

如何解读无症状感染者？我们需要如何应对？

来源：“华山感染”公众号

近日，国内陆续报道了一些无症状感染者，关于无症状感染者的消息受到了很多人的关注。3.30日，李克强总理主持召开中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议中也提到，需突出做好无症状感染者防控。那作为普通民众，我们该如何解读无症状感染者，又需要如何应对呢？

01

为什么本地确诊病例大幅度下降时，不会有大量无症状感染者？

新冠病毒的无症状感染者，就是指没有任何临床症状（如发热、咳嗽、肺炎等），但是咽拭子病毒核酸阳性的人。

在我们熟知的传染性疾病中，其实有很多都有无症状感染期，比如乙型病毒性肝炎，艾滋病等等。上述疾病在无症状感染阶段都有一定的传染性，而目前的研究提示，感染新冠病毒的无症状感染者也具有一定的传染性。

我们首先要明白，所有上述这些传染性疾病都有一个特点：无症状感染者和有症状的患者共同存在。这个特点在新冠病毒感染中也有所体现。

一个健康人感染冠状病毒后，他最终会有“出现症状”和“始终无症状”两种状态。这两个状态的确切比例目前我们无法明确，但如果以目前部分研究为例，感染新冠病毒的人群中，无症状感染者的比例大约为 18-31%左右（1-3）。不过有些患者仅出现很轻微的症状，在隔离观察期间也不一定被发现，也常常被认为是无症状。

这个数据说明了什么呢？假设 10 个人接触了病毒，可能最终会有 6-8 个人发病，2-4 个人始终不发病或者症状非常轻微，这些人就是所谓的无症状感染者。

从下张图中，可以更加清晰地看到健康人感染病毒后的状态。假设有一群人感染，里面注定会有部分人发病，还有一些人可能会呈现无症状感染。根据目前的数据，这两部分人应该是同时存在的。

健康人感染冠状病毒后会出现两种情况

情况一	潜伏期（无症状）	出现症状
	PCR 阳性：无症状感染者	PCR 阳性：确诊患者
情况二	潜伏期（无症状）	始终无症状
	PCR 阳性：无症状感染者	

也就是说无症状感染者一定是同时伴随着更多的有症状者而存在，无症状感染者不会孤立的存在。这也就是为什么钟南山院士提到“中国近期新冠肺炎新确诊病例数不仅没有上升，反而在不断下降，这可以说明，中国还没有大量的无症状感染者”。

