



東南大學

SOUTHEAST UNIVERSITY

职业生涯规划书

学号： 71118415

姓名： 叶宏庭

2021 年 4 月 25 日

目录

- 一、自我认识.....2
 - 1.1 职业兴趣.....2
 - 1.2 职业价值观.....2
 - 1.3 自我潜能与技能.....3
 - 1.4 自我性格.....3
- 二、职业目标.....3
 - 2.1 设定目标.....3
 - 2.1 目标规划.....3

一、自我认识

1.1 职业兴趣

兴趣是个人对某事物或某种活动的一种选择态度，兴趣在职业选择中有重要作用，兴趣能激发潜能。有兴趣，让我们充满激情，一个人找到自己最感兴趣的工作，就等于踏上通向成功的道路，兴趣让我们开心的生活。

了解了霍兰德职业兴趣理论，经过分析，自己属于社会型和事务型的一类人。社会型的人的人格特点：合作，友善，慷慨，助人，仁慈，负责，善沟通，善解人意，富洞查力，理想主义等。行为表现为：喜欢社会性质的职业和情境;一社交方面的能力解决问题;具有帮助别人，了解别人，教导别人的能力，较缺乏机械与科学能力;重视社会规范与伦理价值。事务型的人的人格特点：顺从，保守，自抑，谦逊，坚毅，实际，稳重，重秩序，有效率等。行为表现为：喜欢传统性质的职业或情境;以传统方面的能力解决问题;具有文书作业和数字计算方面的能力;重视商务及经济价值。

1.2 职业价值观

价值观是一个人在成长的过程中潜移默化逐渐形成的，受社会价值，家庭信仰以及周围环境和社会学习的影响。社会价值观是纷繁复杂的，我们在面临职业，事业，家庭和生活时，需要清除地知道自己重视的是什么。通过价值拍卖大会活动，经过分析，我符合生活型职业瞄：希望工作有足够的弹性，可以同时兼顾个人的，家庭的，职业的需要，职业与生活始整合的，他们愿意为提供灵活选择的组织工作，更关注组织文化是否尊重个人和家庭需要，以及能否与组织之间建立真正的心理契约。

1.3 自我潜能与技能

经过分析，在职场技能中，我用得最多的技能是：语言表达能力，想象，直觉，咨询，校对，文字处理能力，管理能力等。我从没有用过的技能是：引导变革，机械使用等。

在专业技能中，我掌握的最好的是学习的方法论，在我看来，每个人学习都需要有一套自己的方法论，这样在面对任何新技能的学习时，都能够用适合自己的方式、以最高效率去完成学习，并且能够有良好的掌握程度。我在学习过程中，大多数都是采用理论学习与实践相结合，不断尝试各种新问题，探索底层原理，争取对一项技能能够有高层次的认识，能够深入底层原理，了解完整机制。

1.4 自我性格

俗话说：江山易改，本性难移。人的一生被某种性格类型所支配，从而形成相对稳定的不同于其他人的独特的行为方式。的工作是与性格类型相适应的工作。

经过分析，我的性格是外倾型重内倾型轻，直觉与感觉相当，情感型重与思维型，知觉型重于判断性。

二、职业目标

2.1 设定目标

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

我的专业是软件工程，以前没有想过自己以后会做什么，从事什么样的工作。但是现在，我不得不去考虑这些问题。就现在来说，我给自己确定了两个大目标，也可以说是大学四年以后的两条路：保研，工作。我目前的规划就是，如果我能够获得保研名额，那我会继续攻读硕士学历，毕竟在当下的社会，硕士学历可能能使我获得更好的职业前途。如果没能顺利保研，那我会选择工作，因为我认为，我的工作三年经历会使我收获很多，成长很多，绝对不会亚于三年研究生生涯。在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己各方面的能力。

2.1 目标规划

总体目标：能说一口流利的英语，做一个计算机高手。

阶段目标：21~22 岁将理论知识学好，将基础打牢;22~25 岁在专业科目上拔尖，取得一定的成果;25~32 岁，运用自己的才能在社会上打拼，创造属于自己是空间，属于自己的

财富;38 岁拥有自己的一家公司，自己做董事长。

学习目标：大三之前过全国英语的 4、6 级的考试和计算机四级考试;毕业时顺利拿到学士学位，然后一鼓作气攻读研究生，并顺利拿到硕士学位。

家庭目标：26~28 岁结婚，和自己的爱人一起努力构建一个温暖的家;35 岁之前要拥有车、房，40 岁要赚足足够的钱，养老婆孩子，好好的孝顺父母长辈。

健康目标：经常锻炼，要拥有强壮的身体，还有就是家人也健康平安!

个人理念：一个人的一生是有限的，人生能有几回博，此时不博何时博，我们要抓住我们身边的每一个机会，来实现自己的人生价值。一个人的一生一定要过得有意义，一定要让自己有限的年华里有所回味。一个人活着就是要做有意义的事，而做有意义的事就是好好的活着。生活的本质不是索取而在于奋斗!