

『2021 식품안전나라 공공데이터 활용 아이디어 공모전』  
아이디어 기획서

주제(개발명)	오트밀 [ <b>오</b> 늘의 너를 치료( <b>T</b> reat)할 밀( <b>M</b> eal)]	
참가자명(팀명)	올 인 원 [ALL IN ONE]	
활용DB	식품안전나라 공공데이터 (제공기관명)	타 기관·민간 공공데이터/서비스 (제공기관명)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강기능식품 영양DB (식품의약품안전처)</li> <li>- 조리식품의 레시피 DB (식품의약품안전처)</li> <li>- 건강기능식품 품목제조신고(원재료) (식품의약품안전처)</li> <li>- 건강기능식품 기능별정보 (식품안전나라)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 국립농업과학원_농식품 식단관리 음식별 영양성분 정보 (공공데이터포털/농촌진흥청)</li> <li>- 국립농업과학원_농식품 식단관리 음식 정보 제공 (공공데이터포털/농촌진흥청)</li> <li>- 한국음식이미지(한국과학기술연구원/AI HUB)</li> <li>- 식사 요법 / 질환 백과 (서울 아산병원)</li> <li>- 인슈넷 건강상식 (인슈넷)</li> </ul>
제안배경	<p>○ 현안분석 / 아이디어 개발 필요성</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지금까지 사용자들은 대부분 식자재/건강식품 검색 포털에서 신뢰할 수 없는 광고/홍보성 글들에 노출되어왔고, 검증되지 않은 원재료 및 식품을 섭취함으로 부작용을 호소하는 사례가 많음.</li> <li>→ 이에 대한 해결책으로 검증받은 식자재나 허가받은 건강기능식품들을 추천하는 시스템을 구현, 비검증 식품의 오/남용을 막고 허가받은 식품에 대한 정보를 제공하고, 광고가 아닌 데이터를 기반으로 한 실질적 사용자 관심도를 측정하여 객관적인 지표를 적용한 추천시스템 구현 필요성을 느낀</li> <li>- 잦은 외식이나 배달음식 반복 섭취를 통한 영양소 불균형이 사회적 이슈로 대두됨</li> <li>→ 사용자들의 식습관 분석을 통해 부족한 영양소에 대한 맞춤형 건강기능식품을 추천함으로써 특정 영양소를 과도하게 섭취하는 것을 지양하고, 균형 잡힌 영양소 섭취를 지향함.</li> </ul>	

○ 제안 아이디어의 형태(웹서비스·모바일 앱·기타)

- 모바일 앱 서비스

시연 영상) <https://www.youtube.com/watch?v=djnRc7b8Lk4>

○ 타겟층 (예상 사용층)

- 기저질환을 보유하고 있어서 식단 조절이 필요하거나, 본인 식습관 분석을 통해  
자동으로 건강 레시피를 제공받기를 필요로하는 스마트폰 사용자  
(10대~60대 까지 다양한 연령층 사용 가능할 것으로 예상)

**융·복합  
아이디어**

◦ 식품안전나라 공공데이터와 다른 분야 서비스/공공데이터의 데이터 명칭 및 데이터 제공 기관명

- 국립농업과학원\_농식품 식단관리 음식별 영양성분

정보(공공데이터포털/농촌진흥청)

- 국립농업과학원\_농식품 식단관리 음식정보 제공 (공공데이터포털/농촌진흥청)
- 한국음식이미지(한국과학기술연구원/AI HUB)
- 식사 요법 / 질환 백과 (서울 아산병원)
- 인슈넷 건강상식 (인슈넷)

◦ 데이터 획득 방법

- 승인 API 호출 및 포털 내 게시되어 있는 오픈소스 다운로드 및 정보 이용
- 호출이 불가능한 데이터에 대한 본 허가 요청 후 스크래핑 진행

(서울 아산병원, 인슈넷)

