



協會論壇

1 理事長的話

張忠毅

耕心園地

3 重生

張龍雄

5 陪伴器捐家屬後的我思我見

連健翔

7 讓生命延續的選擇 - 談「器官捐贈」

劉心穎

9 那遙遠的熟悉，閃耀

陳嘉鴻 / 四合院品牌總監

10 初談與感動

柯倩雯

活動專輯

11 家屬活動記事 (南區)

編輯部

13 家屬活動記事 (東區)

編輯部

15 器官捐贈宣導暨義賣活動 (11月)

編輯部

17 語窩歡樂學苑 (12月)

編輯部

真心一隅

18 活動預告

編輯部

19 會務記要

編輯部

器捐現況

21 器官捐贈同意卡簽署及健保 IC 卡加註器捐意願人數統計表

編輯部

22 捐款芳名錄

會計

28 收支統計表

會計



一家人的愛， 將悲痛轉化為 永恆大愛！

理事長的話

中華民國器官捐贈協會理事長 張忠毅



生命的失落，總在轉念之間，讓生命有了不同答案和結局，阿文和他們一家人的故事給了最佳的詮釋。

短短一百公尺的路，他們走的緩慢，只因不捨得這麼快走完，但手術室的大門卻已然被推開，阿文的父親最後緊握了他的手，其他的家人深怕驚擾沈睡的阿文，手牽著手用淚眼目送他走上人生最後一段路，他們永遠會記得那個有憨厚笑容且時時把謝謝掛在嘴邊的阿文，他一定會同意他們為他做的最後決定。

九月十五日，阿文住進醫院為等一顆救命心臟的出現，讓他正值壯年的生命可以延續。阿文的姐妹們稱讚他是個貼心的手足，之前都默默一個人住院，從來不想麻煩別人，但這次卻瞞不住，家人才驚覺他的病情已如此嚴重，但他們對阿文的愛，決定要陪他度過這次難關，也讓阿文決定要勇敢面對。

由於不明原因的心肌病變，讓才四十多歲的阿文的心臟功能從年輕時就持續惡化，最終還是導致心臟衰竭，必須換心才得以將生命延續。

全家人都抱著積極樂觀態度，相信一定可以等到救命心臟出現，但隨著日子過去，那顆救命的心臟遲未出現，病情卻一天天惡化，甚至雙心都裝上了心室輔助器，但阿文面對生命仍不退縮，即使在生命垂危之際，還是勉力擠出笑容向醫護人員道謝。

就在住院長達三個月之際，他的身體終不堪負荷，併發嚴重血栓和腦出血，陷入腦死狀態。阿文的父親平靜地說：「我們曾是器官等候者家屬，深深體會那種等待的煎熬，我願意把我兒子可用的器官全捐出去！」醫護人員為之動容，那是一個白髮人送黑髮人的父親對兒子最後的愛，阿文的姐妹們雖然極度不捨，但都支持父親的決定，低頭默默讓淚水無聲滑落。

最後阿文捐出了肝、腎，讓三個等候器官的生命得以重生，他們一家人在面對失去親人的悲慟之際，仍願意把親人的器官無私地捐贈出去，這是何等的大愛，台灣處處有真情，真心感謝阿文和阿文一家人，也要對所有台灣人的愛心表達敬意，因為大家的付出，讓身陷等待器官捐贈之苦的病患及家屬，能夠再次綻放笑顏，謝謝每個您和您們！





重生

理事 張龍雄（換心人）

9年前，一個秋冬交替的十月天，一個突如其來的急性心肌梗塞，使我的人生瞬間由彩色變黑白。那是週六的晨曦，到戶外做暖身操中，胸口突然一陣悶悶的有些不自在，在歇息片刻後，情況越來越不對，於是緊急到國泰醫院掛急診。折騰一番，動了心導管手術清除血栓，送進加護病房插管觀察…。在醫院待了一個月，最後醫生告訴我心臟功能剩下百分之二十幾，又幫我裝了一顆去顫器才讓我出院。

一向熱愛工作的我，不得不因身體狀況無法勝任而離開職場。雖說心有百般無奈，無法接受的痛苦，但，終究還是要面對這個事實。沒上班的無聊日子，讓腦海裡充滿著負面情思。一向處事積極個性的我，還是選擇「從何處倒下，就從何處爬起」的積極態度面對。於是找尋各種相關書籍、資訊等，希望藉由

