

# Ejercicio: Los dulces en Laboratorio

En Laboratorio existe un alto consumo de dulces, los que más se consumen son Bubulubu con 70 Calorías, Panditas con 50 Cal y Krankys con 65 Calorías. A la vez que hay una falta de activación física. Partiendo de que si el total de Calorías consumidas es mayor a 50 la opción es, subir dos veces las escaleras de tres pisos del edificio. Si las calorías consumidas son mayores a 100 la opción es, caminar 5 cuadras. Si las Calorías consumidas son mayores a 150 la opción es saltar 5 minutos la cuerda.

Determinar la cantidad de Calorías consumidas, basándose en el tipo y cantidad de golosinas consumidas. Y mostrar al usuario la recomendación de actividad física según Calorías consumidas.

## PSEUDOCÓDIGO

### VARIABLES

tipo\_dulce  
cantidad\_dulce  
total\_calorias

### INICIO

```

Escriba "¿Qué dulce comiste: Panditas, Bubu Lubu o Krankys?"
Lee tipo_dulce
Escriba "¿cuántas bolsitas consumiste" cantidad_dulce
Leer cantidad_dulce
si tipo_dulce = panditas
entonces
total_calorias = 50 * cantidad_dulce
"Consumiste total_calorias"
si no
Si tipo_dulce = bubulubu
entonces
total_calorias = 70 * cantidad_dulce
"Consumiste total_calorias"
Si no
si tipo_dulce = krankys
entonces
total_calorias = 65 * cantidad_dulce
"Consumiste total_calorias"
si no
"No esta en nuestra muestra de dulces"
fin
fin
fin
```

```

Si total_calorias >= 50
entonces
"Sube 2 veces las escaleras del edificio"
si no
si total_calorias >= 100
entonces
"Camina 5 cuadras"
si no
si total_calorias >= 150
entonces
"Salta 5 minutos la cuerda, por favor"
si no "Saludable"
fin
fin
fin
FIN
```

## DIAGRÁMA DE FLUJO

