瞭解。

器捐手術如何進行？

器捐手術的進行與一般手術進行無異，過程中對於捐贈者大體一定會給予最大的尊重。手術執刀的醫師都是技術超群的專業醫師，有時也會從其他醫院聘請專科醫師的醫療團隊來支援手術進行。和一般手術相同的是，醫師也會在取出器官後，縫合大體刀口處並在傷口貼上紗布；器捐手術時間長短視捐贈的器官與組織部位而定，有時需花上8個小時才能完成。

手術後會發生什麼事？

手術後捐贈的器官會從開刀房運送到醫院進行器官移植，若術後器捐家屬想見親人的大體也可以與器捐醫護團隊聯繫。

器捐後的大體看起來會與一般大體有差異嗎？

當人體死亡後血流停止，身體也不再有氧氣循環，因此會看起來很蒼白，摸起來很冰冷；器捐手術並不會影響遺體的外觀；開刀的刀口也會縫合並用紗布蓋住，與一般正常的手術無異。

器捐者的喪禮籌辦是否會受到影響？

器官與組織的捐贈並不會影響器捐者喪禮的籌備，要開啓棺木進行儀容的瞻仰也是可行的；如果驗屍官需要進行驗屍做死因調查，這才可能會推遲喪禮舉行的時間。

什麼時候須進行死因調查？

如果死者是因為意外致死或是因為非自然因素死亡(例如：中毒或自殺等因素)，此時依法家屬要與法院聯絡請驗屍官調查死因。器官捐贈的決定並不會影響死因調查；醫院的器捐團隊也可以與家屬討論是否需釐清死因。當法院要求釐清死因時，大部分的州立或區域性驗屍官辦公室都能為家屬提供進一步的資訊及輔助。

家屬可否改變器捐決定？

家屬在器捐者進入開刀房前，都可以改變器官捐贈的決定。

各個宗教信仰對器官捐贈有何看法？

大部分的宗教都支持器官捐贈，若是家屬有問題也可以與捐贈團隊討論得到更多的資訊，他們也可以協助家屬與宗教領袖討論捐贈過程的細節。

器捐者家屬是否需要為器捐手術付款？

不用的，器捐者家人無需付出任何款項。

何種器官與組織可能被捐贈？

器捐專業醫療團隊會與捐贈者家屬討論哪樣器官和組織將可能被捐贈，這取決於捐贈者的年紀、病史及死亡原因。他們也會與家屬確認哪幾樣器官與組織願意捐出，同時簽署同意書，裡面會提到一些法律的細節。



圖／取自Pixabay

家屬能決定誰是受贈者嗎？

器官與組織的受贈者由醫療團隊依據國家器捐指導原則，即依據澳洲、紐西蘭器官捐贈協會(TSANZ)聯合制定的規範而決定，此原則詳細規定了接受器捐者最佳的條件及等候器捐者的名單，目的是希望得到最妥善的器捐結果。

捐贈出的器官一定能被移植嗎？

若家屬支持器官捐贈的決定，器捐團隊會盡其所能的滿足捐贈者的遺願；然而有時候捐出的器官可能在醫療評估後並不適合移植，此時專業醫護團隊也會與家屬討論細節。

器官移植是不是一定會成功？

澳洲在器官移植的醫療技術首屈一指，接受器官移植的受贈者也有很高的長期存活率。大部分的受贈者都大大的受益於器官捐贈，並且活出活潑而充實的生命。其實器官移植本身也並非全無風險，病人在開刀接受移植的過程中，以及術後的治療過程都可能存在危險。

器捐者家屬是否會聽到受贈者的消息？

器捐團隊依法必須對捐贈者及受贈者的身分保密，醫療人員會與家屬討論器捐後的初步結果，家屬也可以與負責器捐的機構「樂捐生命(DonateLife Agency)」要求知道進一步的詳情。器捐家屬可以與受贈者通信，但信中必須不具名，且透過國家或區域所屬器捐移植小組來傳達。

器捐家屬有什麼支持服務可以應用呢？

器捐團隊在器捐完成後，仍然會與捐贈者家屬保持聯絡，以提供持續性的資料與協助。國立及州立的捐贈組織也會提供家屬喪失親人後的關懷與協助。

(全文完。本文譯自澳洲器官和組織管理局OTA之網站)

新聞集錦

整理／編輯室

台灣 愛滋器捐法令解禁

立法院於5月三讀通過「傳染病防治法」修正案，愛滋感染者互捐器官禁令解除，符合條件的感染者可以接受其他感染者捐贈的器官。由於醫療進步，愛滋病已能透過藥物控制病毒，逐漸被視為慢性病，生活與一般人無異，也會有需要等候器官移植的情況。修法後，病毒妥善控制的感染者，未來可利用書面同意的方式，接受其他感染者的器官，台灣也成為東亞第一個允許愛滋感染者互捐器官的國家，與美國、英國、西班牙等先進國家同步。

