

¡Lo mejor de lo que hacemos es para quien lo hacemos!

Respetados Señores:



Con un cordial saludo nos permitimos presentar la propuesta para las actividades de Salud empresarial, la cual esperamos poder acompañar con nuestros servicios.

Dentro de las actividades de promoción y prevención desarrolladas para mejorar las condiciones de trabajo y salud de la población trabajadora, Compensar ofrece a las empresas afiliadas a la caja de compensación un amplio portafolio de talleres, capacitaciones y asesorías para el fomento de Competencias laborales y la prevención de riesgos psicosociales.

Compensar coloca a su disposición el equipo humano calificado para el desarrollo de esta actividad con el fin de realizar una completa profundización del tema.

1. Servicios de Salud Empresarial

Servicio en modalidad extramural y en sedes de la empresa según solicitud de la compañía:

- Evaluación médica ocupacional y exámenes complementarios. Bogotá y a Nivel Nacional.
- Apoyo diagnóstico e imágenes: electrocardiograma, radiografías, mamografía, ecografía.
- Asesoría en la implementación de programas de salud ocupacional
- Capacitaciones en prevención y promoción de la salud.
- Programas de nutrición y vida saludable
- Pausas activas y Rumboterapia
- Salud del hombre y de la mujer.
- Desarrollo de programas de vigilancia epidemiológica y riesgo psicosocial.
- Tiqueteras x 10 vales para exámenes de salud ocupacional
- Chequeos médicos especializados para ejecutivos.
- Jornadas de vacunación en prevención de riesgo laboral y familiar.
- Laboratorio Clínico.
- Medicina del deporte.

1. PROPUESTA ECONOMICA BOGOTA



SERVICIOS	TARIFA EMPRESA NO AFILIADA
Transporte profesional por día empresas fuera del perímetro urbano	\$ 46.800

Para la prestación del servicio fuera del perímetro urbano es necesario programar dos horas de capacitación

PLAN DE EMERGENCIAS	TARIFA EMPRESA NO AFILIADA VALOR HORA
Capacitación del comité paritario de seguridad y salud en el trabajo inspecciones planeadas	\$ 69.900
Capacitación del comité paritario de seguridad y salud en el trabajo investigación e incidentes	\$ 69.900
Capacitación del comité paritario de seguridad y salud en el trabajo Responsabilidades y funciones	\$ 69.900
Capacitación en mejoramiento continuo del sistema de la seguridad y salud en el trabajo SG-SST	\$ 102.400
Capacitaciones Sensibilización a las partes interesadas en el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo SG-SST en la empresa	\$ 102.400
ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLE	TARIFA EMPRESA NO AFILIADA VALOR HORA
Acondicionamiento físico realizado por Fisioterapeuta	\$ 100.600
Capacitación en autocuidado	\$ 100.600
Capacitación manejo de la voz	\$ 100.600
BIOMECAÁNICA	TARIFA EMPRESA NO AFILIADA VALOR HORA
Capacitación en cuidado de manos y espalda	\$ 92.800
Capacitación en higiene postural	\$ 92.800
Capacitación en prevención de desórdenes músculo esqueléticos	\$ 92.800
Capacitación manejo seguro de cargas	\$ 92.800
Capacitación prevención de lesiones por movimientos repetitivos	\$ 92.800
SEGURIDAD GENERAL	TARIFA EMPRESA NO AFILIADA VALOR HORA
Capacitación manejo y almacenamiento de agentes químicos	\$ 102.400
Capacitación en riesgo público	\$ 102.400
Capacitación bloqueo y etiquetado	\$ 102.400



