



協會論壇

- 1 邁向下一個器捐20-理事長的話 蔡建松

醫界園地

- 3 原來，我不孤單－器捐家屬團體輔導帶領實務感想 連健翔

耕心園地

- 6 我對器捐家屬成長團體的感恩 霍幼芬
- 8 北區家屬支持團體輔導心得 陳淑玲
- 10 小卡傳情續生命 劉淑媛
- 11 感恩回饋 傳承大愛 古方雄
- 14 教育部暑期社區工讀計畫心得 簡辰宣

活動專輯

- 15 捨得人生－與家屬有約 吳英萊
- 18 「詩情話意話生命」新詩創作比賽冠軍作品 鄭毓澤、秦岱、張珮綺

器捐現況

- 20 器官捐贈同意卡簽署及健保IC卡加註器捐意願人數統計表 編輯部

真心一隅

- 21 活動預告 編輯部
- 22 會務記要 編輯部
- 24 收支統計表 會計
- 25 捐款芳名錄 會計



邁向下一 個器捐20

理事長的話

理事長 蔡建松

行醫多年，陪著病患在生死間拔河，看到一起重拾歡笑的生命，每個感恩帶來的感動，是我持續救人的最大動力。民國91年起，主持心臟移植迄今已13個年頭，更看到絕望的生命能夠再度起死回生，讓無數個家庭重返天倫的希望，不得不讚嘆生命的奇妙，為此終生職志深感驕傲。

很榮幸在器官捐贈協會滿了20年的新任期裡，能夠參與在其中，除了醫療專業上能幫助生命垂危的病患外，更能尊重生命為前提的器捐領域裡，付上另一重力量，忙碌之餘能為充滿熱力與希望的社眾盡些微薄之力，內心充滿惶恐卻是期待的。

戰競地接下了協會理事長的重任，感謝所有理監事們的錯愛，熱情的支持與託付，讓我更感身負重任。更感謝20年來為器捐、為協會付上心力的

前輩們，所有的器捐家屬、專業醫療、義工伙伴及受贈朋友們，沒有大家的努力，就沒有今日的協會。本人將秉持謙卑學習的心，向前輩們多多請教，希望未來的三年能有更好的願景，帶給器官捐贈更好的績效。

回顧協會20年來的成績，感謝工作人員及各界人士熱情地提供各項協助，讓許多會務能夠順利的推動，帶來許多正面的器捐教育與成效。接下來的三年，將依循前輩們所秉持的協會理念與宗旨，繼續的為器捐效力。未來會務工作的兩大重點：

器官捐贈的宣導

生命的需求時刻存在，如何讓兩端絕望的生命結合，能夠再度重燃希望，器捐的宣導工作是永遠不能停歇的。對社會大眾的器捐生命教育，在網路、臉書及媒體多方的訊息傳遞，以及器捐家屬和受贈者的真實故事行銷，讓器捐廣為人知，成為醫院關鍵時刻勸募的實際幫助，協會將持續努力在各界的宣導工作。

器官捐贈者家屬的悲傷輔導

民國94年起，協會的主要任務加入了【器官捐贈者家屬之悲傷輔導與陪伴】，家屬關懷照顧是器捐的根本，家屬的悲傷輔導將是協會現階段的重點工作。透過器捐家屬間的經驗分享，新舊家屬的交流陪伴，以及專業諮詢的協助，不僅能讓器捐家屬較容易跨越哀

傷，有能力面對社會輿論的壓力，更能夠成為器官捐贈宣導工作的一大助力。

〈語の窩〉是龍理事長任內為器捐家屬建立的小窩，家屬們可在此凝聚，一起學習，分享生活中的點滴，更了解器官捐贈，同歡喜共哀傷外，也從學習中尋求有志一同的伙伴，站出來為器捐效力。協會除了提供場所，也於每季安排各樣的課程，並從家屬及志工群中尋求師資，在教學相長的歡樂中相互激勵，一同感受失落後的生命美好。

在聯合勸募的支持下，協會亦聘有專職家屬關懷輔導的心輔人員，提供器捐家屬更專業的服務，希望能縮短剛捐贈或有需要的家屬最適切的幫助，更希望能與醫療院所一起幫助最有需要的人，特別是乍失親人當下的家庭，讓器

捐能達到全方位的溫馨，器捐環境更加良善美好。

多年來在政府、協會及各界的努力下，【器捐三親等家屬若等待器官有優先權】已於去年10月上線，已有多位成員受惠，帶給所有器捐家屬莫大的安慰。協會仍會留意家屬們的實際需求及照顧，持續不斷的給予關懷輔導，努力不懈的在宣導的崗位上。

103年匆匆走過，新的一年已悄悄開啟，扛負協會領航的重任深感惶恐，將全力以赴的將器捐發揚光大。期盼過去支持協會的前輩能繼續的協助、鞭策鼓勵我們，讓我們有前進的動力，邁向器捐協會下一個20年。特在此祝福大家新的一年萬事如意！心想事成！人人心中有愛！個個身體健康！





