

docAdministrador	celAdministrador	correoAdministrador	direcAdministrador	estado	nombreAdministrador	usuarioFk
20432764	3104506093	camilo@gmail.com	calle 34 av 23	activo	Camilo Puerto Lopez	24718689

idAlimen to	nombreAlime nto	valorNutricio nal	aminoacidosXpo rcion	caloriasXpor cion
----------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------

docClient e	alturaClie nte	apellidoClie nte	celCliente	estad o	nombreClie nte	pesoClien te	entrenado rFk	usuarioFk
17873900	120	ortiz padilla	3114503922	activo	fernando jose	89	1001001001	1092927388
24718689	123	ortiz padilla	4098947	activo	karen	65	1001001001	24718689
1029283677	159	ortiz tapiero	4098927	activo	santiago david	67	1001001001	1029283677
1034245644	167	Montes estrada	3120039332	activo	adriana	69	123400003	1034245644
1069714619	165	cuesta lara	3195059837	activo	estefania	54	1001001001	1069714619
1092332323	165	Pereira lopez	4321121	activo	Nataly	54	1001001001	1092332323
1092927388	170	cortes	3003912818	activo	david	60	1001001001	1092927388

idContraindicaciones	descripcionContraindicaciones
----------------------	-------------------------------

idDieta	fechaInicio	fechaFin	diaDieta	planDieta	clienteFk	entrenadorFk
1	2021-12-07	2021-12-14	miercoles	diario	1092927388	1001001001
2	2021-12-07	2021-12-14	viernes	diario	1092927388	1001001001
3	2021-12-07	2021-12-14	martes	diario	1092927388	1001001001
4	2021-12-09	2021-12-16	martes	aumentar musculatoria	24718689	1001001001

idDietaAlime	alimento	dietaF
nto	Fk	k

idEjercicio	tipoEjercicioFk
-------------	-----------------

idEjerContra	contraindicacionesFk	ejerciciosFk
--------------	----------------------	--------------

docEntrenador	celEntrenador	direcEntrenador	estado	nombreEntrenador	usuarioFk
31490089	3195950827	calle 100	activo	dylan sebastian rojas	31490089
123400003	3024326712	calle 130	activo	Camilo Andres diaz	123400003
1001001001	2147483647	calle 20#89	activo	Diana Perez	1001001001

idHistorialClinico	eps	medicacionesFk	detalleMedicacion	tipoCirugiaFk	detalleCirugia	tipoPadecimientoFk	detallePadecimiento	clienteFk
1	Famisanar	1		1		1		17873900
2	sanitas	1		1		3		24718689
3	compensar	6	para la tiroides	3		5		1029283677

idMedicame ntos	nombreMedicam entos
1	para la alergia

idObjetivo	descripcion	fechaCumplimiento	fechaInicio	clienteFk
2	Bajar 20 kilos en un mes	2021-12-16 00:00:00	2021-12-10 00:00:00	24718689

idParteCuerpo	nombreParteCuerpo
1	piernas
2	piernas

idProteina	nombreProteina	marcaProteina	usoProteina	clienteFk	entrenadorFk
5	whet protein isolate	whet protein isolate	cada dos días, en ayunas	1029283677	1001001001
7	BiPro	porBi	dos a la semana	1029283677	1001001001

idRutina	planRutina	intencidadRutina	diaRutina	clienteFk	entrenadorFk
1	Repetir 2 veces a la semana	30 sentadilla	martes 2	17873900	1001001001

idRutinaEjerci	repeticion	secuenci	rutinaF	ejercicios
cios	es	as	k	Fk

idSeguimiento	fechaSeguimiento	medidas	clienteFk	entrenadorFk	parteCuerpoFk
3	2021-12-03 00:00:00	34	1092927388	1001001001	1
4	2021-12-03 00:00:00	34	1092927388	1001001001	1
5	2021-12-01 00:00:00	12	1092927388	1001001001	1
6	2021-12-09 00:00:00	12	1092927388	1001001001	1

idTipoAccidentes	nombreTipoAccidentes
------------------	----------------------

idTipoCirugia	nombreTipoCirugia
1	urgencia

idTipoEjercicios	nombreEjercicios
------------------	------------------

idTipoPadecimiento	nombreTipoPadecimiento
1	hipertension

idTipoUsua rio	nombreTipoUs uario
1	Administrador
3	Cliente
2	Entrenador

docUsuario	celUsuario	contrasenaUsuario	correoUsuario	nombreUsuario	tipoUsuarioFk
123344	3003912810	blabla	roj@gmail.com	roja_13	1
24718689	3008878466	891dbdfa53	yesipa534111@gmail.com	MariaERC1981	3
31490089	4327823	competencia	dylan@gmail.com	dylanRo45	1
123400003	3242241222	wowww	camilo122@gmail.com	camilo123	2
1001001001	2147483647	12345	dianaPez@gmail.com	DianaPz	2
1001316986	3195950827	9b611a7ebf	ypestrada68@misena.edu.co	Yesica Paola Estrada	3
1029283677	4098927	2014**	santi@gmail.com	santiago4509	3
1034245644	3012934443	hola123	adriana@gmail.com	Adriana34//	3
1069714619	3195059837	pavaesunpirobo	estefania@gmail.com	estefania23	3
1092332323	3002344343	martes123	naty@gmail.com	naty9023**	3
1092927388	327483647	martes	cDavid34@gmail.com	Cdavid	3

