

## BENDICIONES



## BENDICIONES

Tu vida se aligerará, será más brillante, más llena de paz y amor. Aquellos que se han comprometido al reto han reportado que sus problemas se han disuelto o resuelto y cada aparente dificultad se convierte en un catalizador para nuevas y mayores bendiciones.

### BIENVENIDOS Bendiciones y Prosperidad Reto 90 Días

Gracias Gracias por ser parte de este Grupo maravilloso ,para que todos los que hacemos este Reto de Bendiciones unamos nuestra energia y se convierta en un unisono en el Universo .

***“Gracias Te Amo Gracias Te Amo Gracias Te Amo.”***

Las personas que ya lo iniciaron FELICIDADES y recuerden que es tu VOLUNTAD la que te permitira dia a dia llegar a Tu Meta.  
Dios te Bendice en todo momento.

### Bendiciones y Prosperidad Reto 90 Días

Amigos los invitamos a participar en este Reto de 90 días de Bendiciones y Prosperidad lo pueden hacer si tienen compromiso y confianza en que lo haran podrán ver que maravilloso es hacer este sistema espiritual. Alimentar tu Mente dia a dia ...es el Pan Nuestro de cada dia.

## **BENDICIONES**

Al terminar cada día coloca meta cumplida en las 4 oraciones que debes leer cada día y así juntos crearemos una mayor sinergia vibracional .

Durante los siguientes 90 días, estaremos comprobando la teoría de que podemos hacer que el mundo y nosotros seamos más prósperos al enviar amor al mundo en la forma de bendiciones.

Es una mezcla de varias filosofías todas en lo personal muy efectivas y muy relacionadas unas con otras .

Se deben establecer ciertos criterios inicialmente y cada persona involucrada debe saber qué se espera de ella, los posibles obstáculos a los que se enfrentará y qué recibirá.

Esta información te proporcionará diferentes citas de personas que trabajan en la espiritualidad , algunas de ellas son :

Kate Nowak, la creadora del Experimento de la Prosperidad.

- Curso de Milagros
- Cony Mendes
- Ho'oponopono Dr Len
- 90 días de Bendiciones
- Louisa Hay
- Yehuda Berg

y muchos mas

Agradeciendo a cada uno de ellos por la gran aportación que hacen de este mundo cada día mejor.

## **Te Amo Gracias**

El solo pensar positivamente no te da los resultados, es importante que tomes conciencia sobre el mensaje que brinda cada lectura, es por eso que el objetivo principal es HACERNOS CONSCIENTES





QUE NOSOTROS MISMOS SOMOS LOS QUE BOICOTEAMOS Y PARAMOS NUESTRA PROSPERIDAD.

Se requieren establecer ciertos criterios inicialmente y cada persona involucrada requiere saber que se espera de ella, los posibles obstáculos a los que se enfrentará y qué recibirá.

En lo personal de las cosas que mas me entusiasma este Reto de 90 días es crear un sistema en nuestra Mente y Espíritu ya que así estaremos alimentando dia a dia nuestra mente y así nuestros pensamientos serán mas efectivos ,por que tendremos repetición y mayor conciencia de lo que haremos.

## Una bendición significa soltarnos de cualquier perspectiva que nos limite

Mientras que tanto la espiritualidad y la ciencia están de acuerdo con Shakespeare en cuanto a que nada es malo ni bueno, sino que nuestro pensamiento es lo que lo hace parecer así, la mayoría de nosotros tendemos a ser etiquetadores de gente y circunstancias en nuestra vida, y al etiquetar al juzgar se forman nuestras perspectivas limitantes.

Bendecir nos libera de la necesidad de etiquetar y nos permite reconocer lo Divino contenido en todos y en todo.

## Una bendición también es una elección

***“Dios me Bendice”***

Aunque rara vez estamos conscientes de ello, continuamente elegimos entre construir o destruir. Una bendición es una elección consciente para construir por medio de elevar a la persona o a la



## **BENDICIONES**

situación en nuestra mente a niveles más altos de vibración, una vibración llena de luz, amor y sanación.

Cuando conscientemente elegimos bendecir, elegimos construir, en lugar de destruir.

## **Nos convertimos en arquitectos y constructores del bien**

Con esto en mente, te invitamos a unirte a nuestro esfuerzo. Comenzando hoy, y por cada uno de los siguientes 90 días, te invitamos a aceptar nuestro.

***“Gracias Gracias Gracias por ser parte de  
Nuestro Reto de Bendiciones”***

Bendiciones a cada una de las personas que han hecho o están haciendo este Reto. Si hay una forma de crear Magia en nuestra vida, esta es una de ellas, ya que cada una de las personas que lo está haciendo, irá sintiendo esa chispa que ilumina la vida. Hazlo con amor y será más fuerte la vibración.

Somos cada día muchos más los que hacemos este Reto y eso es maravilloso.

***“Gracias Gracias Gracias por ser parte de este Reto Maravilloso”***

## **Lo que Dios tiene para tí**

Si ya hiciste el Reto y deseas compartir tu testimonio envía un email y comparte tu experiencia, así podremos subirlo al Blog para inspirar a otros a que lo hagan. Si decides hacerlo me pasas tu foto y colocas nombre, ciudad y profesión.





***“Bienvenidos Todos AHORA y SIEMPRE.”***

***Elizabeth Orozco***

www.elizabethorozco.com.mx

email: circulointernoeo@gmail.com

Correo Electrónico.

info@elizabethorozco.com.mx

## **Recomendaciones reto 90 días**

***Esto lo haremos durante 90 dias ...iniciando el dia que tu decidas hacerlo ,si fallas puedes iniciar nuevamente Tu Reto de 90 dias .***

**¡Bienvenido al Reto para Bendecir y agradecer la prosperidad que a partir de hoy llega a mi vida!**

Dejamos nuestras recomendaciones reto 90 días.Saludos desde mi corazón al tuyo....Durante los siguientes 90 días, vamos a explorar una maravillosa manera de vivir que quizá literalmente transforme tu vida.Sé que ha transformado la mía.

Como hacer el Reto:

1. Paso leer la Bienvenida ,así comprenderás el Por que estamos haciendo este Reto.
2. Paso leer las recomendaciones
3. Paso hacer la respiración Ha
4. Paso leer durante 90 dias la oracion de la Divinidad.
5. Paso leer durante 90 dias la oracion de Merecimiento
6. Paso leer el dia que te corresponde de Bendiciones y Prosperidad (1 dia y así sucesivamente)



## BENDICIONES

7. Paso colocar todos los días en cada una de las oraciones , bendiciones y prosperidad Meta cumplida (1 día agosto 23 Meta Cumplida)

Si fallas un día ,debes comenzar nuevamente ,hazlo así lo inicies muchas veces eso te dará la fuerza para probar la Voluntad que tienes contigo.

## Meta Cumplida

Debes colocar cada Día 1 Meta cumplida ,ya que así nuestra mente se acostumbrara a escuchar que terminamos metas ,algo que normalmente muy pocos cumplen ,esto nos ayudara a tener una mejor comunicación con nosotros mismos ya que nuestra Vibración se elevara al saber que día a día estamos cumpliendo un proposito .

Celebra en tu corazón cada vez que termines y así podrás ir sintiendo el Beneficio día a día.Para comenzar con el reto, necesitarás crear un Diario de Bendiciones.

Al final de este libro tendrás unas hojas en blanco donde podrás ir colocando todas las tareas que tienes día a día.A medida que te embarques en este nuevo camino, es muy importante que recuerdes que la forma en la que ves a la gente, en la que ves los lugares y las circunstancias a tu alrededor, es una elección, una elección consciente que tú haces.Un incontable número de veces al día, tu cerebro toma información sobre cada encuentro y tú decides exactamente qué hacer con ello.Para tomar estas decisiones dependes en gran medida en tus experiencias pasadas, en lo que te gusta y no te gusta, y en tus sentimientos.

Y, si eres como casi todo el mundo, le pones una etiqueta mental



a cada persona y situación con la que te topas. Son esas etiquetas las que te ayudan a formarte la percepción de y la reacción a cada persona, lugar y cosa en tu vida.

Durante los siguientes 90 días, te pido, no que elimines el proceso de etiquetar por completo, sino que te limites a una etiqueta mental por cada persona, situación y cosa.

## Reto para Bendecir Mi diosito

¡Encontrarás que es una experiencia que transformará tu vida! Como principiante del reto, a día, durante los siguientes noventa días seguirás el contenido de pequeños mensajes para meditar, un ejercicio diario diseñado para estirar tus “músculos de la bendición” y una afirmación para que repitas durante el día.

- Para aceptar el reto, simplemente comprométete a seguir los siguientes cuatro pasos durante un período no menor a 90 días.
- Suspenderé todo juicio y en cambio, bendeciré a todas las personas y situaciones que encuentre en mi camino, tanto física como mentalmente.
- Activamente buscaré las bendiciones en cada circunstancia y en los momentos donde no pueda encontrar una bendición, confiaré que la bendición se me revelará en el momento adecuado.
- Diariamente mostraré una actitud de gratitud, por todas las bendiciones en mi vida, aun las que no puedo ver.
- Cuando me sienta estresado, presionado o confundido, haré una Meditación de Bendición, aquietando mi mente por un momento y enfocándome sólo en mi respiración, respirando profunda y lentamente.



## BENDICIONES

Con cada inhalación, mentalmente afirmaré :

- “Estoy lleno de bendiciones” y con cada exhalación, mentalmente afirmaré
- “Soy una Bendición para el mundo” repitiendo el proceso cuando menos tres veces y permitiendo que mi cuerpo se relaje por completo antes de regresar a la tareas que estaba efectuando.
- Entiendo que al aceptar este reto, existe una clara posibilidad de que mi vida cambie/mejore por siempre.

## Estoy deseoso de tomar el riesgo

Al aceptar el Reto para Bendecir, quizá nunca veas las cosas de la misma manera.

Luz de Dios

**La etiqueta siempre será la misma: BUENO/A.**

No importa a quién te encuentres o con quien interactúes, no importa qué circunstancias o situaciones surjan en tu vida, no importa a dónde vayas o qué veas; quiero que durante los siguientes 90 días lo etiquetes como algo bueno.

Esto puede ser algo muy grande para lograr, lo sé. Estamos muy acostumbrados a ver las cosas a nuestra manera, y que alguien nos diga que necesitamos cambiar y que necesitamos ver todo igual es una pastilla demasiado grande para tragarnos. Y si has estado dependiendo mucho en tus propias percepciones, pensar en soltarlas puede hasta ser algo inquietante.

Pero hay una razón para ello y a medida que avances por el camino de las bendiciones y prosperidad que decretaremos durante los siguientes 90 días, esto te será revelado.





Trabajaremos con algunas de las palabras gatillo del Ho'oponopono

- **24/7 (palabra gatillo)**

Que significa 24 Horas 7 Dias a la semana con Dios en nuestra vida ,Toda la Vida.

- **Dios Primero (palabra gatillo)**

Dios siempre me Guía me Inspira me Cuida Gracias Dios.

- **Llave de Oro (palabra gatillo)**

Nos ayuda a tener mas discernimiento en nuestra vida y comprender mejor las cosas .

- **Llave de Luz (palabra gatillo)**

Nos ayuda a soltar y dejar ir todos los problemas que nos atormentan.

- **Llovizna (palabra gatillo)**

Nos ayudara a borrar memorias de carencias y activa la prosperidad.

## Repetir diariamente

***24/7...Dios primero...Llave de Oro...Llave de Luz...Llovizna***

**“Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias”**

No le pides a Dios que te perdone, le pides a Dios que te ayude a perdonarte a ser resuelto de la mejor manera posible, lo que ocurra después depende de Dios.



## **El Perdón**

Tu vida se aligerará, será más brillante, más llena de paz y amor. Aquellos que se han comprometido al reto han reportado que sus problemas se han disuelto o resuelto y cada aparente dificultad se convierte en un catalizador para nuevas y mayores bendiciones. Por favor enviar un email confirmando que haras este Reto y si tienes alguna duda me dices cual y te enviare la respuesta.

**email: [circulointerno eo@gmail.com](mailto:circulointerno eo@gmail.com)**

Invítame en face para que seamos amigos ,asi si tienes alguna duda me envías un mensaje por face <https://www.facebook.com/elizabet.orozco>

**Elizabeth Orozco.**  
**[www.elizabethorozco.com.mx](http://www.elizabethorozco.com.mx)**  
**Correo Electrónico.**  
**[info@elizabethorozco.com.mx](mailto:info@elizabethorozco.com.mx)**



# RESPIRACIÓN HA

## La Respiración “Ha” “Conéctate”

**H**acer la respiración todos los días antes de iniciar el Reto. El nombre “Hawai” significa “El soplo y agua del Divino”. El proceso de respiración Ha es simple de hacer y cancela memorias.

El proceso se hace así: Sentado cómodamente, con los pies en el suelo y la espalda recta:

Inspire -mentalmente cuente hasta 7

Retenga el aire -mientras cuenta 7.

Expire, contando mentalmente hasta 7.

Manténgase con los pulmones vacíos por otra cuenta mental de 7.

Repita el proceso 9 veces.

También puede juntar los dedos índice pulgar de cada mano, formando un aro y entrelazarlos, como el símbolo “infinito”<sup>3</sup>.

Mantener esta posición durante el proceso.

Respire Respire sin forzar, para no hiperventilar, lo que le puede provocar atontamiento y malestar.

Piense la frase.

- “Lo siento mucho, Perdóname. Te amo.Gracias”
- “Lo siento mucho, Perdóname. Te amo.Gracias”
- “Lo siento mucho, Perdóname. Te amo.Gracias”
- “Lo siento mucho, Perdóname. Te amo.Gracias”

# ORACIÓN 1 DE MERECEIMIENTO DECRETO DE MERECEIMIETO

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

**P** prueba este decreto. Repetitivamente, los decretos positivos son comentarios hechos en cualquier situación para establecer nuevos patrones de pensamiento y para disolver los antiguos. Tengo entendido que esto lo escribió Louisa L. Hay.

Merezco todo lo bueno.

No algo, no un poco, sino todo lo bueno.

Ahora dejo atrás todos los pensamientos negativos y restrictivos.

Abandono y olvido las limitaciones de mis padres.

Los amo y voy más allá de ellos.

No soy sus opiniones negativas, ni sus creencias limitantes.

No estoy atado por ninguno de los temores o prejuicios de la sociedad en la que vivo.

Ya no me identifico más con limitaciones de ninguna clase.

En mi mente tengo libertad total.

Ahora me muevo en un espacio nuevo de conciencia,

Donde estoy deseoso de verme de diferente manera.

Deseo crear pensamientos nuevos sobre mí y sobre mi nueva vida.

Mi pensamiento nuevo se convierte en experiencias nuevas.

Ahora sé y afirmo que soy Uno con la Fuerza Próspera del Universo.

Como tal, ahora prospero en muchas formas.

La totalidad de las posibilidades yace ante mí.

- Merezco la vida, una buena vida.
- Merezco el amor, un amor en abundancia.
- Merezco la buena salud.

## **BENDICIONES**

- Merezco vivir confortablemente y prosperar.
- Merezco la alegría y la felicidad.
- Merezco la libertad de ser todo lo que puedo ser.
- Merezco más que eso.
- Merezco todo lo bueno.

El Universo está más que deseoso de manifestar mis creencias nuevas.

Acepto esta vida abundante con alegría, placer y gratitud.

Soy merecedor.

Lo acepto, sé que eso es verdad.

Oración de 1 Merecimiento

Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias

## ORACIÓN 2 LA DIVINIDAD

**B**ienvenidos a esta segunda oración que se tendrá que repetir diariamente durante los 90 días del reto de bendiciones y prosperidad en la que referimos a nuestros ancestros.

***Divino Creador Padre Madre Hijo en uno...***

Si yo mis antepasados, todos mis ancestros y linaje te han ofendido... a ti tu familia, parientes, ancestros y antepasados en pensamiento, palabra, obra y acción desde el principio de la Creación hasta el presente te pedimos perdón.

Deja que esto limpie, borre, purifique, libere y corte todos los recuerdos negativos que están bloqueando la energía y la vibración en mi vida. Borra cada memoria de carencias y pobreza que existen y que han existido en todas las generaciones de mis ancestros. A partir de **AHORA** llega la **ABUNDANCIA** a mí y a todo mi linaje. Declaro y Decreto que así es hecho esta. A partir de **AHORA** transmuta esas energías no deseadas en Luz Pura esta hecho ya. Disfruto día a día la abundancia que llega a mi vida, con facilidad lo creo y lo siento, cada día con mayor entusiasmo y convicción y mi mente se acostumbra al Éxito.

Es fácil triunfar y atraer con mi Vibración elevada, la gente correcta y así poder crear esa nueva Luz de sabiduría en mi... la prosperidad esta en Mi. Soy un milagro hecho por Dios y tengo el poder para tener prosperidad en todas las áreas de mi vida.

**Repetir diariamente**  
**24/7...Dios primero...Llave de Oro...Llave de Luz...Llovizna**



Gracias Padre mio por el poder que hay en mí.  
**Esta oración repetirla durante los 90 días.**

## DÍA UNO

### RETO PROSPERIDAD

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias.*

Hace 8 años, Kate Nowak tomó la decisión de actuar como “conejillo de indias” en su propio experimento de bendecir. Aunque ya había estado enviando bendiciones a los que estaban a su alrededor desde hacía años y había experimentado resultados positivos, la verdad es que nunca había practicado de manera consistente el bendecir a los demás, más allá de dar a diario una bendición rápida a sus hijos. Siempre había sido de esas cosas que hacía a veces y a veces dejaba.

Empezaba bendiciendo a la gente, a los objetos o a las circunstancias por un rato y de repente, la vida se interponía en su camino y dejaba de hacerlo (¿te suena conocido?); generalmente dejaba de hacerlo hasta que aparecía el siguiente problema, como una nube tormentosa, en el horizonte.

Entonces, en el verano del 2004, tomó la decisión de practicar el bendecir lo que hacía. En ese momento estaba tratando de promover una línea de productos para una nueva compañía de velas de soya que un socio y ella habían iniciado el año anterior, y aunque su producto era excelente, sus precios maravillosos, y su servicio al cliente extraordinario, a ella no le gustaba efectuar las llamadas para lograr hacer ventas.

Esto, por supuesto, no era algo bueno. El futuro de su compañía

dependía de su habilidad para crear nuevas cuentas de mayoreo, pero cada vez que se acercaba a un cliente potencial, sentía los nudos formándose en su estómago y constantemente estaba perdiendo las ventas. Ella sabía que si algo no pasaba pronto, no tendrían otra alternativa que la de cerrar las puertas de la compañía.

No quería fallar, y aún más, no quería ser la responsable de que su socio fallara también. Como bendecir le había funcionado en el pasado, conocía lo poderosas que podían ser las bendiciones enviadas por un desconocido; decidió probarlo en sus actividades. Quería descubrir si la práctica de bendecir podía ser utilizada como un planteamiento viable para la mercadotecnia.

Para probar su teoría, dejó de hacer llamadas de ventas por completo. En lugar de eso, efectuaba llamadas de bendiciones. Por supuesto, ella no le decía a nadie lo que estaba haciendo, pero en lugar de acercarse a sus clientes con el propósito de venderles su producto, llegaba al lugar de trabajo de los clientes potenciales, dejaba que ellos hablaran mientras que ella tan solo escuchaba, y mientras tanto los llenaba de bendiciones y pensamientos de amor incondicional. En lugar de utilizar su tarjeta de presentación, como siempre lo había hecho, no mencionaba su compañía ni sus productos, a menos de que se lo preguntaran, y sólo si sentía que el cliente recibiría bendiciones suyas por haber hecho negocios con ella.

Los resultados fueron asombrosos. Casi de inmediato las ventas se incrementaron, yendo de uno o dos clientes mayoristas por semana a tener muchas cuentas nuevas ¡a diario! Entre más se negaba a vender, más vendía. Hasta cuando visitaba un negocio y se topaba con que el dueño o el gerente no se encontraban, se quedaba unos minutos a platicar con el vendedor o con el subgerente y

## **BENDICIONES**

les dejaba su tarjeta. Frecuentemente, recibía llamadas del dueño o el gerente para decirle que sentían mucho no haber estado en el momento de su visita y le solicitaban información sobre sus productos, lo cual ella les enviaba, resultando en más ventas. Entre más bendecía a los demás, se dio cuenta de que recibía más bendiciones a cambio.

No tardó mucho en empezar a buscar otras formas de bendecir. Ya que su compañía también tenía una tienda de venta al menudeo, comenzó a trabajar temprano cada mañana con el único propósito de bendecir la tienda. Ella se paraba en medio de la pequeña tienda y la imaginaba brillando con amor. En su mente, cada estante irradiaba amor y alegría y cada cliente que entraba por las puertas recibía bendiciones de amor, paz y felicidad. Este proceso de bendiciones diarias tan solo le tomaba unos cuantos minutos cada mañana, pero casi inmediatamente empezó a notar que estaban atrayendo clientes más felices, el tipo de gente que le gustaba gastar dinero y que deseaban gastarlo en su tienda. Hasta el equipo de ventas empezó a reportar que cada vez, más y más, los clientes comentaban cómo disfrutaban entrar a la tienda, porque sentían que había paz y un ambiente relajado. Debido al rápido crecimiento, cuando decidió vender la compañía en Ebay un año después, lo logró hacer en tan solo cuatro días y al doble del precio inicial. Y aún entonces, las bendiciones eran parte de la ecuación.

Quiero remarcar aquí que no estaba efectuando bendiciones para tener una ganancia monetaria. Las bendiciones no funcionan así. Nada funciona así en el Universo. Cada vez que das para ganar, pierdes. Sin embargo, tenía un motivo oculto, porque sabía que si alejaba su mente de sus preocupaciones para ayudar a los demás, las cosas mejorarían para todos. El bendecir a los demás





es una manera excelente de ir de la energía negativa a la positiva. Como se ha dicho antes, eleva el humor de inmediato. Quería compartirles esta historia, porque espero que les enseñe como Kate lo comprobó, que cuando elegimos bendecir el mundo a nuestro alrededor, recibimos bendiciones a cambio. Realmente es mejor dar que recibir.

Por esta razón creo que juntos podemos hacer una gran diferencia en el mundo, y mientras tanto, podemos tener un impacto dramático y positivo en nuestras propias vidas también.

El Pensamiento del Día:

- Tu deseo por ayudar a otro a tener abundancia, crea más abundancia para ti.

***Peggy McColl de "Distinctions of Wealth"***

La Afirmación del Día:

- ¡Ya me siento más próspero!
- Imagina un mundo donde todos
- Somos bendecidos por la presencia de los demás.
- Sólo imagina que hermoso mundo sería ese.

## RETO BENDICIONES DÍA UNO

***Te Amo Gracias Te Amo Gracias Te Amo Gracias***

Contempla la idea de vivir en este mar de bondad ilimitada y entonces escribe los pensamientos que vengan a tu cabeza en tu nuevo Diario de Bendiciones.

Mañana nos extenderemos más acerca de esta idea del bien



## BENDICIONES

universal y comenzaremos a ver cómo nos ayuda a convertirnos en dispensadores de bendiciones.

Pero por ahora en el reto bendiciones día uno, tan sólo juega con la idea. Diviértete con ella. Ríete. Canta. Baila. Permite que tu espíritu vuele y permite que el júbilo dentro de tu ser se libere. Esto es como celebras la bondad.

Y tienes mucha bondad por celebrar.

Te dejo una pequeña parábola para que meditar:

Dos amigas que habían sido amigas por años, pero que perdieron contacto, se toparon un día estando de compras. Tratando de actualizar a la otra con lo que había pasado en su vida, una de las mujeres dijo, “Fuimos bendecidos con un fuego en nuestro ático el año pasado. El fuego no destruyó demasiado, pero el daño por causa del agua y el humo fue extenso.”

“¿Qué terrible!” respondió la otra mujer.

“¡Oh, no! Fue una verdadera bendición”, contradijo la primera mujer.

“La casa había sido de la familia de mi esposo durante muchos años antes y requería de una renovación urgente. El fuego nos forzó a efectuar la renovación que habíamos estado posponiendo, y una vez que concluyó todo el trabajo de reparación y nos pudimos cambiar ahí nuevamente, fue como si nos hubiésemos cambiado a una casa nueva.”

“Oh, ya veo. Parece que en efecto fue una bendición después de todo”, dijo la otra mujer.

“Una enorme bendición. Luego, cuando mi esposo Jack se tropezó





con algunos cables que dejaron los constructores y se quebró la pierna en tres partes, esto fue también una bendición.”

“Vamos, no digas eso. ¿Cómo podría eso haber sido una bendición?” preguntó sorprendida la amiga.

“Porque mientras estábamos en el hospital viendo que le enyesaran la pierna, un tornado llegó y derribó nuestra casa.”

“¿Qué barbaridad!” dijo su amiga, y después de un momento agregó, “Ok, entiendo que se salvaron, pero perder su casa así, ¡es una tragedia! Francamente, no veo donde le ves lo bendito a la situación.”

“Esa fue la mayor bendición de todas, porque después de que quitamos todos los escombros que dejó el tornado, encontramos un sótano secreto donde el abuelo de mi esposo había guardado una colección de monedas antiguas que valían una fortuna. Siempre supimos que existía una colección y sabíamos que era valiosa, pero hasta que ese tornado nos la reveló, nadie sabía donde la había escondido. ¡Ahora somos ricos!”

Por ahora, quisiera pedirte que pasaras los siguientes minutos mirando alrededor del cuarto en el que estás. Date cuenta de que nada en este cuarto está exactamente como lo has percibido siempre. Elige cinco o seis cosas en el cuarto, de preferencia cosas que no te importen o que no tengas ninguna opinión acerca de dichas cosas.

Ahora, mira un artículo y di, “Esto es bueno“. No le dediques demasiado tiempo a ninguno de los artículos.

Sólo llámalo bueno y pasa al siguiente, dedicándole entre 30 o



## BENDICIONES

40 segundos a todo el ejercicio. Pero asegúrate de elegir varios artículos y de que llames a cada uno bueno.

Una vez que hayas terminado, siéntate tranquilo un momento y piensa cómo se siente estar rodeado de todo esto que es bueno. El darte cuenta por primera vez de que todo a tu alrededor es bueno, puede ser una deliciosa experiencia si tu permites que así sea.

Recuerda estas dos cosas:

- todo es BUENO.
- Y siempre es mejor bendecir. FELICES BENDICIONES.

## RETO PROSPERIDAD DÍA DOS

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias.*

- Yo soy prosperidad.
- Te amo Gracias por las Bendiciones y Prosperidad que llega a mi vida Hoy.

Saludos de mi corazón al tuyo...En el primer mensaje del día de ayer, te pedí que comenzaras a limitar las etiquetas mentales que colocas en toda la gente, lugares, situaciones y cosas en tu vida con una sola.

La etiqueta de BUENO/A. Se te pidió que durante los siguientes 90 días consideraras que cada circunstancia y situación, cada interacción, cada lugar al que vayas y todo lo que veas tuviera el potencial de ser bueno/a.

La palabra “malo/a”, y la palabra “bueno/a”, son palabras







excluyentes. Generalmente, cuando usamos una, excluimos la otra, y mantenemos una clara línea divisoria entre las dos.

Sin embargo, al decidir etiquetar todo como bueno/a, difuminamos la línea entre las dos, y permitimos que nuestros pensamientos y nuestras bendiciones incluyan todo lo que está dentro y fuera de nuestras vidas.

Como nos muestra el escritor y maestro Walter Starcke, todo lo que experimentamos tiene una razón por la cual está presente en nuestras vidas o no estaría ahí. Aun los momentos más difíciles de nuestras vidas tienen una razón de ser.

Vivimos estas experiencias para revelar, como indica Starcke, “algo que nos haría convertirnos en seres más conscientes.”

Sin embargo, nuestro problema es que con frecuencia etiquetamos algo como malo, o desagradable o indeseado y lo empujamos lo más lejos de nosotros, negándonos a pensar en ello; en especial aquellos de nosotros que hemos seguido las enseñanzas del movimiento del pensamiento positivo.

Estamos constantemente tratando de quitarnos por completo de todo lo negativo.

Pero, al hacer esto, literalmente nos cerramos a obtener la información que la negatividad ha venido a revelarnos.

A final de cuentas, esto no nos ayuda para nada.

Al ignorar lo negativo, ni siquiera nos deshacemos de ello, porque regresará una y otra vez, a través de experiencias repetitivas, hasta que finalmente aceptemos ver más allá de la máscara de la negatividad para descubrir su razón de ser en nuestras vidas.



## **BENDICIONES**

Cuando nos demos cuenta de que cualquier cosa que está presente en nuestra consciencia lo bueno, lo malo y lo feo – está presente porque tiene información que compartirnos, entonces la información y la supuesta experiencia negativa se podrá disolver rápidamente cumpliéndose su propósito.

Etiquetar todo de bueno nos ayuda a hacer eso. No nos estamos negando a reconocerlo. Simplemente nos estamos permitiendo aceptar que quizá hay algo más que lo que podemos ver a simple vista. Reconocemos esto y lo respetamos llamándolo bueno/a.

Al determinar que cada persona, lugar y experiencia en nuestras vidas tiene una razón benéfica por la cual estar presente, nos abrimos a descubrir la razón.

Nos volvemos completamente inclusivos, no excluyendo nada y abriéndonos a cualquier información que haya venido a darnos alguna persona o situación difícil.

Al estar abiertos a nombrar todo como bueno, soltamos lo que nuestra resistencia podría estar tomando de la experiencia y permitimos que se vaya, una vez que su razón de estar en nuestras vidas se ha cumplido.

Y debido a nuestra disposición somos mejores, más fuertes, más seguros, más sabios por haber permitido que la información entrara. Nos beneficiamos.

Somos bendecidos a cambio de ello.

El Ejercicio del Día de hoy:

Piensa en tres experiencias distintas de tu pasado que consideraste



malas o difíciles o incómodas y de las que luego te beneficiaste.

Puede ser que hayas aprendido acerca del amor incondicional por medio de una persona difícil o que una enfermedad seria te haya llevado a descubrir tu fuerza interior o que hayas obtenido información invaluable que te haya ayudado a crecer y a cambiar y a acercarte más a ser la persona que quieres ser gracias a un sinnúmero de experiencias o vivencias.

Escribe estas experiencias en tu Diario de Bendiciones y entonces, a lo largo del día mientras tu tiempo lo permita, piensa además en esta idea de que cada experiencia y persona que la vida te trae es algo bueno para ti.

No juzgues, no temas, no te preocupes... tan solo acepta que cada persona y cada experiencia contiene un beneficio porque si no, no estaría presente en tu vida.

Este es un ejercicio sencillo, así es que trata de que así sea, sencillo. No trates de complicarlo agregándole algún “pero” o algún “si...”. Sólo velo todo como bueno y sigue adelante. El propósito de estos ejercicios es ayudarte a darte cuenta de que la línea que divide lo bueno y lo malo no es tan recta ni está tan bien marcada como quizá lo creías.

A medida que explores los beneficios de lo que alguna vez etiquetaste como una experiencia negativa, y te des cuenta de que el bien siempre está presente, la línea se hará aún más borrosa y te encontrarás menos dispuesto a juzgar tu mundo.

La afirmación del día de hoy: “Estoy dispuesto a ver lo bueno en cada experiencia.”

## BENDICIONES

La frase del día: “Nunca estaremos libres de la maldad diciéndonos que no existe o que no tiene poder, pero sí estaremos libres de ella si destruimos nuestro viejo concepto de maldad como un poder separado del divino proceso de la vida.

La única manera en que podemos hacer esto, es tomando conciencia de que existe una polaridad creativa en la vida que es necesaria para la evolución del crecimiento espiritual.

***En ese sentido no hay ni bueno ni malo, sino algo más allá, que llamamos Dios.”***

***Walter Starcke***

Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!  
Bendiciones.

## RETO BENDICIONES DÍA DOS

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias.***

El Poder de Una Bendición:

Existe una teoría en Física, conocida como el Enredo Cuántico, el cual ocurre cuando dos partículas se crean de una misma fuente y después se separan en un ambiente de laboratorio. Una vez separadas, estos dos fotones serán el opuesto exacto uno del otro. Serán como el reflejo del otro en un espejo y una vez creados, **SIEMPRE** serán la imagen del otro.

Si se permite que estos fotones se separen y sólo uno de ellos se expone a un campo magnético para que gire con mayor velocidad, también la otra partícula girará con mayor velocidad (aunque en



la dirección opuesta).

La otra partícula, **INSTANTÁNEAMENTE** adquiere el estado cuántico opuesto de la partícula expuesta al campo magnético. El reto de las bendiciones día dos básicamente, lo que nos dice el Enredo Cuántico es que las partículas de energía se comunican unas con otras. Y no importa si las dos partículas están a diez centímetros, diez kilómetros o diez mil kilómetros de distancia. Inmediatamente se comunican la una con la otra.

Esto no sólo nos indica que la energía es pensante, nos indica que cada partícula también sabe lo que las partículas de energía en otras partes están haciendo.

Esto significa que la energía, en todas partes, está conectada. Y ya que nosotros estamos hechos de energía, como todo, eso significa que nosotros también estamos conectados.

Kate Nowak menciona el Enredo Cuántico (EC) porque siempre ha sido de esas personas que le gusta saber cómo y por qué todo funciona y, para ella, la teoría del EC explica de una manera hermosa por qué funcionan las bendiciones y por qué, cuando bendecimos, nuestras bendiciones regresan a nosotros.

Somos seres maravillosos, cósmicos, Universales, intrínsecamente energéticos y espirituales y lo que damos a otros se nos regresa. Somos parte de la Divina Armonía del Universo.

En su libro Blessing, The Art and Practice (Bendecir, el Arte y la Práctica), el autor David Spangler define el bendecir como "...un momento de re-conexión de los unos con los otros, con el mundo, y con la fuente de nuestro ser."

En este sentido, el bendecir nos despierta de nuevo a quiénes y

## BENDICIONES

qué somos, uniéndonos con nuestros orígenes, recordándonos que somos UNO.

Ayer, en la carta de bienvenida, Kate compartió su experiencia de bendecir sus negocios.

Si estás, o has participado en el mundo de las ventas, probablemente sabes que platicar con el cliente y hacerlo sentirse cómodo es una técnica común en las ventas.

Y probablemente también sabes que el no mencionar el producto es una práctica de evasión estándar para quienes se sienten incómodos vendiendo y quieren que la experiencia termine lo más pronto posible.

Era, por cierto, la técnica que más le acomodaba a ella mientras batallaba por promover sus productos en el mercado, y una de las principales razones por las que estaba vendiendo tan poco.

Cuando el bendecir se convirtió en su único objetivo, todo cambió. Al bendecir, no estaba luchando contra nada. Por el contrario, se estaba abriendo y permitiendo que se diera el mejor resultado posible para todos.

En la mayoría de los casos, ella generaba una venta, pero como ese no había sido su propósito, cuando una venta no se lograba, ella no había fallado en nada.

Debido a que su único propósito era el de bendecir a los demás, y lo había hecho, siempre se sentía exitosa. Las bendiciones quitan la presión, soltándonos de cómo pensamos que las cosas tienen que ser.

Nos permite dejarle el camino a nuestro propio bien y nos permite





conectarnos con lo que está bien y es verdadero en nuestro interior.

Y como dice Eckart Tolle, “Si lo de adentro está bien, lo de afuera estará bien también.” El bendecir permite que lo de adentro esté bien.

A medida que avances el día de hoy, cuando te des cuenta de que estás deseando que las cosas salgan como tu quieres, ya sea positiva o negativamente, toma una decisión consciente de soltar. Bendice la situación y permite que suceda lo que tenga que suceder, confiando en que aunque no lo entiendas, al final, saldrás beneficiado.

El propósito de este experimento: Nuestro principal enfoque será el de dar a los demás por medio de verlos e imaginarlos de la mejor manera posible. En otras palabras, lo que nosotros queremos, es lo que veremos o desearemos que otros tengan.

La Ley de Oro menciona que debemos de hacer por los otros lo que queremos que ellos hagan por nosotros. Cuando, a través de las bendiciones, imaginamos que ellos tienen el mismo amor, felicidad, paz, prosperidad que deseamos para nosotros, estamos sembrando semillas de bendiciones que germinarán y crecerán, algunas en los jardines de los que bendecimos y algunas en nuestros propios jardines.

La Acción del Día:

Durante los siguientes siete días envía bendiciones a las personas que participan en este experimento contigo.



## BENDICIONES

Si tienes sus direcciones electrónicas, escríbeles una nota diciendo que los estás cubriendo de bendiciones e imagina el mayor bien posible para ellos.

Entonces, durante los siguientes siete días, o más, si así lo decides, envíales una pequeña nota cada día para que sepan que están en tus pensamientos.

El Pensamiento del Día:

“No es suficiente sembrar semillas en esta vida física, o sea, batallar para obtener millones, ni inventar algo extraordinario, ni entrar en el registro de alguna sociedad de “quién es quién”; porque sin importar lo sublimes que puedan aparentar ser estas intenciones al principio, y aun si las semillas crecen y florecen, tan sólo crecerán para desaparecer más adelante.

***Si deseamos una vida completa y llena de amor, una que esté llena de luz nueva, entonces debemos de sembrar estas semillas eternas dentro de nosotros; esta es nuestra labor.”***

***–Guy Finley de Let Go and Live In The Now***

***(Suelta y Vive el Ahora)***

La Afirmación del Día: “Nací para ser una bendición para el mundo.”

## RETO PROSPERIDAD DÍA TRES

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias.***

Saludos de mi corazón al tuyo...En las lecciones uno y dos, exploramos la idea de llamar todo en nuestras vidas “bueno”.

Algunos se cuestionan la idea de etiquetar a cada persona, situación y objeto en nuestras vidas como bueno.





“¿Estás diciendo que si mi casa se quema completamente, debo de ignorar el hecho de que ya no tengo un techo donde vivir y pretender que todo está perfecto a pesar de ello?”

La respuesta es ¡NO! No estoy sugiriendo que ignores ninguna experiencia en lo absoluto. El proceso de las bendiciones no es uno de negación, es uno de reconocimiento y aceptación.

Simplemente lo que estoy sugiriendo es que evites el juicio. Cada vez que juzgamos, tendemos a darle una interpretación negativa a ello.

Lo juzgamos como algo malo o malvado o equivocado y, al hacerlo, obscurecemos cualquier bien inherente que pudiera haber en ello. Si decides por ejemplo que, debido a que tu casa se quemó por completo, tu calidad de vida se disminuyó totalmente, entonces has juzgado el evento como algo malo.

Y al hacerlo, has colocado una limitante en la cantidad de bien que podrías dejar que surgiera de dicha situación. Cualquier bien que vaya a llegar, primero tendrá que traspasar las barreras mentales que tu juicio ha colocado ahí.

El tiempo que tomará para que los aspectos positivos de la experiencia sean revelados dependerá completamente de la cantidad de negatividad que permitas que se forme alrededor de la situación. Esencialmente, no permites que ocurra algo bueno en ti porque te niegas a verlo.

Hacemos lo mismo cada vez que elegimos leer el periódico o vemos las noticias en la televisión y decidimos que los reportes que leímos o vimos acerca de la gente y los eventos fueron algo malo.



## BENDICIONES

Emitimos juicios alrededor de ellos y alimentamos la energía negativa que ya de por sí rodea la situación. Y tristemente, ya que vivimos en un mundo en donde se incrementa eso en lo que enfocamos nuestra atención, nuestro deseo de ver sólo los aspectos negativos de cualquier situación le dan la energía que requiere para continuar.

Sin embargo, esto no significa que debemos ir por la vida pretendiendo que todo es maravilloso y que nuestro mundo está libre de problemas. Esto solo significa que debemos retraernos de categorizar las experiencias y la gente solo en términos negativos.

Significa que debemos estar dispuestos a ver cada experiencia y persona en nuestras vidas y decirnos a nosotros mismos, “En todo esto hay algo bueno, y yo lo voy a encontrar.” Lo que es más importante, buscar la bendición inherente en todas las cosas nos alinea con nuestro propio ser Espiritual.

Nos hace sentir completos y centrados y en paz. Al reconocer el bien, descubrimos lo divino dentro de nosotros y nos abrimos a recibir la gracia divina.

El Ejercicio del Día de hoy:

De manera muy similar al ejercicio del día de ayer, tu tarea el día de hoy es buscar la bendición.

Elige cualquier situación retadora que esté presente en tu vida en este momento y decide buscar la bendición – el bien – en ella. En lugar de enfocarte en los aspectos negativos, elige enfocarte en cualquier cosa buena que pudiera surgir de ello.

Esto puede requerir de tu pensamiento creativo, especialmente si



has elegido alguna situación que en el pasado ya hayas determinado que es en particular problemática. Sin embargo, decide que el bien se te revelará y entonces, mentalmente examina la situación desde todos los ángulos posibles, girándola en tu mente como si estuvieras viendo un cubo de Rubik desde todos los lados.

Una vez que hayas dedicado algo de tiempo a evaluar la situación, entonces escribe tres aspectos de la situación que consideres como buenos en tu Diario de Bendiciones.

Puede ser que lo único bueno que le veas sea que “esto no durará para siempre” o que “esto me sirve para recordarme lo que no quiero tener en mi vida” o quizá pudieras descubrir algún aspecto de mucho más valor que lo que pudieras pensar.

Pero hasta que intencionalmente busques lo bueno en cada situación, nunca lo sabrás.

Este ejercicio te ayuda a descubrirlo.

La afirmación del día de hoy: “Estoy rodeado de bendiciones y estoy determinado a verlas.”

La frase del día:

***“El mundo de Dios es un mundo perfecto. No es un mundo sin retos y lecciones, pero solo son nuestros juicios los que crean la ilusión de que el mundo de Dios – el mundo en el que vivimos – es imperfecto.”***

***– John Morton, de “Las Bendiciones Ya Existen”***

***Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda, SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN! Bendiciones,***

***Kate***



## RETO BENDICIONES DÍA TRES

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias.*

### El Proceso de Nutrición

Como lo atestiguará cualquier padre de familia, la vida cambia drásticamente con la llegada de un nuevo bebé. Todo gira alrededor de este pequeño niño que requiere de nuestra completa atención por el mero hecho de “ser”.

Felizmente reacomodamos nuestros horarios para cubrir las necesidades del bebé y sin importar lo que pensábamos que queríamos anteriormente, ahora deseamos tan sólo asegurarnos de que esta presencia preciosa sea amada, nutrida y protegida.

Cualquier pequeño ruido nos puede sacar del más profundo sueño y aun cuando deseamos desesperadamente permanecer en nuestra cómoda y cálida cama, hacemos a un lado ese deseo para levantarnos y atender a este pequeño.

Nada, absolutamente nada, es más importante para nosotros que este ser tanpreciado. Pero, ¿qué tiene que ver un nuevo bebé con la prosperidad?

Tengan paciencia, y lo verán.

No sé si lo sepan o no, pero hay una gran cantidad de sitios de internet dedicados a crear prosperidad.

Escribe la palabra en cualquier buscador, y es muy probable que aparezcan más de un millón de resultados. Hay literalmente miles de libros – en línea e impresos – CDs, DVDs y cursos disponibles.





Sin embargo, con toda esta ayuda, con todos estos maestros, con todas estas herramientas disponibles, hay más gente viviendo carencias y limitaciones que abundancia.

Casi un 95 por ciento de los que visitan los sitios de internet y compran libros y toman cursos y contratan coaches – ¡casi 95 POR CIENTO! – no aplican las enseñanzas que se les proporcionan. Y ahí es donde entra lo del bebé.

Si dejara alguien bajo nuestra responsabilidad a un pequeño infante, muy pocos de nosotros nos olvidaríamos de alimentarlo. No asumiríamos que el alimento que le dimos el lunes sería suficiente para satisfacer su hambre hasta el jueves.

Y sin embargo, muchos de nosotros – la mayoría, diría yo – habiendo determinado el lunes crear el hábito de escribir diariamente en un diario o de pasar tiempo visualizando y afirmando nuestros deseos una y otra vez, nos habremos olvidado de ese nuevo hábito para el jueves.

Como resultado de esto y habiéndonos muerto de hambre por falta de atención, la vida de abundancia que buscamos se desaparece, dejándonos como nos encontró, rodeados de la escasez que siempre hemos conocido.

Y debido a que nadie quiere nunca admitir el haber matado de hambre al bebé, buscamos otras razones para ese fallecimiento. Nos decimos que de todas maneras la abundancia no habría llegado, que no somos suficientemente inteligentes, o que no somos suficientemente buenos o suertudos para obtenerla.

Y después les decimos a otros – a los muchos que nos escuchan y se sienten mal por lo que nos pasa – que hicimos el intento y que

## **BENDICIONES**

no fue nuestra culpa el que no funcionara; que eran los conceptos los que estaban mal y no nosotros.

Sencillamente nos falló entender la importancia de nutrir y cuidar la abundancia con la devoción con la que cuidamos a un bebé, si es que esperamos que ésta se materialice.

Y aquí es donde entra este Experimento de 90 Días.

Para que puedas crear una vida más próspera para ti y los tuyos, debes de empezar a entender que tu nueva vida sólo se puede crear si le dedicas tu total atención.

Aceptémoslo, llegaste al punto donde estás, gracias a tus creencias actuales, por ti mismo, ya sea consciente o inconscientemente, y por repetir las mismas actitudes día a día.

Se necesitará un verdadero compromiso para crear una nueva vida abundantemente bendita, no porque la nueva vida sea tan difícil de crear, sino porque necesitas romper con viejos hábitos.

La persistencia y el compromiso son necesarios si has de obtener una perdurable abundancia. ¿Estás dispuesto a comprometerte a bendecir a los demás?

¿Estás listo para entrar en una prosperidad consciente, con el mismo tipo de compromiso con el que cuidarías a un bebé?

¿Estarás tan deseoso de aceptar la responsabilidad total de crear una vida más llena de bendiciones, como lo estarías de ser padre/madre?

¿Estás preparado para cambiar el enfoque de tus pensamientos y cuidarlos de la misma manera que cuidarías a un bebé?

¿Te comprometes a un diario proceso de alimentación y nutrición





al igual que lo harías con un indefenso bebé?

Si dijiste que “sí” a las preguntas anteriores, felicidades, porque al igual que un bebé bajo tu cuidado, una vida llena de bendiciones y de prosperidad, está esperando ser nutrida y amada para desarrollarse a su máximo potencial.

Todo lo que necesita es de tu atención.No sé tú, pero yo creo que oí llorar al bebé.

La Acción del Día:

Continúa bendiciendo a aquéllos a quienes elegiste bendecir en tu Acción de Ayer.

El Pensamiento del Día:

“Mi abuelo solía hacerme regalos. Un día me trajo un vaso desechable cuando yo tenía cuatro años.

Yo estaba decepcionada porque el vaso estaba lleno de tierra. Me llevó a la cocina y me enseñó cómo ponerle un poco de agua al vaso.

Me dijo “Neshume-le (mi pequeño primor en hebreo), pon un poco de agua en la tierra todos los días y algo sucederá.”

La primera semana esperé que sucediera algo mágico, pero nada pasó.La segunda semana, le quería regresar el vaso a mi abuelo. Pero en la tercera semana, dos pequeñas hojas verdes aparecieron en la tierra.

Estaba muy emocionada y cuando le enseñe el vaso, mi abuelo dijo, “Hay vida en todas partes–escondida en los lugares más ordinarios e inesperados”. Le pregunté,

“¿Y todo lo que necesita es agua, abue?” Y el se rió, “No Neshume-

## BENDICIONES

le, todo lo que la vida necesita es tu fe.” Quizá lo que necesitamos ahora es fe.

En lugar del dicho “Vive y deja vivir” deberíamos decir “Vive y ayuda a vivir”. No necesitamos ser más que lo que somos.

***En Deuteronomio 30:19, Dios dijo, “He puesto ante vosotros – el bien y el mal. Elijan la Vida.”***

***–Dra. Rachel Naomi Remen De My Grandfather’s Blessing  
(La Bendición de mi Abuelo)***

La Afirmación del Día: “Con mis bendiciones  
fielmente nutro mi conectividad con la vida.”

## RETO PROSPERIDAD DÍA CUATRO

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias.***

Saludos de mi corazón al tuyo... En las primeras tres Secciones hemos estado explorando la idea de que todo en nuestras vidas es “bueno”.

Hoy, hablaremos de por qué es esto tan importante y qué es lo que realmente sucede cuando percibimos a las personas y a las cosas a nuestro alrededor como buenas. Espero que al final de esta lección tengas un mayor entendimiento de porqué en realidad es mejor bendecir.

¿Has notado que cuando estás feliz te sientes ligero y que cuando estás infeliz o tienes miedo te sientes pesado? Hasta utilizamos términos como “me pesa el corazón” para describir nuestros sentimientos cuando estamos tristes o preocupados, y





“siento ligero mi corazón” cuando estamos felices, alegres, y sin preocupaciones.

Hay una razón para esto. Y tiene que ver con las vibraciones. Sin duda has escuchado en algún momento que vivimos en un Universo de vibraciones.

A pesar de su apariencia nuestro mundo no es sólido; consiste de un sinnúmero de ondas y partículas de energía, cada una vibrando a una frecuencia que atrae y se une a partículas y ondas de energía similares, que eventualmente se unen para convertirse en los objetos que percibimos como sólidos y densos.

El mundo y los objetos a nuestro alrededor no son los únicos que dan esta ilusión de solidez. No hay nada sólido con respecto a nosotros, tampoco.

Nos vemos y nos sentimos y nos sabemos y sonamos sólidos y sustanciales porque nuestros sentidos interpretan las vibraciones y la frecuencia de la energía de cierta forma que se traduce y se acepta en nuestros procesos de pensamiento como solidez.

Interpretamos todo lo demás de la misma forma. Y lo hacemos sin siquiera tener un pensamiento consciente de ello. Pero, no sólo la gente y los objetos vibran.

Los pensamientos y las emociones y las palabras vibran también. Es más, cada pensamiento que tienes y cada palabra que hablas conlleva una vibración. Hasta el pensamiento más insignificante que flota por tu mente durante menos de un milisegundo vibrará a una cierta frecuencia que atraerá o será atraído hacia frecuencias similares.

Cada estado emocional y cada sentimiento que experimentes,



## **BENDICIONES**

cambia la frecuencia de las vibraciones que emites al mundo. Como en las dos partes de una báscula, las vibraciones que emiten la tristeza, el miedo, el enojo, o el odio son de una frecuencia mucho menor y más densa que la que emites cuando estás feliz o enamorado o sereno.

Para entenderlo de manera más sencilla, imaginemos una escala de vibraciones con el amor en la parte más alta y el miedo en la más baja. (Usamos el amor y el miedo porque, como enseña el Curso de Milagros, estas son las únicas emociones “reales” y cualquier otra emoción que experimentamos se deriva de una o de la otra).

Supongamos que durante cualquier día normal, tus emociones andan danzando por todas partes, de un lado de la escala al otro. Te sientes enojado con tu pareja antes de irte a trabajar, pero te pones feliz un par de horas después cuando tu jefe te aprueba un aumento de sueldo.

Más adelante tienes una pequeña discusión con un compañero de trabajo, y te quedas frustrado e irritado. Camino a casa te detiene una patrulla por pasarte un alto y tu estómago se tensa porque sabes que una multa más causará que el costo de tu seguro de automóvil se incremente por los cielos.

Sin embargo, el policía decide no multarte y solo te advierte que no lo vuelvas a hacer, y entonces sientes un alivio inmediato. Al final del día, tus emociones han recorrido la escala de arriba abajo más de una docena de veces y cuando te preparas para irte a la cama, te das cuenta de que estás agotado, como si te hubieras subido en la montaña rusa emocional todo el día.

No eres el único. Es más, la mayoría de la gente vive en este tipo de estado emocional. Por supuesto que debido a que tu vibración



está cambiando momento a momento, las frecuencias que emites son erráticas y lo que experimentarás como resultado de ello se sentirá igual de errático.

Debido a estas vibraciones, puede ser que te encuentres rodeado de desorden o hasta de caos—o peor – dependiendo de la tendencia dominante de tus sentimientos. Esto se debe a que las condiciones en tu vida no existen como entidades independientes.

Surgen de tu estado emocional y de tus sentimientos. Contrario a lo que siempre has creído, las condiciones de tu vida no son la razón de tu estado emocional; son el efecto de ellas.

Si quieres cambiar tu vida, primero tienes que cambiar tu manera de pensar y de sentir. Claro, cuando tomas la decisión consciente de percibir todo en tu mundo – hasta lo que no entiendes – como bueno, entonces tu vibración tiende a moverse a la parte superior de la escala. Debido a este cambio en tu percepción, te encuentras con que te sientes más libre, más ligero, más amoroso y con un mayor sentido de bienestar.

Y cada vez que bendices a otra persona, a alguna situación y objeto en tu vida, no solo se mueve tu vibración emocional hacia la parte superior de la escala, sino que en realidad esto asegura que recibas bendiciones a cambio.

¿Por qué? Porque en la medida que cambie la frecuencia de tus vibraciones, esta buscará gente, cosas y situaciones que la igualen y te las traerá.

Por cada cosa buena que emane de ti, te regresará bienestar. A esto se le conoce en los círculos de la metafísica como la ley de la atracción en acción. Ha habido muchas discusiones acerca

## **BENDICIONES**

de la ley de la atracción recientemente, especialmente desde la publicación de “El Secreto”, pero en realidad no hay nada secreto acerca de esto.

Los místicos, los sabios y los filósofos nos han estado hablando de estos principios básicos de vida desde los inicios de la humanidad. Jesucristo habló de ello hace más de 2000 años en su Sermón de la Montaña cuando dijo que deberíamos de primero “buscar el reino”.

Busca a Dios: primero busca lo “bueno” y después todo se te “dará por añadidura”. Antes de Jesucristo, Buda enseñó el mismo principio cuando habló de estar presente en el aquí y ahora.

Y de una manera u otra, ha sido una enseñanza básica de cada religión importante desde el inicio de los tiempos. Como en el caso de las leyes del límite de velocidad que aplican aun en las carreteras perdidas en el medio de la nada, estas “leyes” fundamentales de vida aplican ahora y siempre han aplicado, lo sepamos o no.

Y cuando comenzamos a entenderlas y las practicamos, la vida sencillamente funciona mejor. No porque estemos haciendo algo especial, sino porque estamos trabajando con la vida en lugar de ir en contra de ella.

Eso es lo hermoso de bendecir. Nos lleva de estar en un sitio donde juzgamos y condenamos a un reino de “estar presente en el aquí y ahora” y nos permite inmediatamente mover nuestra vibración al estado más alto posible, que es el del amor incondicional.

El Ejercicio del Día de hoy:

Así como un estudiante de piano mueve los dedos de un lado al otro en el teclado al practicar las escalas musicales, en el ejercicio



del día de hoy, permitirás que tus pensamientos se muevan de arriba abajo del teclado emocional y escribirás tus comentarios en tu Diario de Bendiciones.

Primero, tendrás que encontrar un lugar callado donde te podrás “sintonizar” con tus sentimientos por un momento. Respira profundamente unas cuantas veces y aquieta tu mente.

Pon atención a cómo te sientes ahora mismo y en una escala del uno al diez, donde uno es la vibración más baja y diez la más alta, determina dónde se encuentra la frecuencia de tu vibración en este momento.

Ahora, a propósito piensa en algo que baje tu vibración. Puede ser algo que te haga sentir triste, enojado o que te genere temor. Puede ser algo que te esté preocupando ahora, o que te haya preocupado en el pasado.

No te detengas demasiado a pensar en ello, solo lo suficiente para permitirte sentir la respuesta emocional. Puede ser que tu cuerpo se sienta un poco más pesado, o puede ser que se te haga un nudo en el estómago.

Puede ser que sientas que la tensión crece en tu cuello o en tus hombros, o puede ser que baje el nivel de tu energía y por lo tanto se caigan tus hombros o tu boca tenga una curva hacia abajo.

Ya que no le dedicarás mucho tiempo a este ejercicio, probablemente los cambios serán sutiles, pero los notarás. Una vez que hayas observado los cambios en tu cuerpo y en la forma en que te sientes, registra tus respuestas en tu diario.

Ahora, ve hacia el otro lado de la escala de vibraciones, pensando en cosas dulces, puras, deliciosas. Dedicar unos minutos a revivir

## **BENDICIONES**

momentos hermosos de tu pasado o crea alguno para tu futuro, o mejor aún, piensa en alguien –en ti, por ejemplo – a quien puedas bendecir con amor incondicional y hazlo.

Igual que antes, nota los cambios en tus emociones y sentimientos y regístralos en tu diario. Hacer este ejercicio no solo te sintoniza con tu propia escala de vibraciones, sino que te hace consciente de lo fácil y rápidamente que puede cambiar.

Trata de desarrollar el hábito de estar frecuentemente revisando esta escala de manera consciente preguntándote “¿cómo me siento en este momento?” Cuando te des cuenta de que tu vibración se está moviendo hacia la parte baja de la escala, regrésala con un cambio en tu mente.

Mi forma favorita de incrementar mi propia frecuencia de vibración es la de respirar y bendecir mi espíritu, mi cuerpo y mi mundo con amor, alegría y paz.

Una vez que comienzo a sentir que mi corazón se llena de amor y paz de nuevo, imagino que esto emana de mí para bendecir al mundo entero y a todos en él. Esto toma sólo unos segundos, pero sirve como un “elevador” instantáneo, no importa qué tan seguido lo haga.

La afirmación del día de hoy:

“Todo mi ser vibra con amor y alegría y paz. Estoy verdaderamente lleno de bendiciones.”

La frase del día:

“Algo grande que necesita este planeta para sanar son las bendiciones.





Le faltan bendiciones. Estar con falta de bendiciones es como tener calorías vacías.

***Una bendición permite la posibilidad de que algo bueno suceda. Como si fueran una enzima del crecimiento, como si fueran un catalizador en un proceso químico, las bendiciones sirven para ayudar a que el proceso de vida supere las barreras que lo obstruyen.”***

***– Zalman Schachter-Shalomi , que escribió “Un Judío con Sentimientos”***

***Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR.***

***¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones, Kate***

## **RETO BENDICIONES DÍA CUATRO**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias.***

El Bien Inherente

Aunque ciertamente hay algunos que, debido a su forma de pensar, lo rebatirían, la verdad es que vivimos en un Universo muy benéfico.

El bien inherente en todo es mucho mayor y más poderoso que las fallas que podemos percibir. Y cuando elegimos reconocer que el bien está presente, aún en esos momentos en los que no se puede percibir a primera vista, las imperfecciones se disuelven.

Imagínate por un momento que te despiertas en un cuarto sin ventanas, totalmente oscuro. Sabes que en ese cuarto, en algún lado, hay un interruptor de luz y aunque no lo puedes ver, andas



## **BENDICIONES**

a tientas en la oscuridad, tocando las paredes hasta que, por fin, tu mano lo encuentra.

Tampoco puedes ver la corriente eléctrica que fluirá en el momento en el que enciendas el interruptor, pero basándote en experiencias anteriores, sabes que ahí está.

Sin dudar, enciendes la luz y respiras con alivio al ver que la luz ilumina el cuarto. Se disuelve la oscuridad instantáneamente. Lo mismo sucede cuando elegimos bendecir a la gente y a las circunstancias a nuestro alrededor. Así como la luz elimina la oscuridad cuando permitimos que fluya la electricidad, así fluye el bien inherente en una situación para eliminar nuestras limitadas percepciones del mal.

A medida que bendecimos a todos y a todo, permitimos que esta verdad superior de la Bondad Universal fluya hacia todos los aspectos de nuestra vida, poniendo inmediatamente nuestra mente y nuestra alma en contacto consciente con lo Divino. Como resultado, lo bueno se incrementa y lo que pensábamos que eran fallas empiezan a disolverse.

Entre más bendecimos, mayor es la corriente de bien inherente que comienza a fluir, derramando luz en cada esquina que antes se encontraba oscurecida por nuestra percepción. Cada mal o falla percibida desaparece, cada limitante se desvanece y cada situación, mejora.

A través de nuestras bendiciones, asumimos nuestro poder. Y cuando nos sentimos más poderosos ante cualquier mal al que nos enfrentemos, el mal, como la oscuridad al toparse con la luz, no tiene otra opción que desaparecer.





Para aquéllos de nosotros que elijamos seguir el Camino de las Bendiciones hacia la Prosperidad, es muy importante que recordemos frecuentemente que el bien está presente aun cuando no podamos verlo.

Necesitamos ver todos los obstáculos en el camino como peldaños, y entender que cada condición externa, sin importar que tan permanente e imposible parezca, puede cambiar y cambiará hacia lo positivo, siempre y cuando busquemos todo lo bueno. Bendecir es pedir que el bien llegue.

La Acción del Día:

1. Enciende la luz. Sin importar lo que ocurra, sin importar las situaciones que se te presenten, sin importar qué tanto miedo te cause algo o alguien, deja que la luz de una bendición fluya hacia la situación. Permítete reconocer que aunque puede ser que no lo reconozcas inmediatamente, el bien está presente.
2. Continúa bendiciendo a aquéllos a quienes elegiste en tu Acción Anterior.

El Pensamiento del Día:

***“Vivir en constante contacto espiritual con el bien mayor que existe en todos, es abrir la mente a una fuerza y felicidad que no pueden ser medidas. “***

***–Christian D. Larson de The Pathway of Roses  
(El Camino de las Rosas)***

La Afirmación del Día:

***“Siempre estoy dispuesto a ver el bien inherente en todo y en todos.”***





## RETO BENDICIONES DÍA CINCO

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias.*

**S**irviendo a los Demás... Como explicó Kate en algunos de los mensajes anteriores, el propósito del Experimento de la Prosperidad es el de comprobar la teoría de que automáticamente atraemos lo bueno de la vida a nosotros al servir a los demás a través de bendecirlos.

Cuando nos dedicamos a bendecir a los demás, dejamos de tratar de controlar cosas, personas y oportunidades, y así entramos en un estado de apertura a recibir. Al dejar de estar tan centrados en nosotros mismos, nos volvemos participantes activos en el dar y recibir natural de la vida.

Kate quisiera compartir contigo una vieja historia, la cual creo que ilustra esta verdad de manera extraordinaria:

Hubo una vez un hombre muy curioso a quien se le dio permiso de visitar tanto el Cielo como el Infierno mientras aún estaba vivo. Primero viajó al Infierno, y ahí vio un gran salón con un gran banquete, donde millones de personas estaban sentadas en largas mesas que estaban hermosamente decoradas y tenían alimentos y bebidas en abundancia servidos en platos de oro sólido y en copas de brillante plata.

El hombre inmediatamente se sorprendió por lo que vio, porque en lugar de disfrutar los espléndidos alimentos, la gente aparentaba estarse muriendo de hambre y abiertamente lloraba y se quejaba. Después de inspeccionar de nuevo la situación, el hombre descubrió la razón.



Las cucharas y los tenedores que tenían las personas eran más largos que sus brazos, así es que aunque podían tomar la comida con los cubiertos, no la podían llevar a sus bocas.

Esto era verdaderamente un Infierno, pensó el hombre; estar frente a tales banquetes y no poder comer. A continuación, el hombre visitó el Cielo. Ahí, también, vio a millones de personas sentadas en las largas y elegantes mesas que llenaban el gran salón de banquetes del Cielo.

Y tal como había visto en el Infierno, había comida de todos los tipos en frente de ellos.

Aquí, el hombre observó que al igual que en el Infierno, las cucharas y los tenedores que tenía la gente eran más largos que sus brazos, así es que, tampoco eran capaces de alimentarse.

Pero en lugar de lamentarse y llorar como lo hacían los que estaban en el Infierno, la gente aquí en el Cielo estaba bien alimentada y llena de júbilo.

Y entonces fue cuando se dio cuenta del porqué.

No se estaban tratando de alimentar a ellos mismos. Se estaban alimentando los unos a los otros.

No conozco tu situación actual.

Has de haberte unido al Experimento de la Prosperidad porque tenías curiosidad y simplemente querías ver qué iba a suceder. O puedes haberte unido porque estás muy mal económicamente hablando y no sabes qué hacer ahora.

Pero de cualquier forma, tan solo el hecho de tener acceso a internet y que puedas recibir estos mensajes indica que tienes

## BENDICIONES

más riquezas que una gran parte del mundo. Es muy probable que, ahora mismo podrías sacar diez pesos de tu bolsa y se los podrías dar a alguien más, sin que los extrañaras en lo más mínimo.

Hay gente alrededor del mundo que tienen ingresos diarios menores a tus diez pesos. Así es que sin importar lo pobre que te sientas, eres **RICO** en comparación con mucha gente.

Empieza de inmediato a recordarte esta verdad con frecuencia, haciendo esto a diario hasta que sientas que tus pensamientos empiezan a cambiar de tal forma que, sin importar lo que hayas sentido que era tu circunstancia anterior, empezarás ahora a sentir que ya eres **RICO**.

La Acción del Día:

1. Encuentra un contenedor lo suficientemente grande para que pueda mantener el equivalente a tres meses de monedas o billetes y colócalo en un lugar donde lo puedas ver a diario. (El de Kate está en su mesita de noche, el mío en mi estudio cerca de donde mando los mensajes a diario).
2. Imprime o escribe la afirmación del día de hoy en un pedazo de papel que le quede al contenedor y pégalo ahí, para que fácilmente puedas leer las palabras.

Entonces, comenzando con el día de hoy, y por el resto del experimento, pon cuando menos diez pesos por día en el contenedor.

Si puedes poner más, hazlo.

Cuando pongas el dinero en el contenedor, lee la afirmación, si es posible en voz alta, repitiéndola tres veces. Al final del experimento le darás este dinero a alguien que lo necesite, pero por ahora, no te



preguntas a quién se lo darás, sólo preocúpate de poner el dinero cada día en el contenedor y de repetir la afirmación tres veces.

**NOTA: Si verdaderamente no puedes prescindir de los diez pesos por día, pon lo que puedas.**

Pero comprométete a poner dinero a diario en el contenedor, y si no puedes ni siquiera poner un solo peso en el contenedor, busca el contenedor de todas manera, colócale la afirmación, pon el contenedor donde fácilmente puedas verlo a diario, y cuando menos tres veces al día repite la afirmación mientras te visualizas llenando el contenedor con la intención de darle el dinero a alguien más.

3. Continúa bendiciendo a aquéllos a quienes elegiste en tu Acción Anterior.

El Pensamiento del Día:

***“El que mantiene, poco tiene. El que reparte, tiene mucho.”***

***Lao Tzu***

La Afirmación del Día:

***“Este es un Universo abundante. Siempre tengo más de lo que necesito. Siempre tengo riquezas para repartir.”***

## **RETO PROSPERIDAD DÍA CINCO**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias.***

**T**e amo Gracias por las Bendiciones y Prosperidad que llega a mi vida Hoy.

Saludos de mi corazón al tuyo...Poco después de haber creado



## BENDICIONES

el Reto de las Bendiciones, recibí un mensaje de una persona diciéndome enfáticamente que bendecir era el trabajo de Dios y que nosotros, simples mortales, no teníamos ni el derecho ni la autoridad para bendecir a los demás.

Aunque ciertamente respeto el derecho que tiene esta persona de pensar así, el primer pensamiento que tuve después de leer su mensaje fue el de preguntarme por qué se nos da con tanta facilidad maldecir, sin cuestionarlo, pero cuando se trata de bendecir estamos tan limitados.

Al buscar las palabras apropiadas para responderle, fui en busca de uno de mis libros favoritos. “Bendecir, El Arte y la Práctica” de David Spangler.

Y ya que ahora reconozco que el primer paso necesario para convertirse en un despachador de bendiciones es creer que sí podemos serlo, pensé que sería apropiado el día de hoy compartir las palabras de Spangler contigo.

“Nuestros ancestros reconocieron que las bendiciones podían venir tanto de lo sagrado como de ellos mismos”, escribe Spangler. “En muchas culturas antiguas, las personas se bendecían unos a otros regularmente, bendecían sus trabajos, sus artesanías, sus casas, sus animales y cosechas, y pedían bendiciones de cualquier Fuente que consideraran trascendente o divina.

Tenían una perspectiva acerca de su identidad y rol espiritual en el universo que apoyaba un sentido de poder bendecir, teniendo el derecho y la responsabilidad humana. “Ésta se ha visto afectada seriamente en los últimos 200 años.

Desde el inicio de la era industrial, el pensamiento occidental se



ha visto dominado por un punto de vista del mundo racional y materialista que ha generado duda acerca de la idea de que todos tenemos una identidad espiritual como un todo.

Igualmente, el Siglo XX, con sus guerras, sus intentos por “limpiar” a través de los genocidios y racismos, sus ataques sobre la integridad y la salud de la biósfera, su totalitarismo y sus terrorismos, no pinta una imagen particularmente espiritual de la humanidad.

La frase ‘naturaleza humana’ ha sido utilizada con frecuencia como pretexto para los más atroces comportamientos, implicando que no lo podríamos haber hecho de otra manera. El decir que tenemos virtudes se pierde en la maldad que los seres humanos pueden hacer.

Llegamos al inicio del nuevo milenio dudando acerca de si podemos hacer cosas buenas en el mundo y por lo tanto mucho más dudando si podemos ser la fuente de bendecir. “Mientras que no podemos negar o ignorar los lados oscuros del comportamiento humano, no debieran ensombreceer nuestra capacidad de amar, de preocuparnos por los demás, de tener compasión y de saber expresar el espíritu.

Como lo he dicho, el hecho de que podamos maldecir no significa que no podamos bendecir. Y el primer paso hacia las bendiciones es aceptar que esto es así.”

El Ejercicio del Día de hoy:

Si tienes dudas acerca de tu propia habilidad de ser una bendición, entonces escribe esas dudas en tu Diario de Bendiciones.

Eso es todo lo que necesitas hacer hoy.

La afirmación del día de hoy:



## BENDICIONES

“¿Qué tal si es tanto mi derecho como mi responsabilidad ser una bendición para mi mundo?”

La frase del día:

***“Si podemos amar, podemos bendecir. Todas las bendiciones surgen de una fuente de amor, ya sea que esta sea el corazón humano o el corazón de la creación”***

***David Spangler, “Bendecir, el Arte y la Práctica”***

***Nos “vemos” mañana y hasta entonces  
recuerda, SIEMPRE ES MEJOR***

***BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones.***

***Kate***

## RETO PROSPERIDAD DÍA SEIS

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Tú Plan de Negocio para la Prosperidad. En el clásico acerca de la prosperidad, *As A Man Thinketh* (Como Piensa el Hombre), el autor James Allen escribió que llegamos a ser tan maravillosos como nuestras aspiraciones más dominantes. Si atesoramos una visión, si la alimentamos y la sostenemos en alto como un ideal, entonces la obtendremos.

El no dijo que quizá tengamos suerte o que quizá si nos agarráramos de la visión durante mucho tiempo, la suerte se compadecería de nosotros y nos lo concedería. Él, simple y sencillamente dijo, que si atesoramos nuestra visión, la obtendremos.

Primero, sin embargo, debemos crear la visión. Y un primer paso poderoso para crear un mapa mental de la vida que te gustaría







crear, es el de sencillamente imaginar tu escena ideal de la manera que quieres que sea dentro de cinco años.

Mientras creas esta visión en tu mente, recuerda que una vida próspera es completa en todos los sentidos.

Asegúrate de incluir tantos detalles como sea posible en esta visión de tu vida. ¿Cuál será tu carrera o tu vocación dentro de cinco años? ¿Cómo estará tu situación financiera? ¿En qué tipo de casa vivirás? ¿Dónde estará? ¿Cómo serán tus relaciones? Si actualmente no te encuentras involucrado emocionalmente con alguien y te gustaría estarlo, ¿cómo es tu pareja ideal?

Al imaginar los detalles de la vida que ahora estás creando, recuerda que eres un individuo multifacético, y así como las caras de un diamante son lo que atraen su brillo, el prestarle atención a las muchas facetas ahora, atraerá más brillo a la vida que estás creando.

#### La Acción del Día:

1. Así como crearías un plan detallado antes de acercarte a un banco para solicitar un préstamo para un negocio, deberás crear un plan detallado antes de acercarte al “banquero Universal” respecto a la nueva vida que estás creando. La Acción del Día de Hoy es poner tu visión por escrito. Crea un “Plan de Negocio para la Prosperidad” de una página e incluye todos los detalles que puedas dentro de ese espacio limitado. Entre más detallado sea el plan, más sencillo te será imaginarlo. No te preocupes, si cambias de parecer acerca de cualquiera de los detalles, puedes actualizarlo, mejorándolo a medida que avanzas. Pero por hoy, lo importante es que pongas por escrito ahora mismo la vida que te imaginas para ti.
2. Una vez que hayas escrito este plan de una página, colócalo en un lugar donde lo puedas fácilmente tomar a diario. Durante el



## BENDICIONES

resto del Experimento de 90 días, necesitarás sacarlo y leerlo cuando menos una vez al día, así es que asegúrate de tenerlo a la mano.

3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
4. Bendice a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Imagínalos felices con sus vidas así como tú lo estás en la vida que acabas de crear en tu Plan de Negocio para la Prosperidad

**Nota: Cualquiera puede leer un libro acerca de cómo crear una mente próspera. La clave no está solamente leerlo, la clave está en hacerlo. Ninguno de los planes de acción que se te han dado tomarán mucho tiempo para completarse. Sin embargo, cada uno es un paso vital a lo largo del camino hacia la prosperidad. Si decidieras brincar alguno, en vez de avanzar en este camino, corres el peligro de quedarte estancado en el mismo lugar.**

El Pensamiento del Día:

***“En el sencillo acto de escribir un plan de una página de largo, la arquitectura de tu abundancia te es revelada.” –Marc Allénç***

La Afirmación del Día:

**“Cada día y de cada manera, mi vida se convierte en más.”**

## RETO BENDICIONES DÍA SEIS

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Te amo Gracias por las Bendiciones y Prosperidad que llega a mi vida Hoy.

Saludos de mi corazón al tuyo...¿Has tratado alguna vez de explicarle a alguien cómo caminar? Si lo has hecho, probablemente



descubriste que tratar de decirle a alguien cómo poner un pie en frente del otro y cómo moverse hacia adelante no es tan fácil. Tratar de explicar un proceso que es en esencia algo sencillo, tiende a hacer que suene mucho más complicado de lo que es.

Esto es porque caminar es un acto intensamente personal y ninguno de nosotros caminamos igual. Tampoco caminamos de la misma manera todo el tiempo. Podemos caminar despacito o de prisa; podemos caminar con los pies hacia afuera o hacia adentro; podemos poner todo el peso en la planta del pie o en el talón; podemos pisar de puntillas o con la fuerza de una marcha. Nada funciona de una sola forma todo el tiempo para todos.

Lo mismo puede ser dicho acerca de una bendición. Bendecir también es un intenso proceso personal y no existe un método genérico que funcione siempre para cada persona. Sin embargo, durante los siguientes días, estaremos explorando varias formas en las que puedas incorporar el sencillo acto de bendecir en tu propia vida. Por favor entiende que ninguna de las formas aquí sugeridas es el “todo” de las bendiciones. Éstas simplemente son sugerencias que pueden gustarte o de manera ideal, pueden hacer que surja en ti una idea para una técnica que te funcione especialmente bien.

Lo que es importante recordar, es que cuando bendecimos, ya sea cuando buscamos lo Sagrado y lo Divino para vaciar sus riquezas o cuando sencillamente marcamos la intención de dar lo bueno para el sujeto de nuestra bendición, debemos primero entrar en nuestra imaginación y en nuestros sentimientos.

No vemos físicamente una diferencia, la imaginamos. No reconocemos físicamente el arco del amor yendo desde nuestro corazón al corazón de aquel a quien bendecimos, sentimos el amor

## **BENDICIONES**

yendo de un corazón al otro. A través de nuestra imaginación y nuestros sentimientos, cambiamos nuestro estado de energía, cargándolo con bondad y enviándolo al que sigue. Eso es lo que hace una bendición. Así es como funciona una bendición.

En su estado más puro, el acto de bendecir nos quita el ego, sacándonos de las insignificantes preocupaciones y enojos que piden a gritos nuestra atención, para entrar en la luz del Espíritu Interno donde nuestros propios pensamientos y opiniones se disuelven en la nada, siendo reemplazados por el deseo de permitir que lo mejor nos suceda a nosotros y a los demás y a nuestro mundo. En este primer ejercicio de bendiciones, soltaremos a quien estamos bendiciendo de las cadenas de un mundo complicado. Una dulce bendición servirá para beneficiar a todos los involucrados.

El Ejercicio del Día de hoy:

Piensa en alguien a quien conozcas bien y a quién quisieras bendecir. Con tus ojos cerrados, imagina a esta persona parada en frente de ti, en el centro de un espacio regado y caótico. El reguero y el caos representan todos los pensamientos y sentimientos y juicios que esta persona tiene sobre su propia vida, así como todos los pensamientos, sentimientos y opiniones que tú y otros tienen en referencia a esa persona. Ahora imagina una luz brillante llenando el espacio en el que se encuentra parada la persona a la que vas a bendecir, y mientras esta luz brilla, el reguero se disuelve, dejándola con un espacio ordenado, limpio y abierto a su alrededor. Sin estar ya presionado por la complejidad de sus propias formas de pensamiento y esas de otras personas, ahora es libre para estirarse y crecer y estar tan alto como su YO interior se lo permita.

Mantén esta visión en tu mente por unos segundos, o el tiempo





que se sienta bien hacerlo, y entonces suelta la imagen diciéndote en voz alta o baja “Que seas bendecido”. Ahora, abre tus ojos, inhala profundamente y toma consciencia del lugar en el que te encuentras.

**Nota:** Siendo la persona que envía la bendición, tu tarea no es la de imaginar a esta persona en el futuro que tu quisieras que tuviera, sino sencillamente imagínala ocupando un lugar abierto de potencialidad que le dará la libertad para hacer y ser exactamente lo que desea tanto hacer y ser; sea esto lo que sea.

La afirmación del día de hoy:

***“Al bendecir a otros, yo estoy bendecido”***

La frase del día:

***“Elegir bendecir a alguien, esforzarte para bendecir a alguien (lo cual puede significar simplemente quitarte del camino) significa alinearse con un estado de energía superior, donde la bendición puede, por así decirlo, “actuar por sí misma”, y por consiguiente yo me energizo, me bendigo y me elevo”.***

***– David Spangler, “Bendecir, el Arte y la Práctica”***

***Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones,***

***Kate***

## **RETO PROSPERIDAD DÍA SIETE**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

**E**stás Listo Para Recibir?...Todos hemos escuchado que es mejor dar que recibir. Es una de esas gotas de sabiduría



## BENDICIONES

tradicional que se nos otorga casi desde que nacemos.

Desafortunadamente, esta gota de sabiduría le da mala fama al acto de recibir. A decir verdad, el recibir es una parte vital del proceso de dar, y a menos de que aceptes recibir, pronto encontrarás que es imposible dar a los demás. Así es que por hoy, nos enfocaremos en prepararnos para recibir.

El día de ayer, la Tarea fue crear un Plan de Negocio para la Prosperidad, poner por escrito los deseos que quieres obtener dentro de los siguientes cinco años.

Ahora que tienes tus deseos por escrito lo siguiente que debes preguntarte es “¿Estoy listo para recibir estas cosas que deseo?” Puede ser que te estés preguntando, “¿Está loca Kate? No hubiera yo escrito algo que quería si no estaba listo para recibirlo.” Y a primera vista, eso es probablemente cierto. A medida que escribías tus objetivos y deseos, estabas pensando en lo bien que se sentiría obtenerlos. Cuando menos espero que lo hayas pensado, porque esa alegría que sientes cuando piensas en recibir algo que deseas en tu vida es parte del proceso de manifestación y esos sentimientos deben ser nutridos lo más frecuente posible.

Pero más adentro, en ese lugar dentro de ti que se ha acostumbrado a las cosas como están ahora, puede ser que sientas diferente. Verás, hay una parte en nosotros – a veces nos referimos a ella como el subconsciente – que cree que es responsable de mantenernos a salvo. Para esta parte, cualquier cosa desconocida o no familiar es una zona de peligro.

Es por esto que nuestro subconsciente cree que nuestras actuales circunstancias, sin importar lo incómodas que sean, son preferibles



a aventurarnos a lo desconocido. Así es que cada vez que tratamos de crearnos una mejor vida, suena la alarma y el subconsciente puede tratar de sabotear nuestros esfuerzos. Sin embargo, todo lo que tienes que hacer para evitar que esto suceda, es revisar tus sentimientos internos y confrontar cualquier temor que surja durante el proceso.

