

Movement Anatomy in Musculature

Kas yapıda hareket anatomisi

Muscle structure on movements seen with response to tension.

Kas yapıda kas hareketleri gerime cevapla görülmektedir.

Fibrils of the large musculature is a bunching fascicule.

Büyük kas yapıda fibriller demetleşmiş bir fasiküldür.

Fascicules located in various tendon anatomy are two parts.

Fasiküller çeşitli tendon anatomisinde yerleşim yapan iki bölümdür.

First fusiform that centre tendon bound fiber cluster.

İlki merkez tendona bağlanan lif kümesi fusiformdur.

Fusiform indicates that fibers parallel to origo and inserion of the muscle and muscle end of fascicule terminate in flat tendon. Length fusiform muscles is precision to most strain.

Fusiform, liflerin kastaki başlangıç ve sonlanışına paralel uzandığını belirtir ve düz tendonda kasların sonlandığı fasikül terminalini belirtir. Uzun fusiform kaslar gerime fazla hassastır.

When fibril is elongated, the joint moves in the same direction.

Fibril uzadığında eklem aynı yönde hareket eder.

Second, tendon located in oblique is pennat.

İkincisi tendona eğik yerleşim yapmış pennattır.

Pennat structure, if taut muscle one-side by length is a unipennate and belly of muscle extend is bipennate.

Pennat yapıda, kasın bir tarafı uzayarak genişlemişse tek pennat ve kasın karın tarafı genişlemişse iki taraf pennattır.

Pennat muscles less precision because the muscle fibrils joint motions in the belly and fibrils are parallel and short.

Pennat kaslar gerime az hassas çünkü kas fibrilleri eklem hareketlerinde karında ve fibriller paralel ve kısadır.

Other segments in movement not together.

Diğer segmentler harekette birliktelik sağlamaz.

Another, fascicule anatomy in clinic formed and changed.

Bir diğerk fasikül anatomisi klinikte şekillenmiş yapı değişmiş önemli yapısıdır.

Formed muscle has extensive end of and origin of muscle.

Şekillenmiş kas yaygın kas sonu ve başlangıca sahiptir.

It is created at movement either advantage or disadvantage.

Hareketlerde bazen avantaj bazen de dezavantaj yaratmaktır.

The Gray's anatomy indicated that relationship fascicule with muscle force produce some by fascicule.

Gray's anatomisinde fasikül ile kas gücü ilişkili birkaç fasikülden meydana geldiği denmektedir.

When the muscle lengthen, large range of motion occurs but explain there is not much power.

Kas uzadığında büyük bir hareket genişliği olması gücün çok olmadığını açıklar.

Another, penniform muscles their tendon break down too many fascicules and produce large power but increase range of motion.

Bir diğerk, peniform kaslarda çok fazla fasikül kendi tendonunda bozulur ve büyük güç üretimi sağlar ancak hareket genişliğinin azaldığı görülür.

Fascicule forms for they are explained as affecting structure the power of movement.

Kısaca, kas fibrilleri bir demet şekilde fasiküllerin eklem hareketin gücünü etkileyen yapıdır.

Pennat and fusiform in fascicle formed short and long shapes at the adhesion to tendon, muscle tension force and range of motion.

Fasiküldeki pennat ve fusiformlar tendona yapışma yerlerindeki kısa ve uzun şekilleri kas gerimi kuvvetini ve hareket genişliğini oluşturmuştur.

Range of joint motion with range of muscle lengthen form range of motion grade is a normal value to grade.

Eklem hareket genişliği ile kas uzunluk genişliği normal bir değerde eklem hareket genişliği derecesi oluşturur.

While muscle is above a joint at the movement, the length ranges of muscle are measured.

Harekete katılan kas bir eklem üzerindeyken uzunluk genişlikleri ölçülmektedir.

The normal grade explains limited ranges of movement and slacking ranges.

