

**Fasciae, superficial skin under while continuity of freedom motions, deep fasciae in muscles shows the compartment. Two-septum intermusculare located between brachii mediale.**

Fasyalar yüzeysel deri altında serbest hareketlerin devamlılığını sağlarken, derin fasyalar kaslarda bölme gösterir. İki septum intermusculare brachii mediale arasında yerleşim sağlamıştır.

**Tendons that a white fibrosis band form located between bones and muscles. Tendons in strength generation productions inelastic the tension resistance. Tendons injury has emerged with many strains in not accuracy investigations.**

Tendonlar beyaz fibröz bant şeklinde kemik ve kaslar arasında yer alır. Kuvvet üretiminde tendonlar elastik olmayan gerim direnci üretir. Başarısız incelemelerde tendon yaralanması en çok fazla gerimle ortaya çıkmıştır.

**Drop jump activities on the postural strength examine as muscle tendon restrictions, m. preronous brevis 5. Metatarsal inversion pending because of false movement mechanics in tendon caused acute pain, spasm, and rupture.**

Drop jump aktivitesi postürel kas kuvveti incelemesinde, kas tendonu kısıtlaması olarak m. preronous brevis kasının 5. metatarsal inversiyonu sırasında yanlış hareket mekaniğini sonucunda tendonda akut ağrı, spazma ve kopmaya neden olabilmektedir.

**Consequence, if evaluated the postural examines successful or unsuccessful quality, composed of the muscle strength because of the skeletal muscle components when we see imbalance, weakness interchangeable atrophy results, the strength tests should be individual time methods.**

Sonuçta postürel incelemeler başarılı ve başarısız nitelikte değerlendiriliyorsa kas kuvveti oluşumlarını içeren iskelet kas bileşenlerinin sonucunda göreceğimiz dengesizlikler, zayıflıklar, yerine bırakılmış atrofi nedenleri kuvvet testi yöntemleri ile bireysel zaman yönetimi ele alınmalıdır.

## **Joints**

### **Eklemler**

**As Steadman's Concise dictionary, joints in anatomy two or the most of bone end to end or side to side consisted of at least and many movements are morphologic and anatomical.**

Steadman's Concise dictionary eklemler anatomide iki veya daha fazla kemiğin uç uca yada yan yana geldiği az ve çok hareketlerin oluştuğu morfolojik ve anatomik yapılardır.

**Joints are seen fibrous, cartilaginous, and synovial. Joints maintain free of movements as well as stabilize.**

Eklemeler fibröz, kartilaginöz ve sinovyal eklemler görülür. Eklemeler hareketlerin serbestliği aynı zamanda stabilizeyi sağlar.

**Elbow joints only in flexion while precise movement, in extension 5 degree has free of movement. Skull has been organized power sutura and fibrous structure in sagittal axis.**

Dirsek eklemi sadece fleksiyonda tam hareket varken, ekstansiyonda 5° hareket serbestliğine sahiptir. Kafatası sagittal ekseninde güçlü sutura ve fibröz yapı bunu düzenler.

**Synovial tissue lateral, medial and posterior of ligaments maintain movement activities. Following is detailed joint classification:**

Sinovyal doku lateral, medial ve posterior ligamentlerin serbest hareket aktivitesini sağlar. Aşağıda eklem sınıflaması detaylandırılmıştır.

**As tissues type and movement skill, fibrosis-synathrosis, cartilaginous-amphiarthrosis, synovial-diarthrosis.**

Doku tipi ve hareket yeteneklerine göre, fibröz- synathrosis, kartilaginöz- amphiarthrosis, sinovyal-diarthrosis.

- **Synathrosis: Syndesmosis, Sutura, Gomphosis.**
- **Amphiarthrosis: Synchronodrosis, Symphysis.**
- **Diarthrosis: Spheroid, Ginglymus, Modified ginglymus, Ellipsoid and condyloid, Trochoid and pivot, Reciprocal, Plane, and gliding, Combine ginglymus and gliding.**

**As joint and absence of bone structure, simple joint- shoulder, complex joint- elbow.**

Eklem yapısına ve katılan kemik yapısına göre, basit eklem- omuz eklemi, kompleks eklem-dirsek eklemidir.

**Joint motions are difference as tissue and constitute of bone.**

Eklem hareketleri doku ve kemik oluşumlarına göre farklılaşmıştır.

**Synarthrosis joints example motionless distal tibiofibular, amphiarthrosis joint simply motion example symphysis pubis, diarthrosis joint is motion.**

Synarthrosis eklem hareketsiz tibiofibular distal örneği, amphiarthrosis eklem hafif hareketli symphysis pubis örneği, diarthrosis eklemler hareketlidir. Örnekler aşağıdaki gibi görülmüştür:

**Following examples is view:**

- **Spheroid: All joint motions, shoulder, and hip.**
- **Ginglymus: Flexion, extension elbow.**
- **Modified ginglymus: Flexion, extension and slightly rotation knee and ankle.**
- **Ellipsoid and condyloid: All external and internal rotation metacarpophalangeal.**
- **Trochoid and pivot: Supination, pronation, and rotation radioulnar.**
- **Reciprocal: All external rotation carpometacarpal.**
- **Plane and gliding: Sliding movement distal fibulanın with lateral tibial condyloid.**
- **Combine ginglymus and gliding: Flexion, extension and sliding temporomandibular.**