Digamos por ejemplo que uno de tus objetivos a cinco años es que seas multimillonario. Esto puede ser un paso muy grande desde tu situación actual y desde tu zona de confort no tan cómoda. Si es así, la alarma comenzará a sonar en el momento en el que escribas esa meta. “¡Oh, cielos!” dirá tu subconsciente, “está hablando en serio. Se está comprometiendo por escrito. Debo de hacer algo rápido antes de que se ahogue.”

Acto seguido, comenzarás a recordar la forma desagradable en la que tu papá se expresaba acerca de su jefe, hablándote de la espantosa persona que era; tan egoísta, tan ambicioso, tan poco amable.

También recordarás los cientos de veces que te dijo tu papá, “Hagas lo que hagas, nunca vayas a ser como este hombre. Tiene millones y millones de dólares y no suelta un solo centavo a menos de que lo obliguen.”

Aunque el recuerdo siempre ha estado ahí, quizá nunca te hayas dado cuenta de que realmente adoptaste las palabras de tu papá como una creencia irrefutable. Así es que ahora que estás pensando en convertirte en multimillonario, tu subconsciente comienza a aventar banderillas rojas por todas partes, porque cree que estás realmente pensando en hacer lo impensable, un pecado imperdonable. ¡Estás tratando de ir en contra de una creencia tuya! Y tu subconsciente, tratando de salvarte, comenzará a construir

## BENDICIONES

muros de resistencia por todas partes.

Por eso la auto-consciencia es tan importante, y el camino más sencillo hacia la auto-consciencia es por medio del cuestionamiento. Porque una vez que comiences a cuestionarte y comiences a escuchar las respuestas que llegarán en forma de recuerdos, presentimientos y quizá hasta en forma de sueños, entonces estarás al tanto de las resistencias que puedes tener para obtener tus deseos.

Una vez que reconozcas una creencia vieja o una barrera, puedes cambiarla o borrarla, pero primero debes de saber que está ahí. Por eso la acción de hoy es preguntar.

La Acción del Día:

1. Pregúntate si verdaderamente estás listo para recibir lo que desees que escribiste el día de ayer. Mantente alerta a las respuestas que puedan surgir. Mañana discutiremos como resolverás esas respuestas.
2. Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
4. Bendice a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Imagínalos felices con sus vidas así como tú lo estás en la vida que acabas de crear en tu Plan de Negocio para la Prosperidad.

**Nota: Cualquiera puede leer un libro acerca de cómo crear una mente próspera. La clave no está solamente leerlo, la clave está en hacerlo. Ninguno de los planes de acción que se te han dado tomarán mucho tiempo para completarse. Sin embargo, cada uno es un paso vital a lo largo del camino hacia la prosperidad. Si decidieras brincarte alguno, en vez de avanzar en este camino,**







**corres el peligro de quedarte estancado en el mismo lugar.**

El Pensamiento del Día:

***“En este instante, en todo el mundo, toda la humanidad estamos inhalando oxígeno y exhalando bióxido de carbono. También lo está haciendo el resto del Reino Animal. Y ahora, en este mismo instante, en todo el mundo, los miles de millones de organismos del reino de las plantas están haciendo exactamente lo contrario – respiran bióxido de carbono y exhalan oxígeno. Lo que ellos dan, nosotros recibimos y lo que nosotros damos, ellos reciben.***

***“Así es que, cada cosa que alguien da puede suceder sólo porque alguien la recibe.”***

***–Bob Burg y John David Mann, de Dar para Recibir***

La Afirmación del Día:

***“Estoy listo para recibir lo que mi corazón desea.”***

## **RETO BENDICIONES DÍA SIETE**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Te amo Gracias por las Bendiciones y Prosperidad que llega a mi vida Hoy.

Saludos de mi corazón al tuyo... A principios de los años 1990s, Kate trabajó durante algún tiempo en un centro de adicciones.

Siendo ella el enlace entre los pacientes y el equipo de trabajo, era la primera en conocer a un paciente nuevo después de completar el proceso inicial de admisión. Generalmente los pacientes llegaban en estados emocionales muy alterados con ella, ya que realmente no habían tenido tiempo para aclimatarse a este nuevo lugar.

Kate aceptó ese trabajo porque sentía que realmente podía ser útil y quería hacer una “diferencia” en el mundo. Sin embargo,





## **BENDICIONES**

después de unos cuantos días de haber aceptado el puesto, se dio cuenta de la cantidad masiva de energía negativa con la que se iba a topar día a día y que esto tendría un profundo efecto en ella si no hacía algo para detenerlo. Entonces decidió bendecir tanto a los nuevos pacientes como a su espacio de oficina, sobre todo la silla en la que se sentarían los pacientes al entrar a su oficina.

Para hacer esto sin ser interrumpida, comenzó a llegar a su oficina un minutos más temprano y se encerraba en ella. Ahí, ella enviaba una bendición a cada paciente que estuviera viviendo en el centro de adicciones y a aquellos que llegarían ese día. Colocándose físicamente en la silla donde se sentarían los nuevos pacientes, se imaginaba la silla llena de luz.

Primero visualizando a cada paciente sentado en la silla e inmediatamente después sintiendo que el paciente se sentía seguro, lleno de amor y paz, enviaba ella esta luz de tranquilidad a todo el cuarto, bendiciéndolo como un lugar de sanación y respeto, un santuario para todo aquel que entrara ahí.

Al principio no notó ningún cambio, pero después de dos semanas de bendecir el espacio, comenzó a notar que los pacientes visiblemente se relajaban inmediatamente después de entrar en su oficina, y frecuentemente, al estar cerrando la entrevista, los escuchaba decir cosas como, “¿Ya me tengo que ir?” “Qué linda está su oficina” o “Esta silla está muy cómoda, no quisiera irme”.

Sin embargo, se dio cuenta de que las bendiciones realmente estaban funcionando un mes después de que inició con el proceso diario de bendecir, cuando llevaron a un joven muy enojado a su oficina. Después de sentarse menos de un milisegundo brincó de la silla como si le quemara y se negó a sentarse de nuevo durante varios minutos, diciendo que la silla lo había hecho sentirse “muy

raro”.

Sin embargo, ya que se calmó un poco, dudoso se sentó en la orilla de la silla y en uno o dos segundos se calmó y se sentó completamente en la silla y su enojo se disolvió. Cuando terminó la reunión inicial, él tampoco quería abandonar el confort y lo agradable de la bendita silla.

En ese momento, Kate no tenía idea de lo que realmente estaba sucediendo “detrás de las cámaras” de su bendición. Fue después cuando ella aprendió que una bendición nos cambia porque incrementa nuestra frecuencia vibratoria y la de todo lo que está a nuestro alrededor. De esta manera, una bendición no solo mejora la vida de la persona o criatura viviente, también incrementa la funcionalidad de cualquier lugar u objeto, como vemos que sucedió con la experiencia de Kate al bendecir su espacio de oficina y la silla de sus pacientes.

Este cambio de vibración creado por el proceso de bendecir gentilmente nos eleva a nosotros y a los que están a nuestro alrededor por encima de las restricciones de nuestras propias creencias limitantes y abre la puerta a potencias infinitas contenidas dentro de todos. A través de nuestras bendiciones, la desesperanza se reemplaza con esperanza, la debilidad con fuerza renovada y la obscuridad con luz.

El Ejercicio del Día de hoy:

1. Elige un objeto o un espacio que quieras bendecir, cierra tus ojos e imagina que se establece una conexión entre el objeto o espacio y tú. Puede ser que visualices un cordón dorado conectándote o que quizá veas un campo de luz a tu alrededor el cual se expande hacia el objeto o espacio que elegiste para bendecir. Usa tu imaginación o la técnica que mejor te funcione

## BENDICIONES

- y/o te parezca apropiada en ese momento.
2. Tan solo necesitas sentir un tipo de conexión entre tú y el objeto que bendices.
  3. Ahora imagina que esta luz o energía cubre, transforma, sana e impregna el espacio u objeto con amor y luz y sanación. No te tomará mucho tiempo hacer esta bendición, no más de unos cuantos segundos, cuando mucho, y sabrás que has completado el proceso de bendecir cuando sientas que tu energía o tu atención comienza a menguar. A medida que esto suceda, imagina que la luz que enviaste regresa a ti, llenando tu corazón y siendo absorbida por tu cuerpo físico.
  4. Ahora, solo da las gracias porque el espacio u objeto han sido bendecidos, inhala profundamente y entonces regresa a tu actividad normal. Al estar nuevamente consciente del sitio en el que te encuentres, seguramente te sentirás más refrescado y energizado, o te sentirás más tranquilo, más en paz, o más centrado que como estabas antes de la bendición. Esto es porque las bendiciones nos ponen en armonía inmediata con nuestro mundo. Así, estamos conscientes de que es imposible bendecir sin que recibamos la bendición nosotros también.

Para tener óptimos resultados, y especialmente si este espacio u objeto es algo especial para ti, quizá quieras practicar este ejercicio de bendición de manera diaria cuando menos mientras dure este reto. Así como Kate comenzó a notar resultados obvios en tan solo dos semanas de haber comenzado a bendecir, es muy posible que tú también notes cambios agradables e inesperados por estas bendiciones. Kate considera que este es uno de los mayores beneficios que recibe el que da una bendición.

La afirmación del día de hoy:  
“Al bendecir el mundo a mi alrededor, soy bendecido yo también”.

La frase del día: “

***¡La forma más sencilla de ‘bendecir’ algo es simplemente dándole gracias a Dios por ello!” – Autor Desconocido.***

***Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda, SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN! Bendiciones Lauren Kate***

## RETO PROSPERIDAD DÍA OCHO

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

Trabajando en el Laboratorio....El día 7, se te indicó que te preguntarás acerca de qué tan preparado estabas para recibir. Hoy hablaremos de las respuestas a esa pregunta. Primero, es importante que entiendas que puedes pensar lo que quieras. También, es vital que entiendas que sin importar las respuestas que surjan cuando entres en un nuevo nivel de autoconocimiento, no hay respuestas correctas e incorrectas.

El propósito de este ejercicio es simplemente el de explorar tus procesos de pensamiento, porque cuando lo hagas, comenzarás a entender mejor que esos procesos están totalmente bajo tu control personal.

El Día 7 hablamos brevemente de cómo trabaja la mente subconsciente. Ya que estas lecciones están diseñadas para guiarte a través de un experimento para crear la consciencia de la prosperidad, imaginemos que la mente subconsciente es tu técnico del laboratorio personal que trabaja en tu laboratorio mental. Tu mente consciente es el supervisor del laboratorio, quien decide qué tiene que hacerse, gira las instrucciones, y supervisa todas las

## **BENDICIONES**

operaciones. Y la vida que experimentas y el mundo a tu alrededor son los resultados de los experimentos que se llevan a cabo en tu laboratorio mental. Si no se le dan instrucciones claras al técnico del laboratorio acerca de qué pasos tomar y cuándo tomarlos, y si el supervisor no está poniendo atención a lo que está sucediendo, los resultados de cualquier “experimento” que se esté llevando a cabo en el laboratorio mental serán falsos, y tu vida y el mundo a tu alrededor podrían no ser lo que desearías que fueran.

Al formularte las preguntas que se presentaron en el Día 7, estás asumiendo de manera correcta tu puesto como capataz. Y como capataz, tienes la opción de hacer los cambios que consideres necesarios en el laboratorio de acuerdo a las respuestas que recibas.

En el ejemplo que se te dio en el Día 7, basado en el mensaje recibido por el supervisor del laboratorio de niño, el técnico del laboratorio (la mente subconsciente) comienza a observar meticulosamente cualquier cambio que el experimento de la vida esté girando hacia un estatus “multimillonario” y rápidamente establece protecciones (barreras) cada vez que note algún cambio. Debido a que el supervisor del laboratorio (la mente consciente) no está consciente de lo que está sucediendo en el laboratorio mental, los resultados están siendo falsos.

Esto significa, por supuesto, que la riqueza no puede fluir porque las barreras que se han establecido lo impiden. Sin embargo, una vez que estas barreras han sido descubiertas, el supervisor tan solo tiene que generar nuevas instrucciones.

Estas instrucciones no son nada más que afirmaciones de lo que quieres en lugar de lo que estás actualmente experimentando. Muchos asumen que los procesos del pensamiento y las creencias



son difíciles de cambiar, pero esto no es verdad. Puedes fácilmente cambiar un pensamiento o una creencia o puedes adoptar una nueva cuando lo quieras. A medida que te cuestiones y escuches las respuestas, pronto serás consciente de todas las maneras en las que has estado limitando tu bien.

Cuando surja esta consciencia, entiende que cada pensamiento y creencia que has tenido ha sido construido para protegerte, así es que se amable contigo. Expresa amor y agradecimiento hacia los viejos pensamientos y creencias, bendícelos (sé que suena como algo loco, pero bendícelos de todas formas) y entonces déjalos ir.

El siguiente paso será el de simplemente reemplazarlos con nuevos pensamientos o creencias que desees inculcarte. Esto lo puedes lograr creando una afirmación de lo que quieres y repitiéndola cada vez que el pensamiento o creencia anterior trate de restablecerse. En poco tiempo, la nueva creencia hará raíces y los cambios en tu vida, reflejando esta nueva creencia, empezarán a ocurrir.

Realmente es así de simple. Mañana discutiremos porqué el soltar es un paso tan importante en este experimento.

La Acción del Día:

1. Continúa haciéndote preguntas y cambiando tus pensamientos y creencias a medida que te des cuentas de los que te limitan.
2. Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
4. Bendice a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Imagínalos felices con sus vidas así como tú lo estás en la vida que acabas de crear en tu Plan de Negocio para la Prosperidad.

**Nota: Recuerda que ninguno de los planes de acción que se**



## BENDICIONES

te han dado tomarán mucho tiempo para completarse. Sin embargo, cada uno es un paso vital a lo largo del camino hacia la prosperidad. Si decidieras brincarte alguno, en vez de avanzar en este camino, corres el peligro de quedarte estancado en el mismo lugar.

El Pensamiento del Día:

*“El hombre está gobernado por una mente que le regresa cada pensamiento que genera; no puede escaparse de esto y no necesita siquiera intentarlo; sería inútil. Las leyes de la mente son simples y fáciles de comprender. El problema con nosotros ha sido que hemos establecido buenas obstrucciones, y entonces hemos tratado de sobreponernos a ellas. Deja de intentarlo, deja de luchar, está tranquilo; confía en las leyes superiores de la vida, porque aunque no las veas, ellas están presentes.”*

*–Ernest Holmes, de Mente Creativa, Tocando el Poder Interno*

La Afirmación del Día:

“Estoy deseoso de conocerme a mí mismo.

## RETO BENDICIONES DÍA OCHO

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

Te amo Gracias por las Bendiciones y Prosperidad que llega a mi vida Hoy.

Saludos de mi corazón al tuyo...

La lección del día de hoy es corta y dulce, va al punto. Vamos a envolver una sonrisa en una bendición y la vamos a enviar.

El Ejercicio del Día de hoy:

Cierra tus ojos y sonríe. Ahora, permite que la sonrisa se expanda por todo tu cuerpo, permite que la sonrisa sature cada uno de







tus órganos, cada uno de tus músculos, cada uno de tus huesos, impregnándose en ti por cada uno de tus poros hasta que cada miligramo de ti esté sonriendo. Imagina que cada célula y molécula que conforma tu cuerpo, hasta las cadenas de tu ADN están felices y sonriendo e imagina que están llenas de bienestar y alegría. Solo ríe y permítete realmente, realmente, realmente sentir. Ahora, envía la sonrisa, envuelta en una bendición, sabiendo que como un rayo de sol, irá a calentar el corazón del receptor, regando alegría e inspirando a los que toque.

La afirmación del día de hoy:  
“Mi sonrisa es una bendición”.

La frase del día:

***“En una oscura y lluviosa mañana le tocó su turno a Tommy, un niño de 8 años, bendecir el desayuno. ‘Te damos gracias por este hermoso día rezó. Su mamá le preguntó por qué había dicho eso si el día era todo lo contrario. ‘Mamá’, respondió el, con una extraña sabiduría, ‘nunca juzgues un día por su clima’”. – Autor Desconocido***

***Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda, SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN! Bendiciones,***

***Lauren Kate***

## RETO PROSPERIDAD DÍA NUEVE

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

**S**oltando lo que Queremos. Ahora que has graficado tus sueños y objetivos en tu Plan de Negocio para la Prosperidad, Kate Nowak tiene una pregunta muy importante que hacerte:





## **BENDICIONES**

¿Si no logras nunca ninguno de los objetivos y sueños, serás feliz de todas formas?

Piénsalo. ¿Está tan atada tu idea de felicidad a tus esperanzas y sueños que si no los obtienes, temes nunca poder sentir una felicidad verdadera?

La razón por la que esta es una pregunta tan importante es porque la insatisfacción no solo evita que seas feliz, también evita que llegue a ti lo que crees que necesitas para ser feliz. Es una de esas grandes paradojas de la vida.

Probablemente te has dado cuenta que como sociedad, nos hemos vuelto adictos a las gratificaciones instantáneas. Queremos lo que queremos cuando lo queremos. Nos hemos convertido en la sociedad del “debo-tenerlo-ahora-mismo”, y cuando no obtenemos inmediatamente las cosas que queremos, generalmente nos desilusionamos.

El problema es que la desilusión es una emoción que se agita fácilmente y la energía que emite no es muy atractiva. Es más, lo único que atrae exitosamente es más desilusión.

Esto puede ser un gran problema en cuanto a las leyes de la energía y la consciencia. Realmente obtenemos en esta vida lo que pensamos la mayor parte del tiempo, entonces cuando dejamos que la tendencia dominante de nuestro enfoque se centre en lo que está mal en nuestra vida y lo que nos falta, esencialmente nos programamos para recibir más de lo mismo.

Cuando decidimos que si no obtenemos lo que deseamos no podemos ser felices, nuestra desesperación no solo aleja nuestros



deseos, sino que nos hace sentirnos miserables durante el proceso. La clave, por lo tanto, es estar dispuesto a soltar. Al mismo tiempo que nos enfocamos en nuestros deseos, también debemos soltarlos. Si pensamos en ellos, debemos al mismo tiempo, separarnos del resultado esperado.

Esto, por supuesto, suena más sencillo de lo que es realmente. A medida que pensamos soñamos y visualizamos lo que queremos, la idea de tenerlo se solidifica en nuestras mentes, y mientras lo va haciendo, nos encontramos estando más y más identificados con lo que queremos. Pronto, el ego se hace presente y como cualquier niño malcriado dice, “Si no me das esto, nunca seré feliz”. Y nos creemos la amenaza.

Por el contrario, debemos tratar de no darle al ego la oportunidad de hacer demandas. Y la manera más sencilla de hacerlo es no dejando que nuestros sueños y objetivos nos definan. Simplemente persigue tus sueños por el hecho de ser sueños, no porque creas que te vayan a cambiar.

Lo más importante de desarrollar este tipo de actitud es esto: Al soltar tu imperioso deseo de obtener lo que sea, automáticamente abres la puerta para que entre en tu vida. Al estar dispuesto a dejarlo ir, tu enfoque se mueve de la desesperación a la paz.

Entonces aquello con lo que sueñas, puede fluir más fácilmente en tu vida. Cuando llega, te ayuda a mejorar tu vida que ya es feliz, tu vida que es feliz porque así lo decidiste.

La Acción del Día:

1. Continúa haciéndote preguntas y cambiando tus pensamientos y creencias a medida que te des cuentas de los que te limitan, y dedica tiempo también a entregarte a la felicidad.

## BENDICIONES

2. Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
4. Bendice a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
5. Imagínalos felices con sus vidas así como tú lo estás en la vida que acabas de crear en tu Plan de Negocio para la Prosperidad.

El Pensamiento del Día:

***“¿Sabes que he encontrado lo que se necesita para ser feliz? Sencillamente aceptar lo que es. ¿No es algo elegante? No hay nada más que decir en realidad.”***

***–Neale Donald Walsh, Conversaciones con Dios***

La Afirmación del Día:

***“Suelto la desesperación y me relajo con paz, alegría y amor ahora mismo.”***

## RETO BENDICIONES DÍA NUEVE

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...Hace algunos años, Kate estaba liderando un programa para generar fondos para una comunidad y sin querer hizo enojar a uno de los comerciantes del lugar. Como líder del programa, Kate ya había tratado con este individuo en ocasiones anteriores y su enojo hacia ella creció; cada reunión entre ellos se volvía más hostil, haciendo que fuera difícil progresar y haciendo que el resto de los miembros del programa se sintieran incómodos también.

Kate sentía que su propia frustración e irritación se acrecentaban y llegó a pensar que la única solución para resolver los efectos del conflicto era resignando a su posición. Y fue entonces cuando



decidió bendecir este hombre y la situación.

Ya que su propio enojo se había incrementado al punto de que le era muy difícil sentir alguna benevolencia por este hombre, Kate eligió seguir la sugerencia dada por Louise Hay en su maravilloso libro “Tu Puedes Sanar Tu Vida” visualizando a este hombre como un niño de cuando mucho cinco o seis años.

En su mente, ella veía el ceño fruncido de este niño simbolizando toda la frustración que el sentía hacia ella, pero cuando ella vio en los ojos del niño, pudo ver lágrimas saliendo de sus ojos, rodando por sus mejillas.

El corazón de Kate inmediatamente se conectó con el niño. Lo que ella más deseaba era confortar y consolar a ese niño quien, ya crecido, se había convertido en su enemigo. Después de tan solo uno o dos minutos de visualizarlo, Kate comenzó a imaginarse tomando a este pequeño niño en sus brazos y diciéndole que ella estaba ahí para ayudarlo y protegerlo. Ella quería que el supiera que estaba ahí por él, para escucharlo y entenderlo.

Entonces, cubrió al niño, al hombre en el que se convirtió y a toda la situación con pensamientos de amor, guardando esa memoria en lo más profundo de su corazón y permitiendo que el proceso de bendecir hiciera lo suyo.

Kate fue a la oficina de correos, cuando el hombre de repente se le acercó, tan enojado como siempre. El comenzó a quejarse de ella como lo hacía siempre, y ya que ella no pensaba encontrarlo ahí, trató de calmar sus emociones cuando sucedió algo impresionante. Casi en la mitad de una oración, él se detuvo, la miró a los ojos y en un tono mucho más suave y gentil le dijo, “Tu y yo éramos amigos Kate, y debo decir que me gustaba eso mucho más. Siempre he

## **BENDICIONES**

querido que hagas las cosas a mi manera, pero sabes, me estoy cansando de sentir como que tengo que pelear contigo y con todo el mundo todo el tiempo y no veo resultados claros de todas formas. Quizá ha llegado el momento de soltar.”

Desde ese día y hasta que murió, unos años más tarde, nunca hubo una palabra descortés entre ellos y Kate se dio cuenta de que él siempre la consideró una amiga, ella también lo veía como amigo y como un apoyo incondicional en su trabajo.

Kate siempre ha sabido que su decisión de bendecir en lugar de maldecir a ese hombre cuando el actuaba en contra de ella fue lo que causó la transformación de su comportamiento. Desde esa ocasión, Kate ha utilizado esta técnica con otras personas y situaciones difíciles y ha recomendado a otras personas que hagan lo mismo. Nunca ha fallado.

El Ejercicio del Día de hoy:

1. Piensa en alguna persona difícil que esté presente en tu vida o que te haya causado problemas en el pasado.
2. Encuentra un lugar callado y toma unos minutos para acallar tu mente y para entrar en un sentimiento de conectarte con tu Espíritu Interno.
3. Ahora piensa en esa persona difícil e imagina a esa persona como un niño chiquito, entre los tres y los seis años de edad.
4. Mira profundamente sus ojos y observa el dolor y el enojo que reside en ellos.
5. Todo lo que este niño quiere es tu amor y tu compasión. Eso es realmente todo lo que él o ella han querido.
6. Estira tus brazos y abrázalo, deja que este pequeño niño sepa cuánto lo quieres, cuánto te importa.
7. Confórtalo y déjale saber a ese pequeño que siempre estarás aquí para ayudarlo.



8. Has esto hasta que sientas que las añoranzas del niño decrecen y sientes que su pequeño cuerpecito se llena de paz y amor.
9. Ahora, envuelve esta imagen mental en amor, colócala en tu corazón e imagina que tu corazón se llena de una luz brillante que crece y se expande hasta que toca cada esquina del Universo.
10. Siente el calor que esta luz de amor le proporciona al centro de tu corazón, y concientízate de una nueva sensación de suavidad y generosidad que te cubre.
11. Este pequeño niño ahora está en el medio de todo ese amor que tienes dentro de ti.
12. Ahora siente ese amor fluir de tu corazón al corazón del individuo como está en realidad al día de hoy.
13. Ya sea en voz alta o mentalmente, di, “Que seas bendecido” y siente que en cierto nivel esta persona escucha tu bendición y se reconforta instantáneamente por ello.\*
14. Inhala profundamente, suelta la imagen y regresa al tiempo presente. Tu bendición ha sido enviada.

La afirmación del día de hoy:

“Hay tanto amor en mi corazón que yo puedo sanar al mundo”.

La frase del día:

***“Algunas experiencias son fáciles de soltar y algunas las tenemos que cincelar, hasta que repentinamente un día nos sueltan y se disuelven.” Louise Hay.***

**\*El ejercicio del día de hoy y la afirmación fueron tomados o adaptados del libro de Louise Hay “Tu Puedes Sanar Tu Vida”.**

**Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!**



*Bendiciones,**Lauren Kate*

## RETO PROSPERIDAD DÍA DIEZ

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

**L**a Prosperidad es tu Elección....El siguiente paso para acercarte a una vida más próspera es darte cuenta de que la prosperidad es una elección. Esto significa que depende de ti. Nadie te puede hacer próspero o te puede robar tu prosperidad, excepto tú. Las condiciones prósperas en tu vida las creas tú, de la misma manera que has creado las otras condiciones en tu vida hasta este momento.

Lo sé, lo sé. No crees que tú hayas elegido algunas de las cosas en tu vida. Pero antes de que vayas a negar que tú eres el responsable de lo que ha sucedido en tu vida hasta ahora, te pido que te detengas por un momento y lo reconsideres. Toma unos minutos para pensar en todo lo que hay en tu vida: las cosas que te gustan y las que no te gustan. Realmente piénsalo.

### **Esto es importante.**

Ahora, pregúntate: ¿Cómo llegué a donde estoy ahora? Puede ser que no te guste estar donde estás ahora, pero si te vas hasta el principio de todo, verás que llegaste aquí debido a las incontables pequeñas decisiones que tomaste a lo largo del camino. Aun cuando te sientas aprisionado por una relación mala o te sientas atrapado en un trabajo sin salida, fueron tus decisiones las que finalmente te llevaron a este punto.

Lo bueno de todo esto, lo VERDADERAMENTE bueno de todo esto,







es que siempre eres libre para tomar nuevas decisiones. Claro, hay límites. Si eliges por ejemplo, brincar de un edificio pensando que al estirar tus brazos podrás volar, ciertas leyes naturales, como la de gravedad, pueden evitar que obtengas lo que desees por la forma en la que lo deseaste.

Sin embargo, si te tomas el tiempo de estudiar la gravedad de la Tierra y determinas como puedes trabajar con ella para lograr tu objetivo, entonces, será posible que encuentres una forma de estirar tus alas y volar desde un edificio.

La verdad es que puedes tener todo lo que elijas tener siempre y cuando estés dispuesto a trabajar con las leyes naturales y universales para obtenerlo. Parte de la razón de ser de este experimento es concientizarte de esas leyes y ayudarte a entender cómo puedes trabajar con ellas.

Y no te preocupes. Tu deseo de tener prosperidad está ciertamente dentro de la ley natural. Si no, no habría gente próspera y eso no es verdad. La prosperidad abunda y lo que uno puede tener, lo puedes tener tú también. No hay límites, excepto lo que tú creas. Puedes hacer una elección.

Eres el único que puede hacerlo. Y si lo entiendes o no, lo estás haciendo cada vez que lees tu Plan de Negocio para la Prosperidad y cada vez que visualizas tus sueños. Decides esto cada vez que haces una afirmación positiva o te tomas unos minutos para colocar dinero en el contenedor para compartir tu prosperidad con otros.

Lo haces cada vez que bendices a alguien. Lo haces porque entiendes en tu interior que la consistencia es parte del proceso de la prosperidad. Claro, quizá sea más sencillo brincarse esa parte



## BENDICIONES

del experimento, pero tú has elegido hacer cambios duraderos en tú vida y sabes que no lo puedes hacer a menos que no te brinques un solo paso del proceso. El brincarse pasos es para los que deciden quedarse donde están.

Tú no eres uno de esos. Así es que, desde mi perspectiva aquí en el Día 10, te quiero felicitar. Felicidades por tomar la excelente decisión de seguir con el proceso durante los primeros 10 días. De aquí en adelante, cada día será más fácil.

La Acción del Día:

1. Envía correos a tus compañeros del proceso. Hazles preguntas, comenta cómo vas, y aunque no te consideres muy sociable, trata de participar enviando correos a algunos de ellos o a todos. Tu presencia servirá de bendición para los demás y te prometo que será benéfico.
2. Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
4. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Es tu elección.

El Pensamiento del Día:

***“Hay dos elecciones principales en la vida: aceptar las condiciones actuales en las que vives y aceptar la responsabilidad para cambiarlas.”***

***–Denis Denis Waitley***

La Afirmación del Día:

**“La prosperidad es mi elección. Elijo ser más próspero cada día.”**

## RETO BENDICIONES DÍA DIEZ



## ***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

**S**aludos de mi corazón al tuyo...La lección de hoy ha sido tomada del hermoso libro llamado "El Gentil Arte de Bendecir".

Bendecir lo que sea que hagamos es una maravillosa y fresca forma de mantenernos centrados, de estar presentes en el presente – el momento presente, lugar y medio ambiente presente, actividad presente, circunstancias presentes, – el camión o el metro en el que nos transportamos, los alimentos que estamos comiendo, la persona con la que estamos hablando, el niño con el que jugamos (incluyendo a nuestro niño interior), las personas con las que trabajamos, etc.

Por ejemplo, para una persona que está desempleada, ¡bendecir le abrirá oportunidades de empleo extraordinarias! Puedes estar en cualquier lugar bendiciendo a los demás, y esta misma práctica podría abrirte puertas que eventualmente te llevaran a un empleo bien remunerado.

Y por qué no bendecir cada pago que haces – incluyendo, por supuesto, ¡tus impuestos! ¿Alguna vez has pensado en el hecho de que cada vez que efectúas un pago, te presentas como la abundancia del Universo frente a alguien? A la mayoría de nosotros nos gusta recibir dinero – ya sea nuestro sueldo de nómina, un regalo, una entrada de dinero inesperada, lo que sea.

Así es que ¿por qué no hacer que el dar dinero te genere el mismo gusto y diversión como el recibirlo? ¿Por qué no comenzar a bendecir los pagos que tú haces? Sólo es el intelecto el que separa "dar" de "recibir" porque necesita desesperadamente etiquetarlo

## BENDICIONES

todo y hacer que todo quede en pequeños y ordenados armarios. En realidad, ambas cosas son expresiones de la infinita abundancia de la bondad del universo. Por consiguiente, son en realidad la misma cosa.

Entre más entiendas el gentil arte de bendecir, más encontrarás formas significativas de expresarlo. Por ejemplo, cada vez que envío cartas, las bendigo en su camino de comunicación, confiando que la persona que las reciba se sentirá mejor por ello. Un amigo, en el momento de levantarse, se para junto a la cama y bendice a su esposa mientras ella duerme (él se levanta muy temprano). Él le manda bendiciones de protección cada día, la bendice por su inocencia, por su salud perfecta, y sobre todo por su divinidad y su perfección. “Y teniendo tan maravilloso inicio de día, le mando bendiciones todo el día”, agregó él.

Si eres maestra/o, ¿por qué no llegas temprano a tu clase y bendices a cada uno de los niños, pensando en cada uno de ellos por su nombre y bendiciéndolos de manera específica? Ocurrirán milagros. Pruébalo. Un amigo que es un capacitador de adultos, bendice a todos los que toman sus cursos antes de que siquiera los conozca. Si eres un granjero, ¿por qué no bendices a tus vacas, gansos y pollos, tus campos y la naturaleza?

Estoy aún lejos de mi objetivo de bendecir constantemente....me considero un principiante en el camino de la espiritualidad. Pero lo poco que considero que he aprendido es tan emocionante, que no puedo esperar a pasar a la primaria espiritual, y algún día – por qué no – a la secundaria, preparatoria, universidad...y más allá. Escrito por Pierre Pradervand

El Ejercicio del Día de hoy:

1. Elige un objeto, una persona, un lugar, o una situación que





quieras bendecir y dedica unos cuantos minutos vaciando tu corazón, tu mente y tu alma en el acto de bendecir.

2. Cuando hayas terminado, observa cómo te sientes sobre lo que acabas de bendecir y cómo te sientes tú.
3. Documenta tus observaciones en tu Diario de Bendiciones.

La afirmación del día de hoy:

“Dejo una bendición en cada sagrado momento.”

La frase del día:

***“Bendecir es reconocer la omnipresente belleza universal, escondida de los ojos físicos; es activar la ley de la atracción la cual, desde los lugares más lejanos del universo, traerá a tu vida exactamente lo que necesitas experimentar y disfrutar.”***

**– Pierre Pradervand, “El Gentil Arte de Bendecir”**

Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!

Bendiciones,  
Kate

## RETO PROSPERIDAD DÍA ONCE

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

**A**brazando la Abundancia...Hace poco más de un siglo, los investigadores de la física cuántica comenzaron a descubrir que todo en este mundo está hecho de hilos de energía que vibran constantemente.

Se descubrió que todo aquello que antes se consideraba completo y sólido, se conforma de energía pulsando constantemente. Aún más increíble, la ciencia descubrió que esta energía invisible llega a ser visible por medio de la expectativa, el deseo y la consciencia de los humanos.



## BENDICIONES

La ciencia reveló que lo que determina el resultado que experimentamos es lo que hacemos con esta energía. Vivimos en un mundo de infinitas posibilidades, todas diseñadas por nosotros. Debido a que estamos envueltos en toda esta potencialidad, esto naturalmente nos mantiene en un estado constante de flujo en donde el más pequeño cambio en la conciencia puede tener un gran impacto.

La mayoría de nosotros no sabemos cuánto poder tenemos a nuestra disposición ya que tanto la energía como la conciencia son invisibles, y lo que no podemos ver, tocar, oír, oler o probar generalmente lo olvidamos.

Pero así como existe la electricidad, la energía, ya sea que prendamos la luz o no. Si hemos de comenzar a utilizar este poder eficientemente, debemos estar dispuestos a explorar el reino del espacio interior, porque es ahí donde el potencial invisible se transforma en todo lo que sí podemos ver, tocar, oír, oler y probar. Si queremos cambiar el mundo en el que vivimos, tenemos que comenzar a pensarlo diferente.

Robert Collier, escritor del Siglo XX, dijo lo siguiente al respecto: “¿Alguna vez has corrido una carrera o has trabajado a tu máxima capacidad por un largo período de tiempo, o has nadado una gran distancia?

¿Recuerdas como, poco después de haber comenzado, te comenzaste a sentir cansado? ¿Recuerdas como, antes de haber avanzado, pensabas ya haber llegado al límite?

Pero también recuerda que cuando seguiste avanzando, tomaste tu segundo aire, tu cansancio desapareció, tus músculos estaban



lentos de energía, y literalmente te sentías cargado de energía. Hay grandes reservas de energía almacenadas en cada ser humano de lo cual casi nadie sabe.

La mayoría de las personas somos como un hombre que maneja el carro en primera sin saber que un simple cambio en la palanca puede incrementar la velocidad, y además lo puede hacer con menos gasto de energía.

La ley del Universo es la ley del abasto:

- Hay abundancia para todos.
- El mundo te pertenece.
- Es tu propiedad.

Te debe no solo la vida, sino todo lo bueno que puedas desear. Pero, tienes que demandar estas cosas. No debes temer nada, no debes estar asustado de nada, no debes detenerte ante nada.

Tienes que ser dominante.

Recuerda cómo crecen las flores. Las flores, los pájaros, toda la creación, está incesantemente activa. Los árboles y las flores durante su crecimiento, así como los pájaros y las criaturas salvajes al construir sus nidos y buscar sustento, están siempre trabajando pero nunca se preocupan.

Si todos dejáramos de preocuparnos si aceptáramos ser productivos, pero nunca estar ansiosos acerca del resultado sería el comienzo de una nueva era en el progreso de los humanos, una época de libertad, de liberación de la esclavitud.

Jesús implementó la ley universal del abasto cuando dijo, 'Por lo tanto les digo, no se preocupen por mañana, qué comerán o qué vestirán busquen primero el reino de Dios, y todo eso será dado a

ustedes.

¿Por qué entonces, tantos millones de mujeres y hombres viven en la pobreza y la miseria, en la enfermedad y la desesperanza?

¿Por qué?

Principalmente porque crean una realidad en la pobreza a través de su miedo. Visualizan la pobreza, la miseria, y las enfermedades, y así las atraen.

Y en segundo lugar, no pueden demostrar la ley del abasto por la misma razón que millones de personas no pueden resolver un problema de álgebra.

La solución es sencilla pero nunca les han enseñado el método. No entienden la ley. Colocan el poder en las manos que tienen ocupadas con tantas otras cosas, que no tienen el tiempo para atraparlo.

La esencia de la ley es que debes pensar en la abundancia, ver la abundancia, sentir la abundancia, creer en la abundancia. No permitas que ningún pensamiento limitante entre en tu mente.

No existe ningún deseo para el cual no haya satisfacción en abundancia. Y si lo puedes visualizar en tu mente, lo puedes obtener en tu vida diaria.” –Robert Collier

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento.







4. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“Tienes todo lo que necesitas: un cuerpo milagroso, un cerebro fenomenal, y una mente subconsciente vasta y poderosa. Ahora, sólo necesitas enfocar tu mente en la dirección correcta.”***

**–Marc Woody Allena**

Afirmación del Día:

**“Tengo todo lo que necesito. Estoy prosperando.”**

## RETO BENDICIONES DÍA ONCE

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...Kate vive en el campo y muchas veces pasan varios días sin que vea a alguien más que a su esposo, y quizá, si está afuera a la mujer que les entrega el correo.

Así es que cuando inició uno de sus viajes a Fort Worth recientemente.Un viaje que era de 150 millas de viaje redondo supo que se encontraría con muchas oportunidades para bendecir y eso la emocionó.

Comenzó a bendecir a todos los que iban a su alrededor en cuanto entró en la carretera.Había un camión de Fed-Ex que pasó volando cuando ella se incorporó a la carretera de cuota desde la lateral. Bendijo al chofer, al camión, a todas las cartas y paquetes en el camión, y a toda la gente que enviaba todas las cartas y paquetes





## BENDICIONES

y a todos los que las iban a recibir.

Fue un calentamiento hermoso. De ahí en adelante, bendijo cada carro o camión que ella pasaba o que la pasaban, así como a todos los choferes y todos los pasajeros. Sus bendiciones eran cortas y poco complejas.

Era como apuntar un rayo láser de bendiciones, sencillamente se enfocaba en un vehículo en particular, imaginándolo y a todos sus pasajeros bañados en una luz y enviaba una bendición mental:

“Que seas bendecido con todo lo que es bueno”. En los breves espacios entre los autos y las bendiciones, se imaginaba las sonrisas y la felicidad de todos los que recibían sus bendiciones, y con cada bendición fue sintiendo como entraba en un estado más profundo de amor incondicional y de bienestar.

Eso es lo que más le gusta al utilizar su tiempo de manejo bendiciendo a todos a su alrededor. No sucede nada ostentoso o ultra fenomenal cuando menos no le ha sucedido nada así todavía como resultado de esas corridas de bendiciones ocasionales, pero sí le sirve para llevarla a un estado de conciencia de mayor felicidad.

Y eso es suficiente para Kate. Aunque ese no debiera ser nuestro motivo para bendecir, es realmente imposible bendecir sin recibir una bendición de regreso.

La razón de esto es obvia. No podemos pensar en dos cosas a la vez. Nuestras mentes no son capaces de sostener un pensamiento negativo mientras que se concentran en enviar bendiciones incondicionales al mundo. Y ya que, como nos lo han dicho los filósofos, realmente somos lo que pensamos, cuando pensamos en bendiciones, siempre, siempre, siempre recibiremos bendiciones



a cambio.

Es una parte natural e inequívoca del proceso.

El Ejercicio del Día de hoy:

1. Lleva a cabo una “corrida de bendiciones”.
2. Si tienes que viajar a cualquier lugar el día de hoy, ya sea en avión, tren, metro, carro, taxi, camión o barco, utiliza este tiempo de viaje para bendecir a esos a tu alrededor. No dejes a nadie a tu alrededor sin bendecir.
3. Has esto durante todo tu viaje y después documenta tus pensamientos, sentimientos y experiencias como resultado directo de este ejercicio de bendecir.
4. Si no tienes que ir a ningún lugar el día de hoy, entonces simplemente guarda este ejercicio para cuando lo hagas y mientras tanto, bendice tu hogar, tu vecindario, tu comunidad, tu región, tu país, tu mundo, y todos en él.
5. Entonces registra los resultados en tu Diario de Bendiciones.

La afirmación del día de hoy:

“Amo bendecir a mi mundo.”

La frase del día:

***“El hombre que siembra pensamientos y acciones equivocadas y le reza a Dios para que lo bendiga, se encuentra en la posición del granjero que, habiendo sembrado cizaña, le pide a Dios que le permita cosechar trigo”.***

– James Allen

**Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!**



*Bendiciones,  
Kate*

## RETO PROSPERIDAD DÍA DOCE

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

**B**endecir y Maldecir...En su libro, La Ley y La Promesa (The Law and The Promise), el escritor Neville Goddard cuenta la historia de un joven quien experimentó de primera mano lo poderosa que puede ser la imaginación como una herramienta para bendecir a los demás.

Un pordiosero se le acercó a un joven para pedirle dinero para comprar comida. Debido a la forma en la que fue criado, el joven le dio todo el dinero que traía en su bolsa, aun cuando en ese momento, sus finanzas eran insuficientes para cubrir sus propias necesidades.

Sin embargo, unas cuantas horas más tarde, se le acercó nuevamente el mismo pordiosero, quien ahora se encontraba completamente borracho.

“Estaba yo tan enojado,” le dijo el joven a Neville, “tan solo de pensar que el dinero que yo tanto necesitaba había sido utilizado de tal forma, que me prometí en ese momento que nunca más escucharía la plegaria de un pordiosero.

A lo largo de los años, mantuve mi promesa, pero cada vez que me rehusaba a darle algo a alguien, mi consciencia me lo recalaba.



Me sentía tan culpable que hasta me desarrollé un fuerte dolor estomacal, pero no me podía permitir ser un poco flexible al respecto.

“Hace poco, un hombre me detuvo mientras paseaba mi perro y me pidió dinero para comprar algo para comer. Siendo fiel a la promesa que me hice, se lo negué.

Fue amable a pesar de mi respuesta. Hasta admiró a mi perro y habló de una familia en Nueva York que conoció que criaban perros Cocker Spaniel.

¡Esta vez, mi consciencia realmente me estaba molestando!

Cuando se fue, quise actuar la escena de nuevo como me hubiera gustado que hubiese pasado, así es que me detuve ahí en la calle, cerré mis ojos unos cuantos segundos y reviví la escena de forma diferente. “En mi imaginación, vi al mismo hombre acercarse a mí, pero en esta ocasión el se acercó a mi admirando mi perro.

Después de que platicamos un rato, me imaginé como me decía, ‘No me gusta pedirte esto, pero verdaderamente necesito algo para comer. Tengo un trabajo que comienza mañana en la mañana, pero he estado sin trabajo y esta noche tengo mucha hambre.

Entonces metí la mano en mi bolsa imaginaria, y saqué un billete de cinco dólares imaginarios y se los di amablemente. Este acto de mi imaginación inmediatamente disolvió mi culpa.

“Cuatro meses después, cuando caminaba con mi perro, el mismo hombre se me acercó y comenzó a conversar de nuevo conmigo admirando a mi perro.

He aquí un hermoso perro, dijo. Joven, no creo que me recuerdes, pero hace algún tiempo te pedí dinero y muy amablemente me

## BENDICIONES

dijiste que no. Digo que amablemente, porque si me lo hubieras dado, seguiría pidiendo dinero. Entonces, conseguí un trabajo a la mañana siguiente y ahora, voy mejor y tengo algo de autoestima de nuevo.

“Yo sabía que el trabajo era un hecho,” el joven le dijo a Neville, “cuando lo imaginé aquella noche hace cuatro meses, pero no puedo negar la inmensa satisfacción que me dio el que se apareciera de nuevo para confirmarlo en persona.”

Aunque el joven de la historia no lo supo, lo que hizo con su imaginación fue enviar una bendición, envolviendo al pordiosero en una imagen de algo que sabía que podía ser.

Una bendición es nuestra buena disposición para ver lo bueno, para visualizar el mejor resultado, para ver prosperidad en lugar de pobreza y alegría en lugar de tristeza.

Cuando bendices algo o a alguien, estás invocando a lo Divino, estás viendo el bien aun en las circunstancias donde parece imposible que prevalezca el bien.

Una bendición es un acto de fe, una afirmación de lo bueno, dicha en la cara de la adversidad; es el deseo de agarrarse de lo invisible mientras que te sostienes en la sombra de lo que aparenta ser. Como el joven en la historia, debemos desear ver todo como nos gustaría que fuera y debemos abrazar esa imagen.

Cada uno de nosotros tiene ese poder en su interior y lo utilizamos constantemente, nos demos cuenta o no. O lo usamos para llamar el bien y para bendecir lo que está en frente de nosotros, o aceptamos únicamente lo que nuestros ojos nos dicen que está en frente de nosotros.





Y una gran cantidad de veces al día podemos elegir como utilizaremos esta fuerza.

#### La Acción del Día:

1. Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento.
4. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

#### El Pensamiento del Día:

***“Existe una gran diferencia entre el deseo a resistir una actividad y la decisión de cambiarla. El que cambia una actividad, actúa; mientras que el que resiste una actividad, reacciona. Uno crea y el otro perpetúa.” –Neville Goddard***

#### La Afirmación del Día:

“Elijo ser una bendición en el mundo a mi alrededor.”

La vaca cuenta la leyenda que cierto Maestro marchaba por los caminos con su aprendiz.

Un día, arriban a una pobre vivienda al lado del camino y se acercan a pedir alimento. Con buena voluntad, los humildes habitantes del lugar les ofrecen lo poco que tenían.

Al verlos tan pobres, el Maestro les pregunta:

“¿Cómo hacen para vivir?” y, el dueño de la casa le comenta: “Pues Usted verá, tenemos aquella vaquita que nos da leche.

Tomamos algo y con el resto hacemos queso que vendemos en el

## BENDICIONES

pueblo y, con lo que obtenemos de la venta, compramos lo que podemos.

Somos pobres, pero gracias a la vaquita vamos viviendo”.Luego de dormir un rato a un costado de la vivienda y siendo aún de noche, el Maestro despierta al aprendiz para seguir la marcha.

A poco que se habían alejado de la vivienda, le dijo: “Regresa a la casa, toma la vaca y arrójala por el acantilado”.El muchacho se espantó, pero, fiel a su voto de obediencia, cumplió con las órdenes del Maestro.

Su sentimiento fue de horror y nunca pudo superar el trauma que esta cruel instrucción le causó en su espíritu.Años después, este joven aprendiz ya adulto y habiendo abandonado al Maestro, tuvo en suerte volver a pasar por el mismo camino.

Su espíritu no pudo menos que sobrecogerse al recordar la terrible acción que había cometido y buscó la pobre casita para enterarse cuál había sido el destino de la humilde familia.

Le costó encontrarla... dónde antes había estado la humilde vivienda ahora había un bella casita, con un jardín cuidado, una huerta, flores y varios animales de corral.

“Pobre gente” -pensó para sus adentros- “... con mi ciega obediencia, al matar su vaquita les causé un daño irreparable y tuvieron que irse...”.

Se acercó y golpeó sus manos para llamar la atención de los moradores.Un hombre mayor salió a recibirlo, su rostro denotaba felicidad y su ropa era prolija y agradable... le resultó vagamente conocido.



“Señor” -preguntó- “¿me podría decir qué fue de la familia que vivía en esta casa años atrás?” “Pues... Usted verá... nosotros vivimos en esta casa desde siempre, nunca ha pertenecido a otra familia”

Sorprendido el joven insistió: “Pero, aquí vivía una familia humilde a la que tuve la suerte de conocer hace muchos años atrás, ¿acaso son la misma familia que conocí?, ¿cómo hicieron para progresar tanto?”

“Ohhh... no lo recuerdo... pero ya que pregunta no tengo inconveniente en contarle... nosotros vivíamos de una vaquita que nos daba la leche y con ella nos arreglábamos para subsistir.

Cierto día, la vaquita murió despenada en el barranco y tuvimos que aguzar nuestro ingenio para sobrevivir. Mis hijos empezaron una huerta y sus productos nos alimentaron y nos permitieron abastecer el mercado local, yo aprendí las artes de la alfarería y me convertí en un afamado artesano, hoy vienen desde lejos a comprar mis piezas, mi esposa retomó sus trabajos de costura y sus prendas también son requeridas a kilómetros a la redonda.

Prosperamos y las penurias de la pobreza acabaron para nosotros... ¿Cree Ud. que si esta familia aún tuviese su vaca, estaría hoy donde se encuentra?

Muchos de nosotros también tenemos vacas en nuestra vida. Ideas, excusas y justificaciones que nos mantienen atados a la mediocridad, dándonos un falso sentido de estar bien cuando frente a nosotros se encuentra un mundo de oportunidades por descubrir.

Oportunidades que sólo podremos apreciar una vez que hayamos “matado” nuestras “vacas”.



## RETO BENDICIONES DÍA DOCE

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

Saludos de mi corazón al tuyo... Para bendecir a otros, debemos quitarnos de lo terrenal para entrar en un sitio neutral.

El poeta Sufi, Rumi, elocuentemente nos invita ahí con estas palabras... “Ahí afuera, más allá de ideas de bien o mal, hay un lugar. Nos vemos ahí”

El propósito de la lección de hoy es guiarnos a ese lugar. Intuitivamente, cuando menos, la mayoría de nosotros estamos conscientes de que los sentimientos como el amor, la alegría, la gratitud y la apreciación tienen un impacto positivo sobre nuestros cuerpos, mientras que el enojo no resuelto, el resentimiento y la culpa tienen el efecto contrario.

Por lo tanto, hace sentido encontrar la manera de transformar esas experiencias que nos duelen en experiencias que no. Ahí es donde entran las bendiciones.

En su libro, “Los Secretos del Modo Perdido de Orar”, el autor Gregg Braden define una bendición como un “lubricante emocional”, porque, como un ungüento sanador, nos permite liberar las emociones no resueltas y dolorosas que sentimos en lugar de presionarlas hacia dentro de nosotros donde, como el ácido, sólo servirán para corroernos y amargarnos.

“Para lubricar nuestras emociones”, escribe Braden, “debemos reconocer (bendecir) todos los aspectos de las cosas que nos lastiman: como bendecir a los que sufren, la causa del sufrimiento



y los que son testigos del resultado.

“Con frecuencia encuentro en esto de definir lo que es una bendición” continua diciendo, “que es muy importante ser muy claro acerca de lo que no es.

Cuando bendecimos a alguien que nos lastimó, por supuesto no estamos sugiriendo que lo que pasó está bien o que nos gustaría que volviera a suceder.

Bendecir no condona o excusa cualquier atrocidad o acto de sufrimiento. No le pone un sello de aprobado al evento hiriente, ni sugiere que algún día elegiríamos revivirlo.

Lo que sí hace una bendición es liberarnos de nuestras experiencias dolorosas. Reconoce que los eventos, cualesquiera que éstos hayan sido, han ocurrido. Cuando lo hacemos, nuestros sentimientos acerca de esas experiencias salen de nuestros cuerpos en lugar de quedarse ahí atorados.

De esta manera, bendecir es la forma de llegar al lugar de Rumi más allá del bien y del mal. Bendecir es la llave para entrar en el espacio entre los dos.

Temporalmente suspende el dolor lo suficiente para que podamos reemplazarlo con otro sentimiento. “...el sencillo arte de bendecir te da el poder para cambiar tu vida” agrega Braden.

“¡Y esto sucede en un solo latido del corazón!” Podemos elegir y podemos ofrecer nuestras oraciones desde un lugar de fortaleza y claridad, en lugar de hacerlo desde un lugar de ira y debilidad, y algo maravilloso comienza a suceder.

## BENDICIONES

“¿Suena demasiado sencillo como para que funcione?” Una herramienta tan poderosa puede ser tan sencilla o tan complicada comoelijamos hacerla. La razón por la que las bendiciones funcionan tan bien es fácil de entender.

Es imposible juzgar algo mientras que lo bendecimos al mismo tiempo. Nuestras mentes no permitirán que hagamos ambas cosas a la vez”. Muchas veces, cuando les pido a mis clientes que consideren las palabras del consejo de Braden y que permitan que el proceso de bendecir sirva de lubricante en sus propias vidas, removiendo el dolor y las heridas que sienten, mis peticiones son inicialmente recibidas con resistencia.

Como preguntó un cliente recientemente, “¿Cómo esperas que bendiga a la persona que ha hecho que mi vida sea un infierno los últimos seis meses?”

La pregunta es buena y la respuesta es muy sencilla. Cuando la vida duele, podemos manejar el dolor reviviendo el acto o la situación que nos hirió una y otra vez en nuestras mentes, o podemos hundirla profundamente dentro de nosotros donde silenciosamente continua corroyendo nuestro centro emocional hasta que eventualmente nos destruye por completo.

O, podemos elegir sanarlo simplemente reconociendo el dolor y soltándolo, avanzando en la vida con el entendimiento de que somos mucho más grandes que cualquier dolor que podamos sentir en cualquier momento dado.

La elección es nuestra. Y, como dice Braden, “Si elegimos la sanación, el camino son las bendiciones.” La verdad es que el “infierno” que vivía mi cliente no era el resultado de lo que alguien le hizo, sino de su reacción a lo que alguien le hizo.



Ella podría haber elegido aceptar las acciones de la otra persona como algo que ocurrió y después determinarse a avanzar más allá de ello, al lugar más allá de ideas de bien o mal, del que habla Rumi.

Como comentamos en las primeras lecciones de este Reto de 90 días, nuestro pensamiento es el que determina el bien o el mal en cualquier situación.

Y hasta cuando determinamos en nuestro pensamiento que algo malo ha sucedido, tenemos la opción de verlo como una emoción no resuelta o de soltarlo para avanzar en la vida.

Cuando bendecimos, estamos eligiendo la segunda opción. En esencia estamos diciendo "OK, esta cosa terrible ha sucedido. Pero mientras siga pensando en ello, mientras le siga dando vueltas en mi cabeza, contándoselo a todo el que me escuche, entonces seguirá pasando. Y yo no deseo eso.

Así es que, en lugar de eso, voy a bendecir esta experiencia en su totalidad y a todas las personas involucradas y después voy a soltarla. Voy a aceptar que ha sucedido, determinando con mi bendición que algo benéfico saldrá de ello, y entonces voy a continuar con mi vida, porque en realidad, verdaderamente, soy mucho más que esto que me ha sucedido.

Yo voy a prevalecer. Y también voy a bendecir a la persona que perpetró esta situación porque si no lo hago, eso significará que aún la estoy juzgando, aún la estoy etiquetando de "mala" y de que no merece recibir una bendición, y mientras yo actúe así, estoy atrapado en mi propio acto condenatorio al igual que seguramente lo está haciendo esa persona.

## BENDICIONES

Así es que, en lugar de eso, elijo liberarnos a ambos. La persona está bendecida, yo estoy bendecido, nosotros estamos bendecidos. Así, elijo liberarme de cualquier infierno que pudiera yo vivir por esta experiencia, abrazando mejor y por completo la porción de cielo que pudiera recibir.”

Para poder hacer esto, debemos primero estar dispuestos a confrontar nuestros propios sistemas internos de creencias. Podríamos enfrentarnos a cuestionar una vida entera de condicionamientos y formas de pensar anticuadas que nos dicen que debemos vengarnos, que debemos vencer a cualquier adversario y que debemos reivindicar cualquier mala acción.

Para poder sobrepasar estas barreras y llegar a bendecir, debemos llegar al punto donde ya elegimos sanar por sobre cualquier otra cosa. Cuando finalmente estemos dispuestos a soltar todas nuestras viejas creencias y juicios que nos han mantenido atrapados, el verdadero trabajo de las bendiciones puede dar inicio.

El Ejercicio del Día de hoy:

1. Silenciosamente, confronta tu sistema interno de creencias.
2. Pregúntate si estás dispuesto honestamente a suspender todos tus juicios, todas tus condenas, toda necesidad propia de hacer que el mundo lo haga “a tu manera”.
3. La afirmación del día de hoy te permite hacerte la pregunta sencilla y directamente.
4. Repite la afirmación, y entonces espera a que la respuesta surja de adentro de ti.
5. Registra tu respuesta y cualquier otra pregunta, duda o preocupación subsecuente, que pudiera venirte a la mente en tu Diario de Bendiciones.
6. No hay respuestas correctas o incorrectas a esta pregunta o a cualquier pregunta que se haga en el Reto de la Bendiciones.





7. El propósito de este ejercicio, así como de todos los otros en esta serie de lecciones, es sencillamente el de hacerte más consciente de dónde estás en tus propios procesos de pensamiento, así es que no te pelees.
8. Sólo responde la pregunta lo más sincero que puedas y registra la respuesta y cualesquiera otros pensamientos que lleguen a tu mente.

La afirmación del día de hoy:

“¿Qué tal si estoy dispuesto a bendecir mi mundo, sin importar lo que vea en el?”

La frase del día:

***“La clave del éxito de las bendiciones es que se reconoce todo desde el que hiere, hasta el que está siendo herido.”***

***Gregg Braden***

***Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones,***

***Kate***

## RETO PROSPERIDAD DÍA TRECE

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...Haciéndolo bien en su libro, “Las Bendiciones de mi Abuelo”, la autora Rachel Naomi Remen cuenta que su abuelo, un rabino Judío Ortodoxo, le explicó a ella los ocho niveles de la “caridad” o las formas de dar a los



## BENDICIONES

demás, cuando ella apenas tenía cinco años. Para permitir que esta compleja enseñanza fuera sencilla para que ella la comprendiera, el abuelo lo presentó en la sabiduría más básica.

He aquí como se lo enseñó a ella:

En el nivel ocho, que es el más básico nivel de dar a los demás, un hombre compra un abrigo a regañadientes para un hombre que está temblando de frío y que le pidió su ayuda, el se lo entrega frente a otras personas en espera de ser agradecido. En el nivel siete, un hombre hace lo mismo sin que le pidan ayuda.

En el nivel seis, un hombre hace lo mismo sinceramente sin que le pidan ayuda. En el nivel cinco, un hombre da un abrigo que ha comprado sinceramente a otro hombre, pero lo hace en privado. En el cuarto nivel, un hombre le da su abrigo sinceramente y en privado a otro hombre, en lugar de comprar un abrigo.

En el tercer nivel, un hombre le da su abrigo sinceramente a otro hombre, que no sabe quien le ha dado tal regalo. Pero el hombre sabe a quién le hizo el favor. En el segundo nivel, un hombre le da su abrigo sinceramente a otro hombre y no tiene idea de quien lo recibió. Pero el hombre que lo recibe sabe quien se lo dio.

Y finalmente, en el primero y más puro nivel de dar a los demás, un hombre le da su abrigo sinceramente a otro hombre, y no tiene idea de quien lo recibió y el que lo recibe no sabe quien le ha dado tal regalo.

Entonces el dar se convierte en una expresión natural de la bondad que existe en nosotros, y damos con la misma sencillez que una flor emite su perfume.

“En ese momento,” explica Remen, “era importante para mi ser



buena y hacer bien las cosas, y escuché esta descripción con mucha atención: ‘Yo solo lo voy a hacer bien Abuelo, ‘le aseguré. El comenzó a reírse. ‘Ah, Neshume-le,’ – pequeña alma amada – me dijo tiernamente, ‘Aquí tenemos algo especial.

Supongamos que todos diéramos como lo hizo el primer hombre, ofreciendo a regañadientes, un abrigo que hemos comprado, a alguien que lo necesita y que nos pide ayuda y se lo diéramos en frente de testigos.

Si todos hiciéramos esto, ¿habría más o menos sufrimiento del que existe hoy en día en el mundo?” “Lo pensé por un largo rato, la necesidad de hacer las cosas bien luchando en mi mente con la simpleza de la pregunta de mi abuelo. Menos sufrimiento abuelo,’ le dije finalmente con algo de confusión. ‘Ah sí,’ me dijo, ‘esto es cierto. Algunas cosas son tan buenas en sí que vale la pena hacerlas de la manera que lo puedas hacer.

“Indudablemente hay formas de dar a los demás haciéndolos sentir menos, robándoles su dignidad y su autoestima. Podemos aprender a dar sin quitar, y frecuentemente aprendemos en el camino. Pero de acuerdo a mi abuelo, es mejor bendecir la vida de malas que no bendecirla en lo absoluto.”

Kate quería compartirles esta hermosa historia porque sabe desde su propia experiencia que una preocupación común es que puede ser que no estemos bendiciendo correctamente o que el darle algo al otro no viene desde lo más profundo de nuestro corazón cuando pensamos que así debería de ser.

Pero como lo dijo el abuelo de Remen, bendecir y dar están tan llenos de bondad en sí que vale la pena dar y bendecir de cualquier



## **BENDICIONES**

forma que lo podamos hacer. Aunque signifique que demos bendiciones sin tener ganas de hacerlo y que demos aun cuando estemos confundidos acerca del motivo de dar.

La resistencia es parte de cualquier cambio en la vida. Puedes contar con ello. La clave es ir más allá de la resistencia y hacerlo de todas formas.

Habrás días que tengas ganas de bendecir y días que no. Bendice de todas formas. Estarás feliz de haberlo hecho. Habrás días que te de gusto poner dinero en el contenedor y otros días que sientas duda. Coloca el dinero ahí de todas formas. Estarás feliz de haberlo hecho.

También habrá días que no quieras leer tu Plan de Negocio para la Prosperidad porque estás seguro de que nunca se volverá realidad. Léelo de todas formas. Estarás feliz de haberlo hecho.

Y por supuesto, habrá días que quieras abandonar el Experimento de la Prosperidad por completo, cuando sientas que no vas a ningún lado y que no vale la pena continuar esforzándote. Continúa de todas formas. Estarás feliz de haberlo hecho.

Te lo prometo.

La Acción del Día:

1. Re-lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.



El Pensamiento del Día:

***"Tan solo vivir es algo sagrado. Tan solo ser es una bendición."***

***– Martin Buber***

La Afirmación del Día:

***"Aunque parezca imposible, soy una bendición para el mundo."***

## RETO BENDICIONES DÍA TRECE

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...Jimmy, amigo de Kate, es fabricante de velas. Un muy buen fabricante de velas. Es tan bueno, que sus velas de soya con increíbles aromas y diseños se venden en todo el mundo. Jimmy no es sólo un fabricante de velas, es un fabricante de velas exitoso.

Si le preguntan a Jimmy el secreto de su éxito, él les dirá que son las bendiciones, porque prácticamente desde el día que comenzó con su negocio de velas, hace más de diez años, Jimmy se ha dedicado a bendecir sus velas.

Diariamente, junto con otros miembros de su equipo, le da amor y paz y energía sanadora a cada vela que está siendo creada, imaginándose que la bendición se queda en cada jarro junto con la cera y el aroma. Jimmy entiende que éste es un mundo de energía y que cuando le mandamos buena energía a algo, el resultado es que de ahí emana buena energía también.

## **BENDICIONES**

Y a veces esa energía buena sale de las formas más inesperadas. Hace algunos años, mientras estaba felizmente preparando y bendiciendo sus velas, Jimmy no se había preparado para el cambio dinámico que estaba a punto de ocurrir en su vida.

Llegó a trabajar una mañana y descubrió que ya no tenía compañía. Su consejo directivo, considerando que el simple hecho de bendecir para que un plan de mercadotecnia tuviera éxito no era suficiente, lo “votaron” fuera de la empresa. Aquí es cuando Jimmy podría haberse realmente enojado y probablemente nadie lo habría culpado.

Pero en lugar de enfurecerse, Jimmy se fue de viaje en un crucero. Se relajó, eliminó todos los juicios dañinos en él y entonces, una vez concluido el crucero, inició la creación de una nueva compañía, bendiciéndola como lo había hecho con la primera. Muy pronto, la nueva compañía estaba mucho mejor que la vieja.

Así funcionan las bendiciones. Eliminan el ardor. Convierten lo que parece totalmente imposible en algo infinitamente posible y transforman una tragedia en un triunfo y lo hacen de manera rápida y sin problemas.

Cuando vamos por el día bendiciendo, literalmente tejemos el mejor resultado posible para cada situación en nuestras vidas. El bendecir nos coloca en un buen lugar.

El Ejercicio del Día de hoy:

- Comienza a desarrollar un plan para bendecir. Pregúntate acerca de cómo puedes incorporar más bendiciones en tu vida diaria y registra tus respuestas en tu Diario de Bendiciones.
- Y aún más importante, una vez que hayas encontrado nuevas formas para bendecir, bendice.





- Es lindo pensar en bendecir algo o a alguien. Definitivamente es mucho mejor bendecir.

La afirmación del día de hoy:

“No importa lo que me pase hoy, puedo bendecir.”

La frase del día:

***“Las grandes bendiciones de la humanidad están dentro de nosotros y dentro de nuestro alcance, pero cerramos los ojos, y, al igual que la gente en la oscuridad, nos tropezamos con la misma cosa que buscamos, sin encontrarla.” – Seneca***

***Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones, Kate.***

## RETO PROSPERIDAD DÍA CATORCE

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...La Prosperidad Toca a mi Puerta. Hubo una vez un viudo muy joven quien amaba muchísimo a su hijo de cinco años. Un día, mientras el padre salió del pueblito donde vivían en un viaje de negocios, llegaron unos ladrones, secuestraron al hijo y quemaron el pueblo entero.

Cuando regresó el padre, vio el pueblo todo quemado, detectó el cuerpecito de un niño todo carbonizado, y en un estado de pánico, asumió que el pequeño era el suyo. Lleno de dolor, ordenó inmediatamente que el cuerpo de su hijo se cremara y que las cenizas se colocaran en una hermosa bolsa de terciopelo la cual el colocaría cerca de su corazón.



## BENDICIONES

Pasaron los meses y el dolor del padre se intensificó. A donde quiera que iba, el cargaba con las cenizas de su hijo, manteniendo la memoria de su pérdida siempre presente. Entonces un día, el pequeño se escapó de sus secuestradores y encontró la manera de regresar a su casa.

Al llegar a la nueva cabaña de su papá en la mitad de la noche, el pequeño estuvo afuera tocando la puerta mientras que su padre estaba sentado adentro, sosteniendo con fuerza la bolsa de terciopelo con las cenizas, llorando por la memoria de su hijo que había muerto.

“¿Quién es?” preguntó al escuchar los golpes en la puerta. “Soy yo, Papá,” gritó el niño. “Soy tu hijo. Por favor déjame pasar.” Estaba tan enojado de que alguien le estuviera jugando esta cruel broma, que el padre gritó que se fueran para que él pudiera continuar con su duelo.

Varias veces más el pequeño trató de que su padre le abriera la puerta y cada vez el padre se negó. Finalmente, el pequeño se rindió y se fue, y desde ese día en adelante, el padre y el hijo nunca más volvieron a verse.

Algunas veces, como el padre, nos aferramos tanto a algo que pensamos que es el único camino, que cuando la prosperidad nos toca a la puerta, la ignoramos por completo. Estamos tan ocupados manteniendo nuestras viejas creencias, nuestras viejas formas de pensar, las viejas verdades y enseñanzas, que aun cuando lo que más queremos está en la puerta tocando y llamándonos, no lo dejamos entrar.



La Prosperidad no es algo para lo que trabajamos. Es algo que dejamos entrar en nuestras vidas. Está parada afuera de nuestra puerta de la consciencia y toca gentilmente. No entrará sin que la dejemos entrar, sin embargo, nuestra labor no es tan solo reconocer el golpe en la puerta, sino soltar las cenizas de la limitación a las que hemos estado atados por tanto tiempo para dejar entrar la prosperidad.

La primera pregunta que debemos hacernos es: ¿estamos dispuestos a dejarla entrar? ¿Sí? Antes de que contestes, debes pensar acerca de cómo impactarán tu vida la riqueza y la abundancia si las dejas entrar. Una vida más próspera no llega sola.

Viene acompañada de todo tipo de cambios, de nuevas responsabilidades, y un juego completo de nuevas creencias, las cuales en su mayoría no son compatibles con las viejas. Bueno, también vienen acompañadas de un baúl de peculiares retos.

Y en cierto nivel, ya lo sabemos. Es por eso que, aunque casi nunca estemos consciente de ello, el miedo es la principal razón por la que no le abrimos la puerta a una vida más próspera. Tenemos miedo de que al dejar ir lo que hoy sabemos y esperamos, correremos el riesgo de perderlo todo. Y al no poder tomar ese riesgo, elegimos estar de duelo por su pérdida en lugar de dejar entrar una vida de riqueza y abundancia.

Por eso, el día de hoy, me gustaría que pensaras – que realmente pensaras – sobre todas las razones por las que, hasta ahora, puedas haber sentido miedo de dejar entrar la prosperidad en tu vida. Pregúntate qué es lo que más temes, y entonces escribe las respuestas como vayan llegando. Mantén la lista a la mano, agregándole las respuestas a medida que vayan llegando. Mañana aprenderemos como deshacernos de esos miedos de una vez por



todas.

La Acción del Día:

1. Escribe las respuestas a la pregunta del día de hoy a medida que estas lleguen y relee tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“Tienes que tomar riesgos. Sólo entenderemos el milagro de la vida cuando permitamos que suceda lo inesperado.”***

***–Paolo Manuel Velasco Coello***

Afirmación del Día:

**“Estoy a salvo dejando entrar la prosperidad.**

## **RETO BENDICIONES DÍA CATORCE**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...Desde el inicio de los tiempos, los filósofos, sabios y místicos han estado aconsejándonos que si realmente queremos hacer que las cosas sucedan en nuestras vidas, debemos ver hacia adentro de nosotros. Sin embargo ese no es generalmente el primer lugar en el que buscamos cuando queremos crear cambios en nuestras vidas.

Si decidimos que queremos una nueva carrera, o una nueva casa, o hasta un nuevo mundo, es más probable que chequeemos los







anuncios clasificados del periódico, que vayamos con nuestra red de amigos o que nos unamos a alguna organización antes que aventurarnos en lo desconocido del Espíritu Interior. Nos prometemos que quizá busquemos dentro más tarde, después de haber agotado otras opciones. Pero antes de eso debe haber algo que podamos hacer.

Ese algo son las bendiciones. El proceso de bendecir sirve como un puente entre lo que necesitamos hacer y nuestra habilidad de ser. El bendecir nos permite llegar a los procesos creativos que no podemos ver y que cambian nuestras vidas y las de los que están a nuestro alrededor al proporcionarnos una oportunidad para buscar más de cerca alguna experiencia específica y entonces determinar lo que ésta nos está tratando de comunicar.

El acto de bendecir nos permite reconocer que nosotros, en sociedad con Dios, creamos nuestro mundo desde adentro hacia afuera. Finalmente, a través del proceso de bendecir al mundo a nuestro alrededor, nos volvemos conscientes de lo que está sucediendo dentro de nosotros. Dicho de manera sencilla, el bendecir nos ayuda a ver para adentro.

Bendecir, que es un acto de dar de manera incondicional, también nos contacta con la parte más Sagrada de nosotros mismos. La energía de una bendición se desdobra desde nuestra imaginación y se expande hacia afuera para convertirse en la experiencia que queremos.

Podemos observar cómo nos conectamos con el Espíritu y cómo cambia esa conexión al mundo alrededor de nosotros. Bendecir nos concientiza de nuestro rol en el proceso de la transformación.

## BENDICIONES

El Ejercicio del Día de hoy:

- Acalla tu mente por unos minutos y contacta tu ser Interior. Imagina que estás siendo “conectado” con toda la sabiduría y el poder del Universo y entonces mira como, con cada respiración, esa conexión se fortalece aún más.
- El solo darnos cuenta del poder dentro de nosotros es una bendición por sí misma. Ahora respira profundamente y siente qué tan lleno de bendiciones estás.

La afirmación del día de hoy:

“Estoy centrado y conectado con mi espíritu interior. Estoy lleno de bendiciones.”

La frase del día:

***“La afirmación de la vida es el acto espiritual por medio del cual el hombre cesa de vivir irreflexivamente y comienza a dedicarse a vivir con reverencia para elevarla a su verdadero valor. Afirmar la vida significa profundizar en ella, buscar dentro de uno mismo, y exaltar el deseo de vivir.”***

**– Albert Schweitzer**

**Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!**

***Bendiciones,***

***Kate***

## RETO PROSPERIDAD DÍA QUINCE

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

**E**l Camino de las Bendiciones... Cuando Kate inició con este Proyecto de Bendiciones, una de las preguntas más frecuentes que recibía era cómo efectuar una bendición. Aunque el bendecir no es más que expresar el deseo de enfocarse en lo más



alto y mejor para nosotros y para los otros, ella sabía que respondía mucho mejor a procesos con pasos precisos que pudieran seguirse fácilmente; los demás quizá podrían hacer lo mismo también. Y así, con esto en la mente, se dispuso a crear un proceso práctico para bendecir a la gente, los lugares, las circunstancias, para que cualquiera lo pudiera hacer en cualquier momento y que fuera fácil de aprender.

Ideó cinco pasos fáciles de recordar acerca de su propia definición de Bendecir. Nombró el proceso “El camino de las Bendiciones”, en honor de una ceremonia tradicional de sanación de los indios Navajos la cual es un derecho espiritual para mujeres en las últimas etapas del embarazo y diseñada para ser una celebración de vida. Debido a que cada bendición en cierto modo es un nacimiento, le pareció perfecto nombrarlo así.

A medida que empezó a practicar los cinco pasos del Camino de las Bendiciones, se dio cuenta que cualquier resistencia que pudiera sentir se disolvería instantáneamente. Ha descubierto que es un método infalible para moverse de una vibración baja en donde siente miedo a una vibración superior donde siente amor, y de un lugar de limitaciones a un lugar de posibilidades.

Te lo ofrezco ahora a ti como una forma para calmarte, descansar y con mucho amor soltar todo lo que te hace resistir a la prosperidad. Que te permita darle la bienvenida al nacimiento de una nueva y más próspera realidad.

He aquí los cinco pasos del Camino de las Bendiciones:

1. Respira, inhala y exhala profundamente, para dejar ir toda tensión que pueda estar presente. A medida que inhalas, mentalmente repite “Estoy lleno de bendiciones” y con tus exhalaciones mentalmente repite “Bendigo el mundo en que

## BENDICIONES

vivo.”

2. Si eres una persona visual, puede ser que te imagines bendiciones de todo tipo que fluyen hacia ti mientras inhalas y bendiciones que emites al mundo como regalos mientras exhalas.
3. Siente como se expande tu diafragma con cada inhalación y sostén el aire mientras te sientas cómodo y después exhala. Exhala lentamente, permitiendo que tu diafragma se contraiga mientras vacías el aire de tus pulmones.
4. Si es posible, deja salir un sonido de “Ah-h-h” al terminar esta respiración. Este sonido es una señal física para tu cuerpo de que te estás relajando.
5. Mira y escucha lo que tu ser interno está tratando de decirte. Esto es de lo que se trata la autoconciencia, pero la mayor parte del tiempo ignoramos todas las advertencias que nos dan nuestros sentimientos y emociones y brincamos directo al estado de reacción.

Sólo cuando nos tomamos el tiempo de mirar y escuchar a nuestro ser interno, es que podemos tener el control sobre nuestras emociones.

Una vez que estamos en control, podemos elegir enviar bendiciones en lugar de estresarnos. Por favor entiende que no es necesario juzgar la emoción o el sentimiento. Tu ser interno no juzga, así es que no permitas que tu ego lo haga, tampoco. Simplemente acepta tu estado emocional tal y como se encuentra.

Tu aceptación deja ir la resistencia, y una vez que se ha eliminado la resistencia, hasta las emociones más erráticas pueden ser fácilmente transformadas.

Sin importar lo que te estén diciendo tus emociones y tus sentimientos, tienes la habilidad de entrar a tu elevador mental para



subir tu estado mental. Puedes elegir dejar los juicios, la crítica y cada pensamiento limitante en la planta baja de tu pensamiento y subir al penthouse de la conciencia donde viven las posibilidades ilimitadas. Si estás bendiciendo a otra persona, esto te permite cambiar el estar juzgando su situación actual y así visualizar lo mejor para él o ella.

**NOTA: Y si tu propósito es el soltar todas las razones limitantes por las que no has dejado entrar todo lo bueno en tu vida, estarás elevando todos tus pensamientos limitantes a ser ilimitados. Solo acepta el estado de restricción de tu pasado, y entiende que tan solo se desarrolló en un intento para protegerte de los cambios que tanto temías. No tienes que analizar cada pensamiento limitante. Tan sólo toma las respuestas que recibiste a la preguntas que hiciste ayer, o a cualquier pensamiento limitante que hayas descubierto, y cambia el “no puedo” por el “puedo” en tu conciencia.**

Está dispuesto a dejar que tu deseo, o tu nueva manera de pensar se vuelva tu realidad. También, está dispuesto a perdonar cada pensamiento equivocado y a amar incondicionalmente a todos y todo lo involucrado. A medida que abras tu corazón y tu mente a las posibilidades de bien ilimitado y dejes que cualquier fragmento de juicio o emoción negativa se elimine con tu deseo, puede ser que hasta sientas que entra una nueva realidad en tu vida. Tu disposición permite que esto suceda. Ya que es únicamente por medio de tu disposición que abres la puerta a posibilidades y sólo por medio de tu disposición invitas a la prosperidad a entrar.

¡DA LAS GRACIAS! No te esperes para ver que la bendición o el deseo se cumplan para expresar entonces tu gratitud. La gratitud

## **BENDICIONES**

conecta lo que queremos con lo que recibimos y permite que fluya de manera más rápida a nuestras vidas. Cuando dudamos acerca de decir palabras amorosas de gratitud por todas las bendiciones en nuestras vidas, nuestro no querer hacerlo sirve como una afirmación de incredulidad.

Así es que no dudes en expresar gratitud por cada bendición en tu vida: lo que ya tienes y lo que no tienes todavía; las bendiciones que te llegan y las que fluyen de ti hacia otros.

Ahí están: los cinco pasos del Camino de las Bendiciones.

Con tan solo un poco de práctica, puedes pasar por los cinco pasos en segundos. Y como si fuera poco, lo puedes practicar donde sea y cuando sea en completa privacidad. Un observador te puede ver respirar hondo, pero solo tú puedes saber cómo puede transformarte esa respiración.

Utiliza este proceso para bendecirte y bendecir a otros, y úsalo también para moverte de una emoción negativa a una positiva, o cuando sientas que estás en baja vibración.

La Acción del Día:

1. Aplica el Camino de las Bendiciones a cada pensamiento limitante que haya surgido ayer de la sesión de cuestionamientos. Aplícalo nuevamente cada vez que sea necesario, o en cualquier momento que te des cuenta de algún pensamiento limitante o algún sentimiento de resistencia que surgiera, mientras avanzas por el camino de una vida más próspera.
2. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces





bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“La mejor forma de hacer que tus sueños se hagan realidad es despertando.” – H.M. Power***

La Afirmación del Día:

***“Abro la puerta a un nuevo mundo más próspero.”***

## **RETO BENDICIONES DÍA QUINCE**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...En la última década se ha incrementado seriamente la popularidad de los coaches de vida y los espirituales, de los consejeros, terapeutas, sanadores y maestros de meditación.

Creo que la principal razón de esto es porque vivimos en una sociedad tan dirigida a motivar la distracción y a desarrollar lo exterior que nos sentimos estresados hasta el punto de no tener otra opción; pasamos muy poco tiempo tratando de aprender quienes somos. Somos inconscientes de nuestro propio yo, sin tener una verdadera sensación de quien somos, de qué somos o de dónde estamos.

Cuando llegamos a descubrirlo, estamos tan turbados, tan ansiosos, que inmediatamente buscamos ayuda profesional. Y esto es ciertamente comprensible. Conocernos a nosotros mismos





## **BENDICIONES**

puede ser algo que nos asusta, que nos emociona y que nos deprime todo al mismo tiempo.