Normal derece hareket sınırlı aralıklarda ve gevşeme aralıklarını gösterir.

The range of joint motion shows grade number at the movement of joint.

Eklem hareket genişliği eklem hareketindeki derece sayılarını gösterir.

For example, in hip flexion movement, the hip joint at 130° and knee joint 80° is show an angle at flexion.

Örneğin, kalça fleksiyon hareketinde kalça eklemi 130° ve diz eklemi 80° bir açıda fleksiyon gösterir.

Hip joint flexed by slacking m. rectus femoris provide precise range of motion, knee joint in the same direction continues its movement.

Kalça eklemi fleksiyondayken m.rectus femoris kası gevşeyerek tam hareket genişliği sağlarken, diz eklemi aynı yönde hareketi devam ettirmektedir.

At what angle the joint motion was executed, like that muscles are a length range.

Eklem hareketi hangi açıda sergilendiyse o şekilde kaslar bir uzunluk aralığındadır.

Normal conditioning, hip, and knee joints 270° has a flexion-extension.

Normal koşullarda kalça ve diz eklemi 270° bir fleksiyon-ekstansiyona sahiptir.

if the hip joint was expanded in sitting position, knee show flexion 80° m. hamstring extended 140°.

Oturma pozisyonunda kalça eklemi bir genişlikteyse, diz fleksiyonu 80° gösterirken, hamstring kası 140° uzamıştır.

Likewise, sum range of motion 220° at the raising of leg and sum of muscle length is 80% of the joint motion angle.

Aynı şekilde bacak yükseldiğinde toplam hareket genişliği 220° ve kasların uzunluk toplamı eklem hareket açılarının %80 olarak açıklanır.

The muscle length changes depending range of joint motion at origin and insertion region of the muscle according to parallel locate distance.

Kas uzunluk değişimleri eklem hareket genişliğine bağlı olarak kasın origin ve insertion yerindeki paralel yerleşim mesafesine göre değişir.

Precision motion range is limited with locating distance and length of the muscle. Providing shortness both muscles involved in joint of motion above normal expand is passive insufficiency.

Tam aralıkta hareket kasın yerleşim mesafesi ve kas uzunluğuyla sınırlıdır. Eğer harekete katılan eklemlerdeki her iki kasda kısalık varsa normal genişliğin üzerinde pasif yetersizlik vardır.

While the muscles in joints produce beneficial strength with cross-over, in the lengthening in the strength has been shown as active insufficiency.

Eklemlerdeki kaslar çapraz geçişle yararlı kuvvet üretirken uzama ile kuvvette yetersizlik aktif yetersizlik görülmüştür.

The location and movement of the muscles on the joints to understand are needed to be executing of the muscle, range of motion and length changes (Kendall, O'Connell and Gardner).

Kasların eklemler üzerinde yerleşimi ve hareketini anlamak için sergilenen kuvvet, hareket genişliği ve uzunluk değişimleri gerekmektedir (Kendall, O'Connell ve Gardner).

At the same time, one joint or multi-joint muscles in strength generation show difference as strength test classifications.

Bununla beraber, kuvvet oluşumunda tek eklem, çok eklem kaslarda kuvvet testleri sınıflamalara göre farklılık gösterir.

One joint muscle m. deltoid in concentric contraction shows force and shortening. Multi-joint muscles when shortening and force showed, synergist muscles at a joint strain other joints with length help to muscles shortening.

Tek eklem kasları m. deltoid kas konsantrik kasılmada kuvvet ve kısalma gösterir. Çoklu eklem kasları kısalma ve kuvvet gösterdiklerinde sinerjist kaslar bir eklemden gerimi diğer eklemden uzamayla kasın kısılmasına yardım eder.

Muscle classifications are shaped according to movement of the muscles attend to the joint, the strength tests against antigravity in the horizontal plane occur pressure on the lever and indicates which

segment the strength is classified on. leverage, strength what segment above determine classification. The strength tests with locate of muscles determine the movement position.