加拿大 球員器捐感召10萬人登記

發生在今年4月份，一輛載著洪堡野馬冰球隊的巴士在公路上發生嚴重車禍，造成16名隊員死亡，其中一名遇難隊員博利特，由家人遵照其生前意願，捐贈器官，6名病患因為接受來自博利特無私的生命禮物，得以重獲新生。此舉激勵了許多人登記成為捐贈者，據血液服務中心(Canadian Blood Services)公布，單單4月份就有近10萬人登記。亞伯達省衛生部長說：「捐贈器官的決定是一個舉足輕重的禮物，因為常會發生在某個艱難的時刻，所以更加鼓舞人心。」正如博利特的家人所說，「即使他過世，他也將成為無私的英雄。」

用愛傳承生命的奇美醫院

勸募移植醫院介紹

文／李玲嫻(奇美醫院移植協調師)、
孫定平(奇美醫院移植醫學科主任)

奇美醫院創立於 1968 年，目前病床數超過 2450 床，是雲嘉南地區最大的醫療照護體系，服務病人人次超過二百萬名。醫院核心價值為關懷、專業及效率。成立 50 週年的奇美醫學中心，透過優秀的團隊、不斷突破的專業技術以及先進的醫療設備，為南台灣民眾建構一個人性化、全方位的醫療服務。

移植團隊成績斐然

1998 年 8 月移植小組成立。自 1999 年，在田宇峯醫師帶領下完成第一例器官捐贈與腎臟移植手術，並且提供境外移植病人後續醫療照護，移植器官五年存活率在全國名列前茅。2001 年 2 月 20 日，全力推動活體腎移植，完成南台灣第一例活體腹腔鏡取腎，並成功完成活體腎移植，開啓南台灣腹腔鏡活體移植的風氣；並於 4 月 1 日，成立移植外科，由田宇峯醫師擔任科主任。

2007 年 2 月 6 日，成功完成第一例心臟移植，由鄭伯智主任完成，躋身南台灣少數可以提供心臟移植手術的醫學中心之一；2007 年 10 月成立肝臟移植小組，在孫定平主任帶領下陸續完成肝臟移植手術之訓練，繼而開啓永康奇美醫院肝臟移植的里程碑，並由衛生福利部通過為肝臟移植醫院。

2011 年衛生福利部公告臟器移植存活率，本院腎臟移植排名全國第三、肝臟移植全國第四，成績相當優異。同年衛生福利部審核通過為活體肝臟移植醫院，並於 2012 年 8 月成功完成首例活體肝臟移植。2013 年本院腎臟移植榮獲健保局認定為第一級穩定型醫院，為本院之移植邁向另一個全方位的新紀元，可造福更多南台灣等待器官移植之病人。

2014 年 6 月完成首例「腎臟移植病人腦死後腎臟再移植」手術。有鑑於等候肝臟移植病人往往因等不到捐贈的肝而死亡，

因此本院 2017 年完成首例屍肝劈裂式分肝手術，將一位捐肝者的肝臟分別植入兩位成年受贈者身上，造福更多肝衰竭病人，也讓捐贈者的大愛發揮到極致。

教育與藝術消弭城鄉差異

然而斐然的成績代表著現代器官移植技術已臻純熟，移植醫學的進步已可以利用器官移植手術挽救器官衰竭病人的生命，且提昇病人生活品質；但移植器官的供需失衡卻是一直以來無法突破的困境，器官捐贈來源的短缺，成為縱使擁有純熟的器官移植手術技術仍然無法拯救器官衰竭病人生命的阻礙。目前等候接受器官移植病人約有 9200 多人，一年卻只有平均 200 位捐贈者的情況下，多數病人在期待中凋亡。

由於傳統習俗(身體的完整)對器官捐贈觀念影響甚鉅，因此器捐宣導及教育推廣，本醫院更是不遺餘力；器官捐贈的觀念仍有南北和城鄉之差異，器捐教育的推廣和宣導更是需要注重的項目，唯有走入人群進到校園才有器捐教育推廣與宣導的機會，才可將器官捐贈、尊重生命的理念傳達給更多民眾知道，使民眾接受器官捐贈擁有讓生命無限延續的價值，更可以薪傳生命。

為感念捐贈者大愛無私的精神，2009 年在許文龍創辦人的支持下，器官捐贈紀念牆揭幕，創辦人更親手雕塑以桂冠象徵榮耀的小天使雕像獻給所有用愛傳承生命的大愛菩薩；由於本院邱仲慶院長推動器官捐贈不遺餘力，2010 年率領奇美醫院參加衛福部舉辦的「公立醫院及醫學中心辦理員工器官捐贈宣導活動」被評選成為「表現優異醫院」，器捐宣導成效實獲肯定。