Si queremos abrazar por completo todo lo bueno que la vida nos ofrece, si verdaderamente queremos caminar por el camino de las Bendiciones para que no sólo seamos una bendición, sino que también podamos experimentar todas las bendiciones de abundancia que la vida nos ofrece, debemos desarrollar un sentido de auto-consciencia.

Debemos conectarnos con quien realmente somos. De verdad es algo que debemos hacer. Claro, esto no significa que una total auto-consciencia se desarrollará de la noche a la mañana.

Es necesario practicar para aprender a reconocer las señales de nuestro ser interior, pero la práctica es sencilla y cuando le incorporamos bendiciones al proceso, se convierte en una tarea algo divertida, ligera y absolutamente jubilosa.

Esto es porque bendecir nos permite que aceptemos felizmente las situaciones difíciles cuando éstas surgen. No tenemos que rechinar los dientes y pretender que todo está bien, mientras nuestro interior se revuelca y nuestros temores surgen.

Nos podemos mantener en paz, firmes al saber que una semilla con algo bueno se encuentra escondida dentro de la experiencia y que ahora, germinando por medio de nuestra bendición, brotará y florecerá.

El Ejercicio del Día de hoy:

1. Piensa en algún pequeño problema que tengas. Digamos por ejemplo, que tu computadora no está funcionando como debiera y puedes sentir como te irritas segundo a segundo.
2. Aunque sabes que no es un gran problema, es lo suficientemente

molesto para hacerte sentir mal; como si hubieras llegado a una parte del río de la vida donde está un pequeño rápido.

3. Te sientes incómodo y no estás seguro de cómo poderte realinear con la vida de nuevo.
4. Comienza por bendecir la computadora y acepta que más allá de su rendimiento defectuoso se encuentra algo beneficioso. Puede ser que no sepas lo que es todavía, sin embargo, puedes confiar que ahí está de todas formas. Esto, como todo en tu vida se merece una etiqueta BUENA, porque algo bueno saldrá. Respira profundamente y comienza a repetir afirmaciones tales como, "No sé cuál es la bendición atrás de todo esto, pero sé que está en algún lugar" y dentro de ti imagina que la computadora está funcionando perfectamente, tal como debiera ser.

Mientras haces esto, sentirás una paz que te invade cada célula y molécula de tu cuerpo. Imagínate nadando en el centro de una profunda y tranquila alberca. Siente cómo te invade la paz. Ahora, inhala profundamente de nuevo, e imagina que tu Ser Interior, un hermoso ser radiante de luz y sabiduría está parado junto a la alberca.

Pídele a esta parte Superior tuya, a este TU, sagrado, que te despliegue la razón por la que tu computadora está teniendo problemas, (o la razón por la que estás experimentando cualquier pequeño problema) y escucha en silencio la respuesta que te llega.

Puede llegar como un recuerdo, una sugerencia de alguien más, un conocimiento interno o una simple corazonada. Simplemente espera y escucha. Trata con frecuencia de comunicarte con tu Guía Interior durante el día. Pregunta y después escucha. Esto abrirá un camino de comunicación de ti, CONTIGO. Y eso, querido amigo, es una bendición en sí.

## BENDICIONES

La afirmación del día de hoy:

“Le pregunto a mi Ser Interior y mi Ser Interior me responde”.

La frase del día:

***“Necesitamos hacernos preguntas honestas, poderosas y de búsqueda para poder estimular nuestro crecimiento interior”.***

***– David Vennells, de “Todo es una Bendición”***

***Nos “vemos” en la siguiente lección y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones,***

***Kate***

## RETO PROSPERIDAD DÍA DIECISÉIS

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

**S**aludos de mi corazón a ti... Un Nuevo Día ocasionalmente, el viaje por el camino de la Prosperidad se siente como un paseo en la Montaña Rusa. Vas avanzando bien, determinado a mantener tus pensamientos enfocados en lo que quieres en lugar de enfocarlos en lo que NO quieres; tomándote el tiempo cada día para enviar bendiciones a los demás; preocupándote menos cada día de tu mundo e involucrándote en tratar de hacer la diferencia en el mundo a tu alrededor; y de repente te jala el tapete de tus pies. Se vence un pago y no lo puedes cubrir; tu hijo necesita más dinero para un proyecto en la escuela y no lo tienes; el banco te llama para decirte que te sobregiraste- otra vez.

De repente te sientes que estás en el mismo lugar donde empezaste.





No te desanimes. No significa que lo que estás haciendo no está funcionando. Significa que eres normal. Cada día tenemos entre 70,000 y 120,000 pensamientos, y como un 90 por ciento de ellos son repetición de pensamientos que tuvimos el día anterior. El otro 10 por ciento son pedazos que entran y salen de tu mente sin ningún orden.

Cuando te detienes a concientizar cuánto de tu pensamiento es repetición, te das cuenta de que nosotros los humanos no somos los pensadores que creíamos ser. Somos recordadores.

Kate comenta un programa en la televisión que vio acerca de una mujer que había sufrido amnesia total como resultado de un accidente automovilístico. Aunque el reconstruir su vida había sido una tarea muy difícil, uno de los “efectos secundarios” interesantes de la amnesia era que ella se volvió muy exitosa en su “nueva” vida, precisamente porque no tenía recuerdos del pasado en donde recargarse.

Una vez que se liberó de los recuerdos que le decían como debería ser su vida, su mente era como un lienzo blanco donde ella pintaba la vida que ella deseaba. Así es que pintó una vida exitosa.

No estoy sugiriendo que todos necesitamos desarrollar una amnesia total, pero sí creo que todos debemos desarrollar conscientemente una memoria selectiva, asegurándonos que los pensamientos que elijamos repetir en nuestra mente sean positivos, para que nos ayuden a crear y mantener una vida próspera.

Mientras continúes repitiendo pensamientos de “no tengo”, la prosperidad será algo imposible para ti. Si estás constantemente pensando en el dinero, o en lo terrible que está la situación económica, estás colocándote en una posición donde siempre

## BENDICIONES

tendrás que preocuparte del dinero y de la situación económica.

Si frecuentemente sientes la necesidad de desahogarte repitiéndole a tus amigos, a tu familia, y a tus compañeros de trabajo lo espantoso que es tu ex-esposo y cómo no te pagó la pensión alimenticia este mes, o lo preocupado que estás por los recortes de personal en tu empresa, sería mejor que estuvieras en la nómina de los Estudios Universal, porque estás escribiendo el guión que definitivamente se convertirá en la película de tu vida. Y por supuesto, te darán el papel principal.

Así es que ¿cómo eliminamos estos pensamientos? Con bendiciones, por supuesto. Para mí, el soltar los pensamientos repetitivos es muy sencillo cuando me tomo unos minutos para aplicar el Proceso del Camino de las Bendiciones.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“La Buena Noticia es que no te tienes que ir al infierno para llegar al Cielo.” –Neale Donald Walsch***

La Afirmación del Día:

**“Bendecir es mi estado natural de ser.”**



# RETO BENDICIONES DÍA DIECISÉIS

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

Saludos de mi corazón al tuyo...Hoy quiero apoyarme de nuevo en las palabras y la sabiduría de mi querido amigo y miembro del equipo de bendiciones, Pierre Pradervand. En su libro, El Gentil Arte de Bendecir, Pierre escribe:

“El arte de bendecir tiene una considerable afinidad con un amplio espectro de prácticas que ayudan a aquellos que van por el camino de la espiritualidad constantemente a centrar nuevamente su pensamiento en lo divino.

Una de las formas privilegiadas de hacer esto es la tradición Hindú del uso de un mantra. Un mantra es una frase pequeña, a veces unas cuantas palabras o hasta una sola palabra, que es repetida constantemente a lo largo del día.

Una práctica similar es frecuente en la tradición de las iglesias Ortodoxas del Oriente y en la espiritualidad medieval como se ejemplifica en los pasajes de ‘La Nube del No Saber’ y otros numerosos escritos. ‘Si quieres reunir todo tu deseo en una simple palabra que la mente pueda retener, elije una palabra corta en lugar de una larga. Lo mejor es una palabra de una sola sílaba o algo como “Dios” o “Amor” o “Paz”. Pero elije una que sea significativa para ti. Entonces decide que se fijará en tu mente pase lo que pase’. El riesgo ante dichas prácticas es que éstas conviertan en mecánicas sin pensarlo. Este riesgo, aunque pequeño, es menor con una bendición, ya que generalmente se envía en respuesta a alguna situación en específico y siempre tiene algo que es fresco cada vez.

## BENDICIONES

“Es más, esta es una de las cosas extraordinarias con esta práctica. Puedes hacerlo docenas, cientos de veces en un día y se mantendrá tan fresca en la repetición 113 al estar regresando a casa a la media noche como al inicio del día. Es como una fuente: ¿Quién ha escuchado de una fuente que se vuelva rancia o insípida después de un día de actividad particularmente largo, atendiendo a cientos de personas que pasan sedientos en un día de verano muy caliente? El bendecir es una fuente, y la fuente está en nuestro corazón, y nuestro corazón no necesita nunca envejecer ni cansarse. A los ochenta puede mantenerse tan intacto, fresco y entusiasta como a los quince.

“Por sobre todo, este constante estar centrando y descansando la mente en el reino interior podrá, poco a poco, traer consigo la paz que ‘logra todo el entendimiento’”.

El encontrar nuestro centro espiritual nos ayuda a simplificar, a hacer hermosas y a fortalecer nuestras vidas. Nos lleva de lo mundano a lo sagrado, permitiéndonos dar respiros de santidad a todos y todo lo que nos encontramos. Después de todo, somos seres espirituales con forma humana y en el instante en que reconocemos la Fuerza de Vida Universal que reside en el centro de nosotros, cuando nos decimos, “Ah, sí, debe de haber una conciencia superior y debe de estar presente en mí” – en ese instante, recordamos a nuestro ser espiritual y todos y todo se convierte en algo Sagrado una vez más.

Bendecir nos recuerda de este pacto que tenemos con lo Divino. Cada vez que bendecimos a otra persona, lugar o cosa, reconocemos el Espíritu interior de ello y abrimos nuestras mentes a una Santidad Universal. Nos reconectamos con quien realmente somos. Las bendiciones nos despiertan, sacudiéndonos





de nuestras delirantes pesadillas para poder ver que hay sólo lo Bueno en el Universo, recordándonos que todos somos Uno, todos conectados y que esta rica y abundante Bonanza es el conector universal.

El ejercicio del Día de hoy:

A medida que practiques el arte de bendecir, irás entrando en contacto con tu Naturaleza Espiritual. No trates de definirla. Es imposible obtener algo tan vasto como el Espíritu en algo tan pequeño como una definición. Sencillamente ábrete a la posibilidad de que la Fuente del Poder Espiritual exista más allá de cualquier noción preconcebida que hayas tenido en el pasado y que esta Entidad Suprema está ahora presente en todas partes, hasta está sentada en el corazón de aquel que eres. Respira esta Bondad y siente su Presencia dentro de ti.

Escribe cualquier pensamiento que surja en tu Diario de Bendiciones.

La afirmación del día de hoy:

“Cuando Bendigo, me conecto con mi parte Sagrada”.

La frase del día:

***“He puesto ante ti la vida y la muerte, la bendición y la maldición. Escoge, pues, la vida para que vivan, tú y tu descendencia”.***

***– Deuteronomio 30:19***

***Nos “vemos” en la siguiente lección y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones,***

***Kate***



## RETO PROSPERIDAD DÍA DIECISIETE

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

Saludos de mi corazón al tuyo... La Olimpiada de la Prosperidad. Ya eres una persona próspera, cien por ciento de las veces. El único problema es que seguramente no estás consciente de ello todavía. Es por esto que leer tu Plan de Negocio para la Prosperidad y colocar tu aportación en tu contenedor y repetir la afirmación y bendecir son acciones tan importantes. Cada acto repetitivo crea consciencia acerca de la prosperidad, de la misma forma que el ejercicio repetitivo desarrolla los músculos. Así es que pretende que estás entrenando para la Olimpiada de la Prosperidad y lee tu plan, reafirma lo bueno en ti, da tu dinero y bendice tu mundo hoy.

¿Acaso es una medalla de oro de la Olimpiada de la Prosperidad la que veo en tu futuro? ¿Mira, sí lo es!

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
2. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
3. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
4. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

*“Cuando perseguía el dinero, nunca tenía suficiente. Cuando le di*





***sentido a mi vida y me enfoqué en dar de mí y de todo lo que llegara a mi vida, entonces obtuve la prosperidad.”***

***–Wayne Dyer***

La Afirmación del Día:

**“Ya tengo todo lo que necesito**

## **RETO BENDICIONES DÍA DIECISIETE**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...La mayoría de nosotros le dedicamos mucho tiempo al ayer y al mañana. Pasamos tanto tiempo quejándonos de las cosas que nos han sucedido o que tememos que nos sucedan, que a menudo negamos este momento particular por completo.

Y en realidad, ahora mismo es el único momento que tenemos. Hace un momento, por ejemplo, abriste el mail para leer este mensaje. Ese momento ya se fue y no hay nada que puedas hacer para revivirlo. Y antes de que termines de leer esta frase, estarás en el futuro.

En verdad, el único momento que puedes conocer es AHORA MISMO. Este es el que cuenta. Este es tu bendito momento. Es muy probable que en este momento tu cuerpo físico esté descansando en una silla cómoda o que estés sentado frente a tu escritorio. Y la mente consciente y el inconsciente en cambio están leyendo y digiriendo estas palabras. Pero como el inconsciente no entiende del tiempo, no pone atención al tiempo que te está tomando leer



esto.

Esto es porque el tiempo no es más que una construcción mental que utilizamos para movernos en el espacio. Nuestra mente subconsciente no lo conoce, no lo entiende, y no se alinea con él. Nuestra mente subconsciente solo sabe y entiende del AHORA.

Sin embargo, la mente consciente considera que el tiempo es real y a menos que esté entrenada de manera diferente, considera que se tiene poco de él. Va y viene, entre el pasado y el futuro y de regreso, deteniéndose rara vez a examinar el momento presente y eligiendo, en vez, ir corriendo de un pensamiento al siguiente de manera desordenada.

Mientras que el subconsciente se queda en el AHORA, la mente consciente es libre para moverse y divagar como un niño rebelde y a menos que le enseñemos a que se aquiete, eso es lo que hará. Esta rebeldía, cuando se topa con el subconsciente que quiere mantenerse en el presente, puede causar una batalla mental que nos deja al final del día sintiéndonos exhaustos y llenos de tensión. Habiendo pasado los días luchando para atravesar por el desorden y los escombros de nuestros pensamientos pasados y futuros, no nos debería sorprender que con frecuencia sintamos que se nos está yendo la vida así nada más.

Y como le estamos prestando tan poca atención, realmente se nos está pasando “así nada más”.Entonces, ¿cómo evitar que la mente consciente se comporte de manera rebelde? La clave está en aprender a enfocarnos por completo en lo que estamos haciendo cada momento.

Prestándole atención al AHORA. Primero, debemos decidir que sin importar lo que esté pasando, le daremos nuestra completa



atención al AHORA, y después nos comprometeremos con esa decisión. Bendecimos cada momento decidiendo estar completamente presentes en él.

Esto no es tan difícil como pudiera parecer, pero sí toma algo de práctica. Al darle al momento presente la debida atención, pronto verás los resultados al tener un pensamiento más claro, mayor originalidad, y lograrás más sin sentirte tenso o fatigado.

Al centrar tu pensamiento y tu energía emocional en un solo punto, te sentirás renovado, regenerado y sentirás que naciste de nuevo. No estarás viviendo en el pasado; no estarás corriendo hacia el futuro. Estarás viviendo AHORA MISMO, en este momento precioso, eterno y siempre-presente.

Esto no significa que no puedas hacer planes para el futuro o que no debas recordar el pasado. Simplemente significa que cuando hagas cualquiera de las dos cosas, lo hagas totalmente consciente de lo que estás haciendo: planeando o recordando. Conscientemente te aventuras en el pasado o el futuro en lugar de ser arrastrado hasta allá por una mente desordenada.

El ejercicio del Día de hoy:

Ya que el tiempo es un concepto mental creado por ti, puedes crear tanto como necesites. El Universo nunca está de prisa, así es que, ¿para qué vas de prisa tú? Así como esta mañana, el sol saldrá en tiempo mañana también.

Mira cualquier calendario para ver cuándo se espera que aparezca de nuevo la luna, y puedes estar seguro de que aparecerá en el horizonte en el momento en el que se indicó. Todo lo que ves en el Universo, funciona con una precisión majestuosa, ordenada, callada. Tú también puedes.



## BENDICIONES

No es necesario andar de prisa. Tienes todo el tiempo del mundo. Sólo necesitas restringir tu mente para recordar esta verdad.

Para hacer esto, inhala profundamente y centra tu mente por completo en este momento. Esto es generalmente algo sencillo de hacer por unos cuantos segundos, y de repente otros pensamientos asaltan tu mente pidiendo atención.

No te preocupes. Esto normal. En cuanto sientas que te estás yendo del momento presente, de manera gentil záfate del patrón de pensamiento que te está evitando estar en el presente y regresa a este momento. No importa qué pensamientos estén demandando tu atención, acállalos de nuevo regresando al aquí y ahora.

Ahora, a lo largo del día, cuando te des cuenta de que tus pensamientos divagan de lo que estás haciendo en ese preciso momento, regrésalos gentilmente, así como hiciste en esta mini-meditación.

Sé completamente consciente de lo que estás haciendo mientras lo estés haciendo. Si estás lavando platos, por ejemplo, pon toda tu atención en ello. Siente la sedosidad de la tibia agua jabonosa. Siente como rechinan los platos de limpios a medida que los lavas. Comprométete por completo con lo que estás haciendo. Sé reverente con ello. Hónralo al prestarle toda tu atención.

Al principio puede que sea un poco difícil. Puede ser que te aventuras al pasado o al futuro durante varios minutos antes de que te des cuenta de que has abandonado nuevamente el presente. Puede ser que hayas comenzado a hacer otras cosas en tu mente en lugar de prestarle atención a lo que estás haciendo ahora. Hasta puede ser que dejes de hacer lo que estás haciendo físicamente



para hacer algo más.

Cuando esto suceda, sencillamente regresa a tu consciencia total y tu ser físico al momento presente e imagina que estás llenando este momento perfecto y esta acción perfecta con luz y amor y paz. Al bendecirlo así, estarás entrenando tu mente para honrar lo sagrado de cada momento y cada acción.

De nuevo, no te preocupes ni te reclames cuando tu mente divague. A medida que continúes con esta práctica, te darás cuenta de que tu mente divaga menos tiempo y tu consciencia crece estando más entonada con el momento en el que estás. Por ahora, solo bendice el momento y regresa tu atención a él tan pronto como descubras que estás divagando.

La afirmación del día de hoy:

“El pasado y el presente están sólo en la mente. Estoy en el ahora. Estoy bendecido”.

La frase del día:

***“Si estás esperando algo para poder vivir y amar sin límites, entonces sufrirás. Cada momento es el momento más importante de tu vida. Ningún tiempo futuro es mejor que ahora para bajar la guardia y amar”.***

***– David Deida***

***Nos “vemos” mañana y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones,***

***Kate***

## RETO PROSPERIDAD





# DÍA DIECIOCHO

## *Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

Saludos de mi corazón al tuyo... Las Hadas Verdes. Ahora tienes un plan: un destino próspero en la mente, un destino en el que piensas a diario. Comienzas a reconocer lo que realmente quieres de la vida. Durante las últimas semanas, quizá hayas notado algunos ajustes que le quisieras hacer a tu Plan, algunas pequeñas mejoras. Siéntete en total libertad de hacerlo.

Es tu plan. Y como el arquitecto principal de tu vida, puedes cambiar lo que quieras. Adelante con el ajuste.

Pero ten cuidado, no se trata de conformarse. No permitas que tus creencias anteriores bajen el nivel de tus sueños. Rehústate a permitir que tus inseguridades te digan que lo que deseas no puede suceder. NADA es imposible. NADA.

Aun si tu sueño incluye algo que parezca tan imposible como el que aparezcan hadas verdes en la mitad de la noche a limpiar tu oficina de arriba abajo. Si ese es tu sueño, mantenlo. No te apegues al “cómo” va a suceder, y no permitas que nadie – ni siquiera tu mismo – te diga que no puede suceder.

Así no te sorprenderás cuando paseando tarde alguna noche, pases por tu oficina y veas una camioneta en el estacionamiento. Debe de pertenecer al nuevo equipo de limpieza, te dirás, justo antes de que notes las palabras pintadas en el lado de la camioneta: SERVICIO DE LIMPIEZA DE LAS HADAS VERDES.

Los sueños se vuelven realidad cuando los dejamos suceder. Hasta los imposibles. Ama tu sueño. Ama la posibilidad. Y ámate a ti lo



suficiente para dejar que tu sueño se haga realidad.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“A veces he pensado hasta en seis cosas imposibles antes del desayuno.”***

***–La Reina en Alicia en el País de las Maravillas por Lewis Carroll***

La Afirmación del Día:

**“Nada es imposible para mí.”**

## RETO BENDICIONES DÍA DIECIOCHO

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo... Hace algún tiempo, mientras que una de mis nietas y yo paseábamos, aproveché el momento para hablarle acerca de las bendiciones. De regreso, íbamos bendiciendo doblemente a todos los que nos encontrábamos en el camino.

Yo los bendecía con amor, júbilo y paz, mientras que mi nieta los cubría en bendiciones de bienestar y prosperidad. Cuando pasamos junto a una limusina ella se rió y me dijo, “Creo que



## BENDICIONES

ellos no necesitan bendiciones. Ya tienen suficiente bienestar y prosperidad”. “Todos necesitan nuestras bendiciones”, le respondí. “Nadie está exento”.

Recordé esa conversación recientemente mientras leía un libro llamado “El Alma del Dinero” escrito por Lynne Twist, donde ella describe cierto incidente que ocurrió cuando logró el sueño de su vida que era el de reunirse con la Madre Teresa en el Orfanatorio de las Misioneras de la Caridad en la Vieja Delhi.

Considerando que cada momento que estuviera con la Madre Teresa era algo muypreciado, se sintió inmediatamente irritada cuando su reunión fue rudamente interrumpida por una pareja de millonarios que entraron abruptamente y sin ser anunciados. “Primero los olí, después los escuché” dice ella.

“Eran una pareja de Indios de edad mediana, un hombre y una mujer, ambos muy altos, gordos, excesivamente perfumados y obviamente muy ricos. La mujer entró primero, haciéndose camino para entrar antes que su esposo, moviéndose agresivamente hacia la pequeña mesa donde nos reuníamos.

Tenía diamantes en sus orejas y en su nariz. Sus brazos estaban cubiertos de lujosos brazaletes, muchos de ellos con piedras preciosas. Usaba mucho maquillaje y traía puesto un sari azul y blanco con opulentos brocados de oro y plata. Tenía sobrepeso, lo que causaba que el sari se le abriera en la parte media de su cuerpo.

“Su esposo era aún más grande, más gordo y más extravagante que ella. Usaba un turbante con un topacio en el centro justo arriba de su frente, con un Kurta (blusón indio) con brocados en blanco. Tenía un anillo en cada dedo de ambas manos. En el silencio de

ese pasillo, aparentaba que yo les agradaba a estos monstruos que entraron para robar mi tranquilidad e intimidad.

“Sin saludarnos ni a la Madre Teresa ni a mí, esa ruidosa y enorme mujer puso una cámara en mi mano mientras ella y su esposo jalaban a la Madre Teresa de su silla y la recargaban entre ellos en la pared demandándole que se tomara una fotos con ellos.

“No habíamos podido tomarnos una foto. ¡Necesitamos tomarnos una foto!”, se quejó la mujer gritando, y me hizo una seña para que tomara la foto con su cámara. Yo me quedé lívida. La belleza de mi momento con la Madre Teresa se había resquebrajado con el enojo que sentía hacia estos intrusos rudos y opulentos.

En cuanto tomé la foto, la mujer, que era alta, le ordenó a la Madre Teresa que la volteara a ver mientras le tomaba una segunda foto. La Madre Teresa estaba jorobada del cuello por su edad y por la osteoporosis, pero sin dudarlo un segundo la mujer tomó la barbilla de la Madre Teresa y la forzó a ver hacia arriba.

Horrorizada de que alguien pudiera tratar así a la Madre Teresa de Calcuta y deseando que se fueran, tomé la segunda foto. La mujer entonces me arrebató la cámara y ella y su esposo, sin siquiera decir “gracias” a la Madre Teresa o a mí, desaparecieron de prisa y ruidosamente por el pasillo.

“La Madre Teresa regresó a su silla junto a la mesa y continuó como si nada hubiera pasado, terminando con el tema de nuestra previa conversación”, comentó Twist. “Pero apenas la podía yo escuchar, yo estaba tan enojada con esta pareja”. Más tarde esa noche, mientras revisaba la escena una y otra vez en su mente, la autora le escribió una carta a la Madre Teresa, confesándole su sentimiento de ira y pidiéndole perdón por sus prejuicios y falta

de compasión.

Varias semanas después, la Madre Teresa respondió por carta, reprendiendo a Twist por su falta de compasión y recordándole que todo mundo necesita amor y comprensión. “El círculo vicioso de la pobreza, dijo ella, ha sido claramente articulado y es ampliamente conocido.

Lo que es menos obvio y casi no se reconoce, es el círculo vicioso de la riqueza. No se reconoce que con frecuencia la riqueza es una trampa para el sufrimiento de los ricos; también lo son la soledad, el aislamiento, el endurecimiento del corazón, el hambre y la pobreza del corazón que vienen con la carga de la riqueza.

Ella me hizo ver que yo no había tenido compasión hacia los fuertes, los poderosos y ricos, cuando ellos necesitaban tanta compasión como cualquier otra persona en la Tierra.

“Debes abrirles tu corazón y convertirte en estudiante y maestra de ellos’ le dijo en la carta. ‘Abre tu compasión e inclúyelos. Esta es una parte importante del trabajo de tu vida. No los dejes fuera de ella. También son tu trabajo.”

Todo con el que nos encontramos en la vida llega por alguna razón, para cumplir algún propósito. Nos servirá de maestro o nosotros a él. Todo el que conocemos, sin importar las circunstancias, su rango o estatus, es valioso y necesita de nuestro amor y aprecio.

Todo mundo necesita de nuestras bendiciones. No hay nadie que esté exento.

El Ejercicio del Día de hoy:

Piénsalo. ¿Hay alguien en tu vida que no creas que realmente necesita de una bendición? Si lo crees, ahora tienes una maravillosa



oportunidad para confrontar tus creencias y juicios internos.

Utilizando tu Diario de Bendiciones, escribe todas las razones por las que creas que esta persona o personas no necesitan bendiciones. ¿Crees que son más privilegiados o buenos que tú? ¿Te sientes incómodo frente a ellos? ¿Son ofensivos contigo? ¿O sencillamente hasta ahora nunca habías pensado que necesitaran de bendiciones? Escribe las respuestas que te lleguen a la mente. Ahora tómate un momento para enviarles una bendición, observa cómo te sientes y escribe tus sentimientos también.

El cambiar tu forma de pensar a veces requerirá ayuda. El confrontar tus sentimientos, escribirlos y soltarlos sirve de ayuda.

La afirmación del día de hoy:  
“Nadie está exento de recibir una bendición”

La frase del día:

***“Cuando sabes con seguridad absoluta que las cosas no solo pueden ser diferentes, sino que se pueden resolver por completo, te comprometes con el trabajo de una manera fundamental. No te preguntes ‘y si...’ Determina el ‘cómo hacerlo’. Busca las causas raíz y elige caminos diferentes. –Lynne Twist***

***Nos “vemos” en la siguiente lección y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones,***

***Kate***

## **RETO PROSPERIDAD DÍA DIECINUEVE**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***



## BENDICIONES

Saludos de mi corazón al tuyo...Lo que se siembra...Aun cuando estamos en contacto con nuestro ser interior, el encontrar satisfacciones terrenales puede ser un reto. El incremento en riquezas, por ejemplo, puede mejorar cada aspecto de nuestras vidas, pero si no tenemos cuidado, nos puede engañar al hacernos creer que nuestra felicidad depende de la continua entrada de dinero.

Cuando nos volvemos dependientes de cualquier cosa o persona para ser felices, inmediatamente empezamos a temer qué pasará si lo perdemos.

Es por eso que mientras caminamos el camino de la prosperidad, buscamos mantenernos separados de lo que buscamos. Aunque parezca ilógico, el estar separado no significa alejarnos de lo que deseamos.

Separarnos significa cambiar nuestra necesidad de controlar cómo queremos que se de la experiencia por el simple deseo de dejar que la experiencia suceda. Significa soltar lo que queremos de la manera limitada como lo vemos, para que podamos experimentarla de la manera rica, completa y afirmante en la que quiere fluir hacia nosotros. Y esto significa darle a lo que queremos, el espacio y la libertad que necesita para entrar.

Una manera sencilla de separarnos es el de soltar tus deseos con tus bendiciones. Si lo que deseas es tener más dinero, no sólo te imagines volviéndote rico, pero dedica algo de tiempo a visualizar a otros prosperando en su economía también.

Si lo que buscas es mayor felicidad, visualiza a los demás llenos de alegría. Si lo que deseas es una relación amorosa, visualiza





a los demás siendo amados incondicionalmente. Cuando estás dispuesto a dar a los demás lo que quieres para ti, no solamente bendices el mundo a tu alrededor, sino que abres el flujo de cosas buenas para todos, incluyéndote a ti. Y así, lo que se siembra, se cosecha (lo que haces, se te devuelve). Así funciona el mundo.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
4. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“Cuando te separas mentalmente de ti y te concentras en ayudar a los demás con sus problemas, puedes manejar con mayor eficiencia tus problemas. De alguna manera, el acto de dar de ti es un factor personal de generación de energía.”***

**– Norman Vincent Peale**

La Afirmación del Día:

**“Lo que doy a los demás se me regresa.”**

## **RETO BENDICIONES DÍA DIECINUEVE**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...Un día caluroso en Texas cuando yo tenía entre cinco y seis años, acompañé a mi tío y a dos de sus



## **BENDICIONES**

amigos a recolectar sandías. El campo donde crecían las sandías medía probablemente menos de un acre, pero a mí me parecía interminable, cada centímetro del terreno estaba cubierto con una enredadera enorme, y las frutas ahí, regadas entre las hojas hasta donde mi vista podía llegar.

En cuanto llegamos al campo, uno de los amigos de mi tío arrancó una sandía excepcionalmente grande y la colocó en una hielera llena de hielo. Entonces, mientras me senté a ver, trepada en la tapa de la hielera bajo la sombra de un árbol, los tres hombres cosecharon todo el campo, llenando la parte trasera de nuestra vieja camioneta hasta que las frutas ovaladas estaban apiladas tan alto como fuera posible sin que hubiera peligro de que se rodaran fuera de la camioneta.

Después, mientras todos nos cubrimos con la sombra de un árbol, mi tío partió esa primera sandía que ahora estaba helada, y la cortó en grandes rebanadas del tamaño de platos y tan gruesas como la muñeca de la mano de un hombre. Después de cortarlas un poco más a un tamaño manejable, me dio un pedazo de esa fría fruta y con el jugo escurriéndome por la barba y los brazos, descubrí una pasión por las sandías que me ha durado hasta el día de hoy.

Así es que hace como un año, cuando descubrí que mi supermercado local estaba vendiendo pequeñas sandías híbridas, justo del tamaño para una persona, me deleité. Compré una para probarla, era perfecta; e inmediatamente comencé a agregar las pequeñas sandías a mi lista semanal del supermercado. Hasta escribí acerca de mi descubrimiento en mi diario de agradecimientos.

El tener mi fruta favorita empacada en paquetes para una persona por parte de la naturaleza y con disponibilidad todo el año, ciertamente fue para mí una bendición que valía la pena tomar en

cuenta.

Entonces, un día a principios de febrero, quizá seis o siete semanas después de haber hecho mi descubrimiento inicial, cuando estaba haciendo mis compras en el supermercado, pasé por el pasillo de frutas y verduras para tomar unas cuantas sandías, y encontré vacía la tina donde las tenían.

Queriendo saber dónde las habían puesto, busqué a algún ayudante del supermercado. "No las movieron", me dijo, "las vendieron". Llegaría otro embarque más adelante en la semana. "¡Más adelante en la semana!" Lloré por dentro, sintiéndome de repente como una niña berrinchuda siendo privada de su dulce favorito. No quería esperar hasta más adelante en la semana. Quería mis sandías favoritas ¡AHORA!

Y entonces me di cuenta de mi tonta actitud. Durante la mayor parte de mi vida, las sandías habían sido una golosina de verano únicamente, ya que crecían solo en esos cuantos meses cuando las temperaturas suben tan alto que aseguraban la dulzura perfecta de la fruta. Y ahí estaba yo ahora, en medio del invierno, llorando porque no podía comerme una.

En ese instante me di cuenta de qué rápido había dejado de considerar esas sandías como una bendición y en lugar de eso había comenzado a dar por hecho que las tendrían.

Cuando salí de la tienda unos minutos más tarde, saqué mi pequeño cuaderno y mi pluma que cargo en mi bolsa y escribí la fecha en la parte superior de una hoja en blanco.

A continuación escribí, "Hoy doy gracias por las cosas que ahora no tengo porque su ausencia me recuerda lo bendecida que soy

## BENDICIONES

por haberlas tendido aunque fuera una sola vez”.Alguien muy sabio me dijo alguna vez que debería ver todo como si lo estuviera viendo por primera vez y por última vez.

En un mundo en el que constantemente nos empujan y nos presionan para adquirir cada vez más y más cosas, no fue fácil cambiar mi forma de pensar. He descubierto, sin embargo, que cuando aplico con todo el corazón el ver todo de esa forma, realmente convierte lo que tengo en algo mucho más que suficiente.

Pensé en eso mientras salía del estacionamiento ese día. Sabía que encontraría esas perfectas sandías esperándome la siguiente vez que fuera al supermercado, y así fue.

También sabía que cuando las probara una vez más, encontraría el sabor de mi fruta favorita infinitamente más dulce que antes, y así fue.

Dos bendiciones más y contando.

El Ejercicio del Día de hoy:

1. Estudia lo que te rodea y tu vida como si estuvieras viéndolo todo por primera vez.
2. Permítete pensar acerca de las muchas bendiciones en tu vida diaria que das por hecho, y a medida que lleguen a tu mente, escríbelas en tu diario de bendiciones.
3. Identifica cuando menos 100 bendiciones que no te has tomado el tiempo para contar o ni siquiera considerar. Quizá te tome algo de tiempo, pero síguelo haciendo y no te detengas hasta que hayas llegado a tu bendición número 100.
4. Una vez que tengas 100 nuevas bendiciones, entonces tómate el tiempo para expresar agradecimiento por cada una de ellas. Te darás cuenta que es una experiencia que te eleva al decir gracias 100 veces.

La afirmación del día de hoy:  
"Estoy lleno de bendiciones"

La frase del día:

***"El agradecimiento completa la vida. Convierte lo que tenemos en suficiente y más. Convierte la negación en aceptación, el caos en orden, y la confusión en claridad. Puede convertir una comida en un festín, una casa en un hogar, un desconocido en un amigo. El agradecimiento le da sentido al pasado, le da paz al presente, y crea una visión para el futuro".***

– Melodie Beattie

***Nos "vemos" en la siguiente lección y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones,***

***Kate***

## RETO PROSPERIDAD DÍA VEINTE

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...Amor, Dinero y Éxito...Ha  
Scirculado por años en internet la historia de la Riqueza, el Éxito y el Amor, así es que puede ser que ya la hayas leído, pero como todas las historias que contienen una verdad, vale la pena repetirla. Así es que aquí va de nuevo. Algo para que medites mientras avanzas por el camino de la prosperidad:

Una mujer salió de la puerta de su casa un día y vio a tres hombres con largas barbas blancas sentados en la parte delantera de su jardín. Al no reconocerlos, sintió ganas de ser hospitalaria y les dijo, "No creo conocer a ninguno de ustedes, pero deben de estar aquí por alguna razón. Por favor entren, donde está más cómodo

y les prepararé algo para comer.”

“¿Está el hombre de la casa?” preguntó uno de ellos.

“No,” dijo ella. “Está en el trabajo.”

“Entonces no podemos entrar,” dijo el que había respondido anteriormente.

Esa noche, cuando su esposo llegó a casa, no pudo evitar ver a los tres hombres aun en el jardín delantero de su casa y tan pronto como entró en su casa le preguntó a su esposa que quiénes eran esos hombres y qué estaban haciendo ahí.

Cuando ella le dijo lo que ellos le comentaron, el esposo, ahora lleno de curiosidad, se asomó por la ventana para verlos y dijo, “Qué extraño. Diles que ya llegué a casa e invítalos a pasar. Quiero ver qué es lo que quieren.”

La esposa salió e invitó a los hombres a pasar. “Nunca entramos juntos en una casa,” dijo el representante de los tres. Totalmente asombrada por esta nueva revelación, ella les preguntó, “Y ¿por qué no?”

El representante dijo: “Su nombre es Riqueza,” apuntando a uno de sus amigos, y apuntando al otro dijo, “el es Éxito y yo soy Amor.” Entonces agregó, “Por favor regresa a tu casa y discute con tu esposo a cuál de los tres les gustaría dejar entrar a su casa.”

La mujer entró y le dijo a su esposo lo que habían dicho. “¡Qué maravilloso!” exclamó. “Si ese es el caso, invitemos a Riqueza. ¡Me muero de ganas de que entre y llene nuestra casa de riquezas!” Su esposa no estuvo de acuerdo. “Pero querido, ¿no sería mejor invitar a Éxito?”

Siempre has dicho que quieres ser exitoso en todo lo que haces.” Antes de que él pudiera responder, la hija pequeña de la pareja, quien había estado escuchando desde la otra habitación les dijo lo que ella pensaba. “Creo que deberían invitar al Amor. ¡Imagínense vivir en una casa siempre llena de Amor!”

“Tiene razón, claro,” dijo el esposo. “Realmente debemos pedirle al Amor que sea nuestro invitado.” Entonces, la mujer salió y saludó de nuevo a los tres hombres. “Hemos decidido que lo que más deseamos es que Amor sea nuestro invitado,” dijo ella.

El Amor se puso de pie y caminó hacia la casa. Los otros dos de inmediato se levantaron y lo siguieron. Sorprendida, la mujer detuvo a Riqueza y Éxito: “Lo siento, pero deben haber entendido mal,” dijo amablemente. “Invitamos al Amor a entrar en nuestra casa.”

El Amor salió y explicó: “Si hubieras invitado a la Riqueza o al Éxito, los otros dos nos habríamos quedado afuera, porque los que invitan a cualquiera de ellos tienden a servir solo a ese y a nadie más.

Pero cuando invitan al Amor a pasar primero, los otros dos saben que también serán respetados y serán tratados bien, así es que no tienen ningún problema en entrar conmigo.” Y así fue como el Amor, el Éxito y la Riqueza fueron bienvenidos a la casa de esta familia y eligieron quedarse ahí.

Como la levadura, el amor incondicional es necesario para hacer que nuestros sueños de riquezas y éxitos se eleven a su potencial más completo, creando así la prosperidad duradera en nuestras vidas. Sin amor, no importa cuanta riqueza tengamos, no importa el nivel de éxito en el que nos encontramos, nuestros esfuerzos



fallarán de seguro.

Siempre hay abundancia de amor disponible. Tan solo debemos invitarla a pasar. Hoy, relee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y asegúrate de haber incluido el amor incondicional. Si no, has los ajustes necesarios, reescribe segmentos para que incluyan el amor como el aspecto principal del plan. Una vez que lo hayas hecho, toma una profunda y satisfactoria respiración.

Ahora, el Amor ha sido invitado a pasar, y la riqueza y el éxito estarán felices de entrar también.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“El Amor, como la verdad y la belleza, es concreto. El amor es activo, efectivo, es la forma de tener una relación tanto recíproca como benéfica con amigos y enemigos.” Esta relación amorosa requiere compromiso. No somos amantes automáticos. El amor no sucede por sí solo. No somos máquinas de amor, no somos títeres de alguna deidad llamada “amor.” El amor es una elección – no simplemente una elección racional, pero el deseo de estar presentes en la vida de otros sin pretensión. El amor es convertirnos en humanidad – es el deseo de participar con los demás en sanar un mundo roto. El amor es la elección de experimentar la vida como un miembro de la familia humana, un socio en el baile de la vida, en lugar de ser un alienígena en el mundo o una deidad superior al mundo, apartada de la humanidad.”***



– **Carter Heyward**

La Afirmación del Día:”

Estoy dispuesto a amar incondicionalmente y a ser amado incondicionalmente.”

## RETO BENDICIONES DÍA VEINTE

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

Saludos de mi corazón al tuyo...La escritora, ministro y maestra espiritual, Lauri Leah Levine entiende perfectamente el poder de una bendición. A lo largo de los años, ella ha utilizado las bendiciones y una actitud de agradecimiento para ayudarla a sobreponerse al cáncer, a una seria lesión de la espalda, a la depresión, a un divorcio y a una gran cantidad de cambios inesperados en su vida.

Al bendecir cada situación y la gente involucrada en dicha situación, Lauri ha podido encontrar la fuerza y el valor necesarios para moverse en momentos difíciles con una actitud positiva.

Su habilidad para bendecir cada experiencia la ayudó a vencer su miedo. En su libro, “Blessings of Gratitude” (Bendiciones de Agradecimientos), Lauri nos dice...“Puede que sentirse bendecido o sentirse agradecido se sienta como algo imposible cuando tenemos dolor o estamos pasando por un momento de angustia emocional. Puede ser que te tome un rato para llegar a ese lugar



de reconocimiento.

Sé gentil contigo si eso es lo que te está pasando. “No importa qué esté pasando, cuando te puedes sentir agradecido por tu vida, esto te ayuda a reducir tu miedo y a regresar a un lugar donde te sientes con más paz. Yo he descubierto que sin importar en dónde nos encontremos en nuestro desarrollo espiritual, el miedo nos puede asaltar. Lo que hace la diferencia es lo que hacemos adentro de nuestra mente.

“Cuando bendecimos, algo nos coloca en un estado de amor y agradecimiento que cambia nuestro marco mental y percepción de un estado negativo a uno más positivo. Literalmente interrumpe la forma en la que vemos, sentimos y pensamos acerca de las cosas y nos permite experimentarlas de manera diferente.

El Ejercicio del Día de hoy:

Considera el día de hoy qué tan diferente sería tu vida si todo fuera una bendición. Imagina que nunca más le tuvieras miedo a nada. Imagina estar lleno de agradecimientos por todo en tu vida porque, sin importar lo que sea, o qué tan amenazante parezca, tú sabes en tu corazón que esto ha llegado a tu vida para ayudarte a vencer tu temor. Ha llegado para enseñarte a reconocer, a aceptar y entonces para soltarlo y dejarlo ir.

Ha llegado para ayudarte a dar un paso adentro del flujo de la vida. Piensa en la persona llena de calma, paz y amor que serías si así pensaras constantemente. Imagina como sería esa persona y entonces escribe una descripción de ti siendo esa persona, en tu diario de bendiciones.

Escribe la descripción en tiempo presente como si ya fueras esa persona. ¿Cómo se siente esta persona que eres?

La afirmación del día de hoy:

"No tengo necesidad de temer nada. Veo todo como una bendición y me lleno de agradecimiento y de amor. Todo está bien".

**La frase del día:**

***"Sin agradecimiento, no puedes dejar de sentirte insatisfecho con las cosas como están". –Wallace Wattles***

***Nos "vemos" en la siguiente lección y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones,***

***Kate***

## **RETO PROSPERIDAD DÍA VEINTIUNO**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

**S**aludos de mi corazón al tuyo...Diez Cosas...¡Felicidades!  
Ya llevas 21 días. Esta es la cantidad de tiempo que muchos expertos consideran necesaria para crear un nuevo hábito. Esto por supuesto significa que en los últimos 21 días has logrado crear el hábito de pensar más prósperamente.

Así es que hoy comenzaremos con un nuevo hábito: El hábito del agradecimiento. Aunque hemos estado girando alrededor del agradecimiento los últimos 21 días, hoy vamos a intentar enfocarnos en ser agradecidos, porque entre más nos enfoquemos en cuan agradecidos estamos, más encontramos para estar agradecidos.

## BENDICIONES

Así es que hoy quiero que hagas una lista de diez cosas por las cuales estás increíblemente agradecido; cosas que creas que han hecho una gran diferencia en tu vida; cosas que te hacen sentir felicidad, paz y amor; cosas que te convencen que vale la pena vivir esta vida; cosas que a diario te aseguran que la bondad está viva y sana en el Universo y que todo está como debe de estar.

Una vez que hayas hecho tu lista, colócala con tu Plan de Negocio para la Prosperidad y léela a diario. Si deseas, le puedes agregar cosas, o le puedes hacer cambios si los consideras necesarios, pero asegúrate de que tu lista contenga cuando menos diez cosas diferentes por las que estés agradecido.

Estas diez bendiciones, leídas a diario por el resto del Experimento de la Prosperidad, serán las piedras angulares sobre las que se construirá tu vida próspera, así es que elígelas bien.

La Acción del Día:

1. Haz tu nueva lista de diez cosas por las que estás agradecido.
2. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“El agradecimiento puede hacer que un día, hasta cambie una vida. Tan solo es necesario tu deseo para ponerlo en palabras.”***

***–Margaret Cousins***





La Afirmación del Día:

“Estoy muy agradecido por todo lo que tengo.”

## RETO BENDICIONES DÍA VEINTIUNO

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

Saludos de mi corazón al tuyo...En su blog, “Conversaciones con Dios”, el autor Neale Donald Walsch recientemente escribió:

“Si estuvieras siempre alegre, también te sentirías lleno de amor todo el tiempo. No hay forma de que esto no fuera así. Claro, puede ser que digas, ‘pero ¿cómo puede alguien estar alegre todo el tiempo? Mira como está el mundo a nuestro alrededor’. Lo importante es ver al mundo tal cual es – como verdaderamente es – y no como aparenta ser.

Como ES y no como APARENTA ser, es como Dios ve al mundo, y así Dios siempre está completamente alegre, y eso hace que Dios sea amor. “Ya que Dios es amor total, Dios lo acepta todo – porque el amor puro no rechaza nada. El amor puro es incondicional. Es más, todo el amor es incondicional.



## BENDICIONES

Cualquier cosa que no sea eso, no es amor, sino una versión falsa de ello. Ya que el amor es incondicional, lo acepta todo. Y lo hace sin hacer un solo juicio de valor. No dice que una cosa es buena y luego que otra cosa es mala. Una cosa simplemente es. Esto es lo que se llama “esencia del ser” en Conversaciones con Dios, y la “esencia del ser” no tiene una parte buena y una mala.

“Donde nos metemos en problemas en nuestras vidas es cuando etiquetamos las cosas como buenas o malas. Hacemos juicios de valor, y esos juicios crean una enorme dificultad por muchas razones – una de ellas es que las cambiamos constantemente. Un día llamamos una cosa buena y al día siguiente llamamos la misma cosa mala, dependiendo de cómo es que esa cosa nos sirve o no.

“Déjame darte un ejemplo.

“La lluvia.

“Un día decimos ‘qué bueno que llueva’, y al día siguiente decimos, ‘qué mal que llueva’. Todo depende de si veo llover o me mojo cuando llueve.

“Matar es otro ejemplo. Pensamos que sabemos cuándo está Bien o Mal matar; pero la verdad es que no podemos decidirnos hasta que sabemos y entendemos para qué se mata.

Matar, por ejemplo, es algo que se considera como malo, pero la mayor parte de la gente y las sociedades están de acuerdo en que matar en “defensa propia” no es tan malo. Así que encontramos una nueva palabra. Puede que sea, decimos, “algo necesario”.

“Eso significa que es necesario que hagamos lo que queremos hacer.” Por esta forma de razonamiento es que llamamos a todos los ataques, defensas. Así podemos justificarlos moralmente. Sin embargo, ¿qué pasaría si nada en el mundo tuviese que justificarse



moralmente?

“Este es el Estado en el que vive Dios. Porque Dios no siente la necesidad de justificar (o condenar) nada moralmente; Dios acepta. Pero, ¿cómo puede estar Dios en tal lugar? Es sencillo. Ya que Dios está en el Todo en Todo, nada puede lastimar, dañar o destruir a Dios. Y ya que nada puede lastimar, dañar o destruir a Dios, Dios no tiene la necesidad de juzgar. Por lo tanto, en la experiencia de Dios, una cosa simplemente es.

“Si verdaderamente deseamos experimentar lo que es Dios, comenzaremos por quitarnos nuestros juicios de todo.” Una vez que nos hayamos convertido (como Dios) en aceptación total, nos moveremos al siguiente nivel de Dios, que es el de bendecirlo todo. Aquí es donde Dios vive todo el tiempo. Dios no sólo acepta lo que “es” cada momento, Dios lo bendice.

“Bendecir algo significa que le des tu mejor energía. Tus pensamientos más elevados. Tus deseos más grandes. Le mandas buena energía a algo cuando lo bendices – y esto es algo físico que estás haciendo, no sólo algo conceptual o filosófico.

“La energía de la vida puede moverse, manipularse y esto lo hacemos todo el tiempo con nuestros pensamientos. También lo hacemos con nuestras palabras y acciones. Con esto creamos y co-creamos con otros, nuestras experiencias individuales y colectivas. Literalmente estamos produciendo el mundo a nuestro alrededor.

“Sin embargo, nadie que dice que quiere cambiar el mundo – ni los líderes políticos ni religiosos hablan mucho en estos términos. Los líderes políticos no hablan acerca de sus creencias para nada,

## **BENDICIONES**

y los líderes religiosos hablan en términos de hacer que la gente cambie sus creencias, e insisten en que ellos mismos son los que tienen las creencias correctas.

Entonces niegan que esto es, precisamente, lo que hace que el mundo sea un lugar tan peligroso. “Ahora, el verdadero Maestro bendice todo esto, no lo condena.

Y al hacerlo, el verdadero Maestro lo transforma, ya que el impacto de su energía de bendiciones cambia la energía de la condición en sí. Es por esto que bendecir, y nunca condenar, es el secreto espiritual más grande que hay.

Es por lo que todos los Maestros han dicho, cada uno en su propia forma y en sus propias palabras, no juzguen ni condenen. Ya que lo que juzgas, te juzga y lo que condenas, te condena y lo que bendices, te bendice.”

El Ejercicio del Día de hoy:

Es muy común para los que se han embarcado en un camino espiritual o de cambio de vida que eviten mirar o escuchar las noticias y/o leer los periódicos. La razón principal detrás de esta acción es el deseo de evitarse el impacto de la información negativa.

Pero, ¿por qué no mejor bendecir la negatividad? ¿Por qué no imitar a Dios sencillamente aceptando lo que es – sea esto lo que sea – y bendiciéndolo en lugar de juzgarlo o condenarlo?

A partir de hoy y durante todos los días durante una semana, comprométete a ver o escuchar cuando menos un noticiero al día o a leer la primera sección de un periódico.



Al hacerlo, has un esfuerzo consciente de bendecir cada situación y evento y a todos los ahí involucrados.

También bendice a los reporteros y a los que de cualquier forma son impactados por dichos eventos. El evitar leer las noticias es ser un poco como el avestruz que mete la cabeza en la tierra.

Nos mantiene felices sin saber, pero no hace nada por cambiar la circunstancia. Por otra parte, bendecir manda buena energía donde más se necesita. Quién sabe, quizá para el fin de la semana descubras que eres un ávido “bendecidor” de noticias.

La afirmación del día de hoy:

“Al bendecir, reconozco que Dios está en mí”

La frase del día:

***“Bendecidos sean todos los corazones que se pueden doblar; porque ellos nunca se romperán”***

– *Albert Camus*

***Nos “vemos” en la siguiente lección y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones, Kate.***

## **RETO PROSPERIDAD DÍA VEINTIDOS**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

**S**aludos de mi corazón al tuyo...La Nariz lo Sabe...El leer acerca de la prosperidad no es suficiente. Necesitamos pensar, soñar, hablar, saborear, oler y sentir la prosperidad también. Esto significa que es importante pasar tiempo cada día



## **BENDICIONES**

pensando en formas de incorporar más prosperidad a nuestras vidas.

Hoy, por ejemplo, concentrémonos en lo que sabe la nariz. ¿A qué te huele la prosperidad? ¿Te huele como un jardín hermoso? ¿Te huele a muebles de cuero? ¿Te huele al aire salado en una playa privada?

Elige cualquier aroma que simbolice la prosperidad para ti y entonces imagínate en un lugar y tiempo donde te encuentras envuelto por este aroma en particular. Deja que se llene tu nariz y entonces lleva el olor a tus pulmones.

Cierra tus ojos y llénate lujosamente de la maravillosa fragancia de la prosperidad. Este es un ejercicio importante porque al dejar que tu sentido del olfato participe en tu imaginación, permites que la idea de la prosperidad se solidifique y se convierta en realidad para ti.

Y mientras más real se vuelva en tu mente, se convertirá más real en tu vida. Qué bien huele la prosperidad, ¿verdad? Repite este ejercicio cuando menos tres veces más durante el día, asegurándote de que sea uno de los últimos pensamientos que tengas antes de irte a dormir. Fragantes sueños...

La Acción del Día:

1. Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar





bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“Eres tan próspero como el nivel hasta el que estés dispuesto a experimentarlo.”***

***–Catherine Ponder***

La Afirmación del Día:

***“Mi vida está fragante de posibilidad***

## **RETO BENDICIONES DÍA VEINTIDOS**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo... En la clásica obra musical “Guys and Dolls” (Ellos y Ellas), hay una escena donde Vivian Blaine le dice a Frank Sinatra “El doctor piensa que mi catarro puede estar causado por la psicología”. En su típica actitud cómica, Sinatra le responde, “¡No! ¿Cómo sabe el que tienes psicología?”

Como Blaine, hay muchos de nosotros que “sufrimos de psicología”. Puede ser que estemos bien, pero nuestro pensamiento no lo está y entonces nuestras vidas terminan afectadas por ello. Lo que puede iniciar como una simple pizca de duda, puede crecer rápidamente a un auto-ataque y nos hundimos en nuestro propio pensamiento erróneo. Resumiendo, nos convertimos en nuestro peor enemigo.

Es muy probable que no haya nada en tu vida que te cause consistentemente tantos problemas como tu propio pensamiento;



## **BENDICIONES**

tu propia psicología. Es más, si comenzaras en este mismo momento a prestarle atención a tus propios patrones de pensamiento, probablemente te sorprenderías de la cantidad de temores, juicios y preocupaciones que surgen una y otra vez durante el curso de un día. ¡Y esto sucede aun después de tres semanas de estar consistentemente trabajando con el Reto de las Bendiciones!

La verdad es que lo único que realmente nos detiene es la dominante tendencia de nuestros pensamientos. Cuando miras honestamente la forma en la que piensas de manera consistente, te comienzas a dar cuenta de que lo único que te mantiene alejado de poder amar a todos y a todo de manera incondicional en este momento es tu propio pensamiento.

Lo único que te mantiene alejado de poder experimentar una indescriptible felicidad en este mismo momento son tus propios pensamientos. Lo único que te mantiene alejado de una vida verdaderamente bendita cada momento de cada día es tu propio pensamiento.

El pensamiento puede ser una barrera importante para las bendiciones. Queremos bendecir a todos y a todo, pero entonces nuestros pensamientos comienzan a generar excepciones y pronto nos damos por vencidos. “Es imposible” nos decimos. “Pero es que no entiendes” le decimos a alguien más, sin querer darnos cuenta de que no es la persona o la cosa lo que debe cambiar antes de que la bendigamos, es nuestro propio pensamiento el que necesita un servicio completo.

Para convertirnos en “mensajeros” incondicionales de las bendiciones, debemos primero cultivar una nueva relación con nuestros pensamientos. Una de mis formas favoritas para hacerlo es con una técnica que llamo el Proceso de las Bendiciones.



El Proceso de las Bendiciones está adaptado y basado en el Proceso ZPoint de Grant Connolly y está estructurado de manera muy similar. El Proceso de las Bendiciones me permite rápidamente soltar cualquier patrón de pensamiento que inhiba mi habilidad de bendecir incondicionalmente. Como en el caso de una escoba usada en un piso sucio, barre todas las migajas de resistencia, temor y preocupación y lo hace de una manera sencilla y sin esfuerzo.

Y lo mejor es que puede hacerse en cualquier lugar y en cualquier momento, sin la necesidad de una escoba.

El proceso inicia con una frase inicial que necesita leerse solo una vez y no necesita repetirse. Aunque el proceso también incluye el repetir una palabra o frase que te haga sentir cómodo y que sea fácil de recordar. La frase que yo utilizo es “Estoy bendecida”, pero siéntete libre de elegir cualquier otra frase o hasta una sola palabra que se sienta apropiada para ti.

Sólo recuerda, estarás repitiendo esta frase o palabra una y otra vez, así es que se necesita que sea fácil para que la digas y la recuerdes. Y asegúrate de que no sientas alguna emoción que te ate a ella. Algunas palabras como “sexo” y “dinero” que contienen aspectos positivos y negativos, tienden a tener una carga emocional y pueden inhibir el proceso.

La Frase Inicial Con tu frase clave en la mente, lee la siguiente frase, en voz alta si te es posible. “Aquí y ahora establezco una poderosa intención dentro de ti, mi mente subconsciente, para obtener los mejores resultados posibles por medio de soltar, y para que cada vez que note un patrón o patrones de pensamiento que desee eliminar, mientras diga o piense en mi frase clave, eliminarás todos estos patrones y los componentes de estos patrones indeseados



## BENDICIONES

por completo y de manera segura.

Y cada vez que repita mi frase clave en secuencia, tu entrarás en las capas más profundas y en todas las partes y aspectos de mi ser” (Recuerda, a menos de que decidas cambiar tu palabra clave, esta frase sólo es necesario que la leas una vez. Tu subconsciente lo recordará. Si cambias la palabra o la frase clave, sencillamente repite la frase una vez más y comienza a usar la nueva clave de inmediato).

El Proceso de las Bendiciones muy sencillo. Sólo enfócate en cualquier dificultad que puedas estar experimentando y repite las siguientes cuatro frases a ti mismo. No hay necesidad de nombrar la dificultad al final de las frases uno y dos. Al permitir que estas frases permanezcan abiertas, tu mente subconsciente puede incluir a otras personas y situaciones que también puedan estar inhibiendo tu habilidad de bendecir, pero que puede ser que no estés consciente de ello en el momento. Al final de cada frase, simplemente repite tu palabra clave por 30 segundos más o menos, como si estuvieras repitiendo un mantra. “Estoy bendecido... Estoy bendecido... Estoy bendecido...”

1. Inicia tomando dos o tres respiraciones profundas para limpiar tu mente y permite que tu ésta se enfoque por completo en el proceso. Ahora, piensa en el problema y entonces repite las frases en orden.
2. Ahora bendigo y suelto todo siempre que me siento (elige la emoción más apropiada: deprimido, enojado, resentido, celoso, dolido, etc.) cuando pienso en... <repite tu frase clave durante 30 segundos>.
3. Ahora bendigo y suelto todo siempre que me siento (elige la emoción más apropiada: deprimido, enojado, resentido, celoso, dolido, etc.) porque... <repite tu frase clave durante 30



segundos>.

4. Agradezco estas emociones por cualquier razón de ser que hayan tenido y ahora las dejo ir por completo. <repite tu frase clave durante 30 segundos>
5. Las bendigo y las suelto por completo. Así sea. <repite tu frase clave durante 30 segundos>

El Proceso de las Bendiciones puede repetirse tantas veces como lo desees a lo largo del día. Con cada repetición de tu palabra o frase clave, sentirás como entras cada vez más profundamente en una sensación de bendiciones. Creo que encontrarás este proceso como algo efectivo y gentil, algo capaz de guiarte de la angustia a la total tranquilidad en cuestión de minutos.

Como comentario adicional quisiera agregar que ya que soy una persona muy visual, me gusta imaginar cada vez que repito mi frase clave. Imagino que dejo ir a un pájaro pequeño, el cual representa la emoción o el sentimiento negativo que estoy soltando. En mi mente, a medida que veo a cada pájaro volar, éste se disuelve en la nada y, de esta manera, puedo visualizar, de manera maravillosa como dejo ir la energía negativa sin sentir que se la mando a alguien más. Esto no es parte del proceso y no es algo necesario, pero lo quise mencionar porque, para mí, parece realzar el proceso y me ayuda a moverme rápidamente a una profunda sensación de paz y alegría.

El Ejercicio del Día de hoy:

Repite el Proceso de las Bendiciones intermitentemente a lo largo del día, trabajando con cualquier resistencia que haya surgido desde el inicio del Reto de las Bendiciones. Registra cualquier cambio que hayas notado en tu Diario de Bendiciones.

La afirmación del día de hoy:

“Suelto fácilmente y sin esfuerzo la resistencia”

La frase del día:

***“Vivir con resentimiento es como dejar que alguien que menosprecias viva gratis (sin pagar renta) en tu cabeza”. – Ann Landers***

**NOTA:** Estoy endeudada con Grant Connolly, miembro del equipo de Bendiciones por su trabajo maravilloso al desarrollar el Proceso ZPoint. Sin su trabajo y su disposición para compartir, el Proceso de las Bendiciones nunca se habría dado. Para aprender más acerca del trabajo que hace Grant y acerca del sencillo Proceso Z Point y cómo puede éste ayudarte en cada aspecto de tu vida.

***Nos “vemos” en la siguiente lección y hasta entonces recuerda, SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones,***

***Kate***

## **RETO PROSPERIDAD DÍA VEINTITRÉS**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

**S**aludos de mi corazón al tuyo...No Mereciendo lo suficiente  
Shemos pasado mucho tiempo en este experimento bendiciendo a los demás. Pero no pienses que la razón de bendecir a los demás es portarse bien para merecer la prosperidad.

No te engañes. La prosperidad no tiene consciencia. No elige a quien dirigirse en base a méritos. No le da a los buenos y se aleja de los malos.



A la prosperidad no le importa eso. Así es que no creas que si bendices a mucha gente, o si das de ti a los demás, automáticamente prosperarás, porque no es cierto. La prosperidad se acerca a quienes hacen cosas para atraerla, se acerca a los que tienen consciencia acerca de la prosperidad.

Y la consciencia de la prosperidad es algo que se desarrolla no sólo por lo que piensas, sino también por lo que haces.

- A medida que bendices a otros, te concientizas de las bendiciones que ya tienes en tu vida.
- A medida que colocas dinero en tu contenedor a diario, te concientizas de lo que tienes para dar, en lugar de lo que necesitas obtener.
- A medida que enfocas tu atención en los que están a tu alrededor, tienes menos tiempo para pensar en tus propias deficiencias.
- A medida que lees tu plan de negocio para la prosperidad a diario, te concientizas de lo que es posible que haya en tu vida.
- A medida que afirmas a diario prosperidad, te concientizas del mundo próspero que está alrededor de ti.
- A medida que piensas en todo lo que tienes que agradecer, te comienzas a sentir más próspero. Estas acciones, que parecen sencillas.

Repetidas a diario, te hacen pensar de manera diferente. Y en la medida que tu pensamiento se mueve de un “no tengo” hacia la prosperidad, así se moverá tu vida. Así es que no te preocupes demasiado si mereces la prosperidad o no. Nadie necesita pensar en eso.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.

## BENDICIONES

2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.

Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“No obtienes lo que te mereces inherentemente. Obtienes lo que deliberada e intencionalmente atraes al ser quien eres, pero también por lo que piensas, dices y haces...”***

***Dan Kennedy de “Sin tonterías, Atracción de Riquezas para Empresarios” (No B.S. Wealth Attraction for Entrepreneurs)***

La Afirmación del Día:

***“La prosperidad fluye hacia los que son prósperos. Yo soy próspero.”***

## RETO BENDICIONES DÍA VEINTITRÉS

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...En su libro, “How to Use the Laws of Mind,” (“Cómo Usar las Leyes de la Mente”) el autor Joseph Murphy cuenta la historia de un hombre quien, a los 45 años, se encontraba en quiebra, su espíritu, deprimido y desalentado. Su negocio había fallado. Su esposa lo había abandonado y parecía que la vida no sólo le había jalado el tapete de abajo de los pies, sino que lo había enrollado, lo había empacado en una gran caja y se lo había llevado.



El punto de cambio, sin embargo, llegó una noche mientras atendía a una conferencia y se impactó profundamente por una frase que dijo el orador: “El hombre es lo que piensa todo el día”. A medida que el significado de esta verdad universal entraba en su mente, el hombre se daba cuenta de que sus propios pensamientos se habían centrado en lo que estaba mal en su vida y decidió, mejor, hacerse el hábito de pensar acerca de lo que estaba bien.

Decidió usar su mente para crear el tipo de vida que quería vivir. Al concentrar sus pensamientos en el éxito y la armonía, en la paz y el bienestar, en la prosperidad y las acciones adecuadas, el hombre trabajó de manera activa para cambiar su forma de pensar. Cuando surgían pensamientos en su mente de auto-condena o auto-crítica, los erradicaba de inmediato repitiendo una afirmación que lo llevara nuevamente a pensar de manera constructiva.

Y en un período relativamente corto, esta nueva forma de pensar realmente llevó al hombre a tener el negocio próspero y la vida abundante que tanto deseaba. Este afortunado hombre descubrió a través de su propia experiencia que lo que Murphy y muchos, muchos otros han enseñado es verdad:

Si no estás obteniendo los resultados en tu vida que deseas, es debido a tu vida en tus pensamientos y tu imaginación. Debes cambiar tu forma de pensar.

Y eso es exactamente lo que hace una bendición. Cambia tus pensamientos, llevándolos de lo que percibimos que está mal, y elevándolos al lugar más alto que puede, recordándonos que el Bien siempre está presente.

Y es en este proceso de mantenernos enfocados en todo lo bueno

## **BENDICIONES**

que literalmente jalamos más cosas buenas hacia nosotros en la forma de amor, salud, prosperidad y paz mental.

Bendecir no es una panacea, y nadie debería bendecir a alguien más con la esperanza de obtener algo a cambio. Pero cuando se envía una bendición con amor y sin condiciones, la ley permanece constante. Sencillamente no es posible bendecir sin recibir bendiciones a cambio.

Así como tampoco podemos enfocarnos en nuestras propias bendiciones sin recibir más de lo mismo. Al contar nuestras bendiciones, expresar nuestro agradecimiento por ellas y centrar nuestros pensamientos en todo lo que está bien en nuestro mundo, atraemos más de lo mismo.

No es magia barata ni tampoco brujería positiva. Es la manera en la que funciona el Universo. Tenemos aquello en lo que pensamos y cuando pensamos en todo lo bueno – en todas las bendiciones – en nuestras vidas, naturalmente estamos atrayendo más bendiciones hacia nosotros.

Al contar nuestras bendiciones y expresar nuestro agradecimiento por ellas, en realidad nos estamos bendiciendo a nosotros mismos.  
El Ejercicio del Día de hoy:

Quizá ya hayas escuchado acerca de cómo hacer mapas del tesoro. Es una técnica popular para enfocarte en la representación concreta de las cosas que deseas atraer a tu vida colocando fotos, imágenes y palabras escritas en una cartulina o en un pizarrón.

El Mapa debe tener un orden que sigue las Leyes Universales.

Áreas que trabajan la Causa.

1. Espíritu
2. Gratitude
3. Amor





#### 4. Trabajo

##### Áreas que son la Consecuencia

- Dinero
- Salud
- Estilo de Vida

Hoy, vamos a implementar el mismo proceso y vamos a crear una variación. Vamos a crear un MAPA DE BENDICIONES para ayudar a enfocarte en todo lo bueno que ya está presente en tu vida y en todo lo bueno que actualmente estás atrayendo hacia ti. Necesitarás una hoja de cartulina de tu color favorito, fotografías a color y plumones de varios colores, un poco de goma o cinta para pegar y fotografías actuales o recortes de fotografías de revistas que puedas utilizar para representar de manera precisa todas las bendiciones en tu vida.

Menciono que utilices una cartulina y fotografías a color y plumones de varios colores porque el color es un atrayente poderoso y tiende a impactar la mente más profundamente. No te limites por estos materiales; usa todos los materiales que te ayuden a hacer de tu Mapa de Bendiciones algo especial para ti.

Comienza por conseguir todo lo que necesitas y entonces dibuja un círculo grande en tu cartulina. Divide el círculo en las áreas (finanzas, salud, relaciones, casa, espiritualidad, etc.) de tu vida en las que te quieras enfocar. Hasta arriba de la cartulina, arriba del círculo grande, escribe en letras grandes estas palabras: "Estoy completa y profundamente agradecido por todas estas bendiciones

## **BENDICIONES**

en mi vida”. Después, en cada área específica del círculo adiciona las fotografías y palabras que representen todas las bendiciones que actualmente experimentas y todas las bendiciones que deseas experimentar. Y por supuesto, no te olvides de incluir una fotografía tuya.

Dedícale todo el tiempo que desees a crear tu Mapa de Bendiciones, poniendo pensamiento y creatividad en el proceso. Evita recargarlo con muchas imágenes o palabras, a menos de que consideres que el tener las cosas recargadas sea una bendición y que desees más de lo mismo en tu vida. Y asegúrate de que le prestes atención a todos los aspectos de tu vida al preparar tu mapa. Incluye cualquier cosa que te inspire. Busca que esta cartulina esté tan llena de emociones positivas como te sea posible, así es que elige aquello que para ti represente lo mejor de lo mejor.

Una advertencia: Si te sientes con ganas de brincarte este ejercicio porque es muy complicado o porque te tomará demasiado tiempo, he aquí unas palabras solo para ti: NO TE LO BRINQUES. No has avanzado tanto en el Reto de las Bendiciones como para detenerte ahora. Claro, es fácil pensar en todas las bendiciones en tu vida y sentirte agradecido por ellas, pero al crear un Mapa de Bendiciones, das un paso más. Experimentas las bendiciones al crear representaciones de ellas. Como diría Emeril, las subes de nivel.

Una vez que hayas terminado tu Mapa de Bendiciones, colócalo en un lugar privado, donde sólo tú lo puedas ver, y tómate el tiempo para observarlo dos veces al día durante unos minutos, enfocándote en cada bendición en específico que esté incluida en la cartulina, dando gracias por ella antes de pasar a la siguiente. Si es posible, no compartas tu Mapa de Bendiciones con nadie más. Al mantenerlo secreto, permitirás que sea algo sagrado para





ti solamente. Todas las bendiciones en tu vida en realidad son algo sagrado. Y así deberán ser tratadas.

Con esta manera interactiva de contar tus bendiciones, le das un nuevo significado a cómo te sientes en cuanto a todas las bendiciones en tu vida. Incrementas tu consciencia de las bendiciones que estás experimentando ahora y al hacerlo, atraes más y más bendiciones hacia ti. Así es que, por favor cuenta tus bendiciones una por una, y agrega cada una a tu Mapa de Bendiciones. Y en el proceso de hacerlo, no te olvides de divertirte. Eso es otra bendición que debes considerar.

La afirmación del día de hoy:

“Agradezco todas las bendiciones presentes en mi vida”

La frase del día:

***“Cuenta tus bendiciones. Una vez que te des cuenta qué tan valioso eres y cuanto tienes a tu favor, regresarán las sonrisas, el sol saldrá, la música tocará y finalmente podrás avanzar hacia la vida que Dios (el Universo, la Fuerza dentro de ti o como lo concibas) planeó para ti con gracia, fortaleza, valor y confianza”. – Og Mandino***

***Nos “vemos” en la siguiente lección y hasta entonces recuerda, SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones,***

***Kate***

## **RETO PROSPERIDAD DÍA VEINTICUATRO**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***



## BENDICIONES

Saludos de mi corazón al tuyo...¿Qué esperas?...Desde que somos pequeños, nos dicen una y otra vez que es mejor dar que recibir. Al llegar a la edad adulta, hemos creído tanto en esto que llegamos a creer que los que están abiertos a recibir son egoístas.

Sin importar cuánto pensemos que es mejor dar, el hecho es que no podemos dar hasta que hayamos recibido. Somos parte del dar y recibir de la vida, el baile universal del equilibrio, el flujo y reflujo que mantienen todo en orden divino.

Y hasta que tengamos algo, no será posible dar. Por eso, así como la playa acepta la marea antes de dejarla ir, así debemos abrirnos a recibir antes de dar a los demás. En las últimas tres y media semanas, el dar ha sido una parte diaria de este experimento.

A medida que has ido bendiciendo a los demás y colocando dinero diariamente en el contenedor, estás completando el primer paso de esta fórmula universal. Pero si no completas el segundo paso de este proceso, el cual es esperar que también tú recibas, cerrarás el canal por medio del cual cualquier bonanza puede fluir y al final de este experimento, probablemente estarás en el mismo lugar donde comenzaste.

Seguramente hasta ahora, no has estado esperando que se te regrese lo que has estado dando. El recibir no es algo muy natural para la mayoría de nosotros.

Muchas veces, ni siquiera sabemos aceptar halagos, mucho menos aceptar abiertamente las cosas sobre las que se puede colocar un valor monetario. Nos decimos que sacar algo de lo que damos es equivalente a pecar, así es que destruimos cada esperanza de que se regrese algo. Pero la verdad es que tanto el dar como el recibir

son partes de la celebración de la vida.

Uno no puede suceder sin el otro. Debemos estar dispuestos tanto a dar como a recibir. Y si no, quizá sea tiempo de que comiences a flexionar los músculos de la expectativa. En su libro, *La Llave*, el autor Joe Vitale escribe que hace tiempo, decidió adoptar la creencia de que cada vez que daba o gastaba dinero, se le regresaría multiplicado por diez.

Trabajó para inculcar esta creencia en su mente hasta que comenzó a notar los retornos en múltiplos de diez. "Conscientemente elegí esta creencia de que entre más dinero gastaba, más dinero recibía," dice Vitale. Bueno, eso no hace sentido. Si se lo dices a un Contador, a un empresario, a un banquero, todos te dirán, 'Ah, Joe, si gastas dinero, tendrás menos.

"Pero yo hablo de la reinterpretación de cómo funcionan las cosas, así es que gasto dinero y en cuanto lo hago, comienzo a buscar a mi alrededor diciendo, 'Wow, me pregunto de dónde va a regresar el dinero multiplicado por diez.' Así es que fácilmente compro cosas y gasto, pero como espero que más venga en camino porque estoy gastando, siempre regresa, y se desborda hasta el punto de que puedo crear buenas causas y puedo contribuir para ayudar a otras personas – He ayudado a mi familia y he ayudado a mis amigos. Y por supuesto puedo permitirme comprar cosas tan caras como automóviles aun cuando ya tengo autos y aun cuando trabajo desde mi casa. Ni siquiera tengo que manejar a ningún lado."

La verdad es que podemos tener lo que queramos, pero debemos aceptarlo mentalmente primero. Hasta que lo hagamos, es muy probable que no llegará, no importa cuánto lo deseemos y pensemos que tenemos que tenerlo. La llave principal para la aceptación mental es estar dispuesto a dar y a esperar que se nos

## BENDICIONES

regrese.

En las últimas tres y media semanas, has probado que eres dadivoso. Ahora es hora de probar que eres bueno para recibir también. Así es que a partir de hoy, conscientemente espera recibir algo a cambio de todo lo que le das al mundo. Pide que sea un retorno del 100%, o que se te regrese multiplicado por diez o por mil, si así lo deseas. Pero comienza ahora mismo a esperar que todo lo que das y cada centavo que gastas se te regresa.

Cada vez que gastes diez pesos en la tienda, espera ver que se te regrese cuando menos esa misma cantidad, fácilmente y sin esfuerzo. Cada vez que coloques dinero en tu contenedor, espera que por cada centavo que des, se te regresara más.

Obsérvate dejando que entre más y más en tu vida. Visualízate, afírmate y créelo. El recibir es una parte vital del proceso, y si no estás dispuesto a recibir, no se puede completar el proceso.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
4. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“Entre más fácilmente puedas recibir, más fácilmente te dará el***





***Universo.” –Sanaya Roman y Duane Packer***

La Afirmación del Día:

“Estoy listo para recibir. Estoy recibiendo ahora.”

## **RETO BENDICIONES DÍA VEINTICUATRO**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...En ocasiones, ser despachadores de bendiciones de tiempo completo, puede ser abrumador. Al ir bendiciendo a todos y a todo en nuestras vidas, nos involucramos de tal manera en lo que estamos haciendo, botando cualquier resistencia que surja, e imaginándonos lo mejor para todos los involucrados, que nos olvidamos de que tan solo somos el conducto a través del cual fluyen las bendiciones.

Comenzamos a sentirnos responsables de todo lo que sucede cuando bendecimos. En resumen, tratamos de controlarlo todo. Cuando esto suceda, puede ser que te encuentres diciendo cosas como:

“Este problema es demasiado grande para mí. No sé ni cómo comenzar a bendecirlo”.

“Esta persona necesita tanto. ¿Qué tal si mis bendiciones no funcionan?”





## BENDICIONES

“Después de bendecir esta situación, ¿entonces, qué se supone que tengo que hacer?”

“He bendecido y bendecido y bendecido, y nada ha cambiado. Quizá no sirvo para bendecir, o quizá las bendiciones no funcionan”.

Cuando te vengan a la mente este tipo de pensamientos, sólo hay una cosa que puedes hacer: **DEJA DE PENSAR Y COMIENZA A BENDECIR.**

Tu trabajo no es el de definir cómo va a funcionar una bendición, si va a funcionar la bendición o si una bendición es algo apropiado para la situación. Tu trabajo es simplemente bendecir. No necesitas usar tu intelectualidad. Sólo necesitas bendecir. La bendición por sí misma, proporcionará las respuestas que necesites.

Cuando acalles tus argumentos internos al bendecir, harás a un lado cualquier resistencia que surja y al hacerlo, elevarás tu vibración así como la vibración de la persona, lugar o situación que estés bendiciendo. Y al elevar la vibración alrededor de cualquier persona o cosa, elevas la vibración y transformas al mundo.

Tu bendición en realidad vale todo el esfuerzo que requieras para efectuarla.

El Ejercicio del Día de hoy:

Todos los días, los que estamos en este reto solicitamos bendiciones para nosotros y para otros. (Nota de Liza Macari)

Para los que efectúan el reto de manera abierta, lean algunas de las peticiones de sus compañeros y mándenles bendiciones mentales y escritas durante el resto del Reto de las Bendiciones, para los que lo hacen de forma oculta, manden bendiciones mentales a sus compañeros – sin necesariamente identificar nombres – durante el resto del Reto de las Bendiciones), dedica tiempo cada mañana y cada noche para mandar bendiciones a la persona o personas



que has elegido. Imagina lo mejor para ellos y satura la bendición con luz y amor y paz.

Si encuentras el correo electrónico de la persona y sientes ganas de comunicarte con ella, mándale una nota y déjale saber que le estás enviando bendiciones.

Tan solo saber que otras personas están bendiciéndonos de manera activa y consciente es una bendición por sí misma, así es que no dudes compartir tu deseo de bendecir con aquellos que lo han pedido.

La afirmación del día de hoy:

“Aun cuando no tengo ganas de bendecir, puedo bendecir”.

La frase del día:

***“...experimenta con el arte de bendecir. Explóralo. Sé pragmático. Nos corresponde a todos evitar todo ritual o “clonación espiritual”, como dice Rabbi Garai. Bendecir no es un truco de magia. Pero si perseveras y dejas que el corazón hable, perdonando tus propias resistencias, los frutos se manifestarán con la misma certeza con la que las plantas florecerán en la primavera”. – Pierre Pradervand***

**Nos “vemos” en la siguiente lección y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!**

***Bendiciones,***

***Kate***

**RETO PROSPERIDAD  
DÍA VEINTICINCO  
*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***



## BENDICIONES

Saludos de mi corazón al tuyo...¡Tú Puedes!..Hay muchas cosas necesarias para crear una vida próspera, pero algo esencial que debes tener es el sentimiento de que no importa lo que se necesite, tú puedes ser, hacer y tener todo lo que quieras.

Cuando estés tan convencido de que tendrás lo que quieres, a pesar de todo, nada te detendrá. Como el trencito en el popular cuento de niños, pensarás que “sí puedes” brincar todos los obstáculos, todas las barreras y todos los bloqueos en tu camino.

Esta actitud de “Sí Puedes” es vital, porque entre más confianza tengas en tus propias habilidades, más deseoso estarás de seguir avanzando, y mientras menos confianza tengas, menos te aplicarás a este proyecto, ya que las cosas que se hacen con medio corazón, rara vez tienen éxito.

Cuando Kate era niña, su maestra de cuarto año de primaria era una mujer seria que rara vez reía (según Katie). El primer día de clases escribió una sola regla en el pizarrón.