◦ 데이터 간 융·복합을 통해 구현하고자 하는 구체적 아이디어

- ① 신체 부위별 강화효과가 검증된 건강기능식품에 대한 정보(식품의약품안전처), 사용자의 사용 경험정보를 연계하여 관심 신체 기능에 대한 건강기능식품을 추천하고, 원하는 건강기능식품 선택 시 유사 효능을 가진 제품을 추가 추천함
- ② 만성질환 정보와 레시피 데이터베이스(식품의약품안전처) 데이터를 융합하여 같은 로직으로 위 기능 구현
- ③ 한국 음식 이미지(한국과학기술연구원)를 이용하여 음식 메뉴 사진 업로드 시, 농촌진흥청 국립농업과학원\_농식품 식단관리 음식별 영양성분 정보와 농촌진흥청 국립농업과학원\_농식품 식단관리 음식 정보 제공(농촌진흥청) 정보를 이용하여 섭취한 영양소를 계산하고, 결핍 영양소에 대해서는 신체 기능별 정보와 건강기능식품에 대한 정보(식품의약품안전처)를 이용하여 영양소 보충이 가능한 건강기능식품을 추천함.

## 상세내용

### ◦ 앱/웹 서비스 기획 목적

올인원 대형 건강 플랫폼이 되기 위해, 아래와 같은 사용자 니즈를 채워주기 위한 목적을 가지고 있음.

- 사용자가 신뢰할 수 있는 (광고/홍보성 유입을 배제한) 식자재/건강식품 추천
- 사용자가 해당 식자재/건강식품에 대한 충분한 정보에 노출될 수 있도록 함  
; 복용 방법, 주의사항, 효능, 목적, 후기 등
- 사용자들의 관심 만성질환 및 신체기능에 효능 있는 식품 정보 제공
- 사용자들의 식습관 감안, 과부족 영양소에 대한 정보를 제공하고 보충 식품 제안

### ◦ 개발 아이디어 핵심 기술·기능 및 서비스 특징

- 웹/앱의 동시 개발을 위해 Javascript (jQuery)와 python (Django)를 사용해 웹 개발을 우선 진행, 현재 앱 배포를 위한 React Native을 사용한 앱 구현 과정에 있음.
- 데이터 분석을 위해 사용한 대표적인 라이브러리로는 TF-idf 유사도 모델 구현을 위한 scikit-learn, ALS 알고리즘을 사용한 유저 기반 CF 모델 구현을 위한 scipy, implicit, 이미지 분류기 모델링을 위한 tensorflow, cs2, matplotlib 및 그 외에도 pandas, urllib3, Pillow, numpy 라이브러리 등이 사용됨.
- 모든 연령층이 손쉽게 사용할 수 있도록 직관적인 UI/UX 디자인과 함께 연령층, 관심 신체기능 및 만성 질환이 유사한 사용자들 간 추천 알고리즘을 통하여 추천한 음식 메뉴 및 건강기능식품을 공유할 수 있도록 설계함

### ◦ 데이터 활용 내용

#### 1) 관심 신체 기능 선택에 따른 건강기능식품 추천

##### ① 건강기능식품 기능성 원료인정 현황, 건강기능식품

품목분류정보, 건강기능식품 품목 제조 신고사항 현황 (식품의약품안전처) 위  
세 가지 Data를 원료와 효능을 Key로 결합.

② 신체 기능 (간, 장, 혈관...) 관련 효능 척도가 될 개별 인정형 기능성 원료와  
건강기능식품 품목 제조 신고사항 현황 내 제품분류를 전처리 후 매칭되는  
신체 기능 열 생성

③ 전처리하여 신체 기능과 매칭시킨 기능식품을 인기 척도가 될 사용자  
좋아요 및 북마크와 결합하여 건강기능식품 검색 상위 노출 순서 결정

④ 건강기능식품 품목 제조 신고사항 현황 내 효능 항목을 이용, TF-IDF 방식과  
코사인 유사도를 이용하여 유사 점수가 높은 순서로 (=유사 효능 및 원료를

	<p>보유한) 건강기능식품 추천</p> <p>⑤ 사용자 로그 데이터와 추가로 결합하여, 나와 유사한 다른 사용자가 관심 있어 했던, 효능이 있었던 제품을 추천받을 수 있는 CF 협업 필터링 모델과 결합하여 활용</p>
--	---