3D 列印填補家屬心中缺憾

「器官捐贈」是用生命留下的偉大禮物，家屬經歷巨大掙扎與不捨後的勇氣，

▼ 許文龍創辦人親手雕塑作品，獻給每一位大愛捐贈者



才能成就延續生命的巨大任務，捐贈後身體的完整是家人最大的在意；縱然移植存活率成績亮眼，但捐贈者身體不被看見的不完整，卻是家屬心底最深處的遺憾。然而家屬的盼望與遺憾，我們惦記著；我們感同身受家屬對於捐贈者的不捨與傳統觀念造成的心理矛盾與煎熬，因而集思廣益，衍伸出意識形態的(身體)完整。2009 年開始，我們將器官圖片置入捐贈者身體內器官相對位置，使大體維持相對的完整，但我們並未因此而感到滿足。

在 2016 年 12 月，院內利用團隊合作結合創新的科技與思維，以 3D 列印技術印製器官，將其置入於器官摘取後的相對空間，以維持接近完整的完整，彌補了捐贈者家屬缺憾的角落。不但撫慰了家屬的心靈，更讓家屬不再為捐贈者因身體不完整而感到遺憾。

一位失去摯愛的母親這樣告訴我：「謝謝奇美團隊讓我的寶貝仍可以擁有完整身軀，這是我最大的安慰！」



◀ 醫護同仁親力親為宣導器官捐贈

回顧二十年，感謝有神同行

文／邱慧芬

圖／取自Pixabay

民國87年2月27日，是徐萬來先生捐贈器官、大體的日子。

20年來，我回憶往事，不堪回首。感謝神，讓我有信仰，陪我走過了單身的日子。

器官捐贈對我來說，原本是非常陌生的名詞。沒有想到會發生在我先生身上。我相信聖經約翰福音11章21～27節的應許，經過先生的器官捐贈之後，帶領我走向一段奉獻的生活，獻身傳講主耶穌基督愛的福音。

講這段故事，只能說是神的旨意。也是神蹟奇事。榮耀歸給主耶穌。

86年11月底某一日，先生自行從台中開車去彰化秀傳醫院就診，確診為心肌梗塞，穿二支血管支架，出院繼續回公司上班。過完聖誕節，隔天就從公司叫救護車送回秀傳醫院急救，做了心臟繞道手術。我要求進手術房陪他做完最後的縫合傷口部份。在加護病房救治期間，我一直守在家屬休息區，當時沒有手機方便聯絡，家屬必需在醫院隨時等候著。12月31日有休克現象，簽了病危通知書，並且為他受洗成為基督徒，奇蹟地撐過元旦。1月18日再簽一次病危通知書，準備回家，當晚又撐過了關卡。

1月19日清晨，有一個聲音「器官捐贈」、「器官捐贈」、「器官捐贈」連續三聲。我不懂也不知，基督徒能不能器捐？問了牧師後，就向秀傳醫院表達我的意願。當天下午3點多接到柯文哲醫師電話，表明台大願意做一個創舉，將先生以人體試驗的方式轉去台大，第一先救人，若不行再做捐贈。

事後得知，原來先生是第一位裝體外循環機人體試驗的病人，就是葉克膜的首試

者。此外他是換心第一順位，不過移植過程手術失敗，最後成就了神的旨意，完成器官捐贈及大體捐贈。

為何說這是上帝的旨意呢？

- 1.他不是基督徒，我向他見證了主耶穌基督的愛。在醫院受洗成為基督徒。
- 2.我們在職場上是關係企業的同事，認識後得知都是前一段婚姻的受傷人，願意重新共組家庭，從頭開始。購屋，買車，各有穩定工作，也穩定在教會聚會，過著神所賜的幸福美滿婚姻。神醫治了我第一段婚姻的創傷。
- 3.86年1月11日我們去法院公證結婚，二個月後為新婚及新居落成辦喜宴，87年3月15日辦告別式。婚姻前後只有一年的時間。
- 4.第二段婚姻考驗了我對基督的信仰。秀傳到台大期間，上帝又讓我經歷了天人交戰的艱難。我覺得是神蹟奇事，後來，柯文哲醫師得知我的經過，他說到了考驗我信仰的時刻了。

等待換心的過程，我曾經為醫藥費募款，登報換心啓事，主耶穌基督為我成就這些事，我與先生計劃著，若換心成功，開一家牛肉麵店，做為為主做見證的據點。生命獻給神。告別式後，我經歷失業(辭掉工作照顧先生住院)、破產(龐大的醫藥費、房貸、互助會款)、身心交瘁(親人死別、親朋好友異樣眼光看待)、二度婚姻的創傷。