La regla era sencilla: durante todo el cuarto año, no podrían utilizar la frase “no puedo”.

La regla era sencilla; obedecerla no lo era. Pero para el final del año, Kate se había enfrentado a suficientes regaños para convencerse de que todo era posible. Y gracias a esa maravillosa mujer – que realmente sí sonreía frecuentemente – Kate desarrolló una actitud de “Sí Puedo” por la cual está muy agradecida.

A lo largo de los años se ha repetido “Puedo hacer esto” muchísimas veces para mantenerse centrada en lo que quiere, aun en los momentos cuando no sabe qué hacer para obtener lo que desea. Por ejemplo, deseaba hacer un video que tratara acerca de “Bendiciones” y no tenía idea de donde comenzar.

Nunca había hecho nada así, pero al recordarse continuamente que sí podía, encontró la información que necesitaba, el software y aprendió cómo hacer su propio video.

Hoy es tu turno para aplicar esta actitud de “Sí Puedo” a tus sueños y objetivos. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y con cada objetivo, afirma en voz alta “¡Yo puedo hacer esto!” Repite las palabras con todo el sentimiento y emoción que tengas, no solo convenciéndote a ti, sino a todo el Universo. Y al final de tu Plan de Negocios para la Prosperidad escribe la siguiente oración:

“¡¡¡YO PUEDO hacer esto. YO HAGO esto. YO ESTOY haciendo esto ahora!!!”

Y todos los días durante el resto del experimento, continúa afirmando esta oración con una actitud de “Sí Puedo” mientras lees tu plan cada día. También afírmalo cada vez que sientas que dudas. Puedes hacer todo lo que decidas que quieres hacer. Esta afirmación te ayudará a decidir que lo que has escrito en tu Plan de

Negocio para la Prosperidad es posible.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de
2. Agradecimientos.
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces

## BENDICIONES

bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

Mujeres

La Afirmación del Día:

“Puedo hacer todo lo que decida hacer. He decidido disfrutar de una prosperidad ilimitada. La prosperidad es MÍA.”

El Pensamiento del Día:

*“Para obtener un gran éxito, debemos sentir internamente que podemos, y debemos estar inspirados por la determinación de que no es solamente irresistible, pero que esto es tan profundo como la vida misma. El que cree que puede, puede. El que cree que puede utilizará eficientemente todo su poder presente y constantemente incrementará esa capacidad. Pero el que duda de su poder, no lo podrá usar. Y aquí es donde descubrimos una de las primeras causas por las que fallamos, así como una de las grandes leyes para lograr las cosas.”*

*–Christian D. Larsen de Cómo Logran el Éxito los Hombres y las*

## BENDICIONES DÍA VEINTICINCO

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

Saludos de mi corazón al tuyo...Si no fuera por los avances tecnológicos efectuados en las comunicaciones globales, sería prácticamente imposible entregarte a diario estas lecciones en el lugar del mundo en particular en el que vives.

Gracias a la red mundial, el internet y el correo electrónico, ahora





tenemos acceso de alta velocidad a un mundo de conectividad nunca antes soñado y ahora podemos literalmente “acercarnos y tocar” a la gente en todas partes del mundo.

Pero así de maravillosa como lo es esta conexión con el mundo, no tiene la velocidad ni la facilidad de una bendición para tocar y transformar a alguien. Entre más prácticos nos convirtamos en cuanto al arte de bendecir, seremos más conscientes de la verdad de nuestro ser y de la manera Divina en la que estamos conectados por completo con el mundo a nuestro alrededor.

Descubrimos una disposición, muchos de nosotros por primera vez, para escuchar nuestra alma y para seguir su guía, y con cada bendición que mandamos, el mundo del cual somos parte, se modifica aunque sea de una manera sutil. Se vuelve más brillante, más suave e infinitamente más dulce.

Nota cómo describí el cambio que ocurre en nuestro mundo como algo “sutil”. El hecho es que, aunque sí pueden darse, los cambios generados por nuestras bendiciones rara vez son ostentosos, dramáticos o llenos de cualquier sensación de espiritualidad glamorosa.

Como escribe David Spangler, “Las verdaderas bendiciones en la vida diaria son más como plebeyos que como nobles, se mueven y se mezclan de manera común con nuestras experiencias diarias, y a veces ni las notamos o reconocemos por lo que son”.

Una bendición es una bendición tenga la forma que tenga. No nos toca cuestionar si una bendición es más grande que otra, ni tampoco nos toca juzgar si somos más o menos capaces de bendecir que alguien más. Nuestro trabajo es el de bendecir de forma común y corriente mientras se sienta bien seguir bendiciendo sólo por la

## BENDICIONES

alegría que nos trae este acto.

Y cuando lo hacemos, cuando practicamos el acto de bendecir a todos y a todo en nuestras vidas de la manera más dulce y sencilla que se sienta bien para nosotros, entonces, nuestras ordinarias bendiciones nos conectarán con lo Divino, con la rapidez de la tecnología y permitirá que veamos nuestro universo de una forma completa, nueva y extraordinaria.

Y en realidad, ya sea que venga de aldeanos o de nobles, no requiere nada más una bendición. Ha cumplido con su función en el momento en que cambia la forma en la que ves el mundo. En realidad, el cambio que se genera en nosotros es la razón de ser de las bendiciones.

El Ejercicio del Día de hoy:

En tu Diario de Bendiciones, escribe cuando menos tres formas en las que has cambiado desde que iniciaste con el Reto de las Bendiciones.

La afirmación del día de hoy:

“Abundan las bendiciones en la ordinaria vida diaria”

La frase del día:

***“Al acercarnos al arte de bendecir, es importante comprender que en realidad estamos penetrando en un territorio diferente al que navegamos en la mayor parte de nuestra vida diaria. Estamos cambiando la manera de ver al mundo y a nosotros de una manera que es inusual en nuestra sociedad. No es una perspectiva mágica o esotérica. Es simplemente una manera de entender lo ordinario en lo sagrado y lo sagrado en lo ordinario”.***

***– David Spangler***





***Nos “vemos” en la siguiente lección y hasta entonces  
recuerda, SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y  
todo ESTÁ BIEN! Bendiciones, Kate***

## **RETO PROSPERIDAD DÍA VEINTISÉIS**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...Uno de los primeros obstáculos que tenemos que sobreponer en el camino a la prosperidad es la idea de que tenemos que hacer algo para que suceda. A la mayoría de nosotros nos dijeron que tenemos que luchar por lo que queremos. El sentarnos a pensar pensamientos prósperos parece demasiado sencillo. Debe de haber algo más que tenemos que hacer.

¡Seguro que esto no es todo!...En realidad, lo que no entendemos es que al enfocar nuestra atención en los pensamientos de prosperidad, ya estamos haciendo algo. Es más, estamos haciendo el trabajo más importante que hay; estamos creando con nuestras mentes. Y cuando estamos tranquilos, completamente enfocados en lo que queremos, si se requiere que hagamos algo más, recibiremos la inspiración para hacerlo.

## BENDICIONES

Así, no forzamos nada, nada se crea del miedo y nada se hace en vano. Y cada pensamiento enfocado nos lleva más cerca a la prosperidad que buscamos.

A Kate siempre le ha gustado crear nuevos negocios. Un día hace algunos años, decidió que quería renunciar a su trabajo de reportera en un periódico para comenzar a publicar una revista mensual que promoviera la belleza del área donde ella vivía.

Comentó esto con su esposo quien estuvo de acuerdo que era una gran idea mientras “no tuviera que gastar dinero y no dejara ella su trabajo hasta que la revista estuviera generando suficiente dinero para ganar lo que ganaba en el periódico.”

Con un presupuesto de cero, no había mucho que Kate podría hacer excepto pensar sobre la primera edición de su revista. Se imaginaba cómo pasaban las revistas por la prensa y cómo se las entregaban. Y eso era suficiente. Con tan solo imaginarse el logro, se llenaba de emoción.

Se dio cuenta de que con el mero hecho de imaginarse cómo se vería la revista, cómo se sentiría al tenerla en sus manos, esto se convertía en algo más real. Entonces avanzó un paso más a crear un ejemplar de 12 páginas, con las cubiertas delantera y trasera, con comerciales de empresas que ella pensaba que podría interesarles anunciarse ahí, y hasta con un artículo completo para la primera edición.

Imprimió las páginas en papel normal y empastó su revista y lo guardó en un archivero que etiquetó como “Archivero del Destino.” Cada mañana y noche le dedicaba unos minutos a ver las páginas de su futura revista, dejándose experimentar la emoción de ver su primera revista salir de la prensa y ver como el impresor le

entregaba su primera copia.

Aunque había acordado no gastar dinero, ella sabía que tendría que encontrar la forma de obtener el dinero para publicar la revista, así es que comenzó a hacer una lista de todo lo que necesitaría para imprimir la primera edición. Comenzó a hacer llamadas a impresores locales para cotizar el costo de impresión.

Cuando terminó, tenía una lista con más de 12 “requisitos” para publicar. La mayoría de ellos eran muy caros, incluyendo el software para el diseño de la revista, una nueva computadora con manejo de imágenes, y una impresora láser de alta resolución, pero no dejó que esto la desanimara y mentalmente regresó a la imagen de ver su primera edición terminada. Después de recibir las cotizaciones de muchos impresores, sabía que la impresión y las demás cosas le costarían alrededor de \$10,000 dólares. Habiendo aceptado no gastar dinero, lo dejó a cargo del DGU (Director General del Universo) y lo soltó. Soltarlo le fue sencillo y estaba feliz.

Y entonces comenzaron a ocurrir los milagros. Un amigo llegó a su oficina al día siguiente y le regaló un paquete que contenía el software que ella necesitaba. Lo había comprado por error y como lo abrió antes de darse cuenta del error, ya no lo podía regresar. El no lo iba a usar y pensó que quizá a ella le gustaría “jugar” con el. Cuando Kate preguntó que cuánto le iba a costar, el respondió... “Nada, solo que no quiero que se desperdicie. Y la siguiente vez me fijaré bien en lo que compro, antes de hacer un pedido.”

Unos días más tarde, otra amiga llegó con una computadora nueva. Fue su manera de agradecerle a Kate su ayuda hacía unos años. Y otro día otra amiga le llamó para decirle que al limpiar su closet se había encontrado un fax y una impresora láser de alta resolución y que si le podrían servir. ¡Claro!

## BENDICIONES

De las maneras más mágicas y sin esfuerzo, después de una semana de haberle pasado el sueño a su DGU, Kate había recibido todo lo anotado en su lista de “requisitos”. Lo que es impresionante es que hasta ese momento, no le había comentado su sueño a nadie excepto a su esposo. Ninguno de sus benefactores sabía lo que estaba planeando ni sabía sobre la lista de “requisitos” para publicar.

Teniendo todo lo necesario, se convenció de que el publicar su nueva revista era su nueva realidad, así es que comenzó a comentar su sueño con sus amistades y compañeros de trabajo. De repente le pidieron que hiciera una presentación para un grupo en la Cámara de Comercio de su localidad y unas cuantas horas después de esa presentación, dueños de empresas locales le estaban llamando para preguntarle el costo de la publicidad en su revista y cuándo saldría la primera edición de ella. Después de 3 semanas, había vendido la suficiente publicidad para pagar los costos de la impresión y más. Ya que la revista estaba generando dinero, su esposo y ella decidieron que el renunciar a su posición actual en el periódico era un paso lógico a seguir.

A menos de dos meses de haber compartido su sueño con su esposo, Kate se detuvo frente a una gran empresa de impresión viendo cómo se imprimían las hojas de su revista. Y entonces, en ese momento que se había imaginado tantas veces antes, con lágrimas de alegría, puso sus manos en la primera copia de la edición. Su sueño era realidad.

Los sueños se vuelven realidad para todos nosotros. Pero debemos dejar que lo “hagan”. Ella creó un ejemplar de la revista para hacerlo tan real como fuera posible en su mente. ¿Qué puedes tú hacer para hacer que tus sueños te parezcan más reales? Debes comenzar





por recolectar imágenes que representen tu sueño. Quizá estés soñando en tener una nueva casa.

Junta fotografías, recorta imágenes de las revistas, pon dinero de juguete junto con tu Plan de Negocio para la Prosperidad para que lo veas a diario.

Si puedes, consigue un archivo y crea tu propio “Archivo del Destino” donde puedes guardar tu Plan de Negocios, tus fotos y otros estimulantes de tus sueños. Guárdalo en un lugar privado, y míralo a diario. Quizá quieras imprimir estas lecciones diarias para guardarlas ahí también. Así, siempre tendrás frases y mensajes para reforzarte cuando necesites inspiración.

Lo importante que debes de recordar es que este es tu destino que estás creando; diviértete.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“No te esperes a que todo esté perfecto. Nunca estará todo así. Siempre habrá retos, obstáculos y condiciones imperfectas. ¡Y qué! Arranca ahora. Con cada paso que tomes, serás más fuerte cada vez, tendrás más experiencia, tendrás más confianza y tendrás más éxito.”***



*-Mark Victor Hansen*

La Afirmación del Día:

“Me acerco más a la prosperidad cada vez que la abrazo en mi mente.”

## RETO BENDICIONES DÍA VEINTISÉIS

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

Saludos de mi corazón al tuyo...Existe una historia acerca de Naropa, un yogui Hindú del siglo XI a quien se le acercó una vieja bruja. Sabiendo que él era uno de los más grandes maestros Budistas de la India, ella le preguntó abiertamente si él entendía todas las palabras del gran libro que estaba leyendo. Él le respondió afirmativamente y la mujer bailó y se rió con regocijo.

Entonces ella le preguntó si entendía todas las instrucciones en el libro, y nuevamente Naropa contestó de manera afirmativa. En esta ocasión, sin embargo, la cara de la mujer se obscureció al fruncir el ceño, y de inmediato se encolerizó, apuntándole con un dedo y acusándolo de ser un mentiroso y un hipócrita. Se dice que Naropa cambió para siempre debido a este encuentro, porque internamente sabía que había sido “pillado”.

Sí sabía las palabras, eso era verdad, y por este conocimiento era que podía enseñar, lo cual hacía extraordinariamente. Pero no



había experimentado por completo todas las enseñanzas en su corazón, y por lo tanto, no podía entender por completo aquello que enseñaba.

A medida que nos acercamos al final de este Reto de 90 días, puede haber muchos de nosotros, que como Naropa, nos podremos engañar de que entendemos el concepto de bendecir nuestro mundo por completo. “Ah, sí” diremos, “este hábito de bendecir a todos y a todo es maravilloso.

Ha cambiado mi vida por completo”. Y entonces llegará el momento cuando nada de lo que hayamos aprendido parezca relevante. Tendremos una discusión con nuestra pareja, o se tapará el baño justo cuando lleguen visitas a la casa.

El carro se descompondrá en el medio de una avenida transitada mientras los otros nos gritan obscenidades al pasar a nuestro lado, o un compañero del trabajo o nuestra suegra nos dirá algo hiriente justo en el momento cuando nos estemos sintiendo más vulnerables. ¿Cómo podremos sobreponernos a todas las frustraciones e incomodidades que sintamos y de todas formas bendecir? ¿Cómo podremos suspender el juicio si lo que juzgamos está tan cerca y es tan personal? ¿Cómo podremos bendecir nuestro mundo cuando de repente pareciera como si nuestro mundo estuviera decidido a insultarnos?

Frecuentemente nos sentiremos presionados y oprimidos por la vida – “atrapados entre una piedra y un lugar duro” solía decir mi abuela – y siempre estará presente la tentación para abandonar las bendiciones y regresar a nuestros anteriores hábitos de enojo y reacción. Es posible que todo dentro de nosotros nos comience a gritar que debiéramos pelear y defendernos, y a veces ese grito será tan fuerte que no podremos reconocer lo que está pasando.



## **BENDICIONES**

Dejaremos de reconocer que lo que en realidad está sucediendo es que se nos está presentando otra lección de vida. Quizá pensemos que aceptamos el reto sólo por un mes, pero pronto aprendemos que el Reto de las Bendiciones continuará mucho después de que hayan pasado estos 90 días.

Durante los primeros 90 días tenemos opciones. Podemos tomarlas o dejarlas. Como un niño que está plantando semillas imaginarias en un jardín imaginario, podemos regar bendiciones aquí y allá sin ninguna razón, solo por el placer de hacerlo. Pero una vez que pasemos los 90 días, quizá nos encontremos acorralados en una esquina debido a las circunstancias, donde nos daremos cuenta de que no tenemos otra alternativa que la de comprometernos de una u otra manera. ¿Seremos Despachadores de Bendiciones? ¿O no?

¿Nos seguiremos sintiendo patéticas víctimas atrapadas en las trampas de la vida, o creceremos permitiendo que nuestras mentes y nuestros corazones y nuestras almas crezcan y se expandan? La decisión es nuestra. En lugar de ver cualquier problema que se presente en nuestras vidas como la confirmación de nuestra propia debilidad, podemos aceptarla como el lugar donde todo lo que hemos aprendido y estudiado se pone a prueba. Podemos verlo como un ejercicio para nuestra graduación, en realidad nada mayor a una pequeña colina que debemos escalar antes de seguir adelante.

Piensa en lo que podría ocurrir si al presentarse un obstáculo, en lugar de contraatacar o de reclamarnos a nosotros mismos, sencillamente eligiéramos celebrarlo como un recordatorio de que estamos creciendo y cambiando y evolucionando tal como queremos. Imagina cómo nos sentiremos en ese glorioso momento cuando, en lugar de reaccionar como lo habríamos hecho antes,





sencillamente aceptamos lo que está sucediendo como una oportunidad para bendecir.

Imagina lo mucho mejor que estarán nuestras vidas si tomamos lo que hemos aprendido en los últimos 26 días y los días que faltan y permitimos que esto nos cambie para convertirnos realmente en los Despachadores de Bendiciones que tanto hemos deseado ser. Imagina lo bien que se va a sentir eso.

El Ejercicio del Día de hoy:

1. Dedicar algo de tiempo el día de hoy recordando algún evento en tu pasado o creando uno imaginario en tu mente en el cual te sientas que hayas reaccionado mal. No dediques mucho tiempo evaluando tu reacción, simplemente centra el incidente en tu mente.
2. Ahora imagina que en lugar de reaccionar así, reaccionas con una bendición. Imagina que la misma circunstancia te confronta y que sonríes en medio del caos, bendiciéndola y soltándola mentalmente. Imagina lo bien que se sentirá estar en completo control de la circunstancia. Imagina esto y repásalo varias veces en tu mente. Registra cualquier pensamiento que surja en tu Diario de Bendiciones.

La afirmación del día de hoy:

Cada circunstancia adversa es una oportunidad para bendecir”

La frase del día (Una que vale la pena repetir):

***“Os he puesto delante la vida y la muerte, la bendición y la maldición; escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia” – Deuteronomio 30:19***



***Nos “vemos” en la siguiente lección y hasta entonces recuerda,  
SIEMPRE ES MEJOR BENDECIR. ¡Y todo ESTÁ BIEN!***

***Bendiciones,***

***Kate***

## **RETO PROSPERIDAD DÍA VEINTISIETE**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo...Llega como un Susurro....Habiendo dado un paso más hacia el camino de la Prosperidad, la mayoría de nosotros espera que nuestra nueva vida próspera llegue corriendo en una sola experiencia sorprendente.

Vivimos en términos de sorpresas, esperando estar inmersos de repente en una avalancha de abundancia.¿Sucede así? Ocasionalmente, sí, pero no generalmente.Y eso es por una muy buena razón. Las sorpresas en cuanto a la prosperidad tienden a distorsionarse, frecuentemente acarreando tanto malestar como confort y tantas preguntas como respuestas.

Pregúntale a cualquier persona que se haya ganado la lotería y entenderás que las sorpresas pueden ser tan dolorosas como el dolor que estamos tratando de evitar ahora.





Cada problema que tienes, cada falta de algo y cada limitante, tiene una razón de ser o no estaría presente en tu vida. Esperar que estas experiencias se desvanezcan de repente sin que se revele la razón es como esperar que no disfrutes de lo bueno que cada buena experiencia trae consigo; es como que te hagan trampa. En lugar de desear que desaparezcan rápidamente, lo cual es una forma de resistencia, nos va mejor si simplemente preguntamos de qué cosa buena vienen acompañadas.

No necesitas erradicar estos problemas o limitantes, sino que necesitas un nuevo entendimiento. Si la prosperidad entrara corriendo, te privaría de ese entendimiento y te dejaría sin preparación.

Y la prosperidad nunca se queda por mucho tiempo en donde no se haya preparado un lugar con amor para ella. Por lo tanto, es más sencillo que la prosperidad llegue suavemente y sin fanfarrias, como una brisa suave; es mejor que llegue gradualmente, pero de manera consistente.

Así, en lugar de vernos con una gran abundancia a la que no estamos acostumbrados, nos damos cuenta un día de que hemos crecido fácilmente y sin esfuerzo a una nueva vida abundante.

Por supuesto, invita la prosperidad a tu vida y hazlo a diario. Pero no esperes que se apresure ya que probablemente, esto no sucederá. Esto requeriría de un brinco cuántico de tu conciencia y muy pocos de nosotros estamos preparados para estos brincos mentales a través del tiempo y el espacio.

Mejor confía en que la prosperidad está fluyendo hacia tu vida como debería: en el tiempo y la forma que más te beneficiará. Ahora mismo, mientras lees esto, la prosperidad está entrando



## BENDICIONES

en tu vida, como una gentil melodía. Escucha y puede ser que escuches su canción. Pero debes de buscar escuchar un susurro, no un rugido. Y sobre todo debes de confiar en que está fluyendo hacia ti en una forma divina.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de
2. Agradecimientos.
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
4. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“Hay magnificencia y opulencia en la vida. Frecuentemente es indetectable y espera que la descubras en cada ambiente donde existes.”***

***–Anthony Norvelle, de Una Vida Magnífica***

La Afirmación del Día:

*“Una nueva vida próspera fluye hacia mí de manera perfecta en el momento perfecto. “*



## RETO BENDICIONES DÍA VEINTISIETE

*Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias*

Saludos de mi corazón al tuyo... Te Bendeciré y en ti Serán benditas las Familias de La tierra. Génesis 12:2 Durante esta época mantén en mente Las Cuatro Leyes de la Bendición de Dios.

**1. PRIMERA LEY.** Nuestras bendiciones deben fluir a otros. La Biblia nos enseña que cuando somos bendecidos no es solo para que nosotros nos sintamos bien, felices y confortables, pero para que bendigamos a otros.

Cuando Dios bendijo a Abraham en Génesis 12 le dijo: “ Te bendeciré y tú serás de bendición a otros”. Esta es la primera ley de la Bendición...y es que a Bendición debe fluir.

**2. SEGUNDA LEY.** Cuando Nosotros Bendecimos a otros, Dios tomará cuidado de nuestras necesidades. Eso lo promete Dios. El

## **BENDICIONES**

se encargará de nuestras necesidades. No hay nada que Dios no hará a favor de aquel que ayuda a otros. De hecho,

Dios garantiza esta bendición. Lucas 18 dice: “Les garantizo esto. Quien da alguna cosa para el Reino de Dios ciertamente recibirá muchas veces más en esta vida y la Vida eterna en el mundo venidero”

Cuando usted se preocupa por ayudar a otros, Dios asume la responsabilidad de tus problemas y eso es una bendición real, porque él sabe manejar tus dificultades más de lo que tu puedes.

**3. TERCERA LEY.** Nuestras Bendiciones compartidas con otros retornan a nosotros. Mientras más bendices a otros, mientras más ayudas a otros, más bendiciones de Dios vienen sobre ti. Lucas 6:38 dice : “ Dad y Se os dará , medida buena”. Acá nos dice que no simplemente se nos dará de regreso sino con bono extra y bendición extra. Usted no le puede ganar a Dios.

Mientras más trata usted de bendecir a otros alrededor tuyo, Dios entonces dirá: Voy a derramar más bendiciones sobre ti. Vamos a jugar un pequeño juego. Veamos quien de los dos da más. Mientras tú bendices a otros yo me encargaré de retornar sobre ti la bendición”.

**4. CUARTA LEY.** Cuando Dios te retorna la Bendición, Dios espera que de la misma manera bendigas a otros otra vez.. Jesús dijo en Lucas 12 que a quién mucho se le da, mucho se le exige. Al recibir de Dios nuestra responsabilidad es más grande.

Basándonos en las bendiciones que ya has recibido hasta hoy. Qué es lo que crees que Dios espera de ti? Rick Warren





El Ejercicio del Día de hoy:

Hoy harás un Círculo de Bendiciones y bendecirás a tu mundo en una meditación.

La afirmación del día de hoy:

***“Cuando dejo que brille mi luz interior, bendigo mi mundo”***

La frase del día:

*“Los significantes problemas que enfrentamos hoy no pueden ser resueltos con el mismo tipo de pensamiento que los creó”.*

*Albert Einstein*

## **RETO PROSPERIDAD DÍA VEINTIOCHO**

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

Saludos de mi corazón al tuyo... La Piedra de Toque Como ya sabes, la forma en la que pensamos, sentimos y actuamos le da forma a nuestras percepciones del mundo que vemos.

Lo que generalmente no nos damos cuenta es cuántos pensamientos del mismo tipo, cuántas imágenes mentales y emociones tenemos a diario, jugando con ellas de manera repetitiva, hasta que se convierten en los pensamientos habituales que colorean y le dan forma a nuestro mundo, motivando y dirigiendo cada pensamiento, palabra y acción.

Una vez que un hábito se imprime en nuestra consciencia, sea positivo o negativo, domina, y la mente y el cuerpo reaccionan en consecuencia. Cualquiera que haya manejado alguna ruta de manera diaria, sabe lo fácil que puede manejar la misma ruta inconscientemente.

Una vez que un hábito se forma, tendemos a seguirlo sin pensar, de



## BENDICIONES

la misma manera que inhalamos y exhalamos sin estar conscientes de lo que estamos haciendo.

Una vieja historia ejemplifica qué tan profundo se imprimen nuestros hábitos y qué tan fácilmente, a menos que estemos muy entonados, les permitimos que tomen el control de nuestras vidas. Cuando la gran biblioteca en Alexandria se quemó completamente, se dice que sólo un libro quedó en perfecto estado, y que este contenía el secreto para transmutar el metal en oro.

Además, se decía que el libro eventualmente cayó en las manos de un hombre muy pobre que encontró entre sus páginas una frase en particular que le cambió la vida: “La piedra de toque necesaria para convertir los metales en oro se encuentra en las costas del Mar Egeo.”

La historia daba la ubicación aproximada de la piedra y reportaba que sería fácilmente reconocible porque cualquiera que la encontrara sentiría su calor y sabría de inmediato que era la piedra de toque.

Ansioso por tenerla, el hombre vendió todo lo que poseía, abandonó a su familia y amigos, y se dirigió a la porción de costa que se indicaba en el libro, en busca de la piedra de toque.

Para su mala suerte, cuando llegó a la costa, se encontró la playa llena de millones y millones de pequeñas piedras de tamaño similar. Sería prácticamente imposible encontrar la piedra de toque entre todas estas piedras, y agobiado por la magnitud de la tarea, se tiró al piso a llorar.

Sin embargo, pronto, su deseo por conseguir la piedra de toque superó su tristeza y se puso a trabajar, recogiendo una piedra a la vez, sosteniéndola en sus manos para verificar la historia del calor en la mano y así lanzándola al mar al ver que no había tal calor.



Pasó un año, y en ese tiempo, el hombre había recogido miles y miles de piedras, pero cada una era tan fría como la anterior, así es que la tiraba al mar.

Finalmente, después de que pasaron tres largos años y de que había aventado cientos de miles de piedras al mar, el hombre se agachó a recoger otra piedra y en el momento que la tocó supo: La piedra no estaba tibia, estaba caliente, casi quemaba la piel.

“Eureka!” gritó, y entonces, con el mismo gesto habitual que había utilizado durante los pasados tres años, aventó la piedra en el mar. Como el hombre del cuento, a menos de que estemos conscientes de nuestros pensamientos, emociones y acciones, corremos el riesgo de convertirnos en víctimas de nuestros hábitos.

Una vez que nos damos cuenta de un hábito, tenemos la habilidad de romperlo o cambiarlo, pero mientras sigamos inconscientes de su presencia, nos tiene bajo su control.

Habiendo dicho esto, es también importante recordar que pocos hábitos se cambian de la noche a la mañana, así es que no seas impaciente contigo mismo cuando todos estos nuevos pensamientos positivos que tanto quieres imprimir en tu mente de repente sean vencidos por unos pensamientos malos.

Estás cambiando en extraordinarias formas positivas, pero los pensamientos producto del hábito pueden surgir de vez en cuando. Cuando te veas cayendo presa de un viejo hábito, simplemente detente y cambia tu pensamiento. No te digas que no tienes remedio y que es mejor darse por vencido.

Así hablan las víctimas y tú no eres una víctima. Eres un ganador. Decide convertirte en la persona próspera que quieres ser y

## BENDICIONES

antes de que lo sepas, estarás deshaciéndote de los patrones de fallar, enfermedad, limitación, odio, celos y preocupaciones y cambiándolos por pensamientos de éxito, salud, felicidad, amor y confianza.

Así es como se desarrolla el hábito del pensamiento próspero. Un pensamiento positivo a la vez.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“El caer en un hábito es comenzar a dejar de ser.”***

***~Miguel de Unamuno, de El Sentido Trágico de la Vida***

La Afirmación del Día:

***“Transformo los hábitos de mi naturaleza anterior  
en hábitos de oro de una nueva y próspera naturaleza  
y lo hago con facilidad y confianza.”***

## RETO BENDICIONES DÍA VEINTIOCHO

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***



Saludos de mi corazón al tuyo... Habrá momentos, en los próximos días, donde nada de lo que desees suceda. Se presentarán obstáculos ante tu progreso tan altos y sobrecogedores como el Himalaya y los valles de la desesperación se aparecerán frente a ti en todas direcciones hasta donde alcances a ver.

Y en otras ocasiones, sólo verás la felicidad absoluta. Tus relaciones, tus finanzas y tu salud florecerán y te considerarás abundantemente bendecido.

Y en medio de cada uno de estos momentos tanto de buena como de mala fortuna, solo hay algo de lo que puedes estar absolutamente seguro: Esto también pasará.

En su libro, "Cambia tus Pensamientos, Cambia tu Vida" ("Change Your Thoughts, Change Your Life"), el autor Dr. Wayne Dyer escribió "Como la mayoría de los humanos, probablemente desees que lo que hay a tu alrededor sea permanente, constante, confiable, seguro y predecible.

Sin embargo, tu realidad insiste inequívocamente en que consideres lo contrario y lo impredecible que se presenta en cada experiencia que tienes.

Después de todo, hasta el paisaje que está a tu alrededor está lejos de ser ordenado: Las cadenas montañosas suben y luego bajan hacia los valles. Los árboles rebasan a los arbustos y las formas de las nubes a veces son extremadamente negras y a veces completamente blancas.

En cada perfecto día soleado, hay una tormenta escondida y en cada tormenta de lluvia, hay una sequía esperando su turno...

## **BENDICIONES**

Cambia tu forma de ver los picos y los valles de toda la vida hacia una actitud que te permita descubrir lo que está escondido en ambas experiencias.

Comienza a ver el todo, en vez de la buena o mala fortuna. Ve los opuestos como parte de un todo, en vez de verlos como sorpresas interruptoras... Lo que llamas “mala” suerte tiene algo “bueno” esperando salir porque es la otra mitad.”

Cuando nos convertimos en Repartidores de Bendiciones, no es que cambiemos sino que nos adaptamos mejor a los cambios constantes que ya están ocurriendo. La vida está siempre en movimiento, después de todo, nunca para, nunca descansa, siempre se mueve. Como decía Einstein, “Nada sucede hasta que algo se mueve” y en el contexto de nuestras vidas algo siempre está sucediendo.

Aun cuando parece que sí, un momento nunca es exactamente igual al momento anterior, y en el flujo de la vida, los picos y los valles y todos los niveles intermedios son la norma.

La vida, hasta una abundantemente bendecida, no fluye por un riachuelo recto y angosto y siempre perfecto. El riachuelo de la vida gira y se curva de maneras muchas veces inesperadas, y en un momento puede aparentar tranquilo y calmado en la superficie, y de repente gira de maneras salvajes y rápidas.

Y en todos estos cambios que se presentan, siempre tenemos opciones. Cuando la vida no va por el riachuelo recto y angosto que quisiéramos que siguiera, podemos elegir culpar y proyectar enojo, haciendo que algo o alguien más sea el villano.

O podemos recordar que una cosa sólo es “mala” porque así la



ve el pensamiento, y entonces podemos elegir pensar de nuevo. Siempre, siempre, siempre, podemos recordarnos que cualquier cosa que estemos experimentando actualmente es tan solo el escenario de la vida, y así como el escenario en cualquier carretera pasa, esto también pasará.

Podemos, como sugiere el Dr. Dyer, elegir ver el todo en lugar de la mala o buena fortuna. Y cuando permitimos que ésta sea nuestra elección, nuestra aceptación se convierte en una bendición para cada persona, cada lugar y cada circunstancia que enfrentamos.

El Ejercicio del Día de hoy:

Pasa el día notando cambios. Nota qué fácil se desvanece una experiencia en otra. Tan sólo observa la vida cambiando a tu alrededor, observando los cambios sin juzgar, tan fresca y tranquilamente como si estuvieras observando las nubes pasar en un día hermoso.

Al hacer esto un poco cada día gradualmente te entrenarás a observar la vida de la misma manera, sin emitir juicios y sin preocuparte. Y de esta manera, toda la vida está bendita y se convierte en una bendición.

La afirmación del día de hoy:

***“Con cada cambio encuentro una bendición”***

## RETO PROSPERIDAD DÍA VEINTINUEVE

***Lo Siento Perdoname Te Amo Gracias***

**S**aludos de mi corazón al tuyo...El Juego. En los años treinta, durante la Gran Depresión, un hombre desempleado,





## **BENDICIONES**

llamado Charles Darrow se encontró con que no había dinero, no había trabajo y su familia estaba muy necesitada. Como muchos otros, Darrow tenía muchas razones por las cuales estar preocupado.

Pero al darse cuenta de que el preocuparse no ayudaba en nada, Charles y su esposa, Ester, se resistieron a la necesidad de preocuparse y, en vez, se pasaron horas reinventando un juego popular que había existido durante más de 30 años.

El juego, que permitía que los jugadores rentaran propiedades, pagaran impuestos y servicios e hicieran todo lo posible por mantenerse fuera de la “cárcel” se llamaba Terrateniente. El Terrateniente ya había sido reinventado muchas veces por varios individuos, y algunos hasta lo habían comercializado con algo de éxito. Pero a principios de 1934, un amigo le enseñó a Darrow una versión del juego que reflejaba un sitio de veraneo famoso en esos tiempos.

Era algo mediocre en apariencia y se enfocaba en la avaricia de los que monopolizaban el mercado. En esa versión, al igual que en las anteriores, los jugadores tenían que ser los “malos” para ganar. Darrow decidió modernizarlo por completo, creando un tablero colorido con piezas basadas en cosas que pudiera encontrar en su propia casa, una superficie de juego cuadrada en lugar de circular y calles y propiedades que tenían claves en color para corresponder con el tablero.

Se reescribieron la reglas para enfocarse más en una estrategia financiera en lugar de la avaricia. Logró hacer que el juego fuera más divertido. Juntos, mientras la depresión económica estaba alrededor de ellos, Charles y Ester se pasaron incontables horas jugando y refinando el juego, convirtiéndose en millonarios

mentales una y otra vez a medida que compraban, vendían y rentaban propiedades en esta versión miniatura de Atlantic City, el lugar recreacional donde, en tiempos más prósperos la pareja había pasado muchos días de disfrute.

Ellos nombraron el renovado juego “Monopoly” (Turista) y después de perfeccionar las reglas, invitaron a sus amigos y vecinos a jugar esta nueva versión con ellos. Sus amigos les pidieron copias del juego y los motivaron para que la pareja comercializara esta nueva versión.

Con motivación, Charles Darrow pronto se encontró demostrando el Monopoly en las tiendas de Filadelfia donde cientos de personas estaban en fila para comprarlo. Cuando los pedidos para la Navidad de 1934 fueron tan grandes que la pareja no pudo darse a basto, Darrow buscó a Parker Brothers, y les vendió los derechos del juego a cambio de regalías. En un año, los Darrows ya eran millonarios.

Todo debido a que en tiempos difíciles, Charles y Ester Darrow decidieron jugar a las posibilidades. Ya sea que tengas una necesidad inmediata dinero, una preocupación por tu salud, o estés involucrado en una relación descompuesta, no importa lo que sea tu dificultad, no se resolverá con tus preocupaciones. Es más, entre más te preocupes, más te alejarás de la solución que buscas.

Así es que hoy, sin importar el problema que tengas, te pido que sigas la directriz de Darrow y juegues con las posibilidades. Agrégale un poco de color a cualquier pensamiento negativo que tengas, cambia la forma de tu mente, y comienza a hacer estrategias con el lado juguetón de tu naturaleza.

Mira el lado amable de la vida, y pronto verás que la vida es más

disfrutable.

La vida, después de todo, es un maravilloso juego de posibilidades infinitas. ¿Por qué no jugarla así?

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

***“No existe ni una pizca de evidencia a favor de que la vida sea seria.”***  
~--Brendan Gill

La Afirmación del Día:

***“Juego el juego de la vida excepcionalmente bien”***

## **RETO BENDICIONES DÍA VEINTINUEVE**

**S**aludos de mi corazón al tuyo... Nuestro viaje juntos durante casi 90 días continua día a día , y si estás leyendo esto es muy probable que hayas estado haciendo los ejercicios lo mejor que hayas podido y que hayas experimentado los cambios que el bendecir a otros nos generan.





Hoy, sin embargo, bendeciremos hacia adentro. Hoy, te bendecirás a ti mismo, porque sólo lo que estás dispuesto a darte a ti mismo lo que puedes verdaderamente dar a los demás. Si eres como la mayoría, aceptaste el Reto de las Bendiciones porque querías algo. Quizá querías sentirte más feliz, o querías desarrollar un sentido de paz. Quizá buscabas obtener un mayor balance en tu vida, o querías dejar de batallar tanto.

Si eres como muchos, tu decisión para tratar de bendecir puede haber llegado como un último recurso. Elegiste bendecir porque, hasta ahora, nada más ha funcionado. Y lo maravilloso de bendecir es que sí funciona. Sí, es algo que genera cambios profundos. El simple acto de bendecir nos hace sentir más felices, nos llena de paz, nos equilibra y acaba con nuestros batallares.

Pero antes de que podamos realmente bendecir a los demás, debemos estar dispuestos de bendecirnos a nosotros mismos. Debemos estar dispuestos a amarnos a nosotros mismos. Para muchos de nosotros, esto de amarnos a nosotros mismos puede ser algo complejo. Significa que debemos estar dispuestos a aceptarnos como somos en cualquier momento.

Tenemos que aceptarnos con toda nuestra gloriosa humanidad, abrazando nuestros temores y debilidades y creencias y deseos que se combinan para formar a la persona que somos. Tenemos que dejar de juzgarnos en cuanto a estar bien o estar mal, y aceptar al ser que somos ahora mismo, entendiendo que cada momento de vida contiene una experiencia de la cual aprendemos. Al poder hacer esto, entonces podemos aceptar con facilidad las consecuencias de cualquier acción o decisión – ya sea que ésta sea agradable o desagradable – sencillamente como parte del proceso para crear a la persona que realmente queremos ser.

## **BENDICIONES**

Aunque has ido aprendiendo este último mes a bendecir a todos y a todo, la realidad es que antes de que tus bendiciones puedan realmente transformar cualquier cosa en tu mundo, debes estar dispuesto a amarte incondicionalmente y a bendecirte a TI MISMO. Debes estar dispuesto a bendecir incondicionalmente a la persona que eres ahora mismo. Y en el mágico proceso de hacerlo, pronto descubrirás que no es la acción de bendecir la que te hace más feliz o te ayuda a estar más en paz o sin problemas, sino que eres tú el que logra todo esto. TÚ eres al que has estado buscando todo este tiempo.

El Ejercicio del Día de hoy:

Necesitarás un espejo. Puede ser un espejo pequeño, de mano o un espejo en frente del lavabo de tu baño. El único requisito es que sea lo suficientemente grande para que puedas ver toda tu cara.

Regálate algunos minutos para llevar a cabo este ejercicio y elige un momento en el que puedas estar a solas y que no te interrumpan. Párate frente al espejo y toma una respiración profunda y mira profundamente en tus ojos a la persona que te mira en el espejo.

- No juzgues la forma como te ves.
- No juzgues el reflejo en absoluto.
- Sólo mira en tus ojos.
- Ahora bendice a esta persona que te está mirando.
- Completa y amorosamente bendícela.
- No pienses en lo que has hecho mal o en lo que has hecho bien.
- No pienses en lo que tienes que hacer más tarde hoy, después del ejercicio, o lo que te faltó hacer antes de que iniciara.
- No pienses en lo que los demás han dicho o no han dicho.
- No pienses en nada excepto en la persona viéndote en el espejo y acéptala.



- Imagina todo lo bueno para esta persona y envuélvela en pensamientos de amor incondicional y aceptación y mándaselos a esta persona como lo harías si estuvieses bendiciendo a otra persona.
- Mientras lo haces, continúa viendo hacia adentro de tus ojos.
- Es muy importante que no rompas la conexión entre tú y tu reflejo.
- Se dice que los ojos son el espejo del alma.
- Estás mirando tu alma.
- Envíale amor a tu alma. Imagina tu alma, tu ser completo, que se llena con una brillante luz dorada y siente la paz y la alegría y la maravillosa sensación de bienestar que ello te da.
- Continúa bendiciéndote de esta manera cuando menos durante dos o tres minutos, permitiéndote estar completamente inmerso en el proceso de bendecirte y de amarte.
- Entonces respira profundamente de nuevo y aléjate del espejo.
- Este es un ejercicio MUY poderoso.
- Te recomiendo que lo llesves a cabo diariamente, quizá como parte de tu diario ritual matutino.
- Al iniciar cada día bendiciéndote, te estás alineando perfectamente con tu bien.
- Te permites estar abundantemente bendecido.
- Te permites ser una abundante bendición para el mundo.

La afirmación del día de hoy:  
Merezco bendecirme.

La frase del día:  
***“Soy a quien he estado buscando”***  
***-Iyanla Vanzant***



## RETO PROSPERIDAD DÍA TREINTA

Saludos de mi corazón al tuyo...Cuando hablamos de prosperidad verdadera generalmente nos imaginamos dinero en abundancia. Y eso esta bien. Pero por que no pensar en prosperidad en todas las áreas de nuestra vida. No es cierto que para ser prospero en el dinero se tenga que sacrificar la felicidad, la familia, las amistades, la salud o la tranquilidad, por mencionar algunas.

Hay que buscar ser prospero sin que te afecte ningún aspecto de tu vida o te cause efectos secundarios. La prosperidad verdadera es la forma de como te conectas con la LUZ. Nos referimos a LUZ como esa energía superior que te da las cosas.

Si tu deseo de montar una empresa o de obtener dinero obedece a un sentimiento egoísta, de solo disfrutarla tú, es posible que no la recibas en lo absoluto o si por casualidad te llega, es probable que la pierdas rápidamente.

Si construyes o creas algo con el propósito de “dar y compartir” con los demás, esa empresa te va a dar prosperidad, crecimiento, oportunidades, futuro y solidez. Cuando entiendes la fuerza de “dar y compartir” con los demás, vas a tener la “certeza” de recibir en abundancia.

El Ejercicio del Día de Hoy: Hace unos días te pedí que hicieras una lista de tres formas en las que creas que has cambiado internamente en los últimos 30 días.

Ahora, quisiera que hicieras lo mismo, listando otros 3 cambios que hayas tenido y ahora, junto a cada cambio escribe cómo te sientes acerca de ese cambio y acerca de ti por haber cambiado.







Ahora.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La afirmación del día de hoy:

***“Soy un ser humano sorprendente. ;***

***Soy una bendición para el mundo!”***

## RETO BENDICIONES DÍA TREINTA

Saludos de mi corazón al tuyo... Existe un secreto para transformar nuestras maldiciones en bendiciones. En momentos de dificultad, no es suficiente decir solamente: “Está todo bien”, o “Esto es para bien”. El trabajo espiritual es buscar el tesoro en la situación que parece un desastre.

Puede tomar tiempo, pero si eres persistente en tu búsqueda, descubrirás las bendiciones ocultas transformando de ese modo la maldición. Estar constantemente alertas significa que veamos cómo nuestro ego se involucra en cualquier cosa que hagamos. El simple hecho de reconocer al ego en cualquier situación mengua su poder drásticamente. ¡Hazlo salir!

***Yehudá Berg***



## RETO PROSPERIDAD DÍA TREINTA Y UNO

Saludos de mi corazón al tuyo... Conciencia de desprecio o falta de aprecio. Esto se refiere a cuando no entendemos que cada centavo tiene un propósito. Te amo Gracias por las Bendiciones y Prosperidad que llega a mi vida Hoy.

Cuando se gasta sin consciencia. Cuando se utiliza el dinero de manera irracional. Si no sabemos apreciar el dinero, no nos va a llegar más dinero. Esta es una ley de la energía cósmica. Por eso muchas veces nos enteramos de personas que se ganan la lotería y al cabo de poco tiempo, lo pierden todo.

O los hijos de empresarios que después de algunos años de heredar la compañía de sus padres, terminan quebrados. En ambos casos, estas personas no entendieron el valor y el propósito que tenía el dinero.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.



La Afirmación del Día:

“Es hora de brillar.”

El Pensamiento del Día:

***“Si nos aplicáramos un poco de presión al principio,  
después haríamos el resto fácilmente y con alegría.”***

***–Thomas A. Kempis***

## RETO BENDICIONES DÍA TREINTA Y UNO

Saludos de mi corazón al tuyo...Las personas tienden a rezar más cuando están en problemas. Sin importar cuán evolucionados espiritualmente pensemos que somos, todos hacemos esto de alguna manera. Cuando las cosas salen mal, comenzamos a reexaminar nuestra vida.

Decidimos comenzar a hacer que cada día valga la pena, a compartir más con nuestros seres queridos y a dedicarnos a una vida guiada por los principios espirituales. Esto es a lo que mi padre y maestro, el Rav Berg, frecuentemente se referiría como Espiritualidad Reactiva. De hecho, puede que sea la Espiritualidad Reactiva lo que te trajo a un camino espiritual en primer lugar.

Quizás atravesabas un periodo difícil y necesitabas alguna guía, o quizás sentiste algún vacío, un anhelo por algo más. Eventualmente, para permanecer en un camino espiritual es esencial hacer el cambio hacia la Espiritualidad Proactiva. No tenemos que esperar



## BENDICIONES

a que las cosas salgan mal en nuestra vida para empujarnos a cambiar. No necesitamos las llamadas de atención para comenzar a tomar acciones.

No queremos una vida de subidas y bajadas, de días buenos y días malos, de elevaciones extremas seguidas de caídas aparatosas. Es 100% posible que cada día sea un poco mejor que el anterior, que seamos un poco más fuertes de lo que éramos ayer y que estemos un poco más cerca de la realización plena.

Cuando las cosas salen bien para nosotros, podemos utilizar esa energía y enfocarla en hacer cosas buenas para los demás. Cuando la vida resulta genial, es el momento en el que más queremos comprometernos con el cambio y con el crecimiento personal, salir de nuestra zona de comodidad y amar a nuestro prójimo de manera más incondicional.

*Yehuda Berg.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA TREINTA Y DOS

Saludos de mi corazón al tuyo... Culpabilidad de tener o no tener. Esto se refiere a que muchas personas no desean lo suficiente. Se conforman con sus vidas, con su economía, con sus carencias. Creen que “desear” o “desear mucho” no esta bien. Cuando no se tienen deseos no puedes esperar recibir. ¡Así de simple!.

La culpabilidad no esta en desear o tener dinero en abundancia; la culpabilidad radica cuando nunca das o compartes con los demás de lo que tú tienes. Puedes tener un flamante Jaguar ultimo modelo y estar frente a un grupo de gente en absoluta pobreza





y no sentirte mal, si has cumplido con tu misión de dar. Cuando sientes que ya lo tienes todo, la LUZ o esa energía superior no te van a dar más.

Tienes que desear, desear todos los días, desear más cada vez, desear y pedir más. Muchas veces en nuestras vidas, nos tiene que llegar algún suceso que nos deja sin nada, para sacudirnos y despertar en nosotros “el deseo”. Appreciar todo lo que tienes ,te dará mas energia cosmica para merecer mas.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La Afirmación del Día:

“La vida siempre trabaja a mi favor.”

El Pensamiento del Día:

***“¿Cuántas veces nos perdemos de bendiciones porque no están empacadas como las esperamos?”***

***– Autor Desconocido***

## RETO BENDICIONES DÍA TREINTA Y DOS



## BENDICIONES

Saludos de mi corazón al tuyo... Me gusta la sensación de libertad que siento cuando me quito la pesada capa de críticas, miedo, culpa, resentimiento y vergüenza. Entonces puedo perdonarme a mí y perdonar a los demás. Eso nos deja libres a todos.... Renuncio a darle vueltas y más vueltas a los viejos problemas.

Me niego a seguir viviendo en el pasado. Me perdono por haber llevado esa carga durante tanto tiempo, por no haber sabido amarme a mí ni amar a los demás. Cada persona es responsable de su comportamiento, y lo que da, la vida se lo devuelve. Así pues, no necesito castigar a nadie, todos estamos sometidos a las leyes de nuestra propia conciencia, yo también.

Continúo con mi trabajo de limpiar las partes negativas de mi mente y dar entrada al amor. Entonces me curo. No hace falta saber cómo perdonar. Basta estar dispuesto a hacerlo, del cómo ya se ocupará el universo.

***Louise Hay NAMASTE!!***

## RETO PROSPERIDAD DÍA TREINTA Y TRES

Saludos de mi corazón al tuyo... Había una vez en medio del bosque, una pareja de campesinos muy pobres. Prácticamente no tenían como sobrevivir. Un día pasó por su casa un monje y dijo a la pareja tener mucha hambre. Le explicaron al monje que no tenían nada para darle de comer, pero el viajero diviso una cabra en el corral y solicito la mataran para que pudiesen comer. Prometió que le los retribuiría generosamente. Así lo hicieron; mataron la



cabra y comieron los tres de manera esplendida, hasta saciar toda su gula. Luego el monje les dio las gracias y se fue. La pareja se quedo atónita sin saber que hacer.

Se habían comido la cabra que era su único bien terrenal y su sustento. Angustiado el viejo campesino, salio de casa y comenzó a caminar por el bosque para ver que alimento podía encontrar, cuando de pronto escarbando en la tierra vio un cofre. Lo abrió y se dio cuenta que estaba lleno de oro.

La moraleja de esta historia es que muchas veces tenemos que salir de nuestra área de confort para despertar nuestros deseos y poder encontrar esa riqueza en la vida.

La Acción del Día:

Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.

Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.

Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La Afirmación del Día:

“Cada día, mi camino hacia la prosperidad se aclara y se vuelve más cierto.”

El Pensamiento del Día:

***“Para tener éxito, primero debemos de creer que sí podemos.”***

***-Miichael Korda***





## RETO BENDICIONES DÍA TREINTA Y TRES

Saludos de mi corazón al tuyo... Merezco y respeto la energía del dinero en mi vida.

- El dinero es bueno
- El dinero llega con facilidad a mi
- Me merezco ganar dinero
- Me abro a la abundancia sin limites
- Hacer dinero es fácil
- Yo sé cómo hacer dinero
- Yo sé cómo invertir mi dinero
- Gano dinero fácilmente
- Cada día hago más dinero
- Yo se que hacer para ganar dinero
- El dinero fluye hacia a mi
- El dinero es mi amigo
- El dinero se multiplica en mis manos
- El dinero es fácil de hacer
- Soy un imán de dinero

## RETO PROSPERIDAD DÍA TREINTA Y CUATRO

Saludos de mi corazón al tuyo... **Manifestación Básica y Tomando Acción por Brad Yates.** Frecuentemente me preguntan que ponga en mis palabras el cómo crear deliberadamente las cosas que queremos. Así es que, aquí está – el proceso de cuatro pasos para manifestar lo que realmente quieres (y sí funcionan con el dinero





– yo los he utilizado exitosamente para eso.

Para ser honestos, me costó trabajo hacerlo. Lo que quiero decir es que intelectualmente sabía que funcionaría, pero...)

1. Créalo
2. Acláralo
3. Vívelo
4. Suéltalo

Ahí lo tienen. ¡Disfrútenlo! ¡Felices manifestaciones!  
Bueno, está bien – Les daré más detalles.

## Paso Uno: Créalo

Primero, decide qué es lo que realmente deseas. ¿Deseas una nueva casa, un auto, un trabajo? ¿Deseas a alguien especial? Escríbelo. Comienza con algo como: “¡Estoy tan feliz! Tengo...”  
Entonces has la lista de las cosas que quieres a detalle.

Es importante que lo escribas en tiempo presente. Si escribes, “Quiero esto” entonces vibras con la frecuencia del deseo – y el deseo de ello es lo que continuarás atrayendo. Debes de vibrar en armonía como si ya lo tuvieras.

Escribe cosas positivas. Porque si escribes algo como, “Mi nuevo novio es un perdedor,” estás atrayendo vibraciones “perdedoras”. Es importante que no hagas esto. En lugar de pedir dinero, enfócate en lo que quieres tener. Y no limites al Universo diciendo que algo tiene que pagarse en efectivo. Si deseas un carro nuevo – enfócate en el carro. El dinero quizá aparezca, pero te lo podrías ganar también.

Una vez que has dado los parámetros de lo que deseas, escribe

## **BENDICIONES**

el final, “Esto, o algo mejor – por el bien mayor de todos los involucrados.” Dale una oportunidad al Universo de darte algo mejor y/o más apropiado – el Universo sabe más que nosotros.

## Paso Dos: Acláralo

Aquí es donde el TLE entra en juego. Con demasiada frecuencia estamos enviando energías contradictorias, manteniendo a distancia de nosotros lo que conscientemente queremos. Imagina que entras en un restaurante y ordenas una hamburguesa. Cuando el mesero se va a ir con tu orden, dices, “Mmm... no debería comer eso. Quizá debería ordenar una ensalada.” Entonces piensas más y dices, “Bueno, quizá un sándwich de pollo es probablemente lo que debería comer.” El mesero se espera a ver qué es lo que vas a querer, y tú te preguntas porqué no tienes tu hamburguesa todavía.

Aclara cualquier pensamiento contradictorio. El Universo los considera todos. Algo que usamos mucho es: “No merezco tener esto.” Usa TLE o cualquier otra herramienta para eliminar los bloqueos para que tengas éxito.

También debes aclarar tus intenciones. Si dudas acerca de tus motivos, puede ser que bloques el obtener tu objetivo, o puede ser que limites tu habilidad de recibir de manera jubilosa. Asegúrate de que desees algo por las razones correctas (y solo tú puedes decidir qué es bueno para ti.)

Trabaja en esto hasta que puedas pensar acerca de obtener exitosamente tu objetivo sin sentir ninguna resistencia.

## Paso Tres: Vívelo

Ahora que puedes pensar acerca de obtener exitosamente tu





objetivo sin sentir ninguna resistencia – hazlo. Piensa de verdad en tenerlo – y permítete disfrutarlo. Siente todos los pensamientos positivos que esperas experimentar cuando disfrutes esto en tu vida. Realmente siente lo bien que se siente.

Ahora sería un buen momento para darte golpecitos y visualizarte disfrutando de tu objetivo. A medida que disfrutas, permite que los sentimientos positivos te bañen y te atraviesen – sintiéndote bien en cada músculo, nervio, fibra, tejido, célula y átomo de tu cuerpo. Has esto una vez al día – es un recordatorio diario de lo que deseas.

Otra gran manera de efectuar este paso es con una pareja. Dile, “Tengo este \_\_\_\_\_ nuevo en mi vida – y ¡estoy muy feliz!” De nuevo, en presente y en términos positivos. Tu pareja te dice, “Es maravilloso – ¡cuéntame más!”

Y tú – y el/ella piden más – y más, y más, y más. Continúa repitiendo esto mientras felizmente compartes tu feliz situación y ambos se alimentan en la emoción del otro – construyendo así energía con vibración. Deja que el otro se emocione por compartir algo contigo también.

## Paso Cuatro: Suéltalo

A esto lo llamo “Deja el asunto y deja que Dios haga.” Debes estar separado del resultado. De otra manera, puede ser que limites tu energía, preguntándote “¿Dónde está lo que quiero?” Esta no es una buena energía de atracción.

Un granjero no planta una semilla y luego la mira con frustración esperando a que crezca. Hace lo que tiene que hacer para alimentarla, pero después deja que la naturaleza haga lo que tiene que hacer. Además, no debes de querer controlar el cómo sucede



## BENDICIONES

algo. Puede ser que estés viendo hacia una puerta, esperando que entre alguien en especial y que finalmente no lo veas porque entró por otra puerta.

Esto no significa que no actúes. Haz lo que puedas hacer – deja que el Universo sepa que estás hablando en serio.

Pero no te sorprendas si la manifestación se presenta de manera que no parezca estar relacionada con lo que estás haciendo.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La Afirmación del Día:

“Me merezco la vida de mis sueños. La creo fácilmente ahora.”

El Pensamiento del Día:

***“Nunca podrás ganar en el mundo exterior más de lo que ganas en tu mente.” -Brian Tracy***

## RETO BENDICIONES DÍA TREINTA Y CUATRO



Saludos de mi corazón al tuyo.... Para incrementar la Paz interior y exterior OH, Arcángeles Uriel y Aurora, Legiones de Luz del sexto rayo, venid en esta hora, os lo ruego. Separad la luz de la oscuridad. Que los ángeles descendan sobre el rayo de brillo rosa dorado procedentes del corazón del gran sol central. Invoco refuerzos cósmicos de huestes angélicas y les pido que ¡Establezcan Paz! En mi corazón, ¡Paz! En mi mente, en mi voluntad, en mis miembros, en el cuerpo de los deseos.

- Que sobre mi descienda el Reinado de la Paz del Cristo cósmico. Que sobre mi descienda el reinado de la paz del buda y de todos los avatares.
- Que la Paz comience dentro de mi corazón, dentro de todos los corazones; y que la Paz sea el poder que vence las fuerzas de la guerra y del caos.
- OH, Luz de los Ángeles, Santos Ángeles de Dios, escuchad mi llamado en esta hora y responded en defensa de la vida, atad a los ángeles rebeldes que interfieren en el progreso de las almas y que desean apartarlas de su unión con el Señor.

En este momento, Arcángel Uriel, le ofrezco a Dios mis plegarias y pido que, tal y como has prometido, entres en acción de inmediato. Invoco la acción inmediata de la Justicia Divina.

Que los ejércitos del Señor me rodeen ahora, pues deseo ayudarlos, OH Legiones de la Luz. Venid a enseñarme a caminar con los ejércitos de Luz en defensa de todos los niños y de todo ser vivo que sufra en la tierra. Pido esto en el nombre de Jesucristo, y acepto su cumplimiento total de acuerdo con la Voluntad de Dios.

Amen. Amen. Amen.

## RETO PROSPERIDAD DÍA

## TREINTA Y CINCO

Saludos de mi corazón al tuyo... El EGO con respecto al dinero. Esto se refiere a cuando tu crees que el dinero te llega por tu genialidad y olvidas quien te lo esta enviando. Desconoces que la Luz te lo envió para cumplir un propósito. Prosperidad, física cuántica, energía, moléculas, átomos, recuerda, que lo que puedes perder en un instante de vida es que no es tuyo.

La luz te lo da para que lo manejes y lo administres. Si eres consciente de que puedes gozar del dinero, teniendo cosas para ti, pero que también debes dar y compartir con otros, te va a llegar siempre más dinero.

### *“Tu vasija nunca estará vacía”*

En resumen, podemos decir que la prosperidad verdadera te llega cuando:

- Aprecias lo que tienes
- Siempre deseas mas
- Eres consciente que todo lo que recibes te llega con un propósito
- La formula para tener éxito y prosperidad verdadera esta en “consciencia + acción”.
- Una sin la otra no funcionan.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los







otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La Afirmación del Día:

“Tengo toda la energía que necesito para lograr mis sueños”

El Pensamiento del Día:

***“Así como tu juego de imanes atrae o repele, así lo hace tu compás interno en la dirección de ser un Creador Deliberado para que puedas encontrar tu gran amor y pasión.***

***Tan solo tienes que dirigir tu camino a lo que tu corazón te pida. No permitas que otros elijan por ti. Tú eres el Capitán Creación al timón de tu barco, feliz y deliberadamente siguiendo tu poder y guía internos.***

***La Fuente siempre es tu copiloto. Ten valor, confianza, y mira hacia adelante mientras pierdes de vista la costa (tu pasado) con un comienzo fresco, e infinitas y espléndidas posibilidades.***

***Recuerda que el faro está dentro de ti. Pídele al Universo que te ayude a navegar tranquilamente, en un viaje seguro. Es tu decisión...”***

***-Sharon Warren***

## RETO BENDICIONES DÍA TREINTA Y CINCO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **ANTIGUA BENDICIÓN**  
**SCelta** conocía la primera parte de esta antigua bendición celta, pero después de leerla completa he querido compartirla con vosotros. Me parece que la bendición es bellísima y transmite mucho amor. “Que el camino salga a tú encuentro. Que el viento



## BENDICIONES

esté siempre detrás de ti y la lluvia caiga suave sobre tus campos, y hasta que nos volvamos a encontrar, que Dios te sostenga suavemente en la palma de su mano.

Que vivas por el tiempo que tú quieras, y siempre quieras vivir plenamente. Recuerda olvidar las cosas que te entristecieron pero nunca olvides recordar aquellas que te alegraron. Recuerda siempre olvidar a los amigos falsos pero nunca olvides recordar a aquellos que permanecieron fieles.

Recuerda siempre olvidar los problemas que ya pasaron, pero nunca olvides recordar las bendiciones de cada día. Que el día más triste de tu futuro no sea peor que el día más feliz de tu pasado.

- Que nunca caiga el techo encima de ti y que los amigos reunidos debajo de él nunca se vayan.
- Que siempre tengas palabras cálidas en un anochecer frío, una luna llena en una noche oscura y que el camino siempre se abra a tu puerta.
- Que vivas más de cien años con un año extra para arrepentirte. Que el Señor te guarde en su mano, y no apriete mucho su puño.
- Que tus vecinos te respeten, los problemas te abandonen, los ángeles te protejan y el cielo te acoja y que la fortuna de las Colinas Celtas te abrace.
- Que las bendiciones de San Patricio te contemplen.
- Que tus bolsillos estén siempre pesados y ligero tu corazón.
- Que la buena suerte te persiga y que cada día y cada noche tengas muros contra el viento, un techo para la lluvia, bebida junto al fuego, risas que te consuelen, aquellos a quienes amas y que se colme tu corazón con todo lo que deseas.
- Que Dios este contigo y te bendiga, que veas a los hijos de tus hijos.

- Que el infortunio te sea breve y te deje rico en bendiciones.
- Que no conozcas nada más que felicidad desde este día en adelante.
- Que Dios te conceda años de vida, de seguro Él sabe que la tierra no tiene suficientes Ángeles.

***“QUE ASI SEA CADA AÑO Y PARA SIEMPRE.”***

## RETO PROSPERIDAD DÍA TREINTA Y SEIS

Saludos de mi corazón al tuyo... EL GATO DE CHESHIRE (“Alicia en el País de las Maravillas“, de Lewis Carroll) El Gato sonrió al ver a Alicia. “Parece estar siempre de buen humor”, se dijo Alicia a si misma. Pero al ver sus afiladas garras y su larga hilera de dientes, pensó que no estaría de más guardar las distancias.

-Señor minino -Comenzó Alicia, con cierta timidez, al no saber muy bien si al Gato le gustaría aquel nombre; pero el seguía sonriendo y ello animó a la niña a continuar.

-¿Podría usted indicarme la dirección que debo seguir desde aquí?

-Eso depende -le contestó el Gato- de adónde quieras llegar.

-No me importa adónde contestó a decir Alicia.

-En ese caso, tampoco importa la dirección que tomes -le dijo.

-con tal de llegar a algún lado -terminó Alicia.

-Eso es fácil de conseguir -le dijo el Gato-. ¡No tienes más que seguir andando!

¡Me encanta este diálogo! Fíjate en la primera parte:

- “¿Qué dirección que debo seguir desde aquí?”

## BENDICIONES

- “Eso depende de adónde quieras llegar.”

Lo Primero que tienes que saber para alcanzar el éxito es “Dónde Quieres Llegar”, cuál es tu meta.

Y esto, no siempre está claro y diáfano en nuestra vida.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
4. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La Afirmación del Día:

“Busco lo bueno en mí y viene de inmediato.”

El Pensamiento del Día:

***“Diviértete e identifícate con la idea como si ya estuvieras ahí. Camina asumiendo que estás donde quieres estar. Si lo vives así y te mantienes fiel a tu dieta mental, lo cristalizarás. Te convertirás en lo que quieras en este mundo.”***

***-Neville Goddard***

## RETO BENDICIONES DÍA TREINTA Y SEIS





Saludos de mi corazón al tuyo... **Decision.** Lo único que falta es tu decisión de poner en práctica lo aprendido aquí para comenzar a generar los necesarios cambios para tener todo aquello que deseas en tu vida. El camino al éxito, la felicidad y la abundancia es mucho más sencillo de lo que muchos creen.

Dije que fuera “sencillo” pero no fácil. Todo cambio dirigido a la mejoría del ser implica esfuerzo, disciplina y motivación. Los principios y conceptos que aprenderán aquí son sencillos y han transformado la vida de toda persona que ha deseado ser y tener más; es decir, ser exitoso.

Este esfuerzo es un pequeño precio que deberás estar dispuesto a pagar si realmente deseas tener la vida de tus sueños. “Todos sufrimos uno de dos tipos de dolor. El dolor y sacrificio de la disciplina o el dolor del arrepentimiento”.

*Jim Rohn*

## RETO PROSPERIDAD DÍA TREINTA Y SIETE

Saludos de mi corazón al tuyo... **El significado de la Bendición** La bendición invoca el apoyo activo de Dios para el bienestar de la persona, habla del agradecimiento, confiere prosperidad y felicidad en la persona que recibe buenos deseos de nuestra parte. La bendición comienza en el hogar, en las relaciones de padres e hijos.

Los niños que reciben el regalo de la bendición de parte de sus padres, tienen un buen comienzo espiritual y emocional en la vida. Reciben un firme fundamento de amor y aceptación. Este principio también se aplica a la íntima relación de pareja.



## BENDICIONES

Las amistades se profundizan y fortalecen, la hermandad de las Iglesias se incrementa, trayendo compañerismo, sanidad y esperanza a muchos que nunca han recibido una palabra de bendición. El poder de la vida y la muerte está en la Palabra. Al bendecir, se otorga vida, no sólo al que recibe la bendición, sino también al que la da. Por eso, hoy te bendigo.

Aunque no te conozco, mi bendición va para ti, porque al bendecirte de todo corazón, me bendigo a mi misma. Reparte bendiciones donde vayas, no sólo de palabras, sino de hechos.

Ellas volverán a ti, cuando menos lo esperes. En general, la persona que vive en la presencia de Dios, amándole y obedeciéndole, goza de la bendición divina. Bendiciones Celtas – Extraídas del Libro **“ANAM CARA” de John O’Donohue** Libro de la sabiduría Celta – Circulo Celta del Arraigo

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
4. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La Afirmación del Día:

“Gracias.”



El Pensamiento del Día:

***“El educarte en cuanto al sentimiento del agradecimiento significa que no asumas nada, pero que siempre busques y valores todo lo que está detrás de cada acción. Nada que se haya hecho por ti es automático. Todo se origina en un deseo de algo bueno, que se dirige a ti. Entrénate para nunca olvidar el expresar el agradecimiento con palabras o acciones.”***

***-Albert Schweitzer***

## RETO BENDICIONES DÍA TREINTA Y SIETE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Tres Bendiciones Celto-Irlandesas**

1. Que Dios te de siempre: un rayo de sol para calentarte, un rayo de luna para encantarte, un ángel protector para que nada de dañe.
2. Risa para animarte; amigos para consolarte, y los oídos abiertos del cielo para, con cada plegaria, escucharte.
3. Que Dios te de: por cada tormenta un arco iris, por cada lagrima una sonrisa, por cada preocupación una promesa y por cada prueba una bendición.
4. Que por cada problema que traiga la vida, haya un amigo leal con quien compartirlo; que por cada suspiro haya una dulce canción y una repuesta por cada oración.
5. Que puedas tener la sabiduría para saber de dónde vienes, a donde vas y cuando ya es hora de parar.



## RETO PROSPERIDAD DÍA TREINTA Y OCHO

Saludos de mi corazón al tuyo... Como dice Milton H. Erickson: “Normalmente la gente no sabe que tiene recursos. Ni sabe cómo utilizarlos”.

Pues aquí te presento 4 Poderes para avanzar en tu vida y llegar hasta dónde te propongas llegar; recursos, que se encuentran dentro de ti ya que son tuyos:

- El Poder de la Claridad: Que no te pase como Alicia. Tienes que tener claro hacia donde quiere ir, que metas quieres alcanzar en tu vida profesional, familiar y personal; sé específico y escríbelas.
- El Poder de Poner por Escrito un Plan: Una vez hallas definido tu meta, tienes que diseñar por escrito un plan. El plan debe ser concreto, detallado y que te lleve a tu meta.
- El Poder de Pasar a la Acción: Ejecuta el plan ¡YA! Pasa a la Acción. El conocimiento de lo que tienes que hacer sin acción no es poder; solo la acción es poder; y es lo que transforma tu vida.
- El Poder de Estar Consciente: Haz un seguimiento diario de lo que haces vas hacer y de lo que estás haciendo ahora ¿Es coherente con tus objetivos? ¿Te acerca a tu meta?

Ya finalizamos el artículo, así que ahora debes pasar a la Acción: Da el primer paso y escribe tus metas, para que puedas elegir entre el camino de la comodidad y el camino que te llevará a tu éxito en la vida ¿Cuál vas a elegir?



La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La Afirmación del Día:

“Siempre tomo las decisiones que mejor me sirven.”

El Pensamiento del Día:

***“A largo plazo, le damos forma a nuestras vidas, nos damos forma a nosotros. El proceso nunca termina, hasta que morimos. Y lo que elegimos al final es nuestra propia responsabilidad.”***

***-Eleanor Roosevelt***

## RETO BENDICIONES DÍA TREINTA Y OCHO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Bendición de la amistad.**  
Ojalá tengas buenos amigos. Que aprendas a ser buen amigo de ti mismo. Que puedas llegar a ese lugar de tu alma donde residen un gran amor, calor, afecto y perdón.

Que esto te cambie. Que transfigure todo lo que hay de negativo, distante o frío en ti. Que te transporte a la verdadera pasión, familia y afinidad de la comunión. Que atesores a tus amigos.



## BENDICIONES

Que seas bueno con ellos y estés allí cuando te necesiten; que te den todas las bendiciones, estímulos, verdad y luz que necesites para el viaje, Que nunca estés solo.

Que estés siempre en el nido amable de la comunión con tu amable cara, bendición para los sentidos Que sea bendecido tu cuerpo. Que comprendas que tu cuerpo es un fiel y hermoso amigo de tu alma. Que tengas paz y júbilo, y reconozcas que tus sentidos son umbrales sagrados.

Que comprendas que la santidad es atenta, que mira, siente, escucha y toca. Que tus sentidos te recojan y te lleven a tu casa. Que tus sentidos siempre te permitan celebrar el universo y el misterio y las posibilidades de tu presencia aquí.

## RETO PROSPERIDAD DÍA TREINTA Y NUEVE

Saludos de mi corazón al tuyo... **Según Wikipedia**, la inspiración se asocia con un brote de creatividad irracional e inconsciente. Literalmente, la palabra significa “recibir el aliento,” y tiene sus orígenes en el helenismo y la cultura Hebrea.

Pero en términos de la superación personal, la inspiración también tiene que ver con “recibir el aliento,” que proviene de una idea, filosofía o actitud creativa, audaz y nueva. Al recibir dosis continuas de esta energía mágica, nuestra mente y por lo tanto nuestra forma de percibir el mundo jamás regresa a su estado original al igual que un pedazo de metal que ha sido doblado.

La inspiración no tiene que ver con la habilidad de una persona. La técnica y destreza en la ejecución de alguna tarea son



independientes a la inspiración que esa persona pudiera sentir. Por ejemplo, es posible que alguien que no sea un poeta se inspire por la belleza de una flor; pero esa inspiración no será suficiente para sustituir la habilidad de usar las palabras de manera elocuente para transmitir sus sentimientos a otros.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La Afirmación del Día:

“La vida me da lo que elijo. La prosperidad es lo que elijo.”

El Pensamiento del Día:

***“Si la prosperidad es tu meta, es importante que escuches tus pensamientos acerca del dinero. Estos pensamientos deben cambiar para alcanzar tu meta. Los pensamientos que expresan tus miedos tendrán que cambiar a expectativas positivas.”***

**-Joan Sotkin**



# RETO BENDICIONES DÍA TREINTA Y NUEVE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... La veneración celta del día

*Dios me bendiga para el nuevo día no concedido hasta hoy,  
para bendecir mi presencia me has dado el triunfo,*

*Oh Dios, Bendice mi ojo,  
que mi ojo bendiga todo lo que ve,  
bendeciré a mi vecino,  
que mi vecino me bendiga,  
que Dios me dé corazón limpio,  
no me pierda de vista tu ojo,  
bendice a mis hijos y a mi esposa  
y bendice mis medios y mi ganado.*

*Me levanto hoy  
por la fuerza de Dios que me dirige,  
el poder de Dios que me sostiene,  
la sabiduría de Dios que me guía,  
el ojo de Dios que me mira,  
el oído de Dios que me oye,  
las palabras de Dios que me hablan,  
la mano de Dios que me cuida,  
el camino de Dios que aparece ante mí,  
los escudos de Dios que me protegen,  
las huestes de Dios que me salvan  
de las trampas de los demonios,  
de las tentaciones de los vicios,  
de todo el que me desee el mal,  
lejos y cerca,  
solo y entre la multitud.*



## RETO PROSPERIDAD DÍA CUARENTA

**S**aludos de mi corazón al tuyo...La inspiración es aquel sentimiento que brota desde nuestra alma al sentir y reconocer que aquello que vamos hacer nos llenará de felicidad y una sensación de plenitud. Nos sentimos invencibles, capaces de lograr todo. Al recibir esta inspiración, la cual llega desde la fuente de la energía universal, debemos alinear nuestros pensamientos dominantes con las cosas, personas e ideas que están vibrando en esa misma frecuencia.

Y luego alinear nuestras emociones y acciones para aprovechar esa inspiración divina y hacer que encienda una chispa en nuestro corazón.

¿Cuántas veces han estado relajados o haciendo otra actividad, y de repente les “llega” una idea brillante para un proyecto o la solución a un problema que no han podido resolver?

La inspiración tiene mucho que ver con la Ley de Atracción porque cuando nuestros pensamientos y energía están enfocados a un solo fin, atraemos las ideas, personas, objetos y circunstancias para poder manifestar aquello que deseamos. La inspiración que proviene del universo es lo que activa la Ley de Atracción a nuestro favor.

Recuerda, todo inicia en la mente y de ahí, gracias a nuestros pensamientos y subsecuentes acciones lo hacemos realidad. Todo lo que has dicho (especialmente en los momentos importantes) primero tuvo su origen en la inspiración y de ahí se manifestó en pensamiento y en acciones.

## BENDICIONES

Al igual que todo lo que se ha inventado o creado inicio en la mente de su inventor y en un momento de inspiración. La inspiración no obedece al pensamiento analítico/lógico sino al creativo del hemisferio derecho del cerebro.

¿Creen que Alexander Graham Bell, el inventor del teléfono o Henry Ford tuvieron momentos de lúcida inspiración para crear aquello que ha revolucionado la historia moderna?

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La Afirmación del Día:

“Soy maravilloso. Soy un Maestro”

El Pensamiento del Día:

***“La vida es chistosa; si te niegas a aceptar todo excepto lo mejor, con frecuencia lo obtienes.”***

***-W. Somerset Maugham***





## RETO BENDICIONES DÍA CUARENTA

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Bendición** Que la luz de tu alma te guíe.

*Que la luz de tu alma bendiga tu trabajo con el amor secreto y el calor de tu corazón.*

*Que veas en lo que haces la belleza de tu alma.*

*Que la santidad de tu trabajo lleve salud, luz y renovación a los que trabajan contigo y a los que ven y reciben tu trabajo.*

*Que tu trabajo nunca te canse.*

*Que libere en ti manantiales de renovación, inspiración y animación.*

*Que estés presente en lo que haces.*

*Que nunca te pierdas en ausencias insulsas.*

*Que el día nunca te pese.*

*Que el alba te encuentre despierto y atento, esperando el nuevo día con sueños, posibilidades y promesas.*

*Que la noche te encuentre en estado de gracia y realizado.*

*Que comiences la noche bendecido, abrigado y protegido.*

*Que tu alma te serene, consuele y renueve.*

*Bendición para la vejez*

*Que la luz de tu alma te cuide,*

*Que tus preocupaciones y angustias sobre la vejez se transfiguren.*

*Que junto con el ojo de tu alma se te conceda sabiduría para ver este bello tiempo de cosecha.*

*Que tengas paciencia para cosechar tu vida, para curar las heridas, para permitir que se aproxime y se vuelva parte de ti.*

*Que tengas una gran dignidad y sentido de tu libertad, y sobre todo se te conceda el maravilloso don de*

## BENDICIONES

*conocer la luz eterna y la belleza que hay en ti.*

*Bendito seas y ojalá encuentres en ti mismo*

*un gran amor por ti mismo.*

*Te Amo Gracias Bendiciones dia a dia para Ti.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CUARENTA Y UNO

Saludos de mi corazón al tuyo... Está tan Cercano. A principios del siglo pasado había una mujer de edad media que se murió de hambre en una de las ciudades americanas más grandes en la costa del este. Había vivido sin dinero en las calles por muchos años, dependiendo de lo que la gente le regalara.

Pasaba la noche sobre montones de periódicos y trapos viejos en un callejón. Debido a la forma en la que vivió, su muerte no sorprendió a nadie. Su muerte pudo haber pasado inadvertida, si no hubiera sido por lo que se encontró escondido en el forro de su abrigo que usaba todo el año, negándose a quitárselo hasta en los días más calurosos.

Entre los forros de su ropa, el abrigo cubría una gran fortuna, montones de billetes de cien dólares estaban amarrados y cosidos con cuidado adentro del forro. Durante todos esos años, esta excéntrica mujer se había dormido literalmente en su fortuna viviendo sin poder cubrir siquiera las necesidades más básicas.

Esta rara noticia llegó a los periódicos. En unos cuantos días se supo que ella había pertenecido en alguna época a la alta sociedad, y que era la hija única de un famoso banquero de una ciudad lejana. De acuerdo al vocero de la familia, ella desapareció varios años atrás y aunque se hizo todo por encontrarla, nunca la encontraron.



La familia pensó por años que ella había muerto.

Nadie en su familia sabía que ella vivía, ni cómo había vivido hasta su muerte, ni sabían ni entendían porqué había elegido dejar esa vida de lujo y confort. El dinero que encontraron en sus ropas era en verdad de ella; el vocero de la familia atestiguó ante las autoridades y la prensa que el total era la cantidad exacta que ella había retirado de su cuenta personal el día antes de su desaparición. El no sabía porqué ella no lo había usado.

Existe la posibilidad que habiendo crecido rodeada de riquezas, recibió tantos mensajes erróneos acerca del dinero que esto torció completamente su percepción. Quizá consideraba ella que el dinero tenía mayor valor para cubrirse del frío.

O quizá sencillamente creyó que al separarse de su familia, también se separaba de la fuente de su riqueza y por lo tanto tenía miedo de gastar el efectivo, temiendo que no lo podría reemplazar. El miedo que tenemos de perder algo y el confort que sentimos son las principales razones por las que muchos de nosotros no podemos soltar.

En realidad, no hay forma que ninguno de nosotros sepamos porqué vivió ella como vivió. Cualquiera que hayan sido sus razones, y sin importar lo dañino que pudo haber sido para su propio bienestar y lo ilógico que aparenta ser para el resto del mundo, ella vivió como vivió porque realmente pensaba que era la única forma en la que podía vivir.

Y en realidad no es la primera persona en comportarse de manera tan bizarra en cuanto al dinero con patrones y creencias erróneas. Cada uno de nosotros está cubierto en riquezas. Tenemos tanto dinero a nuestro alrededor como esa mujer demente usando un

abrigo con forros de dinero.