## 상세내용

- 2) 관심 만성 질환 선택에 따른 음식 메뉴 및 레시피 추천
    - 건강기능식품 추천과 같은 로직 적용. 단, 활용한 데이터셋은 만성질환 정보와 레시피 데이터베이스(식품의약품안전처)로 대체.
  - 3) 식단에 따른 영양소 균형 여부 확인 및 부족 영양소 건강기능식품 추천
    - ① 입력받은 식단 데이터를 토대로 일일 영양소 과부족 판별
    - ② 모델이 예측한 사용자 업로드 음식 사진 메뉴 혹은 수기로 입력한 식단이 기록됨
    - ③ 해당 음식명 이미지 분류기는 한국 음식 이미지 (한국과학기술연구원/AI HUB)에서 제공한 사진을 이용하여 Google AI Teachable Machine과 cv2, tensorflow를 이용하여 AI 학습을 반복함 (총 메뉴 130 종)
    - ④ 학습시킨 모델을 이용하여 사용자가 음식 사진을 업로드 할 경우, 해당 사진의 메뉴를 인식하여 메뉴명을 출력함
    - ⑤ 데이터셋에 없는 메뉴에 대해서는 자동완성기능을 통하여 메뉴 수기 입력
    - ⑥ 영양소의 경우, 입력받은 식단의 영양소를 모두 더하여 1일 영양소로 환산, 부족 영양소 선택 시, 해당 영양소가 보충 가능한 건강기능식품 추천
    - ⑦ 사용자가 부족 영양소를 클릭하여 보완 가능한 건강기능식품 조회 가능
    - ⑧ 건강기능식품 품목 제조 신고사항 현황 (식품의약품안전처) 내 제품분류 항목을 이용하여 부족 영양소에 대한 보충 건강기능식품 추천을 진행함.
- 향후 활용방안 (핵심 이용 타겟층, 제안한 아이디어의 서비스화 방안)
- 1단계) 언급한 잠재 타겟층 (건강 키워드에 관심이 많은 10-60대 스마트폰 이용자) 중 만성 질환 환자를 초기 핵심 타겟층으로, 무료 인공지능 식단/기능식품 추천 서비스를 제공하고, 식단 분석 서비스를 잠재 고객 확보 트리거로써 소셜미디어 광고 진행.
- 2단계) 더 많은 유저 데이터가 쌓이면서 AI의 레시피 추천 및 사용자 개인화 성능 향상이 기대되고 게시판 활성화를 통한 교류를 기대할 수 있음.
- 3단계) 이후 건강식품 제조사와 협력하여, 진단 서비스와 함께 영양제 구독 서비스로서 수익화 모델을 만들 수 있을 것으로 기대.

<p><b>기대효과</b></p>	<p>◦ 기대효과 (사회적 가치 창출)</p> <p>① 사용자의 효과있는 건강식품 활용에 기여</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 광고/홍보성 글들로 무분별하게 오남용되던 식품들로 인한 부작용 호소가 줄어들 것으로 기대함.</li> <li>- 사용자들은 과 부족한 영양소를 인지하고, 식단 재구성을 통하여 균형 잡힌 영양소 섭취에 효과적일 것으로 기대함.</li> <li>- 위 기대효과를 통해 장기적으로는 질병에 따른 비용 감소 및 질병 발생률 및 질병에 의한 사망률을 감소시키는 효과가 있을 것으로 기대함.</li> </ul> <p>② 관련 정부 기관에서 인증한 안전한 건강식품의 판매 활성화</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 최신 유효한 건강식품에 대한 정보 전달 및 활용 유인</li> </ul> <p>③ 연령층별 및 관심 신체기능 및 만성질환에 대한 사용자 Data를 이용하여 향후 정책 제언 및 통계자료로 사용하는 데에 유용하게 쓰일 것으로 기대</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 레시피 및 건강기능식품에 대한 소비자들의 선호도를 이용하여 향후 소비자 선호도가 높은 식품들을 벤치마킹하여 식품회사 및 레시피를 연구 및 개발하는 데에 도움이 될 것으로 판단되며, 성공적으로 개발할 경우 이를 통한 내수 활성화 및 일자리 창출도 기대함.</li> </ul>
--------------------	--