Kas sınıflamaları ekleme katılan kasların hareketlerine göre şekillendiğinden kuvvet testlerinde hareketin yerçekimine karşı horizontal düzlemdeki kaldırma oluşmuş basınç, kuvvetin hangi segment üzerinde sınıflandığını belirtir. Ayrıca, kuvvet testlerinde kasların yerleşimi hareketin pozisyonunu belirler.

The primary strength test is length tests that recommended to evaluate segments and ranges of joint.

Kuvvet testi öncelikle uzunluk testlerinde segment ve eklem aralıklarının değerlendirilmesi önerilir.

Subjects should be exhibit appropriate posture against antigravity in the strength tests.

Katılımcılar kuvvet testlerinde yer çekimine karşı uygun duruş sergilemelidir.

Accurate posture will improve quality of the movement and the strength. Providing fixation by the examiner, such as opposite pressure, stabilization, movement representation will cause the muscles group to show movement in the accurate body part.

Doğru postür hareket ve kuvvet kalitesini arttıracaktır. Uygulayıcı tarafından karşı basınçlar, stabilizasyonun sabitlenmesi, hareketin gösterimi, baskı yapmak gibi fiksasyon sağlaması kas gruplarının doğru vücut parçasında hareketi göstermesine neden olacaktır.

Scapula in the humerus movements, foot stability in the pelvic movements can be show as fixation.

Fiksasyon olarak kol hareketinde scapula, pelvik hareketinde ayakların sabitliği gösterilebilir.

Fixations is significantly in the postural strength tests this the trunk to scapula, pelvis to abdominal muscles is the proper sequence.

Fiksasyon, postürel scapulanın gövdeye, abdominal kasların pelvise uygun dizilimi kuvvet testlerinde önemlidir.

The trunk to anterior abdominal, lateral pelvis to m. gluteus medial, m. external oblique to m. gluteus medial are concordant.

Anterior abdominal gövdeye uyumlu, lateral pelvis m. gluteus mediale, m. gluteus medial de m. external oblique uyumludur.

This condition in the joint motion while the hip is an extension, pelvic muscles in the same direction providing extension will prevent from over-strain is a fixation.

Eklem hareketlerinde bu durum kalça ekstansiyonda iken, pelvik taban kaslarının aynı yönde ekstansiyon sağlaması aşırı gerimi önleyecek bir fiksasyondur.

M. extensor digitorum in the forceful a pull movement on the metacarpal joint in the same direction with m. lumbricales extensor and m. interossei flexor prevent from the hyperextension.

M. estensor digitorum güçlü bir çekme hareketinde metakarpal eklemde aynı şekilde m. lumbricales ekstensor ve m. interossei fleksor ile hiperekstansiyonu önler.

If this conditions not overlooked in muscle strength as compatibility depend the range of motion stability.

Kuvvet testinde belirtilen durumların gözden kaçmaması uyumluluk olarak eklem hareket genişliğinin sabitlenmesine bağlıdır.

The one joint muscle does not accurate a strain, joint muscles and tendon structure performed the movement in false fixation.

Tek eklemlili kaslarda eğer doğru bir gerim olmazsa eklem kasları ve tendon yapıları yanlış fiksasyonda hareket gerçekleştirmiştir.

When m. quadriceps femoris forceful contracted, slacking of tendons of the knee joint must be controllability.

M. quadriceps femoris güçlü kasıldığında diz eklemindeki tendonların gevşemesi kontrol edilebilir olmalıdır.

Inappropriateness, the quadriceps tendon, and patella tendon did not show complete slack. This form, the muscle weakness can be prevented in following sufficiency joint stability in the tests.

Uygunsuzluk quadriceps tendon ile patella tendon tam gevşeme göstermemiştir. Bu şekilde, testlerde yeterli eklem stabilite takibinde kas zayıflıklarının önüne geçilebilir.