Sabemos esto por la **Física Cuántica** por más de un siglo los científicos han sabido que el Universo completo y todo lo que hay en el, en sus orígenes básicos, se compone de billones y trillones de bolsas subatómicas de energía que vibran todas juntas. Nada es sólido.

Nada es lo que parece. Todo lo que creemos, hablamos y sentimos tiene su propia frecuencia de vibraciones atrayendo bolsas de energía similares y regresándolas a nuestro mundo. Cuando pensamos en el dinero, enviamos partículas vibratorias de energía que buscan partículas similares y ellas se unen para formar lo que asociamos con el dinero.

Si pensamos que el dinero está escaso, esa es la experiencia que se nos regresa. Si pensamos en nosotros abundantemente bendecidos con una fuente infinita de riquezas, entonces como en el primer ejemplo, esto se vuelve nuestra realidad.

El dinero no está hecho de energía; es energía, energía pura que responde a nuestros pensamientos. El único valor que el dinero tiene es el que le asignamos. Siempre está presente, como todo lo que podríamos necesitar o desear, simplemente esperando en la forma de energía, listo para responder a nuestras órdenes.

Vendrá o se irá, dependiendo de nuestra atención. En esencia, el dinero está, en todo momento, más cerca de nosotros que el forro de la ropa que usamos. Nuestro trabajo no es llamarlo hacia nosotros, sino recordar que ya está aquí.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de



tu lista de Agradecimientos.

2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La Afirmación del Día:

“Estoy sintonizado con mi prosperidad.”

El Pensamiento del Día:

***“La abundancia no es algo que adquirimos.  
Es algo con lo que nos sintonizamos.”***

***-Dr. Wayne Dyer***

## RETO BENDICIONES DÍA CUARENTA Y UNO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **ANTIGUA BENDICION**  
**SCelta** Que los pies te lleven por el camino hacia el encuentro de quien eres, porque la felicidad, es eso, descubrirte detrás de ti, sabiendo que el verdadero disfrute está en transitar ese camino. Que los ojos reconozcan la diferencia entre un colibrí y el vuelo que lo sostiene, aunque se detenga, seguirá siendo un colibrí, y es importante que lo sepas, para que no confundas el sol con la luz, ni el cielo con la voz que lo nombra.

Que las manos se tiendan generosas en el dar y agradecidas



## BENDICIONES

en el recibir, y que su gesto más frecuente sea la caricia para reconfortar a los que te rodean. Que el oído sea tan fiel a la hora de escuchar el pedido, como a la hora de escuchar el halago, para que puedas mantener el equilibrio en cualquier circunstancia y sepas escucharte y escuchar.

Que las rodillas te sostengan con firmeza a la altura de tus sueños y se aflojen mansamente cuando llegue el tiempo del descanso. Que la espalda sea tu mejor soporte y no lleves en ella la carga más pesada. Que la boca refleje la sonrisa que hay adentro, para que sea una ventana del alma

Que los dientes sirvan para aprovechar mejor el alimento, y no para conseguir la tajada más grande en desmedro de los otros. Que la lengua exprese de modo tal las palabras que puedas ser fiel a tu corazón en ellas, conservando el respeto y la dulzura. Que la piel te sirva de puente y no de valla.

Que el pelo le de abrigo a tus ideas, que siempre adornan más que un buen peinado. Que los brazos sean la cuna de los abrazos y no camisa de fuerza para nadie. Que el corazón toque su música con amor, para que tu vida sea un paso del universo hacia adelante.

*Bendiciones día a día en tu Vida*

## RETO PROSPERIDAD DIA CUARENTA Y DOS

Saludos de mi corazón al tuyo... **Coincidencias: ¡Tienes que amarlas!** ¿Has pensado alguna vez en alguien de quien no has sabido en años y de repente, “de la nada” te lo encuentras, o te llama? Generalmente las primeras palabras que salen de tu boca



son algo como "¡Qué coincidencia! ¡Acabo de pensar en ti!"

De momento nos maravillamos cuando suceden eventos como este y luego los soltamos, desechándolos como tonterías inexplicables de la vida. Una co-incidencia es un incidente que ocurre con otro incidente.

A veces aparentan ser dos incidentes diferentes que ocurren al mismo tiempo y lugar. A veces ocurren en diferentes tiempos y diferentes lugares, pero siempre están relacionados el uno con el otro de manera obvia.

Tendemos a pensar en ellos como casualidades. La verdad es que son mucho más que eso. Son las tarjetas de presentación que el Universo usa para llamar nuestra atención. Son mensajes de Dios. Básicamente, una coincidencia es un evento sincronizado preparado por el Universo para satisfacer tus intenciones.

Hasta que llega a la conciencia, todo existe en el mundo como energía indefinida. Cuando tienes una intención acerca de algo, tu intención inicia un hermoso baile sincronizado de energía universal que ayuda a alinear a cientos o miles de eventos específicos, uniéndolos de la manera más armoniosa para lograr la manifestación física.

Mientras tu intención sea fuerte y esté enfocada, el baile continúa hasta que se completa la manifestación. Si sueltas la intención, el Universo deja de bailar. No hay manifestación. Continúa deseando, continúa teniendo intenciones, continúa enfocándote, y cuando termine el baile, el deseo se presentará de manera física.

A manera de ilustración, imagina por un momento que el Universo es una bodega llena de piezas de rompecabezas. Piensa que cada



## **BENDICIONES**

partícula de energía en el Universo es como una sola pieza de rompecabezas que debe combinarse con otras para crear un rompecabezas completo, o un deseo completo.

Cada una de estas piezas de rompecabezas tiene su propia frecuencia que la identifica como perteneciente a ciertos tipos de rompecabezas. Todas las otras piezas que van con ese rompecabezas específico vibran en la misma frecuencia.

Tu deseo está vibrando a una frecuencia, y cuando la envías al Universo, comienza a jalar todas las piezas que hacen juego en frecuencia, y al unirse arman todo el rompecabezas completo. En otras palabras, tu deseo atrae todas las partículas de energía necesarias para convertir en materia física la cosa o experiencia que más desees.

La coincidencia o sincronía, es como lo hace el Universo y sucede todo el tiempo. Generalmente no estamos conscientes del interminable número de sincronías en nuestras vidas. Tenemos que estar conscientes, o entonados para darnos cuenta de qué tan sincronizados estamos con todo.

Tenemos que movernos a un estado superior de consciencia antes de que nos demos cuenta de que las coincidencias son parte del Orden Divino del Universo. Las coincidencias tienen que suceder porque en un mundo donde existen el tiempo y el espacio sólo en la mente, todo sucede al mismo tiempo y debe sincronizarse con todo lo demás.

No puede ser de otra forma. Las coincidencias son vitales y necesarias para el trabajo divino del Universo así como el respirar es vital para vivir bajo la forma humana. Cuando te des cuenta de que cada coincidencia que ocurre en tu vida es una oportunidad



para satisfacer tus deseos, nunca más podrás ver una coincidencia del mismo modo que antes.

Cada coincidencia se convierte en una nota personal de Dios que te dice que tu deseo ha sido anotado y el cielo y la tierra se están reacomodando para traértelo sin esfuerzo, rápida y fácilmente. Es la forma en la que Dios te dice “Aguanta. Continúa haciendo lo que estás haciendo. Vas por buen camino. Ya viene.

No te des por vencido ahora. Hagas lo que hagas, ¡no te des por vencido AHORA!” Pon más atención a las coincidencias que ocurren en tu vida. Cuando observes una, escríbela, agradécela y sobre todo, ¡Festéjala! Es una señal clara y sagrada de que tu deseo viene en camino. Ahora es el momento de gritar de gusto. Ahora es el momento de pararte con tus brazos abiertos para aceptar todo lo bueno. Porque ya viene. ¡Claro que ya viene! Coincidencias. ¿No te encantan?.

#### La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
4. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

#### Afirmación del Día:

“A donde quiera que veo, observo señales de que la prosperidad



es mía.”

El Pensamiento del Día:

*“Coincidencia es la palabra que usamos cuando  
no podemos ver las palancas y las poleas.”*

*-Emma Red Bull Thre3Stylea*

## RETO BENDICIONES DÍA CUARENTA Y DOS

**S**aludos de mi corazón al tuyo... El mejor momento es **SAHORA**. La vida no te está esperando en ninguna parte, te está sucediendo. No se encuentra en el futuro como una meta que has de alcanzar, está aquí y ahora, en este mismo momento, en tu respirar, en la circulación de tu sangre, en el latir de tu corazón.

Cualquier cosa que seas es tu vida y si te pones a buscar significados en otra parte, te la perderás. (Frase de Osho).

## RETO PROSPERIDAD DÍA CUARENTA Y TRES

**S**aludos de mi corazón al tuyo... Historia de Amor: Primera Parte. Hay una vieja historia de un grupo de monjes que vivían con su maestro en un monasterio Tibetano. Sus vidas eran disciplinadas, y la atmósfera en la que vivían era armoniosa y pacífica.

La gente de las aldeas a lo ancho y a lo largo llegaba al monasterio para deleitarse con el calor del ambiente amoroso y espiritual. Entonces, un día, el maestro se separó de su forma terrenal. Al



principio los monjes continuaron como lo habían hecho en el pasado, pero después de un rato, la disciplina y la devoción que habían sido el sello distintivo de su rutina diaria decayeron.

El número de aldeanos que cruzaban las puertas cada día se redujo, y poco a poco, el monasterio cayó en un estado de desesperación. Muy pronto los monjes comenzaron a pelear entre ellos, algunos apuntando dedos para culpar, otros llenos de culpa.

La energía dentro de las paredes del monasterio crujía por el rencor. Finalmente, el monje superior no pudo soportar esto ya más. Habiendo escuchado que un maestro espiritual vivía como ermitaño a dos días de camino, el monje no perdió el tiempo y fue a buscarlo.

Encontrando al maestro en su bosque, el monje le contó de la triste situación que se vivía en el monasterio y le pidió su consejo. El maestro sonrió. "Hay uno viviendo entre ustedes que es la encarnación de Dios. Ya que no está recibiendo el respeto adecuado de los que están a su alrededor, no se muestra por quien es, y así, el monasterio continuará viviendo en caos."

Habiendo dicho esto, el maestro guardó silencio y no dijo nada más. Camino al monasterio, el monje se preguntaba quien sería El encarnado de todos sus hermanos. "Quizá sea el hermano Jaspar, que es el cocinero," dijo el monje en voz alta. Pero luego pensó un segundo después, "No, no puede ser él. Es sucio y malhumorado y la comida que prepara no tiene sabor."

"Quizá nuestro jardinero, el Hermano Timor, sea el elegido," pensó. Esta consideración pronto fue desechada. "Claro que no" dijo en voz alta. "Dios no es flojo y nunca dejaría que las hierbas cubrieran los sembradíos de lechuga como el Hermano Timor lo

ha hecho.”

Después de haber rechazado a cada uno de sus hermanos por sus fallas, el monje superior se dio cuenta de que no quedaban más monjes. Sabiendo que tenía que ser uno de ellos porque el maestro se lo había dicho, se preocupó, pero luego surgió un nuevo pensamiento. “¿Podría ser que el Sagrado podría haber actuado como que tenía fallas para disfrazarse?” “¡Claro! ¡Eso debe de ser!” Al llegar al monasterio, de inmediato le dijo a sus hermanos lo que el maestro le había dicho y todos se quedaron sorprendidos al saber que el Divino vivía entre ellos.

Ya que cada uno sabía que no era Dios encarnado, cada uno comenzó a estudiar a sus hermanos cuidadosamente, todos tratando de determinar quién de entre ellos era el Sagrado. Pero lo único que todos podían ver eran las fallas de los demás. Si Dios estaba entre ellos, estaba ocultándose bien. Sería difícil encontrar al encarnado entre ellos.

Después de muchas discusiones, se decidió que todos harían un gran esfuerzo por ser amables y amorosos entre ellos, pues tratándose con respeto y honor alguien descubriría quien era el Encarnado. Si Dios insistía en permanecer escondido, no podían hacer otra cosa más que tratar a cada monje como si fuera el Sagrado.

Al concentrarse tanto en ver a Dios en los demás, pronto sus corazones se llenaron de tanto amor para los demás que las cadenas de negatividad que los tenían atrapados desaparecieron. A medida que pasó el tiempo, comenzaron a ver a Dios no solo en los otros, pero en todos y en todo. Se pasaban días enteros en alegre reverencia, disfrutando de la presencia Sagrada.



El monasterio irradiaba alegría y pronto regresaron los aldeanos, buscando ser tocados por el amor y la devoción que estaban presentes de nuevo.

Algún tiempo después el monje superior decidió ir a visitar de nuevo al maestro para agradecerle lo que le había revelado. “¿Descubriste la identidad del encarnado?” le preguntó el maestro. “Sí,” respondió el monje superior. “Lo encontramos viviendo en cada uno de nosotros.” El maestro sonrió.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La afirmación del Día:

“Veo la luz de Dios en todos.”

El Pensamiento del Día:

***“El amor no tiene nada que ver con lo que estás esperando obtener, sólo con lo que estás esperando dar...”***

***-Katherine Alex Hepburna***



## RETO BENDICIONES DÍA CUARENTA Y TRES

Saludos de mi corazón al tuyo...

1. Que Dios te de siempre: un rayo de sol para calentarte, un rayo de luna para encantarte, un ángel protector para que nada de dañe. Risa para animarte; amigos para consolarte, y los oídos abiertos del cielo para, con cada plegaria, escucharte.
2. Que Dios te de: por cada tormenta un arco iris, por cada lagrima una sonrisa, por cada preocupación una promesa y por cada prueba una bendición.
3. Que por cada problema que traiga la vida, haya un amigo leal con quien compartirlo; que por cada suspiro haya una dulce canción y una respuesta por cada oración.
4. Que puedas tener la sabiduría para saber de dónde vienes, a donde vas y cuando ya es hora de parar.

*Bendiciones en tu vida día a día  
Te Amo Gracias Te Amo Gracias.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CUARENTA Y CUATRO

Saludos de mi corazón al tuyo... **Historia de Amor**  
**Segunda Parte.** Imagina como cambiarían nuestras vidas si hiciéramos lo que los monjes de la historia de ayer hicieron, tratando a todos y a todo como si estuviéramos en la presencia de Dios. Si en lugar de encontrar culpas, decidiéramos encontrar a Dios.





No tardaríamos mucho en cambiar por completo nuestra percepción de los demás. Si tratáramos a todos en nuestras vidas con tanto respeto y reverencia como trataríamos a Dios, no pasaría mucho tiempo antes de que sintiéramos la presencia de Dios en todas partes, en todos y en todo.

Como los monjes, nuestros días se llenarían de sorpresa y esplendor. Como lo dijo elocuentemente Nikos Kazantzakis, “Dios cambia de apariencia cada segundo. Bendito el hombre que puede reconocerlo en todos sus disfraces.

En un momento es un vaso de agua fresca, y el siguiente, es tu hijo brincando en tu rodilla o una mujer encantadora o quizá un camino por la mañana.” Cuando nuestros corazones se abren por completo al amor, comenzamos a reconocer a Dios en todos sus disfraces. Somos bendecidos. Hace muchos años, una pareja que el esposo de Kate y Kate consideraban amigos se enojaron mucho con ellos por algo que estaba fuera del control de Kate.

A medida que pasaron los años, su enojo hacia Kate y su esposo continuaba y eventualmente la relación se deterioró por completo. En resumen, se volvieron enemigos. Años después, Kate comenzó a estudiar espiritualidad y en el proceso de aprender, decidió eliminar los juicios y ofrecer amor incondicional a todos y a todas las situaciones.

Aunque no siempre lo logró, sí hacía un esfuerzo diario y se sorprendió de lo rápido que comenzaron a cambiar las cosas en su vida. Casi de inmediato, las cosas que ella juzgaba porque no eran armoniosas en su ambiente comenzaron a mezclarse de manera hermosa.

Lo que antes había visto como áspero e inquietante ahora era cálido

## **BENDICIONES**

y confortable. Entre menos culpas vio en los otros y comenzó a enfocarse en las cosas que realmente apreciaba de cada persona, más notaba que se sentía diferente acerca de ella misma. Se sentía más ligera y más libre, como si el juicio que había estado cargando por años era un peso que había logrado quitarse.

Claro, muchas veces, se tropezó. Con frecuencia, se daba cuenta de que de nuevo estaba metida profundamente en los juicios. Pero la tendencia de su mente estaba definitivamente cambiando. Y en la medida que lo hizo, su vida cambió también, de la misma manera que la imagen en el espejo cambia en la medida que cambia la persona que se refleja en el.

Después de un rato, comenzó a utilizar el enfoque no-juicioso para resolver heridas dolorosas y resentimientos del pasado. Cuando la pareja que mencioné anteriormente venía a su mente, por ejemplo, los imaginaba rodeados de una luz dorada y soltaba su relación con ellos a su Bien Superior. Esto no lo hacía a diario, era solo una pequeña meditación que aplicaba cuando un viejo rencor o dolor se le venía a la mente.

Después de varios años, en el funeral de un amigo mutuo, ella se los volvió a encontrar. Estaban parados en las escaleras de la iglesia a menos de diez pies de distancia y la belleza que ellos irradiaban la impresionó. Podía hasta ver el aura de luz dorada alrededor de sus cuerpos, como lo vio en su imaginación.

Se le salieron las lágrimas de alegría y su ser completo se sobrecogió y se sorprendió. Ya no veía a viejos enemigos. Estaba viendo el corazón de Dios. Estaba viendo la manifestación física del amor incondicional. El amor es lo que vemos cuando elegimos encontrar a Dios en lugar de encontrar culpas. A veces nos enredamos tanto en lo que hacemos a diario que nos olvidamos que encontrar el

amor es una mejor elección.

Pero como los monjes, siempre somos libres para escoger de nuevo. Todo depende de nosotros. Podemos elegir el entendimiento en lugar del rencor, la alegría en lugar de tristeza, y el amor en lugar de odio. Y en la medida que lo hagamos, nuestras vidas cambiarán de la misma manera. Cuando le pidieron que definiera el amor a la escritora Gertrude Stein, ella respondió, "El amor es." Que concepto tan sencillo y completo. El amor es. Es la suma y la substancia del Universo, de lo que todo está hecho. Es el poder que nos impulsa, la luz que brilla en nosotros y el pegamento que nos une.

El amor no es algo que hacemos o sentimos. El amor es, lo que por naturaleza propia, somos nosotros. El aceptar a Dios como amor infinito nos permite sentirnos dignos y merecedores de lo mejor que puede ofrecer la vida. Podemos vivir de manera más abundante, porque nos sentimos merecedores de vivir así.

Cuando expandimos nuestra conciencia del amor, comenzamos a reconocer las posibilidades infinitas alrededor de nosotros. Nuestra percepción de la vida cambia y no nos sentimos atados a nuestras viejas limitaciones. El amor borra las barreras hacia lo bueno, removiendo todo matiz de no merecimiento y eliminando las creencias que anteriormente nos ataban.

El amor abre las puertas a nuestro bien. Cada aspecto de nuestra vida mejora. Cuando hacemos las cosas con amor nos sentimos naturalmente más relajados, libres de tensión y estrés. No tenemos que estar "cuidándonos las espaldas". El amor sembrado nos premiará con el amor cosechado, y sabiendo eso, comenzamos a esperar lo bueno, y así, fluye hacia nosotros.

## BENDICIONES

Se disuelven los miedos y las preocupaciones. Nos sentimos benditos y en paz y armonía con el Universo.

Nuestras vidas se vuelven alegres, y saludamos a cada día con anticipación y agradecimiento.

Adicionalmente, la ciencia está de acuerdo ahora con lo que los filósofos siempre han dicho:

Todos somos uno. Esto, por supuesto significa que cuando ofrecemos amor puro a los demás, sin juicios, no solo cambiamos nuestras vidas para ser mejores, cambiamos al mundo entero.

Es una buena razón para dejar que el amor prospere en tu vida, ¿no crees?

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

La afirmación del Día:

“El amor me hace prosperar.”

El Pensamiento del Día:

***“Encontrarás a medida que mires hacia atrás que los momentos sobresalientes, los momentos cuando en realidad viviste, son los momentos cuando has hecho las cosas con el espíritu del amor.”***

***-Henry The Pioneer Woman – Ree Holly Drummond***



## RETO BENDICIONES DÍA CUARENTA Y CUATRO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... Además mi deseo es que lleguen a todos!!! Que el camino salga a tu encuentro. Que el viento siempre esté detrás de ti, y la lluvia caiga suave sobre tus campos. Y hasta que nos volvamos a encontrar, que Dios te sostenga con el puño de Su mano. Que vivas por el tiempo que tú quieras, y que nunca quieras vivir tanto como vives. Recuerda siempre olvidar las cosas que te entristecieron. Pero nunca te olvides de recordar las cosas que te alegraron.

Recuerda siempre olvidar a los amigos que resultaron falsos. Pero nunca olvides recordar a aquellos que permanecieron contigo. Recuerda siempre olvidar los problemas que ya pasaron. Pero nunca olvides recordar las bendiciones de cada día.

Que el día más triste de tu futuro no sea peor que el día más feliz de tu pasado. Que nunca se te venga el techo encima y que los amigos reunidos debajo de él, nunca se vayan. Que siempre tengas palabras cálidas en un frío anochecer, Una luna llena en una noche oscura, y que el camino siempre se abra a tu puerta.

Que haya una generación de hijos en los hijos de tus hijos. Que vivas cien años, con un año extra para arrepentirte! Que el Señor te guarde en Su mano Y nunca apriete mucho Su puño. Que tus vecinos te respeten, Los problemas te abandonen, Los ángeles te protejan, Y que el cielo te acoja, Que la fortuna de las colinas Irlandesas te abracen.

Que las Bendiciones de San Patricio te contemplen. Que tus bolsillos estén pesados Y tu corazón ligero, que la buena suerte

## BENDICIONES

te persiga, Y cada día y cada noche.. muros contra el viento, y un techo para la lluvia, Y bebidas junto a la fogata .

Risas para consolarte y aquellos a quienes amas cerca de ti .  
Y todo lo que tu corazón desee! Que Dios esté contigo y te bendiga,  
Que veas a los hijos de tus hijos, Que el infortunio sea pobre, rico en bendiciones. Que no conozcas nada más que la felicidad. Desde este día en adelante, que Dios te conceda muchos años de vida, de seguro Él sabe que la tierra no tiene suficientes ángeles.

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CUARENTA Y CINCO

Saludos de mi corazón al tuyo... Hay un viejo cuento acerca de un señor que se detiene en una gasolinera en un hermoso y pequeño pueblecito. Mientras carga gasolina, se pone a platicar con el encargado de la gasolinera. “Qué hermoso pueblito es este,” le dice al encargado. “Dime, ¿cómo son las personas aquí?” “Uy, pues no se,” le responde el encargado. “¿Cómo son donde usted vive?”

“Bueno, pues a decir verdad, odio tener que decirlo, pero la mayoría de la gente donde vivo son muy feas. La mayoría hace todo lo posible por NO ayudarte. Mi esposa está de acuerdo conmigo. La gente donde vivimos es la gente con el corazón más frío en todo el mundo.” “Qué mal,” le dice el encargado. “Pero ahora que lo menciona, la gente aquí es exactamente igual.”

“Sí que está mal,” le dice el visitante. “Supongo que la gente de todo el mundo se está volviendo así. Qué pena.” El hombre se va y

unos minutos más tarde llega otro turista y entra en la gasolinera. "Qué hermoso pueblito es este," le dice al encargado, "¿Hace mucho que vive usted aquí?"

"He vivido aquí toda mi vida, le responde el encargado. "¿Es la gente tan linda aquí como lo es el pueblito?" le pregunta el turista. " Uy, pues no se," le responde el encargado. "¿Cómo son donde usted vive?" "Son gente hermosa, la gente más linda del mundo," le dice el turista con una sonrisa. "Bueno," dice el encargado, " ahora que lo menciona, la gente aquí es exactamente igual."

Lo que el encargado en esta historia entiende es que el mundo a nuestro alrededor es siempre un reflejo de nuestras expectativas y nuestras percepciones. Si esperamos y percibimos que será un lugar amable, amoroso, abundante y hermoso, así será. Si esperamos y percibimos que será un lugar cruel, limitante, envidioso y desamoroso, también eso será. La consciencia – es estar entonado en el momento presente.

Cuando percibimos, estamos conscientes de y desarrollamos un entendimiento personal de lo que se nos presenta, en base a los mensajes que recibimos de una combinación de experiencias pasadas y futuras, de nuestros cinco sentidos físicos y de nuestro sentido interno de consciencia.

La percepción que tenemos de lo que sea, de cualquier persona o evento nos sirve para estar presentes en la realidad. Nuestra habilidad para formar una percepción, sin embargo, también nos da un rol divino para actuar en el universo; porque así como percibimos, somos creadores.

Desafortunadamente, a lo largo del camino, con frecuencia equivocamos nuestras percepciones del mundo a nuestro



## **BENDICIONES**

alrededor como si fuera la única Verdad. Y entre más basamos esas percepciones en nuestro sentido de separación del mundo a nuestro alrededor, más aptos somos para crear un mundo de terror.

Cuando lo que percibimos está basado en nuestro sentido de conexión con “Lo que es”; entre más sincronizados estemos con todos y todo a nuestro alrededor, más aptos seremos para crear un mundo amoroso y benéfico a nuestro alrededor.

Ya que nuestro sentido de conexión surge de nuestra consciencia interna, es la principal razón por la que los sabios nos han dicho siempre que el camino de la verdadera felicidad es ir hacia adentro. Cualquier problema externo que percibamos en nuestras vidas o en las vidas de los demás no son más que una señal de que hemos descuidado el viaje hacia el interior. El problema, cualquiera que este sea, sencillamente nos deja saber que hemos perdido el contacto con nuestro Ser Interno.

Los problemas en nuestra vida no son nada más que mensajes para que “llamemos a casa”. Son recordatorios amorosos de que necesitamos reconectarnos con nuestro Ser. Tales situaciones son Bendiciones, son actos de amor benéficos que nos ofrecen la oportunidad de confrontarnos con nuestros miedos y regresar a nuestro sentimiento de conexión interior.

A medida que nos recuperamos del miedo, los resolvemos. Los errores que percibimos en el mundo no aparecen en orden para que nosotros los sanemos. Aparecen en nuestras vidas para que podamos sanarnos a nosotros mismos.

Nos invitan a interiorizarnos para reconectarnos con y que amemos el ser creativo que siempre hemos sido. Y cuando nos amamos por



completo, nuestro mundo entero cambia para reflejar ese amor. Solo estás tú. Los problemas y las dificultades que ves son tu percepción y nada más.

Aprécialos. Bendícelos. Ámalos. Da gracias por ellos. Y ama y apréciate a ti mismo por ser el poderoso e inteligente creador del mundo que eres. Siente como te reconectas con tu fuente de energía, y mientras lo haces, la sanación interna necesaria para un mundo diferente toma lugar.

El mundo que ves ante ti se convertirá en un mundo de armonía y paz. Y todo comienza con honrarte a ti lo suficiente para crear tu mundo por medio de tus percepciones, y después amándote lo suficiente para aceptar cambiar la percepción.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
4. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
5. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Todo lo que percibo es una bendición para mí.”



El Pensamiento del Día:

***“La realidad ante ti es la experiencia más significativa que podrías tener en este momento. Nunca es un error. Para concientizarte de su mensaje de amor, debes de permitir la experiencia de tu realidad dentro de ti. Esto es ser uno con, en lugar de rechazarla, resistirla o juzgarla.***

***Esto es vivir la experiencia con claridad. Esto es escuchar el mensaje, que es que se transforme en una nueva experiencia.***

***Escucha el mensaje de tu actual realidad para soltar su rigidez, para que tus sueños puedan desdoblarse.”***

***-Story Waters***

## RETO BENDICIONES DÍA CUARENTA Y CINCO

Saludos de mi corazón al tuyo... La mejor forma de crear una mejor vida es con afirmaciones, declaraciones y frases de fe poderosas, positivas, con imagenes y así comprender el manual de la fe Universal. Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve.

Por la fe entendemos haber sido constituido el universo por la palabra de Dios, de modo que lo que se ve fue hecho de lo que no se veía. Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan.

Activa y ejercita la fe que habita en tu corazón. La Fe es un don de Dios, que ha todos por igual se nos ha dado. Cultivemos y activemos el Poder de que tenemos en nuestro interior.





Cumple los deseos de tu corazón a través de una fe sobre- natural que es capaz de creer que lo imposible será posible, que lo que no existe viene y se materializa.

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CUARENTA Y SEIS

Saludos de mi corazón al tuyo... **¿Dónde pones tu atención?** Cuando el amigo de Kate, Hugh Grant Connolly, el creador del Proceso Z-Point (Z-Point Process), compartió este artículo con Kate unos minutos después de haberlo escrito, su respuesta inmediata era que necesitaba compartirlo con los participantes del Experimento de la Prosperidad.

Grant le dio permiso a Kate y ya que sus palabras quedan perfectamente bien con el mensaje de ayer acerca de la perspectiva, aquí tienen el artículo completo. Disfrútenlo, pero sobre todo, aprendan, crezcan y florezcan... **¿Dónde Pones tu Atención?** por Grant Connolly.

Recuerdo haber leído la historia de un hombre que vivía en una ciudad perfecta. A donde quiera que iba veía caras sonrientes y edificios contruidos por las manos de los mejores artesanos del mundo. Todo era hermoso y al apreciar la belleza, se sentía muy feliz y satisfecho. Un día el hombre salió a caminar para disfrutar del sol y las caras sonrientes.

Cuando dio la vuelta en la esquina de una calle por donde había pasado muchas veces, su atención se fijó en un bache. Cielos, pensó, ¿un bache? Los padres de la ciudad han permitido que un

## **BENDICIONES**

baché arruine la perfección de mi caminata. ¡Qué barbaridad!. Y de regreso a su casa todo lo que podía pensar era en ese bache. ¿Cómo sucedió esto? Y revisó escenario tras escenario tratando de entenderlo.

Y entre más pensaba acerca de ese bache más infeliz se sentía. Cada día salía a caminar, pero acababa pasando por la calle con el bache. No podía quitar sus ojos del bache. Lo jaló como un imán y todos sus pensamientos se centraron en ese bache aunque el resto de la ciudad era perfecta, hermosa y aun llena de caras sonrientes. Ya no podía ver las caras sonrientes ni podía disfrutar de la belleza a su alrededor.

Sólo podía pensar en el espantoso bache. ¿A dónde estás enfocado? ¿Están todos tus pensamientos centrados en un bache o puedes levantar la cara para ver la belleza que te rodea? Siempre habrá baches. La vida está llena de baches, ¿pero debemos verlos? Levanta tus ojos y mira la belleza que te rodea.

Tú sabes que el bache está ahí, pero es más interesante y satisfactorio mirar las cosas que te dan placer. Pronto, parecerá que los baches de la vida desaparecen dejándote envuelto en la belleza que ves a tu alrededor. Es solo la decisión de donde colocar tu atención.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos





a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

4. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La afirmación del Día:

“Me enfoco en lo bello y la belleza se manifiesta a mi alrededor.”

El Pensamiento del Día:

*“La vida está llena de belleza. Obsérvala. Fíjate en las abejas, los niños pequeños, y las caras sonrientes. Huele la lluvia, y siente el viento. Vive tu vida al máximo potencial, y lucha por tus sueños.”*

*-Ashley Will Jaden Smith*

## RETO BENDICIONES DÍA CUARENTA Y SEIS

**S**aludos de mi corazón al tuyo... 4 **cosas que se manifiestan cuando diezmas y ofrendas.** Para algunos, es difícil compartir el tema de los principios de diezmar y ofrendar. Pero este tema es muy necesario para el desarrollo espiritual, emocional y financiero del creyente. Debemos diezmar y ofrendar sabiendo por qué lo hacemos, y las cosas que debemos esperar que ocurran en nuestras vidas.

Diezmar y ofrendar son actos de adoración a Dios, en los que ocurren grandes cosas. Al cumplir con estos principios, revelas tu corazón, y te pones en posición para recibir las bendiciones correspondientes a tu obediencia en estas áreas. Todo el universo



## **BENDICIONES**

opera basado en ciclos. Las mujeres tienen su ciclo mensual, la lluvia pasa por un ciclo; Dios creó el mundo basado en ciclos para asegurar su continuidad.

Cuando uno de esos ciclos se desequilibra, se crean grandes conflictos. Cuando diezmas y ofrendas entras en el ciclo de libertad financiera que Dios intencionó para ti. Diezmas de lo que recibes de parte de Dios. Pero si recibes, y no diezmas, te sales de ese ciclo. La razón principal de diezmar y ofrendar no es darle dinero a los ministerios para que continúen funcionando; ese es el resultado.

Cuando pensamos que esta es la razón principal, perdemos de vista lo que Dios quiere hacer en la vida de la persona que está diezmando. Si crees que la razón de ser de tus diezmos y ofrendas es que el ministerio continúe, al realizarse la continuidad del ministerio, se acabarían los beneficios de estos principios en tu vida.

La razón principal de que tú diezmes y ofrendes es que participes activamente del ciclo de bendiciones divinas que Dios ha establecido para la vida de un creyente. Y cuando adoptas esta consciencia, tu vida cambia. Hay cuatro cosas en tu interior que son manifestadas cuando aprendes a diezmar y ofrendar. En primer lugar, el diezmo es una muestra de agradecimiento a Dios. Es un acto voluntario provocado por el agradecimiento de victorias pasadas.

La primera vez que vemos el diezmo en la palabra es en Génesis capítulo 14. Nadie obliga a Abraham a diezmar. Y su vida es cambiada por el principio del diezmo. Cuando diezmas reconoces que has sido bendecido, más allá de lo que mereces, y que Dios es el autor de tu bendición.



En segundo lugar, el acto de diezmar es un acto de fe.

Cuando Abraham diezmo demuestra implícitamente que tiene la certeza de que Dios le va a bendecir en el futuro. La persona que retiene el diezmo es porque piensa que es lo único que tiene, que es lo único que Dios le va a dar. Mucha gente dice confiar en Dios para un futuro grande, pero no son capaces de confiarle el diez por ciento de tus pasadas victorias.

En tercer lugar, cuando diezmas demuestras que tienes plena confianza en las promesas de Dios. La segunda ocasión en que se menciona el diezmo en la biblia fue cuando Jacob hizo voto a Dios de separar el diezmo de todo lo que Dios le entregara. Jacob está reaccionando, no a pasadas victorias, sino a la promesa de Dios de futuras victorias.

En cuarto lugar, el diezmar es un acto de aceptación de la gracia divina. Jacob estaba perdido, huyendo, sin dinero, corriendo, y ese día Dios se le apareció, y le dijo que lo bendeciría, que lo prosperaría. Y, a pesar de su condición, Jacob decidió que su reacción sería diezmar, porque reconocía que era lo menos que podía hacer ya que, dada su condición, no merecía nada de lo que Dios haría por él.

Tu acto de diezmar dice que aceptas lo que Dios está haciendo por ti, aunque no lo merezcas. Quizás no tienes hoy para diezmar, no tienes ingreso, pero tienes una promesa de Dios a la que puedes reaccionar, y hacer voto a Dios – como Jacob – de que separarás la décima parte de todo lo que él ha de entregarte.

*Te Amo Gracias*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CUARENTA Y SIETE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **¿Qué es la resistencia?**  
¿Estás comenzando a entender que la manera más sencilla de eliminar los problemas en tu vida es abrirte a aceptarlos? No quiere decir que disfrutes el problema. Ni siquiera que te tenga que gustar. Todo lo que quiere decir es que estés abierto a aceptarlo como parte de tu realidad hasta el punto donde no lo niegues ni lo rechaces.

Significa que estás abierto a aceptar que tu creaste este problema como una válida expresión de tu ser cuando lo creaste y sin importar cuánto tiempo permanezca como parte de tu realidad, elegirás verlo como beneficioso para ti. Significa que entiendes que cuando se resuelva, será porque ya sirvió su propósito y el mensaje que te vino a traer ya fue entregado. Significa que aceptas dejar de resistirte.

Este es un benéfico Universo y en él, la resistencia y la lucha son sinónimos. Dondequiera que esté una, está la otra, también. Sin algo que se resista, no hay lucha. Fin. Finito. Lo que pasa es que, mientras la mayoría de nosotros se mueve a lo largo de la vida, comenzamos erróneamente a percibir que el mundo está en contra de lo que queremos.

Comenzamos a culpar a nuestro mundo exterior por el estado de nuestra vivencia. Nos decimos que la economía nos está robando nuestra salud; o que venenosos químicos y contaminantes nos están también robando nuestra salud; o que la triste situación del mundo nos está robando la felicidad. Y de repente nos lo creemos. Y después de un rato, desarrollamos una creencia irrefutable de



que nuestra realidad es algo separado de nosotros, en lugar de ser una reflexión de nuestro estado interior.

Entre más fuerte sea nuestra creencia de que el mundo está en contra de nosotros en lugar de a favor de nosotros, nuestra resistencia también se vuelve más fuerte y también más fuerte se vuelve la posibilidad de que encontremos lucha en cada vuelta. Nuestra resistencia se convierte en una puerta energética que nos separa del Bien Universal.

No significa que la resistencia sea algo malo. Por el contrario: La resistencia es una de las herramientas que utilizas para definir y desarrollar tu carácter y tu individualidad. Es un mecanismo por medio del cual se expresa tu ser. La puedes utilizar para definir la persona que has llegado a ser. Pero también la puedes soltar en el momento que quieras. Piensa en el Universo como la sala de exhibición donde se exhibe todo lo Bueno.

Te toca elegir cuales porciones de eso Bueno quieres experimentar. Ahora mismo, puede ser que estés eligiendo experimentar una porción limitada, pero siempre puedes regresar a elegir más. Y la forma de elegir de nuevo es simplemente bajando o subiendo el nivel de tu resistencia. Al bajar la resistencia, eliminas poco a poco la separación que sientes entre el mundo y tú.

Y al hacerlo, el mundo deja de ser un lugar hostil y se convierte en lo que debe de ser: una plataforma sobre la que puedes experimentar todo lo Bueno. El mundo, sabes, es donde estás experimentando la vida. Disfruta la experiencia.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.



## BENDICIONES

2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
4. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Suelto toda resistencia a la vida y la abrazo.”

El Pensamiento del Día:

***“Estamos divididos por dentro. Servimos a dos amos; lo que no queremos y su opuesto – el deseo del momento producido al resistir lo que la vida nos ha traído a la puerta.”***

***-Guy Finley***

## RETO BENDICIONES DÍA CUARENTA Y SIETE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Deja que Dios sea Dios.**  
Me buscarán y me encontrarán, cuando me busquen de todo corazón. Dios tiene algo mejor para ti. En su camino, se llevaron todas estas cosas. Lamentablemente, a través de toda nuestra vida, hay cosas que perdemos, en el camino. Hay cosas que perdemos en el transitar, en el paso, de la vida.

Seguramente, hay tantas cosas que tú has perdido en el camino





de tu vida, que tú no necesitarías dinero nuevo para hacerte millonario, si recuperaras todo lo que tú has perdido en el camino. El problema es que, en el camino, se pueden perder muchas cosas. En el camino, se pueden perder cosas materiales. Por más fiel que seas a Dios, es normal que, en el camino, se pierdan cosas materiales.

Por mejor administrador que seas, es normal que pierdas cosas materiales, en el camino, por el desgaste normal de las cosas. En el camino, también hay relaciones que, o se pierden, o se abandonan. Hay relaciones que son por un tiempo nada más, y tú tienes que entender eso. No puedes pretender llegar al final de tu vida, cargando con toda la gente con la que comenzaste.

Eso es imposible. En el camino, los intereses cambian, las vidas cambian, los deseos cambian. Hay gente que hoy no cabe en tu vida y, si tú quieres seguir en el camino, tienes que caminar con la certeza de que, en el camino, se van a quedar ciertas personas. Por otro lado, hay gente que Dios ha asignado para que terminen contigo el camino. Hay tres tipos de relaciones: las de ayer, las de hoy, y las de mañana.

Hay gente que tú debes darle gracias a Dios porque están en tu ayer. Hay gente que son de hoy, y hay gente que Dios tiene reservada para tu mañana. Y, mientras tú estás tratando de jalar los de ayer para tu hoy, vas a perder los que Dios tiene para ti mañana, y los que Dios tiene para ti mañana son diez veces mejor que los que había en tu ayer.

*Dios te Bendiga dia a dia y te permita fluir.*



## RETO PROSPERIDAD DÍA CUARENTA Y OCHO

Saludos de mi corazón al tuyo... **Una mano arriba** Ninguno de nosotros vino aquí a existir en un mundo lleno de problemas durante setenta u ochenta años para poder, al final, ser puestos en una caja y ser enterrados cuatro metros bajo tierra. Vinimos a vivir. Vinimos a disfrutar y a saborear la vida. Vinimos a caminar con abundancia, gracia y amor.

Vinimos a aprender y a enseñar y a crecer. Vinimos a celebrar la vida. Vinimos a prosperar. Sin embargo, es sorprendente que pocos hacemos lo que vinimos a hacer. Verdaderamente, la mayoría de los 6.5 mil millones de personas que actualmente vivimos en el planeta pasamos la vida apenas sobreviviendo de un día al otro.

Asumimos que cada día que sobrevivimos es lo mejor que nos puede pasar y así es que la meta no es disfrutar y ser bendecidos cada día, sino sencillamente salir del paso lo más pronto posible. Si crees que estoy exagerando, entonces detente un momento y piensa en lo que la gente te responde cuando les preguntas cómo están.

Es muy probable que oigas respuestas como... “Apenas sobreviviendo.” “Ahí la llevo.” “Tratando de sobrevivir un día más.” O quizá lo mejor que escuches sea, “Bien”, en un tono tan resignado y apagado que de inmediato sabrás que la persona con la que hablas vive una vida mediocre y no tiene absolutamente ningún deseo por cambiar.

El problema con estas respuestas es que tienen una vibración tan baja que prácticamente la tienes que raspar del piso para sentirla.



Y por alguna desconocida razón, la mayoría de nosotros tenemos la idea de que no estamos teniendo compasión ni estamos siendo comprensivos si nos sentimos bien mientras los que están a nuestro alrededor se sienten mal, así es que nos sentimos obligados a bajar nuestra vibración para hacer juego con la de los otros.

Lo cual, por supuesto, no tiene sentido. No tiene sentido porque la vida no es un sube-y-baja. No importa cuanto lo trates, no puedes bajar tu energía lo suficiente para subir la de alguien más.

- No puedes ser lo suficientemente pobre para hacer rico a nadie.
- No puedes estar lo suficientemente enfermo para sanar a alguien.
- Y no te puedes poner tan triste como para hacer feliz a alguien más.

Entonces, ¿por qué lo haces? El mayor regalo que le puedes dar a alguien es tu alegría, tu gusto por la vida, tu entusiasmo y tu exuberancia. Y el peor servicio que le puedes dar a alguien que está en un nivel de vibración bajo es el de bajar tu propia vibración para igualarlos. Así como dos malos no hacen un bueno, dos bajones no hacen un levantón. Nunca.

Así es que continúa, mantente exuberante cuando los demás no lo estén. Si estás lleno de energía y alegría y quieres gritar tu apreciación por la vida desde lo más alto, grítalo y no te sientas que tienes que bajarle cuando te encuentras a algún debilucho que responde “bien”.

Mejor súbele. No tienes que enloquecer, pero tampoco necesitas doblarte como Superman cuando alguien saca su Kryptonita. Lo creas o no, la alegría es tan contagiosa como la depresión. Y es más divertido regar la alegría que la depresión. Así es que, riégala.



## **BENDICIONES**

La siguiente vez que alguien te diga que “ahí la lleva”, en lugar de bajar tu tono con un “Sí, sé bien de lo que hablas”, piensa en lo que puedes hacer para convertir su negativismo en tu positivismo. Muéstrale algo hermoso, cuéntale un chiste, o dale un abrazo, o compártele una sonrisa, o simplemente mándale una bendición, cubre a la persona con amor incondicional.

El moverte de una respuesta mediocre hacia una magnífica, toma un poco de tiempo para pensarla, pero vale la pena el esfuerzo. Y cuando alguien te pregunte que cómo estás, asegúrate de que tu respuesta sea el radiante reflejo no solo de quien eres en ese momento, pero de la persona en la que te estás convirtiendo. Responde con expresiones como...

- “Estoy bendito.”
- “Estoy de maravilla.”
- “Estoy agradecido.”
- “¡FABULOSO!”

Porque por si no estabas poniendo atención al principio, viniste a este mundo por razones importantes:

- Viniste a vivir.
- Viniste a disfrutar y a saborear la vida.
- Viniste a caminar con abundancia, gracia y amor.
- Viniste a aprender y a enseñar y a crecer.
- Viniste a celebrar con la vida.
- Viniste a prosperar.
- Viniste a ser absolutamente fenomenal.
- Y ¿qué crees?... ¡LO ERES!
- Así es que dilo. Y refléjalo. Y selo.



Porque gracias a tu presencia tienes la habilidad de recordarle a otros que ellos vinieron al mundo por las mismas razones que tú. Y esa siempre ha sido la mejor manera de darles la mano a los demás.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
4. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
5. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
6. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La afirmación del Día:

“Estoy abundantemente bendecido. ¡Soy FENOMENAL! “

El Pensamiento del Día:

***“El mayor bien que podemos darle a los demás no es compartir nuestras riquezas con ellos, sino revelarles las suyas. “***

***-Zig Zig Ziglara***



## RETO BENDICIONES DÍA CUARENTA Y OCHO

Saludos de mi corazón al tuyo... La vida viene de Dios y nos trae muchas bendiciones Una historia que nos habla sobre el valor de la vida. La historia de Emilia es uno de esos casos difíciles de discernir. Su último embarazo presentó tantas dificultades que hoy en día lo transformarían en opción segura por el aborto. Aquí está su historia, ¿Usted qué habría hecho en su situación?.

Emilia pertenecía a una familia de clase media en un país europeo que sufría estragos y carestías después de una prolongada guerra nacional. Hambre y epidemias amenazaban a toda la población. Emilia desde pequeña había tenido una salud delicada, que no había podido mejorar por las condiciones en las que vivía. Siendo muy joven, se casó con un obrero textil y se establecieron en una población nueva lejos de familiares y conocidos.

Poco tiempo después nació su primer hijo, Edmundo, un chico atractivo, buen estudiante, atleta y con gran personalidad. Unos años más tarde, Emilia dio a luz a una niña, que sólo sobrevivió pocas semanas por las malas condiciones de vida a la que la familia estaba sometida. Catorce años después del nacimiento de Edmundo y casi diez de la muerte de su segunda hija, Emilia se encontraba en una situación particularmente difícil.

Tenía cerca de cuarenta años y su salud no había mejorado: sufría severos problemas renales y su sistema cardiaco se debilitaba poco a poco debido a una afección congénita. Por otro lado, la situación política de su país era cada vez más crítica, pues había sido muy afectado por la recién terminada primera guerra mundial.

Vivían con lo indispensable y con la incertidumbre y el miedo de que estallase una nueva guerra. Y justamente en esas terribles circunstancias, Emilia se dio cuenta de que nuevamente estaba embarazada. A pesar de que el acceso al aborto no era sencillo en esa época y en ese país tan pobre, existía la opción y no faltó quien se ofreciera para practicárselo.

Su edad y su salud hacían del embarazo un alto riesgo para su vida. Además su difícil condición de vida le hacía preguntarse: ¿qué mundo puedo ofrecer a este pequeño? ¿Un hogar miserable? ¿Un pueblo en guerra? ¿Vale la pena que le dé la vida? A esta situación tan difícil que enfrentaba Emilia, se sumaría otra problemática que ella aún no conocía, pero de saberla, le haría cuestionar aún más la conveniencia de que este hijo naciera.

Emilia morirá tan sólo diez años después a causa de sus problemas de salud. Trágicamente, también Edmundo, el único hermano del bebé que esperaba, vivirá sólo dos años más. Algunos años más tarde, estallaría la segunda guerra mundial, en la que el padre de la criatura que estaba por nacer también perderá la vida.

Si a Usted le tocara juzgar la conveniencia del nacimiento del hijo de Emilia, tendría que tomar en cuenta que, además de una situación sumamente crítica, a este niño le esperaba una vida en la completa orfandad: ni su padre, ni su madre, ni su único hermano podrían acompañarle en medio de las condiciones espantosas de la segunda guerra mundial que estaba por venir.

- ¿Para qué traer al mundo a un niño que desde el momento de nacer conocerá el sufrimiento??
- ¿Qué futuro puedo ofrecerle??
- ¿Será una insensatez llevar adelante mi embarazo?,
- serían preguntas que cualquier mujer se haría en la situación

de Emilia.

Afortunadamente, ella optó por la vida de su hijo, a quien puso el nombre de Karol. ¿ya sabes a quién pertenece esta historia ??... Hoy, en pleno siglo XXI, este niño sería seguramente una víctima del aborto. Pero, gracias al valor de una mujer llamada Emilia, se encuentra entre nosotros Karol Wojtyla, a quien todo el mundo conoce como S.S. Juan Pablo II.

*Te Amo Gracias Bendiciones*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CUARENTA Y NUEVE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **El Rugido.** Un bebé león estaba jugando solo en la jungla mientras su mamá tomaba una siesta cerca de él. Como varios objetos atrajeron su atención, el pequeño se aventuró más y más lejos de la seguridad de su mamá, explorando de manera juguetona el mundo a su alrededor. Antes de darse cuenta, se había alejado tanto que no podía encontrar su camino de regreso; estaba perdido.

Muy asustado, el leoncito corría frenéticamente en todas las direcciones, gritándole a su mamá, quien se encontraba tan lejos que no podía escuchar el llanto de su hijo y por lo tanto, no le respondió. Pero una gentil borrega, que había perdido a su único borreguito escuchó la llamada desesperada del leoncito y fue a investigar.

Calmando al pequeño con su callada presencia, a la borrega le encantó el pequeño león de inmediato y lo adoptó como suyo. Alimentado con leche de borrega, el león creció rápidamente

y pronto era mucho más grande que su madre adoptiva. Había ocasiones en las que ella notaba una mirada perdida en los ojos del león, y otras veces, su tamaño y fiereza casi la asustaban, pero la mayoría del tiempo ella y su hijo adoptivo vivían felices y estaban contentos.

Entonces, un día cuando el león ya era un jovencito, se apareció un magnífico león en la colina cercana, su melena y cuerpo musculoso se dibujaban en el horizonte. El león sacudió su melena y rugió, y este sorprendente sonido llenó el valle e hizo eco en las colinas.

Paralizada de miedo, la borrega permaneció temblando en silencio, su única esperanza era que su pelaje le permitiera mezclarse entre el terreno para que el león no la viera. Llena de miedo, no se dio cuenta de cómo su hijo se había hipnotizado al ver la presencia del Rey de las Bestias. No tenía forma de saberlo, ya que permanecía petrificada de miedo, mientras que su hijo experimentaba una emoción que nunca antes había experimentado.

El rugido del león tocó una cuerda en la naturaleza del león adolescente que no había sido tocada antes. Surgió una fuerza en él que le despertó nuevos y desconocidos deseos. Por primera vez en su vida estaba consciente de cierto poder que poseía. Una nueva naturaleza se cimbró en su interior y sin dudarlo, le contestó al león con su propio rugido.

Entonces, cuando esta nueva consciencia rebasó el miedo y la sorpresa, el joven león miró a su madre adoptiva una última vez y de un salto corrió a alcanzar al león en la colina. Consciente de que por fin iba a ser llevado a casa, el león respondió a un llamado interior con emoción y nunca volvió la mirada hacia atrás. El león perdido se había encontrado. Un rato jugó con la borrega y trató de ser igual.

## BENDICIONES

Nunca había soñado que podía hacer lo que los que estaban a su alrededor no podían.

Ni una vez se imaginó su propio valor, su propia fuerza, su propia habilidad para sembrar terror en el corazón de todas las otras bestias de la jungla, incluyendo en el de la borrega que lo había cuidado. En lugar, se había mantenido al lado de su madre adoptiva y había temblado de miedo al igual que ella cuando se habían acercado las hienas y los chacales. Ahora, para su sorpresa, notaba que los animales a quienes había temido se volteaban buscando la manera de huir de su lado.

Mientras el león había pensado que era un borrego, se había comportado como tal, con timidez y miedo. Su fuerza y valor eran los de un borrego porque desconocía su derecho de nacimiento; no tenía idea de que la fuerza y el valor del león eran suyos por derecho. Enviaba la vibración de un borrego y así, había sido tratado como un borrego. Pero ahora, su vibración se estaba moviendo.

Era un león: El Rey de las Bestias. Y todas las otras bestias de la jungla sintieron de inmediato el cambio en su ser y entendieron la fuerza que tenía. El rugido del león en la distante colina había despertado al león durmiente en él. Lo que es importante entender, es que el sonido de ese rugido no tenía poder por si solo.

No podía hacer nada para darle mayor fuerza a este pequeño león. No le podía dar nada. Solo servía para recordarle lo que ya tenía. Solo podía concientizarlo de su estado natural de ser y recordarle que tenía todo el derecho a vivir una vida de león, de experimentar la libertad de un león y de mostrar la fuerza del león.

Dependía del joven león decidir si quedarse siendo un borrego o convertirse en lo que había nacido para ser. Y así lo hizo. Esta



historia, por supuesto, se presenta como una analogía de la forma en la que muchos de nosotros vamos por la vida, pensando que somos mucho menos de lo que en realidad somos.

Más de un pequeño ha crecido en una tremenda pobreza creyendo que es igual que los otros niños pobres a su alrededor, asumiendo de manera errónea que no hay nada especial en su futuro, nada diferente, nada que valga la pena para levantarlo de la desolación de su actual medio ambiente. Y de repente algo pasa: alguna emergencia o catástrofe, una llamada de atención que se levanta como el rugido en la colina distante, que le recuerda su grandeza. Y responde, descubriendo al igual que el león con el borrego, que él no es uno de ellos.

Es en este punto, a medida que la majestuosidad comienza a moverse en el interior, nos damos cuenta de quien somos. Y una vez que aparece la consciencia, ya no hay retorno. De aquí en adelante nos encontramos con que debemos ser la persona que vinimos a ser.

Hacer algo menos que eso nos roba no solo a nosotros, sino que no permite que el mundo entero disfrute de los regalos que tenemos para darle. Debemos responder al llamado. No hay otra cosa más que hacer. A medida que nos concientizamos de la verdad de nuestro ser, a medida que sentimos la emoción de la fuerza divina que surge de adentro de nosotros, nos damos cuenta de que estamos planeados y protegidos por lo divino.

Vinimos con un propósito que no era el de ser tímidos, o débiles, o inseguros o miedosos. Ese propósito es el de convertirnos en todo lo que podemos ser: Tomar la vida de la mano y afirmar con fuerza: "¡Ordeno que lo MEJOR salga de mí!"

Este es tu momento para despertar.

## **BENDICIONES**

Es el punto en nuestras vidas cuando decimos... ¡suficiente!. Es cuando parados con nuestra silueta delineada por el sol poniente y con la mano empuñada hacia arriba decimos al cielo, al estilo de Scarlett O'Hara (de Lo Que el Viento se Llevó) "Con Dios como mi testigo, ¡Nunca más tendré hambre!" Traerte hasta este momento es uno de los grandes propósitos de este experimento:

El recordarte quién eres ha sido el propósito de cada mensaje que has recibido hasta ahora.

Y ha llegado el momento de que te alejes de todos tus miedos, de todas tus preocupaciones, de todos tus recuerdos injustos de tu pasado injusto, y de que corras audazmente hacia la vida que es tuya. Ha llegado el tiempo de rugir. En cuanto termines de leer este párrafo quiero que te levantes, que respires profundamente y que sigas estas direcciones:

Con tus pies firmes en el piso, eleva una mano empuñada hacia el cielo y con todo el sentimiento y emoción que puedas, declara: "Con Dios como mi Testigo, hoy soy poderoso, hoy soy valiente, hoy soy fuerte, hoy estoy libre de miedos, hoy prospero.

Y vivo cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza y acercándome a ser la persona que estoy destinada a ser.

De hoy en adelante, esta es mi verdad." Ahora párate con el puño elevado hacia el cielo una vez más e imagina que has agarrado la vida de tus sueños. Imagina que has logrado todos los objetivos que escribiste en tu Plan de Negocio para la Prosperidad. Imagina que acabas de tener éxito en atraer tus más grandes deseos hacia ti y que ahora son parte de tu realidad diaria.

Cuando menos imagina esto durante un minuto, y permite que esa realidad penetre en tu ser. Siente la alegría, el regocijo, la felicidad





más pura de saber que puedes atraer hacia ti todo lo que quieras. A partir del mensaje de mañana, habrá un paso más en las Acciones del Día.

Al levantarte para comenzar tu día cada mañana, durante los 40 días que restan del Experimento de la Prosperidad, tómate un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios.

Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy soy poderoso, hoy soy valiente, hoy soy fuerte, hoy estoy libre de miedos, hoy prospero. Y vivo cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza y acercándome a ser la persona que estoy destinada a ser.

De hoy en adelante, esta es mi verdad,” Si es posible, escribe esta afirmación en una tarjeta que quepa en tu cartera o en tu bolsa y llévala siempre contigo para que la puedas leer cuando sientas que dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible, dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres. Este es tu momento. Festéjalo.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos

## BENDICIONES

- a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Estoy planeado y protegido de forma divina.”

El Pensamiento del Día:

***“Todas las barreras desaparecen, soy libre.”***

***-Anónimo”***

## RETO BENDICIONES DÍA CUARENTA Y NUEVE

Saludos de mi corazón al tuyo... **La Barberia.** Cierta día, un hombre se dirigió hacia la barbería, entro y continuo a cortarse el cabello; empezaron a hablar de muchos temas, de pronto tocaron el tema de Dios el hombre le dijo al barbero, para mi Dios es lo mas grande en mi vida, solo por el estoy aqui, el barbero en cambio dijo que no creia en Dios: el cliente le pregunto, por que, la respuesta del barbero fue que solo bastaba con salir a la calle para darse cuenta la cantidad de miseria, muertes, desigualdad y muchos otros aspectos; el trabajo del cliente fue insistirle en la existencia de un gran Dios, el cual envio a su hijo para salvarnos, pero igual fue inútil el hombre no hizo caso.

El hombre termino de cortarse el cabello y salió a la calle, 2 cuadras mas adelante vio a tres hombres con el cabello largo,



a toda prisa se devolvió a la barbería y entro, el barbero estaba viendo television, sin pensar si quiera en lo que le había dicho aquel cliente, el hombre entro a la barbería y le dijo: - Ud dice que no cree en Dios, yo digo que no creo en los barberos.

- El barbero dijo: -Si si existen mireme a mi
- El hombre dijo: -Entonces por que esos hombres tienen el cabello largo

Por que ellos no me buscan dijo el barbero !EXACTO! dijo el hombre, el mundo vive así por que no lo buscan a el El barbero no supo que decir, mientras que el hombre con cara de satisfacción y una mision cumplida se retiro de La Barberia .

*Te Amo Gracias Bendiciones.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CINCUENTA

Saludos de mi corazón al tuyo... **Una Oportunidad Sólida como una Piedra ¿Has oído hablar de un hombre llamado Gary Dahl?.** No es un nombre muy común ¿verdad? Lo se, pero si hubieras vivido en los setentas, seguramente conocerías su trabajo. La razón por la que lo menciono es porque Gary Dahl es un ejemplo de un hombre con una mente próspera.

Ya sea consciente o inconscientemente, Gary Dahl entiende las leyes del Universo en cuanto a la abundancia. Y un día, en el verano de 1975, usó esas leyes para su beneficio. Fue entonces, que miró a su alrededor y vio una oportunidad de un millón de dólares oculta abajo de una pequeña piedra de río gris.

## **BENDICIONES**

Actuando con inspiración, Gary creó una compañía llamada Rock Bottom Productions y pudo en unas semanas, crear una campaña de publicidad que estremeció a los Estados Unidos. Usando uno de los recursos disponibles más comunes, un poco de habilidad en el empaquetado, y una enorme porción de sentido del humor, Gary Dahl creó la Piedra Mascota (Pet Rock), una moda mercadotécnica que, en un corto período de tiempo, lo convirtió en un millonario. Este es un Universo abundante.

No importa lo que nos digamos, nunca nos faltan maneras de crear prosperidad en nuestras vidas. Si no vemos como se nos presentan, es porque no estamos enfocados o nos hemos convencido de que lo que queremos hacer nunca va a funcionar. No podemos enfocarnos a las oportunidades que hay a nuestro alrededor si estamos llenos de miedos, preocupaciones y negatividad.

Estas son cosas que los buscadores de oportunidades debemos de eliminar. Así es que si quieres prosperar, debes de estar dispuesto a renunciar a ellas. Y si tienes ideas de que algo no va a funcionar ese es tu ego miedoso diciéndote cosas no muy dulces al oído. No le hagas caso. Y si te persigue, recuerda a Gary Dahl. Porque si alguien en el mundo tuvo derecho a decir,

“Ay, esto nunca va a funcionar,” era el. Solo que no lo dijo. Recogió una común piedra de río gris, le dibujó unos ojitos, la cubrió de material tipo nido y la empacó en una caja de cartón con forma de jaula para mascotas. Entonces incluyó unas humorosas instrucciones de “cuidado y alimentación” y un manual de entrenamiento para enseñarle a este objeto inanimado a “sentarse”, “pararse” y – con la ayuda de un dueño cooperador – “rodarse”. Tienes que admitirlo, ¡fue brillante!

Pero muchos hombres y mujeres brillantes pasaron junto a esas



mismas piedras y nunca vieron la oportunidad que estaba ahí esperando. Realmente, no fue la brillantez de Gary Dahl lo que le generó el éxito sino su deseo de lograrlo.

El fenómeno de la Piedra Mascota es uno de miles de ejemplos de oportunidades que aparecieron de la nada. Es – perdonando – evidenciasólida como una piedra de que las oportunidades abundan. Pero la clave para hacer que funcionen estas oportunidades es responder cuando aparece la idea desde un principio. Como dice el dicho, “La oportunidad toca.

” Pero no toca para siempre. Y si no estamos pendientes, puede ser que no la escuchemos cuando lo haga. Dice Kate que hace unos años una amiga de ella regresaba de un viaje de negocios fuera del país, y mientras desempacaba descubrió que la pequeña bolsita de cuero que contenía sus joyas había desaparecido. Buscó por todo el equipaje y no la encontró, entonces le llamó a su esposo, quien también buscó y no encontró nada.

Aunque la joyería no era extremadamente valiosa, había unas cuantas piezas que habían pertenecido a su mamá y ella las consideraba sus preciados tesoros. Pero en lugar de enojarse por la pérdida, su amiga inhaló profundamente, se relajó y ordenó que las joyas y la bolsa regresaran a ella de inmediato.

En menos de una hora ella las encontró en una pequeña bolsita de la maleta, en el mismo lugar que recordaba haberlas guardado, y en un lugar donde ella y su esposo habían buscado anteriormente. La bolsita había estado ahí siempre. Su amiga no la había visto. Muchos de nosotros tenemos experiencias similares con artículos perdidos.

Y la clave para encontrar lo que hemos perdido no es continuar



## **BENDICIONES**

buscándolo, o estresarse; aventar las manos y decir “¿Porqué siempre me pasa esto a mi?” sino hacer lo que hizo la amiga de Kate, relajarse y dejar que aparezca. De seguro aparecerá.

Lo mismo aplica a las oportunidades. Aunque sientas que has perdido docenas de oportunidades para prosperar durante tu vida, porque no respondiste a tiempo, o si crees que no hubo oportunidades disponibles a las cuales respondieras, la clave es soltar los sentimientos negativos primero.

No te juzgues. No te culpes. Y por favor, no culpes a nadie ni a nada. Solo suéltalo. Y entonces deja que las oportunidades aparezcan. Y lo harán. Confía en que la oportunidad perfecta te está buscando ahora mismo. Confía que está sucediendo. Cree que cuando esté disponible te darás cuenta.

Motiva este pensamiento permitiendo que la abundancia crezca adentro de ti. Y la manera de hacer esto es teniendo pensamientos de abundancia de manera continua. Cada pensamiento es una semilla que germinará y crecerá. Y en la medida que lo hagas, el Universo responderá presentándote más y más oportunidades. Porque confiaste en tu conciencia interna, encontrarás en tu corazón, en tu mente y alma la apertura a todas estas posibilidades. Podrás elegir las que más te gusten.

Es así de sencillo. La razón por la que quería compartir contigo la historia de Gary Dahl es porque comprueba que las oportunidades sólidas como piedra son tan comunes como las piedras de río.

Así es que ¿porqué no recoges algunas? Después de todo, hay una oportunidad de que prosperes.



### La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios.
3. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy soy poderoso, hoy soy valiente, hoy soy fuerte, hoy estoy libre de miedos, hoy prospero. Y vivo cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza y acercándome a ser la persona que estoy destinada a ser. De hoy en adelante, esta es mi verdad.” Nota: Si es posible, escribe esta afirmación en una tarjeta que quepa en tu cartera o en tu bolsa y llévala siempre contigo para que la puedas leer cuando sientas que dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible, dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.
4. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
5. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

### La Afirmación del Día:

“Estoy planeado y protegido por lo Divino.”



El Pensamiento del Día:

***“Ten cuidado con que riegas tus sueños. Riégalos con preocupaciones y temores y producirás hierbas que ahorcarán tus sueños. Riégalos con optimismo y soluciones y cultivarás el éxito. Siempre busca la forma de convertir un problema en una oportunidad de éxito. Siempre busca la manera de nutrir tus sueños.”***

**-Lao Tzu**

## RETO BENDICIONES DÍA CINCUENTA

Saludos de mi corazón al tuyo... **La Jaula del Pajaro.** Había una vez un hombre llamado George Thomas, pastor en un pueblito de Nueva Inglaterra. Un domingo de resurrección llegó a la iglesia cargando una jaula de pájaro, toda oxidada y torcida, y la colocó junto al púlpito. Varias cejas se arquearon, y como si en respuesta, el Pastor Thomas comenzó a hablar.

“Estuve caminando por el pueblo ayer cuando vi un niño acercarse a mí, cargando esta jaula. En la parte de abajo de la jaula había tres pajaritos silvestres, temblando de frío y susto. Me paré y pregunté al niño, “¿Qué tienes allí, hijo?”

“Solo unos pájaros viejos,” contestó.

“¿Y qué vas a hacer con ellos?” le pregunté.

“Llevarlos a casa y divertirme con ellos.

Voy a coquetearlos, jalarles las plumas y hacerles que peleen. Me voy a divertir mucho.”

“Pero te cansarás al rato de esos pájaros. ¿Qué harás entonces?”

“Bueno, tengo unos gatos. Les gustan los pájaros. Se los daré.”

El pastor se quedó en silencio por un momento.



“¿Cuánto quieres por los pájaros, hijo?”

“Mire, señor, Ud. no quiere estos pájaros. Solo son pájaros silvestres. No cantan, ni son bonitos!”

“¿Cuánto?”

El niño me miró pensando que estaba loco. “\$20.000?”

Metí la mano a mi bolsillo y saqué un billete de 20.000 pesos.

Lo puse en la mano del niño. El niño desapareció como un relámpago.

Levanté la jaula y con cuidado la cargué al final del callejón donde había un árbol y un lugar con pasto. Colocando la jaula en ese lugar, abrí la puerta y dejé ir a los pájaros, librándolos”. Bueno, eso explicó la jaula vacía en el púlpito. Entonces el pastor comenzó a relatar una historia.

Un día Satanás y Jesús estuvieron en una conversación. Satanás apenas había llegado del huerto de Edén y estaba alardeando y jactándose. “Sí señor, acabo de agarrar un mundo lleno de gente allí abajo. Les puse una trampa, usé un anzuelo que sabía que no podrían resistir. ¡Les agarré a todos!” “¿Y qué vas a hacer con ellos?” le preguntó Jesús.

“¡Oh! ¡Me voy a divertir! Les voy a enseñar a casarse y después divorciarse. Les voy a mostrar como odiar y abusar el uno del otro. Como tomar y fumar y maldecir. Como inventar pistolas y bombas y matar el uno al otro. ¡Me voy a divertir mucho!” “¿Y qué harás cuando hayas terminado con ellos?” preguntó Jesús. “¡Oh! ¡Los mataré!”

“¿Cuánto quieres por ellos?”

“Oh, tú no quieres esa gente. No son buenos. Tú los tomarás y solo te odiarán. ¡Te escupirán, te maldecirán y te matarán! ¡Tú no quieres esa gente!”

“¿Cuánto?”

Satanás le miró a Jesús y le dijo con desprecio, “Todas tus lágrimas y toda tu sangre.” Jesús pagó el precio.

El pastor levantó la jaula, abrió la puerta y salió de la iglesia.

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias Bendiciones*

## **RETO PROSPERIDAD DÍA CINCUENTA Y UNO**

Saludos de mi corazón al tuyo... Un cuaderno por diez Es muy probable que te hayas unido al Experimento de la Prosperidad porque tus finanzas no están tan bien como quisieras. Si es así, es comprensible. Tener una dirección para tus asuntos financieros no solo es importante, es vital. Claro, como hemos comentado en las últimas siete semanas, lo que pienses acerca de tus finanzas es lo que vas a experimentar.

Recibimos lo que creemos. Si creemos que la vida está llena de límites, y que el dinero no llega con facilidad, así será. Si por el contrario, confiamos, creemos que el Universo siempre cubre nuestras necesidades, y que por cada centavo que gastamos, llegarán diez más a remplazarlo, seguramente siempre tendremos más que suficiente para cubrir nuestras necesidades.

Desde hace mucho tiempo, Kate lleva una tarjeta de presentación en su cartera que dice “Soy bendecida porque cada vez que gasto, se me regresa multiplicado por diez”. Ella la lee cada vez que saca dinero de su cartera y así siempre se acuerda de tomarse un momento para imaginar que lo que gasta se le regresa multiplicado por diez de una manera mágica e inesperada.

Y aunque nunca le ha dedicado mucho tiempo a contemplar la idea, en los años que ha cargado la tarjetita en su cartera, ha habido un incremento significativo en la cantidad de dinero que entra en su vida. El problema es que ahora, rara vez paga con dinero.

Debido a lo práctico, casi todas sus compras son con la tarjeta de débito o de crédito, lo cual implica que en el último año, rara vez ha recordado el concepto del dinero regresando multiplicado por diez. Lo que no está a la vista, generalmente no está en la mente. El retorno multiplicado por diez no es algo que ella quiere olvidar. Entonces, Kate decidió esta vez desarrollar un nuevo hábito.

En un cuadernito de notas, dividió las páginas en cinco columnas y le puso un título a cada columna para tener una manera sencilla de recordar esta información. Para simplificarlo, decidió redondear los gastos siempre hacia arriba, así que un gasto de, digamos, \$141.25 sería redondeado a \$142. He aquí como se ve su cuadernito de notas:

Bajo el Título de FECHA (Date en inglés), coloca la fecha del gasto. Después sigue el MONTO GASTADO (Spent en inglés) en la siguiente columna.

Bajo la columna de RECIBIDO (Received) escribe la cantidad que espera recibir, o sea el monto gastado multiplicado por diez. A continuación, coloca el 10% del monto recibido.

Este es el DIEZMO (Tithe). Quizá no comulgues con la idea del diezmo y te quieras brincar esta columna, pero recuerda que todo este experimento se basa en el dar. Si espero que se me regrese todo lo que gasto multiplicado por diez, lo menos que puedo hacer es regresar una décima parte.

## **BENDICIONES**

En la columna final, suma las cantidades de las tres columnas anteriores y eso se convierte en el total de ENERGÍA DEL DINERO (Money Energy) que gasta durante una transacción particular.

El dinero es, como todo, energía y se utiliza como la manera más aceptada de intercambiar una forma de energía por otra. Es un medio de intercambio. Este cuadernito le ayuda a recordar que vive en un mundo energético que controla con sus pensamientos, sentimientos y creencias, así es como vale la pena el esfuerzo.

Ahora, cada vez que paga con sus tarjetas, se toma un momento para registrar el gasto en su cuadernito. Y después se toma un momento para agradecer, no solo por lo que espera se le regrese, pero por también tener la oportunidad de sembrar las semillas de la prosperidad. Y al final, se toma un momento para leer la afirmación que ya movió de su cartera hasta el frente de su cuadernito:

Soy bendecida porque cada vez que gasto, se me regresa multiplicado por diez. Quizá pienses que esto es demasiado complicado. Pero antes de que lo descartes como una pérdida de tiempo, recuerda que hemos pasado las últimas siete semanas discutiendo el cambiar los sentimientos, el pensamiento y los patrones de creencias para poder cambiar nuestras vidas.

Esta sencilla acción logra las tres cosas. Así es que la próxima vez que vayas a la gasolinera y te gastes \$100, \$200 o \$300 para poderte mover de un lugar a otro unos cuantos días, recuerda que la vida es el reflejo de lo que creas que es verdad.

Entonces simplemente pregúntate ¿porqué estaría mal recibir \$1,000, \$2,000 o \$3,000 de regreso, teniendo que pagar el 10% para darle a los demás?







Y mientras esperas la respuesta, ve a buscar tu cuadernito. Lo vas a necesitar para registrar lo que se te va a regresar multiplicado por diez.

La Acción del Día:

1. Relee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy PROSPERO. Y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. De hoy en adelante, esta es mi verdad.”
3. Nota: Si es posible, escribe esta afirmación en una tarjeta que quepa en tu cartera o en tu bolsa y llévala siempre contigo para que la puedas leer cuando sientas que dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible, dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.
4. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
5. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las

respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Mi dinero trabaja para mi, siempre regresa multiplicado por diez.”

El Pensamiento del Día:

***“Tu economía siempre se ha tratado del intercambio de la energía humana. No hay escasez de nada. Los que creen que hay escasez, permanecen en el lugar donde evitan que la energía fluya hacia ellos. Y entonces, al resistirse, no obtienen lo que quieren. Y dicen, ‘Soy la prueba de que hay escasez. Y aquel hombre que tiene tanto es el culpable de que yo no tenga.’ Ese hombre no tiene nada que ver con tu escasez. Ese hombre es la evidencia de que hay abundancia.”***

**-Abraham**

## RETO BENDICIONES DÍA CINCUENTA Y UNO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **El árbol de los problemas.**  
El carpintero que había contratado para ayudarme a reparar mi vieja granja, acababa de finalizar su primer día de trabajo muy duro. Su cortadora eléctrica se había dañado y le había hecho perder una hora de su trabajo y ahora su antiguo camión se negaba a arrancar. Mientras lo llevaba a su casa, permaneció en silencio. Una vez que llegamos, me invitó a conocer a su familia.

Mientras nos dirigíamos a la puerta, se detuvo brevemente frente a un pequeño árbol, tocando las puntas de las ramas con ambas manos. Al entrar en su casa, ocurrió una sorprendente transformación. Su bronceada cara sonreía plenamente. Abrazó a sus dos pequeños hijos y le dio un beso a su esposa. Posteriormente me acompañó hasta el auto.



Cuando pasamos cerca del árbol, sentí curiosidad y le pregunté acerca de lo visto cuando entramos.

- Ese es mi árbol de los problemas, contestó.
- Sé que yo no puedo evitar tener problemas en el trabajo, pero hay algo que es seguro: los problemas no pertenecen a mi casa, ni a mi esposa, ni a mis hijos.
- Así que simplemente los cuelgo en el árbol cada noche cuando llego.
- Luego a la mañana los recojo otra vez.
- Lo divertido es... -dijo sonriendo- que cuando salgo a la mañana a recogerlos, ni remotamente encuentro tantos como los que recuerdo haber dejado la noche anterior.

Si tiene solución, ¿para qué te vas a crear un problema?

Si no tiene solución, ¿Para qué te vas a crear un problema?, o como diría el jíbaro “si tu mal no tiene cura para qué te apura, y si tiene cura para qué te apuras.”

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias ...Bendiciones .*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CINCUENTA Y DOS

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Mirando lo que Está Bien.** ¿Sabes que pienso? Creo que estás a punto de experimentar la prosperidad ilimitada. Y creo que va a suceder muy pronto. ¿Sabes porqué? Porque estás aquí. Ya estás en el camino a obtener una vida muy próspera o no estarías leyendo esto.

Mucha de la gente que se unió a este experimento hace 52 días no continuó. Algunos de ellos, lo dejaron unos cuantos días después



## **BENDICIONES**

de haber iniciado. Ellos fueron los que pensaron que todo esto era demasiado trabajo, demasiada lectura, o que les quitaba mucho tiempo.

Son los que dijeron que ya conocían todo esto. Así es que renunciaron. Pero tú no. Te mantuviste firme. Hiciste el trabajo, leíste, y le dedicaste el tiempo necesario. Y aunque quizá ya sabías mucho de lo que estaba escrito, decidiste no solo leerlo esta vez, sino también ponerlo en práctica. Y lo sigues haciendo.

Eso te hace excepcional. Y la gente excepcional tiene una tendencia a obtener lo que quiere de la vida. Por eso son excepcionales. Y esa es la razón principal por la que creo que vas a ser muy próspero. Te lo has comprobado a ti mismo. Y espero que para ahora, comiences a tener fe en ti mismo. Hace un tiempo, Kate tuvo la oportunidad de sentarse a platicar con su amigo Sam, quien vendió un negocio de internet en \$58 millones de dólares.

Le platicó del experimento de la prosperidad y de las personas que estaban deseosas de comenzar, pero que desertaron en cuanto fue obvio que el ser próspero iba a requerir de invertir tiempo, pensamiento y energía. Sam se rió y le contó acerca de uno de los hombres que iba a ser un inversionista en su compañía. Como un exitoso hombre de negocios, Sam entiende que cuando estás arrancando una empresa, es como estar cuidando a un perrito, uno que te demanda toda su atención y toda la comida que le puedes dar.

Sam tuvo un sentimiento y sabía en su corazón que esta nueva compañía tenía todo el potencial necesario para ser exitosa. El inversionista, por otra parte, estaba más inclinado a depender de los hechos y los hechos le decían que la empresa no sobreviviría. Así es que, con la visión demasiado nublada para poder ver el éxito,

se hizo a un lado, dejando de asociarse en esta compañía que veía perdida.

Unos meses más tarde, con la compañía convertida en todo un éxito, Sam y los otros inversionistas la vendieron con una impresionante ganancia. Si el inversionista se hubiera quedado, su parte de esa ganancia había estado arriba de los \$4 millones de dólares.

En los 1880as, a unas cuantas millas de donde vive Kate, un granjero salió de su casa un día al ver que se acercaba alguien a caballo. El hombre, un vendedor llamado Will Johnson, buscaba en la zona madera para vender a los ferrocarriles. Durante unos minutos los dos hablaron acerca de la poca madera que había disponible y entonces Johnson le preguntó que si podría tomar un vaso de agua antes de partir.

El granjero le trajo un vaso de agua, disculpándose por el sabor salitroso del agua. “Hay algún tipo de piedra negra en la tierra de esta zona,” le explicó el granjero, “y le da este sabor espantoso al agua de pozo.” Johnson, habiendo crecido en una zona de carbón en el Este, supo de inmediato cual era la “piedra negra” que sintió lo iba a hacer millonario. Antes de irse, pudo negociar con el granjero un precio justo para comprarle su tierra.

En poco tiempo, pudo adquirir miles de hectáreas alrededor de otros granjeros que también deseaban vender sus tierras “sin valor”. Y en menos de cinco años, Will Johnson creó una mina de carbón masiva que vendió a inversionistas en varios millones de dólares. Y en los 1880s, varios millones de dólares eran ¡MUCHO DINERO! La combinación de la consciencia y la persistencia de Will Johnson lo convirtieron en un hombre muy rico.

## BENDICIONES

Ahora que Kate compartió estas dos historias con ustedes, ¿les gustaría saber lo que ustedes, Sam, y Will Johnson tienen en común? Una mente próspera. Porque mientras los que se dieron por vencido desde el principio pensaron en lo que estaba mal con este experimento, y el inversionista pensó en lo que estaba mal con la nueva compañía, y los granjeros pensaron en lo que estaba mal con sus tierras, tú y Sam y Will estaban ocupados pensando en lo que estaba bien.

Y eso te hace excepcional. También es la razón por la que la prosperidad ilimitada viene hacia ti rápidamente. Prepárate. Porque definitivamente viene en camino. Es más, ya está aquí y solo está esperando tu permiso para aparecer. Una nota especial de Kate: A medida que nos acerquemos hacia los últimos 30 días de este experimento, notarán ciertos cambios.