**※ 작성 시 유의사항**

1. 기획서는 **A4용지 5페이지 이내**로 작성
2. 자세한 구동화면과 설명은 스토리보드에 작성(필수)
3. 제출된 기획서에 대해서는 접수 및 심사과정에서 보안 유지됨

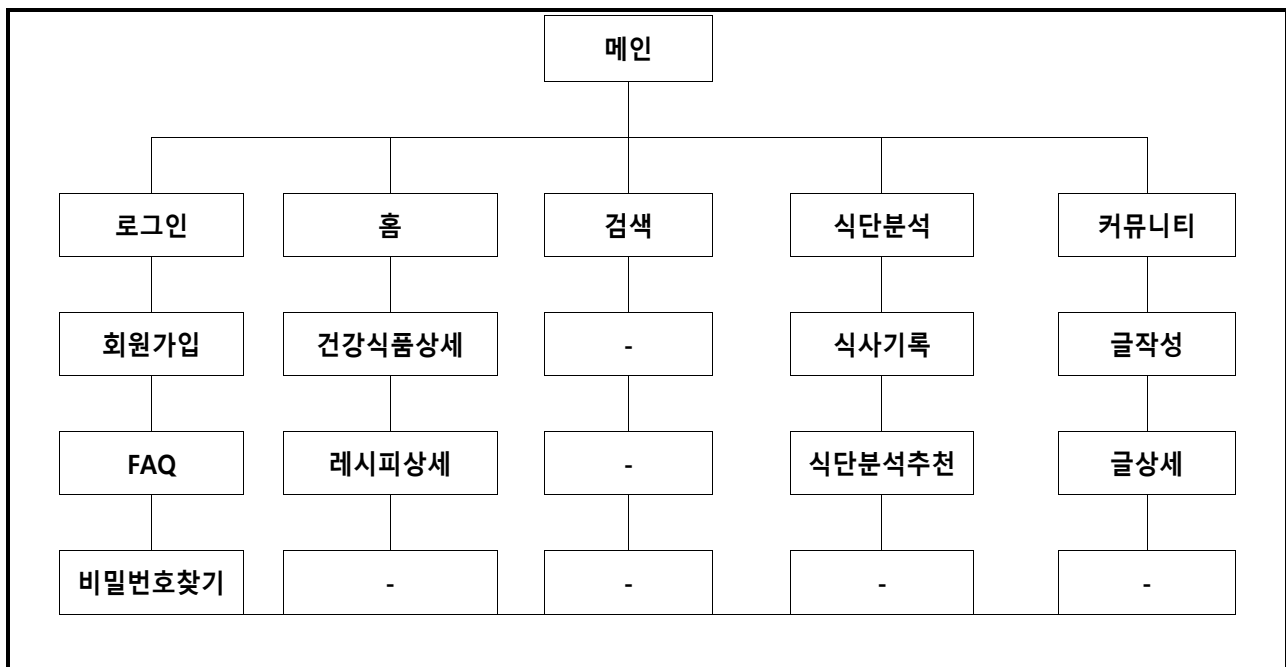
『2021 식품안전나라 공공데이터 활용 아이디어 공모전』 기획 스토리보드