教會的小組陪著我，聖經伴著我，主耶穌基督不離開我，祂引導我一步一步走到祂愛的懷抱裡，在心靈裡我漸漸的明白這一切都有祂美好的安排。

記得那時候常自己一個人像行屍走肉般的生活著，為了活下來，上班下班，避

開讓我心裡不舒服的環境，除了固定聚會外，跟人的互動減少，話語少了，工作沒有精神，也不會哭泣，只有把自己關在家裡。教會的牧師會不定時的關心我，陪我喝咖啡，讓我談談心裡話。陪我讀經，讓我看一些心靈的書籍。

為了轉換心情，主動請調到越南工作，回國並沒有改善，幾年後主耶穌基督真是信實的神，把我當時對祂奉獻生命的心意成全了，從讀聖經中，得到了神的話語醫治，重新有喜樂，有熱情，有生命活著的意義，願意在基督教的環境中來事奉工作。於是到神學院研讀，畢業後仍在教會工作，再到安置機構工作，再到戒癮之家工作，最後在醫院照顧失智老人。

現在回首舊時路，酸甜苦辣，五味雜陳，人生的經歷因為先生器捐，讓我走的比別人更豐富，更精彩，更有生命力，因為我們不能掌管生命的長短，環境再惡劣總要活下去，上帝關了一道門，會再幫你開另一扇門。壓傷的蘆葦祂不折斷，將殘的燈火祂不熄滅。因為我的信仰，我走了神為預備的人生路，活在當下，雖然我生活都在缺乏中度過，不過，在今年1月30日動了四節腰椎的手術，有一位為善不欲人知的基督徒醫生為我付了所有的醫藥費用。我的人生真的改變了。

今年先生器捐滿20年了，這一段的漫長路，我所信的神，再次的讓我感到祂信實的愛。生命因為有神的同在而有滿足喜樂。願以此信與我們器捐的家人一起分享我的見證。把榮耀歸給我所相信的主耶穌基督。

希望也以此信感謝器捐的家人們。願神祝福大家平安喜樂。

寫於107年清明節

想投稿嗎？

是否聽聞過器官捐贈的生命故事？
或是曾親身走過這一段特別旅程？

請寫下來、畫下來、拍下來
投稿 有機會獲得精緻感謝禮

來稿方式(擇一)

1. 電子信箱：office@organ.org.tw
2. 傳真：02-2702-5393
3. 郵寄：器官捐贈協會 (10683台北市大安區信義路四段26號3樓之1)
請註明「投稿」二字，並留下聯絡方式。
作品將刊載於本會會刊、官網以及臉書粉絲頁，並同意無償提供本會做為公益推廣器官捐贈用途。

陪你一起走

社工關懷

文／社工 柯倩雯

炎熱的夏天，一早搭火車前往純樸客家村落訪視家屬，一出站寧靜的環境加上微風徐徐吹著，身上熱感頓時減少許多，腳步輕盈了起來。親切又貼心的阿玉擔心我們找不到路，堅持一定要來接我們，一路上閒話家常的聊著。到了阿玉家，熱情招待不在話下，更不斷地說協會能抽空到訪，讓她感到窩心與感動。

談話裡，回溯陪伴親人對抗病魔的歷程，阿玉滿是心疼，這段歷程被無奈與無助的情緒塞滿，而阿玉無法做些什麼，不能為自己心愛的家人分擔些許痛楚，更是自責不已。親人生前對阿玉無微不至的照顧與疼惜，眼看著與家人相處的時間逐一減少，讓原本生活美滿幸福的阿玉，慢慢展現出憂愁的臉，親友們更加擔心阿玉因此影響身心。說著說著，阿玉的眼淚緩緩流了下來。

等到阿玉緩和情緒後，重新整理思緒，慢慢想起曾經的關係和愛，細數逝者與兒子的貼心和善解人意，籠罩憂愁的面容才展露出一絲光彩。協會及時的支持與陪伴，讓阿玉內心對著天上的家人說，謝謝你派天使來和我說話，你別擔心，我並不孤單，會好好努力走下去，不會讓天上的你擔心，與天上的你約定未來我們天上見。

跨大步，路就在前方

其實，無論是準備好或突發性的狀態下失去至親，都是生命中極大的痛，讓人黯自神傷。然而，對逝者的哀悼，有時會讓人無法聽進去任何的慰藉，或無法接受宗教信仰所說的該放下及解脫的說法，甚至他人建議哀悼時最好不要流淚，免得讓眼睛受損而傷了視力。其實，哀悼中的流淚過程，是對逝者情感的不捨，是洗滌自己身心上的負面情緒所帶來的壓力，更是一場自我療傷的過程，這是必須的。哀悼的時間可長可短，但最終是對自己與在世的家人、親友，相互支持為著未來生活道路繼續走下去。悲傷雖難以避免，想想就大哭一場，有何不可。