Por ejemplo, los mensajes diarios durante los últimos 30 días estarán enfocados a las Cinco Leyes Estratosféricas del Éxito delineados en el libro “Go-Giver” (Dar para Recibir) escrito por Bob Burg y John David Mann. Si no conoces el libro, las Cinco Leyes Estratosféricas del Éxito son:

- **La Ley del Valor:** Tu verdadero valor está determinado por cuánto más das en comparación de cuánto te pagan.
- **La Ley de la Compensación:** Tu ingreso está determinado por la cantidad de gente a la que le das servicio y que tan bien les das servicio.
- **La Ley de la Influencia:** Tu influencia está determinada por qué tan abundantemente colocas los intereses de otros antes que los tuyos.
- **La Ley de la Autenticidad:** El regalo más valioso que tienes para ofrecer eres tu mismo.
- **La Ley de la Receptividad:** La clave para dar efectivamente es







estar abierto a recibir.

- Durante los últimos 30 días del experimento, dedicaremos seis mensajes diarios a cada una de estas leyes hasta que hayamos cubierto las cinco.

También descubrirás el destino final del dinero que has estado colocando en tu contenedor cada día. He aquí una clave: Es para alguien a quien realmente te dará mucho gusto dárselo. Qué padre, ¿no? El experimento también se va a volver más intenso. Se te pedirá más de lo que se te ha pedido hasta ahora.

Después de todo, estamos hablando de tu vida. Lo que estés dispuesto a dar en tiempo, energía y pensamiento ahora se traducirá en lo que tu vida se convertirá en el futuro. Los siguientes treinta días no serán un lugar para “rajones”. Por eso los deshierbamos desde muy temprano.

Tienes el derecho por nacimiento de ser feliz, de tener confianza, de ser próspero y de ser un individuo altamente exitoso. Ha llegado el momento de reclamar este derecho. ¡Así es que prepárate para tomarlo y sostenerlo!

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios: Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy PROSPERO. Y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. De hoy en adelante, esta es mi verdad.”





## BENDICIONES

3. Nota: Si es posible, escribe esta afirmación en una tarjeta que quepa en tu cartera o en tu bolsa y llévala siempre contigo para que la puedas leer cuando sientas que dudas o cuando tengas miedo.
4. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible, dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.
5. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
6. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
7. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“¡SOY excepcional! ¡SOY exitoso! ¡SOY próspero! ¡SOY un campeón!”

El Pensamiento del Día:

***“Nada en este mundo puede tomar el lugar de la persistencia. El talento no lo hará; nada es más común que gente no exitosa con talento.***

***El ingenio no lo hará; el ingenio no reconocido es casi un proverbio. La educación no lo hará; el mundo está lleno de pobres estudiosos. La persistencia y la determinación por si solas son omnipotentes.***

***-Calvin Coolidge***



## RETO BENDICIONES DÍA CINCUENTA Y DOS

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Los tres filtros.** Un discípulo llegó muy agitado a la casa de Sócrates y empezó a hablar de esta manera: - «¡Maestro! Quiero contarte cómo un amigo tuyo estuvo hablando de ti con malevolencia...» Sócrates lo interrumpió diciendo: - «¡Espera! ¿Ya hiciste pasar a través de los Tres Filtros lo que me vas a decir?

- ¿Los Tres Filtros...?» «Sí» – replicó Sócrates. El primer filtro es la verdad.
- «¿Ya examinaste cuidadosamente si lo que me quieres decir es verdadero en todos sus puntos?»
- «No... lo oí decir a unos vecinos...»
- «Pero al menos lo habrás hecho pasar por el segundo Filtro, que es la bondad: ¿Lo que me quieres decir es por lo menos bueno?»
- «No, en realidad no... al contrario...»
- «¡Ah!» – interrumpió Sócrates.- «Entonces vamos a la último Filtro. ¿Es necesario que me cuentes eso?»
- «Para ser sincero, no.... Necesario no es.»
- «Entonces -sonrió el sabio- Si no es verdadero, ni bueno, ni necesario... sepultémoslo en el olvido...»
- ¿Tienes algo que decir a otra persona?. Recuerda pasarlo por la

verdad, la bondad y la necesidad antes de decirlo.

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias Bendiciones*

## **RETO PROSPERIDAD DÍA CINCUENTA Y TRES**

Saludos de mi corazón al tuyo... Probablemente has dicho antes: El dinero no crece en árboles. Bueno, eso es una mentira. El dinero sí crece en árboles. Y te diré como. Pero primero necesito que saques un billete de cien pesos, sostenlo en tus manos y míralo con detenimiento. He aquí algunas preguntas y respuestas para que evalúes:

- P. ¿De qué está hecho este billete?
- R. Está hecho de papel.
- P. ¿Sabes de qué está hecho el papel?
- R. Está hecho de madera.
- P. ¿Y de dónde viene la madera?
- R. De los árboles.

¿En serio?. Así es que lo que estás diciendo es que... Los árboles son madera. La madera hace el papel. El papel se convierte en dinero y por lo tanto... ¡Ajá!

**¡EL DINERO SÍ CRECE EN ÁRBOLES!**

Ves, te dije que era una mentira eso de que el “dinero no crece en árboles”. Así es que, ahora que ya sabes que esta oración de que el dinero que no crece en árboles es falsa, quizá te quieras preguntar esto:



¿Qué otras oraciones falsas estoy considerando como verdades?  
Buena pregunta, ¿verdad? ¡Espera a que escuches las respuestas!  
Las comenzaremos a examinar mañana.

#### La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy PROSPERO. Y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. De hoy en adelante, esta es mi verdad.”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
7. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

#### La Afirmación del Día:

“Dejo ir los pensamientos y creencias que no me sirven.”



El Pensamiento del Día:

*“La gente puede creer y cree todo tipo de ideas tontas.” -Michael Hall & Oates*

## RETO BENDICIONES DÍA CINCUENTA Y TRES

Saludos de mi corazón al tuyo... **Los tres leones.** En una selva vivían tres leones. Un día el mono, el representante por los animales, convocó a una reunión para pedirles una toma de decisión. Todos nosotros, -dijo el mono- sabemos que el león es el rey de los animales, pero tenemos a una gran confusión:

En la selva existen tres leones y los tres son muy fuertes. ¿A cuál de ellos debemos rendir obediencia?, ¿Cuál de ellos deberá ser nuestro Rey?

Los leones supieron de la reunión y comentaron entre sí:  
-Es verdad, la preocupación de los animales tiene mucho sentido. Una selva no puede tener tres reyes. Luchar entre nosotros no queremos ya que somos muy amigos... Necesitamos saber cuál sera el elegido, pero, ¿Cómo descubrirlo?

Otra vez los animales se reunieron y después de mucho deliberar, le comunicaron a los tres leones la decisión tomada:  
-Encontramos una solución muy simple para el problema, y decidimos que ustedes tres van a escalar la Montaña Difícil.

El que llegue primero a la cima será consagrado nuestro Rey. La Montaña Difícil era la más alta de toda la selva. El desafío fue aceptado y todos los animales se reunieron para asistir a la gran escalada.

- El primer león intentó escalar y no pudo llegar.
- El segundo empezó con todas las ganas, pero, también fue derrotado.
- El tercer león tampoco lo pudo conseguir y bajó derrotado.

Los animales estaban impacientes y curiosos; si los tres fueron derrotados, ¿Cómo elegirían un rey? En este momento, un águila, grande en edad y en sabiduría, pidió la palabra:

-¡Yo sé quién debe ser el rey! Todos los animales hicieron silencio y la miraron con gran expectativa.

- ¿Cómo?, preguntaron todos.

-Es simple... dijo el águila. Yo estaba volando bien cerca de ellos y cuando volvían derrotados en su escalada por la Montaña Difícil escuché lo que cada uno dijo a la Montaña.

- El primer león dijo: - ¡Montaña, me has vencido!
- El segundo león dijo: - ¡Montaña, me has vencido!
- El tercer león dijo: - ¡Montaña, me has vencido, por ahora! Pero ya llegaste a tu tamaño final y yo todavía estoy creciendo.

La diferencia, completó el águila, es que el tercer león tuvo una actitud de vencedor cuando sintió la derrota en aquel momento. Los animales aplaudieron entusiasmadamente al tercer león que fue coronado El Rey de los Animales. No tiene mucha importancia el tamaño de las dificultades o situaciones que tengas.

Tus problemas, por lo menos la mayor parte de las veces, ya llegaron al nivel máximo, pero no tú. Tú todavía estás creciendo y el Señor en ti es más grande que todos tus problemas juntos. Todavía no llegaste al límite de tu potencial y de tu excelencia. La Montaña de las Dificultades tiene un tamaño fijo, limitado.

**¡Tú todavía estas creciendo!**

Te Amo Gracias Te Amo Gracias Bendiciones

## RETO PROSPERIDAD DÍA CINCUENTA Y CUATRO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Grietas de Creencias.** ¿Sabes lo que es una creencia? Es un hábito. Es un pensamiento que has pensado tantas veces que ahora es más fácil pensarlo que no pensarlo. Imagina que tu mente es un campo amplio y abierto, limpio y listo para ser arado y plantado. Cada pensamiento que piensas ara un surco poco profundo en ese campo.

Entre más repites el pensamiento, el surco se vuelve más profundo y más ancho. Después de un rato, algunos surcos creados por esos pensamientos que se repiten con frecuencia, dejan de parecer surcos normales y comienzan a verse como anchas grietas. Algunos llegan a ser tan anchos, que ya no puedes ver del otro lado.

Y cuando una grieta está tan ancha que ya no puede ser cruzada – al menos en tu mente – se vuelve un punto de separación, apagando en efecto tu mente, cerrándola a cualquier pensamiento diferente. Esa idea, oración o enseñanza que repetiste y repetiste ahora se ha convertido en una creencia irrefutable.

Y la grieta sirve para mantenerte atado a esa creencia. El ejemplo perfecto de cuan poderosas pueden ser nuestras creencias para contenernos y limitarnos y qué tan determinados estamos para defenderlas se encuentra en esta historia presentada por Abraham Maslow:

Había un paciente que se negaba a comer porque había desarrollado





la creencia de que era un cadáver. El psiquiatra del hombre finalmente le preguntó si los cadáveres sangraban. El paciente le contestó que no creía que sangraran. Habiéndole pedido permiso, el psiquiatra procedió a picarle el dedo con una aguja, y por supuesto, el hombre comenzó a sangrar de inmediato. Mirando la gota de sangre que se formaba en su piel, el declaró sorprendido, “¡Wow...los cadáveres sí sangran después de todo!”

El punto es que, la vida que creamos para nosotros mismos está determinada en su mayoría por nuestras creencias más íntimas. Cuando nos atamos a cualquier creencia que nos dice que no podemos tener todo lo que queremos, hasta nuestros esfuerzos más valientes pueden fallar porque en el momento que comenzamos a cerrar esa grieta mental, las viejas creencias entran en acción para regresarnos a la zona de confort restringida de pensamiento limitado.

Cuando comenzamos a cambiar los viejos patrones de pensamiento, repitiendo nuevos pensamientos que queremos tomar, comenzamos a llenar las grietas que nos mantuvieron atados. Cuando constantemente nos agarramos de estas nuevas creencias, no pasa mucho tiempo antes de que nos comencemos a dar cuenta de que los viejos sentimientos de falla y desesperanza desaparecen y comenzamos a sentirnos más positivos y con más poder que antes.

Es una señal de que nuestra liberalización ha comenzado. Nos estamos alineando con quien somos en realidad. Nos damos cuenta de que somos Uno con el Universo, y de aquí en adelante sabemos que todo funciona a nuestro favor. En el mensaje de ayer, te sugería que te preguntaras qué creencias falsas y mitos has estado cargando estos años.



Frases como:

- “*El dinero no crece en árboles,*”
- “*Todo mundo batalla,*”
- “*Es un mundo de perro come perro*”

son limitantes.

Una vez que una creencia entra se convierte en el diseñador de mi destino. Hoy, comienza a hacer una lista de cada una de esas frases comunes que repites a cada rato. Si es limitante, necesitas cambiarla, así es que escribe una frase positiva para reemplazarla. Y asegúrate de que la frase no solo sea positiva, sino que esté llena de entusiasmo y alegría.

Por ejemplo, las tres frases anteriores pueden reescribirse así:

- “El dinero crece en árboles, y ¡hay uno plantado en mi jardín!”
- “Todos tienen éxito, ¡Incluyéndome a mi!”
- “Es un mundo de ama y se amado. ¡Y lo amo!”

Recuerda que mientras creas tus nuevas afirmaciones de frases negativas, necesitas ser específico, usando palabras positivas que desmientan la frase anterior. Ahora elige la frase negativa que creas que te causa la mayor limitación en tu vida en este momento, y una vez que la reescribas en positivo, comprométete a afirmar esta frase a diario en voz alta.

Usa mucha emoción y sentimiento mientras dices las palabras y menciona tu afirmación tan clara y tan fuerte como puedas. En otras palabras, no es un momento para hablar entre dientes. Repite la frase el mismo número de veces como el número de palabras que tenga la frase y con cada repetición, coloca el énfasis en la siguiente palabra.

Por ejemplo, si tu frase es “El dinero crece en árboles, y hay uno plantado en mi jardín” repetirías la frase 12 veces porque hay doce palabras en la frase y con la primera repetición, el énfasis sería en la palabra EL, con la segunda repetición el énfasis sería en la palabra **DINERO** y la tercera repetición el énfasis sería en la palabra **CRECE**.

Entre más sentimiento y entusiasmo crees, la afirmación se hace más fuerte. Y entre más repitas la afirmación, más rápido se rellenará la grieta de creencias limitantes con tierra rica en la cual las semillas de la abundancia pueden ser plantadas y pronto crecerán. Con cada nuevo pensamiento, estarás construyendo un nuevo y poderoso sistema de creencias que te acercará a la maravillosa vida que te imaginas. Y lo único que tienes que hacer es pensar nuevos pensamientos. ¿Qué sencillo, no?.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios.
3. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy PROSPERO. Y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. De hoy en adelante, esta es mi verdad.”
4. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
5. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a

## BENDICIONES

- los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
6. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
  7. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Estoy haciendo cambios positivos en mi vida, cada día y de cada manera.

El Pensamiento del Día:

***“El que puede cambiar su forma de pensar cada día y pensar en lo nuevo de cada día, siempre estará bien; siempre tendrá alegría; siempre estará libre; su vida siempre será interesante; constantemente se moverá hacia lo más grande, lo más rico, lo mejor; y lo que necesite para su bienestar hoy, seguramente lo tendrá en abundancia.”***

***Christopher D. Kyle Larson Racing***

## RETO BENDICIONES DÍA CINCUENTA Y CUATRO

Saludos de mi corazón al tuyo... **13 consejos para vivir.** Te quiero no por quien eres, sino por quien soy cuando estoy contigo. Ninguna persona merece tus lágrimas, y quien se las merezca no te hará llorar. Solo porque alguien no te ame como tú quieres, no significa que no te ame con todo su ser.

Un verdadero amigo es quien te toma de la mano y te toca el corazón. La peor forma de extrañar a alguien es estar sentado a su





lado y saber que nunca lo podrás tener. Nunca dejes de sonreír, ni siquiera cuando estés triste, porque nunca sabes quien se puede enamorar de tu sonrisa. Puedes ser solamente una persona para el mundo, pero para una persona tú eres el mundo. No pases el tiempo con alguien que no esté dispuesto a pasarlo contigo.

Quizá Dios quiera que conozcas mucha gente equivocada antes de que conozcas a la persona adecuada, para que cuando al fin la conozcas sepas estar agradecido. No llores porque ya se terminó, sonríe porque un día comenzó. Siempre habrá gente que te lastime, así que lo que tienes que hacer es seguir confiando y solo ser más cuidadoso en quien confías dos veces.

Conviértete en una mejor persona y asegúrate de saber quien eres antes de conocer a alguien más y esperar que esa persona sepa quien eres. No te esfuerces tanto, las mejores cosas suceden cuando menos te las esperas.

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CINCUENTA Y CINCO

Saludos de mi corazón al tuyo... **Bien Infinito.** Como ya comentamos, la física cuántica explica que la energía la sustancia inteligente de la que está conformado todo el Universo responde a nuestras expectativas. Nuestros pensamientos, como las manos en el barro, moldean la energía por medio de la presión de nuestros sentimientos y nuestras emociones, la energía entonces se convierte en materia o experiencia.

Pocos nos beneficiamos al tener este conocimiento tan importante de cómo funciona el Universo. Atados por nuestras propias



## BENDICIONES

creencias limitantes, nos permitimos crear hasta un punto limitado en nuestras vidas, antes de que demos el paso atrás. Nos decimos que solo deberíamos pedir tanto y no más. Nos decimos que los que están contentos con poquito son benditos y lo que piden más son avaros, sin darnos cuenta que la dicha no sólo se encuentra en estar contentos con menos, sino en también estar dispuestos a pedir más.

Miren, el problema no es que estemos limitados, sino que tendemos a limitar nosotros nuestras vidas. Imagínense cuánto nos podríamos beneficiar si le dedicáramos cierta parte del día a solo buscar eliminar los límites mentales hacia lo bueno en nuestras vidas. Lo podríamos hacer sencillamente recordándonos que el campo de energía al que tenemos acceso continuo 24/7 (24 horas X 7 días) es ilimitado.

El Universo es infinito, expansivo y siempre responde. Los pensamientos y los sentimientos y las emociones que tenemos salen y lo que con ellos hemos creado entra así es. No habría nada aquí si no fuera así.

¿Te das cuenta de que no importa cuánto bien experimentes hoy, hay más disponible para mañana y para el siguiente día y el siguiente y el siguiente?. No tienes porqué elegir una pequeña cantidad y decir “Es suficiente.” Puedes pedir una cantidad masiva y esperar que te llegue más de lo que pediste.

Necesitamos aprender a soltarnos, soltar nuestras ideas preconcebidas de las cantidades limitadas que pensamos que nos merecemos y que deberíamos tener y que podríamos tener y que quizá tendríamos y que pudiéramos tener. Necesitamos aprender a **PEDIR** y a **RECIBIR** sin reservas, abriendo nuestros brazos y nuestras mentes y nuestros corazones al Universo para permitir



que el bien fluya hacia nosotros.

Necesitamos darle la bienvenida a lo **BUENO**. Necesitamos abrazar todo lo **BUENO**. Amar lo **BUENO**. Y estar muy agradecidos por lo **BUENO** en nuestras vidas. Y mientras lo hacemos, las puertas para todo lo **BUENO** se abrirán aun más. La razón por la cual los ricos se vuelven más ricos y los pobres más pobres es porque, cuando menos en cierto nivel, los ricos entienden esto.

Entienden que los que son realmente prósperos están abiertos tanto a pedir como a recibir y entonces prosperan. Y los que son pobres creen que no hay suficiente para todos y así se mantienen aprisionados por la carencia que constantemente reafirman en sus vidas.

Nada es demasiado bueno a menos de que así lo pienses. El universo te espera y te dará lo que le pidas. Pero solo puede darte lo que estés dispuesto a recibir. Y eso, en gran medida, será determinado por lo que creas que te mereces recibir. Y deja que te diga aquí y ahora: Te mereces recibir **TODO** lo que desees. Lo que quieras recibir, tú te lo mereces.

No importa qué tan locos le puedan parecer tus sueños a los demás, si lo puedes soñar, tú te lo mereces. No importa cuan imposible parezca, si el deseo es lo suficientemente fuerte para que lo pidas, entonces tú te mereces que esto sea posible para ti. Te mereces milagros.

Te mereces todo el **BIEN** ilimitado e incondicional. Naciste mereciendo. No podrías cambiar lo que mereces aunque lo trataras. Te mereces el BIEN infinito porque estás diseñado para ser alguien que DA y no puedes dar lo que no tienes. El dar infinito debe de estar precedido por el recibir infinito. Así es.



## **BENDICIONES**

Y hasta que aprendas a recibir sin reservas, nunca, nunca más podrás dar sin reservas. Y nada en la tierra te hace sentir más conectado con la Unidad del Todo como dar sin reservas. Para eso naciste. El dar y recibir libremente son parte de tu constitución espiritual tanto como el inhalar y el exhalar son parte de tu constitución física.

Es por esta necesidad interior que el bien ilimitado está esperando derramarse encima de ti. Todo lo que tienes que hacer es permitirlo. Y el que te diga otra cosa solo está hablando desde su sistema de creencias limitadas y no estás obligado a escuchar. Así es que bendice a esa persona y deja que sus palabras pasen. Y entonces ábrete a recibir todo lo bueno.

Y mientras lo haces, aclara tus pensamientos afirmando: “Me merezco todo lo que sueño con tener y elijo aceptarlo ahora, sabiendo que vendrá acompañado de un flujo de bien aun mayor. Mi bien fluye a través de mí, expresándose a mí alrededor, y multiplicándose continuamente. Mi bien no conoce límites.”

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios.
3. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy PROSPERO. Y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. De hoy en adelante, esta es mi verdad”.



4. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
5. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
6. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

Afirmación del Día:

"ME MEREZCO todo lo que deseo y más y más y MÁS."

El Pensamiento del Día:

***"Si logras hacer que cada pisca de creencia de que la riqueza es limitada se vaya, tu atracción hacia la riqueza repentina y automáticamente se irá de moderada, limitada, suprimida a una poder absoluto, y las oportunidades, el dinero y las riquezas fluirán en mayores cantidades a una mayor velocidad nunca antes experimentadas."***

***-Dan Terry Kennedy***

## RETO BENDICIONES DÍA CINCUENTA Y CINCO

Saludos de mi corazón al tuyo... La roca. Un hombre dormía en su cabaña cuando de repente una luz iluminó la habitación y apareció Dios. El Señor le dijo que tenía un trabajo para él y le enseñó una gran roca frente a la cabaña. Le explicó

## BENDICIONES

que debía empujar la piedra con todas sus fuerzas.

El hombre hizo lo que el Señor le pidió, día tras día. Por muchos años, desde que salía el sol hasta el ocaso, el hombre empujaba la fría piedra con todas sus fuerzas... y esta no se movía. Todas las noches el hombre regresaba a su cabaña muy cansado y sintiendo que todos sus esfuerzos eran en vano.

Como el hombre empezó a sentirse frustrado. Satanás decidió entrar en el juego trayendo pensamientos a su mente:

Has estado empujando esa roca por mucho tiempo, y no se ha movido. Le dio al hombre la impresión que la tarea que le había sido encomendada era imposible de realizar y que él era un fracaso. Estos pensamientos incrementaron su sentimiento de frustración y desilusión.

Satanás le dijo:

“Por qué esforzarte todo el día en esta tarea imposible? Solo haz un mínimo esfuerzo y será suficiente.” El hombre pensó en poner en práctica esto pero antes decidió elevar una oración al Señor y confesarle sus sentimientos: Señor, he trabajado duro por mucho tiempo a tu servicio.

He empleado toda mi fuerza para conseguir lo que me pediste, pero aún así, no he podido mover la roca ni un milímetro. ¿Qué pasa? ¿Por qué he fracasado? Querido amigo, cuando te pedí que me sirvieras y aceptaste, te dije que tu tarea era empujar contra la roca con todas tus fuerzas, y lo has hecho.

Nunca dije que esperaba que la movieras. Tu tarea era empujar. Ahora vienes a mi sin fuerzas a decirme que has fracasado, pero ¿en realidad fracasaste? Mírate ahora, tus brazos están fuertes y musculosos, tu espalda fuerte y bronceada, tus manos callosas



por la constante presión, tus piernas se han vuelto duras.

A pesar de la adversidad has crecido mucho y tus habilidades ahora son mayores que las que tuviste alguna vez. Ciertamente, no has movido la roca, pero tu misión era ser obediente y empujar para ejercitar tu fe en mí. Eso lo has conseguido. Ahora, querido amigo, yo moveré la roca.

Debemos ejercitar nuestra fe, que mueve montañas, pero conscientes que es Dios quien al final logra moverlas. Cuando todo parezca ir mal... **Solo empuja!** Cuando estés agotado por el trabajo... **Solo empuja!** Cuando la gente no se comporte de la manera que te parece que debería... **Solo empuja!**

Cuando no tengas más dinero para pagar tus cuentas... **Solo empuja!** Cuando la gente simplemente no te comprenda... **Solo empuja!** Cuando te sientas agotado y sin fuerzas... **Solo empuja!**

Hay rocas imposibles de mover o de cambiar. Tal vez esa no es nuestra misión. Un fuerte abrazo y que nunca dejes de “empujar”

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CINCUENTA Y SEIS

Saludos de mi corazón al tuyo... ¡Me siento bien!. ¿De qué humor te encuentras?. ¿Te sientes bien?. ¿O estás preocupado, temeroso, o asustado acerca de cualquier circunstancia?. Espero que digas que estás teniendo un excelente día, porque aunque no te des cuenta, tu humor durante el día no es el resultado de las condiciones de tu vida, son la razón de ellas.



## **BENDICIONES**

Entre mejor humor tengas, las condiciones en tu vida tienden a ser mejor. Así es que en lugar de crear algo más para estar preocupado, miedoso o enojado, preferiría que contestaras que estás teniendo un día perfecto y que te sientes bien.

Porque, ya sea que te guste o no, si quieres atraer abundancia, riquezas y prosperidad en tu vida, necesitas sentirte bien. Tanto así que la canción de James Brown “I Feel Good!” (Me Siento Bien) necesita convertirse en tu lema.

Antes de que puedas cambiar algo, tienes que sentir algo. Nuestros sentimientos y emociones son la maquinaria que gira los pensamientos y las ideas planas y unidimensionales en nuestras mentes hasta convertirlos en las imágenes multidimensionales por medio de las cuales se crea nuestra vida.

Son tan importantes para el proceso creativo como el respirar lo es para el proceso de vida. No sólo debemos imaginar que todo lo bueno viene a nosotros, debemos de experimentar su llegada a través de nuestros sentimientos. Por eso es importante estar efectuando “chequeos” de los sentimientos de manera constante, para monitorear la tendencia dominante de tus sentimientos y emociones.

Así, cuando comiencen a irse hacia lo negativo estarás en tiempo para regresarlos. En los 1950 un profesor muy dinámico llamado Neville Goddard hablaba con frecuencia de la importancia de mantener vigilados nuestros sentimientos y emociones. Uno de sus estudiantes una vez le escribió la siguiente carta, explicándole a detalle los resultados impresionantes que obtuvo por haber mantenido su humor elevado.

Ya que es tan aplicable ahora como lo fue hace más de medio siglo, Kate la quiere compartir con ustedes. Como verán, esta mujer sentía el sentimiento de un deseo ya cumplido, dejando que su humor determinara lo que quería y no lo que tenía.

Ella escribió:

“Cuando este evento maravilloso me sucedió estaba desempleada y no tenía una familia en quien apoyarme. Necesitaba prácticamente todo. Encontrar un buen trabajo, necesitaba un auto para ir a buscar un empleo, y aunque tenía un auto, estaba tan viejito que estaba listo para desbaratarse.

Estaba atrasada en el pago de la renta; no tenía ropa adecuada para ir en busca de empleo; y hoy en día no es sencillo para una mujer de cincuenta y cinco años obtener empleo. Mi cuenta bancaria estaba casi en ceros y no tenía amistades a quien pedir ayuda. “Mi desesperación me forzó a poner a la prueba a mi imaginación. No tenía nada que perder.

Era algo natural para mí, supongo, comenzar a imaginarme teniendo todo lo que necesitaba. Pero necesitaba tantas cosas y en tan poco tiempo, que me agoté cuando finalmente terminé con mi lista, y entonces estaba tan nerviosa que no podía dormir. “Una noche en una de tus clases te escuché [Neville] hablar de un artista que capturó el ‘sentimiento’ o la ‘palabra’ como tú lo defines, de ‘¿no es maravilloso?’ en su experiencia personal.

Comencé a aplicar esto a mi vida. En vez de pensar e imaginar cada cosa que necesitaba, traté de capturar el sentimiento de que algo maravilloso pasaba conmigo no mañana, no la semana entrante – ahora mismo. Me repetía a mi misma una y otra y otra vez, “¿No es maravilloso? ¡Algo maravilloso está sucediéndome ahora mismo a mí!”.

## **BENDICIONES**

Y al quedarme dormida me sentía de la manera que esperaba sentirme bajo esas circunstancias. “Repetí esas acciones imaginarias y sentimientos durante dos meses, noche tras noche, y un día a principios de Octubre, me encontré a un amigo casual que no había visto en meses y me comentó que se iba de viaje a Nueva York.

Yo había vivido en Nueva York hacía muchos años y hablamos un momento acerca de la ciudad y el se fue. Me olvidé del incidente por completo. “Exactamente un mes más tarde, este hombre tocó la puerta de mi departamento y me entregó un cheque certificado a mi nombre por \$2500 dólares. Una vez que me repuse del shock inicial al ver mi nombre en un cheque por tal cantidad, la historia que se desarrolló me pareció como un sueño.

Se trataba de un amigo que yo no había visto ni tenido contacto con el hacía más de 25 años. El amigo de mi pasado, me enteré ahora, se había vuelto extremadamente rico en esos 25 años. “Nuestro mutuo amigo quien me trajo el cheque lo conoció accidentalmente durante su viaje a Nueva York el mes anterior.

Durante la conversación hablaron de mí, y por razones que nunca supe (ya que hasta este día no he sabido nada de él) este amigo decidió compartir una porción de su riqueza conmigo. “Durante los siguientes dos años, desde la oficina de sus abogados, yo recibía cheques mensuales tan generosos en cantidad que no solo cubrían todas mis necesidades, sino que tenía sobrantes para las cosas lindas de la vida: un carro, ropa, un departamento espacioso – y sobre todo, sin tener que ganarme el pan.

“El pasado mes, recibí una carta y algunos papeles legales para que yo firmara los cuales permiten que continúe recibiendo este ingreso mensual por ¡el resto de mi vida!” Firmado: T.K.







Es realmente asombroso el bienestar explosivo que una chispa de sentimiento, agregada a los vapores de la imaginación, puede crear. Así es que no dejes que cualquier sentimiento maneje tu día. ¡Siéntete BIEN!

#### La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy PROSPERO.
3. Y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. De hoy en adelante, esta es mi verdad.”
4. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
5. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
6. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

#### La Afirmación del Día:

“¡Me siento bien! ¡Amo estar vivo y estoy muy feliz así!”



El Pensamiento del Día:

*“Esta es una época en la que el humor decide las fortunas de la gente en lugar de que las fortunas decidan el humor.”*

*– Winston Churchill*

## RETO BENDICIONES DÍA CINCUENTA Y SEIS

Saludos de mi corazón al tuyo... La liebre y el tigre. Que gran decepción tenía el joven de esta historia. Su amargura absoluta era por la forma tan inhumana en que se comportaban todas las personas, al parecer, ya a nadie le importaba nadie. Un día dando un paseo por el monte, vio sorprendido que una pequeña liebre le llevaba comida a un enorme tigre malherido, el cual no podía valerse por sí mismo.

Le impresionó tanto al ver este hecho, que regresó al siguiente día para ver si el comportamiento de la liebre era casual o habitual. Con enorme sorpresa pudo comprobar que la escena se repetía: la liebre dejaba un buen trozo de carne cerca del tigre. Pasaron los días y la escena se repitió de un modo idéntico, hasta que el tigre recuperó las fuerzas y pudo buscar la comida por su propia cuenta.

Admirado por la solidaridad y cooperación entre los animales, se dijo: «No todo está perdido. Si los animales, que son inferiores a nosotros, son capaces de ayudarse de este modo, mucho más lo haremos las personas». Y decidió hacer la experiencia: Se tiró al suelo, simulando que estaba herido, y se puso a esperar que pasara alguien y le ayudara.

Pasaron las horas, llegó la noche y nadie se acercó en su ayuda.



Estuvo así durante todo el otro día, y ya se iba a levantar, mucho más decepcionado que cuando comenzamos a leer esta historia, con la convicción de que la humanidad no tenía el menor remedio, sintió dentro de sí todo el desespero del hambriento, la soledad del enfermo, la tristeza del abandono, su corazón estaba devastado, sí casi no sentía deseo de levantarse, entonces allí, en ese instante, lo oyó...

¡Con qué claridad, qué hermoso!, una hermosa voz, muy dentro de él le dijo...: «Si quieres encontrar a tus semejantes, si quieres sentir que todo ha valido la pena, si quieres seguir creyendo en la humanidad, para encontrar a tus semejantes como hermanos, deja de hacer de tigre y simplemente se la liebre».

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CINCUENTA Y SIETE

Saludos de mi corazón al tuyo... ¿No es Maravilloso?, Ayer, Kate compartió contigo la historia de una mujer que utilizó sus sentimientos y su imaginación para moverse de una situación nefasta a una mejor vida. Cada noche se quedaba dormida diciendo “¿No es maravilloso? ¡Algo maravilloso me está sucediendo ahora!”. Eso fue todo lo que ella hizo. Nada extraordinario. No tuvo que trabajar. Solo se imaginó como se sentiría si su vida fuera maravillosa y entonces evocó esos sentimientos. Y después de poco tiempo, su vida se volvió maravillosa.

Es realmente sorprendente lo que puede hacer un poco de imaginación. Así es que, hoy en la noche, antes de irte a dormir, te pido que uses tu imaginación para crear el sentimiento de que algo maravilloso está sucediendo en tu vida ahora mismo. En este



## **BENDICIONES**

mismo momento. No lo tienes que definir. Ni siquiera tienes que tratar de entender lo que es.

Solo evoca en tu mente los sentimientos que experimentarías si algo realmente, verdaderamente, sorprendentemente maravilloso te estuviera sucediendo ahora mismo. Estarías emocionadísimo, ¿no? Así es que emocionate. Y deja que ese sea el pensamiento que te lleves a dormir. Y mañana en la noche, has lo mismo. Y la noche después de esa, también. Es más, todas las noches hasta que termine el experimento, prepárate para irte a dormir imaginando que algo realmente maravilloso está sucediendo en tu vida, y entonces siente los sentimientos y vete a dormir pensando en que algo realmente maravilloso y extraordinario está sucediendo ahora mismo.

Es mucho más sencillo de lo que te imaginas. Pruébalo. Te reirás de lo fácil que es. Es fácil porque... Algo realmente maravilloso está sucediendo en tu vida ahora mismo. ¿No es maravilloso?

### **La Acción del Día:**

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.

5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“¿No es maravilloso? ¡Algo maravilloso me sucede ahora mismo!”

El Pensamiento del Día:

***“La imaginación es un estímulo para la felicidad. Si somos capaces de imaginar una situación, somos capaces de lograrla.”***

***– Anthony Norvell***

## RETO BENDICIONES DÍA CINCUENTA Y SIETE

Saludos de mi corazón al tuyo... El árbol que supo quien es. En algún lugar que podría ser cualquier lugar, y en un tiempo que podría ser cualquier tiempo, un hermoso jardín con manzanos, naranjos, perales y bellísimos rosales, todos ellos felices y satisfechos. Todo era alegría en el jardín, excepto por un árbol profundamente triste. El pobre tenía un problema: ¡No sabía quién era!

Lo que le faltaba era concentración, le decía el manzano: «Si realmente lo intentas, podrás tener sabrosísimas manzanas, ¡mira que fácil es!» “No lo escuches”, exigía el rosál. «Es más sencillo tener rosas y ¡observa qué bellas son!» Y el árbol desesperado, intentaba todo lo que le sugerían, y como no lograba ser como los

## BENDICIONES

demás, se sentía cada vez más frustrado.

Un día llegó hasta el jardín el búho, la más sabia de las aves, y al ver la desesperación del árbol, exclamó: «No te preocupes, tu problema no es tan grave, es el mismo de muchísimos seres sobre la Tierra. Yo te daré la solución... No dediques tu vida a ser como los demás quieran que seas. Sé tú mismo, concóctete... y para lograrlo, escucha tu voz interior.»

Y dicho ésto, el búho desapareció. «¿Mi voz interior?... ¿Ser yo mismo?... ¿Conocerme?...» Se preguntaba el árbol desesperado, cuando de pronto, comprendió. Y cerrando los ojos y los oídos, abrió el corazón, y por fin pudo escuchar su voz interior diciéndole: «Tú jamás darás manzanas porque no eres un manzano, ni florecerás cada primavera porque no eres un rosal.

Eres un roble, y tu destino es crecer grande y majestuoso. Dar cobijo a las aves, sombra a los viajeros, belleza al paisaje... Tienes una misión: ¡Cúmplela!» Y el árbol se sintió fuerte y seguro de sí mismo y se dispuso a ser todo aquello para lo cual estaba destinado. Así, pronto llenó su espacio y fue admirado y respetado por todos. Y sólo entonces el jardín fue completamente feliz.

Yo me pregunto al ver a mi alrededor, ¿Cuántos serán robles que no se permiten a sí mismos crecer?... ¿Cuántos serán rosales que por miedo al reto, sólo dan espinas?... ¿Cuántos, naranjos que no saben florecer? En la vida, todos tenemos un destino que cumplir y un espacio que llenar. No permitamos que nada ni nadie nos impida conocer y compartir la maravillosa esencia de nuestro ser. ¡Nunca lo olvidemos!

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias*



## RETO PROSPERIDAD DÍA CINCUENTA Y OCHO

Saludos de mi corazón al tuyo...¿**Recuerdas cuando...**?¿Has estado pensando mucho últimamente en lo que quieres?. ¿Te has preguntado cuándo se van a realizar finalmente tus sueños?. ¿Estás dedicando tiempo cada día a pensar en lo linda que va a ser tu vida una vez que tengas lo que desees? Si es así, necesitas detenerte ahora mismo así es. Detente. Ahora.

Mira, mientras te enfoques en lo que no tienes todavía, pero que aun quieres, estás enviando una señal al Universo que dice que lo que quieres no ha llegado. Y como esa es la señal que estás enviando, eso es lo que el Universo continuará enviándote. No es que el Universo esté reteniendo algo. Simplemente te refleja tu energía de regreso.

Y aunque conscientemente no es lo que quieres, la energía que mandas repetidamente está diciendo "Mantenme en espera, por favor." Y el Universo lo hace. Así es que no pienses en tener lo que desees. Es más, no pienses en lo que quieres para nada. Mejor comienza a pensar desde lo que quieres. Si no lo entendiste la primera vez, lee las últimas dos oraciones de nuevo.

Nota la diferencia que hace una palabra. Es una diferencia muy grande. Mientras pienses en lo que quieres, estás afuera viendo hacia adentro, como un niño viendo desde la ventana de afuera de una dulcería. Cuando comienzas a pensar desde lo que quieres, mentalmente entras en la tienda; saca el dulce de la caja, sostenlo en tus manos y prueba su dulzura en tus labios.

Experimenta el dulce. Ve la diferencia. Tienes que hacer el cambio



## BENDICIONES

mental de ser un observador a ser un experimentador. Y lo haces cuando cambias de “pensar acerca de...” a “pensar desde...”. Una de las formas en las que puedes hacer esto es jugando el juego de “¿Recuerdas cuando...?”. Para jugarlo, todo lo que tienes que hacer es pensar en que ya tienes lo que deseas y entonces imagina que discutes tu sueño vuelto realidad desde la perspectiva de que ya sucedió.

Imagina como se siente ya tenerlo y entonces imagina una conversación con alguien cercano donde dices algo como: “¿Recuerdas cuando no tenía....?”

¿Recuerdas cuando estaba yo batallando para sobrevivir?”

Si te está costando trabajo pagar tus deudas en este momento, podrías decir

- “¿Recuerdas cuando ni siquiera podía pagar mis facturas a tiempo?
- Y ahora tengo todo el dinero que necesito para todo lo que necesito.
- ” Si deseas una nueva relación, puedes decir, “¿Recuerdas cómo era mi vida antes de que la conociera?
- Y ahora no me imagino no tenerla en mi vida.
- ” Si quieres una casa nueva, puedes decir, “¿Te acuerdas de aquel pequeño departamento donde vivíamos?
- Y ahora que tengo esta hermosa casa ¡la disfruto tanto!”

Las oraciones de “¿Recuerdas cuando...?” funcionan porque automáticamente mueven tu perspectiva de pensar en, a hablar desde, generando que mentalmente te coloques en una posición de ver hacia atrás como si tu actual situación fuera el pasado. Al hacerlo, estás colocando una distancia entre tú y lo que sea que pudiera ser, mientras que al mismo tiempo te mueves mucho más cerca a lo que quieres ser. No te quedes atrapado en pensamientos



de “Nunca va a suceder,” o “Quizá no me lo merezco.

” Eso te vence. Mejor sencillamente muévete a una posición de “desde” y mira hacia atrás a tu situación actual como si fuera el pasado. Al hacerlo, permites que tu imaginación piense que algo es verdad. Y antes de que lo sepas, así será. Lo que sea que quieras, ya sea una cosa, una circunstancia, una relación – lo que sea – tienes la posibilidad de poseerlo en tu mente, de usarlo en tus pensamientos como si lo estuvieras usando en tu realidad física.

Te puedes mover ahí, y desde esa posición de ventaja, puedes mirar hacia atrás y mirar tu mundo. Puedes sentir la satisfacción que obtienes de mirar desde ahí; revélate en alegría, siente la tranquilidad, la libertad de estar donde perteneces. Has esto consistentemente, sin permitir que pase un día en que no te muevas hacia donde quieres estar.

Permítete pensar desde tu sueño antes de irte a dormir cada noche y después cada mañana al despertar piensa de nuevo. Hazlo, y te prometo esto: No hay poder en la tierra que evite que se convierta en la nueva realidad que estás creando.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios.
3. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
4. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.



## BENDICIONES

5. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
6. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Ahora vivo la vida que alguna vez únicamente imaginé. ¡Mi sueño vuelto realidad! La puedo ver. La creo. ¡La vivo ahora! “

El Pensamiento del Día:

*Porque si pudiera encontrar algo más sencillo que decirles que lo que les he dicho, sería lo siguiente: entrar en el estado y no simplemente pensar en el estado. Pensar desde es diferente que pensar en. Debo de aprender a pensar desde.*

*-Neville Daniel Goddard*

## RETO BENDICIONES DÍA CINCUENTA Y OCHO

Saludos de mi corazón al tuyo... **Caminos misteriosos.**  
Mike Larkin, Oficial de transito en el Estado de California patrullaba en su motocicleta, cuando de pronto un camión de carga salió en una esquina a alta velocidad. El Oficial Larkin pensó inmediato, esto es una buena boleta, encendió su sirena y sus luces y comenzó la persecución del día. El conductor del camión aceleró con mayor fuerza y el Policía Larkin aumentó a su vez la velocidad de la motocicleta.



Tras varios minutos de persecución Mike se comunicó por radio con la Estación Central pidiendo ayuda, pero el silencio fue su respuesta, luego de llamar varias veces, escuchó una voz desde la central que le dijo:

¡! Cállate!! Nuevamente comenzó a llamar, nadie respondió y un poco más tarde nuevamente la voz le dijo...Que te calles!! Sin entenderlo, siguió su persecución y ahora la voz en la radio desde la Central decía ... Atención!! Si hay un oficial de policía cerca de Calle Park 1254, en esa casa hay una emergencia, un niño esta sin poder respirar, favor ir de inmediato allí.

Para sorpresa de Mike, justo estaba ahora frente a la casa 1254. Se detuvo y en ese momento el padre del niño con rostro de angustia salía apresuradamente con el niño en sus brazos, sus labios morados... El Oficial Mike, tomó el niño y le dio respiración artificial...el niño volvió en si y pudo recuperar su respiración, dos minutos más tarde llegaron los paramédicos, hicieron aun lado a Mike, tomaron el niño y con su padre lo llevaron en la ambulancia y allí quedo el oficial Mike, solo....

Pensativo, se dijo a si mismo. ¡No es justo, auxilio este niño, y nadie dijo gracias y los paramédicos ni me miraron y el Camión que perseguía se fue! Mientras un sentimiento de injusticia lo abrazada... Escuchó a Dios hablar a su corazón diciéndole:

¿Por qué te preocupas? Tú estabas en el lugar correcto y a la hora correcta, para ayudar a la persona correcta. No te olvides que yo opero por caminos misteriosos. Yo usé ese camión para que llegaras a este punto correcto, yo impedí que te comunicaras con la Central, para que llegarás en el tiempo correcto. Hiciste lo que yo quería que hicieras y eso te debe hacer feliz”.

## BENDICIONES

Mike, encendió su moto y con una sonrisa en sus labios reanudó su patrullaje lleno de satisfacción. Años más tarde ese Oficial de Policía llegó a ser el Director Mundial de Misiones Internacionales de la Iglesia Cuadrangular. No te olvides que aún hoy, Dios puede llevarte por caminos misteriosos, que no logras entender ni comprender para que estés en el sitio correcto y a la hora correcta para tender tu mano a la persona correcta. SEÑOR, muéstrame tus caminos, y enséñame tus sendas. Salmo 25:4

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA CINCUENTA Y NUEVE

Saludos de mi corazón al tuyo... La Gran Revelación. Al principio del Experimento de la Prosperidad te pedí que comenzaras a colocar dinero en un contenedor cada día con la idea de regalarlo cuando llegáramos al día 90. En ese momento, no te dije quien sería el receptor de ese dinero. Hoy ha llegado el momento de revelarte esta información.

Pero antes quiero regresarte un poco en el tiempo. ¿Recuerdas la historia acerca del hombre que paseaba a su perro a quien se le acercó un mendigo?, Si lo recuerdas, puede ser que también recuerdes que más adelante en la misma historia, cuando el hombre se dio cuenta de que el mendigo había usado el dinero imprudentemente, se enojó y decidió que nunca más daría dinero. (Si no lo recuerdas, fue en el día 12),.

En la historia, el hombre descubrió, como todos debemos hacerlo, que cuando dejamos de dar a los demás, somos nosotros los que sufrimos. Esto es porque el dar es tan necesario para que podamos





vivir una vida completa y balanceada así como el exhalar una respiración es importante para poder inhalar.

Hay un flujo y un reflujo inherente en todo en la vida. Cuando nos negamos alguna parte de este proceso de dar y recibir, nos salimos del flujo natural y nos alejamos de nuestro propio bienestar, así como el sostener la respiración no solo nos evita exhalar, sino que nos evita respirar por completo. En la historia contada anteriormente, después de mucho sufrimiento, el hombre que se había negado a dar a los demás, eventualmente se dio cuenta de su error y utilizó el poder de su imaginación para reconstruir el escenario en su mente.

Al hacerlo, mentalmente creó un resultado benéfico para todos los involucrados. Y eso es lo que te estoy invitando a hacer hoy. Me gustaría que pusieras tu imaginación a trabajar. En tu mente, colócate en el futuro, a un poco más de treinta días del día de hoy. Después de haber estado fielmente colocando tu suma de dinero en tu contenedor durante 90 días, ahora tienes el dinero disponible para regalarlo a alguien que se beneficiará con tu regalo.

Así es que ahora, simplemente permite que tu mente te dé la imagen de quien debe ser el receptor. No trates de forzar una imagen de quien creas que es el receptor “perfecto”, simplemente relájate y deja que llegue una imagen a tu mente. En este momento no necesitas saber un nombre, un lugar, ni un tiempo.

Simplemente necesitas imaginarte dando tu regalo a la persona a quien le debe de llegar. E imagina, también, que todos los involucrados en el proceso se benefician. Una vez que tengas esta imagen en tu mente y que te sientas bien con ella, expresa tu agradecimiento de que el receptor perfecto para tu regalo viene ahora a ti.

## **BENDICIONES**

Y por el resto del Experimento de la Prosperidad, cada día mientras colocas tu dinero en el contenedor, una vez más revisita la imagen que creaste en tu mente del perfecto receptor que viene hacia ti a aceptar su regalo. Entonces expresa tu agradecimiento, y suelta la imagen a Dios.

No trates de controlarla. No busques para ver si puedes “encontrar” al receptor viniendo hacia ti. No le adjuntes una lista de cualidades que el receptor deba primero tener. No quieres cargar a la imagen cosas que “deba tener”. Sólo relájate y recuerda que lo que te imaginaste ahora es realidad y en el Orden Divino, Tiempo Divino y Propósito Divino te será revelado.

Recuerda que al principio te dije que el dinero era para alguien que imaginaras que lo necesitaba. Ahora ha llegado el momento de la Gran Revelación, y solo TÚ puedes imaginar quien será. Diviértete con este proceso. Como te sugerí en el mensaje de ayer, no pienses en dar el dinero, piensa que ya lo diste.

Piensa en cómo te sientes por haber bendecido a alguien. Piensa en el bien que se ha hecho. Piensa en lo mejor para el receptor, también, y en tu mente, mira al receptor con poder gracias a tu regalo para que el o ella devuelva el favor haciendo algo por otra persona.

Y mientras lo haces, comenzarás a sentir un giro ocurriendo suavemente. Ese eres tú regresando a tu centro. Una vez más, estás completamente entrando en el flujo y el reflujo de la vida. Disfrútalo.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.





2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

"Soy parte del flujo y reflujo natural de la vida. "

El Pensamiento del Día:

***"El dar nos libera del conocido terreno de nuestras propias necesidades, abriendo nuestra mente a mundos inexplicados ocupados por las necesidades de otros."***

***– Barbara Bush***

## RETO BENDICIONES DÍA CINCUENTA Y NUEVE

Saludos de mi corazón al tuyo... El vuelo de los patos. Los patos vuelan todos juntos en forma de V. La ciencia

## **BENDICIONES**

nos dice que el movimiento de las alas crea un cojín de aire que sostiene al pato que se encuentra detrás del primero. Volando en V, los patos pueden recorrer una distancia de por lo menos un 70% más grande que si cada uno volara solo.

Cuando un pato se sale de la fila, siente una presión fuerte causada por el viento, entonces regresa rápidamente a su lugar para aprovechar ese cojín de aire. Cuando el pato que va en la punta se siente cansado, deja su lugar y otro pato toma el lugar de la cabeza, que ocupará otro que esté más descansado en ese momento.

Los patos que van detrás, graznan para animar al que va delante, para que mantenga la velocidad. Para terminar, cuando un pato se enferma o está golpeado y tiene que salir de la V, dos patos lo acompañan para ayudarlo y protegerlo. Se quedan con el pato enfermo hasta que este capacitado para volar o hasta que muera, solo en ese momento regresan al grupo.

Por otro lado, en los grupos, las familias, las clases cuando se comparte y se ayudan entre ellos se consigue el mismo efecto que los patos. Cuesta mucho menos volar juntos que cada uno por separado. Si alguien se quiere ir, como el pato que abandona el cojín de aire, se da cuenta que se queda solo y de que cuesta mucho más hacer las cosas que si estuviera acompañado.

Además, los patos se ayudan entre ellos cuando el pato que esta en cabeza se siente cansado o cuando graznan para animarle, colaboran entre ellos, porque todos tienen un mismo objetivo. Nosotros a veces también graznamos, pero no siempre es para animar. Por eso, si voláramos como los patos, y tuviéramos tanto sentido común como los patos, nos ayudaríamos siempre unos con otros.

## RETO PROSPERIDAD DÍA SESENTA

Saludos de mi corazón al tuyo... Tu verdadero valor. Como mencionó Kate hace unos días, para el resto de los 90 días del Experimento de Prosperidad vamos a estar estudiando las Cinco Leyes Estratosféricas del Éxito, como están delineadas en "The Go-Giver" (Dar para Recibir), una fábula moderna escrita por Bob Burg y John David Mann.

Dar para Recibir es un cuento encantador acerca de un ambicioso joven llamado Joe que anda en busca del éxito. Siendo un verdadero buscador, Joe ocasionalmente siente que entre más trabaja, parece que más se aleja de sus objetivos. Desesperado, Joe busca el consejo del "Presidente", un legendario consultor llamado Pindar.

Después de reunirse brevemente con el, Pindar acepta trabajar con Joe durante cinco días, durante los cuales le promete divulgarle información pertinente relacionada con lo que él llama su Arma Secreta:

### Las Cinco Leyes Estratosféricas del Éxito

Pero primero existe una Condición que Joe debe estar de acuerdo en cumplir. Pindar le pide que durante el transcurso de los cinco días, mientras le explica las leyes, que Joe personalmente pruebe cada una de estas leyes.

Simplemente el pensar en o hablar de ellas no será suficiente. Debe aplicar cada una de las leyes a su propia vida. A medida que

## BENDICIONES

Kate leyó “Dar para Recibir”, se dio cuenta de que la solicitud de esa Condición fue lo que hizo posible que Joe completamente comprendiera las cinco leyes y las aprendiera a usar a su favor. Si no hubiera sido por la Condición de Pindar, las leyes nunca habrían sido más que palabras en un papel, y cualquier éxito habría sido, cuando mucho, marginal.

Con eso en mente, ahora tiene Kate una condición para presentarte: Durante el resto de este Experimento y en el contexto de los mensajes diarios, se te van a presentar las Cinco Leyes Estratosféricas del Éxito. Para obtener los mejores resultados de ellas, Kate sugiere que a medida que te sean reveladas, apliques cada ley a tu propia vida.

A manera de ayudarte a decidir si vas a cumplir esta Condición o no, Kate quisiera compartir contigo parte del diálogo entre Pindar y Joe después de haberle inicialmente indicado la Condición: “Joe comenzó a asentir, pero Pindar lo detuvo y continuó. ‘Y eso no es todo. Debes de aplicar cada **Ley de inmediato**, el mismo día que la aprendas.’ Joe miró a Pindar para ver si estaba bromeando. ‘¿En serio? ¿Antes de irme a dormir esa noche? ¿Y si no, me voy a convertir en calabaza?’

La cara de Pindar se relajó y sonrió. Claro, buen punto, no te vas a convertir en calabaza. Pero si no cumples con mi Condición, nuestras reuniones terminarán.’ ‘Pero,’ dijo Joe, ‘no quiero sonar impertinente, ¿cómo lo sabrías?’ Otra excelente pregunta. ¿Cómo lo sabría?’ Pindar movió la cabeza, pensativo. ‘No lo sabría. Pero tú sí.

Es el sistema de honor. Si no encuentras la forma de aplicar cada ley que yo te enseñe el mismo día que la aprendas, confío en que al día siguiente llamarás a Brenda para cancelar el resto de nuestras

reuniones. Miró a Joe. Tengo que saber que estás tomando esto en serio. Pero he aquí algo aún más importante: tú eres el que tiene que saber que está tomando esto en serio. Joe asintió suavemente. "Creo que entiendo".

Quieres asegurarte de que no estoy desperdiciando tu tiempo. Es justo". Pindar le sonrió. "Joe, no es por ofender, pero no tienes ese poder" Joe lo miró confundido. 'No tienes el poder de desperdiciar mi tiempo. Sólo yo lo puedo hacer. Y a decir verdad, es un vicio que dejé hace mucho tiempo".

La razón por la cual te pongo mi Condición es que no quiero ver que tú pierdas tú tiempo. He aquí la Primera **Ley Estratosférica del Éxito:**

## La Ley del Valor

Tu verdadero valor está determinado por cuánto más das en valor en comparación con lo que cobras. En su pieza clásica, La Ciencia de Hacerse Rico, el autor Wallace Wattles dijo esencialmente lo mismo cuando escribió: "Da a cada hombre más valor en uso que el que tomes de él en valor en efectivo; así estarás agregando al mundo con cada transacción de negocio."

Hace algunos días, Kate dedicó más o menos una hora a trabajar afuera en el calor. Cuando entró en su casa, inmediatamente apreció lo bien distribuido que estaba su sistema de aire acondicionado. Ellos instalaron un nuevo sistema hace unos dos veranos para reducir el gasto de la electricidad, y cuando hicieron la compra, sintieron que el precio era algo alto.

Sin embargo, después de estos dos años esa maquinaria no solo les ahorró dinero, sino que les dio mucho más valor en confort

## **BENDICIONES**

que el que originalmente pagaron. Este día en particular, mientras ella entraba a su casa, podría haber pagado hasta el doble para asegurar que el fresco la reconfortara.

Esta Primera Ley Estratosférica del Éxito no quiere decir que tenemos que dar más que lo que recibimos. Como te lo diría cualquier propietario de negocio inteligente, esa sería una manera rápida de tronar. Sencillamente significa que el valor intrínseco que damos a cambio de dinero – ya sea por un servicio, un producto, o una idea – debe de ser mayor que el valor que recibes.

El sistema de Kate es un ejemplo. Creo que la mayoría de nosotros estamos “diseñados” para dar más en valor de lo que recibimos a cambio. Queremos dar más que lo que pedimos porque se siente bien hacerlo. Nos hace sentir conectados. Cuando tomamos más que lo que damos a cambio, reducimos el valor en general de la transacción.

No importa cuál es el valor del producto, servicio o idea que estamos intercambiando, si pedimos más a cambio de lo que vale, no solo estamos haciéndole trampa al otro, nos estamos haciendo trampa a nosotros mismos al contener el flujo de la energía. Estamos demandando que el flujo vaya en un solo sentido. Imagínate que rápido se secarían los océanos del mundo si cuando la marea subiera, la tierra se chupara toda el agua y se negara a regresar ni una gota al mar.

Hay un flujo y un reflujo de energía en todo en la vida, incluyendo lo que damos y recibimos. Y así como las mareas, la energía fluye en ambos sentidos. Todos conocemos a alguien que quiere algo a cambio de nada. El problema es que, sin importar lo que les den, generalmente no es suficiente. El tomar sin dar a cambio es una acción basada en el miedo.



Surge de un temor de ser excluido de la plenitud de la vida. Surge cuando salimos del flujo de la vida y equivocadamente asumimos que debemos de tomar y demandar para sobrevivir. Cuando vamos por la vida demandando que todo nos sea dado solo nos privamos a nosotros mismos porque no nos podemos sentir totalmente conectados con la Fuente de Energía a menos de que estemos participando en el dar y tomar de su flujo.

El adherirse a la Primera Ley Estratosférica del Éxito es absolutamente mandatorio para una perspectiva próspera porque a menos que estemos dispuestos a participar completamente en el dar y tomar de la vida, no podemos agregar al valor que damos al mundo o el valor que nos damos a nosotros mismos. Wallace Wattles sabía lo que decía cuando aconsejó, “Desea para todos lo que desees para ti, y asegúrate de no tomar nada de nadie sin dar el mismo equivalente a la vida; y entre más des, mejor será para ti.”

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu



lista de bendiciones.

6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Amo dar porque puedo.”

El Pensamiento del Día:

***“La mayoría de la gente se ríe cuando escuchan que el secreto para el éxito es dar... Sin embargo, la mayoría de la gente no es tan exitosa como quisiera serlo.” Pindar, de Dar para Recibir***

***- Bob Burg y John David Mann***

## RETO BENDICIONES DÍA SESENTA

Saludos de mi corazón al tuyo... ***Tendrás tiempo para decirme gracias hoy.*** Cuando te levantabas esta mañana, te observaba y esperaba que me hablaras, aunque fuera unas cuantas palabras, preguntando mi opinión o agredeciéndome por algo bueno que te haya sucedido ayer. Pero noté que estabas muy ocupado buscando la ropa para ponerte e ir al trabajo.

Seguí esperando de nuevo, mientras corrías por la casa arreglándote, supe que habrían unos cuantos minutos para que te detuvieras y me dijeras: “¡Hola!”, pero estabas demasiado ocupado. Te observé mientras ibas rumbo al trabajo y esperé paciente todo el día.

Con todas tus actividades supongo que estabas demasiado ocupado para decirme algo. Pero está bien, aún queda mucho tiempo. Después encendiste el televisor, cenabas, pero nuevamente te

olvidaste de hablar conmigo y nada.

A la hora de dormir, creo que ya estabas muy cansado. Después de decirle buenas noches a tu familia, caíste en tu cama y casi de inmediato te dormiste, no hay problema, porque quizás no te das cuenta de que siempre estoy ahí para ti.

Tengo más paciencia de la que te imaginas. También quisiera enseñarte cómo tener paciencia para con otros. Te amo tanto que espero todos los días por una oración, un pensamiento o un poco de gratitud de tu corazón. Bueno, te estás levantando de nuevo, y otra vez esperaré sin nada más que mi amor por ti, esperando que el día de hoy me dediques un poco de tiempo.

*¡Que tengas un buen día!*  
*Tu amigo Dios*

## RETO PROSPERIDAD DÍA SESENTA Y UNO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **¿Cómo te hace sentir?** A principios de los 90s había una pequeña compañía de velas en la comunidad de Kate que creció a ser una gran empresa en poco tiempo. Sorprendidos por su éxito tan rápido, la compañía decidió un día mover su operación a una ciudad más grande.

El problema fue que como ya vendían tantas velas con el nombre de esa comunidad, la gente continuamente viajaba al pequeño pueblo para comprar más velas. Pero ahora ya no había velas. Los clientes se iban con las manos vacías. Kate y una amiga de ella comenzaron a platicar acerca de cuánto se necesitaba una compañía de velas en el pueblo y ya que hay un dicho que dice

## BENDICIONES

que para tener éxito en la vida hay que encontrar una necesidad y satisfacerla, ellas decidieron que esa sería la necesidad que ellas satisfacerían.

Comenzaron una empresa de velas de soya. Un año más tarde, Kate estaba sola una mañana en la tienda, cuando una mujer entró queriendo saber dónde estaba la compañía de velas anterior. Kate le explicó que se habían cambiado como a 70 millas de distancia, y ella pidió más información, así es que Kate le escribió la dirección en un pedazo de papel.

Pero la mujer insistió. Ella parecía interesada en decirle a Kate porqué había manejado hasta este pueblo, y porqué únicamente esas velas la satisfacerían. Kate no se preocupó, ella había llegado temprano para hacer algo de trabajo pendiente, y la vio más como una interrupción que como un cliente.

Pero entre más hablaba la mujer, más se enojaba, hasta el punto de insinuar que Kate era la responsable de todo. De repente, el propio enojo de Kate comenzó a surgir. Hasta ese momento, nunca había visto al otro proveedor de velas como un competidor, pero al estar parada en su tienda llena de hermosas velas, escuchando a la mujer hablar de las “otras” velas, sintiendo que las velas de ella eran inferiores, Kate quería demostrarle que no era así.

Cada vez que la mujer alababa las otras velas, Kate aprovechaba para mostrar los beneficios de sus velas. Pareciera que hablaba con la pared. Finalmente, la mujer miró el pedazo de papel que Kate le dio y dijo, “Bueno, creo que el viaje fue en vano” y salió repentinamente de la tienda.

Kate se quedó muy enojada, frustrada y desilusionada de que había desperdiciado su tiempo, y de repente pensó: Nunca convencería

a nadie de lo bueno que son nuestras velas estando enojada porque le gustan las velas de alguien más.

De repente, Kate agarró una de sus velas más populares y corrió atrás de la mujer. Ella ya estaba en su auto y salía del estacionamiento cuando Kate la alcanzó. Le hizo señales para que se detuviera, y cuando lo hizo, le regaló la vela. "Aquí tiene," le dijo Kate, "Se la debí de haber dado antes.

Ya que hizo un viaje tan largo, no quisiera que se fuera con las manos vacías. Llévela a casa y pruébela. Se la regalo. Quien sabe, quizá le gusten más las de nosotros." La mujer agradeció a Kate y se fue. Y Kate entró en la tienda sintiéndose muy bien. Quizá crean que les voy a decir que la mujer se convirtió en un leal cliente de Kate. Pero no.

Al parecer nunca regresó. Nunca importó. Porque, en el momento en el que Kate hizo a un lado su enojo para darse cuenta de que esta mujer entró en su tienda queriendo velas y Kate la había dejado salir con las manos vacías, ella se dio permiso de dejar de pensar en lo que necesitaba para comenzar a pensar en lo que la cliente deseaba. Y eso hizo toda la diferencia.

La Primer Ley Estratosférica del Éxito dice que nuestro verdadero valor se determina por cuánto más damos en valor que lo que tomamos en pago. Hoy en día, sin embargo, la ley tiene poco que ver con lo que damos o recibimos. Tiene mucho más que ver con el sentimiento, porque la forma en la que nos sentimos determina si vivimos nuestras vidas por completo o no.

Cuando la mujer entró en la tienda y comenzó a decirle a Kate de las otras velas y cuánto las quería, Kate sintió la necesidad de venderle una de las de ella.

## **BENDICIONES**

No era porque deseaba que la mujer se llevara un producto de calidad. Era porque quería demostrarle que estaba equivocada. Estaban atacando su autoestima y necesitaba que la venta la hiciera sentirse bien. Cuando Kate corrió atrás de ella y le regaló la vela, su enfoque cambió de lo que ella necesitaba para sentirse bien a lo que la mujer necesitaba para que sintiera que su viaje no había sido en vano.

No sabe si el haberle regalado la vela hizo la diferencia. Pero sabe que fue una mejor embajadora de su comunidad al regalarle una vela a esa mujer que si la hubiera dejado irse enojada y sin nada en las manos. Y lo que es seguro es que Kate se sintió mucho mejor. Y si lo pensamos bien, de eso se trata; de sentirnos mejor.

Porque cuando actuamos de manera que nos sentimos bien, nuestras vibraciones se incrementan. Cuando nos limitamos, determinados a no dar nada a menos que el retorno instantáneo esté garantizado, nuestras vibraciones son bajas. El que nosotros retengamos, no solo evita que los demás gocen de lo que podríamos darles. Nos priva a nosotros de los sentimientos buenos que podríamos experimentar al dar.

No estoy sugiriendo que si eres el dueño de un negocio, regales tus productos a todo el que entra en tu empresa. Estoy sugiriendo que en cada transacción que participes, busques la manera de hacer sentir bien a tu cliente y a ti. Porque la vida es demasiado corta para evitarnos los unos a los otros oportunidades para sentirnos bien. ¿No crees?

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado





hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo... .

3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Doy a los demás porque me amo”

El Pensamiento del Día:

***“Das, das, das. ¿Por qué? Porque te encanta. No es una estrategia. Es una forma de vida. Y cuando das, entonces cosas muy redituables comienzan a suceder.” -de “Dar para Recibir”***

***por Bob Burg y John David Mann***

## RETO BENDICIONES DÍA SESENTA Y UNO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Peregrino.**

- Que dirección tomaste peregrino?



## BENDICIONES

- Vengo por las sendas de la Ley, Hermano.
- Por cuantas encrucijadas has pasado?
- Cinco veces tuve que detenerme para descubrir hacia donde ir.

A lo largo del recorrido recibí muchas invitaciones y generosas promesas para ingresar por vías secundarias. Sin embargo, no las acepté, pues en el pasado conocí el sabor amargo del desvío. Aprendí hermano, que para seguir el Camino de la Ley tendría que tener humildad y fe, tendría que entregarme al Supremo.

También aprendí, con el sufrimiento y con el dolor, que sin perseverancia ni sinceridad no podría emprender tan osado viaje. Camino sin igual: estrecho como es, por poco que me distraiga, puedo extraviarme; rectilíneo, en el horizonte oculta su principio y su fin.

A cada paso, aporta un nuevo aprendizaje, una tarea y una prueba. He vivido mis días transitándolo, y por ellos le doy gracias al Supremo.

Se perfectamente que dices la verdad. Ahora que pasaste por las cinco grandes pruebas: la soberbia, la lasitud, la mentira, el hurto sutil o el uso incorrecto de la energía y la cobardía; y que también te mantuviste fiel en medio de los pequeños desafíos, llegarás a un nuevo estrecho portal; al cruzarlo, una gran estrella se te revelará y, con su luz transparente, iluminará tu senda.

Llegado el momento Peregrino alcanzó llegar al estrecho Portal, una inmensa luz se reveló ante él y no lo pensó dos veces.

*Decidió seguir a Dios*



## RETO PROSPERIDAD DÍA SESENTA Y DOS

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **La Pregunta.** ¿Te gustaría saber una forma sencilla de siempre dar el mayor valor en todo lo que das? Es muy sencillo. Todo lo que tienes que hacer con cada producto que vendas, o servicio que ofrezcas, o idea que intercambies, o trabajo que hagas, es ponerte en los zapatos del receptor y hacerte esta única pregunta:

Si yo estuviera recibiendo esto, ¿me agradaría? Así de fácil. Todo lo que tienes que hacer para siempre asegurar que das más en valor que lo que recibes en pago es vivir honestamente con la Regla Dorada. Trata a los demás como quieres ser tratado. Sirve a los demás como quieres que te sirvan a ti.

Respeto a los demás como quieres ser respetado. Bendice a los demás de la manera en la que quieres ser bendecido tú. Ama a los demás de la manera que quieres ser amado. Cuando te pidan, da más que lo que te pidan.

Si esperan que camines un kilómetro, camina más. Has lo mejor que puedas, sé el mejor que puedas y da lo mejor que puedas con lo que puedas ahora mismo. Y mientras lo haces, se te dará más para que puedas hacer más, ser más, dar más por los demás. Así funciona el Universo.

Y estarás viviendo por medio de la Primera Ley Estratosférica del Éxito. ¿Ves? Te dije que era fácil.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de

## BENDICIONES

- tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...
  3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
  4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
  5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
  6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Siempre doy a los demás de la manera en la que me gustaría que me dieran a mi.”

El Pensamiento del Día:

***“La primer pregunta debería ser, ¿Sirve? ¿Agrega valor a los demás? Si la respuesta a esa pregunta es sí, entonces puedes preguntar, ‘¿Genera dinero?’***

***-Ernesto, de Dar para Recibir, por Bob Burg y John David Mann***

## RETO BENDICIONES DÍA SESENTA Y DOS

Saludos de mi corazón al tuyo... Cuentan que en la carpintería hubo una vez una extraña asamblea. Fue una reunión de herramientas para arreglar sus diferencias. El martillo ejerció la presidencia, pero la asamblea le notificó que tenía que renunciar. ¿La causa? ¡Hacía demasiado ruido! Y, además, se pasaba el tiempo golpeando.

El martillo aceptó su culpa, pero pidió que también fuera expulsado el tornillo; dijo que había que darle muchas vueltas para que sirviera de algo. Ante el ataque, el tornillo aceptó también, pero a su vez pidió la expulsión de la lija. Hizo ver que era muy áspera en su trato y siempre tenía fricciones con los demás.

Y la lija estuvo de acuerdo, a condición de que fuera expulsado el metro que siempre se la pasaba midiendo a los demás según su medida, como si fuera el único perfecto. En eso entró el carpintero, se puso el delantal e inició su trabajo. Utilizó el martillo, la lija, el metro y el tornillo.

Finalmente, la tosca madera inicial se convirtió en un lindo mueble. Cuando la carpintería quedó nuevamente sola, la asamblea reanudó la deliberación. Fue entonces cuando tomó la palabra el serrucho, y dijo: -»Señores, ha quedado demostrado que tenemos defectos, pero el carpintero trabaja con nuestras cualidades.

Eso es lo que nos hace valiosos. Así que no pensemos ya en nuestros puntos malos y concentrémonos en la utilidad de nuestros puntos buenos». La asamblea encontró entonces que el martillo era fuerte, el tornillo unía y daba fuerza, la lija era especial para afinar

## BENDICIONES

y limar asperezas y observaron que el metro era preciso y exacto. Se sintieron entonces un equipo capaz de producir muebles de calidad.

Se sintieron orgullosos de sus fortalezas y de trabajar juntos. Ocurre lo mismo con los seres humanos. Observen y lo comprobarán. Cuando en una empresa el personal busca a menudo defectos en los demás, la situación se vuelve tensa y negativa. En cambio, al tratar con sinceridad de percibir los puntos fuertes de los demás, es cuando florecen los mejores logros humanos.

Es fácil encontrar defectos, cualquier tonto puede hacerlo, pero encontrar cualidades, eso es para los espíritus superiores que son capaces de inspirar todos los éxitos humanos.

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA SESENTA Y TRES

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **El Regalo de Dar.** De acuerdo a estándares mundiales, cuando regalas algo, tienes menos de eso. Continúa dando, de acuerdo a esos estándares, y corres el riesgo de quedarte sin nada. Pero no es así como funcionan las cosas. El amor, por ejemplo. Si le fueras a decir a alguien en este momento que lo amas y lo apoyas, ¿reduciría la cantidad de amor que tienes para dar? Claro que no.

Tu habilidad para amar no se reduciría para nada al dar. Cuando bendices a otra persona, ¿significa esto que tienes una bendición menos para compartir? No. El darle una bendición a otra persona no hace nada para reducir el número de bendiciones que tienes



para dar.

El amor y las bendiciones son energía. El dinero también es energía. La principal diferencia entre los tres es que pensamos en las primeras dos como bienes intangibles mientras que pensamos en la tercera como un bien tangible. Pero en realidad la tercera no es más tangible que las otras dos. Es solo una idea, a la cual le adjuntamos un símbolo físico ocasionalmente, pero ya sea que le adjuntemos o no un símbolo, el hecho es que el dinero es sobre todo una idea.

Y las ideas son pensamientos y los pensamientos son energía y la energía puede cambiar de forma, pero no se acaba. Nunca. Hace poco, Kate llamó a su banco para solicitar que le transfirieran dinero de su cuenta a la de una amiga. Durante este intercambio, ella no tocó el dinero físicamente.

Tampoco lo hizo el cajero que hizo la transferencia. Sencillamente puso un pensamiento en palabras y le habló las palabras a la persona del banco. Para efectuar la solicitud, el cajero electrónicamente movió números de una cuenta a otra. Los números bajaron temporalmente de la cuenta de Kate, pero eso se corrigió con otro intercambio de energía al día siguiente en forma de un depósito.

Nada se intercambió, excepto energía, y como todo en la naturaleza, algo salió y algo entró: todo es parte del flujo y del reflujo natural. Los que crean que tendrán menos después de dar, por supuesto, seguramente experimentarán un mayor período de carencia, pero solo porque así lo creen y lo esperan.

Cuando alguien experimenta carencia por algún período extendido de tiempo, es porque ha aceptado el estándar mundial como algo válido. Se ha vuelto su realidad. Pero hay un estándar superior,

## **BENDICIONES**

donde el dar es intercambiar energía y donde entre más das, más tendrás para dar, y entre menos das, menos tendrás para dar.

La experiencia personal de Kate ha sido que entre más da, se siente más emocionada, energética y feliz. Le encanta como se siente cuando da a los demás, ya sea tiempo, dinero o bendiciones. Ha llegado a aceptar el dar como un paso vital en su camino personal para convertirse en quien ella quiere ser. Ella también cree personalmente que a menos de que esté primero dispuesta a dar, estará complicándolo todo para que pueda recibir.

Y no es algo que ella quiere. ¿Y tú? Para ilustrar el punto, tiene un par de experimentos para que hagas. Primero, inhala profundamente. Jala la mayor cantidad de aire posible a tus pulmones y sostenlo ahí por cinco o diez segundos. No dejes que salga nada del aire. Mantén tus pulmones llenos.

Ahora trata de inhalar más aire sin dejar que nada escape de tus pulmones primero. ¿No puedes, verdad? Si no haces espacio para más, no puedes recibir más. En el segundo experimento, pon una moneda de diez pesos en tu mano y cierra el puño alrededor de la moneda. Coloca la otra mano encima y pídele a alguien que te de otra moneda de diez.

Trata de tomar la moneda sin soltar las manos de alrededor de la moneda inicial. Quizá puedas sostener una moneda, pero no podrás hacer esto muchas veces. Si alguien te continuara dando monedas o billetes, llegaría el momento en que no podrías tomarlos a menos de que soltaras tus manos.

- No puedes recibir, hasta que hayas dado.
- El dar es parte del proceso de recibir.



- Estamos hechos para dar y recibir.

El pensar que podemos hacer uno sin lo otro es como sentarnos en una de las orillas de un sube-y-baja esperando divertirnos, pero negándonos que alguien se siente del otro lado. En momentos difíciles, es más fácil enfocarnos en nuestros problemas y solo preocuparnos por nosotros. El dar nos ayuda a escapar de esa trampa.

Nos jala hacia arriba, como cuando una persona sentada del otro lado del sube-y-baja nos eleva del piso. A través de este sencillo intercambio de energía al dar a los demás, nos encontramos llenos de una energía alegre y llena de recompensas. El dar nos recuerda que somos seres ilimitados viviendo en un universo infinito.

- El dar nos ayuda a ir más allá de nuestros límites.
- El dar nos hace sentir abundantes.
- El dar nos ayuda a crecer.
- El dar es un regalo que nos damos a nosotros mismos.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como



## BENDICIONES

- aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
  6. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“El dar es un regalo que me doy a mi mismo.”

El Pensamiento del Día:

***"Puedes obtener grandes beneficios al dar. Entre estos beneficios están los nuevos amigos, un sentimiento de seguridad, alegría y un sentido de orgullo.***

***Estás en tu mejor lugar cuando haces la diferencia y contribuyes."***

***de La Fuerza de Dar por Azim Jamal y Harvey McKinnon***

## RETO BENDICIONES DÍA SESENTA Y TRES

Saludos de mi corazón al tuyo... **El escondite.** Una vez se reunieron todos los sentimientos y cualidades de los hombres. El aburrimiento bostezaba, como siempre, cuando la locura les propuso, “¡vamos a jugar al escondite!” La intriga levantó la ceja, intrigada, mientras la curiosidad, sin poder contenerse, preguntaba:

¿Al escondite? ¿Y cómo es eso?

Es un juego –explicó la locura–, me tapo la cara y comienzo a contar, desde uno hasta diez. Ustedes se esconden, y

cuando haya terminado de contar, el primero de ustedes  
ue encuentre ocupará mi lugar para continuar el juego.

El entusiasmo bailó, secundado por la euforia. La alegría dio tantos saltos que terminó por convencer a la duda, e incluso a la apatía, a quien nunca le interesaba nada. Pero no todos quisieron participar. La verdad prefirió no esconderse. ¿Para qué? Al final siempre la encontraban. La soberbia opinó que era un juego muy tonto –en el fondo lo que le molestaba era que la idea no hubiese sido suya –. La cobardía prefirió no arriesgarse.

“Uno, dos, tres,” –comenzó a contar la locura –. La primera en esconderse fue la pereza que, como siempre, se dejó caer tras la primera piedra del camino. La fe subió al cielo. La envidia se escondió tras la sombra del triunfo, que con su propio esfuerzo había logrado subir a la copa del árbol más alto. La generosidad casi no alcanzaba a esconderse; cada sitio que hallaba le parecía maravilloso para alguno de sus amigos.

¿Que si un lago cristalino? Ideal para la belleza, pensaba. ¿Que si la hendidura de un árbol? Perfecto para la timidez. ¿Que si el vuelo de la mariposa? Lo mejor para la voluptuosidad. ¿Que si una ráfaga de viento? Magnífico para la libertad. Así terminó por ocultarse en un rayito de sol.

El egoísmo, en cambio, encontró un sitio muy bueno desde el principio, ventilado, cómodo, pero sólo para él. La mentira se escondió en el fondo de los océanos –mentira, en realidad se escondió detrás del arco iris–.

La pasión y el deseo se fueron juntos al centro de los volcanes. El olvido, se me olvidó dónde se escondió. Pero eso no es lo importante. Cuando la locura contaba 9, el amor aún no había encontrado

## BENDICIONES

sitio para esconderse, pues todo se encontraba ocupado. Hasta que divisó un rosal. Enternecido, decidió esconderse entre sus rosas. “¡Diez!” –Gritó la locura– y comenzó a buscar.

La primera en aparecer fue la pereza, a solo tres pasos de la piedra más cercana. Después escuchó a la fe, en el cielo, discutiendo con dios sobre teología. A la pasión y el deseo los sintió en el vibrar de los volcanes. En un descuido encontró a la envidia, y así pudo deducir dónde estaba el triunfo.

Al egoísmo no tuvo ni que buscarlo, el solito salió disparado de su escondite, que había resultado ser un nido de avispas. De tanto caminar, la locura sintió sed; al acercarse al lago descubrió a la belleza. Con la duda resultó más fácil todavía, la encontró sentada sobre una cerca, sin decidir aún de qué lado esconderse. Así fue encontrando a todos, al talento entre la hierba fresca; a la angustia en una oscura cueva; a la mentira detrás del arco iris –mentira, estaba en el fondo del océano– y hasta al olvido.

Que ya se le había olvidado que estaba jugando al escondite. Pero el amor no aparecía por ningún sitio. La locura buscó desesperada, detrás de cada árbol bajo, en el fondo de las lagunas, debajo de las piedras, en la cima de las montañas. Se volvió loca buscando.

Cuando estaba por darse por vencida, divisó un rosal. Sonriendo, tomó una horquilla y comenzó a mover las ramas. De pronto se escuchó un doloroso grito. ¡Las espinas habían herido en los ojos al amor!. La locura no sabía que hacer para disculparse. Lloró, rogó, imploró, pidió perdón, y hasta prometió ser su lazarillo. Desde entonces, desde que por primera vez se jugó al escondite, el amor es ciego, y la locura siempre lo acompaña.