Capacitación condiciones seguras de almacenamiento	\$ 102.400
Capacitación manejo seguro de máquinas y herramientas	\$ 102.400
Capacitación riesgo eléctrico	\$ 102.400
Capacitación en uso y cuidado de elementos de protección	\$ 89.900
Capacitación en uso y mantenimiento de elementos de protección personal	\$ 89.900
Capacitación en orden y aseo	\$ 89.900
Capacitación uso seguro de escaleras	\$ 102.400
Capacitación seguridad en andamios	\$ 102.400
Capacitación espacios confinados	\$ 102.400
Capacitación ruido industrial	\$ 102.400
Capacitación trabajos en caliente y frío	\$ 102.400
Pausas activas	\$ 100.600
PLAN DE EMERGENCIAS	TARIFA EMPRESA NO AFILIADA VALOR HORA
Capacitación en prevención y control de incendios	\$ 79.800
Capacitación en primeros auxilios básicos	\$ 79.800
Capacitación Primeros Auxilios Avanzados. Soporte Vital Básico. R.C.P.	\$ 79.800
Capacitación en evacuación y rescate	\$ 79.800
ACTIVIDADES RIESGO COMÚN	TARIFA EMPRESA NO AFILIADA VALOR HORA
Capacitación en hipertensión arterial	\$ 100.600
Capacitación en cáncer de cuello uterino y Mama	\$ 100.600
Capacitación en planificación familiar	\$ 100.600
Capacitación en ETS o VHI	\$ 100.600
Capacitación enfermedades degenerativas	\$ 100.600
Capacitación motivación para la autogestión en salud	\$ 100.600
Capacitación hábitos para la salud oral	\$ 100.600
Sensibilización de la importancia de realizarse periódicamente los exámenes médicos	\$ 100.600

RIESGO PSICOSOCIAL	TARIFA EMPRESA NO AFILIADA
Aplicación batería riesgo psicosocial de 1 a 10 trabajadores	\$ 470.300
Aplicación batería riesgo psicosocial de 11 a 20 trabajadores (valor persona)	\$ 69.800



Aplicación batería riesgo psicosocial de 21 a 30 trabajadores (valor persona)	\$ 65.100
Aplicación batería riesgo psicosocial de 31 a 50 trabajadores (valor persona)	\$ 45.100
Aplicación batería riesgo psicosocial de 51 a 100 trabajadores (valor persona)	\$ 41.900
Aplicación batería riesgo psicosocial de 101 a 200 trabajadores (valor persona)	\$ 41.300
Aplicación batería riesgo psicosocial de 201 a 300 trabajadores (valor persona)	\$ 39.800
Aplicación batería riesgo psicosocial de 301 a 400 trabajadores (valor persona)	\$ 38.300
Aplicación batería riesgo psicosocial de 401 a 500 trabajadores (valor persona)	\$ 36.700
Aplicación batería riesgo psicosocial de 501 a 600 trabajadores (valor persona)	\$ 35.000
Aplicación batería riesgo psicosocial de 601 a 700 trabajadores (valor persona)	\$ 33.500
Aplicación batería riesgo psicosocial de 701 a 800 trabajadores (valor persona)	\$ 31.700
Aplicación batería riesgo psicosocial de 801 a 900 trabajadores (valor persona)	\$ 30.200
Aplicación batería riesgo psicosocial de 901 a 1000 trabajadores (valor persona)	\$ 28.500
Informe Adicional Aplicación de Batería	\$ 326.600

- + Incluye informes por dimensiones para forma A y B, informe por áreas, informe por ciudad.
- + **La tarifa no incluye IVA.**
- + **IVA 19%**

OTROS	TARIFA EMPRESA NO AFILIADA VALOR HORA
Análisis Puesto de trabajo Osteomuscular Sencillo	\$ 264.400
Análisis Puesto de Trabajo Osteomuscular Doble	\$ 396.400
Visita fallida APT Osteomuscular	\$ 66.100
Análisis Puesto de Trabajo Riesgo Psicosocial	\$ 1.101.400
Actividad lúdica Otros temas (1 hora) Un actor	\$ 506.100
Actividad lúdica Otros temas (2 horas) Un actor	\$ 545.000
Actividad lúdica Otros temas (3 horas) Un actor	\$ 674.600
Actividad lúdica pausas activas (1 hora) Un actor	\$ 168.800
Actividades Generales	\$ 189.700
Actividades lúdica medio día dos actores	\$ 1.754.200
Actividades lúdica medio día un actor	\$ 806.900
Actividades lúdicas un día un actor	\$ 1.614.000
Actualización de los documentos en relación con el Sistema de Gestión de la Seguridad y salud en el Trabajo SG-SST	\$ 102.400
Actualización del plan de emergencias (Si la empresa requiere se socializa)	\$ 79.800
Análisis de vulnerabilidad	\$ 79.800



VIGILADO Supersalud
Unidad de Vigilancia de Alimentos y Medicamentos - Supersalud S.A.
 Calle 100 No. 100-100, Bogotá, D.C.



