Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: administrador, Propósito: Volcado de datos

docAdministrador	celAdministrador	correoAdministrador	direcAdministrador	estado	nombreAdministrador	usuarioFk
20432764	3104506093	camilo@gmail.com	calle 34 av 23	activo	Camilo Puerto Lopez	24718689

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: alimento, Propósito: Volcado de datos

idAlimen	nombreAlime	valorNutricio	aminoacidosXpo	caloriasXpor
to	nto	nal	rcion	cion

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: cliente, Propósito: Volcado de datos

docClient	alturaClie	apellidoClie	celCliente	estad	nombreClie	pesoClien	entrenado	usuarioFk
е	nte	nte		О	nte	te	rFk	
17873900	120	ortiz padilla	3114503922	activo	fernando jose	89	1001001001	1092927388
24718689	123	ortiz padilla	4098947	activo	karen	65	1001001001	24718689
1029283677		ortiz tapiero	4098927	activo	santiago david	67	1001001001	1029283677
1034245644	167	Montes estrada	3120039332	activo	adriana	69	123400003	1034245644
1069714619	165	cuesta lara	3195059837	activo	estefania	54	1001001001	1069714619
1092332323	165	Pereira lopez	4321121	activo	Nataly	54	1001001001	1092332323
1092927388	170	cortes	3003912818	activo	david	60	1001001001	1092927388

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: contraindicaciones, Propósito: Volcado de datos

idContraindicaci	descricionContraindic
ones	aiones

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: dieta, Propósito: Volcado de datos

idDiet	fechalnici	fechaFin	diaDiet	planDieta	clienteFk	entrenado
a	0		a			rFk
1	2021-12-07	2021-12-14	miercoles	diario	1092927388	1001001001
2	2021-12-07	2021-12-14	viernes	diario	1092927388	1001001001
3	2021-12-07	2021-12-14	martes	diario	1092927388	1001001001
4	2021-12-09	2021-12-16	martes	aumentar muscolatoria	24718689	1001001001

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: dietaalimento, Propósito: Volcado de datos

idDietaAlime	alimento	dietaF	
nto	Fk	k	

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: ejercicios, Propósito: Volcado de datos

idEjercic	tipoEjercici
io	oFk

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: ejercicioscontraindicaciones, Propósito: Volcado de datos

idEjerCon	contraindicacion	ejercicios
tra	esFk	Fk

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: entrenador, Propósito: Volcado de datos

docEntrena	celEntrena	direcEntrena	estad	nombreEntrenad	usuarioFk
dor	dor	dor	О	or	
31490089	3195950827	calle 100	activo	dylan sebastian rojas	31490089
123400003	3024326712	calle 130	activo	Camilo Andres diaz	123400003
1001001001	2147483647	calle 20#89	activo	Diana Perez	1001001001

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: historialclinico, Propósito: Volcado de datos

idHistorialCli	eps	medicacione	detalleMedica	tipoCirugi	detalleCiru	tipoPadecimien	detallePadecimi	clienteFk
nico		sFk	cion	aFk	gia	toFk	ento	
1	Famisanar	1		1		1		17873900
2	sanitas	1		1		3		24718689
3	compensar	6	para la tiroides	3		5		1029283677

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: medicaciones, Propósito: Volcado de datos

idMedicame	nombreMedicam	
ntos	entos	
1	para la alergia	

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: objetivo, Propósito: Volcado de datos

idObjeti	descripcion	fechaCumplimie	fechalnicio	clienteF
VO		nto		k
2	Baiar 20 kilos en un mes	2021-12-16 00:00:00	2021-12-10 00:00:00	24718689

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: partecuerpo, Propósito: Volcado de datos

idParteCue	nombreParteCu
rpo	erpo
1	piernas
2	piernas

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: proteina, Propósito: Volcado de datos

idProtei	nombreProtein	marcaProteina	usoProteina	clienteFk	entrenado
na	a				rFk
5	whet protein isolate	whet protein isolate	cada dos días, en ayunas	1029283677	1001001001
7	BiPro	porBi	dos a la semana	1029283677	1001001001