*Te amo gracias te amo gracias*



## RETO PROSPERIDAD DÍA SESENTA Y CUATRO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **La historia de un letrero.**  
Frecuentemente cuando la gente habla de dar, nuestros pensamientos automáticamente se van hacia el dinero. Quizá por eso muchos de nosotros hemos desarrollado una resistencia a dar. Sin embargo, hay cosas que podemos dar que son mucho más valiosas que el dinero. La película que sigue proporciona un buen ejemplo.

La primera vez que kate vio esta película, le recordó las palabras de rumi, un poeta y místico persa del siglo XIII que hablaba de un hombre que pasó junto a un limosnero en la calle y preguntó, “¿porqué dios, no haces algo por esta gente?” Y dios respondió, “hice algo. Te hice a ti.”

### La historia de un letrero

Un hombre de edad avanzada, ciego, estaba sentado en la esquina de una plaza con una lata a sus pies y junto a el, un letrero que decía: “ten compasión, estoy ciego”. Sólo había unas cuantas monedas en la lata.

Un hombre pasaba por ahí. Se detuvo y miró al anciano debatiendo si agregar monedas o no a la lata. En lugar de eso, tomó el letrero, lo volteó, y escribió unas palabras. Entonces, regresó el letrero para que todos los que pasaran pudieran leer las nuevas palabras.

Pronto la lata comenzó a llenarse. Mucha más gente le daba dinero al hombre ciego. Esa tarde, el hombre que había cambiado las palabras llegó a ver cómo iban las cosas. El hombre ciego reconoció

## BENDICIONES

sus pisadas y le preguntó, “¿eres tú el que cambió mi letrero esta mañana? ¿Qué escribiste?”

El hombre dijo, “solo escribí la verdad, dije lo que tu dijiste, pero con otras palabras

Lo que escribió decía: “Hoy es un hemroso día y no puedo verlo”. Ambos letreros le decían a la gente que el hombre estaba ciego. Pero mientras que el primer letrero les decía que el hombre estaba ciego, el segundo letrero apuntaba hacia las cosas que los lectores podían agradecer en sus propias vidas, despertando la generosidad dormida en ellos.

*Te amo gracias te amo gracias.*

La acción del día:

1. Lee tu plan de negocio para la prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “con dios como mi testigo...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.





Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La afirmación del día:

“Doy para hacer una diferencia.”

El pensamiento del día:

***“Una vida rica consiste fundamentalmente en servir a los demás, tratando de dejar el mundo un poco mejor de cómo lo encontraste.”***

***-Por cornel west***

## RETO BENDICIONES DÍA SESENTA Y CUATRO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... ***Parábola de los elefantes.***  
Erase una vez en la India, que unos pobres ciegos iban por una carretera polvorienta, guiados por un amable caballero de edad madura, que todavía tenía buena vista. A cualquier parte que llegaban, el anciano les hablaba de las maravillosas cosas que se veían y de lo que ocurría en torno a ellos, haciendo las veces de guía como si fuera los ojos de repuesto de los ciegos.

Aquí les explicaba la belleza de un templo; allá les decía que palparan la cara de una estatua. A veces los invidentes gritaban de alegría, pues nunca habían experimentado cosas tan interesantes. Un día, el anciano les anunció que tenía algo especial. Más adelante en el camino, dijo, hay un elefante, que es una de las bestias más maravillosas.

Tendréis la oportunidad, no muy frecuente, de palparlo. Llenos de alegría, los ciegos bajo la dirección del anciano, se acercaron

## **BENDICIONES**

al enorme animal y lo tocaron. Al cabo de un instante, el elefante, irritado, se marchó corriendo, dejándolos en medio del camino. Entusiasmados con esa nueva experiencia, se deshacían en exclamaciones sobre el maravilloso monstruo que habían tocado por primera vez.

El que había palpado una pata del paquidermo, exclamó: ¡Oh, el elefante es una bestia maravillosa, es como un gran árbol, pero fuerte como una roca!. No, exclamó el segundo que había tentado la trompa; el elefante es como una gran serpiente que se mueve lentamente hacía atrás y hacía adelante.

¡Imposible!, gritó otro que había tocado la oreja del animal, están locos los dos, pues el elefante es como una enorme hoja de árbol, amplia y delgada. El cuarto, recordando la cola del elefante, no hacía sino comentar sobre aquella cosa extraña: era un animal en forma de rama, largo y delgado.

El quinto, molesto por las tonterías que estaba oyendo de los demás, les explicó que era como un enorme muro, ya que había palpado al elefante por un costado. Los cinco ciegos, antes buenos amigos, entraron en violenta discusión sobre cuál era la naturaleza verdadera de los elefantes.

Por fin, molestos y descorazonados por la ignorancia de los demás, cada uno tomó diferentes direcciones y nunca más se volvieron a hablar. Muchas veces por defender nuestro punto de vista perdemos muchas relaciones en nuestra vida.

Respetar lo que otros piensan ,solo te enseñaran que otros tienen una perspectiva diferente de cada situación.

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias*





## RETO PROSPERIDAD DÍA SESENTA Y CINCO

Saludos de mi corazón al tuyo... La Fábula. Hubo una vez una liebre muy veloz llamada Harry D. que presumía que el fácilmente podía cambiar su vida en el momento que lo deseara sin tener que cambiar su forma de pensar. La tortuga, llamada Lee el Consistente, cansado de oírlo presumir, lo retó a una carrera. Todos los animales del bosque se reunieron para ver.

Harry D. comenzó a presumir en gran detalle todos los cambios dramáticos que pensaba hacer. Los animales le aplaudieron. Harry D. sonrió petulantemente, elevó sus piernas delanteras en el aire – un símbolo de victoria para demostrar lo confiado que se sentía – y luego se sentó a descansar en el conocido árbol del juicio. Miró a Lee el Consistente y le gritó, “¿Cómo esperas ganar esta carrera si piensas a un ritmo muy, muy lento?”.

Harry D. se estiró pensando junto al árbol, “Tengo mucho tiempo para relajarme.”. Y entonces pensó en lo poco que le gustaba el sabor del pasto salvaje que crecía junto a su casita, y lo injusto que era que su casero le subiera la renta, y pensó en lo mal que le caía su vecino, Crow (el Cuervo), que era sucio y ruidoso y lo distraía demasiado, y pensó en que debido a lo mucho que estaban subiendo los costos de los seguros, no sabía cómo iba a obtener una buena cobertura para Bunny y sus hijos, y como le tenía que escribir a sus diputados para ver si podían hacer algo para evitar que los zorros se fueran a vivir a su colonia y cómo....

Bueno, ya tienes una idea, ¿verdad?. Después de más o menos una hora, Harry D. miró hacia atrás y vio que el pobre y lento de Lee el Consistente apenas se había movido un poquito, repitiendo esas

## BENDICIONES

aburridas afirmaciones de “YO SOY” con las que comenzó. Harry D. bostezó y se acostó a disfrutar de una siesta. Pero entonces comenzó a pensar qué tan lejos estaba de la meta. El sabía que no había nada de que preocuparse.

La tortuga aún estaba lejos, muy atrasada como para alcanzarlo pronto. Y además, lo que hacía la tortuga no funcionaba. Todos lo sabían. Pero entre más lo pensaba Harry D., se comenzó a preocupar. ¿Qué pasaría si la tortuga le ganaba?. Eso no sería bueno. Nada bueno. Unos minutos pensando abajo del árbol del juicio y Harry D. decidió que quizá – quizá – se había fijado expectativas un poco altas.

Quizá debería de bajar sus expectativas un poco...ya sabes...a un nivel más realista. Después de todo, esta era una carrera importante. Y esto le quitaría toda la presión porque, como todos los sabían, el que una tortuga le ganara a una liebre, especialmente a una tan rápida como el, sería verdaderamente humillante. Y si hubiera la más mínima oportunidad de que la tortuga le ganara....

Bueno, Harry D. solo necesitaba asegurarse de que eso no sucediera, eso era todo. Así es que se conformó con un sueño más pequeño y se durmió. Mientras tanto, muy atrás en el camino, cerca de la línea de arranque, Lee el Consistente estaba ocupado imaginando lo que quería. Cualquier pensamiento conflictivo que surgiera, lo desechaba y regresaba a imaginar que ya tenía todo lo que más deseaba.

Le gustaba sentir que sus deseos ya eran realidad. Le ponía atención a los sonidos y el olor y el sabor de lo que deseaba, usando su imaginación para incorporarla a todos sus sentidos. Expresaba su agradecimiento una y otra vez, como si lo que deseara ya se hubiera convertido en realidad. Actuaba en todo como si ya tuviera

lo que más deseaba. Nunca, nunca se detuvo, ni siquiera cuando le quedó claro a él y a los que estaban a su alrededor que él estaba atrayendo lo que quería rápidamente.

Los animales que estaban observando todo esto le gritaron a Lee el Consistente tan fuerte, que despertaron a Harry D. de su siesta. Harry D. se estiró y bostezó y viendo lo que sucedía, comenzó a imaginarse cosas con enojo. Frunció el seño, apretó los puños y cerró los ojos, para imaginar. Pero era demasiado tarde. La tortuga cruzaba la meta, disfrutando todo eso que tanto deseaba.

De ese día en adelante, Harry D. siempre se acordó de, “No dudar en el valor de un paso constante, ya que Lee el Consistente siempre gana la carrera!” No reescribió Kate la fábula de la Liebre y la Tortuga como ejemplo de lo que hacemos en el Experimento de 90 Días de la Prosperidad.

Lo escribió porque quería recordarnos gentilmente que los cambios que más queremos hacer en la vida no vienen de la emoción de comenzar algo nuevo o de imaginarse cosas aquí y allá; vienen de un lento y continuo viaje a nuestra mente y de la repetición diaria. Como la tortuga en la fábula, la tarea en frente de nosotros no es la de detenernos a descansar para obtener lo que deseamos, sino de seguir adelante, persistiendo en aplicar un pensamiento de todo lo que queremos, agregándole pensamientos y emociones positivas, pensando desde el lugar donde queremos estar en lugar de observarlo desde lejos.

Como la tortuga, debemos desarrollar una fortaleza mental si queremos tener éxito, consistentemente regresando a las imágenes de lo que deseamos, aun cuando el mundo nos dice que es imposible, aun cuando los que están a nuestro alrededor nos dicen que somos ilusos, aun cuando todo en nosotros está a punto

de darse por vencido.

Una nueva vida no es algo que se nos da. Es algo que nosotros tomamos, agarrándonos duro, negándonos a soltar a pesar de todo. El recrear tu vida como quieres que sea no es algo difícil de hacer, pero es demandante. Demanda que le pongas más atención a lo que quieres que a lo que no quieres.

Demanda que sueltes todas esas pequeñas preocupaciones y juicios que te mantienen atado a una realidad que ya no te sirve. Demanda que no te conformes, que no te des por vencido a las presiones del mundo que te hacen creer que lo que quieres no es posible tener, cuando menos no para ti.

Demanda que alimentes tus deseos a diario con tu atención y tu amor. Y lo que te puedo decir ahora mismo sin lugar a duda es que eres lo suficientemente fuerte, lo suficientemente persistente, para hacer lo que sea que demanden tus sueños. No habrías llegado hasta este punto si no lo fueras. Así es que como Lee el Consistente, lo único que necesitas hacer es seguir moviéndote hacia tu objetivo.

Te acercas con cada paso que das. Por otro lado, regresemos un momento a la Primera Ley Estratosférica del Éxito: Valor. Un ejemplo perfecto de un negocio en internet que pone la Ley del Valor en acción está disponible aquí: <http://allrecipes.com.mx/>. Para desarrollar un mejor entendimiento de esta maravillosa ley, pongan atención a este sitio.

Entonces has una lista de cuando menos tres formas en las que se da valor a los visitantes del sitio. Después, para desarrollar tu entendimiento aun más, escribe tres formas en las que tú puedes incorporar más valor a tus intercambios con los demás, ya sean de



negocio o personales, o aun impersonales, como en el intercambio de información con un completo desconocido.

Una vez que tú lista esté terminada, te recomiendo que la compartas con otros en el grupo. Por medio de tu interacción, te estarás haciendo un regalo al agregar valor a tu participación en este experimento. Y en todo lo que das, siempre es importante darte a ti mismo.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

"Las cosas a las que le pongo atención vienen a mi fácilmente y sin esfuerzo. Por lo tanto le pongo atención a los deseos de mi



corazón.”

El Pensamiento del Día:

***“En esencia, si queremos dirigir nuestras vidas, debemos de controlar nuestras acciones consistentes.***

***No es lo que hacemos de vez en cuando lo que le da forma a nuestra vida, sino lo que hacemos consistentemente.”***

***-Tony Robbins***

## RETO BENDICIONES DÍA SESENTA Y CINCO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **El Sultán y el hombre sabio.**  
Un sultán decidió hacer un viaje en barco con algunos de sus mejores cortesanos. Se embarcaron en el puerto de Dubai y zarparon en dirección al mar abierto. Entretanto, en cuanto el navío se alejó de tierra, uno de los súbditos, que jamás había visto el mar y había pasado la mayor parte de su vida en las montañas, comenzó a tener un ataque de pánico.

Sentado en la bodega de la nave, lloraba, gritaba y se negaba a comer o a dormir. Todos procuraban calmarlo, diciéndole que el viaje no era tan peligroso, pero aunque las palabras llegasen a sus oídos no llegaban a su corazón. El sultán no sabía qué hacer, y el hermoso viaje por aguas tranquilas y cielo azul se transformó en un tormento para los pasajeros y la tripulación.

Pasaron dos días sin que nadie pudiese dormir con los gritos del hombre. El sultán ya estaba a punto de mandar volver al puerto cuando uno de sus ministros, conocido por su sabiduría, se le aproximó:

-Si su alteza me da permiso, yo conseguiré calmarlo.



Sin dudar un instante, el sultán le respondió que no sólo se lo permitía, sino que sería recompensado si conseguía solucionar el problema.

El sabio entonces pidió que tirasen al hombre al mar. En el momento, contentos de que esa pesadilla fuera a terminar, un grupo de tripulantes agarró al hombre que se debatía en la bodega y lo tiraron al agua. El cortesano comenzó a debatirse, se hundió, tragó agua salada, volvió a la superficie, gritó más fuerte aún, se volvió a hundir y de nuevo consiguió reflotar.

En ese momento, el ministro pidió que lo alzasen nuevamente hasta la cubierta del barco. A partir de aquel episodio, nadie volvió a escuchar jamás cualquier queja del hombre, que pasó el resto del viaje en silencio, llegando incluso a comentar con uno de los pasajeros que nunca había visto nada tan bello como el cielo y el mar unidos en el horizonte.

El viaje, que antes era un tormento para todos los que se encontraban en el barco, se transformó en una experiencia de armonía y tranquilidad. Poco antes de regresar al puerto, el sultán fue a buscar al ministro:

-¿Cómo podías adivinar que arrojando a aquel pobre hombre al mar se calmaría?-Por causa de mi matrimonio -respondió el ministro-. Yo vivía aterrorizado con la idea de perder a mi mujer, y mis celos eran tan grandes que no paraba de llorar y gritar como este hombre.

Un día ella no aguantó más y me abandonó, y yo pude sentir lo terrible que sería la vida sin ella. Sólo regresó después de prometerle que jamás volvería a atormentarla con mis miedos. De la misma manera, este hombre jamás había probado el agua



## BENDICIONES

salada y jamás se había dado cuenta de la agonía de un hombre a punto de ahogarse. Tras conocer eso, entendió perfectamente lo maravilloso que es sentir las tablas del barco bajo sus pies. -Sabia actitud- comentó el sultán.

-Está escrito en un libro sagrado de los cristianos, la Biblia: «Todo aquello que yo más temía, terminó sucediendo». Ciertas personas sólo consiguen valorar lo que tienen cuando experimentan la sensación de su pérdida.

## RETO PROSPERIDAD DÍA SESENTA Y SEIS

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Compensación.** La segunda Ley Estratosférica del Éxito es la Ley de la Compensación: Tu ingreso se determina por el número de personas a las que sirves y lo bien que les sirves. La primera ley – la Ley del Valor – determina lo valioso que eres.

Se trata de nuestro potencial para tener éxito. La segunda ley es mucho más específica. Habla de lo actual. Como está escrito en “Dar para Recibir”, “Tu compensación es directamente proporcional a las vidas que tocas.” Esta ley hace mucho para explicar la disparidad que existe entre lo que ganan las trabajadoras sociales, los maestros, los consejeros, las enfermeras, y muchos otros trabajadores enfocados a dar servicio en comparación con los atletas profesionales, los músicos, los actores y otros similares.

Nuestra compensación refleja el número de vidas que tocamos. Por favor no interpretes que esta ley sugiere que los que están dedicados al servicio social valen menos. La ley simplemente menciona que se le paga menos porque impactan de manera



comparativa a menos personas.

El maestro dedicado, que directa o indirectamente toca la vida de cinco a diez mil personas durante su carrera, aun haciendo un trabajo tan vital y crucial, va a ganar considerablemente menos que una superestrella que, tan solo por su visibilidad, puede impactar a millones con una sola actuación. A primera vista, esta idea no le cae bien a la mayoría de la gente, pero si te detienes a pensar unos minutos, creo que te darás cuenta de que, ya sea que te venga bien o no, la segunda ley es verdadera:

En realidad, nuestra compensación refleja el número de vidas que tocamos. Y eso no es algo malo, porque básicamente lo que significa es que tú eres el factor determinante de tu propio éxito. Como apunta Nicole, uno de los personajes en “Dar para Recibir”: “...significa que puedes determinar tu nivel de compensación – está bajo tú control.

Si quieres más éxito, encuentra la manera de servir a más gente. Así de sencillo. También significa que no hay límites en lo que ganas, porque siempre puedes encontrar más gente a quien servir. El Reverendo Martin Luther King, Jr., dijo alguna vez, ‘Todo el mundo puede ser grande porque todo el mundo puede servir’.

Otra manera de decirlo puede ser “Todos podemos ser exitosos porque todos podemos dar”. Tú estás incluido ahí. Sólo necesitas encontrar la manera de ayudar a las masas. Y eso no es tan difícil como puedes pensar, en especial hoy en día. Durante los siguientes cinco días, mientras discutimos la segunda Ley Estratosférica del Éxito en más detalle, estaremos viendo ejemplos y examinando algunas de las formas en las que puedes salir y tocar a millones.

## BENDICIONES

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Entre más gente bendigo, más bendecido estoy yo.”

El Pensamiento del Día:

***“Todo el mundo puede ser grande porque  
todo el mundo puede servir.”***

***-de Martin Luther King, Jr.***



## RETO BENDICIONES DÍA SESENTA Y SEIS

**S**aludos de mi corazón al tuyo... Un decreto constructivo es siempre una invocación a la presencia **"YO SOY"** de uno. Cuando se pronuncia un **DECRETO** en el nombre del Padre **"YO SOY"**, este decreto vivirá eternamente porque está con las vibraciones positivas del Universo y el resultado es **ATRAER** lo que estamos pidiendo.

Los Decretos deben ser repetitivos porque cuando los escuchamos varias veces, nuestra mente llega a convencerse más y más de lo que estamos expresando. Ese es por qué se le da una efectividad tremenda al decretar en grupo. Siempre acabar un Decreto diciendo "Gracias, Amén" ya que el final de todo decreto que simboliza "Gracias" es la gratitud de que vamos a recibir lo pedido y el "Amén" es la Fuerza y certeza de que el Universo lo moverá todo para hacérselo llegar.

Todo lo que se decreta  $7 \times 7 = 49$  se **MANIFIESTA**. Toda afirmación o **"DECRETO"** trabajado durante un mes acaba por cumplirse, porque se está creando su **VIBRACIÓN** previa en el **ASTRAL**, debido a la vibración de la voz y la mente... esto es fuente muy **PODEROSA**. Te invito a observa la foto y Decreta con emoción, seguridad y certeza que se cumplirá mi **DECRETO** para ti.

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA SESENTA Y SIETE.

Saludos de mi corazón al tuyo... **¿Rico o Bueno?** Para introducir la segunda Ley Estratosférica del Éxito, la Ley de la Compensación, José, el personaje principal en Dar para Recibir, es llevado a conocer a Nicole, la joven, inteligente Directora General de una empresa de software educacional.

Durante su conversación inicial, José le pregunta si, en las etapas tempranas del desarrollo de su empresa, ella se preocupaba de que alguien le fuera a robar sus ideas. Nicole le responde que esto nunca cruzó su mente, pero que algo más la preocupó: "...Tenía miedo de que todo se saliera de control y de que me convirtiera realmente en alguien exitoso," Nicole le admitió a José.

"Me criaron con la creencia de que hay dos tipos de gente en el mundo. Hay la gente que se enriquece, y hay la gente que hace el bien. Mi sistema decía que puedes ser de un tipo o del otro. No puedes ser de ambos.

***"La gente que era rica lo hacía tomando ventaja de los demás***

La gente que en realidad se preocupaba por los demás y que ofrecía servicios – policías, enfermeras, voluntarios y, por supuesto, maestros –esos eran los buenos en el mundo, y ellos nunca podrían ser ricos. Sería una contradicción. Cuando menos, crecí con esa creencia". Cuando José le preguntó que qué pasó para cambiar su forma de pensar, Nicole agregó: "Miré lo duro que trabajaban mis compañeros, vi la cantidad de vidas de niños que estábamos

Y entendí que mi vieja creencia solo se estaba interponiendo en mi camino. No estaba funcionando. Así es que decidí cambiarla."

- "¿Solo decidiste?" preguntó José.
- "Sí. Lo decidí."
- "Así es que
- ¿puedes hacerlo así nada más?" dijo José.
- "Cualquiera puede," ella sonrió notando la mirada dudosa de José, "¿Has inventado alguna vez un cuento?"
- José miró alrededor de la sala de juegos/juntas. Recordó sus días del kínder y se rió. "Claro que sí. Muchos."
- "Tu vida funciona de la misma manera," le dijo ella.
- "La inventas. Ser rico o ser pobre son decisiones que tomas. Tú las inventas, aquí adentro.
- " Dijo ella tocándose la sien con un dedo".
- "Lo demás es el resultado."

Quería compartirles esta conversación entre José y Nicole, porque si son como la mayoría de la gente, puede ser que estén teniendo una conversación igual con ustedes ahora mismo. Y puede ser que comiencen a darse cuenta que es hora de tomar una nueva decisión. Aunque el Experimento de la Prosperidad nunca se ha tratado del dinero, como tal, sería tonto pensar que no es un componente necesario de nuestra prosperidad en general.

Podemos hacer más para ayudarnos y para ayudar a los que están a nuestro alrededor cuando tenemos un flujo abundante de dinero en nuestras vidas. Así de sencillo. La pobreza del mundo nunca se eliminará con más pobreza. Se eliminará con riqueza y con una extraordinaria consciencia acerca de la riqueza. Es la única forma

de acabar con ella.

La Ley de la Compensación dice que nuestro ingreso está determinado por el número de personas que servimos y qué tan bien las servimos. Si encuentras la forma de impactar a millones de vidas, y estás abierto a permitir que el dinero fluya en tu vida, es muy, muy probable que tu ingreso se incrementará en proporción directa con el número de vidas que impactas.

Esto no significa que tu impacto te proporcionará felicidad, seguridad o paz mental. Podrías, por ejemplo, encontrar la forma de crear una nueva arma de guerra para aniquilar a millones de personas. Puede ser que ganes mucho dinero con tu creación, pero es posible que pases una vida entera sin poder dormir en paz por haberla creado.

Sin embargo, si puedes encontrar la manera positiva de impactar a millones de personas y estás abierto a dejar que el dinero entre en tu vida, es muy probable que además de que el dinero fluya en proporción directa al número de personas que impactes de manera positiva, tu sentido de felicidad, seguridad y paz mental también se incrementará.

¿Notas la diferencia entre el impacto y el impacto positivo?. Pero el tener un impacto positivo por si solo no significa que el dinero te hará feliz. El dinero no hace feliz a nadie. Nunca lo ha hecho. Eso es porque la felicidad es un trabajo interno.

Es un trabajo interno que se desarrolla, en parte, con la forma en la que te conectas con el mundo a tu alrededor. Es por esto que las bendiciones son una parte tan importante de este experimento. Cuando bendices a los demás, te sientes mejor tú porque has dado



algo de ti.

Entre más bendigas a la gente, más serás bendecido tú, porque te sientes mejor. Entre mejor te sientas, te sientes más feliz. Y aunque el dinero no te hará feliz, fluirá más fácilmente cuando estés feliz. Esto es, fluirá hacia ti, a menos de que sientas rechazo hacia el.

Si como Nicole, tienes un miedo inicial al éxito debido a ideas retorcidas acerca de la riqueza o crees que tener dinero es malo, tendrás dificultades para atraer el dinero hasta que cambies de parecer. Y aunque creas que estás feliz, mientras mantengas este sentimiento juicioso acerca del dinero, mantendrás tus sentimientos de felicidad algo alejados.

Como una pequeña mancha de tinta en una hoja blanca de papel, hasta el más pequeño juicio mantendrá a la felicidad alejada. Siempre habrá esta sensación de que algo falta.

Lo que falta es la conciencia total de la abundancia en tu vida.

Si crees que el dinero es malo, sucio o problemático, o si crees que toda la gente rica en el mundo son avaros que le roban a los pobres, o algo similar, es muy probable que la riqueza se mantendrá muy alejada de ti.

Nada quiere estar donde no es bienvenida.

Sin embargo, si utilizas el dinero como una forma para intercambiar energías, fluirá hacia ti.

Como ejemplo, miremos brevemente la vida de la Madre Teresa.

Mucha gente cree que la Madre Teresa era pobre. Pero la riqueza y la pobreza no se miden por la cantidad de dinero en tu cuenta bancaria, sino por el acceso o falta de acceso que tienes a lo que necesitas en tu vida para vivirla como quieres.

En su vida, la Madre Teresa directa o indirectamente impactó de

## **BENDICIONES**

manera positiva a millones, quizá a miles de millones de vidas.

La Madre Teresa, por estándares mundiales, no era rica y el dinero nunca fue la motivación de su trabajo. Sin embargo, la Madre Teresa sabía que para ayudar a los pobres, necesitaba dinero. Así es que no odiaba el dinero.

Lo veía como una útil herramienta para su trabajo diario. No era la finalidad de su trabajo, pero era un componente necesario. Basado en lo que has aprendido hasta ahora en el experimento, si te detienes a pensarlo por un minuto, te darás cuenta de que habría sido imposible para ella obtener el dinero que necesitaba para ayudar a los pobres si hubiera pensado en su interior que los ricos valían menos que los pobres, o que el dinero es malo.

La Madre Teresa pudo no haber sido rica, pero era, sin duda, próspera. Y utilizaba su prosperidad para hacer una diferencia en el mundo. Debido a su deseo de tocar millones de vidas con su amor y su ejemplo, el dinero fluía libremente hacia ella por parte de los que la respetaban y apreciaban su trabajo y querían ayudarla.

Si no hubiera amado y respetado a los que le daban, nunca habría podido atraer el dinero que necesitaba para su trabajo. Una mente próspera no es la que solo piensa en dinero. Es una que entiende que el dinero es un medio necesario de intercambio. Los ricos no son ni mejores ni peores que cualquier otro. Simplemente aceptan dejar que el flujo de dinero entre en sus vidas. Entienden que este es un universo abundante, y aceptan la abundancia a su alrededor. Y eso hace la diferencia en cómo viven sus vidas.

Hoy, pregúntate qué creencias limitantes mantienes alrededor del dinero y de los que lo poseen. Escribe esas creencias como lleguen



a tu mente en un pedazo de papel, arruga el papel, y colócalo en una superficie a prueba de fuego, y asegúrate de que el área esté bien ventilada. Entonces incinera el papel con un cerillo o un encendedor y mira cómo se quema. Nota a medida que el humo sube y luego se desvanece en la atmósfera, llevándose tus creencias a la nada.

Mira como el papel se convierte en ceniza. Mientras observas la transformación de papel a ceniza, piensa que las creencias escritas en el papel están siendo transformadas también. Mentalmente has una bendición y suelta las creencias limitantes que hayas escrito y mira como desaparecen. Has dejado ir tus creencias limitantes.

En el futuro, si te sientes limitado de alguna manera o te das cuenta que alguna creencia aun está presente, entonces usa el TLE para soltar.

#### La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.



## BENDICIONES

6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Permito que la abundancia fluya en mi vida y a través de ella”

El Pensamiento del Día:

*"Si queremos que se escuche un mensaje de amor, tiene que ser emitido. Para mantener una lámpara de aceite encendida, hay que seguir poniéndole aceite."*

--*Madre Teresa*

## RETO BENDICIONES DÍA SESENTA Y SIETE

**S**aludos de mi corazón al tuyo...*La oración es una práctica poderosa.* Abre las puertas, crea avenidas para que el bien ilimitado de Dios fluya a toda vida. Al orar juntos, nuestros corazones y nuestras mentes se unen. Nos vinculamos a un nivel espiritual. Cada oración es una bendición para nosotros y para todas las personas que están en nuestros corazones.

Entramos ahora a un momento de comunión callada con Dios ... Somos uno con Dios. Somos uno con la paz infinita. En estos momentos fervorosos, abrimos nuestros corazones a una conciencia sagrada de Dios en nosotros. Nuestra conciencia se profundiza, calmando nuestras mentes y aliviando nuestras almas. Dejamos ir cualquier preocupación al entrar a una unidad consciente con Dios. Una paz profunda llena cada parte de nuestro ser.





Descansamos en el silencio ... sentimos completa paz ... amor incondicional. Somos uno con lo Infinito; entramos al silencio ... La guía divina nos lleva a nuevas alturas de sabiduría y éxito. Con mentes armonizadas con el Espíritu, nuestra comprensión aumenta. Vemos con ojos nuevos. Estamos atentos a la guía divina y permitimos que nuevas visiones de éxito tomen forma en nosotros. Recibimos claridad, inspiración y ánimo.

Atentos al silbo apacible y delicado en nosotros, sabemos qué hacer. Tenemos el valor de actuar según esta inspiración, la motivación para creer en nuestros sueños y la fortaleza para llevarlos a cabo. Elevando nuestra visión a nuevas alturas, oramos ... Somos seres sanos y sagrados, expresiones de perfección divina.

## RETO PROSPERIDAD DÍA SESENTA Y OCHO

Saludos de mi corazón al tuyo... De Adentro hacia Afuera. Como hemos ya discutido, la prosperidad no se trata de dinero. Sin importar los ingresos que tengamos o no, cada uno de nosotros podemos desarrollar una experiencia de verdadera prosperidad. Esto es porque el ser próspero no es una manifestación física, es un sentimiento; una perspectiva; un entendimiento profundo y un parentesco con la abundancia universal.

Pero para la mayoría de nosotros, nuestra realidad financiera es parte de esa perspectiva general, y si nuestra realidad financiera está de-sincronizada por falta de dinero, entonces el sentirnos prósperos será algo difícil de hacer.

Durante las últimas semanas hemos hablado mucho de cambiar nuestra forma de pensar para cambiar nuestro mundo.



## **BENDICIONES**

Cuando cambiamos la manera en la que pensamos y mantenemos un nuevo patrón de pensamiento, entonces algo se mueve y lo que antes parecía imposible se mueve hacia el ámbito de las posibilidades. Sin embargo, antes de que cualquier cambio duradero pueda llevarse a cabo, tenemos que concientizarnos de nuestras creencias y emociones más profundas en cuanto a la riqueza.

La mejor forma de hacer esto es entonándonos con el mundo a nuestro alrededor y preguntándonos de manera honesta porqué ciertas circunstancias están ocurriendo de la manera que lo están haciendo. Nuestras vidas son un espejo extraordinario de nuestro ser interior. Cuando observamos honesta y constructivamente a nuestro alrededor, sin reprendernos por lo que está sucediendo, sino sencillamente reconociendo lo que es, comprendemos que lo que sucede en nuestras vidas es por una razón.

Alguna dificultad o resistencia que estemos experimentando es sólo un mensaje de que esta es un área en la que debemos incrementar nuestra consciencia para permitir que lleguen la sanación y la transformación. Para la mayoría de nosotros hay una o dos áreas de las que recibimos las más grandes experiencias de aprendizaje.

Para algunos serán las relaciones, para otros la salud, y para muchos de los que ahora estamos participando en el experimento de la prosperidad, son las finanzas. Esta es un área en la que generalmente experimentamos las dificultades más dolorosas, pasamos por las pruebas más difíciles, y donde alojamos nuestros más grandes temores.

Lo que muchos no entendemos, sin embargo, es que sin importar

lo difícil que parezca la situación, podemos elegir.

En lugar de sentirnos desamparados y victimizados por lo que está sucediendo, podemos elegir tomar la experiencia como el proceso de sanación que realmente es. Cuando elegimos lo anterior, entonces el dolor que sea que estamos experimentando se transforma de inmediato en sabiduría en la que podemos apoyarnos de por vida. Para cambiar de pensamientos de carencia y limitación a pensamientos de abundancia y riqueza ilimitadas necesitamos desarrollar una perspectiva de prosperidad.

Lo que es aun más importante, sin embargo, es aceptar que la circunstancia, sin importar lo gris, deprimente y pobre que pueda parecer, es una invitación al cambio. Es un regalo de sabiduría, de sanación de crecimiento. Pero antes de que puedas abrir este regalo y puedas experimentar la transformación que ofrece, tienes que estar dispuesto a ver lo que es.

Si casi no has visto cambio en los últimos sesenta y tantos días, toma un momento para ver a tú alrededor y pregúntate lo siguiente:

- ¿Has estado bendiciendo tu situación actual?
- ¿O la has estado maldiciendo?
- ¿Has aceptado el lugar en el que te encuentras ahora como un escalón necesario y vital?
- ¿O lo estás viendo como un lugar del que quisieras escapar?
- ¿Has expresado tu agradecimiento por lo que tienes a tu alrededor?
- ¿O te has quejado porque todavía está aquí y no ha cambiado?
- ¿Te has preguntado qué puedes aprender de esta experiencia?
- ¿O te has estado enfocando en preguntar porqué no se ha ido todavía?



## BENDICIONES

Cuando cambies la forma de ver tu circunstancia actual, cambiará. Pero mientras persistas en verla como algo malo, algo de lo que necesitas escapar, no cambiará.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día: "Agradezco todo lo que hay en mi vida ahora mismo."

El Pensamiento del Día:

***"Si estás topándote con dificultades financieras, es un reflejo que te dice que algo dentro de ti necesita ser revisado, que se necesita algún cambio."***

***Puede ser que la sanación se requiera específicamente***



***en el área de tu relación con el dinero o el poder,  
o puede ser algo totalmente diferente.***

***Por ejemplo, podría ser un mensaje de que te  
necesitas alimentar más a ti mismo.***

***Este proceso de aprendizaje interno puede o no  
requerir de tomar acciones externas pero siempre  
requiere que despiertes tu conciencia interna.***

***Enfocado así, hasta una aparente crisis puede ser  
el regalo de sanación más grande de tu vida."***

***-Shakti Shakti Gawain***

## RETO BENDCIONES DÍA SESENTA Y OCHO

Saludos de mi corazón al tuyo... Activa Tu fe a través de  
Esta Invocación Poderosa para conseguir un Milagro de  
parte de Dios. Si buscamos que ocurra un milagro en nuestras  
vidas, éste nace primero en el corazón y luego se materializa en  
nuestras vidas a través de la fe en Dios.

Por eso es necesario que en nuestros corazones esté esa fe viva  
y en nuestra mente pensamientos positivos capaces de creer  
que lo imposible será posible. Gracias por tu interés. Comparte  
esta oración poderosa en tus redes sociales favoritas, entre las  
personas que están necesitando un milagro de Dios en sus vidas.

Gracias Te Amo Gracias Te Amo Gracias.

## RETO PROSPERIDAD DÍA SESENTA Y NUEVE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Sobrevive, Ahorra, Sirve.** Cerca del principio del libro, “Dar para Recibir”, los lectores son presentados con Rachel, una mujer joven que trabaja con Pindar y que tiene el talento para hacer una extraordinaria taza de café. Rachel, nos dicen, creció en un vecindario pobre y comenzó a trabajar para ayudar a mantener a su familia cuando era muy jovencita.

Cuando llegó a una edad adulta, había trabajado haciendo de todo, desde limpiar casas hasta trabajar de albañil con una gran variedad de trabajos entre esos dos. El lector descubre que mientras que, por supuesto, hubieron trabajos que disfrutó más que otros, Rachel tuvo éxito en cada uno de sus trabajos por un factor primordial: tomó cada trabajo que tuvo como si lo amara. Ella logró esto recordándose que el trabajo le daba la oportunidad de sobrevivir, ahorrar y servir.

Pindar le explica a Joe, que mantenerse, ahorrar y servir son las tres razones universales por las que se trabaja. Mantenerse (sobrevivir) – trabajamos para satisfacer nuestras necesidades básicas. Ahorrar – trabajamos para ir más allá de la supervivencia y para expandir nuestro mundo. Servir – trabajamos para hacer una contribución al mundo alrededor de nosotros.

“...la mayoría de la gente pasa toda su vida concentrándose en la primer razón,” le explicó Pindar. “Un grupo más pequeño, se centra en la segunda. Pero sólo unos cuantos que realmente son exitosos, no solo desde el punto de vista económico, sino genuinamente exitosos en todos los aspectos de sus vidas – mantienen la mirada

fija exclusivamente en la tercera.”

Aquellos que sirven a su prójimo son recompensados de igual manera. Entre más damos a los demás, más regresa a nuestras vidas. Es prácticamente una ley de la naturaleza. Los que son verdaderamente ricos, en toda la extensión de la palabra, no sólo dan más porque tienen más sino porque entienden que es la forma de continuar teniendo más.

Entienden cómo funciona la vida. Entienden que los que ayudan a los que necesitan ayuda – donando dinero, tiempo, energía o experiencias – viven vidas más largas, más felices y más llenas de riqueza. Entre más ayudan, más reciben. Winston Churchill dijo una vez, “Obtenemos el pan que comemos con el dinero que ganamos, pero nos ganamos la vida con lo que damos.” No importa cuánto creas que el dinero va a mejorar tu vida, el tener más no te va a hacer más feliz.

Tienes que vivir una vida significativa para lograrlo. Y si no te has dado cuenta todavía, el tener dinero no es un requisito para vivir una vida significativa. En la plática que dio en la ceremonia de graduación para los graduados de la Universidad Villanova en 1999, la escritora Anna Quindlen resaltó lo siguiente al recordar un encuentro que tuvo con un hombre que ella llegó a considerar como uno de sus más grandes maestros.

He aquí una parte de lo que les dijo: “Era diciembre, y estaba yo escribiendo una historia acerca de cómo sobrevive la gente de la calles los meses invernales. El y yo nos sentamos en la orilla de los soportes de madera, colgando los pies por el lado y me habló de lo que hacía, pidiendo limosna en el boulevard cuando las multitudes del verano habían desaparecido, durmiendo en una iglesia cuando las temperaturas bajaban más allá de cero grados,

## BENDICIONES

escondiéndose de la policía en medio de “El Pulpo” y “El Ciclón”, y de algunos otros juegos mecánicos.

Pero me dijo que la mayor parte del tiempo se la pasaba en el malecón, de frente al agua, de la forma en la que estábamos sentados ahora, aun cuando hacía mucho frío y tenía que ponerse los periódicos después de leerlos. Y le pregunté porqué. ¿Por qué no iba a alguno de los refugios? ¿Por qué no se registraba en un hospital para desintoxicarse? Y solo miró hacia el océano y me dijo, ‘Mira esto, jovencita.

Mira esta vista. Y todos los días, de alguna pequeña manera, trato de hacer lo que me dijo. Trato de ver la hermosa vista. Y es lo último que tengo que decirles el día de hoy, palabras de sabiduría de un hombre sin un centavo en la bolsa, sin un lugar a dónde ir, sin nada que ser. Miren la hermosa vista nunca se desilusionarán.  
“

El crear una vida próspera es un objetivo importante y valioso, y el dinero es parte de la fórmula, pero el tener un propósito más grande que el de adquirir dinero es crítico para tener felicidad, alegría y crecimiento a largo plazo. Las cosas que el dinero puede comprar no se comparan con lo que una vida con sentido puede proporcionar.

Debes vivir tu vida con un mayor propósito que el de simplemente adquirir dinero – y parte de ese propósito es el de usar el dinero que adquieres para hacer una diferencia en el mundo. Es fácil, a medida que avanzamos en el experimento de la prosperidad, pensar más y más en lo que el dinero y las riquezas nos pueden proporcionar.

Pero el quedarnos atrapados en buscar formas de generar más dinero en nuestras vidas puede ser perjudicial para una vida

próspera.

Estaríamos mejor si buscáramos experimentar la vida al máximo, permitiéndonos ser vehículos a través de los cuales todo lo bueno de la vida pueda fluir. Así, no se desperdicia ni un momento de la vida y cuando se completa, podemos voltearla a ver sin arrepentimientos, sabiendo que sobrevivimos, ahorramos y servimos de la mejor manera posible.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
5. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.
6. Lee las peticiones de algunos de tus compañeros y elige una o dos. Dedicar algo de tiempo cada día, cuando menos durante los siguientes siete días bendiciendo a las personas involucradas en esas peticiones. Mándales una pequeña nota cada día, durante esos siete días, a las personas que hayas elegido avisándoles

## BENDICIONES

que los estás cubriendo de bendiciones y que estás imaginando que todo lo mejor les sucede.

La Afirmación del Día:

“Tomo la riqueza de la vida a mi alrededor.”

El Pensamiento del Día:

*”Dormí y soñé que la vida era alegría.*

*Me desperté y encontré que la vida era servicio.*

*Actué y contemplé que el servicio era alegría.”*

*–Rabindranath Tagore*

## RETO BENDICIONES DÍA SESENTA Y NUEVE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **EMPIEZA A DAR GRACIAS  
SY A SENTIR EL PODER DE LA GRATITUD, ORACION  
PODEROSA PARA ACTIVA EL PODER QUE HAY EN TU INTERIOR.**

Aunque tengas una lista de necesidades y deseos, pregúntate de qué dispones ya de lo que puedas sentirte agradecido. Busca las cosas de tu vida que despierten tu gratitud, aunque al principio te parezcan insignificantes.

Pronto comenzarás automáticamente a sentirte optimista y dichoso. Haz una lista de agradecimientos y mira cómo va creciendo. Concéntrate en la abundancia que hay ahora en tu vida, no en las carencias. Ve tu vida completa, plena, y mantén esa visión. Afírmala.

Llévala a cabo. Conviértela en realidad. No busques nada fuera de ti. Tú eres el Universo, contenido en su propia perfección.





## RETO PROSPERIDAD DÍA SETENTA

Saludos de mi corazón al tuyo... **¿Estás Listo para la Riqueza?**. Hace poco, Kate leyó la biografía de un multimillonario llamado Warren Buffett, principalmente porque tenía curiosidad y quería saber más acerca de uno de los hombres más ricos de los Estados Unidos, pero también porque disfruta leer acerca de los que han tenido éxito más allá de lo esperado.

(Si tu actual programa de lectura y estudio no incluye el leer biografías y autobiografías de hombres y mujeres exitosos en todo el mundo, Kate nos recomienda que comencemos a agregar dichos materiales de inmediato. Encontrarán que es una fuente inagotable de inspiración).

Mientras leía acerca del famoso “Oráculo de Omaha,” una de las primeras cosas que Kate notó fue que aun siendo pequeño y creciendo en una familia de clase media, el hombre realmente creía que iba a ser rico.

Fue una creencia a la que se aferró aun durante los años de carencias, y nunca dejó de mantenerse fijo hacia su objetivo. Aunque su pasión y su entendimiento de los mercados financieros fueron, sin lugar a duda, de gran ayuda para adquirir sus riquezas, lo más importante fueron sus creencias que finalmente lo llevaron a tener la riqueza que siempre supo que iba a tener.

Un viejo dicho “la energía fluye hacia donde la atención va” queda bien ahora, ya que es claro que aun en el más somero estudio de la vida de Warren Buffett, el convertirse en millonario estuvo en su mente mucho antes de que la riqueza llegara. Por estar continuamente sosteniendo ese pensamiento en frente de él,

## **BENDICIONES**

aceptándolo como su realidad, viendo como las riquezas fluían hacia él a diario, eventualmente estos pensamientos y creencias comenzaron a estructurar cada faceta de su comportamiento e influyeron en pensamientos subsecuentes y finalmente le crearon una fortuna.

Como hemos remarcado de manera continua a lo largo de este Experimento de la Prosperidad, el adquirir riquezas comienza con una mente próspera. La razón principal por la que muchas personas no pueden atraer más dinero a sus vidas es porque vienen operando desde una mente de carencias y limitaciones en lugar de una mente de abundancia.

Así es que ¿cómo quedamos atrapados en un pensamiento de carencia y limitación?. Básicamente por la manera en la que vemos al mundo. Vemos a nuestro alrededor, nos enfocamos en las apariencias, escuchamos lo que los demás nos dicen y entonces decidimos que vivimos en un mundo donde sencillamente no hay suficiente: No hay suficiente dinero, no hay suficiente comida, no hay suficiente agua, no hay suficientes recursos, no hay suficiente de todo lo que podemos pensar.

Tales pensamientos limitados generan competitividad, literalmente poniéndonos en conflicto con nuestros semejantes.

En un mundo de “agarra lo que puedas antes de que desaparezca”, sentimos que no tenemos otra posibilidad excepto la de tratar de llegar antes que los demás.

Pero, al abrir nuestras mentes y aceptar la idea de prosperidad infinita, podemos entender que la abundancia es nuestro estado natural. Sólo entonces podemos soltar la necesidad de rasguñar en nuestro paso hacia arriba. Aléjate de la “carrera de ratas” y entra al tipo de pensamiento ilimitado que fácilmente atrae la riqueza y la



prosperidad hacia nosotros.

Los que tienen pensamientos prósperos entienden el hecho que siempre hay suficiente para todos. Confían en la abundancia ilimitada y eterna de dinero, oportunidades, y todas las demás cosas buenas que están listas para que las tomemos. Si un recurso desaparece, otro aparecerá para tomar su lugar. Cuando trabajamos activamente para establecer una conciencia de abundancia como la base del pensamiento, estamos determinando la vibración que emitimos, dictando las acciones que tomamos, y estamos abiertamente atrayendo hacia nosotros las cosas que esperamos y que estamos abiertos a recibir.

Teniendo pensamientos de prosperidad, nos damos cuenta que no es necesario competir por lo que queremos. No tenemos que batallar y pelear y preocuparnos de que alguien nos vaya a quitar algo que queremos. No necesitamos pensar en formas de ganarle al otro. Necesitamos relajarnos y dejarnos ser ("Let it Be").

Y entre más nos relajemos y nos abramos a todo lo bueno a nuestro alrededor, será más fácil que todo lo bueno llegue y se acomode a nuestros pies. Cambiar de un pensamiento limitado a uno próspero afecta todas las áreas de nuestras vidas. A medida que comencemos a pensar diferente, a actuar diferente, a medida que comencemos a responder a la vida de manera diferente, comenzaremos a notar cambios positivos y prósperos ocurriendo a nuestro alrededor.

Después de un rato, nos daremos cuenta de que estamos rodeados por todo lo que podríamos necesitar y desear. Y cuando nos detengamos a pensar acerca de esta nueva realidad, nos daremos cuenta de que las batallas que estaban presentes en nuestras vidas son ahora solo un recuerdo distante.

## **BENDICIONES**

Cada vez que te empieces a sentir frustrado, o temeroso, o que notes que estás comenzando a batallar internamente; inhala profundamente, aléjate de tus emociones por un segundo y recuérdate que las carencias son solo una ilusión y que tú ya has decidido eliminarlas de tu vida. Entonces regresa a darte cuenta de que vives en un universo abundante y benéfico que está más que listo para proporcionarte todos tus deseos.

Recuerda que tú eres el creador de tu mundo y que todo lo que necesitas y deseas ya va camino hacia ti, viajando rápidamente y sin esfuerzo, si tú lo permites.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy SOY poderoso...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.



La Afirmación del Día:

“Mantengo mi vida enfocada en lo que quiero.”

El Pensamiento del Día:

***“Siempre supe que iba a ser un hombre rico. No creo haberlo dudado ni por un momento.”***

***– Warren Jimmy Buffett and the Coral Reefers***

## RETO BENDICIONES DÍA SETENTA

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **USA LAS LLAVES DE LA BENDICION QUE DIOS TIENE PARA TI...** Lo que Dios tiene preparado para ti, nadie podrá quitártelo. Te dará lo que siempre te perteneció y te pondrá donde siempre debiste haber estado. Dios cumplirá su pacto en ti, aunque el tiempo haya pasado y sea en demasiado tarde.

A pesar que ahora todo lo tengas en contra. Ahora lo consideras increíble e imposible, pero no es así. Mira lo que te dice ahora: “Aun antes que hubiera día, yo era; y no hay quien de mi mano libre. Lo que hago yo, ¿quién lo estorbará? Isaías 43:13. Grábate bien estas palabras: Nadie será capaz de estorbarle.

No mires las circunstancias, no mires tus limitaciones diversas, mira a Dios como el Todopoderoso y Eterno, para quien nada es imposible: “Porque nada hay imposible para Dios” Lucas 1:37. Que esta verdad fundamental sea tu punto de partida, y créele contra todo pronóstico descansando en su poder sobrenatural.

Sin embargo, es necesario crear las condiciones para que abras las puertas de las bendiciones que Dios ha preparado para ti desde siempre. De ti depende que las recibas. Se trata de creerle



y confiar.

*Si no le crees a Dios tampoco crees en Ti.*

*Si lo Crees , las bendiciones que esperas pronto vendran a ti...*

## RETO PROSPERIDAD DÍA SETENTA Y UNO

Saludos de mi corazón al tuyo... **La Ley de la Influencia.** La Tercera Ley Estratosférica del Éxito que aprendemos al leer Dar para Recibir, es la Ley de la Influencia: Tu influencia está determinada por la medida en la que antepones los intereses de los demás a los tuyos. En Dar para Recibir, el personaje principal, Joe, tiene problemas entendiendo cómo el poner los intereses de otras personas primero puede ser una ley del éxito.

Su mentor, Pindar, le explica rápidamente: “Si antepones los intereses de los demás a los tuyos, siempre verás satisfechos tus propios intereses. Siempre. Hay quien llama a esto el iluminado interés propio. Cuida lo que necesitan los demás, confiando que cuando lo hagas, obtendrás lo que necesitas tú.”

Aun así, se le dificultaba a Joe entender lo que Pindar le dice. Y por una buena razón. Tal actitud se ve extraña en un ambiente donde el dinero, el poder y los logros han sido tradicionalmente las características de influencia. Pero como le explicó Pindar, el tener dinero, poder y logros no te hace influyente. El ser influyente es lo que atrae el poder, el dinero y la habilidad para lograr lo que deseamos en la vida.

El razonamiento detrás de esto es muy sencillo. Sin embargo, para entenderlo, primero debemos reconocer que estamos cableados para enfocar nuestra atención hacia nosotros mismos. Nuestro

interés propio es un músculo emocional que hemos ejercitado a diario y como tal, es el músculo más fuerte que tenemos, con respuestas reflejo que se están rápidamente aligerando.

Cuando consideramos que durante toda nuestra infancia y niñez, se nos cubren casi todas nuestras demandas, nuestra preocupación del “yo” puede entenderse fácilmente. En un estudio científico que se llevó a cabo hace varios años, los investigadores grabaron conversaciones entre niños de seis años y sus mamás. Los pronombres más utilizados por los niños eran “Yo”, “mi”, y “nosotros”.

El “tú” estaba básicamente reservado a frases comando tales como “Tú has esto (para mi)”. Cuando consideramos el entrenamiento que recibimos de niños bajo la tutoría de nuestros padres – desde la infancia hasta los seis años – casi siempre nos centramos en el “yo”. Es fácil entender porqué, cuando llegamos a la pubertad, el estar centrados en el “yo” es una inclinación natural, es inconsciente.

Cuando nos enfrentamos a una circunstancia que requiere que elijamos entre nuestro propio interés y el interés de los demás, nuestra respuesta automática es la de elegirnos a nosotros mismos; como al inhalar y al exhalar, no tenemos ni que pensar. Es una respuesta natural y esperada. Por otro lado, el poner los intereses de otra persona antes que los nuestros, es algo que tenemos que elegir conscientemente.

Primero, debemos elegir dejar de lado nuestros propios intereses y deseos a favor de otra persona, y entonces debemos de vencer el deseo natural de elegir lo que deseamos. El vencer una inclinación natural no es fácil. Trata de aguantar tu respiración hasta que te desmayes, por ejemplo, y verás que rápido cada parte de tu ser trata de regresar a la normalidad.



## **BENDICIONES**

Esto es lo que sucede cuando tratamos de dejar el “yo” a un lado, parece como si aguantamos la respiración y nuestra inclinación inmediata es la de darnos por vencidos, respirar y regresar al modo de auto-preservación. Ya que tenemos que vencer nuestras tendencias naturales de auto-preservación cuando elegimos anteponer los intereses de los demás a los nuestros, estamos haciendo algo realmente extraordinario y automáticamente nos hace resaltar.

Debido a que el elegir complacer a los demás antes que a nosotros es tan poco común, el decidir poner nuestro “yo” a un lado nos hace individuos excepcionales, y como individuos excepcionales, nuestra habilidad para influenciar a los demás se incrementa automáticamente. Si dudas esto, piensa en la gente que ha influido en tu vida.

¿Han influido en tu vida al decirte que eres importante para ellos, o convenciéndote que eres importante para ellos? ¿Te han tocado emocionalmente de alguna manera al hablar de ellos mismos?. ¿O al hablar de ti, de tus necesidades y tus preocupaciones?. ¿Te han hecho sentir miedo al incrementar el poder de alguna persona que percibías como enemigo, haciéndote sentir demasiado débil para defenderte, o te han hecho sentir esperanzado al revelarte lo poderoso que eres por ti mismo?.

Toma cualquier libro que hable de cómo ser un buen conversador y pronto aprenderás que el ser un excelente conversador no consiste en recitar datos y hechos, sino hacer que los demás hablen de ellos. La clave para ser influyente es la misma. Dile a alguien que lo que quieres que ellos hagan te beneficiará, o beneficiará a tu familia, o beneficiará a tu compañía, o beneficiará a tu país y te pondrán muy poca atención.

Muéstrale a alguien que lo que quieres que haga le beneficiará, y seguramente te lo ganará. Esta ley funciona universalmente, ya sea que la apliques con tu vecino, tu jefe, tu hijo o hasta tu mascota; en el momento que muestres los beneficios que el otro recibirá, te vuelves una persona de influencia.

Un becerro indisciplinado y una joven doncella mostraron esta lección al filósofo Norteamericano del Siglo 19, Ralph Waldo Emerson. Como lo escribió en su diario, Emerson y su hijo Edward estaban tratando de meter al becerro en el establo. El becerro se resistía a entrar. Emerson apretaba los músculos y empujaba desde atrás, tratando de empujar al becerro hacia adelante.

Mientras el padre empujaba, el hijo tomaba al becerro del cuello y trataba de jalarlo hacia el establo. Aunque los dos hombres estaban determinados, el becerro no cedió. Mientras ellos empujaban y jalaban y trataban de hacer que el animal hiciera lo que no quería hacer, la sirvienta de Emerson miraba desde lejos como los dos hombres perdían la batalla en contra de esta tonta bestia.

Finalmente, ella se acercó al becerro y calladamente puso su mano en la boca del becerro. El becerro chupó los dedos de la muchacha, mientras ella, gentilmente lo llevaba adentro del establo. La mayoría de nosotros somos como el becerro. Hasta podría decirse que somos tercos. No nos pueden empujar o jalar o aleccionar para que hagamos algo que no queremos hacer.

Si nos quieren motivar, primero tendrán que hacernos entender porqué sería benéfico para nosotros el movernos. Y la mejor forma de hacer esto, es anteponiendo sus intereses a los nuestros. Cuando entendemos que alguien se preocupa por nosotros, como el becerro con la jovencita, la mayoría de nosotros lo seguirá sin preguntar.

## **BENDICIONES**

Sin embargo, mientras guíes, es importante entender que el poner los intereses de otra persona antes que los tuyos no significa hacer de cuidador, sino de socio. Aunque rara vez se ve así, el rol del cuidador tiende a ser dominante, donde una persona ejerce cierto control sobre otra. Aun si el control se considera favorable para el que está siendo cuidado, el hecho es que las acciones tomadas generalmente son la decisión del cuidador, como la actitud de la sirvienta que guió al becerro a donde ella quería.

Por otra parte, el ser una sociedad es tener consideración y respeto. En este rol, los intereses de la otra persona deben de ir primero de forma genuina. Entonces, ¿cómo me beneficia el anteponer los intereses del otro?. Para responder a eso, primero veamos las palabras finales de la explicación de Pindar a Joe: "Cuida lo que necesitan los demás, confiando que cuando lo hagas, obtendrás lo que necesitas tú".

Lo que damos, regresa a nosotros multiplicado. Esta es una ley universal fundamental y como la ley de la gravedad, no falla. No es que a veces funcione y a veces no. Siempre funciona. Cuando ponemos a los otros antes que a nosotros, esencialmente dándonos a ellos, entonces, lo que hemos dado se nos dará de regreso.

El Universo nos regresará lo que queremos, lo que necesitamos, lo que soñamos y lo que deseamos con todo el corazón. No sucede porque estemos siendo extraordinariamente desinteresados. Sucede porque al trabajar por el beneficio de otros, estamos trabajando con la ley de manera que eventualmente nos beneficiará a nosotros.

El anteponer a los otros es tanto un asunto de fe y confianza, como un asunto de ganas de dar. Pero a medida que comenzamos a comprender que cada partícula de energía que enviamos al mundo



se va a reflejar en nosotros, nos damos cuenta que el anteponer a la otra persona es un acto tan egoísta como es desinteresado. Al anteponer a los demás, nos estamos armonizando con la ley espiritual y la alineación con el flujo universal. Al dar de nosotros estamos asegurando que se nos dará.

Al buscar vivir y trabajar en sociedad con nuestros semejantes, involucramos tanto a la Ley de la Influencia como a la Ley de Oro. Todos queremos ser el primero. Todos queremos creer que importamos. Todos queremos sentir que lo que decimos y pensamos y hacemos es importante. Cuando elegimos ponernos, aun por un momento, en los zapatos del otro y le damos el regalo de anteponerlo a nosotros, dejándolo saber que nos importa y que lo que dice y piensa y hace es importante, estamos siguiendo la Regla de Oro al pie de la letra.

Y estamos haciendo una diferencia importante en el mundo. Es más, nos estamos convirtiendo en individuos extraordinarios que no solo influimos en las personas a nuestro alrededor, sino en el mundo entero.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
4. Espera recibir algo en regreso.
5. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como



## BENDICIONES

- aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
6. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Al poner a los demás antes que a mi, siempre prospero. Al poner a los demás antes que a mi, cambio el mundo.”

El Pensamiento del Día:

*“Si quieres vivir una larga vida, enfócate en contribuir a los demás.”*

*–Hans Selye*

## RETO BENDICIONES DÍA SETENTA Y UNO

Saludos de mi corazón al tuyo... **La fe y la obediencia.** Son las llaves de las bendiciones que Dios ha preparado para ti desde toda la eternidad. Creer en Ti es Creer en Dios, y verás como las consecuencias de bendición comienzan a cernirse en medio de todos tus acontecimientos diarios. Nadie impedirá que lo que te pertenece llegue a tus manos...

Nadie impedirá que llegues y permanezcas donde debes de estar... No habrá gigante que lo impida. Aun en medio de las circunstancias difíciles y peligrosas que te rodeen, gozarás de las bendiciones incondicionales de Dios, quien irá siempre delante de ti abriéndote





caminos intransitables para darte esos tesoros escondidos preparados para ti.

Aplica para ti esta promesa: “Yo iré delante de ti, y enderezaré los lugares torcidos; quebrantaré puertas de bronce, y cerrojos de hierro haré pedazos; y te daré los tesoros escondidos, y los secretos muy guardados, para que sepas que yo soy Jehová, el Dios de Israel, que te pongo nombre”. Isaías 45: 2-3.

## RETO PROSPERIDAD DÍA SETENTA Y DOS

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **La estrella brillante.**  
Recientemente leí algo que del escritor Zig Ziglar, lo cual comparto con ustedes. Zig Ziglar nació en Alabama en 1926, siendo el onceavo hijo de una familia de doce. Cuando tenía 6 años, murieron su padre y una hermana, y su madre tuvo que criar a los once hijos restantes. “No todos nacemos con las mismas oportunidades, pero después de un rato, sin importar quienes fueron nuestros padres, el lugar donde nacimos, las expectativas en nuestras comunidades, la educación, etc. llega el día donde tenemos que elegir si dejamos que el pasado sea una enseñanza o una desgracia.

Algunos llegamos con discapacidades físicas o discapacidades emocionales y otros sin el beneficio de una familia amorosa, lo cual se ha comprobado que es crítico para el éxito de un individuo. Aun con todo eso en nuestra contra, tenemos la responsabilidad de tomar el control y de hacer algo con nuestras vidas.

Winston Churchill, que tenía 60 años antes de que lo respetaran y lo reconocieran, inició su vida con dificultades para hablar (ceceaba

## **BENDICIONES**

y tartamudeaba); era un estudiante de bajas calificaciones, que reprobó cuando menos un año y alguna vez fue el peor estudiante en su salón, a pesar de que su padre era un gran orador y la cabeza de la Cámara de los Lores.

Muchos opinaban que Winston no había heredado nada de su papá y sin embargo hoy en día se le considera uno de los más grandes oradores de la historia, no por su elocuencia sino por el contenido y la sinceridad de lo que decía. Se dice que frecuentemente salvó al mundo libre con sus conferencias por radio a los Británicos, cuando los Nazis habían plagado a la mayoría de Europa y estaban listos para invadir Inglaterra.

Muchos de los profesores de Tomás Alva Edison pensaban que él tenía serios problemas. Soñaba despierto todo el tiempo en la escuela y hacía preguntas que aparentaban no tener ningún significado. Su mamá lo sacó de la escuela y lo educó en casa. Ahora se le reconoce como el inventor que tuvo el mayor impacto en los Estados Unidos del Siglo 19.

Clint Lewis, nació con problemas de visión en Magna, Utah, y a los pocos años se quedó ciego completamente. Clint Lewis era el entrenador de luchas en la Preparatoria Brockbank y en el año 2000, su equipo fue invencible y lideró el campeonato. Cuando Lewis estaba siendo considerado para la posición de coach de luchas en esa preparatoria, hubo muchas críticas al respecto.

La administración no podía imaginar, como dice Lewis, “a un tipo ciego enseñándole a los muchachos como luchar”. Pero Lewis era un hombre optimista, invencible y muy entusiasta. El había sido campeón estatal, así es que tenía grandes conocimientos y su optimismo y pensamiento positivo eran aun mayores. Y amaba entrenar a los muchachos. Esa es una combinación ganadora en



Hay un mensaje debajo de todo esto. El estudiante problemático, o el hijo que no responde a una edad temprana, puede ser una estrella brillante más adelante en su vida. Esa es una de las razones por las cuales mi mamá nunca se dio por vencida con ninguno de sus hijos, ni de sus nietos. Su fe, su creencia y su motivación tuvieron un gran impacto en nuestras vidas.

Los libros de records están llenos de gente con razones para darse por vencidos desde un principio, pero recibieron una palabra de aliento, fueron persistentes y trabajaron duro. Desarrollaron las características de la honestidad, la integridad, la fe, el amor, la lealtad, el entusiasmo, el compromiso y la responsabilidad. Hasta aprendieron a amar y a respetar a los demás, convirtiéndose en factores de cambio en las vidas de otros.

Motiva a los jóvenes a temprana edad, después de todo, lo importante no es donde comienzas – sino a dónde vas; esto hará la diferencia. Y quizá lo más importante de todo sea que no importa lo que obtengas del éxito –lo importante es en quien te conviertes al estar siendo exitoso”. Seamos factores de influencia en los demás, y hagámoslo anteponiendo los intereses de los otros a los nuestros.

- ¿Recuerdas que en el día 60, Kate sugirió que a medida que te sean reveladas las leyes estratosféricas del éxito, apliques cada ley a tu propia vida?
- ¿Cómo las has ido aplicando?
- ¿Recuerdas la primera ley, la Ley del Valor?
- ¿Y la segunda, la Ley de la Compensación?
- ¿Y ahora esta tercera ley, la Ley de la Influencia?
- Te sugiero que hagas una lista de cómo has ido aplicando estas

## BENDICIONES

tres leyes a tu vida diaria.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
6. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Soy Feliz ayudando a los demás”.

El Pensamiento del Día:

***“Muchas personas no tienen idea de lo que pueden hacer porque siempre se les ha dicho lo que no pueden hacer. No saben lo que quieren porque no saben lo que está disponible para ellos.”***

***–Zig-Ziglar***



## RETO BENDICIONES DÍA SETENTA Y DOS

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Tu actitud antes las bendiciones que recibas de Dios.** Ten en cuenta, que todo cuanto recibas de Dios en esta tierra, es de carácter temporal; por lo tanto, no debes de aferrarte a ellas ni idolatrarlas como que si fueran la única razón por que vives. Tu estancia sobre la tierra es de carácter temporal, aquí únicamente vas de paso.

Que las bendiciones que recibas no te hagan perder la noción de tu misión y de tu destino eterno; son para que al hacer uso de ellas sean a la vez de bendición y edificación para las personas que te rodean. Que los propósitos eternos de Dios se hagan realidad en tu vida, y en los de toda tu familia...

“He aquí yo estoy contigo, y te guardare por donde quiera que fueres, y volveré a traerte a esta tierra; porque no te dejare hasta que haya hecho lo que te he dicho. Génesis 28:15.

## RETO PROSPERIDAD DÍA SETENTA Y TRES

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Poniendo Primero a los Demás.** En Agosto de 1914, poco antes del inicio de la Primera Guerra Mundial, el explorador Británico Sir Earnest Shackleton y un grupo de 27 hombres zarparon desde Inglaterra en el buque HMS Endurance. Su misión era la de viajar hasta la Antártida y ser los primeros en cruzar el continente.

## **BENDICIONES**

A pesar de tener un plan muy meticuloso con el que se prepararon para la expedición, antes de que los hombres pudieran llegar a su destino, el buque quedó completamente encerrado en las aguas congeladas de la Antártida muy cerca de la Isla Elefante, manteniendo así a Shackleton y a su equipo cautivos en una prisión helada durante casi dos años.

Lo que es sorprendente es que aunque el hielo eventualmente destruyó y hundió el barco, no perdieron a un solo miembro del equipo. Es más, casi todo acerca de esta extraordinaria expedición es sorprendente. Cerca del final de su terrible vivencia de 22-meses, Shackleton y cinco de los miembros de su tripulación, incluyendo a Frank Worsley, el capitán del Endurance, salieron a bordo de un pequeño barco salvavidas esperando encontrar alguna estación de ballenas, navegando ochocientas millas en tormentosos mares llenos de hielo.

Diecisiete días más tarde, con el barco con fugas y el timón roto, los seis hombres finalmente llegaron a la Isla de Georgia del Sur, donde quedándoles tan solo tres días de alimentos y provisiones, Shackleton tomó la decisión que el, Worsley y Tom Crean, uno de los tripulantes, cruzarían la isla – una isla que parecía ser imposible de cruzar debido a sus masivas montañas y glaciares. Bajo tal presión y a pesar de las pocas posibilidades, uno podría imaginarse que el temperamento de estos hombres habría alcanzado el nivel de quiebre.

La paciencia y la consideración no se consideran características que sean utilizadas cuando nos encontramos en situaciones tanto física como mentalmente extremas, pero para Shackleton y sus hombres, eran las que estaban a la orden del día. Como escribió después Worsley en su diario: “Cuando los hombres están tan cansados como lo estábamos nosotros, los nervios están de punta

y es necesario que cada hombre haga un esfuerzo por no irritar a los demás.

En esta marcha nos tratamos los unos a los otros con mucha más consideración que lo que habríamos hecho bajo circunstancias normales. Nunca he visto buenos modales aplicados más cuidadosamente que aquellos días por estos viajeros experimentados al estar en una situación de aprieto.” La historia de supervivencia de la tripulación del Endurance habla mucho acerca de un comportamiento extraordinario.

Especialmente si pensamos como nos comportamos hoy en día cuando experimentamos algo de presión. En lugar de mostrar más consideración, frecuentemente mostramos menos. Cuando nos colocamos en “lugares apretados” es muy posible que nos preocupemos por nuestras necesidades más que por las de nadie más. Al enfrentarnos con cosas malas, la mayoría de nosotros tendemos a responder mal también. El cuidar no irritar a los demás es para muchos de nosotros, algo lindo que preferiríamos ignorar.

Pero si hemos de tomar algo de la experiencia de la tripulación del Endurance, es que la clave para nuestra propia supervivencia depende de que hagamos el mayor esfuerzo por tratar a los que están a nuestro alrededor con consideración y un cuidado genuino. Todos estamos conectados de muchas más formas de las que nos imaginamos. Lo que hacemos por los demás, realmente estamos haciendo por nosotros también.

¿Qué fue lo que permitió que estos hombres actuaran de esa extraordinaria forma? Muchos historiadores han escrito que la tripulación del Endurance fue paciente, flexible y fuerte al enfrentarse con la adversidad. La principal ventaja de estos hombres, sin embargo, era el extraordinario liderazgo de

## **BENDICIONES**

Shackleton. Sencillamente, Shackleton siempre se preocupó primero por su tripulación.

Ellos eran para el más importantes que la fama y gloria personal. Guiaba con el ejemplo. Como ya lo hemos comentado, en el libro Dar para Recibir, la Tercera Ley Estratosférica del Éxito es la Ley de la Influencia que dice “Tu influencia está determinada por la medida en la que antepones los intereses de los demás a los tuyos.” A finales del año 2000, los alpinistas Reinhold Messner, Stephen Venables y Conrad Ankers trazaron la ruta de Shackleton como parte de su expedición Nova.

Después de experimentar de primera mano las dificultades que experimentó el grupo pionero, Messner remarcó la importancia del deseo de Shackleton por ayudar a sus compañeros de viaje: “A diferencia de nosotros,” dijo Messner, “ellos no tenían idea de las dificultades y el peligro que les esperaban en esa última parte de su odisea.

Shackleton simplemente sabía que tenía que llevarles ayuda a los 27 hombres que esperaban en condiciones miserables en el fin del mundo. El auto-rescate de la expedición del Endurance es una historia de alguien que nació perdedor y que en su peor momento, logró llevar a sus hombres a casa mostrando la victoria de la resistencia humana, la administración de riesgos innata y la confianza suprema”.

No hay duda de que Shackleton y sus hombres eran competentes, resistentes y estaban llenos de un valor ilimitado. Pero también no hay duda de que el principal factor en su habilidad para sobrevivir fueron las actitudes de cortesía y la conducta que mostraron los unos a los otros durante el tiempo de su tortuosa odisea.

Es muy poco posible que alguno de nosotros lleguemos a encontrarnos atrapados por el hielo en un barco en la Antártida, pero sí es posible que de vez en cuando nos encontremos atrapados en “lugares apretados” donde nuestro valor y tenacidad deben de ser utilizados.

Durante estas pruebas, la oportunidad para influir positivamente en los que están a nuestro alrededor se dará en la forma en la que tratemos a nuestros “compañeros de viaje”. Nunca habrá un momento en el que nuestro deseo por anteponer los intereses de los demás no tenga una influencia positiva en los que estén a nuestro alrededor.

Si dudas esto, entonces considera las palabras de la historiadora Carolyn Alexander que escribió en su libro, *Atrapados en el Hielo* (El Endurance): “Desde principios de su carrera, Shackleton fue conocido como un líder que pone a su gente primero. Esto inspiraba una confianza inquebrantable en sus decisiones, así como una tenaz lealtad por parte de Frank Wild (en una expedición anterior), quien comenzó la expedición no siendo un gran admirador de Shackleton, pero registró en su diario un incidente que cambió su forma de pensar para siempre.

Después de una magra cena, Shackleton a escondidas le dio a Wild una de sus cuatro raciones diarias de galleta. ‘No creo que nadie más en el mundo podría haber sido más generoso que esto,’ escribió Wild, subrayando las palabras. ‘Juro por Dios que nunca olvidaré esto. Miles de libras no podrían haber comprado esa galleta’.

También es interesante notar que Wild se registró una segunda vez con Shackleton, siendo uno de los de la tripulación del Endurance. De acuerdo a la Señorita Alexander, la lealtad inquebrantable



## **BENDICIONES**

de Wild fue uno de los activos más valiosos de la expedición. Shackleton por supuesto no conocía específicamente la Tercera Ley Estratosférica del Éxito, pero entendía que el poner las necesidades de los demás antes que las suyas podría cambiar una falla por un éxito.

Y fue esa habilidad innata de entonarse a las necesidades de los demás y de darles prioridad lo que inspiró la incomparable lealtad de Frank Wild. Así como lo entendía Shackleton, la mejor forma de resolver nuestros problemas es mirando a nuestro alrededor y encontrando la forma de ayudar a alguien más. Eso no es sólo ser lindo. Eso es trabajar con la ley universal y cuando trabajamos con la ley, la ley trabaja para nosotros.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios.
2. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy PROSPERO. Y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. De hoy en adelante, esta es mi verdad.”
3. Nota: Si es posible, escribe esta afirmación en una tarjeta que quepa en tu cartera o en tu bolsa y llévala siempre contigo para que la puedas leer cuando sientas que dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible, dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.



4. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.
7. Lee las peticiones de algunos de tus compañeros y elige una o dos. Dedicar algo de tiempo cada día, cuando menos durante los siguientes cuatro días (o más) bendiciendo a las personas involucradas en esas peticiones. Mándales una pequeña nota cada día, durante esos siete días, a las personas que hayas elegido avisándoles que los estás cubriendo de bendiciones y que estás imaginando que todo lo mejor les sucede.

La Afirmación del Día:

“Estoy bendecido por ser una bendición”

El Pensamiento del Día:

***“El primer paso al liderazgo es a través del servicio.”***

***– John Maxwell***

Encontré un documental de “Atrapados en el Hielo” en You Tube, por si la quieren ver:

<http://www.youtube.com/watch?v=LVnWo1rRaoA&feature=related>



## RETO BENDICIONES DÍA SETENTA Y TRES

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **VIVAMOS EN LOS PROPOSITOS DE DIOS.** Nuestra permanencia en el mundo no es un hecho accidental, sino que obedece a propósitos eternos que Dios estableció de manera especial para con cada uno de nosotros. Veamos lo que Dios le revela al profeta Jeremías: Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué, te di por profeta a las naciones. Jeremías 1:5.

Aun desde antes de ser concebidos en el vientre de nuestras madres, Dios ya había preparado el tiempo y el lugar en donde habríamos de desenvolvemos; y es precisamente por eso que tu estás ahí, en ese lugar. Qué triste y frustrante sería que llegáramos al final de nuestros días sobre la tierra, y no haber vivido para el propósito para el cual Dios nos trajo al mundo.

No olvidemos que eso depende de nuestra decisión personal. Tú eres libre para vivir de acuerdo a los propósitos de Dios, o para vivir de acuerdo a los tuyos. Que esta reflexión sirva para encarrilarte y afianzarte en los propósitos que Dios desde toda la eternidad ha preparado para ti.

*Bendiciones para Ti y toda tu descendencia.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA SETENTA Y CUATRO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **El Hábito de DAR.** Uno de los más grandes hábitos que puedes desarrollar es el de dar a los demás; libre y alegremente dar lo más que puedas y tan frecuentemente como puedas. La forma más sencilla para desarrollar el hábito de dar es buscar cualquier oportunidad para dar y concretarla dando lo que puedas. Cuando das sin importar si recibirás o no algo a cambio, la energía que mandas regresa de las formas más extraordinarias.

No es necesario preocuparse por cómo va a regresar o si va a regresar. Sólo concientízate de la alegría que sientes cuando das algo de ti. Y al dar alegremente, amorosamente, abiertamente e incondicionalmente, la ley de causa y efecto entrará en acción y se te dará mucho más de lo que tú has dado. Frecuentemente, al pensar en la palabra DAR, pensamos en dinero y al estar experimentando carencia en nuestra vida, erróneamente pensamos que no tenemos dinero para dar. Este mero pensamiento perpetúa la energía de las carencias y las limitaciones y las sostiene en tu experiencia.

La razón del contenedor de dinero es el de ejercitar el músculo de dar dinero, pero, si por alguna razón no sientes que se ha desarrollado todavía, entonces mira a tu alrededor y da lo que puedas. Da sonrisas, da amor, da simples actos de gentileza. Da atención, da tiempo, da entendimiento, da ayuda. Lo que sea que des, recibirás más a cambio, pero también recibirás lo que desees y necesitas.

El dar y recibir no es un juego de memoria universal, donde todo se regresa de igual manera. El dar y recibir es un proceso universal

## **BENDICIONES**

que siempre, siempre, siempre es benéfico para todos y todo lo involucrado.

Da, y hazlo con gracia y gratitud. El dar de mala gana solo baja la energía tanto del que da como del que recibe. El dar sin agradecer la oportunidad de dar te roba de una alegre participación en el proceso. Este es un Universo, divino y ordenado, que funciona con precisión matemática. Cuando cuidas a otros, te cuidas a ti mismo de una forma tan exacta como que saber que sumar dos y dos da cuatro. Al ayudar a otros a vivir una vida mejor, tu vida será mejor.

Como hemos discutido a lo largo del curso de este experimento, el universo está hecho de energía y la energía siempre está fluyendo. El dar te coloca en ese flujo, armonizándote con lo bueno. No importa que desees, cuando ayudas a que alguien lo tenga primero que tú, te colocas en el abundante flujo de lo que has dado. Obviamente estás participando en este experimento porque desees una vida más próspera.

La mejor y más rápida manera de obtenerla es ayudando a otros a ser más prósperos. ¿Cómo haces eso?. Enseñando a otros los que has aprendido. Cuando alguien te platique de alguna gran necesidad, no te sientas mal. Explícale lo que has aprendido acerca de adoptar una mente próspera. Da. Comparte.

Ayuda. Ayuda a los demás tan frecuentemente y de la forma en la que puedas y por eso, la respuesta del Universo excederá tus más grandes expectativas. Abre tus ojos, tu mente y tu corazón al mundo a tu alrededor. Busca oportunidades para dar. Las oportunidades para dar materialmente, emocionalmente, espiritualmente son muchas. Y al buscarlas activamente, aparecerán ante ti como faros en la noche.





El recibir es una parte vital del proceso de dar. Espera recibir, pero no des porque quieres recibir. Hay una discernible diferencia entre ambos. El dar porque quieres algo a cambio no es dar. Es apostarle al Universo, y vas a perder. Da por el gusto de dar con el entendimiento de que al hacerlo, recibirás algo a cambio porque es una parte natural del proceso. Da lo que puedas y hazlo incondicionalmente.

Da, pero también entiende que tu auto-valor no está definido por lo que das. Eres un vehículo a través del cual fluye todo lo bueno. Tú ya eres alguien valioso o no podrías dar, pero no eres valioso por dar. Tu valía no se establece por lo que haces, sino por quien eres. Y ya eres alguien valioso. Cualquier creencia de que no eres valioso es un error y cambiará a medida que permitas que entre más amor y alegría a tu vida.

Da las gracias por tener la oportunidad de dar y expresa profundamente tu agradecimiento. Siéntete feliz por tener algo para dar. Deléitate. Y disfruta el proceso de dar por completo. Y cuando lo hagas, el Universo responderá, dándote a ti en el momento más benéfico, de la manera más benéfica. Es un proceso mágico que estarás feliz de haber adoptado. Y lo mejor de todo, es un hábito del que nunca sentirás que te tienes que deshacer.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera



## BENDICIONES

- recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
  5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
  6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La afirmación del Día:

“Soy un vehículo por el cual fluye el bien ilimitado.”

El Pensamiento del Día:

***“Para que vivimos, si no es para hacernos la vida menos difícil los unos a los otros.”***

***–George Elliot Minora***

## RETO BENCIONES DÍA SETENTA Y CUATRO

Saludos de mi corazón al tuyo... **¿QUE NECESITAMOS SABER Y HACER?** Es posible que muchas cosas ya sean de tu conocimiento, pero no está de más recordarlas y practicarlas: Todo lo bueno que tenemos o somos, no ha sido por nuestros méritos personales o capacidades, sino porque Dios quiere magnificarse desde nuestra condición humana. No tenemos nada de que jactarnos o vanagloriarnos delante de los demás. El apóstol Pablo cuando le escribió a los corintios les dijo:







Pues mirad, hermanos, vuestra vocación, que no sois muchos sabios según la carne, ni muchos poderosos, ni muchos nobles; sino que lo necio del mundo escogió Dios, para avergonzar a los sabios; y lo débil del mundo escogió Dios, para avergonzar a lo fuerte; y lo vil del mundo y lo menospreciado escogió Dios, y lo que no es, para deshacer lo que es, a fin de que nadie se jacte en su presencia. 1 Corintios 1:26-29. Confiemos incondicionalmente en Dios.