Definición de las Funciones y Responsabilidades de los trabajadores ante el Sistema de Gestión de la Seguridad y salud en el Trabajo SG-SST	\$ 102.400
Elaboración de análisis de puestos de trabajo para calificación de origen (Por solicitud de la EPS) mínimo 10 horas dónde incluye visita e informe	\$ 90.200
Elaboración de análisis de puestos de trabajo por riesgo biomecánico	\$ 90.200
Elaboración de la matriz de Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos de la empresa.	\$ 102.400
Elaboración de los Programas de Vigilancia Epidemiológica, de acuerdo con variables objetivas y subjetivas en la empresa.	\$ 102.400
Elaboración del plan de emergencias (Si la empresa requiere se socializa)	\$ 79.800
Elaboración del Procedimiento de Bloqueo, Etiquetado y Prueba (LOCKOUT, TAGOUT, TRYOUT) de Energía Peligrosas aplicado a la empresa. (50 horas aproximadamente)	\$ 102.400
Elaboración del procedimiento, formatos e instructivo para evaluación de desempeño en seguridad y salud en el trabajo.	\$ 102.400
Elaboración del programa de auditoria (incluye entre otros, la definición idoneidad de persona auditora, el alcance de la auditoria, la periodicidad, la metodología y la presentación de informe)	\$ 102.400
Elaboración del programa de capacitación y entrenamiento del SG-SST, con la definición de necesidades de cap. para los diferentes cargos y niveles funcionales	\$ 102.400
Elaboración del Programa de Manejo Seguro de Productos o sustancias Químicas	\$ 102.400
Elaboración del Programa de Protección Contra Caídas y sus correspondientes Anexos. (Si en la empresa se realizan tareas rutinarias o no rutinarias en alturas)	\$ 102.400
Elaboración diagnóstico inicial del Sistema de Gestión de la Seguridad y salud en el Trabajo SG-SST	\$ 102.400
Elaboración o actualización del reglamento de higiene y seguridad industrial	\$ 69.900
Elaboración procedimiento y formatos a aplicar para la Investigación de Incidentes / Accidentes de trabajo	\$ 102.400
Estudio de Reclasificación por centros de trabajo	\$ 81.200
Funciones del sistema general de riesgos laborales	\$ 361.100
Hábitos y Estilo de vida Saludable	\$ 92.500
Identificación de las Energía Peligrosas en todas las instalaciones, todos los procesos de la empresa.	\$ 102.400
Identificación y diseño de rutas y planos de evacuación	\$ 96.700
Implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y salud en el Trabajo SG-SST de la empresa	\$ 102.400
Inspecciones a puestos de trabajo administrativos (Parámetros Biomecánicos)	\$ 100.600
Inspecciones de seguridad	\$ 89.900



Recomendaciones Laborales	\$ 146.800
Kick-Boxing	\$ 100.600
Línea base para Riesgo Cardiovascular (incluye encuesta de estilos de vida saludable y correlación variables de laboratorio clínico y toma de IMC)	\$ 100.600
Manejo de loncheras	\$ 90.200
Masajes (duración mínimo 6 horas incluye traslado de camilla, realizado por fisioterapeuta)	\$ 100.600
Pilates	\$ 100.600
Preparación Prejubilación	\$ 361.100
Prevención caídas y protección	\$ 102.400
Proceder ante situaciones de riesgos laborales	\$ 361.100
Procedimientos de emergencia	\$ 79.800
Profesiogramas (Perfil Biomédico)	\$ 100.600
Programas de orden y aseo	\$ 89.900
Programas de prevención de consumo de alcohol y sustancias psicoactivas	\$ 100.600
Recorrido por todas las instalaciones de la empresa y elaboración de Informe diagnóstico sobre la problemática del Trabajo en Alturas en la empresa.	\$ 102.400
Registro y análisis de ausentismo y accidentalidad - Elaboración base de datos de accidentalidad	\$ 81.200
Risoterapia	\$ 177.700
Rumboterapia	\$ 100.600
Seguimiento de casos en las juntas	\$ 361.100
Señalización y demarcación de zonas	\$ 102.400
Sensibilización en legislación en seguridad y salud en el Trabajo como una oportunidad para el empresario	\$ 361.100
Sensibilización trabajo en alturas	\$ 102.400
Simulacros	\$ 96.700
Taller manejo y adaptación a los procesos del cambio	\$ 100.600
Yoga	\$ 100.600
Manejo de estrés laboral con personaje caracterizado	\$ 195.400