各種養生手法及醫師的囑咐，得以讓身體恢復元氣。可是，半年過去了，心臟功能依然回不來。住在公寓四樓，上下樓梯總要中途停留3、4次才能到達。信心開始動搖，負面情緒一直在腦海中翻滾，內心揪成一團，想著接下來該怎麼辦？

在親友的關注及引薦下，轉診到振興醫院繼續治療。在將近一年時間往返醫院看診，結果情況進展有限。這時，醫師告訴我：「可能要做最壞打算，準備換心…」。其實，自己也明白，心臟本來就裝了兩片人工瓣膜，又受這次打擊，這種下場，自己心裡有數。

在醫師建議下，一面接受治療；一面作換心前的各項檢查作業等待換心。苦悶的日子難挨，記得那天是週六剛好又是端午節，愛的天使銜來信息，清晨病房的電話響了，是李醫師來電：「一位大愛家屬捐了器官，適合你…。」他一面知會我，一面要我有接受手術的心理準備。就這樣我接受了心臟移植。

在醫護人員細心照護下，身體像投胎換骨一樣，逐漸恢復健康。換一顆心也像重生一次一樣，整個人改變了。術後的我放棄過去摯愛的工作、事業；認識到身體裡尚有另一個生命在跳動著，現在的我已經不是過去的我，而是兩個性命共同組成的新個體；認識到目前的生命是因另一個生命的結束及一群專業

醫師、護理人員以精湛的醫術、無限愛心、細緻照護下換來的；認識到發費很多社會資源及這塊土地上默默付出大愛人士的無私奉獻下換來的。我的身體已經屬於公共財；想著，我必須將這個新生命個體好好照顧好，這是該付的責任；同時也想著，將這新個體的遺命回饋這個社會。

已經七年多了，這段時間我專注在照顧好身體外，其餘時間就在醫院或器官捐贈公益單位當志工。微薄力量不足

以道，盡己可能奉獻之力付出，希望將大愛精神傳承，讓器官捐贈這有意義的觀念能普及、深植社會各角落人人心裡，讓器官捐贈成為普世化的社會價值，想必，這也是每個人在世上最後的資源再利用吧，這可會讓這個社會更充滿溫馨。





陪伴器捐 家屬後的 我見我思

諮詢心理師 連健翔

今年在協會帶領了四場次的家屬活動，與北中南三區連續性的團體輔導。在每一次設計要帶給家屬哪些活動體驗時，都會反覆地思考著，這群願意報名前來參加活動的器官捐贈者家屬們，需要的是什麼？而以我的輔導專業能力可以帶給他們什麼？

回顧自己去年帶領過的家屬活動，以及團體輔導中所接觸到的器捐家屬們，其實能感受到大多數的家屬們是對器官捐贈這個決定感到欣慰、驕傲，與認同！然而，卻也會有些家屬是會感到哀傷、難過與不捨。這都是人之常情。

面對突如其來的喪親事件，本來就會對家屬們的身、心、靈帶來的巨大的衝擊與影響。在此過程是需藉由「悲傷」這樣的反應，來哀悼失落與宣告分離，並且要能夠在自己的內心重新定位失落，如此才能幫助自己走接續的人生道路。



然而家屬們在哀悼的過程中，會有許多的內外在因素阻礙走過悲傷的歷程，因此餘留未解決的悲傷，就會造成生理及心理的疾病或困擾，需要適度的促發及解決，才能真正的經驗悲傷，終而走過悲傷。

在設計器捐家屬的輔導體驗活動，與北中南三區團體輔導時，我希望讓家屬們能夠從活動對自我更加了解，並且能夠去肯定自我。提升器捐家屬們的正面情感，使其對未來生命感到希望感。因此今年輔導體驗活動的主題是「看見家庭中的關係」，希望藉由牌卡引導家屬們去思考自己期望中的美好生活是如何，以及自己與家人、親友之間的關係互動是如何。而在今年北中南三區的團體輔導主題則是「自我探索」、「情緒探索」、「家庭關係」與「對未來的展望」，透過五次的團體輔導時間，分別讓家屬們能夠去了解自己的特質、情緒反應、對家的定義與家人之間的關係，以及對未來許下目標及實踐的方法。