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: rutina, Propósito: Volcado de datos

idRutin	planRutina	intencidadRu	diaRuti	clienteF	entrenado
a		tina	na	k	rFk
1	Repetir 2 veces a la semana	30 sentadilla	martes 2	17873900	1001001001

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: rutinaejercicios, Propósito: Volcado de datos

idRutinaEjerci	repeticion	secuenci	rutinaF	ejercicios
cios	es	as	k	Fk

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: seguimientomedidas, Propósito: Volcado de datos

idSeguimie	fechaSeguimient	medid	clienteFk	entrenado	parteCuerp
nto	0	as		rFk	oFk
	2021-12-03 00:00:00		1092927388	1001001001	1
	2021-12-03 00:00:00		1092927388	1001001001	1
5	2021-12-01 00:00:00	12	1092927388	1001001001	1
6	2021-12-09 00:00:00	12	1092927388	1001001001	1

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: tipoaccidentes, Propósito: Volcado de datos

id l ipoAccide	nombreTipoAccid
ntes	entes
l lites	entes

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: tipocirugias, Propósito: Volcado de datos

idTipoCiru	nombreTipoCir	
gia	ugia	
1	urgencia	

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: tipoejercicio, Propósito: Volcado de datos

idTipoEjerci	nombreEjerci
cios	cios

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: tipopadecimiento, Propósito: Volcado de datos

idTipoPadecimi	nombreTipoPadeci
ento	miento
1	hipertension

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: tipousuario, Propósito: Volcado de datos

idTipoUsua	nombreTipoUs	
rio	uario	
1	Administrador	
3	Cliente	
2	Entrenador	

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: usuario, Propósito: Volcado de datos

docUsuari	celUsuario	contrasenaUsu	correoUsuario	nombreUsuario	tipoUsuari
0		ario			oFk
123344	3003912810	blabla	roj@gmail.com	roja_13	1
24718689	3008878466	891dbdfa53	yesipa534111@gmail.com	MariaERC1981	3
31490089	4327823	competencia	dylan@gmail.com	dylanRo45	1
123400003	3242241222	woww	camilo122@gmail.com	camilo123	2
1001001001	2147483647	12345	dianaPez@gmail.com	DianaPz	2
1001316986	3195950827	9b611a7ebf	ypestrada68@misena.edu.co	Yesica Paola Estrada	3
1029283677	4098927	2014**	santi@gmail.com	santiago4509	3
1034245644	3012934443	hola123	adriana@gmail.com	Adriana34//	3
1069714619	3195059837	pavaesunpirobo	estefania@gmail.com	estefania23	3
1092332323	3002344343	martes123	naty@gmail.com	naty9023**	3
1092927388	327483647	martes	cDavid34@gmail.com	Cdavid	3

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultaadmin, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
33.4	160			20111211123
docAdministrador	int(11)	No		
celAdministrador	varchar(11)	No		
correoAdministrad	varchar(50)	No		
or				
direcAdministrado	varchar(50)	Yes	NULL	
r				
estado	varchar(10)	Yes	NULL	
nombreAdministra	varchar(50)	No		
dor				
docUsuario	int(11)	No		

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultah, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idHistorialClinico	int(11)	No	0	
eps	varchar(45)	No		
medicacionesFk	int(11)	Yes	NULL	
detalleMedicacion	varchar(450)	Yes	NULL	
tipoCirugiaFk	int(11)	Yes	NULL	
detalleCirugia	varchar(450)	Yes	NULL	
tipoPadecimientoF	int(11)	Yes	NULL	
k				
detallePadecimien	varchar(450)	Yes	NULL	
to				
clienteFk	int(11)	Yes	NULL	

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultalogin, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
correoUsuario	varchar(50)	No		
contrasenaUsuari	varchar(45)	No		
0				
nombreTipoUsuari	varchar(45)	Yes	NULL	
0				

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarclientes, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
		113.13		
docCliente	int(11)	No		
nombreCliente	varchar(50)	No		
apellidoCliente	varchar(50)	No		
estado	varchar(10)	No		
alturaCliente	int(4)	No		
pesoCliente	int(4)	No		
nombreEntrenado	varchar(50)	No		
r				
nombreUsuario	varchar(50)	No		
celCliente	varchar(11)	No		