OTROS	TARIFA EMPRESA NO AFILIADA VALOR HORA
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo actividades de intervención shiatsu y auto masaje grupal	\$ 165.600
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo actividades de intervención shiatsu y auto masaje puesto a puesto	\$ 125.400



Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo actividades de masaje express en puesto de trabajo	\$ 125.400
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción; actividades de rumboterapia, entrenamiento cross fit, cardio kick boxing, zumba o Aero-rumba	\$ 125.400
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción; talleres de psico-ergonomía y ergonomía cognitiva	\$ 166.500
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción; talleres de apoyo en gestión del recurso humano	\$ 166.500
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción; taller de la risa	\$ 125.400
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción; trabajo en equipo	\$ 125.400
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción; bono de masaje sabbad I	\$ 79.600
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de masaje sabbad II	\$ 68.600
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono día de la madre pro	\$ 64.900
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono día madre Gold	\$ 157.600
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono día de la secretaria	\$ 64.900
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono día de la mujer	\$ 64.900
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA amor y amistad I	\$ 64.900
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA amor y amistad II	\$ 111.300
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA navideño	\$ 97.700
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA holístico I	\$ 173.200
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA holístico II	\$ 155.300
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA holístico III	\$ 133.500
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA oriental I	\$ 260.000
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA oriental II	\$ 213.200
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA oriental III	\$ 183.600
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA GOLD I	\$ 346.500
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA GOLD II	\$ 285.400
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA GOLD III	\$ 239.600
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción bono de SPA TOUR DIRECTIVO	\$ 222.500
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción manejo holístico del estrés y la ansiedad grupal	\$ 166.500
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción manejo holístico del estrés y la ansiedad. puesto a puesto	\$ 125.400
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo en formación de líderes de gimnasia laboral	\$ 100.300
Taller PYP-Actividad de Prevención y Promoción; rutina de entrenamiento de gimnasio	\$ 100.300



VIGILADO Supersalud
Unidad de Vigilancia de Alimentos y Medicamentos - Supersalud S.A.
 Calle 100 No. 100-100, Bogotá, D.C.



Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; taller teórico práctico en sustancias psicoactivas y sus efectos, o factores protectores.	\$ 125.400
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo cuestionario de síntomas y percepción del riesgo (2 encuestas por hora)	\$ 100.300
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo actividades de intervención actividad lúdica ergonomía	\$ 488.400
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo formación prevención de la obesidad y el sobrepeso	\$ 100.300
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo formación talleres metodológicos de interés empresarial en autocuidado	\$ 130.800
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo sistema de vigilancia epidemiológica para prevención de alteraciones musculo esqueléticas	\$ 100.300
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo al sistema de vigilancia evaluaciones musculo esqueléticas	\$ 100.300
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo al sistema de vigilancia ergonómico: riesgo cruzado	\$ 100.300
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; taller teórico práctico de caídas a nivel	\$ 125.400
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo de intervención con actividad lúdica de caídas	\$ 488.400
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; taller teórico práctico de preservación de mano en personal; en operativo, VDT, personal de salud, manufactura o sector floricultor.	\$ 125.400
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; taller teórico práctico de trabajo motor seguro en mano	\$ 244.300
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción campaña de manos	\$ 244.300
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; escuela osteomuscular para mano, columna, M.I. O MS	\$ 130.800
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; taller teórico práctico de autocuidado de columna para operativos o VDT	\$ 125.400
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; oficina saludable con higiene postural	\$ 100.300
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; oficina saludable con ajuste de puesto de trabajo	\$ 100.300
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; apoyo actividades de intervención higiene postural	\$ 100.300
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; manejo de herramientas	\$ 100.300
Taller PyP-Actividad de Prevención y Promoción; taller teórico práctico de preservación visual	\$ 125.400



VIGILADO Supersalud
(Bajo la Autoridad de Sanidad) - Bogotá, D.C.