從去年至今年所帶領的團體輔導，每一次團體開始時，我都會邀請家屬們進行一項靜心活動—「自由書寫」，這項活動有家屬回饋能讓自己在匆忙趕來參與活動時，原本倉促、繁雜的心緒沉靜。也能讓自己反思近日來面對一些事情時的狀況。同樣地，有些不擅於書寫的家屬，對這樣靜態的活動是感到不習慣的，但我都會邀請家屬們在這個時段，

讓自己安靜下來、眼睛閉上，聽聽自己內心的聲音。縱使沒有任何想書寫的念頭，也可以讓自己在這段過程中享受沉靜。以下是自由書寫的進行方式，若有想嘗試的人，可以撥空給自己一個與自己對話的時間，好好享受自由書寫帶來的感受。

- 1、首先請家屬們先安靜閉目冥想幾分鐘
(此時一旁播放著輕音樂)
- 2、從靜心之中去感覺自己的身體、以及聆聽內在的聲音。
- 3、邀請家屬們當腦海中有任何想書寫的靈感時，拿起筆來，將當下內心的想法、通通寫下來，不用擔心寫多、寫少，或寫對、寫錯。
- 4、讓家屬們至少書寫 5 分鐘，書寫的過程中希望能夠一直寫，不要有過度的思考、憑著直覺與感覺一直往下寫。不管寫什麼都可以、也都能被接受。反正自己寫的東西、沒經過自己同意，是不會給他人所看見。
- 5、最後寫完時，請自己「朗讀」一遍到兩遍。
- 6、朗讀完、自己感覺一下。再請自己為此次的這篇書寫「命名」。



讓生命延續的選擇一談 「器官捐贈」

臺大醫院新竹分院 劉心穎 社工師

場景：

「我得了癌症（慢性末期疾病），已知來日無多，可是我又沒什麼錢，我還能做什麼事嗎？可以對社會大眾有貢獻，也可以提升我個人生命的價值嗎？」



說明：

雖然我是一位社工師，但是對於上述的問題，自己也是模模糊糊的。「器官捐贈」這個曾經跟我毫無關係的名詞，在我進入醫院工作後，這顆種子才開始在我生命中悄悄萌芽。剛開始時，我對器官捐贈的認識很有限，以為它一定是要開腸剖肚、弄得血淋淋的、、、，只有意外死亡的人才會面臨這個議題，可是當我深入認識後，才發現其中大有學問。

器官捐贈可分兩大類：活體移植及屍體移植。從存活的捐贈者身上取得器官，並移植到病人身上，稱為活體移植，目前國內主要進行的項目是腎臟和部分肝臟移植。因為活體移植的捐贈者必預承擔手術的風險，可能危害健康，所以「人體器官移植條例」第8條規定，摘取器官需注意捐贈者之生命安全，並以移植於其五親等以內之血親及配偶為限。

從往生的捐贈者身上取得器官進行移植，稱為屍體移植。目前國內進行的屍體移植項目主要是心、肺、肝、腎、胰、小腸等器官和眼角膜、皮膚、骨骼、瓣膜、韌帶等組織。屍體捐贈必預在器官、組織的血液灌流還充足的時候摘取器官，才能在受贈者的身上發揮功能，以延續受贈者的生命，因此必預採用「腦死」作為捐贈者死亡的定義。所謂「腦死」就是腦幹死亡，也就是生命中樞的永久性死亡。雖然近年來，由於醫學的進步，可藉由呼吸器、藥物，來維持人體的呼吸、心跳、血壓等生理功能，可是一旦

去除呼吸器，腦死病人即無法自行呼吸，而心跳亦會隨著停止。即使靠著維生設備，腦死病人也會在 2 週內，血壓逐漸下降，然後心跳停止，所以醫學上認定腦死就等於死亡。比較特殊的是癌末病人，雖然身上的器官都可能因為血液循環的關係，受到癌細胞的轉移，但因為人類的眼角膜並不是靠血液來供應養分，不易發生癌細胞的轉移，因此除了少數的癌症（例如白血病）個案，大多數固體癌的病人都可以成為眼角膜的捐贈者。另一個特點是，癌末病人捐贈眼角膜，不需要經過腦死的判定，因為捐贈眼角膜可以等待病人自然往生後，再進入開刀房進行手術即可。