原來， 我不孤單

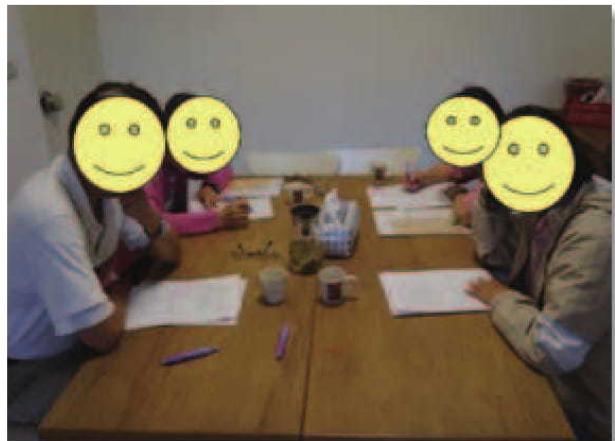
器捐家屬團體
輔導帶領實務感想

諮詢心理師 連健翔

今年初開始規劃關懷家屬相關的輔導活動，有鑑於以往協會所舉辦的活動，大多是單次性的家屬輔導座談會或工作坊，較無法提供家屬們連貫性的輔導介入，因此今年度設計出符合家屬需求的連續性團體輔導課程。目的即在於希望能夠透過連續性的團體輔導，凝聚參與團體的家屬們之間的支持性情感，也提供給家屬們一個溫暖、被接納與能夠表述內心情感與想法的機會。

團體輔導的主題扣著三個重點，分別是：減緩器捐家屬的悲傷反應、提升器捐家屬的正向情感，與加強家屬對器官捐贈的常識。希望能夠從團體進行的過程中，使參加團體輔導的家屬們，深層地面對器捐後遭遇到的壓力與負向情緒，亦希望幫助他們重新經驗與述說喪親後的哀傷，並且對自己的未來生命感到希望。此外，最重要的是向家屬們

傳遞正確的器官捐贈知識，讓他們可以勇敢肯定其為家人所做器捐決定之行為。



北區家屬團體輔導－引導團體成員探索自我，並且瞭解自己對現階段生活的滿意程度與價值觀。家屬回饋透過活動可以知道自己已經擁有的珍貴的東西，以及清楚了解自己想要的是什麼。

協會今年在北、中、南三區分別舉辦家屬團體輔導，從陪伴與帶領家屬們參與團體輔導的過程中，感受到不同地區的團體，家屬們彼此之間的互動情形皆屬良好。或許在一開始參加團體時，能明顯感受到家屬們的陌生與緊張情緒，但當團體進展走到中後段時，家屬們大多已經能夠自在地分享自己的故事和想法，也都能夠給予彼此客觀的回應與真誠的回饋，從這樣的互動氛圍中，我感受到的是參與團體的家屬們之間的情感流動是正向且溫暖、被接納的。團體活動除了讓家屬們能夠更深層的往自身內在做探索，如個人特質、情

緒與家庭關係之外，也會帶領家屬們重新回顧喪親的經歷，在分享的當下，能夠感覺到家屬們雖然內心是糾結與難過的，但大家都很努力的讓自己能夠從講故事的過程中，清楚地講述出自己遭遇喪親時的情緒與過程；也因為大家多是經歷到意外喪親的悲傷，所以彼此各自分享故事時，會產生情感上的共鳴。



中區家屬團體輔導－帶領團體成員回顧過去生命所經歷的重大事件。並且透過圖卡以說故事的方式讓成員們能夠將內心較為深層的一些想法外化表達出來。

團體帶領的過程中，當家屬們進行生命故事的分享時，我會將他們所說過的事件再次以簡短的方式來敘述與說明，希望能夠釐清家屬們故事背後的細節與情緒層面，也希望其他傾聽故事的家屬們能夠融入情境中，並且去瞭解敘述者的感受。有時候我也會藉由提問題的方式，讓家屬們能夠進一步地思考，透過問題來進行反思以獲得不同面向的

想法。除了在團體帶領過程中以簡述和提問題的方式，來引導團體成員們做進一步的釐清與思考外，也會去串連團體成員們是否有相通經歷，希望以此來串起大家的共通性與相同感受。此外，也會去回應成員們當下的情緒反應，以及遭遇難過事件當下的情緒，給予同理及支持；或是用一些隱喻的方式來希望參與的成員們看到另外一部分的自己，也會去澄清某些成員對自己的非理性信念。



南區家屬團體輔導－協助家屬們瞭解情緒的種類與型式；使家屬們能瞭解自己平常的情緒狀態，以及檢視自己的情緒與反應。家屬回饋認為在團體中能再次審視自己平時的情緒經驗並且進行分享，可使自己的情緒得到很好的抒發。