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarcontraindicaciones, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idContraindicacion es	int(11)	No	0	
descricionContrain dicaiones	varchar(100)	No		

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarentrenadores, Propósito: Ver estructura

Calumna	Tino	Nuda	Dradatarminada	Comentaries
Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
docEntrenador	int(11)	No		
celEntrenador	varchar(11)	No		
direcEntrenador	varchar(50)	Yes	NULL	
estado	varchar(50)	Yes	NULL	
nombreEntrenado	varchar(50)	No		
r				
nombreUsuario	varchar(50)	No		

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarhistorialclinico, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idHistorialClinico	int(11)	No	0	
docCliente	int(11)	No		
nombreCliente	varchar(50)	No		
apellidoCliente	varchar(50)	No		
celCliente	varchar(11)	No		
eps	varchar(45)	No		
alturaCliente	int(4)	No		
pesoCliente	int(4)	No		
nombreMedicame	varchar(60)	No		
ntos				
detalleMedicacion	varchar(450)	Yes	NULL	
nombreTipoCirugi	varchar(60)	No		
a				
detalleCirugia	varchar(450)	Yes	NULL	
nombreTipoPadeci	varchar(60)	No		
miento				
detallePadecimien	varchar(450)	Yes	NULL	
to				
idMedicamentos	int(11)	No	0	
idTipoCirugia	int(11)	No	0	
idTipoPadecimient	int(11)	No	0	
0				

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarlistaalimento, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idAlimento	int(11)	No	0	
nombreAlimento	varchar(45)	No		
valorNutricional	int(11)	No		
aminoacidosXporc	int(11)	Yes	NULL	
ion				
caloriasXnorcion	int(11)	No		

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarlistadieta, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idDieta	int(11)	No	0	
fechalnicio	date	No		
fechaFin	date	No		
diaDieta	varchar(10)	No		
planDieta	varchar(45)	No		
clienteFk	int(11)	Yes	NULL	
entrenadorFk	int(11)	Yes	NULL	

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarlistapartecuerpo, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idParteCuerpo	int(11)	No	0	
nombreParteCuer	varchar(50)	No		
po				

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarlistaseguimiento, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
Coldinia	1.50	11410	1 redeterminado	Comencarios
idSeguimiento	int(11)	No	0	
fechaSeguimiento	timestamp	No	current_timestamp()	
medidas	int(11)	No		
clienteFk	int(11)	Yes	NULL	
entrenadorFk	int(11)	Yes	NULL	
narteCuernoFk	int(11)	Yes	NITI	

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarproteina, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idProteina	int(11)	No	0	
nombreProteina	varchar(50)	No		
marcaProteina	varchar(45)	Yes	NULL	
usoProteina	varchar(45)	No		
nombreCliente	varchar(50)	No		
nombreEntrenado	varchar(50)	No		
r				

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarrutina, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
	,			
idRutina	int(11)	No	0	
planRutina	varchar(45)	No		
intencidadRutina	varchar(45)	No		
diaRutina	varchar(45)	No		
clienteFk	int(11)	Yes	NULL	
entrenadorFk	int(11)	Yes	NULL	

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultartipoejercicio, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idTipoEjercicios	int(11)	No	0	
nombreEiercicios	varchar(45)	No		

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarusuarios, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
	,			301110111011
docUsuario	int(11)	No		
celUsuario	varchar(11)	No		
contrasenaUsuari	varchar(45)	No		
0				
correoUsuario	varchar(50)	No		
nombreUsuario	varchar(50)	No		
nombreTipoUsuari	varchar(45)	Yes	NULL	
0				

Base de datos: proyectogimnasio, Tabla: consultarxidobjetivo, Propósito: Ver estructura

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idObjetivo	int(11)	No	0	
nombreCliente	varchar(50)	No		
docCliente	int(11)	No		
descripcion	varchar(45)	No		
fechalnicio	datetime	No		
fechaCumplimient	datetime	No		
0				