REGISTRADO COMERCIAL EN COLOMBIA: NIT 900001101-1
 PLAZA COMERCIAL ANDRÉS BELLÓ, BOGOTÁ, COLOMBIA



TARIFAS VIGENTES HASTA EL 31 DE DICIEMBRE 2020

Servicios	Espacio Físico	Observaciones
Capacitaciones o Talleres sobre temas de promoción, prevención, o salud ocupacional	Salón amplio con ventilación, limpio, iluminado, privado, apto para el fin.	· Garantizar equipos por parte de la empresa
	Video Beam	· Cuando se traten temas de SALUD DEL HOMBRE y SALUD DE LA MUJER es preferible que se manejen grupos independientes.
	Computador	· Lograr asistencia del personal por parte de la empresa

a. Modalidad de prestación de servicio en Sede de la Empresa - Capacitaciones

- La programación de esta actividad se debe realizar con 15 (quince) días de anticipación.
- La empresa se hace responsable de la participación de los convocados a la actividad.



- Informar previamente al personal de la empresa la actividad a realizar. Convocar 5 minutos antes de iniciar la actividad para optimizar el tiempo del profesional.
- Asignar un funcionario con empoderamiento que coordine y facilite la prestación del servicio, en cada una de las sedes de la empresa.
- Asegurar el normal funcionamiento de los puestos de trabajo o áreas a utilizar.
- Comunicar a los participantes, directivos, jefes de área, o supervisores la actividad a realizar a fin de conseguir el cumplimiento en la ejecución de la actividad.
- Responder por la custodia y, por consiguiente, por el daño o pérdida de los equipos y demás recursos físicos necesarios para el desarrollo de las actividades derivadas de la ejecución del convenio, de propiedad de Compensar, y que se dejen en las instalaciones de la empresa usuaria.
- Actividades fuera del perímetro urbano, se realiza cobro de recargo en transporte, no presentado en la propuesta.
- El horario de duración de las actividades se coordinará conjuntamente con el asesor comercial.
- Se realizará cobro de hora(s) adicional(es) del profesional, en caso de requerir tiempo adicional al acordado y programado inicialmente.
- La empresa se hace responsable de recoger la evidencia de la actividad, como estudios fotográficos, memorias, listados de asistentes. Esta capacitación no genera informes.

3. Condiciones de infraestructura

Solicitamos contar con un espacio físico adecuado para la actividad, donde se pueda garantizar la comodidad de los participantes y del profesional. Auditorio o salón con capacidad acorde al número de convocados, con sillas para cada uno, luz acorde al espacio, baño cercano, espacio limpio y funcionamiento de los equipos a utilizar. La empresa debe suministrar computador, equipo de proyección y equipos de sonido.



4. Confirmación y facturación del servicio

Recibida la confirmación por medio del formato de autorización para atención en sede de la empresa o en sedes de Compensar, se da por entendido que el servicio será prestado en las condiciones pactadas, por lo cual es importante precisar con el asesor requisitos como envío de listados de usuarios, fechas, sedes, condiciones del servicio, entre otros que se consideren relevantes para la óptima prestación del servicio.

Para la generación de la factura es importante que la empresa usuaria del servicio remita la información correspondiente para generar una factura acorde a los requisitos de la empresa, como NIT (si es el mismo que el solicitante o son varios), Razón Social, Persona responsable en la factura, corte contable de recepción de facturas y demás que se consideren necesarios.

5. Condiciones Facturación

- La factura se genera después de haber prestado el servicio 10 días hábiles, después de haber prestado el servicio.
- si la empresa solicita cambio de facturas por cambio de fecha, en caso de necesidad se realizará con la condición de que la factura nueva quedará con fecha de pago a 3 días o pago de contado.
- Los cambios de factura por cambio de NIT o razón social, se debe confirmar antes de efectuar la facturación de los servicios ya que no se aceptan devoluciones de factura por esta razón.
- Cuando se trate de mayor valor cobrado, no se realizará anulación y reemplazo de factura, esto se manejará con la misma factura ya radicada y se adicionará una NOTA CREDITO con el valor de diferencia.
- Cuando se trate de menor valor cobrado, no se realizará anulación y reemplazo de factura, se manejará con una factura adicional cobrando el valor faltante.

6. Cancelaciones y Aplazamientos

- Si el cliente solicita una cancelación total y esta se realiza entre los días 5 hábiles antes de la fecha de ejecución de la jornada de salud, se aplicará una penalidad del 50% del valor de este.
- Si el cliente solicita una cancelación total y esta se realiza el día hábil antes de la fecha de ejecución de la jornada de salud, se aplicará una penalidad del 100% del valor de



- La empresa debe pagar el transporte fuera del perímetro urbano de Bogotá (Soacha, Mosquera, Faca, Funza, Chía, Cota, Vía Siberia entre otros)

Compensar Salud.