個案分享：

C 先生是個非常疼愛妻子、孩子的男士，為了讓家人有更好的生活品質，獨自一人到大陸工作，每天用 skype 與家人聯繫感情。因為家族有癌症病史，C 先生格外注意自己的生活作息及飲食，沒想到癌症還是悄悄找上門。雖然 C 先生全家大小齊心協力對抗病魔，不願放棄任何可以治癒的機會，也都期待會有好轉的一天，但病情最後還是惡化了。C 先生疼痛到失眠、食欲不振，這一切看在太太的眼裡，格外的心疼。在大家苦口婆心的勸說下，C 先生總算願意到醫院接受治療。C 先生與太太因為宗教信仰的關係，在健康時早已提出器官捐贈的想法，家人也都非常贊成，所以在住院期間主動向韋醫師提出捐贈的想法，希望能將自己的眼角膜捐出，讓其他人重見光明。

猶記得捐贈當天，我正在上班途中，接到病房護理師來電告知 C 先生血壓下降、意識改變。當我趕到病房時，全家人已在韋醫師的帶領下，進行「道愛、道別、道謝、道歉」的過程，大家一起肯定 C 先生的生命價值。我在病床邊擁抱 C 太太，另一位社工師走到床邊，拍拍 C 先生的胸膛，要他放心並承諾我們會遵守約定，完成他捐贈眼角膜的心願，我們也會陪伴他的家人直到捐贈手術結束，往後也會持續關心他們。就這樣，C 先生放心的離開了，沒有病痛、很安詳。最後，眼角膜順利捐贈並移植給兩位病人，幫助他們重見光明。

對家屬而言，從接受家人病情惡化到接觸器官勸募的觀念、從決定器官捐贈到完成捐贈過程、從離開醫院到返回家後回歸現實生活，不可否認地，這真是一條漫長的路，有人可以緩緩、平順地經歷，也有人始終坐困其中。此時社工師扮演的角色就是一位單純的陪伴者，我們不需要用自己的專業去教導家屬如何面對這艱深困難的時刻，而是協助家屬將過程轉化成有意義的經驗，例如「這是親人生前的遺願，我們幫他完成」、「我們相信他以這種方式在延續生命之愛」、。

雖然生命必然會消逝，但「器官捐贈」可以為消逝的生命帶來延續的希望，也是這樣的信念支持我願意繼續在這生命與死亡交界的衝突中奔忙，並由衷地與移植團隊的成員攜手，繼續為這樣一件有意義的事來努力。



那遙遠的 熟悉，閃耀

簽卡人 陳嘉鴻 / 四合院品牌總監

閃耀著銀色光芒，略顯歲月斑駁，線條勾勒出身體意象，彼此輝煌貼應著，經歷了 11 個春夏的器官捐贈同意卡，每當我旅居搬遷一次，就會從抽屜裡取出，再小心翼翼地遷徙至下個居點。

從抽屜取出，往往都會再遙想簽署的本意，除了生命無常，肉體腐敗後，精神也無從寄託，若有機會讓器官能延續，精神亦可綿延展演，另外則是時時提醒自己應保重自己的身體，好好愛護珍視身體機能，以讓身心靈得以揮灑，發揮最大的效應。

簽署的初衷依舊，維繫著生命的希望，彼此間，熟悉與陌生都終將熟悉。



初談與 感動

中華民國器官捐贈協會社工員 柯倩雯

從事社會工作已達 8 年之久，大多時間也待在婦女與家庭領域，鮮少與醫療領域有所接觸，更未想過有天它會是我的工作內容。而對協會較有印象的是從小看到大的「孫越叔叔」拍攝的器官捐贈廣告，但每次看到這廣告時，僅知此訊息，但卻未有更進一步想要認識協會。

