

الرقم	الفقرة	نعم	محايد	لا
01	ينفذ صبري بسهولة مع الآخرين			
02	أجد نفسي مرحا على غير العادة من دون سبب معين			
03	يتملكني الغضب بكل سهولة			
04	أفقد ثقتي بنفسي بسهولة			
05	ينتابني قلق على صحتي			
06	أشعر في معظم الأوقات بالحزن			
07	أشعر بالوحدة حتى أثناء وجودي مع زملائي			
08	حالي النفسية مستقرة			
09	يصعب علي البقاء في في حالة المرح			
10	إنني حساس جدا			
11	أنا سعيد في حياتي			
12	من السهل إثارتي			
13	لا يصيبني اليأس بسهولة			
14	أشعر بالضيق و الاكتئاب			
15	يضايقني الشعور بالنقص			
16	من الصعب استثارتي			
17	أكون متماسكا و هادئا في المواقف المحرجة			
18	تتقلب حالاتي بين السعادة و الحزن دون سبب ظاهر			
19	كثيرا ما تشغلني الأفكار إلى درجة لا أستطيع معها النوم			
		نعم	محايد	لا
01	اندمج في معظم النشاطات الاجتماعية مع زملائي			
02	إذا كنت موجود في حفلة تشوبها الكآبة فإنني أستطيع أن أنشر فيها جو المرح			
03	علاقاتي الاجتماعية مع زملائي في الفريق			
04	زملائي يشعرونني بالمكانة الاجتماعية			
05	أشعر بالحرص عند التعرف على أعضاء جدد			
06	أشعر بالمرح عندما أشارك زملائي بعض الألعاب المسلية			
07	أكره حضور المناسبات العامة			
08	يضايقني مقابلة الغرباء			
09	علاقاتي بزملائي جيدة			

10	إنني سهل الاختلاط بزملائي			
11	أشعر أنني مقبول بين زملائي			
12	أتمتع بشعبية اجتماعية بين زملائي			
13	أشعر بأنني ناجح في العمل الذي أقوم به			
14	لا أحب الولايم التي يقيمها زملائي			
15	أشعر أن زملائي يسرهم أن أكون معهم			
16	لا يهتم زملائي بوجودي معهم			
		نعم	محايد	لا
01	علاقاتي طيبة مع والدي			
02	أتمتع بعلاقة طيبة للغاية مع أسرتي			
03	أحب أسرتي إلى درجة كبيرة			
04	تتشأ خلافات حادة بيني و بين أسرتي			
05	أجد متعة في ممارسة أنواع كثيرة من وسائل الترفيه مع أفراد أسرتي			
06	يسود جو الحب و التقاهم داخل أسرتي			
07	أفضل أن تقتصر حياتي الاجتماعية على أفراد أسرتي			