在每次團體結束前，都會帶領大家回顧歷次的團體活動內容，並且引導大家去回憶哪一次的活動內容是印象較為深刻的，同時分享自己在團體活動中的收穫與反思。從家屬們的回應中可以知道，他們覺得參與團體有幫助的地方



是，使他們能夠釐清自己的想法與面對自己的情緒，團體成員之間的互動氣氛是彼此接納、真誠與溫暖的。也因為大家在第一次團體開始前，都承諾願意對團體的其他成員恪守保密與尊重的原則，因此每個人在團體中都能夠自由地發言，真實地呈現自己。家屬們亦從彼此的互動中了解彼此的差異，進而學習彼此尊重、接納及包容。因此最後大家在對團體的其他成員說幾句話時，大多都是述說著感謝彼此的真情表達及關懷。我從家屬們的回饋中，可以感覺到每一位都很用心的再整理及分享回饋。

進入協會服務一年了，從一開始摸索器官捐贈的相關概念與理念，到後來輔導關懷家屬們，自己有一些收穫與感想。因為有了實際的接觸，讓我在傾聽他們遭逢喪親時的過程時，不只是單純地當一個聽者，而像是一位陪伴者陪在家屬們的身邊，讓我有機會能夠走入家屬們曾經歷過的生命故事之中。記得

在進行某次的團體輔導時，某位家屬分享到：「有些事情知道自己想怎麼做，但就是做不到啊…。」，另一位家屬聽了之後回應：「不是我們做不到，只是時候還沒到！」，當時聽了這般回應也讓我頓了一下，心中閃過一些想法：「是啊，有些事情不是做不到，而是改變的時間還未到，真的別太過度地苛求自己，有些改變的契機是需要時間來醞釀的！」。

雖然在關懷輔導上，透過我的專業知能給予家屬們協助與陪伴，但在這樣的真誠互動過程中，同樣也從他們身上學到了對生命的體悟與智慧。從家屬們真實經歷的生命故事中讓我了解到：「雖然我們都曾因為哀傷而讓自己裹足不前，但『**有時候轉個念頭，路就會變得好走，自己也能更好過，心也就不再那麼糾結**』。」



我對器捐家屬成長團體課程的感恩

捐贈者家屬 霍幼芬

能夫妻一起參加這八次課程，我非常非常地感恩。

從愛子罹患身心重症，到他息了世上的勞苦，將他可用的器官都捐贈後，我一直藉著個別的諮商輔導來幫助自己有力量來面對這排山倒海般的苦難，也持續參加甚至進而自己帶領某些心靈成長小團體課程，好讓自己能更有力量、意義及盼望來走完我的餘生。因著自身是藉著許多的心理諮商及小團體成長課程才能走出哀傷，且有頗大的成長與正向改變，故當知道器捐協會要為家屬免費開辦小團體課程，而先生也剛好在今年初自公職屆齡退休，就帶著滿心的期盼，力邀他一起來參加這課程了。

我們這小團體竟然只有四位器捐家屬，但彼此的異質性極大，幸好是只有四位，因此帶領我們的連老師能很

有耐心、周詳地照顧到每一位學員，連老師極其用心地設計這八次的課程，有讓我們畫代表自己的動物圖，有給回家作業：寫自己的心情日記，有玩組成家庭元素的賓果遊戲，有從許多圖卡中找出自己想要的來說出自己的故事，有寫信，有以一張卡片加上自己的繪圖表達自己對未來的期許，有用“周哈里窗”的四個窗戶寫出器官捐贈的知與不知…等等，八次上課的方式都有變化，很能吸引每一位學員的用心參與，毫不枯燥無味。

而這八次的課程帶給我的收穫是多方面的，對我自己的好處是：幫助我更深地瞭解自己，學習更能掌控、調適自己的情緒，並藉著課程中對“失落”的整理，讓自己瞭解也接納，現在的我是將“失落”的傷痛打包放在身旁，在合適的時、地，就打開來哀悼、整理一番，又再打包好放在身旁，這傷痛的包包隨著我的一生，永遠不會消失，但因著能打包，因此我仍能很勇敢、喜樂、有盼望地往前行。

而我們有幸是夫妻一同參加，所以課程也幫助了我們能更彼此了解，我有很多內心深處的話，以往都不知如何向先生表達，但藉這課程，在連老師愛心、耐心、智慧地引導下，我能暢所欲言，向先生作最真誠地表達，給我很大的療癒作用，也幫助我們更能彼此接納。此外，我們四位家屬學員間，也藉



這八次課程，學習彼此包容、傾聽、鼓勵，相互扶持，建立了親密的友情。因此，這課程好像在我生命過程中的一次極美好的施肥，會使我這生命的植株，在未來的日子，更加翠綠，更加茁壯！