而我與協會有更多接觸是從朋友口中了解器官捐贈協會及服務內容，且在一次的因緣下得知協會有社工職缺，提起勇氣至協會面試，也順利面試上，而後離開婦女領域的工作。順利到協會工作雖然工作人員並不多，但同事們相互協助與支援彼此工作，討論著工作內容讓協會運作更加順暢，心中卻有種莫名的小感動，雖然協會是小型民營單位，但有著單純工作環境及工作夥伴，這是大型機構及基金會所沒有的，也是我工

作了這幾年下來所嚮往的。而我雖有幾年的工作經歷，但對醫療領域專業知識是薄弱的，已在協會工作三個月，逐漸從工作夥伴及會員經驗分享中，讓我開始對器官捐贈的知識有所了解，也了解器捐家屬們的大愛，讓受捐者及家屬享受這份得來不易的愛，讓這大愛延續下去，真是讓我感動萬分。

協會默默耕耘了 20 多年，陪伴器捐家屬們面對失去親人的傷痛，也協助器捐家屬們走出悲傷，未來更加希望藉由協會的服務理念及工作同仁專業的服務之下，讓器捐家屬們彼此成長茁壯，看見自己的價值所在。





家屬活動 記事(南區)

編輯部

104 年 08 月 22 日

《OH~ 我想我懂了》- 南區器捐家屬關懷本次活動辦於臺南市官田區鴨莊休閒農場，參加的家屬高達 90 人之多，看到這麼多家屬齊聚一堂進行各項活動，讓彼此有更多經驗分享及情感交流，更讓工作人員感動萬分 !!

活動照片：



▲ 家屬及心理師相見歡活動



▲ 體驗團結一心的 <手結> 遊戲 (關係建立)



▲ 捐贈家屬合影



▲ 鴨莊老闆園區導覽



▲ DIY 體驗活動 - 鴨蛋製作



▲ 捐贈家屬享天倫之樂



▲ 家屬們在活動中體會團結一心完成任務心中的滿足感



▲ 團體成員間溝通討論更同心協力完成任務



▲ 換心人協會 - 受贈者向捐贈家屬表達感謝之意



▲ 賦歸 - 歡樂大合照



家屬活動 記事(東區)

編輯部

104 年 11 月 07 日

《讓心帶著我遨遊》- 東區器捐家屬關懷本次由協會帶領著東區器捐家屬們至台肥花蓮海洋深層水園區，除了簡單的手做 DIY 之外，心理師 - 連健翔帶領大家藉由自我覺察，期望此次活動能給予家屬們新的體驗。

活動照片：



▲ 台肥花蓮海洋深層水園區 - 海礦探索館



▲ 水的探索 - 園區導覽



▲ 相見歡 - 關係建立



▲ 家屬交流分享時間



▲ 相見歡小活動 - 挤眉弄眼



▲ 相見歡小活動 - 挤眉弄眼



▲ 家屬牌卡分享



▲ 水浴足療體驗



▲ 家屬與牌卡及藝術繪畫合影



▲ 沐浴鹽 DIY 體驗活動



▲ 體驗活動 - 「我的任意門」 讓心帶著我遨遊



▲ 畢歸 - 歡樂大合照



器官捐贈宣導暨義賣活動

編輯部

協會於 104/11/17(二)與振興醫院及中華民國換心人協會共同舉辦器官捐贈宣導暨義賣活動，透過器官捐贈宣導及義賣活動讓更多人了解器官捐贈。

活動照片：



▲ 義賣前造型汽球教學



▲ 換心病人與家屬



▲ 教學合影



▲ 11/17 義賣活動現場



▲ 中華民國換心人協會理事長 - 陽厚生 醫生 親臨現場合影留念



▲ 振興醫院社福課同仁協助民眾辦理簽署器官捐贈卡



▲ 活動攤位



▲ 振興醫院護理人員與協會社工合影



▲ 感謝振興醫院、換心人協會的大力支持，義賣活動圓滿落幕



▲ 理事長頒發義賣感謝狀給予振興醫院





語窩歡樂 學苑活動

編輯部

104 年 12 月 12 日

於協會的語窩教室辦理一場「手部穴道調理」課程，透過協會辦理語窩歡樂學苑活動，讓器捐家屬能在活動中習得如何自我照顧。

活動照片：



▲ 講師自我介紹



▲ 手部調理注意事項說明



▲ 活動前熱身



▲ 手部穴道刮痧按摩