然而，有許多因家人或親友的逝去，往往會出於無助，不斷回想與至親生前的相處，是否還可以做些什麼、或說些什麼來彌補？甚至想找代罪羔羊為所有的失去

負責，或是怪罪醫療人員，是否某些環節失誤了，從中獲得些許的慰藉，就感覺比較吞的下這口難嚥的苦水，合理化某些狀態。來不及告別的喪親之痛，短時間很難撫平，在這個階段的初期，常會有許多情緒陸續出現，崩潰、絕望、痛苦、大哭或大叫等，都需要讓人好好地宣洩，無需急著制止。

面對劇烈的痛，臨床常使用「角色扮演」或「冥想」的方式，帶領家屬與逝者進行對話，從放鬆進而帶入情境，將逝去的親人「具象化」，再引導家屬把來不及說的話、情感及情緒，徹底的宣洩出來；這個方法提供一個平台與管道，讓喪親家屬正視面對事實，直到能將悲傷化為祝福。

透過一次次的情緒釋放，回顧與逝者的過去經歷，心情逐漸獲得舒緩。就好比美國心理學家史卓比(Stroebe)和史卡特(Schut)所提出的「雙軌擺盪模式(dual

process model)」，在接受與逃避之間擺盪；或許最初衝撞力道強、震盪大，但隨著擺盪時間長，震幅越小；喪親者的悲傷也是一樣，初期情緒起伏大，反覆過程，時間久了，傷痛逐漸減輕，最終會找到新的平衡，回到軌道上，順暢地前進。而臨床上，至親的離世，家屬來不及告別，引發強烈的悲傷，而藉由「四道」人生：「道愛、道謝、道歉、道別」，完成最後與至親的對話，減少遺憾產生。

我始終相信，「眼淚」是清洗傷口的良藥，哀悼也是一種情感的潔淨。如聖經上所說：「你們哀哭的人有福了！因為你們將要喜笑。」(路加福音六章21節)。所以，我們需要花上一段時間來哀悼，然後逐漸釋懷。在哀悼中，學習接受現實，接受自我生命中會有個缺角，慢慢醫治現在與未來，讓眼淚不僅僅是代表悲傷，而是對自己與逝者滿滿的愛與祝福。



圖／張美茹 攝

傾聽我心

器官捐贈者家屬諮詢專線

如果您的心情無法紓解，心裡有滿滿的話，卻不知如何說出口……
期待您為自己踏出這一步，
讓器捐協會陪著您，為心靈找到出路

歡迎來電與本會社工洽談

電話：02-2702-5150、0800-091-066

時間：週一～五・上午9點～下午5點



編按

1977年第一次捐血之後，知名藝人孫越開始投身社會公益，鄭重宣布「只見公益，不見孫越！」公益足跡從此遍布全台。1993年他的步履走到了器官捐贈，參與發起中華民國器官捐贈協會，擔任第一、二屆理事，經常代表器捐協會站在教育宣導最前線，當年溫暖感性的呼籲，至今仍然深植人心。2018年5月1日，孫叔叔抵達人生終點站，昔日的公益夥伴選在531世界無菸日合辦「永遠的老朋友～孫叔叔感恩會」，邀請與孫叔叔有深厚情誼的公益團體撰文紀念，器捐協會由前理事長魏崢教授代表，刊於感恩紀念冊中。

1987年台灣通過「人體器官移植條例」，成為亞洲第一個有器官移植法律的國家，但礙於中國人全屍的觀念，在當時死後捐贈器官的想法仍不容易為一般民眾所接受。

孫叔沙啞溫暖人心的嗓音「如果有一天我不在了，這張卡可以幫助很多人延續他的生命」，這張「你最有價值的卡片」器官捐贈同意卡，隨著孫叔的聲音及影響力，器官捐贈的觀念非常迅速成功的深植在視聽大眾的心裡，不但提昇了簽卡率，這更是亞洲區第一支器官捐贈公益宣導影片。

大家心中永遠的老朋友孫叔叔，在他演藝事業達到高峰的時候，毅然放下他從小就喜歡的戲劇，全心投入公益的行列，除了器官捐贈之外，還有大家熟知的菸害防治、捐血勸募、關懷受刑人、安寧療護及失智老人照護等等，只要他認為需要他的地方，

都可以看到他老人家和藹的身影，但他卻很謙虛地說：「能夠做公益是一件幸福的事」。

記得讀過中國神話裡描述開天的盤古，垂死化身：「氣成風雲，聲為雷霆，左眼為日，右眼為月，四肢五體為四極五嶽，血液為江河，筋脈為地理，肌肉為田土，髮髭為星辰，皮膚為草木，齒骨為金石，精髓為珠玉，汗流為雨澤，身之諸蟲，因風所感，化為黎甦。」當時覺得古代文人透過文字的想像，盤古死前的化身何嘗不是一種器官捐贈大愛的精神。而孫叔他奉獻自己，不斷在公益活動裡燃燒光與熱，告訴大家只要有愛，即使面對死亡，也能有永恒的盼望。孫叔不僅溫暖了社會大眾的心，在他的公益生命裡也為大家展現了無私大愛的精神。