像這麼棒的小團體課程，在一般輔導機構上，要付昂貴的學費，然而因

著我們是器捐家屬，能有這福氣免費上這課程，得到這麼好的幫助，我真是感恩，謝謝協會用心的安排此課程，謝謝極富愛心、智慧的連老師，謝謝我所信靠的上帝，也謝謝在天堂的兒子，因著你，爸媽才有這機會一起上這美好的課！

課程：家庭元素寶果

活動意在協助家屬探索個人對家庭的定義，邀請大家思考：「構成一個家庭需要哪些元素？」，任何具體面或情感層面的元素都可以寫入此25個空格裡。填寫完成後，接著再請成員們將自己認為家裡已經具備的元素以暖色系的蠟筆圈選出來，再思考目前家裡尚未具有的元素已冷色系的蠟筆做圈選。圖為作者手稿。

這次家庭元素寶果

具體、情感面 2014/4/1

家庭	愛	餐廳	信
衛生	親	接納	廚房
兒	暖	溝通	車子
女	溫馨	道	信任
房	包容	元氣外露無私心 量力而為 不虛張聲勢	寬容

紅一
藍二

北區器捐家屬體輔導團體心得

捐贈者家屬 陳淑玲

今年年初，收到器捐協會寄來的通知函，說協會已經聘請了專任的心輔人員了！我很高興能有這樣的新訊息！接著，二月，又收到了北區器捐家屬支持團體輔導課程的通知單，當時，心中有個清楚的聲音說著：「啊！盼了好多年了！今天，終於出現了！有機會可以參與心靈輔導了！真好！」。我這麼自喜著，可心又一想，這樣的課程，其實是給剛發生器捐的家屬們的呀！因為此刻的他們，才是最需要被幫助的，誠如當年祐生和阿母，在相隔一個月的時間裡，就相繼離我而去；整個人霎時陷入迷茫，心成一片死寂，沒人知道！沒人知道妳～～！未來的路該如何繼續？

為了希望這有限的資源，能真正的幫助到急需的家屬；所以我打電話給協會，問我可否報名做「候補」，問了半天，電話被轉到秘書長那，後來，竟

被英萊姐揶揄的說：「妳來當秘書長好了，這不是妳要決定的事呀！想一想，需要不需要參加？這才是妳該要做的事啊！」

於是當下，我決定了！我要來上課！我要參加協會這難得的心輔課程！！心中的痛與苦悶一直存在，常覺得自己有病，一定有病！卻一直說不出個所以然來；報了名後，協會嚴謹的確定了上課的人數，健翔老師在3/18鄭重的給我們上了尊重彼此隱私及權益的第一堂課，由此，做為接下去的其他課程的重要開端；大家在尊重且和諧的氛圍下，一步一步的被老師帶領著，從每個人的原生家庭，走到自己可愛的親人離去，當中的種種情緒與創痛，無依與無助，經由老師細心的規劃和安排，讓我們可以一次又一次的去看到它，看到它的樣貌，看到它原來是那麼的獨一無二，卻又多變難以捉摸，藉由回顧過去，也在療癒我們的傷痕，雖然悲慟還在，但我們彼此關心，相互鼓勵，深深的知道，我們並不是孤單一人獨自活在黑暗角落裡的人，因為課堂上的每位家屬，都是曾經經歷過那段驚濤駭浪，狂風暴雨年歲的過來人！

我的心正在一場大病中…，課程裡，我們彼此疼惜著，訴說著過去和現在，一同學習，一同成長，團體中鄰座的阿姨對我說，自從她來協會上課，就覺得生活上有了個盼望和依靠，不再



那麼茫然！另外也開始感覺時間過得很快！我很高興她能說出內心的轉變！而我自隨著課程的引導和分享，我們有了再繼續向前的力量！！原來器捐並無新舊之分，那份難捨是永在不滅的！！這八堂課，讓我重新省思了生命，了知器捐的不死與永恆！！而那；“超然勇悍

