

LENGUAJE NO VERBAL

Anécdota de Elkin

Me contó que los fines de semana entrena con el equipo de fútbol de la ciudad, en la categoría más baja por el momento. Mientras lo decía, su rostro mostraba una ligera sonrisa, lo que me hizo pensar que realmente disfruta lo que hace. Luego narró la experiencia que vivió en un partido difícil; en ese momento, noté que mostraba cierta preocupación, apretando ligeramente los dientes y alzando las cejas. Sin embargo, mencionó que en los últimos minutos del juego lograron anotar un gol y ganar el partido. Al contarlo, levantó la vista y sonrió con una expresión de felicidad y alivio. Cuando le pregunté si los entrenamientos eran duros, asintió con la cabeza mientras explicaba que debía entrenar todas las mañanas.

1. **Ligera sonrisa** → denotaba gusto o disfrute al hablar de los entrenamientos.
2. **Apretar los dientes** → mostraba preocupación o tensión al recordar un partido difícil.
3. **Alzar las cejas** → reflejaba sorpresa o nerviosismo durante la narración del partido.
4. **Levantó la vista** → indicaba emoción o revivir el momento del triunfo.
5. **Sonrisa de felicidad y alivio** → transmitía satisfacción por haber ganado el partido.
6. **Asentir con la cabeza** → reforzaba verbalmente su afirmación de que los entrenamientos son duros.

Anécdota de Jeffrey

Mi compañero me contó que estuvo tres semanas sin trabajar y que, al regresar, encontró un gran desorden en su lugar de trabajo. Había conflictos entre el jefe y la administradora, entre los meseros, y también problemas personales entre varios empleados. Me dijo que la situación empeoró cuando llegó una nueva administradora, lo que provocó que la anterior empezará a causar problemas. Al final, todos los trabajadores decidieron renunciar, pero mi compañero no quiso hacerlo porque no tenía otro lugar al que ir. Aun así, todos los demás sí renunciaron.

1. **Ligera sonrisa:** Cuando recordaba lo sucedido hacía una sonrisa mínima que disfrutaba un poco.
2. **Expresiones faciales:** Durante el relato, mi compañero fruncía el ceño al recordar los conflictos, lo que mostraba incomodidad o molestia.

3. **levantamiento de cejas:** Mi compañero al hablar sobre el problema levantaba las cejas como sorprendido al estar recordando lo sucedido
4. **Gestos: Movía mucho las manos:** Especialmente al mencionar el caos, como para enfatizar el desorden, mostraba mucha seguridad cuando movía las manos en varias direcciones
5. **Postura corporal:** Estaba recto mientras hablaba, lo que demostraba que estaba tranquilo y calmado mientras contaba la historia