孫叔叔謝謝您，能有您這樣的老朋友，真好！

孫叔叔參與器捐協會活動事紀

- ★1993年 促成器官捐贈協會成立
- ★1995年 錄製台灣第一支器官捐贈公益廣告：「我們全家都有一張卡，不是信用卡，不是健保卡，而是器官捐贈同意卡……」，當年超過十萬人認同，索取器官捐贈同意卡
- ★1995年 出席提升器官捐贈作業研討會
- ★1995年 出席「躍動生命1995」器官捐贈宣導園遊會
- ★1997年 拜訪感謝衛生署長張博雅任內發行器捐同意卡並全力推動器官捐贈
- ★1999年 參與「心傳真愛」器捐宣導、「網住真愛」上網簽卡活動
- ★2000年 出席「我在，因為你的愛」千禧系列器捐宣導活動



1991/11/2孫越出席中華民國器官捐贈中心（器捐協會前身）等團體於台北SOGO百貨所舉辦的宣導器捐活動



1995年起開始拍攝器捐宣導公益廣告



1995/2/21參與提升器官捐贈作業研討會



與陳淑麗小姐（左）出席1995躍動生命器捐宣導園遊會



1997/8/21拜訪衛生署長張博雅



1999/7/31宣傳網住真愛上網簽卡活動



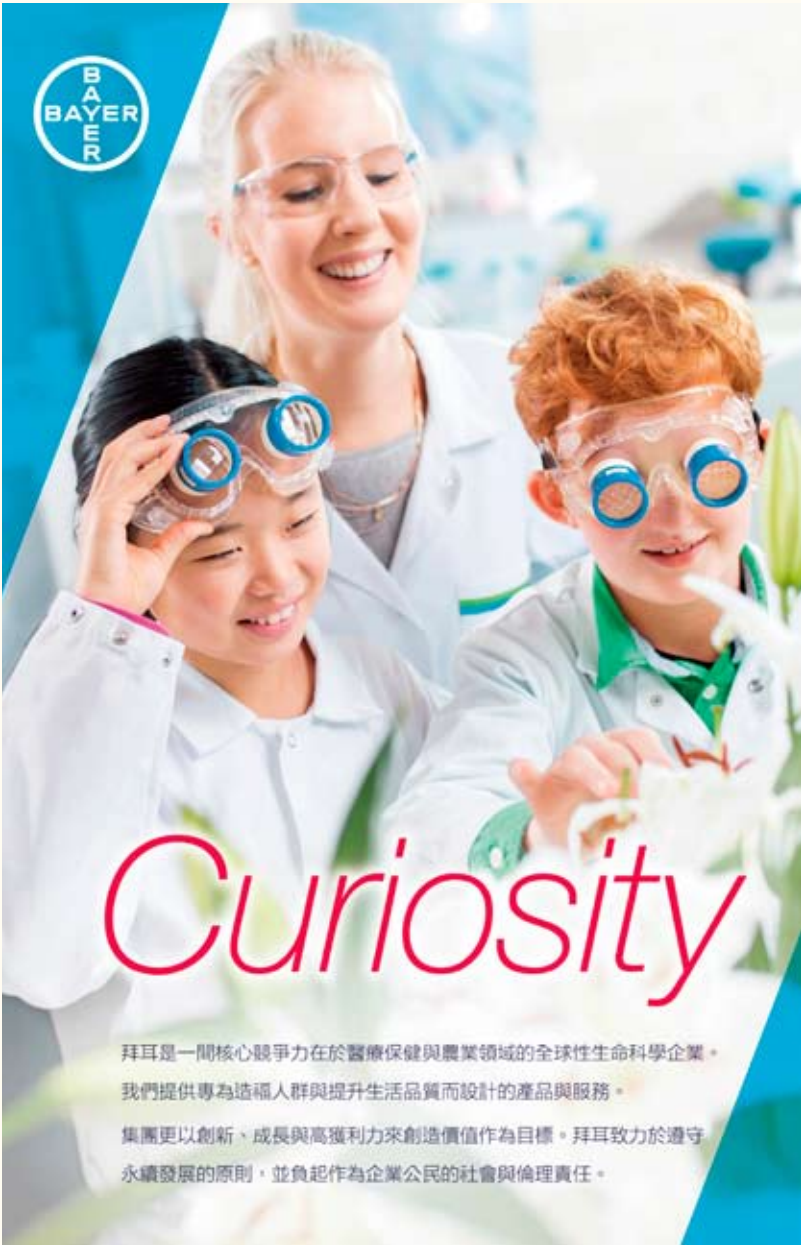
宣傳2000年我在，因為你的愛器捐宣導活動

捐款名錄

107年3~5月捐款明細

▼ 感謝拜耳公司贊助本會會刊設計印刷費用

| | | | | | | | | | |
|------|-------|-----------|--------|------|------|------|-----|-------|--------|
| 3月 | 52165 | 黃斌哲 | 300 | 尹曉蓉 | 5000 | 王慧如 | 300 | 黃家榆 | 100 |
| 張龍雄 | 10000 | 王顯慧 | 200 | 王泳心 | 4000 | 王毅華 | 300 | 楊明川 | 100 |
| 尹曉蓉 | 5000 | 白秀雲 | 200 | 蔡正祥 | 2530 | 江文彥 | 300 | 劉韻文 | 100 |
| 周火樹 | 4000 | 余淑慧 | 200 | 黃韻如 | 2500 | 李佩真 | 300 | 劉韻男 | 100 |
| 黃韻如 | 2500 | 吳劍東 | 200 | 劉國賓 | 2500 | 林琨賀 | 300 | 黃仕明 | 50 |
| 陳榮方 | 2000 | 林惠美 | 200 | 周奕奇 | 2000 | 陳麒中、 | | 5月 | 169865 |
| 潘亮文 | 2000 | 康立曄 | 200 | 陳榮方 | 2000 | 李政穗、 | | 台灣拜耳股 | |
| 張美玉 | 1500 | 張吉輝、 | | 楊鈞儀、 | | 陳信佑 | 300 | 份有限公司 | |
| 王心汝、 | | 張兆慶 | 200 | 楊鈞皓 | 2000 | 黃玉蘭 | 300 | | 100000 |
| 王祿文 | 1000 | 陳淑芬 | 200 | 楊鈞儀、 | | 黃斌哲 | 300 | 廖玉燕 | 20000 |
| 王建雄 | 1000 | 傅東海 | 200 | 楊鈞皓 | 2000 | 王顯慧 | 200 | 尹曉蓉 | 5000 |
| 王筱玉 | 1000 | 無名氏 | 200 | 蘇詠翔 | 2000 | 白秀雲 | 200 | 社團法人中 | |
| 李玉朱 | 1000 | 無名氏 | 200 | 張美玉 | 1500 | 吳劍東 | 200 | 華民國鹿野 | |
| 郭皇村 | 1000 | 黃春蘭 | 200 | 王建雄 | 1000 | 林惠美 | 200 | 苑佛教慈善 | |
| 陳詠涵 | 1000 | 黃琳娟 | 200 | 王筱玉 | 1000 | 康立曄 | 200 | 協會 | 5000 |
| 黃家宏 | 1000 | 溫頡翰 | 200 | 周奕奇 | 1000 | 張月華 | 200 | 周奕奇 | 3000 |