的胸懷”則是我這輩子要努力不懈的功課！！

簡短的感言，句句由衷！很希望器捐家屬們都能來體驗這美麗的八堂課！謹此，再次的感謝心思細膩的健翔老師三個月來用心的帶領與教導！謝謝您！感恩您！

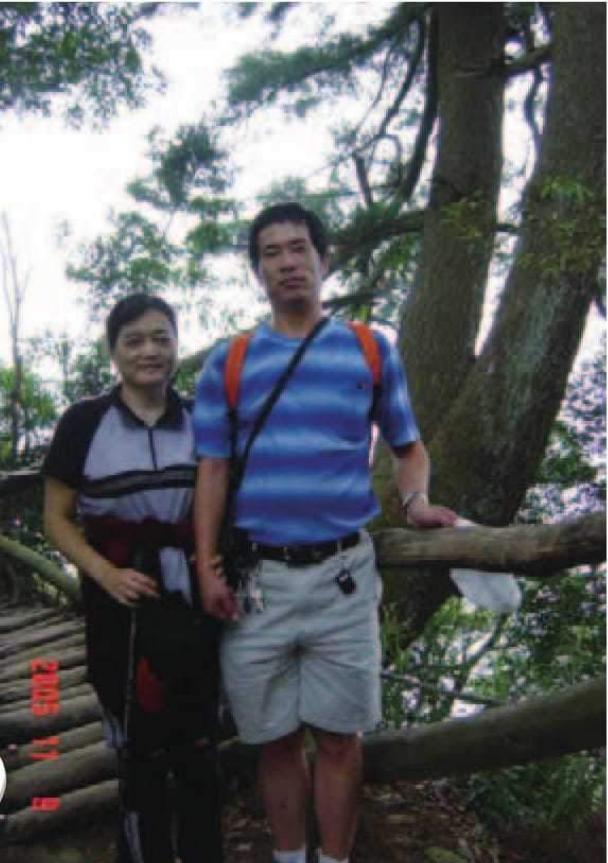
課程：對未來期許

邀請家屬們將非慣用手放在圖畫紙上，描繪出自己的手掌輪廓，完成後再分別於五根手指頭上，寫上五件未來自己想要做的事情，或是想對自己鼓勵的話語。圖為作者手稿。



小卡傳情命 續

捐贈者家屬 劉淑媛



或許你早知道，有一天無常會悄悄來報到
所以早就做好準備，簽下了器官捐贈卡
當這一天真的降臨，你倒下了，不能言語
你的卡片告訴我，雖然身體無法做主
但是器官還有用，他能讓好多人重生
自己承受皮肉之傷，卻能讓他人不再受苦
是你的慈悲與善良，讓你繼續留在人間……

編者按：

筆者的丈夫張漢民在98年2月，隨朋友外出用膳，回家途中騎腳踏車意外跌倒，就再也沒醒來過。透過生前簽署的器官捐贈同意卡，妻子忍痛完成其生前心願—遺愛人間，讓更多人的生命得以延續。漫長的思念之情，一轉眼也過了5個年頭，妻子以此小品文追念已故亡夫，祝福他在另一個國度一切安好。



感恩 回饋傳 承大愛

心臟受贈者 古方雄

器捐大愛 醫師留芳

一場車禍讓璀璨康莊的人生戛然而止，也帶走了志為人醫的崇高理想，33歲的台大醫院創傷醫學部主治醫師曾御慈，102年5月28日深夜探視母親後返家途中，過馬路時遭酒後闖紅燈的小客車駕駛當場撞傷，經亞東醫院、台大醫院急救無效，嗣後在家屬同意下拔管，並捐出心、肝、腎、肺、皮膚、眼角膜及骨骼等所有能用的器官，這則新聞不僅成為社會關注的焦點，也讓每個識與不識者內心感到糾結與不捨。

曾御慈是少見專攻愛滋感染和創傷醫學的醫師，也是位傑出、有愛心、盡責的醫師，工作表現備受肯定。家屬在考量她奉獻醫療的志業、愛護病患及捐贈器官的心願後，決定忍痛捐出器官遺愛人間，以延續她的精神與生命。對

受贈者言，他們因曾醫師的喜捨大愛得以重獲健康，但對社會大眾而言，她和家屬卻給我們上了一堂彌足珍貴的生命課程。

移植經歷 刻骨銘心

猶記民國90年間，個人因擴張性心肌病變而裝置心室去顫器，隨後在台大醫院持續就診。95年，因心臟功能漸趨惡化，乃在醫師建議下置換雙腔式去顫器，雖然間發心律不整電擊情況，但病情大致穩定。迄101年10月初發作經電擊後昏厥，嗣由新店慈濟醫院及台大醫院積極搶救暨使用葉克膜維生系統，終能穩定生命現象。後因心臟功能日衰，情況幾度危急，幸經醫師評估使用左心室輔助器 (LVAD-- Left Ventricular Assistant Device) 的裝置，始能維持心臟之暫時性運作。

歷經了55天與生命拔河的艱辛歷程，終於獲得善心人士的心臟捐贈，隨後也在台大醫院王水深教授所率移植團隊努力下，順利完成移植手術。互搶救、等待、手術及術後恢復的過程，不但肉體、精神上遭逢前所未有的苦痛與掙扎，更多的奇蹟事證及心情轉折都在病情起伏間顯現，同時也深深鐫刻在心靈深處。

醫病關係 圓融和諧

術前心理建設與術後照顧是手術成功重要的一環，移植協調小組專責醫

師、護理師不僅在術前詳細叮囑解說，術後關注照顧更是無微不至，其後回診、檢查亦妥善安排，彼此持續維持著圓融和諧的互動關係，醫護人員的關懷鼓勵尤其使病患及家屬備感溫馨寬慰。