1. 스토리보드 개요

개발 부문	■ 모바일 앱(App)    □ 웹(Web)    □기타
아이디어 명	오트밀 [오늘의 너를 치료(Treat)할 밀(Meal)]
공모 아이디어 요약	<p><i>* 아이디어의 내용을 함축적 설명</i></p> <p>홍보성/광고성 식자재 건강식품 정보에서 벗어난 사용자 맞춤형 &amp; 객관적인 건강식품/레시피 추천 시스템 개발 및 대형 건강 커뮤니티 형성.</p>
제안 서비스 요약	<p><i>* 아이디어 개발기획서 내용 요약 (3줄 이내)</i></p> <p>이전까지 사용자들은 홍보성/광고성 식자재/건강식품 추천 글에 노출되며 예상치 못한 부작용에 시달려왔음. 건강식품 데이터/ 레시피데이터/ 그 외 질환 및 신체 질환별 효능 건강식품 &amp; 레시피 데이터를 사용자 로그 데이터와 결합하여 객관적인 지표의 추천 시스템을 개발. 그 외에 사용자 식습관 패턴 분석을 통한 건강식품 추천 서비스 제공 및 초기 유저 확보를 위한 건강/헬스 커뮤니티 생성.</p>
활용 스토리	<p><i>* 향후 산업 및 민간이 활용할 수 있는 스토리 제시 (7줄 이내)</i></p> <p>20대 후반, 많지 않은 나이로 당뇨와 골다공증 판정을 받은 A 씨는, 하루빨리 대책을 세워야 할 생각에 마음이 무겁다. 주변에 물어볼 곳도 마땅하지 않은 터라 막막한 가운데, '오트밀' 앱을 추천받게 되고 해당 걱정은 사라지게 된다. 나와 유사한 사용자에게 효능이 있던 제품을 실제로 추천받고, 다른 포털에서 찾기 어려웠던 부작용이나 효능 정보도 손쉽게 얻을 수 있었다. 악화될까 두려웠던 당뇨나 골다공증도 추천받은 레시피로 대체해나가며 식단 조절을 할 수 있었고, 내가 섭취하고 있는 식습관 패턴에 대한 분석을 다시 한번 더 검증받고 채워지지 않는 영양소도 인지하고 재추천받은 영양식품으로 채워나갈 수 있었다. 왜 젊은 나이에 나에게만 이런 질환이 생긴 걸까 속상해지는 마음에도, 커뮤니티 페이지에서 나와 유사한 경험을 했지만 극복한 사람들, 그분들이 남긴 글들을 보며 다시 마음을 다잡고 희망을 다짐한다.</p>



## 2. Sitemap

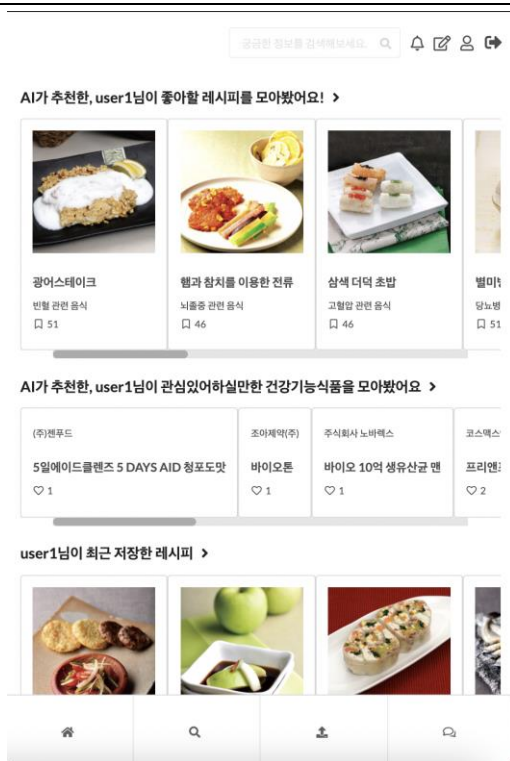


### ※ 작성 시 참고사항(스토리보드 전체적 형식은 자유)

1. 향후 기획서가 실현되었을 경우 활용하는 예시를 이해할 수 있도록 스토리로 설명
2. Sitemap 메뉴 구성도 작성 필수, depth는 자유
3. 메뉴구조, 메뉴별 화면 및 주요 화면을 구체적으로 기획서로만 개발이 들어갈 수 있도록 명확하게 설명 요망

## 2. 스토리보드

화면(예시)	화면설명
--------	------



앱 시연 영상 확인 > <https://youtu.be/djnRc7b8Lk4>

## P#1. 홈페이지

콘텐츠 기반 CF 협업 필터링 모델을 사용한 인공지능 기반 건강식품 & 레시피 추천 페이지. 그 외에 가장 최근에 저장한 레시피 및 건강식품 확인 가능.