| 劉豐嘉 | 1000 | 董玫秀 | 200 | 周奕奇 | 1000 | 張吉輝、 | | 黃韻如 | 2500 |
| 鄭美月 | 1000 | 廖呈祥 | 200 | 周奕奇 | 1000 | 張兆慶 | 200 | 王建雄 | 2000 |
| 陳麗玲 | 600 | 趙鳳琇 | 200 | 周奕奇 | 1000 | 郭毓琪 | 200 | 周奕奇 | 2000 |
| 李金祥 | 500 | 劉建誠 | 200 | 周奕奇 | 1000 | 傅東海 | 200 | 陳榮方 | 2000 |
| 李婉玲 | 500 | 薛曉莉、 | | 林爾風 | 1000 | 黃春蘭 | 200 | 無名氏 | 2000 |
| 李淑娟 | 500 | 許秀英 | 200 | 郭皇村 | 1000 | 黃琳娟 | 200 | 張美玉 | 1500 |
| 李 鏘 | 500 | 廖卉榛 | 115 | 無名氏 | 1000 | 董玫秀 | 200 | 王心汝、 | |
| 林美惠 | 500 | 毛復國 | 100 | 劉豐嘉 | 1000 | 廖呈祥 | 200 | 王祿文 | 1000 |
| 許榮達 | 500 | 呂煜杰 | 100 | 陳麗玲 | 600 | 趙鳳琇 | 200 | 王筱玉 | 1000 |
| 陳怡霖 | 500 | 徐怡恩 | 100 | 李婉玲 | 500 | 劉建誠 | 200 | 周奕奇 | 1000 |
| 黃佩慧 | 500 | 梁晉蓉 | 100 | 李淑娟 | 500 | 鄭富元 | 200 | 郭皇村 | 1000 |
| 蔡正祥 | 500 | 陳淑子 | 100 | 林美惠 | 500 | 薛曉莉、 | | 陳詠涵 | 1000 |
| 鄭 正 | 500 | 陳蓉樺 | 100 | 許小寶 | 500 | 許秀英 | 200 | 劉豐嘉 | 1000 |
| 賴俊榮 | 500 | 湯素華 | 100 | 許文賢、 | | 毛復國 | 100 | 鄭美月 | 1000 |
| 賴俊榮 | 500 | 楊明川 | 100 | 許林葉 | 500 | 呂煜杰 | 100 | 陳宏榮 | 600 |
| 羅嘉雯 | 500 | 楊明川 | 100 | 陳怡霖 | 500 | 周奕奇 | 100 | 陳麗玲 | 600 |
| 陳郁芬 | 400 | 劉韻文 | 100 | 陳秋榮 | 500 | 周奕奇 | 100 | 李婉玲 | 500 |
| 王光臺 | 300 | 劉韻男 | 100 | 黃佩慧 | 500 | 徐怡恩 | 100 | 李淑娟 | 500 |
| 王淑如 | 300 | 黃仕明 | 50 | 蔡正祥 | 500 | 張永堂 | 100 | 李顏珍、 | |
| 王莉莉 | 300 | 4月 | 284880 | 鄭 正 | 500 | 張維倫、 | | 李吳連枝 | 500 |
| 王慧如 | 300 | 雄崎股份有 | | 羅嘉雯 | 500 | 郭建佑 | 100 | 李 鏘 | 500 |
| 王毅華 | 300 | 限公司100000 | | 蘇政尙、 | | 張維倫、 | | 林美惠 | 500 |
| 向青源 | 300 | 羅氏大藥廠股 | | 邱曼莉 | 500 | 郭建佑 | 100 | 陳怡霖 | 500 |
| 江文彥 | 300 | 份有限公司 | | 向青源 | 400 | 梁晉蓉 | 100 | 陳秋榮 | 500 |
| 李佩真 | 300 | 80000 | | 陳郁芬 | 400 | 許峯銘 | 100 | 黃佩慧 | 500 |
| 林琨賀 | 300 | 台灣三菱電梯 | | 王光臺 | 300 | 陳淑子 | 100 | 蔡正祥 | 500 |
| 游燕琪 | 300 | 股份有限公司 | | 王淑如 | 300 | 陳蓉樺 | 100 | 鄭 正 | 500 |
| 黃玉蘭 | 300 | 50000 | | 王莉莉 | 300 | 湯素華 | 100 | 賴俊榮 | 500 |