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
docAdministrador	int(11)	No		
celAdministrador	varchar(11)	No		
correoAdministrador	varchar(50)	No		
direcAdministrador	varchar(50)	Yes	NULL	
estado	varchar(10)	Yes	NULL	
nombreAdministrador	varchar(50)	No		
docUsuario	int(11)	No		

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idHistorialClinico	int(11)	No	0	
eps	varchar(45)	No		
medicacionesFk	int(11)	Yes	NULL	
detalleMedicacion	varchar(450)	Yes	NULL	
tipoCirugiaFk	int(11)	Yes	NULL	
detalleCirugia	varchar(450)	Yes	NULL	
tipoPadecimientoFk	int(11)	Yes	NULL	
detallePadecimiento	varchar(450)	Yes	NULL	
clienteFk	int(11)	Yes	NULL	

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
correoUsuario	varchar(50)	No		
contrasenaUsuario	varchar(45)	No		
nombreTipoUsuario	varchar(45)	Yes	NULL	

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
docCliente	int(11)	No		
nombreCliente	varchar(50)	No		
apellidoCliente	varchar(50)	No		
estado	varchar(10)	No		
alturaCliente	int(4)	No		
pesoCliente	int(4)	No		
nombreEntrenador	varchar(50)	No		
nombreUsuario	varchar(50)	No		
celCliente	varchar(11)	No		

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idContraindicaciones	int(11)	No	0	
descripcionContraindicaciones	varchar(100)	No		

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
docEntrenador	int(11)	No		
celEntrenador	varchar(11)	No		
direcEntrenador	varchar(50)	Yes	NULL	
estado	varchar(50)	Yes	NULL	
nombreEntrenador	varchar(50)	No		
nombreUsuario	varchar(50)	No		

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idHistorialClinico	int(11)	No	0	
docCliente	int(11)	No		
nombreCliente	varchar(50)	No		
apellidoCliente	varchar(50)	No		
celCliente	varchar(11)	No		
eps	varchar(45)	No		
alturaCliente	int(4)	No		
pesoCliente	int(4)	No		
nombreMedicame ntos	varchar(60)	No		
detalleMedicacion	varchar(450)	Yes	NULL	
nombreTipoCirugi a	varchar(60)	No		
detalleCirugia	varchar(450)	Yes	NULL	
nombreTipoPadeci miento	varchar(60)	No		
detallePadecimien to	varchar(450)	Yes	NULL	
idMedicamentos	int(11)	No	0	
idTipoCirugia	int(11)	No	0	
idTipoPadecimient o	int(11)	No	0	

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idAlimento	int(11)	No	0	
nombreAlimento	varchar(45)	No		
valorNutricional	int(11)	No		
aminoacidosXporcion	int(11)	Yes	NULL	
caloriasXporcion	int(11)	No		

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idDieta	int(11)	No	0	
fechaInicio	date	No		
fechaFin	date	No		
diaDieta	varchar(10)	No		
planDieta	varchar(45)	No		
clienteFk	int(11)	Yes	NULL	
entrenadorFk	int(11)	Yes	NULL	

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idParteCuerpo	int(11)	No	0	
nombreParteCuerpo	varchar(50)	No		

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idSeguimiento	int(11)	No	0	
fechaSeguimiento	timestamp	No	current_timestamp()	
medidas	int(11)	No		
clienteFk	int(11)	Yes	NULL	
entrenadorFk	int(11)	Yes	NULL	
parteCuerpoFk	int(11)	Yes	NULL	

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idProteina	int(11)	No	0	
nombreProteina	varchar(50)	No		
marcaProteina	varchar(45)	Yes	NULL	
usoProteina	varchar(45)	No		
nombreCliente	varchar(50)	No		
nombreEntrenador	varchar(50)	No		

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idRutina	int(11)	No	0	
planRutina	varchar(45)	No		
intencidadRutina	varchar(45)	No		
diaRutina	varchar(45)	No		
clienteFk	int(11)	Yes	NULL	
entrenadorFk	int(11)	Yes	NULL	

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idTipoEjercicios	int(11)	No	0	
nombreEjercicios	varchar(45)	No		

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
docUsuario	int(11)	No		
celUsuario	varchar(11)	No		
contrasenaUsuari o	varchar(45)	No		
correoUsuario	varchar(50)	No		
nombreUsuario	varchar(50)	No		
nombreTipoUsuari o	varchar(45)	Yes	NULL	

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
idObjetivo	int(11)	No	0	
nombreCliente	varchar(50)	No		
docCliente	int(11)	No		
descripcion	varchar(45)	No		
fechaInicio	datetime	No		
fechaCumplimiento	datetime	No		