02

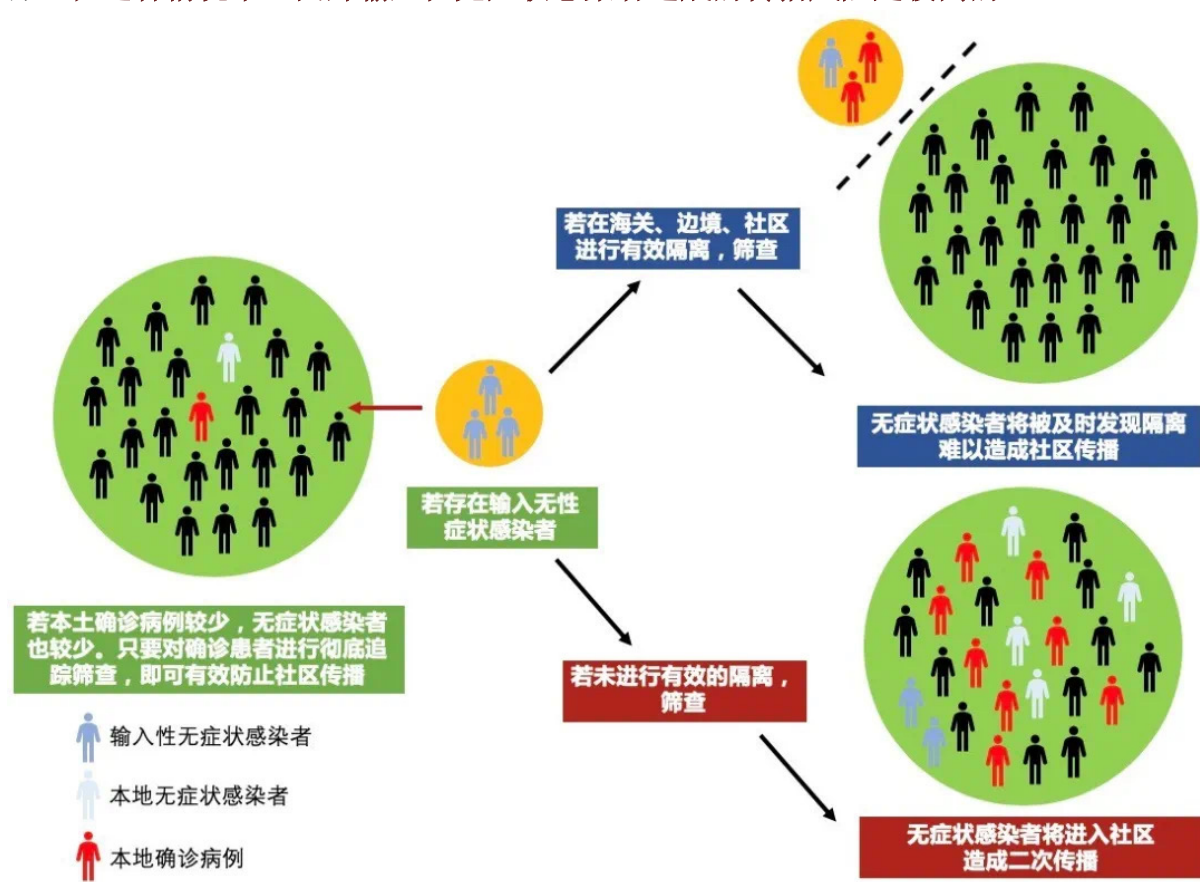
我们该如何解读无症状感染者对中国国民的风险？

目前国内无症状感染者造成大面积社区传播的风险仍然较低

理解了第一个问题，我们就能理解，如果一个地区确诊病例很少，相对的，无症状感染者的例数肯定也很少。在这种情况下，只要对于该地区所有确诊病例的密接者进行充分的检测和及时的隔离，就算有少部分无症状感染者，也能通过及时的筛查检测找出来，在这种情况下，国内无症状感染者造成的传播风险是较低的。

目前国外输入至我国的无症状感染者，若不加以严格筛查追踪，造成社区传播的风险则较大

若是在国外疫情暴发的地区，随着新发病例暴发性增加，无症状感染者的例数也会增加。若这些无症状感染者输入至我国境内，直接进入社区，追溯这些无症状感染者的难度就会加大。因此，部分无症状感染者可能会因为没有被筛查出来而成为新的传染源。在这种情况下，国外输入性无症状感染者造成的传播风险是较高的。



目前工作重点：国外暴发地区无症状输入者的防控

因此，目前在国内，新发病例数已经降到很低的程度，无症状感染者例数肯定不会很多，而只要国内加强对所有确诊患者密接者的隔离、检测，做好溯源。社区传播风险就会降低。

而从目前的国际输入性病例中来看，我们已经发现一部分无症状感染者，其中部分无症状感染者可能经过潜伏期后最终会发病，而部分可能最终症状很轻或者是无症状。

目前上海对于入境后所有人群均实施了两周集中隔离，同时进行了核酸筛查，这种防控措施高于新加坡等国外防控较好的地区，应能起到有效防止输入性病例导致我国国内暴发的风险。

在未来，国内继续加强可能的散发病例的追踪，而对国外输入性病例做到严格的隔离、筛查。无症状感染者对我们大众的影响就会降到最低。从防控角度来讲，我们已经走在了世界的前面。

国民又要如何应对呢？

在眼下防境外输入的第二场战役中，海关、边检、机场、医疗、社区等工作者们，还有许多的志愿者们，用自己的汗水辛劳，已经为我们铸成了一道强有力的国门守卫线。在目前国内密切追踪+国外入境严格筛查防疫体系下，无症状感染者对我们国内居民的风险是较低的，因此民众大可不必过度的紧张。咱们还是和之前一样，勤洗手，人群密集处或一些特定场合佩戴口罩，如果密切接触过感染者及时联系当地医疗机构，做到以上几点，也就足够了。

春天已经来了，何不敞开怀抱去迎接呢？

参考文献

- (1) Mizumoto K, Kagaya K, Zarebski A, Chowell G. Estimating the asymptomatic proportion of coronavirus disease 2019 (COVID-19) cases on board the Diamond Princess cruise ship, Yokohama, Japan, 2020. Euro Surveill. 2020;25(10):2000180. doi:10.2807/1560-7917.ES.2020.25.10.2000180
- (2) Nishiura H, Kobayashi T, Suzuki A, et al. Estimation of the asymptomatic ratio of novel coronavirus infections (COVID-19) [published online ahead of print, 2020 Mar 13]. Int J Infect Dis. 2020;S1201-9712(20)30139-9. doi:10.1016/j.ijid.2020.03.020
- (3) Nature Covert coronavirus infections could be seeding new outbreaks (2020-3-20)
<https://www.nature.com/articles/d41586-020-00822-x#ref-CR2>

撰文及作图：艾静文，张昊澄，张文宏
编辑：喻一奇