제품 클릭 시 P#2 건강식품 상세 페이지로, 레시피 클릭 시 P#3 레시피 상세 페이지로 리다이렉트 됨.

DB에 저장된 사용자 로그 데이터가 업데이트될 때마다 추천되는 항목 또한 업데이트됨. 사용자 데이터가 쌓이면 쌓일수록 추천 정확도가 높아질 것으로 예상.

**미라클라이징 어린콜라겐**
×

0

(주)아라바이오메이지엔비

> 피부에 도움  
 > 피부에 좋은 원료: 홍삼,사상자,산수유복합추출물, 핑거루트추출분말, 핑거루트추출분말 (판두라틴), 발겨추출물, 지초추출분말, AP 콜라겐 효소분해 펩타이드, 민들레 등 추출복합물, Collactin 콜라겐펩타이드, 저분자콜라겐펩타이드, 옥수수배아추출물, 프로바이오틱스 HY7714, 콩 보리 발효복합물, 밀배유추출물, 석류농축액, 석류농축분말, PME88 메론추출물, 허니부쉬추출발효분말, 피쉬 콜라겐펩타이드, 저분자콜라겐펩타이드NS, 로즈마리자몽추출복합물, 배초향 추출물(Agatri®), 수국잎열수추출물, 밀 추출물(Ceratiq®)

**유사 건강기능식품:**  
[#팜엔탑 먹는 어린 피쉬콜라겐 펩타이드](#) [#피부건강엔 N 실키어린콜라겐](#) [#미라클라이징 어린콜라겐](#) [#어린 피부 콜라겐펩타이드](#) [#수피아 콜라겐](#)

---

**+ 효능**

(국문) -자외선에 의한 피부손상으로부터 피부건강을 유지하는데 도움을 줄 수 있음 -피부보습에 도움을 줄 수 있음(영문) -May help to maintain skin health from skin damage by UV radiation -May help to maintain skin moisturizing

---

**99 섭취방법**

1일2회, 1회 1포를 그대로 섭취하거나 물과 함께 섭취한다.

---

**? 피부관련 FAQ**

**Q. 피부의 역할은 무엇일까요?**

A.피부는 체내의 근육들과 기관을 보호하는 조직으로, 제일 바깥의 표피와 그 아래의 진피, 가장 아래쪽의 피하 조직으로 구성되어 있습니다. 피부가 하는 역할은 외부 환경에 대해 병원균으로

## P#2. 건강식품 상세 페이지

건강식품의 효능, 원료, 유사 건강식품, 섭취 방법, 섭취 시 주의사항 및 FAQ를 보여주는 페이지.

파란색 하이라이트 유사 건강식품 섹션은 tf-idf 텍스트 유사도 분석 모델을 이용한 유사 제품 top 5 제품을 추출하는 로직이 사용되었음.

좋아요 기능 또한 추가하여 개인 환경설정 페이지, 홈페이지에서 언제든지 다시 확인할 수 있게 하였음.



닫기

### 점심식사 기록하기

완료

20:6 PM

음식 이미지 업로드 >



떡볶이 ✖ 계란(삶은것) ✖

저장하기



#### P#5. 식습관 분석 - 식사 기록 상세 페이지

다음에 나올 P#6 식습관 분석 페이지에서 하루 식단을 기록하기 위한 페이지.

아침/점심/저녁 모두 따로 기재, 업데이트, 삭제 가능.

사용자가 식단 이미지 입력 시 이미지 분류기 모델이 자동으로 해당 음식명을 맞춰냄. 모델이 잘못 예측하거나, 추가로 섭취한 음식은 번외로 기재 후 제출 가능.

