

¿Bueno, por dónde empezar?

El día 11 de abril del 2025, había iniciado un atentado contra mi propia vida, no he de negar ni de tampoco inventar ni mucho menos jugar, a lo largo del tiempo estuve aguantando mucha presión, escolar, privada, profesional, y artística, dicho esto, ese día se iba a cumplir mi cometido, queriendo darme una sobredosis, por un problema fue el detonante de todo, como persona y ser humano pensaba poder controlar todas las situaciones a la vez, exigiéndome cada vez más sobrepasándome a mí mismo en situaciones completamente fuera de mis límites, y terminaron saliéndose completamente de las manos, los efectos de estos fueron devastadores, había días completos en las que no comía, no me levantaba de la cama y no parar de llorar, dolores en el pecho, sentir el peso de lo que pasaba al levantarme y contar con una crisis emocional crónica, problemas de salud, como pérdida de peso, nivel de plaquetas bajos, sistema inmune bajos, e incluso problemas del habla, entre muchos otros.

Todo esto junto a sentir una asfixia procesando todo lo que había pasado, perder el sentido a la vida, perder el propósito de vida a largo, mediano y corto plazo, cometiendo malas elecciones que hasta el día de hoy los daños que cuento son graves y permanentes tanto emocionales como físicos, y hoy con el completo miedo en las manos decidí conectarme en mis dispositivos, redes, plataformas académicas y en plataformas profesionales, para poder contestar todos los mensajes posibles, insultos, apoyos, regaños, etc.... Para poder dar todas las explicaciones posibles y detalladas a quien lo requiera, actualmente estoy buscando apoyo por parte del Instituto Tecnológico de Mérida, al igual que en otras instituciones para poder brindarme un apoyo psicológico, nutricionista y mejoramiento de rendimiento académico y hacia mi estilo de vida.

Mi estado actual académicamente está siendo retomados para poder concluir la carrera satisfactoriamente junto a mis tutores, asesores, maestros y coordinación académica de la institución para poder brindar un mejor rendimiento hacia mi proyecto final para la entrega de la titulación.

En cuestión artística, agradezco de ante mano a Leire Salcedo por brindar el apoyo hacia el manejo y control hacia mi nombre artístico, actualmente el lo estará controlando de manera profesional, de igual manera retomar la música, mas no mis redes, ya que no tengo ni la autosuficiencia, ni las condiciones de manejarlo, de ser que se requiera buscar otras personas de confianza quien pueda controlarlo serán más que bienvenidos, ya que las acciones que él requiera hacer, las aceptare, aunque duela.

En cuestión familiar pido una disculpa por irme, ya que de verdad era o suicidarme en ese mismo momento o ir, había dejado mi dispositivo en mi hogar por el mismo motivo de querer cumplir con mi cometido, solo por el convencimiento de una persona para que no suceda todo fue completamente diferente, esta persona me vio antes en el momento de accionar, salvándome en el acto y queriendo irrumpirlo con ello.

Se que el peso de mis palabras no son nada a comparado de algunos problemas de los que presentan los demás, puede que no sea peor que el de los demás, pero incluso eso pido disculpas por preocupar e interrumpir el tiempo valioso de cada una de ellas, cargar con todos estos problemas durante años me paso factura con secuelas que me dejaron completamente marcado y de nuevo queriéndome levantar con todo el dolor del mundo y con la ayuda de los profesionales están dando que vuelva a y retomar sentido a la vida, querer buscar nuevas metas que aunque se que nunca llegare a ellas vivir con la ilusión de querer cumplirlas, recrear las canciones como forma de distracción al igual que el trabajo en mi cuerpo para mejorar mi propio rendimiento.

Y como ultimo me gustaría pedir disculpas y agradecer al mismo tiempo a las personas que conocí a lo largo que me fui, el apoyo para poder distraerme, olvidar por un momento de todo lo que me enfrentaba, de reflexionar y de principalmente saber de qué sería de nosotros, y en especial agradecer a dos personas, una que me salvo de un error por un problema temporal y otra que fue mi refugio sentimental y emocional, darnos cuenta del problema que estamos viviendo y como persona intentar resolverlo y seguir adelante, que aunque nuestro problema es de diferente perspectiva, sigue siendo el mismo, el escucharla, el poder darme de nuevo ese coraje para volver aquí donde estamos en este momento para resolver todo y enfrentar mis miedos, aun escribiendo esto aun sigo teniendo miedo, con el temblor en mis manos tecleando cada palabra sin saber de lo que va ser de mí, sin saber dónde ir, que será de mí, donde terminare a futuro y principalmente saber si poder encontrar lo que mayormente anhelaba.

Pido disculpas por toda la interrupción hacia las personas que se tomaron la molestia de usar el tiempo valioso que tienen para buscar respuestas o dar eco de lo que aconteció, de las personas que me dejaron por un buen propósito, de alejarse de este problema antes que explotara y ser involucrados en esto, unas sinceras disculpas por todas las preocupaciones que les ocasioné a todas las personas importantes que te tomaron el tiempo de buscar respuestas a los problemas que ocasioné.

Una vez más, y con el corazón roto en las manos, mis más sinceras disculpas al mundo.

Ricardo Grajales Castillo.