艾倫·羅絲曼著《白袍---一位哈佛醫學生的歷練》一書中對醫生價值觀多所闡述，對病人而言，白袍代表著權威與信任；對醫生而言，它更意味著承擔與責任。該書面對高度敏感醫病關係的矛盾與糾葛，亦有相當精闢的剖陳，從羅絲曼醫師學醫的心路歷程，我們深刻瞭解醫生不僅是職業，也是終生的志業，我們相信：惟有在醫生與病人密切合作下，才能成就一次次完美的演出，我們也衷心企盼從相互信任與合作中能重獲健康，創造自己的生命奇蹟。

無語良師 薪傳生命

102年3月29日返台大醫學院參加「器官捐贈者慰靈追思公祭」儀式，是日會場肅穆莊嚴，充滿法喜與感恩，令人動容。這是一次醫學系師生、器官捐贈者家屬、受贈者三方心靈的誠摯交會，而捐出大體或器官的「無語良師」則將大愛精神散播在每個人心田。誠如證嚴法師所言：「人生沒有所有權，只有使用權。」人往生後將軀體捐出，乃是生命的延續，更是大愛的發揮。多數大體老師秉持「回收再利用」的信念，志願在生命終結後捐贈遺體，他們既是

生命的勇者，也是捨身的菩薩；從佛教信仰的精神層次，他們做到了『發揮生命最終的使用權』，雖然人生沒有所有權——真空，但應發揮使用權——妙有，如此才不會虛度一生，也才能將人生慧命發揮到淋漓盡致的境界。

近年來，台灣醫界與民間公益團體均以正向的角度，積極宣導器官捐贈風氣，醫學教育復以光明與感恩的態度看待生命教育，華人傳統的保全身體觀念逐漸改變，感恩尊重「大體老師」已蔚為共識，我們也期待將來有更多的曾御慈醫師，勇敢簽下一張張器官捐贈卡，以期他日讓生命價值發揮至極致，也為人生旅程劃下完美的句點。

生死無常 把握當下

《菜根譚》曾載：「貧可以節用，病可以保身，何憂非喜也。故達人當順逆一視，而欣戚兩忘。」其意為喜與憂乃是相伴而來，絕非個別單獨存在的東西。喜亦未必是喜，而憂亦未必是憂，人遭遇到順境和逆境時，都應等同視之，才能得到真正安祥喜樂的境界。

今天我們身體上遭逢巨大的變故，雖然飽受折磨，但這未嘗不是一次轉機，讓我們在重拾健康之後，再次審視一己的身體狀況，從今而後，配合醫護人員指示，時刻注意飲食、作息與運動，俾使身體維持良好的狀態。

「往者已矣，來者可追」，人生



短暫飄忽，「當下」容或在瞬間錯失蹉跎。有云「生命的寬度決定生命的價值」，面對無常未知，相信只有把握當下，將每一天視作嶄新的開端，散發光與熱，歡喜迎向未來，才能用心活出生命的價值。

感恩回饋 延續大愛

自心臟發現異狀迄今已逾十二年，其間歡喜承擔志工、讀書打球自娛，復與家人友好自助遊歷，足跡遍及國內外，博覽山光水色，浸淫美景古蹟，十數載退休生活堪稱悠遊自得，獲益良多。

器官移植的過程是一段漫長艱辛的煎熬，自己和家人無時不在生與死之

間擺盪，如果能以「不以物喜，不以己悲」的心理面對，當能坦然因應。劫難之後重生固然可喜，但仍應時存感念之心，推己及人，以樂觀的態度，無畏的精神，在生命的道路上繼續奮進。

回首過往這段掙扎奮鬥的心路歷程，不僅在認知上應視為生命的重生，更應化作精神的再體悟—在我們重獲健康後，理應鼓勵更多走過相同旅程的病友及其親人們，勇敢面對生命的試練與挑戰。也冀望大家以認真生活、珍惜生命的態度，時時繫念福報因果、感佩德澤恩惠，念茲在茲，不吝付出，積極回饋社會，唯有如此，才能傳承無盡的大愛與開創一己生命的契機。



教育部社教社區暑工計畫心得

大同大學資訊工程學系 簡晨宣

我是個就讀大學資訊工程系的三年級學生，第一次參加教育部的暑期工讀計畫來到器捐協會。獲得這個機會的時候，我感到期待及不安，雖然在面試時有把工作內容說明的很清楚，而且我期待能接觸到學校沒接觸過的事情，但卻也因為害怕碰到自己無法解決的問題而感到很不安。

工讀第一天看了不少與協會相關的資料，然後才知道有那些事情要解決，開始著手解決問題之後，我發現了自己許多能力的不足，但就因為不足才讓我學習到更多，覺得自己很幸運能擁有這次機會。