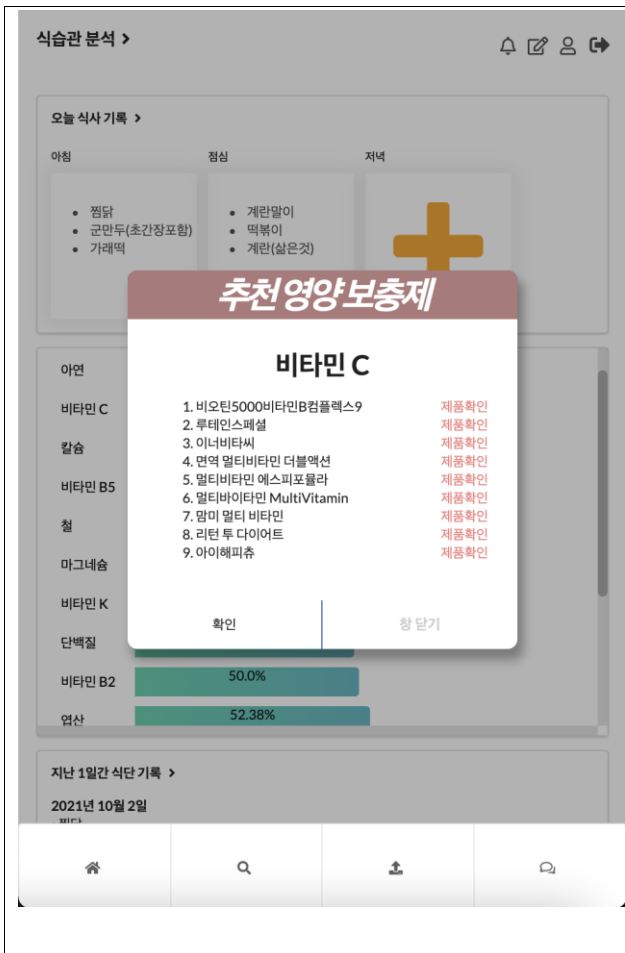


## P#6. 식습관 분석 페이지

'오늘의 식사 기록' 섹션에서 플러스 사인 클릭 시 P#5 식사 기록 상세 페이지로 리다이렉트됨.

하루 권장 섭취 영양소와 비교하여, 부족한 영양소에 한하여 시각화.

기록하는 기간이 길어질수록 분석한 식습관 패턴을 신뢰할 수 있게 되므로 사용자에게는 7일 이상 꾸준히 기록할 것을 권장.



P#7. 식습관 분석 - 부족 영양소 분석 및 건강식품 추천 페이지

위 P#6 식습관 분석 페이지에서 부족한 영양소 중 하나를 클릭 시, 부족 영양소를 채워줄 수 있는 건강식품 9개를 담은 팝업창이 뜬.

‘제품 확인’ 버튼 클릭 시, 해당 P#2. 건강식품 상세 페이지로 리다이렉트됨.

후기 및 건강 정보 >


공감한 정보를 검색해보세요. 🔍

🔔📌👤🔗

Q. 안녕하세요~

길동

처음 가입합니다 반갑습니다 ^^



#자유수다 #일습 습수 #치아 #민힐

12시간 전

📖 공감하기 0

💬 1

Q. 30대 피부관리를 위한 홀리데이즈 콜라겐 리뷰

김영희

<구매 이유> 30대에 접어들니 피부관리에 관심이 생기고 콜라겐이 빼랑 관점에 좋다고 해서 구매했습니다. 먼 저 가루로 된 다른 콜라겐을 샀었는데 시중의 여러 콜라겐에 비해 비리지 않다는 후기가 많은 제품이었는데요. 피부콜라겐 맛이 비할 수 있는 건 어쩔 수 없는지, 우유나 요구르트에 타먹어도 비린맛때문에 먹기가 힘들어서 손 이 안갔어요. 근데 정제타입으로 나온 홀리데이즈 콜라겐 발견하고는 구매했습니다. <복용 후기> 정제타입이라 저처럼 비린맛이랑 가루타먹기 귀찮아서 잘 안먹는 분들은 간단하게 매일 쟁겨먹을 수 있어서 좋아요! 아무리 몸에 좋다한들 안먹으면 필요없잖아요?! 시중에 웨이리 콜라겐은 가루밖에 없는지, 가루가 더 흡수율이 좋거나 효능이 좋은건지는 모르겠네요. 용량도 4달분이고 가격도 저렴해서 부담없구용, 알크기가 너무 큰건 목에 걸리 는 느낌이어서 싫은데 홀리데이즈 콜라겐은 적당한 크기여서 좋습니다. <재구매 의향> 다먹으면 재구매 할꺼예 요! 모든 보조제품 3개월 이상 먹어야 한다고 하더라구요. 먹기 간편해서 꾸준히 먹을수 있을 것 같습니다.