| | | | | | | | |
|------|-----|------|-----|------|-----|-----|-----|
| 羅嘉雯 | 500 | 江文彥 | 300 | 張兆慶 | 200 | 魏子維 | 200 |
| 向青源 | 400 | 林琨賀 | 300 | 郭晉佑 | 200 | 毛復國 | 100 |
| 林美惠、 | | 黃玉蘭 | 300 | 陳淑芬 | 200 | 周奕奇 | 100 |
| 李鼎森、 | | 黃斌哲 | 300 | 陳韻竹 | 200 | 周奕奇 | 100 |
| 李彥璋、 | | 楊淑惠 | 300 | 傅東海 | 200 | 周奕奇 | 100 |
| 李庭宇 | 400 | 王顯慧 | 200 | 黃彥禎 | 200 | 周奕奇 | 100 |
| 陳郁芬 | 400 | 白秀雲 | 200 | 黃春蘭 | 200 | 周奕奇 | 100 |
| 羅麗鄉 | 315 | 吳劍東 | 200 | 黃琳娟 | 200 | 周奕奇 | 100 |
| 王光臺 | 300 | 李宇屏 | 200 | 董玫秀 | 200 | 周奕奇 | 100 |
| 王淑如 | 300 | 林阿麪 | 200 | 廖呈祥 | 200 | 周奕奇 | 100 |
| 王莉莉 | 300 | 林慈致 | 200 | 趙鳳琇 | 200 | 周奕奇 | 100 |
| 王慧如 | 300 | 康立曄 | 200 | 劉建誠 | 200 | 周奕奇 | 100 |
| 王毅華 | 300 | 張吉輝、 | | 魏大鈞、 | | 周奕奇 | 100 |
| | | | | | | 周奕奇 | 100 |
| | | | | | | 周奕奇 | 100 |
| | | | | | | 徐怡恩 | 100 |
| | | | | | | 梁晉蓉 | 100 |
| | | | | | | 陳淑子 | 100 |
| | | | | | | 陳蓉樺 | 100 |
| | | | | | | 湯素華 | 100 |
| | | | | | | 劉韻文 | 100 |
| | | | | | | 劉韻男 | 100 |
| | | | | | | 黃仕明 | 50 |

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號: 17424922 金額: 100000.00 (阿拉伯數字)

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

劃撥款項為
☐入會費 2000 元 (含入會費及首年會費)
☐常年會費 1000 元(____年)
☐捐款
☐希望收到協會會刊
其他:

收款戶名: 社團法人中華民國器官捐贈協會

寄款人: ☐他人存款 ☐本戶存款

姓名: 地址: 電話: 經辦局收款章戳: 主管:

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名:

存款金額:

電腦紀錄:

經辦局收款章戳:



線上捐款與徵信