工讀的這段時間經歷了過去從沒經歷過的事情，讓我體會到很多。協會有專為器捐家屬安排的<語窩歡樂學苑>，內容有看電影，歡唱KTV，還有教學課程，我正好遇到了<造型汽球>教學課程，雖然是專屬器捐家屬的課程，我也很幸運的能夠參與其中，不但有趣又學到新東西。

印象最深刻的應該是參加<器官捐贈家屬夏令營>，這是一年一度專為全國器捐家屬辦的活動。這個經驗跟過去很不一樣，因而讓我獲得了不一樣的思維，拓展

了自己的視野，對我來說這是個很特別的經驗；在這段時間裡，接觸到幾位器官捐贈家屬，雖然不是很了解這些家屬們背後的故事，但經過二天一夜的活動與課程，我可以從他們身上感受到生命的堅強及韌性，而這些是我從來沒想到過的。

這個暑假又正好遇到了協會每三年一次換新血的重要選舉，這也是我第一次碰到的事情，看到了同事大哥及大姐從準備、發通知到會員投票，接著幫忙開票，由於票數眾多開票開了將近5個小時，花費了大半天的時間，真是不簡單，選出的人未來三年是要帶領協會會務。

還有一件特別的事：偶而都會有一位換心臟的阿嬤，煮了一堆飯菜來給工作人員當午餐；有時也會有另一位器捐家屬阿嬤煮午飯來給大家，這樣的事情在這一個半月裡我就遇到了三～四次，這麼特別的午餐，我想很難再有了。

記得參加職前講習時，有長官說過：同學們要珍惜現在在單位學習的經驗，因為未來進入職場後，是不可能給你時間慢慢練習和犯錯的，大家要珍惜單位給予的機會，盡情發揮創意，這是在營利單位不可能給的機會。很高興，在這短短的一個月半裡，我體驗到了這麼多的事，也毫無壓力的完成了同事大姐交付的工作。雖然覺得還有很多事是可以進行的，但是時間實在有限，還是覺得很幸運的能來到這個單位及經歷這些事。

這段時間裡我最大的感受就只有感謝了。真的很感謝在這段時間裡幫助過我、帶領我的同事，他們不但包容我的不足，告訴我待人處事的道理，不時的稱讚我的專長很厲害，從他們身上我受惠很多。感謝他們帶給我不一樣的體悟，感謝單位，感謝他們。



捨得人生 一與家屬 有 約

秘書長 吳英萊

社會在變，環境轉換，民眾對器捐也在緩慢的接受中，越多人了解這份愛，就越能感受到家屬關懷的重要。剛過20歲的協會，是另一段里程碑的開始，關注家屬心靈需要及加強其器捐知識更顯重要，這是器捐廣為人知最起碼的奠基，也是器捐宣導強大的後援部隊。

家屬成員是不分種族、年紀，不分貴賤來自各行各業，並座落在各縣市。財力、人力皆有限的民間協會，看到了家屬關懷的重要，傾全力在心靈輔導的陪伴上。去年更聘任心理諮商人員進駐，以小班更精緻的方式，分北中南東四區關懷各地家屬，期望照顧工作能更實際切實。

北部地區資源較多，今年借重宋佩禹老師的專業，透過精油及小卡，以

愛來擦拭家屬的淚水。溫馨的活動過程，縱使有傷有淚，透過小卡帶動的自在分享，也看到了笑容與愛，精油撫慰人心，更堆滿了家屬早已在互信的互動中呈現出溫暖的愛。

中部相較其他區較為封閉，安排上以較活潑的方式。特別邀請同是家屬的花藝設計師，並持有藝術治療證照的吳尚洋老師，透過不同植物的生命結合，讓家屬更實際體會生老病死。活動過程讓家屬與自我相處，讓思念的淚水得以另一形式抒發，互動中分享分擔，從中建立自信，並且體察重見生命的希望。



• 挑選自己喜歡的香草植物，再小心翼翼移入陶盆中

全國家屬相約的夏令營在埔心牧場展開捨得的人生，長年關心家屬需要，聽聞許多家屬因對器捐的不解及疑惑，使心中悲慟反覆加劇。今年再度邀請到諮商心理師黃乙白老師，帶來不同



• 透過相機紀錄下每個美好時刻

於以往的攝影手作成長課程，透過抓取美好影像的瞬間，讓家屬感受生命中也可去蕪存菁的留下美好。

為讓家屬了解器官移植，特別邀請振興心臟外科陽厚生醫師，與大家談心臟移植前後的醫療保健，透過影片與諸多案例分享，更深刻的體會器捐生命延續的奇妙，感恩每位受贈者為捐者活出的每一天，大夥兒共渡了美好的午後時光，讓今年的夏令營多了更多的器捐常識。