#건강기능식품후기 #관절 뼈

10시간 전

📖 공감하기 0

💬 0

Q. 콜라겐 5000mg

정수

하루 콜라겐 권장량이2500최대치라는데 5000 들어가있는콜라겐권찬을까요?ㅠ정기복용하면 신장이망가진 다던데 비싸게주고샀는데, 걱정이네요ㅠ

🏠

🔍

📌

💬

P#8. 커뮤니티 페이지

타 사용자들이 작성한 글을 볼 수 있는 페이지.

검색 바에서 사용자가 원하는 키워드의 글만 필터링하여 확인 가능. 사용자 간의 활발한 커뮤니티 활동을 지원하기 위한 페이지.

닫기

글 작성

완료

당뇨병에 우울초 섭취해도 될까요?

카테고리 선택

레시피 후기

글

- 평소 알고있던 질환 혹은 개선을 원했던 신체 기능

- 복용한 건강식품 및 섭취한 식단

- 복용 기간

- 실제 효능 및 부작용

등을 입력해주시면 도움되는 후기를 올릴 수 있어요.

당뇨병 ✕

혈당조절 ✕

간 ✕

사진

## P#9. 커뮤니티 - 글 작성 페이지

네 가지 카테고리 (레시피 후기, 건강식품 후기, 자유수다, 질문) 중 하나를 선택하여 글 작성 가능.

해당 글의 상위 노출을 원하는 사용자들은 관련 키워드를 태깅할 수 있음. 추가로 이미지 또한 업로드 가능.

후기 및 건강 정보 >

공급한 정보를 검색해보세요

🔍

🔔

🔖

👤

Q. 30대 피부관리를 위한 홀리데이즈 콜라겐 리뷰

김영희

10시간 전

#관절 뼈

<구매 이유> 30대에 접어들니 피부관리에 관심이 생기고 콜라겐이 뼈관절에 좋다고 해서 구매했습니다. 먼저 가루로 된 다른 콜라겐을 샀었는데 시중의 여러 콜라겐에 비해 비리지 않다는 후기가 많은 제품이었는데, 파워콜라겐 맛이 비릴수 있는 건 어쩔 수 없는지, 우유나 요구르트에 타먹어도 비린맛때문에 먹기가 힘들어서 손이 안갔어요. 근데 정제 타입으로 나온 홀리데이즈 콜라겐 발견하고는 구매했습니다. <복용 후기> 정제타입이라 저처럼 비린맛이랑 가루타입이 귀찮아서 잘 안먹는 분들은 간단하게 매일 쟁겨먹을 수 있어서 좋아요! 아무리 몸에 좋다한들 안먹으면 필요없잖아요??! 시중에 왜이리 콜라겐은 가루밖에 없는지, 가루가 더 흡수율이 좋거나 효능이 좋은건지는 모르겠네요. 용량도 4달분이고 가격도 저렴해서 부담없구용, 알크기가 너무 큰건 목에 걸리는 느낌이어서 실은데 홀리데이즈 콜라겐은 적당한 크기여서 좋습니다. <재구매 의향> 다먹으면 재구매 할꺼예요! 모든 보조제품 3개월 이상 먹어야 한다고 하더라고요. 먹기 간편해서 꾸준히 먹을수 있을 것 같습니다.

♡ 공감하기

0

댓글

Add Reply

## P#10. 커뮤니티 - 글 상세 & 댓글 페이지



※ 작성 시 참고사항(스토리보드 전체적 형식은 자유, 10장 이내 권장)

1. 스토리보드 화면 및 화면설명은 구현하고자 하는 칸만큼 만들어서 작성,  
전체 depth를 모두 화면으로 설명하기 힘든 경우, 최소한 2단계까지 설명되어야 함
2. 화면은 실제 화면이 아닐 수 있고, 이해를 돕기 위해 자유롭게 구성