南區相約在尚美香草農場，新舊家屬一起散心交流，一起學習認識哀傷、了解器捐。由協會裡用心陪伴家屬的連健翔諮商心理師帶領，大夥兒一起《拼補完整的愛》，縱使生命中有許多的意外與傷痛，但相信愛能遮掩一切，完整的愛是可以透過學習而有更美麗的呈現。



• 拼補完整的愛-家屬認真製作愛的禮物

東部是第四個年頭的聚集，小小的旺樹園來了一大群遊客，器捐小團體夾在其中更顯渺小，但家屬可以發揮的溫暖，卻是大大的改變許多的家庭呢！不論是葉拓T恤、烤肉的互動，都看到家屬的情誼夾雜在其中，一群不熟識的人因為死亡而相遇，在協會活動中更相知相惜於彼此家的故事。

在心理師連健翔的帶動下，不論是同心協力打開【手結】的活動，亦或是考驗記憶的【人生路】，許多對的記憶能讓我們朝美好的人生邁進，開心的互動裡真是看到身旁友誼的重要，更感受到同是家屬被了解是何等的珍貴。

【我曾經】的遊戲看似普通，家屬笑開懷的分享自己所驕傲的事物，也從毫無掩飾的回應中，更看到這段寶貴的生命交流。



• 大夥同心協力打開【手結】

位在北部的家屬有較優渥的環境，自從【語の窩】成立後，為家屬開辦了許多的課程，手做點心、編織、手工皂、氣球造型、影片欣賞……期望家屬藉著各種不同的互動中找著興趣，能讓自己在生活化的當下，抓取隨時可以學習的興趣與交流平台。語窩象徵著家屬的家，也希望器捐家屬能有所倚靠，透過給予的資源，彌平心中那份傷痛，感受到更多的關懷與支持。

在協會任內已十個年頭，家屬陪伴一直是我們的重心，帶動捐受族群不斷的為器捐宣導努力外，94年更在眾家屬的祈願下，懇請衛生署【在捐贈者的三親家屬若有需要時，在專業

的評估下，器官分配有優先的可能性】在政府醫療的努力下，今年10/1日也已正式上線，這是政府的德政，也是家屬們内心最滿足的安慰。即便多數的家屬用不上這項照顧，但清楚已離世的捐贈者，仍用他們的生命守護著自己所愛的家人，那是份感動，是對醫療、對政府滿滿的感謝。

羊年已悄然開啟，有些家屬在大家的關懷下，逐漸走出哀傷的陰霾。不少新家屬也因人生驟變加入了器捐行列，日光之下無新事，新人的悲傷是舊家屬最深刻的體悟，太多的需要等著我們關心，更多的關愛需要我們伸出溫暖的手，希望家屬都能發揮器捐之愛，攜手同心的留意身旁的每個需要，特別是在淚水中默默落淚的新成員。新的一年，特別要向我所愛的家屬們捎上誠摯的祝福，願大家新的年度裡心想事成！上帝祝福每個人的每個腳步都充滿著喜樂與平安！

更多的活動花絮歡迎上網瀏覽
<http://www.organ.org.tw/actions/actions.htm>



詩情話意
話生命
器創冠
捐新詩
作比賽
軍作品

編輯部

《代飛》

國中組

向上國民中學 鄭毓澤

冀望渴求著什麼？

原本 不交會的
兩條平行線，
冥冥之中改變了方向。

他成就了他，
剎那間延續了永恆。

就讓他帶他飛吧！
在遼闊的天空中，
帶著夢想前進，
翱翔。

就讓他代他飛吧！

他墮落著，
而生命，
像時間的流沙，
漸漸消失，
永不回頭。
希望留下些什麼？

他掙扎著，
而生命，
如罷工的零件，
逐漸停擺，
似乎已到盡頭。





《21公克的愛》

高中職組

德光高級中學 秦佾

泰戈爾說

生如夏花之絢爛

死如秋葉之靜美

我說

生如六朝之駢文

死如唐宋之古文

生

奔馳 跳躍 飛翔

死

清澄 參悟 靜默

飛過時間海

回頭望

生命最後的事

進行著

21公克的我

飄去

流下 深情的眼

跳動的心

沉默的肝

開始 另一片風景

另一段旅程

另一個世界

用我滿溢的愛

陪伴你

往前走

共創 屬於我們的人生

《我猶存，因相遇》

大專院校組

台灣師範大學 張珮綺

我們相遇

在我靈魂流浪之時

在妳身體虛弱之時

我聽見

醫生的討論聲

家人的哭泣聲

我看見

一張又一張等候的申請書

緊湊地翻動著

以前的妳 真美

漸漸地 我感覺到手術刀的冰冷

終於 我再次看到

活蹦亂跳的妳

我輕輕地走了

如春去秋來

大地依舊 生生不息

我欣喜地離開了

如同斷裂的珍珠項鍊

愛 留滿人世

生命之燭就此延續

希望之星再次升起

我猶存