El sabe donde, como y cuanto tiempo vamos a desempeñar nuestra misión en la tierra. Dejemos que sea él quien quite todos aquellos estorbos que impiden tal propósito, pero que también nos de todas las “herramientas” que necesitamos.

## RETO PROSPERIDAD DÍA SETENTA Y CINCO

Saludos de mi corazón al tuyo.... **Escapando el Ayer.** Quizá recuerdes la película de 1993 Groundhog Day (El Día de la Marmota). Es una comedia deliciosa acerca de un odioso meteorólogo el cual es asignado para cubrir la celebración del Día de la Marmota en Punxsutawney, Pennsylvania. Después de reportar que la marmota salió de su guarida, el meteorólogo Phil Connors (representado por el actor Bill Murray) no solo se encuentra atrapado en Punxsutawney debido a una nevada que no predijo de manera correcta, sino que también se encuentra atrapado en el mismo día una y otra vez, teniendo que despertar a lo mismo cada mañana y siendo forzado a revivirlo día a día.

El pueblo no cambia, la gente no cambia, pero a lo largo de la película, el que sí cambia es Phil. Sin tener el control de sus circunstancias externas, eventualmente descubre que no tiene otra opción más que cambiar el mismo. Aclamada como una de las películas más

## **BENDICIONES**

espirituales de todos los tiempos, El Día de la Marmota presenta una reflexión cómica de la manera en la que los humanos de manera frecuente nos atoramos en nuestro propio circuito de vida, repitiendo las mismas acciones y comportamientos día tras día.

Llena de grandes lecciones espirituales y filosóficas, El Día de la Marmota dramatiza de manera brillante como el cambio real viene de adentro. Aunque frecuentemente nos agarramos de lo externo en busca de felicidad, la película con gentileza nos muestra que depende de cada individuo liberarse de los límites negativos para crear su propia felicidad. En la película, un Phil amargado es forzado a encontrarle significado y propósito a su vida.

Es la única forma para salir del circuito. A lo largo de la película, los espectadores observan como cambia su vida al ir cambiando una actitud o comportamiento cada día. Y con cada cambio, ocurre una transformación. No es la vida de Phil la que cambia, sino su perspectiva de ella. Y lo que la película nos recuerda de una manera hermosa, es que todos podemos hacer lo mismo.

Cada uno de nosotros tiene dentro la capacidad de cambiar sus propias perspectivas de tal manera que hasta el día más cruel y miserable puede convertirse en uno lleno de alegría y magia. Nuestra habilidad para cambiar nuestra perspectiva con solo desearlo, es uno de los regalos más grandes que nos ha sido dado. Es la llave fundamental para vivir todas las abundantes bendiciones que la vida ofrece.

Desafortunadamente, muchos de nosotros vivimos en piloto automático, reviviendo cada día en nuestras mentes una y otra vez, y entonces no nos damos cuenta de que tenemos otras opciones. Cargamos con los mismos pensamientos, con las mismas

emociones, con los mismos rencores, las mismas preocupaciones y las mismas ansiedades hacia el siguiente día.

A diferencia de Phil Connors, no estamos atrapados en un circuito de tiempo; estamos atrapados en uno mental; uno que nos mantiene atados a los viejos patrones de pensamiento y acción, algunos que van hasta nuestra infancia. Lo extraordinario de un circuito mental, es que solo necesitamos cambiar nuestra forma de pensar para liberarnos. Y es mucho más fácil de hacer que lo que pensamos.

Comienzas poniendo atención a tus procesos de pensamiento. Al monitorear lo que estás pensando y sintiendo a lo largo del día, dándote cuenta de tus patrones de pensamiento y sentimiento dominantes. Una vez que estás consciente, puedes comenzar a experimentar con reemplazar los pensamientos y emociones negativos con aquellos que te hacen sentir mejor acerca de ti y de tu mundo.

Y una vez que cambias tu manera de pensar y de sentir, verás el mundo totalmente diferente. El mundo no cambiará. Pero tu sí.

Y eso es lo que importa. Phil Connors descubre que cada día nos da la oportunidad de probar nuevos comportamientos y de entonces medir los resultados y evaluarlos. Nosotros quizá no regresamos al mismo día una y otra vez, igual que Phil, pero sí vivimos nuestra vida en días tan similares que somos literalmente un laboratorio que camina y habla; un lugar donde podemos experimentar, ajustar, y jugar con nuestros pensamientos, nuestras emociones y nuestros sentimientos hasta que se sientan bien.

Y al hacerlo, los cambios que nos llevan a una vida próspera y feliz los hacemos sin esfuerzo. Y la vida se convierte en la película mágica que nos gustaría que fuera. Nota de Kate: Si tienes la

## **BENDICIONES**

oportunidad, te pido que rentes, pidas prestada o compres y veas la película El Día de la Marmota.

Y si realmente quieres cambiar tu vida, te pido que sigas la pista de Phil Connors y que cambies tu forma de ver el mundo. Es en realidad la forma más rápida, fácil y eficiente de cambiar tu vida.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
4. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
5. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Todos los días de todas las formas estoy mejor y mejor”

El Pensamiento del Día:

***“Despertando de nuevo***

***A lo mismo***



*A las mismas viejas canciones*

*Al mismo viejo dolor."*

*De la canción "Groundhog Days"*

*Letra por Nick Jones*

## RETO BENDICIONES DÍA SETENTA Y CINCO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Señor, ¿qué quieres que yo haga? Hechos 9:6.** Apartémonos de todo aquello que impida nuestra confianza en Dios. Hemos de desechar todo lo que nos impida reflejar una vida de amor y justicia. Dios quiere que reflejemos un testimonio intachable que se constituya en motivo para que otras personas le busquen y así podamos inspirar a otros a que lo hagan ,que nuestras acciones sean mas fuertes que nuestras palabras.

Mantengamos una relación constante con Dios por medio de la gratitud el amor y las bendiciones. Que no pase ni un día en el que tengamos este valioso tiempo a solas con Dios; en el que tengamos ese diálogo que nos fortalecerá y animará en el arduo camino que nos resta es la comunión con nosotros mismos. Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil. Mateo 26:41.

Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios. Mateo 4:4.

## RETO PROSPERIDAD DÍA SETENTA Y SEIS

Saludos de mi corazón al tuyo... **Mi propia luz.** La cuarta ley estratosférica del éxito es la “ley de la autenticidad” Lo más valioso que puedes darle a los demás, es a ti mismo. Regresando al libro de “dar para recibir”, pindaro decide llevar a joe a escuchar a una oradora llamada debra davenport en un simposio de ventas. Bob burg y john david mann nos explican esta cuarta ley estratosférica del éxito de la siguiente manera: “... A pesar de tener cuarenta y dos años, debra, que se encontró soltera de repente y con tres hijos a los que alimentar, no había trabajado en su vida.

Como madre de tiempo completo, esposa y ama de casa de un ajetreado hogar, había combinado docenas de habilidades y dedicado muchas horas a llevar su casa... En todos los lugares donde pedía trabajo’, dijo al público, ‘me decían que era demasiado mayor y que carecía de preparación”. Debra, carecía de experiencia laboral, por ser ama de casa. Ella se pasó meses intentando conseguir una licencia de vendedor de bienes raíces. Aprendía rápido y pasó todos sus exámenes con las mejores calificaciones.

Era una experta, pero al cabo de un año, no había vendido una sola casa. Y continúa diciendo... Aquel jueves, cumplí cuarenta y tres años.

Para ese cumpleaños mi mejor amiga me compró una entrada a este simposio de ventas. Aquel año, el orador principal habló sobre la importancia de añadir valor a lo que uno vende. “Da lo mismo lo que vendan” nos dijo,... “sea lo que sea, podrán tener éxito si le añaden valor. Si necesitan dinero, añadan valor. Y si necesitan

mucho dinero, añadan mucho valor”...

¿Qué valor podía yo añadirle a un listado de inmuebles?... Aquel día aprendí algo, yo no podía añadir otra cosa que a mí misma.’... Lo que he venido a venderles es a ustedes mismos. Recuerden esto: independientemente de su formación, de sus dones, del área profesional en la que se desenvuelvan, ustedes son el artículo máspreciado. Ustedes mismos son el máximo don que pueden compartir con otros.’... Lo más importante es quienes son ustedes. Todo empieza con ustedes.

“Mientras sigan intentando ser alguien que no son, representando un papel o una conducta que alguien les ha enseñado, no tendrán ninguna posibilidad real de alcanzar a otras personas. Ustedes mismos son lo más valioso que pueden darles a otros”. Mira lo que nos dice debra, “mientras sigas intentando ser alguien que no eres...”.

Hemos trabajado para descubrir quienes somos y qué queremos. Los conocimientos son importantes, pero conocernos a nosotros es aun más importante. ¿Quién soy en realidad y qué puedo dar de mí a los demás? Mira tu vida. ¿Se siente auténtica? ¿Sientes que lo que haces está alineado con quien eres? ¿Es algo natural, o tienes que ponerte una máscara?

Prueba esto. Revisa lo que haces y has una lista de las cosas que realmente se alinean con quien eres, con lo que te inspira. ¿Hay alguna manera de incrementar esto? Ahora has una lista de las cosas que no se alinean con quien tu eres. ¿Hay alguna manera de eliminar o de reducir estas cosas? Tu carrera no está estática. Todo tiene el potencial de moverse, de cambiar – a veces cambios radicales, a veces refinamientos continuos.



## BENDICIONES

Entre más sepas lo que se alinea con quien tu eres y lo que no, tendrás más potencial para dirigir tu carrera en una dirección que continúe energizándote e inspirándote. Y esto nos lo refuerza marianne williamson cuando nos dice: “al dejar que nuestra propia luz brille, inconscientemente le damos permiso a la gente para que haga lo mismo.”

¿Has estado alrededor de alguien que está tan entusiasmado con lo que está haciendo que te contagia? Como lo he dicho antes, mi definición de pasión es, “la energía que surge al poner más de ti en lo que haces.” Cuando basas lo que haces en quien eres de verdad, en lugar de ser quien no eres, es una experiencia energética, y esa energía impacta a la gente a tu alrededor. Cómo vives tu vida – lo que eliges y la dirección que tomas – tiene un efecto profundo en el mundo a tu alrededor.

Si piensas en el mundo como una gran obra de arte de energía, el presentarte auténticamente te da acceso a una paleta de colores que te permite agregar salpicones de colores vibrantes (o tonos más sutiles, si ese es tu estilo). No lo olvides: lo más valioso que puedes darle a los demás, es a ti mismo

La acción del día:

1. Lee tu plan de negocio para la prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “con dios como mi testigo...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a





los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.

5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La afirmación del día:  
“me gano la vida con lo que recibo, pero  
hago mi vida con lo que doy.”

El pensamiento del día:  
*“El mundo se compone de los que dan y los que reciben. Quizá los  
que reciben comen mejor, pero los que dan duermen mejor”.*  
--Séneca

## RETO BENDICIONES DÍA SETENTA Y SEIS

Saludos de mi corazón al tuyo... Un decreto constructivo es siempre una invocación a la presencia **“YO SOY”** de uno. Cuando se pronuncia un **DECRETO** en el nombre del Padre **“YO SOY”**, este decreto vivirá eternamente porque está con las vibraciones positivas del Universo y el resultado es ATRAER lo que estamos pidiendo. Los Decretos deben ser repetitivos porque cuando los escuchamos varias veces, nuestra mente llega a convencerse más y más de lo que estamos expresando. Ese es por qué se le da una efectividad tremenda al decretar en grupo.



## BENDICIONES

Siempre acabar un Decreto diciendo “Gracias, Amén” ya que el final de todo decreto que simboliza “Gracias” es la gratitud de que vamos a recibir lo pedido y el “Amén” es la Fuerza y certeza de que el Universo lo moverá todo para hacérselo llegar. Todo lo que se decreta  $7 \times 7 = 49$  se **MANIFIESTA**. Toda afirmación o “**DECRETO**” trabajado durante un mes acaba por cumplirse, porque se está creando su previa en el **ASTRAL**, debido a la vibración de la voz y la mente... esto es fuente muy **PODEROSA**. Te invito a observar la foto y Decreta con emoción, seguridad y certeza que se cumplirá mi **DECRETO** para ti.

*Te Amo Gracias Te Amo Gracias.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA SETENTA Y SIETE

Saludos de mi corazón al tuyo... **Sintiéndote Cómodo con el Dinero**. ¿Cómo te sientes con el dinero que tienes ahora mismo?. ¿Estás contento con la cantidad y das las gracias por ello?. ¿O lo ves como poco, sintiéndote resentido por la carencia y lamentándote por no tener suficiente? ¿Adminstras bien el dinero que tienes?. ¿En cualquier momento, puedes decir cuántos pesos tienes y dónde están? Mas importante, ¿tienes una idea real de cuánto necesitas? ¿Mantienes un presupuesto mensual, sabiendo de manera consistente, no solo cuánto tienes que gastar, sino cuánto puedes gastar? Si es así, ¿ahorras algún porcentaje de tu dinero?.

Si es así, ¿das un diezmo, y/o das un porcentaje de tus ingresos a los que son menos afortunados que tu?. Cuando llegan los cobros, ¿agradeces que han confiado en que puedes manejar una deuda o ves cada cobro como una forma de mantenerte alejado de tener



lo suficiente?.

Por el contrario, ¿cuando llega un exceso de dinero en la forma de regalo, un bono o un golpe de suerte, te sientes cómodo teniéndolo, o te urge gastarlo, deshacerte de él de inmediato?. La manera como te sientes del dinero que tienes ahora en tu vida dice mucho de la manera en la que vas a manejar el dinero en el futuro. Si no te sientes cómodo con el dinero ahora, tampoco lo estarás después. Si parece que nunca tienes suficiente, es muy probable que estés sintiendo una insuficiencia emocional, también.

El concientizarte y revisar esas emociones limitantes afectará la manera en la que el dinero fluye en tu vida. A lo largo del experimento de la prosperidad, hemos estado tratando de cambiar tu relación interna con el dinero. Ahora ha llegado el momento de que consideres cambiar tus sentimientos acerca del dinero en un nivel más físico.

Cualquier padre sabe que un hijo no puede ser cuidado adecuadamente si se le ignora. Para que un hijo florezca y crezca, requiere amor y atención. El dinero en tu vida es muy parecido a un hijo que ha sido colocado bajo tu cuidado. Como ya discutimos, es energía. Vibra a cierta frecuencia y lo atraes o lo repeles de acuerdo a tu vibración energética. Si lo ignoras, lo desdeñas, lo temes, piensas en él sólo en términos de carencia y limitación – pensando que “nunca hay suficiente” – o no estás dispuesto a cuidarlo adecuadamente, lo vas a alejar.

Si por el contrario, lo cuidas, lo distribuyes sabiamente, y conscientemente buscas formas de ponerlo a trabajar a tu favor, entonces atraerás más. Como un hijo bien cuidado, florecerá y crecerá. ¿Planeas cuidar el dinero de manera apropiada una vez que hayas prosperado?. Si deseas prosperar, debes de comenzar

## **BENDICIONES**

a cuidarlo desde ahora. No importa cuánto dinero tengas ahora mismo; entender y atender tus necesidades financieras de una manera consciente es una manera práctica de comenzar inmediatamente a moverte hacia una vida más abundante.

Puede ser que tengas registros financieros excelentes y si es así, felicidades. Sin embargo, si actualmente tienes dificultades económicas, es muy probable que no solo no tengas buenos registros, sino que la idea de comenzar a llevarlos te hace sentir incómodo. El solo pensar en tomar el control de una condición que puede ser que esté completamente fuera de control puede crear una barrera inmediata entre tú y tu zona de confort.

Tener poco puede ser que no sea muy cómodo, pero la idea de tomar el control de poco puede sentirse como algo imposible de lograr. La mejor manera de tomar el control de tu actual situación financiera es comenzando a escribirlo. Los programas de control de dinero como “Quicken” (gratuito) son muy buenos para controlar tu situación financiera, y si es posible, te recomiendo seriamente que comiences a utilizar un programa así.

Sin embargo, si no es posible, no te preocupes. Será suficiente un pequeño cuaderno, parecido al del 10% que comenzaste a llevar tiempo atrás. Tenlo contigo todo el tiempo y comprométete a registrar todos tus ingresos y tus gastos a diario. La manera más rápida de controlar tus finanzas es escribiéndolo todo. Necesitas saber dónde estás antes de que puedas tomar decisiones serias acerca de tus finanzas.

Durante estos últimos días, escribe todos tus gastos en tu cuaderno. Dedicar algunas páginas del cuaderno a diversas categorías como son casa, seguros, salud, alimentos, servicios (luz, agua y teléfono), diversiones y misceláneos, y escribe el artículo y

la cantidad en la hoja apropiada, manteniendo una suma de los gastos.

Al final, tendrás una mejor idea de a dónde va tu dinero, pero como un beneficio adicional, quizá notes una reducción en tus compras impulsivas. Comprar una cosa de forma impulsiva es una cosa. Pero comprar algo sabiendo que lo vas a documentar y sumar, te da una nueva consciencia hacia este proceso que a veces actúa como un inhibidor. (Por favor no pienses que estoy en contra de gastar el dinero. No hay nada malo con gastar el dinero, especialmente si utilizas tu cuaderno del 10% con cada gasto.

Pero los gastos impulsivos con frecuencia indican un temor interno o emocional que necesita ser atendido, y el usar tu cuaderno para anotar tales gastos, te servirá de barómetro no solo para lo que gastas, sino cómo lo gastas y qué áreas muestran una batalla interna que necesita atenderse). Al registrar tus gastos diarios, también préstale atención a tus emociones a medida que sumas y restas.

Para los que no están acostumbrados a llevar registros financieros, este puede ser un proceso desalentador y puede ser que te sientas tentado a dejarlo muchas veces. Resiste, recordándote con frecuencia que al hacer esto, tomas el control de tu futuro financiero. Comprométete a hacer este cambio positivo de documentar como fluye hacia dentro y hacia afuera de tu vida el dinero. No puedes saber si te sirve o no un hábito a menos de que sepas exactamente qué hábito es. Esto te dará un mucho mejor entendimiento de los hábitos del dinero.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.

## BENDICIONES

2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
4. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
5. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
6. Tus bendiciones están haciendo una diferencia.
7. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Me siento cómodo pensando acerca de, trabajando con y negociando con mi dinero.

El Pensamiento del Día:

***“El hablar del dinero nos hace sentir incómodos. A veces hasta nos sentimos confusos por querer ganar dinero. Quizá asociamos el estar interesados en el dinero con el tipo de gente que sólo está interesada en el dinero... Y ciertamente, nosotros no somos así.”***

**– Rhonda Abrams**



## RETO BENDICIONES DÍA SETENTA Y SIETE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... Tengamos convicciones firmes en el gran **Poder que tienes**. Necesitamos tener una mente que sea influenciada por la única verdad absoluta de la Fe y la confianza que tengas en Ti y en Dios así tendrás una mente gobernada por el Espíritu Santo. Porque ¿quién de los hombres sabe las cosas del hombre, sino el espíritu del hombre que está en él? Así tampoco nadie conoció las cosas de Dios, sino el Espíritu de Dios.

Y nosotros no hemos recibido el espíritu del mundo, sino el Espíritu que proviene de Dios, para que sepamos lo que Dios nos ha concedido, lo cual también hablamos, no con palabras enseñadas por sabiduría humana, sino con las que enseña el Espíritu, acomodando lo espiritual a lo espiritual. Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente. 1 Corintios 2:11-14.

Entendamos los acontecimientos actuales bajo la luz la confianza y Fe en Ti. Transmitamos fielmente el contenido de la Palabra de Dios en medio de toda oposición. Independientemente en el lugar en donde estemos, es importante ser portadores de la inspiración y solo lo podremos lograr confiando en que Dios está en Ti ...Tu y Dios una gran Unidad. Somos embajadores de Dios. Que nada ni nadie nos impida tal prioridad y compromiso.

Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura.

Marcos 16:15

Recordemos nuestra condición de forasteros sobre la tierra.

## BENDICIONES

Estamos en la tierra “de paso”. No nos hemos venido a quedar en ella, pero mientras vamos de camino es nuestro deber cumplir con el trabajo asignado por Dios. Recordemos: No somos de aquí. Porque no tenemos aquí ciudad permanente, sino que buscamos la por venir. Hebreos 13:14.

## RETO PROSPERIDAD DÍA SETENTA Y OCHO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... . ***La Fuerza Detrás de Mí.***  
El hombre miró lentamente hacia arriba. Esta era una mujer claramente acostumbrada a las cosas finas en la vida. Su abrigo era nuevo. Se veía como si nunca en su vida se hubiera quedado sin comer. Su primer pensamiento fue que quizá ella se querría burlar de él, como lo habían hecho muchos antes. “Déjeme solo,” le pidió...Para su sorpresa, la mujer no se movió. Ella sonreía – desplegando la línea de blancos dientes. “¿Tienes hambre?” preguntó ella. “No,” contestó él sarcásticamente. “Voy llegando de cenar con el presidente...Ahora, váyase por favor”.

La sonrisa de la mujer se hizo aun más grande. De repente el hombre sintió una gentil mano debajo de su brazo. “¿Qué está usted haciendo, señora?” preguntó el hombre enojado. “Le pedí que me dejara en paz.” Justo en ese momento llegó un policía. “¿Hay algún problema Señora?” preguntó. “Ningún problema, oficial,” respondió ella. “Estoy tratando de ayudar a este hombre a levantarse. ¿Me ayuda?”.

El oficial se rascó la cabeza. “Este es el viejo Jack. Ha sido un adorno por estos lugares hace casi dos años. ¿Qué es lo que desea con él?” “¿Ve esa cafetería allá?” preguntó ella. “Le voy a comprar algo para comer y dejarlo que entre en un lugar caliente, fuera de este frío

"¿Está loca Señora?" resistió el mendigo. "¡Yo no quiero entrar ahí!" Entonces sintió que unos brazos fuertes lo agarraban del otro brazo y lo levantaban. "Suélteme oficial. No he hecho nada...". "Esta es una buena oportunidad para ti, Jack," le contestó el oficial. "No la desperdicies". Finalmente, y con algunas dificultades, la mujer y el oficial llevaron a Jack a la cafetería y lo sentaron en una mesa en la esquina. Era mediodía, así es que la mayoría de las personas que iban a desayunar ya se habían ido y no era hora de comer todavía. El gerente de la cafetería se paró en frente de la mesa. "¿Qué está sucediendo, oficial?" preguntó. "¿Qué es todo esto, está en problemas este hombre?" "Esta señora lo trajo aquí para darle de comer," respondió el policía. "¡No aquí adentro!" respondió el gerente enojado.

"Tener una persona de estas aquí adentro es dañino para el negocio". El viejo Jack sonrió con una mueca mostrando sus encías ya sin dientes. "Ya ve Señora. Se lo dije. Ahora, si me permiteirme. Yo no quería venir aquí de todas maneras". La mujer volteó a ver al gerente y le sonrió. "Señor, ¿está familiarizado con Eddy y Asociados, el banco en la calle de enfrente?". "Claro que sí," el gerente respondió impacientemente. "Ellos llevan a cabo sus reuniones semanales en una de mis salas de conferencias".

"¿Y gana usted una buena cantidad de dinero proporcionándoles alimentos en cada una de esas juntas semanales?". "¿Eso no es de importancia para usted?". Yo, señor, soy Penélope Eddy, presidente y director general de la compañía". "Oh..". La mujer sonrió de nuevo... "Pensé que quizá eso haría la diferencia." Miró al policía que estaba ocupado tratando de no reír. "¿Le gustaría acompañarnos con una taza de café y algo para comer, oficial?" "No gracias señora," respondió el oficial. "Estoy trabajando".

## BENDICIONES

“Entonces, ¿quizá una taza de café para llevar?”. “Sí claro, eso sería muy amable de su parte”. El gerente de la cafetería actuó de inmediato. “Traeré su café de inmediato, oficial”. El oficial lo miró irse. “Definitivamente lo puso en su lugar,” dijo. “Esa no era mi intención. Aunque no lo crea, tengo una razón para hacer todo esto”.

Se sentó en la mesa, enfrente de su sorprendido invitado. Ella lo miró intensamente. “Jack, ¿me recuerdas?”. El viejo Jack miraba su cara con sus viejos ojos. “Creo que sí –digo, se me hace conocida.” “Estoy quizá un poco más vieja,” dijo ella. “Quizá estoy un poco más repuesta que en mis años mozos cuando tú trabajabas aquí, y yo entré por esa puerta, con mucho frío y hambre”.

“¿Señora?” dijo el oficial. No podía creer que esta magnífica señora pudiera haber tenido hambre alguna vez. “Acababa de salir de la universidad,” dijo la mujer. “Había llegado a la ciudad buscando un trabajo, pero no encontré nada. Finalmente me quedaban unos cuantos centavos y me habían corrido de mi departamento. Caminé las calles durante varios días. Era febrero y hacía mucho frío y me estaba muriendo de hambre. Vi este lugar y entré esperando poder conseguir algo para comer”.

Jack se sonrió. “Ahora la recuerdo,” dijo. “Yo estaba detrás del mostrador. Usted entró y me preguntó si podía trabajar para poder comer algo. Le dije que era en contra de las políticas de la compañía”. “Lo sé,” continuó la mujer. “Entonces me hiciste el sándwich de pastrami más grande que había yo visto y me diste una taza de café, y me dijiste que me sentara en la mesa de la esquina y que lo disfrutara.

Tenía miedo de meterme en problemas. Entonces, cuando levanté la cara y miré que metías el pago de mi comida en la caja

registradora, supe que todo iba a estar bien". "¿Así es que empezó su propio negocio?" Dijo el viejo Jack. "Conseguí trabajo esa misma tarde. Y fui subiendo poco a poco. Eventualmente comencé mi propio negocio, el cual gracias a Dios, prosperó." Abrió su bolsa y sacó una tarjeta de presentación. "Cuando termines de comer, quiero que vayas a ver a un señor Lyons. Es el director de personal de mi compañía. Voy a hablar ahora mismo con el y el seguramente encontrará algo para que hagas en la oficina".

Ella sonrió. "Creo que hasta puede ser que tenga algo de dinero para darte un anticipo para que te compres ropa y encuentres un lugar donde vivir mientras te levantas de nuevo. Si necesitas algo, mi puerta siempre estará abierta para ti". Había lágrimas en los ojos del hombre. "¿Cómo puedo agradecerle todo esto?" preguntó. "No me des las gracias a mi," respondió la mujer. "Dios me trajo hasta ti, para darte un poco de lo que tu me diste a mi".

Afuera de la cafetería, el oficial y la mujer se despidieron. "Gracias por toda su ayuda, oficial," le dijo ella. "Por el contrario, Sra. Eddy," respondió el. "Gracias a usted. Hoy vi un milagro, algo que nunca olvidaré. Y, gracias por el café". Esta historia nos recuerda que nunca sabemos cómo se nos regresará lo que damos a los demás. Recuerda que la tarea en frente de ti no es tan grande como la fuerza que hay detrás de ti.

#### La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y

## BENDICIONES

lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.

4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
6. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Vivo en un mundo lleno de Bendiciones y yo soy una de ellas”

El Pensamiento del Día:

***“Si estás esperando algo para poder vivir y amar, vas a sufrir.  
Cada momento es el más importante de tu vida. No existe  
nada en el futuro que sea mejor que el ahora para amar.”  
–David Deida***

## RETO BENDICIONES DÍA SETENTA Y OCHO

Saludos de mi corazón al tuyo... Dios ya tiene previsto el tiempo en el que hará cambios radicales en tu vida, esos cambios que tanto has deseado y esperado; es por eso, que todas las circunstancias “confusas” que ahora vives, están siendo orientadas para tal propósito. ¡No entiendes lo que pasa!. Pero aunque no lo entiendas, deja que sea Dios quien ponga todas las cosas en su lugar, que te conduzca hacia donde lo ha determinado y quite de ti los estorbos que impidan la realización de su propósito.





¡Todo es cuestión de paciencia!. Dios tiene su tiempo perfecto para cumplir en ti sus propósitos. Tú, mantente fiel dentro de tu viña, haciendo la tarea que te corresponde. Todo será en el tiempo de Dios...y los tiempos de Dios son Perfectos. Tu misericordia, oh Dios, es para siempre; No desampares la obra de tus manos. Salmo 138:8.

## RETO PROSPERIDAD DÍA SETENTA Y NUEVE

Saludos de mi corazón al tuyo... **¡Soy Extraordinario!**. Kate quiere compartírnos el día de hoy esto que escribió Michael Mueller, a quien conoció por su amiga Jane Young. Esto es Extraordinario por Michael Mueller. "Quisiera compartir con ustedes un divertido juego que se me ocurrió y se basa en el pensamiento positivo. Hace un tiempo, decidí crear una lista de palabras positivas, en primer lugar para ver cuántas podía encontrar, pero también para expandir mi vocabulario con palabras positivas.

Creo que mucha gente fácilmente puede escribir una lista de lo mala que es la vida. Lo que realmente necesitamos son más formas de expresar la belleza del mundo, la belleza que hay afuera y adentro de cada uno de nosotros. Cuando tuve listas las palabras, comencé a repetírmelas cada mañana, como un ejercicio. Eso fue maravilloso. Continué encontrando nuevas palabras, y la lista siguió creciendo. Entonces, un día encontré un juego para usar las palabras.

Funciona mejor si lo juegas con alguien más, pero lo puedes hacer solo también. Aquí está lo que tienes que hacer. Si tienes a alguien más con quien jugar este juego, uno de ustedes comienza con la frase "Esto es Extraordinario, Yo soy extraordinario". Pon toda la



## **BENDICIONES**

emoción y energía que puedas al decirlo. Entonces le toca su turno a la otra persona. La otra persona tiene ya lista su palabra positiva. Por ejemplo, podría decir, “Esto es brillante, Yo soy brillante”. Si no ves que la persona esté poniendo emoción a lo que dice, amablemente pídele que lo vuelva a repetir con más emoción y energía.

Siguen repitiendo uno a la vez hasta que no encuentren más palabras positivas que decir. He aquí mi lista inicial. Comienza con estas palabras y ve qué tan grande puedes hacer tu lista.

- Sorprendente, Dulce, Vigorizante, Refrescante
- Espectacular , Espléndido, Magnífico, Excepcional
- Fenomenal, Fantástico, Increíble, Divertido
- Fabuloso, Abundante, Generoso, Gozoso
- Hermoso, Irresistible, Bendito, Auténtico
- Delicioso, Exquisito, Genial, Dinámico
- Sensacional, Maravilloso, Emocionante, Deslumbrante”

Este juego, que al parecer es algo tan sencillo, mueve nuestra energía y repitiéndolo constantemente, nos permite recordarnos lo extraordinarios, brillantes, generosos, auténticos.... que realmente somos.

La Acción del Día:

Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.

1. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera



recibir algo en regreso.

3. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
4. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
5. Tus bendiciones están haciendo una diferencia.
6. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Los cumplidos son regalos de prosperidad; he aprendido a aceptarlos con elegancia”

El Pensamiento del Día:

***“Escribe un objetivo cada mes para cambiar algo en tu vida, y cuando lo hagas – la abundancia llegará.”***

***Raymond Aaron Coach y Conferencista sobre el Éxito***

## RETO BENDICIONES DÍA SETENTA Y NUEVE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **DALE LAS GRACIAS A DIOS.**  
Si te pones a pensar, te darás cuenta que los motivos para que le agradezcas a Dios, son muchos. A menudo pasamos “por alto” los pequeños pero grandes detalles que él tiene para con cada uno nosotros de manera muy personalizada. Nos enfocamos en pedir... pedir... y pedir; y no nos percatamos de los grandes favores inmerecidos recibidos hasta la fecha.



## **BENDICIONES**

Son muchos los favores que no meremos, pero mencionaré algunos para que los tengamos en cuenta siempre, y seamos agradecidos.

**DALE LAS GRACIAS A DIOS...**

Porque te ha creado semejante a el . Te ha creado con propósitos eternos. Porque siempre te da la Palabra justa y precisa que estas necesitando. Siempre te ha llegado a tiempo el consejo o respuesta oportuna. ¿Verdad que si?

Porque su presencia real y activa, te envuelve todos los días de tu vida aunque tú no te percales de ello.

**DALE LAS GRACIAS A DIOS...**

Porque hasta el día de hoy te ha preservado en medio de todos los peligros y amenazas diversas que te rodean.

**DALE LAS GRACIAS A DIOS...**

Porque te seguirá abriendo caminos donde no los hay. El sabe que hará y como procederá para que suceda. Porque así como te ha dado nuevas oportunidades siempre que has fallado, así también lo seguirá haciendo a pesar de no merecerlo. Mira por ejemplo esa nueva oportunidad concedida recientemente.

Porque al ver tu corazón arrepentido, ha decidido transformar para bien, las malas consecuencias que propiciaste en el pasado. ¿Acaso todo esto no son motivos suficientes para que le des gracias a Dios?. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús. 1 Tesalonicenses 5:18

## RETO PROSPERIDAD DÍA OCHENTA

Saludos de mi corazón al tuyo... **Has una Suposición.** Aun cuando las palabras “Crear un Mundo más Próspero por medio de Bendecir” es la base del Experimento de la Prosperidad, la realidad es que el crear ha terminado. No hay nada más que crear – ni la prosperidad. No hay nada más que crear porque todo en el tiempo y el espacio coexiste en el tiempo presente. Ya se hizo. Todo lo que algún día fuiste o serás, ya es. Existe ahora.

Cuando lo piensas, la creatividad no es nada más que concientizarte de algo que ya es. Para ser más próspero simplemente necesitas concientizarte de que, en un estado pre-físico, ya está a tu alrededor la prosperidad. Al entender esto; como dice Neville Goddard: “Toda la creación existe en ti, y es tu destino concientizarte incrementalmente de las infinitas maravillas y de experimentar porciones mayores de ellas,” pasas de la inconsciencia a la consciencia y al hacerlo, cambias tu mundo.

Claro, un padre batallando para alimentar a su esposa y tres hijos no se va a impresionar con la noticia de que todo lo que podría querer o necesitar ya lo tiene a su disposición ahora mismo, aunque el sólo puede ver una escasa y limitada porción de ello. El quiere saber cómo obtener la mayor porción; cómo cambiarlo de lo pre-físico a lo físico, no en el futuro, sino ahora mismo, mientras sus hijos tienen hambre.

Así es que ¿cómo logra experimentar un padre así la abundancia que ya está a su alrededor? Más importante, ¿cómo puedes tú experimentar físicamente la abundancia que ya está a tu alrededor? La respuesta está en la manera en la que te ves a ti mismo. Tu concepto de quien eres tú determina lo que ves, lo que haces y lo

## BENDICIONES

que experimentas en tu mundo.

Para entender mejor qué tan importante es suponer cómo es tu mundo, dedica un rato a esta visualización: Imagina por un momento que has descubierto que posees el único boleto ganador de una lotería multimillonaria. (Si tienes problemas con las apuestas, simplemente cambia el escenario a una entrada de dinero repentina de otro tipo, como un regalo o una herencia).

Realmente imagínalo, imagina la alegría que sentirías si fueras el receptor repentino de esta entrada de dinero. Una vez que tengas ese pensamiento bien asegurado en tu mente y que lo estés disfrutando, entonces imagina que por ser el único ganador, decides poner el boleto en un lugar seguro y decides no cobrar el dinero durante uno o dos meses. Eso te dará suficiente tiempo para hablar con consultores fiscales y financieros, cambiar tu número telefónico y tomar cualquier otro paso necesario para asegurar que tu privacidad esté asegurada y que puedas manejar el dinero de la mejor manera posible.

Considera así el escenario, y aunque no tendrías acceso inmediato al dinero, teniendo el boleto ganador, sabes que la fortuna te pertenece. Es tuya. Nadie te la puede quitar. Siendo el ganador de la lotería, eres ahora mismo un multimillonario, aunque tu cuenta del banco, por el momento, no haya cambiado; aun cuando no tienes nada para mostrar tu ganancia monetaria. Nada, ni siquiera la ausencia del dinero en tu cuenta bancaria en este momento puede cambiar esta verdad absoluta.

En otras palabras, aun cuando no has recibido el dinero en tus manos, ya te ves como alguien rico. Y esa sencilla suposición te cambiará. En la situación que acabo de describirte, ¿dónde crees que estaría la mayor parte de tu atención? ¿Se centraría en la

carencia y las limitaciones? Claro que no.

Tu atención siempre gravita hacia tus pensamientos dominantes y, en este escenario, ciertamente gravitaría alrededor de pensamientos, sentimientos y emociones que reflejan una gran riqueza, abasto abundante y una prosperidad ilimitada. Y sencillamente porque estás suponiendo correctamente que el dinero estará esperándote cuando estés listo para aceptarlo, tu atención te mantendrá en ese camino mental de prosperidad. Lo mismo sucede cuando suponemos correctamente que aunque no veamos lo bueno en nosotros, cualquier cosa que podríamos llegar a necesitar ya está disponible y sólo necesitamos aceptarlo. Como explica Neville Goddard: “El suponer un deseo hecho realidad es el barco que nos lleva a los mares desconocidos de hacer nuestros sueños una realidad.

El suponer lo es todo; la realización es subconsciente y no requiere esfuerzo.” Al imaginarte que tienes el boleto ganador, no creo que vayas a tener pensamientos de ingratitud. No te imaginarás triste y abatido, llorando “¿Porqué yo, Señor?” ¿Porqué yo?” ¡Al contrario! A menos de que tengas serios problemas con el dinero, tus pensamientos se llenarán de agradecimiento, centrados en lo agradecido que estás por ser el beneficiario de tal plenitud. Y eso es bueno, porque el imaginarte dando las gracias es una forma maravillosa de suponer lo mejor.

Es más, una de las maneras más sencillas de suponer una posición próspera es imaginar lo agradecido que estás, no solo por lo que ya tienes, sino por lo que no tienes todavía, pero que ya pediste. Aun si no has recibido la manifestación física de tus deseos, si los has pedido, el dar las gracias es una muy buena manera de dejar que el Universo sepa que ya vienen. El dar gracias por tus deseos como si ya estuvieran presentes en tu vida le permitirá a tu

## BENDICIONES

subconsciente asumir que el deseo ya se hizo realidad.

He aquí un pequeño “experimento dentro del experimento” que te recomiendo hagas. Para el resto del Experimento de la Prosperidad, todos los días al escribir tu lista de once cosas por las cuales estás agradecido, en lugar de escribir las cosas que ya sabes que tienes físicamente, comienza a agradecer once cosas que has pedido y que aun no has recibido. Al dar las gracias por lo que está por venir supón que ya llegó. Asegúrate que la lista de las once cosas contenga los deseos que más te apasiona tener; los deseos que más brillan en tu corazón.

Piensa que ya están presentes en tu vida y dedica un tiempo a agradecerlos por separado cada uno. Pero no solo escribas las palabras de la manera que un alumno poco comprometido cumpliría su tarea. Realmente, verdaderamente, emocionalmente experimenta el agradecimiento, permitiendo que entre en todos tus poros, que entre en ti, y que irradie hacia afuera desde tu centro hasta que estés pulsando, vibrando en agradecimiento. Emocionalmente invierte en ti agradeciendo lo que ya tienes, aun si no lo has visto todavía. Y a medida que escribes y piensas en todo lo que agradeces, permite que crezca tu agradecimiento como la luz radiante que es.

Por ejemplo, si lo que deseas es un negocio próspero y exitoso, comienza a agradecerlo ahora, pero no te limites a decir frases como “Agradezco mi negocio próspero.” Ve más allá. Expresa tu agradecimiento a los amigos que te han apoyado, quienes te motivaron para que tu negocio creciera. Agradece tus crecientes ingresos, las amplias nuevas oficinas que tu éxito puede permitirte, el número incremental de clientes que apoyan el crecimiento de tu negocio, y que le dicen a sus amigos acerca de él y te ayudan a que crezca.





Expresa lo agradecido que estás que tu negocio mantiene a un número de empleados y a sus familias y ayuda a que tu comunidad crezca y prospere. Imagina a otros líderes en tu comunidad buscándote para inspirarse y apoyarse en ti y entonces escribe lo agradecido que estás por haber tendido la oportunidad de hacer este impacto tan positivo.

En otras palabras, asume una actitud expansiva de agradecimiento sobre tus deseos y mientras lo haces, tus sueños y deseos se expandirán y crecerán, y también crecerá tu consciencia de que tus deseos constantemente se están manifestando en tu vida. Y así como la luz de la mañana le da una nueva consciencia a un nuevo día, tu consciencia expandida le dará más luz a tu nueva vida. Muchos tienden a pensar que el proceso de manifestación es uno de gratificación inmediata y cuando las cosas no aparecen inmediatamente, erróneamente asumen que el proceso no funciona.

Pero la verdad es que no solo soñamos nuestros sueños y estos aparecen instantánea y mágicamente como monedas en un sombrero de mago. Claro que el proceso de manifestación es mágico, pero no es magia. Está diseñado para funcionar impecablemente con las leyes universales y con el trabajo ordenado del mundo físico. Es más frecuente que no brinquemos a nuestros sueños, sino que gentilmente crezcamos con ellos, y la manera de hacerlo es susurrando en nuestros pensamientos y expresiones de agradecimiento, el suponer que lo que queremos ya sucedió.

Por medio de esta hermosa suposición de ya tener lo que queremos, nos acostumbramos de tal manera a ver el mundo como lo queremos, que realmente nos sorprendemos como niños al ver que todo lo que nuestra mente soñó existe ahora.

No hemos creado nada en el estricto sentido de la palabra.



## **BENDICIONES**

Hemos, sin embargo, abierto las ventanas del alma para permitir que los vientos de la suposición nos lleven lo que deseamos con agradecimiento y alegría.

Cuando suponemos que estamos benditos y damos gracias por nuestras bendiciones, finalmente podemos abrir los ojos para ver todas las bendiciones a nuestro alrededor. Solo entonces podemos ver que siempre han estado ahí.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos (recuerda que ahora son agradecimientos por lo que quieres que se manifieste en tu vida).
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo...
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.



La Afirmación del Día:

“Todos los días de todas las formas, estoy siempre consciente de lo bueno que tengo a mi disposición.”

El Pensamiento del Día:

*“Asume el sentimiento de tu deseo ya cumplido y observa la ruta que toma tu atención. Observarás que mientras te mantengas fiel a tu suposición, tu atención se confrontará con imágenes claramente relacionadas con lo que supusiste.”*

– Neville Goddard

## RETO BENDICIONES DÍA OCHENTA

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **YO CREO SINCERAMENTE QUE DIOS NOS GUIA.** Quita de tu mente todos los pensamientos de tristeza, de derrota. **DALE LA OPORTUNIDAD A DIOS, DE DEMOSTRARTE UNA VEZ MAS CUANTO EL TE AMA.** La primer señal que Dios esta es por que le pediste ayuda Otras vendrán manten tus ojos y oídos, y sentidos espirituales abiertos y afinados.

Si ves a alguien en necesidad, **AYUDALE.** Si vez a alguien caer, levántalo. **Y SI VES EN TU ESPEJO UN ROSTRO DE UNA NIÑA. O UN NIÑO TRISTE, DILE:** Dame una sonrisita para Dios el esta contigo. Y sacale una sonrisa a esa persona que ves en el espejo. Pero, **DIOS QUIERE QUE SEPAS,** que si tus emociones gritan y tus pensamientos se confunden, **ESTO NO SIGNIFICA QUE EL TE HA ABANDONADO,** Y es que nosotros como humanos le damos tanta importancia a lo que sentimos, y es bueno, cuando nuestra fe esta puesta en **SUS PROMESAS.**

## BENDICIONES

Olvida la preocupación, y duerme esta noche en **SU AMOR**, o si ya estas listo para tus actividades diarias, **SAL A LA CALLE CON UNA SONRISA** y confiando en que este día, **EL TE DA TU VICTORIA**.

*Bendiciones a todos hoy y siempre.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA OCHENTA Y UNO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Saber agradecer**. Siempre es buen momento de tener un recuerdo agradecido... Son muchos quienes a lo largo del tiempo han dejado su huella en ti. Muchas experiencias sobre las que puedes recordar nombres. Quizá algunos te hayan lanzado a una aventura para sacar algo de ti y despertar tu “yo dormido”, conseguir aquello que te parecía imposible, cambiar, crecer y madurar.

Es motivo de gratitud el que hayas podido experimentar a Dios, creer en la vida y en tu capacidad de encuentro, creer que alguien haya podido ayudarte a descubrir lo mejor que existe dentro de ti. Agradece a:

Aquellos que desde su manera de ser, te ayudaron y te ayudan a ser más humano, mas sencillo, mas sensible a las cosas de Dios.

- Aquel que supo escucharte comprensivo.
- Aquellos con quienes compartiste tus ratos de juego.
- Aquel que te ayuda a descubrir tu riqueza interior.
- Aquel que con su gran bondad te hizo ser sencillo.
- Aquel que descubriste un día y “se quedo en ti”.
- Aquel que corrigiéndote con cariño te hizo caminar.
- Aquel que con su vida incansable te animó a luchar.





- Aquel que sin cansancio siempre espero lo mejor de ti.
- Aquel que te exigía siempre haciéndote crecer en la grandeza.
- Aquel que te hace sentir importante cuando necesita de ti.
- Aquel que estando lejos lo sentiste cerca.
- Aquel que con su desacuerdo te hace descubrir tu verdad.
- Aquel que sabes que te quiere y siempre te espera.
- Aquel que siempre te anima a ver lo positivo.
- Aquel que te quiere como eres animándote a crecer.
- Aquel que con su necesidad de ti hizo que te sintieras “único”.
- Aquellos que con su experiencia interior
- te ayudaron a conocer a Dios...

El agradecimiento es el otro gran secreto para obtener abundancia, al igual que la bendición son los dos pilares fundamentales donde se asientan las experiencias de vida agradables, abundantes y prosperas. Cuando agradeces lo que tienes, le das valor, eres consciente de la prosperidad que ya existe en tu vida, y gracias a eso, a ese sentimiento de prosperidad, a ese sentirte pleno y relajado, cada vez atraerás más y más abundancia.

Además mientras estás ocupado agradeciendo lo que ya posees, no estarás perdiendo el tiempo teniendo pensamientos negativos, ya que los problemas y preocupaciones, alejarán de ti la tan ansiada prosperidad.

Recuerda:

La frase “está preocupado porque tiene problemas de dinero”, es cierta en los dos sentidos “tiene problemas de dinero porque está preocupado”.

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas



## BENDICIONES

de tu lista de agradecimientos (recuerda que ahora son agradecimientos por lo que quieres que se manifieste en tu vida). Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...

2. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
3. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
4. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
5. Tus bendiciones están haciendo una diferencia.
6. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“A la Vida le gusta la Gratitude: cuanto más agradecido estoy, más buenas experiencias llegan a mi vida.”

El Pensamiento del Día:

***“Cuando te mueras, no se te permitirá llevar contigo nada de lo que hayas acumulado, sin embargo podrás llevarte todo lo que diste”.***

***-El Padre Menapace.***

## RETO BENDICIONES DÍA OCHENTA Y UNO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Querido Dios.** Gracias por cada día que llega a mi Vida. Gracias por tener la oportunidad de despertar.

- Gracias por lograr ver la belleza de mi vida.
- Gracias por abrazar esta hermosa vida.
- Gracias por saber soñar.
- Gracias por tener la Vision del camino a recorrer.
- Gracias por mi gran amor mi esposo.
- Gracias por mis queridos hijos.
- Gracias por mis padres y hermanos.
- Gracias por mis amigos.
- Gracias por existir.

*Bendigo día a día y agradezco todo esto en mi vida*

## RETO PROSPERIDAD DÍA OCHENTA Y DOS

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Tu Camino de las Bendiciones.** Mientras continúes repitiendo pensamientos de carencias y dolor y luchas de poder, la prosperidad será algo imposible de obtener. Si constantemente piensas en el dinero o lo pésimo que se encuentra la situación económica mundial, del país y personal, te estás colocando en una posición donde siempre tendrás que preocuparte por el dinero y tu situación económica. Si frecuentemente sientes la necesidad de “desahogarte” diciéndole



## BENDICIONES

a tus amigas, familia y compañeros de trabajo lo espantoso que es tu ex marido y cómo nuevamente no te pagó la pensión alimenticia de tus hijos este mes, o lo preocupado que estás de ser parte del grupo que van a liquidar próximamente en tu empresa, te recuerdo que estás escribiendo tu plan de vida al hacerlo.

Y claro, tú eres la estrella en esa película. Así es que ¿cómo nos deshacemos de estos espantosos pensamientos negativos que continúan presentándose a diario en nuestras mentes?. Con una bendición, por supuesto. (Nos dice Kate: “No pensaban que les iba a enviar un mensaje sin recordarles la importancia de Bendecir, ¿verdad?).

Para Kate, el soltar los pensamientos repetitivos es muy sencillo al tomarse unos cuantos minutos para aplicar el proceso de Bendecir. ¿Recuerdas que nos lo comentó el día 15?. He aquí los cinco pasos del Camino de las Bendiciones:

## RESPIRA

Inhala y exhala profundamente, para dejar ir toda tensión que pueda estar presente. A medida que inhalas, mentalmente repite “Estoy lleno de bendiciones” y con tus exhalaciones mentalmente repite “Bendigo el mundo en que vivo.” Si eres una persona visual, puede ser que te imagines bendiciones de todo tipo que fluyen hacia ti mientras inhalas y bendiciones que emites al mundo como regalos mientras exhalas.

Siente como se expande tu diafragma con cada inhalación y sostén el aire mientras te sientas cómodo y después exhala. Exhala lentamente, permitiendo que tu diafragma se contraiga mientras vacías el aire de tus pulmones. Si es posible, deja salir un sonido de “Ah-h-h” al terminar esta respiración. Este sonido es una señal física para tu cuerpo de que te estás relajando.



## MIRA Y ESCUCHA

Mira y escucha lo que tu ser interno está tratando de decirte. Esto es de lo que se trata la autoconciencia, pero la mayor parte del tiempo ignoramos todas las advertencias que nos dan nuestros sentimientos y emociones y brincamos directo al estado de reacción. Sólo cuando nos tomamos el tiempo de mirar y escuchar a nuestro ser interno, es que podemos tener el control sobre nuestras emociones. Una vez que estamos en control, podemos elegir enviar bendiciones en lugar de estresarnos.

Por favor entiende que no es necesario juzgar la emoción o el sentimiento. Tu ser interno no juzga, así es que no permitas que tu ego lo haga, tampoco. Simplemente acepta tu estado emocional tal y como se encuentra. Tu aceptación deja ir la resistencia, y una vez que se ha eliminado la resistencia, hasta las emociones más erráticas pueden ser fácilmente transformadas.

## ELEVA EL PENSAMIENTO

Sin importar lo que te estén diciendo tus emociones y tus sentimientos, tienes la habilidad de entrar a tu elevador mental para subir tu estado mental. Puedes elegir dejar los juicios, la crítica y cada pensamiento limitante en la planta baja de tu pensamiento y subir al penthouse de la conciencia donde viven las posibilidades ilimitadas.

Si estás bendiciendo a otra persona, esto te permite cambiar el estar juzgando su situación actual y así visualizar lo mejor para el o ella.

**NOTA: Y si tu propósito es el soltar todas las razones limitantes por las que no has dejado entrar todo lo bueno en tu vida, estarás elevando todos tus pensamientos limitantes a ser ilimitados.**

## BENDICIONES

***Solo acepta el estado de restricción de tu pasado, y entiende que tan solo se desarrolló en un intento para protegerte de los cambios que tanto temías.***

***No tienes que analizar cada pensamiento limitante. Tan sólo toma las respuestas que recibiste a la preguntas que hiciste ayer, o a cualquier pensamiento limitante que hayas descubierto, y cambia el “no puedo” por el “puedo” en tu conciencia.***

## ENTRA A UN ESTADO DE DISPOSICIÓN

Está dispuesto a dejar que tu deseo, o tu nueva manera de pensar se vuelva tu realidad. También, está dispuesto a perdonar cada pensamiento equivocado y a amar incondicionalmente a todos y todo lo involucrado. A medida que abras tu corazón y tu mente a las posibilidades de bien ilimitado y dejes que cualquier fragmento de juicio o emoción negativa se elimine con tu deseo, puede ser que hasta sientas que entra una nueva realidad en tu vida.

Tu disposición permite que esto suceda. Ya que es únicamente por medio de tu disposición que abres la puerta a posibilidades y sólo por medio de tu disposición invitas a la prosperidad a entrar.

## ¡DA LAS GRACIAS!

No te esperes para ver que la bendición o el deseo se cumplan para expresar entonces tu gratitud. La gratitud conecta lo que queremos con lo que recibimos y permite que fluya de manera más rápida a nuestras vidas. Cuando dudamos acerca de decir palabras amorosas de gratitud por todas las bendiciones en nuestras vidas, nuestro no querer hacerlo sirve como una afirmación de incredulidad.

Así es que no dudes en expresar gratitud por cada bendición en





tu vida: lo que ya tienes y lo que no tienes todavía; las bendiciones que te llegan y las que fluyen de ti hacia otros. Ahí están: los cinco pasos del Camino de las Bendiciones.

Con tan solo un poco de práctica, puedes pasar por los cinco pasos en segundos. Y como si fuera poco, lo puedes practicar donde sea y cuando sea en completa privacidad. Un observador te puede ver respirar hondo, pero solo tú puedes saber como puede transformarte esa respiración. Utiliza este proceso para bendecirte y bendecir a otros, y úsalo también para moverte de una emoción negativa a una positiva, o cuando sientas que estás en baja vibración.

#### La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
6. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Hoy tengo un día lleno de bendiciones y soy una bendición para el mundo.”

El Pensamiento del Día:

***La autenticidad empieza en los pensamientos. Todos queremos ser auténticos y, debido a esto, diseñamos nuestra forma de vestir, caminar, comer, y todo lo relacionado con el individuo.***

***Pero ser auténtico no es ser diferente, sino ser profundo. Dejar que el pensamiento sea algo más que una onda cerebral, que tenga vida, que cree y construya un lugar mejor para vivir.***

– Anónimo

## RETO BENDICIONES DÍA OCHENTA Y DOS

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Es importante saber como funciona la Fe.** Cuando hay Fe hay alegría por que tu le entregas con amor a Dios tus problemas ,cuando estas triste es como si Dios no te escuchara .ya que la tristeza trae una vibración muy baja y el universo no puede escucharte. La tristeza es falta de Fe ,una verdadera Fe es estar en Paz interior y confiar que todo es perfecto la ausencia de dinero ahora es solo una consecuencia del pasado ,cada problema en nuestra vida viene de siembras antiguas y eso ya no puedes evitarlo y debes ser responsable aceptando y dejando ir ,pero si sigues triste seguiras sembrando desolación.

La Fe es Creer antes de Tener ...es la Vision de que algo pasara y así podrás tener la esperanza de que todo cambiara ..esa Vision viene con paz y alegría.

Un fuerte Abrazo Dios te Bendiga



## RETO PROSPERIDAD DÍA OCHENTA Y TRES

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Estoy Abierto A Recibir.**  
¿Recuerdas lo que hemos hablado acerca de estar abiertos para recibir?. Por favor lee de nuevo lo que nos dice el día Siete. Todo este Experimento te ha estado preparando, cambiando, para poder recibir. El día de hoy revisaremos la Quinta Ley Estratosférica del Éxito, es la Ley de la Receptividad. Esta ley nos dice: “La clave para dar eficazmente es estar abiertos a recibir”.

Pindaro, en el libro de “Dar para Recibir” nos dice al respecto: “Intentar no recibir no solo es absurdo, sino también arrogante. Cuando alguien te hace un regalo, ¿qué te da el derecho a rechazarlo, a negar su derecho a hacértelo? Recibir es el resultado natural de dar. De hecho, el acto de dar sólo es posible porque también lo es el de recibir”. Esta es la quinta y última ley...

”Si no nos permitimos recibir, rehusamos los dones de otros, interrumpiendo así el flujo. Por lo tanto, el secreto del éxito consiste en dar, dar, dar. El secreto para dar es recibir. Y el secreto para dar consiste en abrirse a recibir.” Qué historia... sólo me resta decirte... Sal a dar y no olvides abrirte a recibir.

**Fortalece el músculo de recibir.** He aquí como hacerlo. La próxima vez que recibas un halago o algún tipo de retroalimentación positiva, disfrútalo, como si fuera un helado de tu sabor favorito. Deja que entre hasta lo más profundo de tu corazón. Deja que se quede en ti – que te cobije con auto apreciación y bienestar. ¿Listo para abrir tus brazos para recibir ahora?.

## BENDICIONES

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Abro los brazos para recibir toda la prosperidad que el Universo me ofrece.”

El Pensamiento del Día:

***“Y por supuesto, sobre todo, no te olvides de bendecir a la persona totalmente hermosa que eres TU!”***

***–Pierre Pradervan***





## RETO BENDICIONES DÍA OCHENTA Y TRES

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Gracias querido Dios Universo Energia y Vibracion Poderosa.** Por cada Bendicion en mi vida ,por dejarme ver lo que antes no veia. Por la Bondad de estar viva y despertar con sueños y con ilusiones de ser mejor cada dia. Por existir en mi ese mundo interior que muchas veces es desconocido y es donde podemos ver la verdad de lo maravillosos que somos.

Por este hermoso Reto que dia a dia se unen mas persona con una gran conciencia de amarse a si mismo. Gracias Gracias Gracias por alimentar mi mente dia a dia logrando así fortalecer mi Espíritu y mi Fe.

*Querido Dios Gracias por Todo ,mi Luz y mi Oscuridad*

## RETO PROSPERIDAD DÍA OCHENTA Y CUATRO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **El Gentil Arte de Bendecir.** Del libro de Pierre Pradervand les comparto algo muy inspirador. “Una tarde, me preparaba para dar una plática acerca de ‘La Sanación del Mundo’. De repente, me sobresaltó una inspiración que nunca había sentido. Me sentí literalmente como un escriba a quien le estaban dictando, y era tan fuerte, que sentía que mi mano no podía seguir las ideas que fluían en mi mente.

El resultado fue el siguiente:

“Al despertar, bendigan su día, porque está ya desbordando de

## BENDICIONES

una abundancia de bienes que sus bendiciones harán aparecer. Porque bendecir significa reconocer el bien infinito que forma parte integrante de la trama misma del Universo.

Ese bien lo único que espera es una señal suya para poder manifestarse. “Al cruzar con la gente por la calle, en el autobús, en su lugar de trabajo, bendigan a todos. La paz de su bendición será la compañera de su camino. Bendigan a los que los encuentren, derramen la bendición sobre su salud, su trabajo, su alegría, su relación con Dios, con ellos mismos y con los demás. Bendíganlos en sus bienes y en sus recursos. Bendíganlos de todas las formas imaginables, porque esas bendiciones no sólo esparcen las semillas de la curación, sino que algún día brotarán como otras tantas flores de gozo en los espacios áridos de su propia vida.

“Mientras pasean, bendigan su aldea o su ciudad, bendigan a los que la gobiernan y a sus educadores, a sus enfermeras y a sus barrenderos, a sus sacerdotes y a sus prostitutas. Bendíganlos totalmente, sinceramente, gozosamente, porque esas bendiciones son un escudo que los protege en caso de que algunos de ellos estén obrando incorrectamente. “Bendecir significa desear y querer incondicionalmente, totalmente y sin reserva alguna el bien ilimitado – para los demás y para los acontecimientos de la vida –, haciéndolo aflorar de las fuentes más profundas y más íntimas de su ser.

Esto significa venerar y considerar con total admiración lo que es siempre un don del Creador, sean cuales fueren las apariencias. Quien sea afectado por su bendición es un ser privilegiado, consagrado, entero. Bendecir significa invocar la protección divina sobre alguien o sobre algo. “Bendecirlo todo, bendecir a todos, sin discriminación alguna, es la forma suprema del don, porque aquellos a los que bendicen nunca sabrán de dónde vino aquel

rayo de sol que rasgó de pronto las nubes de su cielo, y ustedes raras veces serán testigos de esa luz que ha iluminado su vida.

“Cuando en su jornada surja algún suceso inesperado que los desconcierte y eche por tierra sus planes, exploten en bendiciones, porque entonces la vida está a punto de enseñarles una lección, aunque su copa pueda parecerles amarga. Porque ese acontecimiento que creen tan indeseable, de hecho lo han suscitado ustedes mismos para aprender la lección que se les escaparía si vacilaran a la hora de bendecirlo.

Las pruebas son otras tantas bendiciones ocultas. Y legiones de ángeles siguen sus huellas. “Bendecir significa reconocer una belleza omnipresente, oculta a los ojos materiales. Es activar la ley universal de la atracción que, desde el fondo del universo, traerá a su vida exactamente lo que necesitan en el momento presente para crecer, avanzar y llenar la copa de su gozo. “Cuando pasen por delante de una cárcel, derramen la bendición sobre sus habitantes, sobre su inocencia y su libertad, sobre su bondad, sobre la pureza de su esencia íntima, sobre su perdón incondicional.

Porque sólo se puede ser prisionero de la imagen que uno tiene de sí mismo, y un hombre libre puede andar sin cadenas por el patio de una prisión, lo mismo que los ciudadanos de un país libre pueden ser reclusos cuando el miedo se acurruca en su pensamiento. “Es imposible bendecir y juzgar al mismo tiempo. Mantengan en sí mismos, por tanto, ese deseo de bendecir como una incesante resonancia interior y como una perpetua plegaria silenciosa, porque de ese modo serán de esas personas que son artesanos de la paz, y un día descubrirán por todas partes el rostro mismo de Dios.

## **BENDICIONES**

“Posdata, y por encima de todo, no olvides de bendecir a esa persona maravillosa, absolutamente bella en su verdadera naturaleza y tan digna de amor, que eres tú”. No olvidemos el principal propósito de este experimento – llegar a la prosperidad bendiciendo a todos y a todo.

### **La Acción del Día:**

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
7. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

### **La Afirmación del Día:**

“Mi amor es el mayor don que puedo ofrecer y es una bendición para los demás y para mí.”

El Pensamiento del Día:

*Que el camino salga a tu encuentro.*

*Que el viento siempre esté detrás de ti y la  
lluvia caiga suave sobre tus campos.*

*Que Dios te sostenga en la palma de Su mano.*

*Que vivas por el tiempo que tú quieras y que  
siempre quieras vivir plenamente.*

*Que siempre tengas palabras cálidas en un frío  
anochecer, una luna llena en una noche oscura y  
que el camino siempre se abra a tu puerta.*

*Que Dios esté contigo y te bendiga, que veas a los hijos de tus  
hijos, que el infortunio te sea breve y te deje rico en bendiciones.*

*Que no conozcas nada más que la felicidad.*

*Desde este día en adelante, Dios te conceda muchos años de vida;  
de seguro Él sabe que la Tierra no tiene suficientes ángeles.*

*-Antigua Bendición Irlandesa*

## RETO BENDICIONES DÍA OCHENTA Y CUATRO

Saludos de mi corazón al tuyo... **Que es una Bendición.** Una bendición es la expresión de un deseo benigno dirigido hacia una persona o grupo de ellas que, en virtud del poder mágico del lenguaje, se espera que ayude a lograr que ese deseo se cumpla. Gramaticalmente, se trata de oraciones con modalidad desiderativa (lo mismo que su contrario, las maldiciones). Así, son bendiciones típicas *Que Dios te guarde* o *Que te vaya bonito*.

Las bendiciones tienen un papel destacado en las creencias populares de muchos pueblos, así como en sus mitos y leyendas. En especial, tiene gran importancia la bendición que un padre o

una madre dirigen a sus hijos.

En la Biblia, se cuenta cómo Jacob engaña a su padre ciego, Isaac, para obtener de él la bendición paterna, que Isaac deseaba dar al primogénito, Esaú. La bendición dice así: Dios te dé del rocío del cielo y de lo máspreciado de la tierra: trigo y vino en abundancia. Que los pueblos te sirvan, y las naciones se postren ante ti. Sé señor de tus hermanos, y póstranse ante ti los hijos de tu madre. Sean malditos los que te maldigan, y benditos los que te bendigan (Génesis 27:28-29). Buen día y un millón de Bendiciones multiplicadas por mil.

## RETO PROSPERIDAD DÍA OCHENTA Y CINCO

Saludos de mi corazón al tuyo... Un Verdadera Bendición. El Dr. Emile Cue (1850 a 1922) fue famoso en toda Europa por haber ayudado a mucha gente a curarse de problemas físicos y emocionales. Su técnica es brillante, pero sencilla. El sabía tres cosas acerca de la mente profunda sobre las que desarrolló su método.

1. El subconsciente nunca duerme.
2. Toda la información que recibe la acepta como una verdad.
3. Es una gran influencia en el proceso de toma de decisiones a lo largo de la vida de uno.

Aquí te comparto las Instrucciones del Dr. Cue. Este trabajo diario te ayudará a continuar tu crecimiento hacia la prosperidad y la abundancia. (Para obtener los máximos resultados en el menor tiempo, estas instrucciones deben seguirse al pie de la letra.)

1. Escribe la siguiente frase con tu propia letra cinco veces en una hoja de papel. (Esto sólo se hace una vez.)
2. Todos los días, en todas las formas, voy mejor y mejor
3. Justo antes de irte a dormir, lee lentamente lo que escribiste.
4. Cuando te estés quedando dormido, a punto de conciliar el sueño, repite la frase dos o tres veces en tu mente. Indícale a tu cerebro que la repita mientras que duermes, y eso hará.
5. Repite esto consistentemente cada noche por un mínimo de treinta días.

### **Resultados Esperados**

- Neutraliza mucho del contenido negativo del subconsciente.
- Elimina muchos de los pensamientos negativos que se originan en el subconsciente.
- Automáticamente encuentra nuevas formas de hacer tu vida mejor y mejor.

### **La Acción del Día:**

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "Con Dios como mi Testigo..."
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en



## BENDICIONES

tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia.

6. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Pienso, siento y me identifico conscientemente con pensamientos felices de abundancia.

El Pensamiento del Día:

*“La batalla de la vida no siempre la gana el hombre más fuerte, o el más ligero, porque tarde o temprano, el hombre que gana es aquel que cree poder hacerlo.”*

– Napoleon Hill

## RETO BENDICIONES DÍA OCHENTA Y CINCO

Saludos de mi corazón al tuyo... **Cuatro Leyes De La Bendición De Dios.** Te Bendeciré y en ti Serán benditas las Familias de La tierra. Génesis 12:2. Durante esta época mantén en mente Las Cuatro Leyes de la Bendición de Dios.

### PRIMERA LEY

Nuestras bendiciones deben fluir a otros. La Biblia nos enseña que cuando somos bendecidos no es solo para que nosotros nos sintamos bien, felices y confortables, pero para que bendigamos a otros.

Cuando Dios bendijo a Abraham en Génesis 12 le dijo: “ Te bendeciré y tú serás de bendición a otros”. Esta es la primera ley



de la Bendición...y es que a Bendición debe fluir.

## SEGUNDA LEY

Cuando Nosotros Bendecimos a otros, Dios tomará cuidado de nuestras necesidades. Eso lo promete Dios. El se encargará de nuestras necesidades. No hay nada que Dios no hará a favor de aquel que ayuda a otros. De hecho, Dios garantiza esta bendición. Lucas 18 dice: "Les garantizo esto. Quien da alguna cosa para el Reino de Dios ciertamente recibirá muchas veces más en esta vida y la Vida eterna en el mundo venidero".

Cuando usted se preocupa por ayudar a otros, Dios asume la responsabilidad de tus problemas y eso es una bendición real, porque él sabe manejar tus dificultades más de lo que tu puedes.

## TERCERA LEY

Nuestras Bendiciones compartidas con otros retornan a nosotros. Mientras más bendices a otros, mientras más ayudas a otros, más bendiciones de Dios vienen sobre ti. Lucas 6:38 dice : " Dad y Se os dará , medida buena". Acá nos dice que no simplemente se nos dará de regreso sino con bono extra y bendición extra. Usted no le puede ganar a Dios.

Mientras más trata usted de bendecir a otros alrededor tuyo, Dios entonces dirá: Voy a derramar más bendiciones sobre ti. Vamos a jugar un pequeño juego. Veamos quien de los dos da más. Mientras tú bendices a otros yo me encargaré de retornar sobre ti la bendición".

## CUARTA LEY

Cuando Dios te retorna la Bendición, Dios espera que de la misma manera bendigas a otros otra vez. Jesús dijo en Lucas 12 que a

## BENDICIONES

quién mucho se le da, mucho se le exige. Al recibir de Dios nuestra responsabilidad es más grande.

Basándonos en las bendiciones que ya has recibido hasta hoy. Qué es lo que crees que Dios espera de ti?. Dios te llene de Bendiciones.  
Rick Warren.

## RETO PROSPERIDAD DÍA OCHENTA Y SEIS

Saludos de mi corazón al tuyo... **El Vuelo del Halcón.** Un rey recibió como obsequio, dos pequeños halcones, y los entregó al maestro de cetrería, para que los entrenara. Pasados unos meses, el maestro le informó al rey que uno de los halcones estaba perfectamente, pero que al otro no sabía qué le sucedía: no se había movido de la rama donde lo dejó desde el día que llegó.

El rey mandó llamar a curanderos y sanadores para que vieran al halcón, pero nadie pudo hacer volar el ave. Encargó, entonces, la misión a miembros de la corte, pero nada sucedió. Al día siguiente, por la ventana, el monarca pudo observar, que el ave aún continuaba inmóvil. Entonces, decidió comunicar a su pueblo que ofrecería una recompensa a la persona que hiciera volar al halcón. A la mañana siguiente, vio al halcón volando ágilmente por los jardines.

El rey le dijo a su corte, “Traedme al autor de ese milagro”. Su corte rápidamente le presentó a un campesino. El rey le preguntó:  
- ¿Tú hiciste volar al halcón? ¿Cómo lo hiciste? ¿Eres mago?.  
Intimidado el campesino le dijo al rey:  
- Fue fácil mi rey. Sólo corte la rama, y el halcón voló.  
Se dio cuenta que tenía alas y se fue a volar.





¿A qué estás agarrado que te impide volar? ¿De qué no te puedes soltar?.

Vivimos dentro de una zona de comodidad donde nos movemos, y creemos que eso es lo único que existe. Dentro de esa zona está todo lo que sabemos, y todo lo que creemos. Convivimos con nuestros valores, nuestros miedos y nuestras limitaciones. En esa zona reina nuestro pasado y nuestra historia. Todo lo conocido, cotidiano y fácil...

Tenemos sueños, queremos resultados, buscamos oportunidades, pero no siempre estamos dispuestos a correr riesgos. No siempre estamos dispuestos a transitar caminos difíciles. Deja de aferrarte a tu propia rama y corre el riesgo de volar más alto y quizás en tu vida como en la mía, podamos descubrir que las palabras del apóstol Pablo hoy más que nunca están vigentes:

“Ningún ojo ha visto, ningún oído ha escuchado, ninguna mente humana ha concebido lo que Dios ha preparado para quienes lo aman”.

Dios nos ha dado alas para volar alto, tan alto como los halcones y para descubrir que sus pensamientos al igual que sus caminos, son más altos que los nuestros.

### ***Atrévete a volar...***

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y



## BENDICIONES

lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.

4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.
5. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.
6. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

Utilizo mis tesoros interiores – dicha, paz, amor y sabiduría – y sólo encuentro cosas buenas.

El Pensamiento del Día:

***Si quieres prosperidad, crees que te la mereces y esperas que llegue porque lo deseas, no hay contradicción en tu pensamiento y la prosperidad fluirá.***

***Presta atención a cómo te sientes cuando emites pensamientos a fin de evitar los contradictorios, y a medida que eliminas este tipo de pensamientos respecto a cualquier cosa que desees, eso que esperas llegará.***

***– Abraham, por medio de Esther Hicks***

## RETO BENDICIONES DÍA OCHENTA Y SEIS

Saludos de mi corazón al tuyo... Vemos a varios levantarse; de alguna manera lo único que sentimos es celos y menosprecio. Siempre nos sentimos desanimados y negativos, hemos olvidado por completo cómo vivir. Cada día es como una pesadilla, nos sentimos literalmente atados a una cadena. Nadie se fija, a nadie le interesa, nadie que quiera hacer el esfuerzo de soportar. Todo lo que hice fue sentir esta vibración en todos lados, pero cuando oí un cierto sonido, el sonido de la risa de un bebé, tan suelto y sin dolor o ira.

Recibí esta ráfaga repentina de paz que ha hecho congelar mi mente y cuerpo. Levanté la mirada y observé el cielo y me pregunté: '¿por qué?'. Por qué desperdiciar esta preciosa vida mía en ser apacible y no sentirme bien en vez de reír y disfrutar como aquel bebito. Ignorar los insultos y hacer a un lado el dolor, pensar que todas estas cosas son vanas; olvidar todas las cosas irrelevantes y hacer que me vida valga la pena vivirla.

Amar a la gente, respirar el aire, dejar cada día como si no nos importase. No estresarnos, sonreír ante nuestros críticos porque no hay nada en este mundo que no podamos componer. Un corazón roto, una parte que falta... ¡dejémoslo todo atrás y démonos un nuevo comienzo!

Lo que llegué a darme cuenta ese día cambió por completo mi manera de vivir. El sol se pone para volverse a levantar de nuevo. La vida es una bendición y no una pesadilla.

***Disha Daswani***

## BENDICIONES

El pensamiento, probablemente producto de la reflexión ante una crisis existencial, no deja de tener un claro mensaje de aliento a cada uno de nosotros. Estoy convencido de que la mayoría de nosotros le damos demasiada importancia a lo que los demás piensan de nosotros.

De hecho, llegamos a convencernos de que nuestra valía depende de la estimación de los demás, olvidando que fuimos creados a imagen y semejanza de Dios y que nuestro valor nos es intrínseco. Y cuando tenemos una relación personal con nosotros mismos, ese valor es afirmado y potenciado para los propósitos de Dios en nuestra vida. Entonces, ¿qué nos podrá hacer frente?

¿Qué nos podrá separar del amor de Dios y sus planes para nosotros?, ¡absolutamente nada ni nadie podrá hacerlo jamás!. Pero tal vez no nos sentimos de esa manera, sino que atravesamos una crisis similar a la del autor del pensamiento de hoy. Estoy seguro de que saldremos no sólo con una visión renovada del futuro sino con nuevas fuerzas para ir en pos de él.

*Raúl Irigoyen*

## RETO PROSPERIDAD DÍA OCHENTA Y SIETE

Saludos de mi corazón al tuyo... **El Efecto Isaías.** Recientemente. Gregg Braden escribió esto llamado el Efecto Isaías, el cual quiero compartir con ustedes. “La clave para elegir un resultado entre los muchos posibles reside en nuestra habilidad para sentir que nuestra elección ya está sucediendo. Vista la oración de este modo, como «sentimiento», se nos invita a hallar la cualidad del pensamiento y de la emoción que produce ese sentimiento: vivir como si el fruto de nuestra plegaria ya





estuviera en camino.

Si Pensamiento, Sentimiento y Emoción no están alineados, no hay unión, por lo tanto:

Si cada patrón se mueve en una dirección distinta, el resultado es una dispersión de la energía. La clave para que la oración sea eficaz es la unión del pensamiento, del sentimiento y de la emoción. Hemos visto que genéticamente nuestro ADN cambia con las frecuencias que producen nuestros sentimientos, y cómo es que las frecuencias energéticas más altas, que son las del Amor, impactan el ambiente de una forma material produciendo cambios no sólo en nuestro ADN , sino en el ambiente que nos rodea”.

A medida que nos acercamos al final de este experimento de la prosperidad, que realmente será el comienzo, donde sé que continuarás aplicando todo lo que has aprendido aquí, es más sencillo comprender esto que nos comenta Gregg; hay que vivir como si el fruto de nuestra plegaria ya estuviera en camino, uniendo el pensamiento, el sentimiento y la emoción.

*Bendiciones y que tengan un día maravilloso.*

La Acción del Día:

1. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a

## BENDICIONES

- los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
  6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

La Afirmación del Día:

“Estoy mental y emocionalmente preparado para gozar de una vida próspera y llena de amor.”

El Pensamiento del Día:

*Deja que el amor fluya libremente.*

*El amor cree lo que es imposible. Y entonces  
el amor hace que suceda.*

*El amor es la razón que desafía toda razón. El amor une aún  
a aquellos que de otra manera no se pondrían de acuerdo.*

*Da amor, no porque sea tu obligación. Da amor porque puedes.*

*Da amor, no porque buscas un tesoro en retribución.  
Ofrece amor y encontrarás que éste es el tesoro.*

*Cuando no estés seguro que decir, deja que el  
amor hable. Si no sabes qué camino tomar, decide  
actuar desde una perspectiva de amor.*

*El amor conecta, faculta, ilumina y entiende como nada más puede.  
Deja que el amor fluya libremente desde cada momento en tu vida.*

**-Ralph Marston**

## RETO BENDICIONES DÍA OCHENTA Y SIETE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Hola, amados amigos de Dios.** Gracias por compartir abiertamente desde tu corazón. El despertar es el simple reconocimiento de que el **AMOR** está Presente y que sólo existe Amor. El Perdón es la liberación de la creencia en el ataque, al reconocer que no existen formas diferentes para la única mentira, llamada ego.

El Espíritu no puede atacar o ser atacado, y el Ser Crístico es Espíritu. No existe la injusticia para el Espíritu. Todo lo que ocurre es para el bien mayor de todos. No hay excepciones, excepto en los juicios del ego.

El Perdón demuestra que no existe el ego en el Ahora, pues sólo permanece un reflejo del Amor. El ego era la supuesta creencia de que es posible ser tratado injustamente. Yo me regocijo de que la Voluntad de Dios. es Amor y de que el Amor es Real.

Tú eres el Cristo eternamente Perfecto. Nada en absoluto ha salido "mal" en nuestra Realidad. Eres eternamente Inocente y Yo Te Veo. ¡¡Te Amo eternamente y mucho más!!!. Bendiciones por esta hermosa transformación que haces en tu Vida.

***Amor sin fin.***  
***David. Curso de Milagros.***

## RETO PROSPERIDAD DÍA OCHENTA Y OCHO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Las Cinco Leyes Estratosféricas del Éxito.** ¿Recuerdas cómo hemos ido hablando de las cinco leyes estratosféricas del éxito?. En su libro “Dar para Recibir”, Mann y Burg, por medio de Píndaro piden a Joe que implemente cada una de ellas al momento de conocerlas. ¿Ya las implementaste tú? Revisemos cada una de ellas y a medida que las revisamos, piensa en cómo puedes implementarlas.

### LA LEY DEL VALOR

Tu verdadero valor se define por cuánto mayor es el valor que ofreces respecto al beneficio que obtienes. Ahora bien, esto suena contra-productivo. ¿Cómo puedes dar más valor de lo que aceptas en pago y aun así prosperar?.

Necesitamos entender la diferencia entre precio y valor. El precio se representa en pesos y centavos; el valor es el valor relativo (valga la redundancia) para el usuario final.

Por ejemplo:

Contrataste a un contador para preparar tus declaraciones de impuestos y te cobró \$5,000, pero por medio de su agilidad, trabajo y conocimientos te ahorró \$10,000. Te proporcionó un valor de \$10,000 al cobrarte un precio de \$5,000.

El tuvo una ganancia, pero tú te sentiste maravilloso con la transacción. Este es el tipo de transacción que queremos ofrecer a nuestros clientes.

## LA LEY DE LA COMPENSACIÓN

Tus ingresos están determinados por el número de personas a las que sirves y por la calidad del servicio que les prestas. Esta segunda Ley nos dice que entre mayor sea el número de personas a las que les proporciono un valor excepcional, seré recompensado con más dinero. Así es que la Primera Ley habla del valor, pero la Segunda Ley habla del alcance.

## LA LEY DE LA INFLUENCIA

Tu influencia está determinada por la medida en que antepones los intereses de los demás a los tuyos. Nuevamente, esto suena descabellado, pero realmente es muy práctico. Porque, en igualdad de condiciones, la gente hace negocios con (y promueve a) la gente que conoce, que le agrada y en la que confía.

Y como ustedes saben, no hay forma más rápida, eficiente, poderosa de hacer que el otro se sienta bien contigo, que encontrando la forma de anteponer los intereses del otro a los tuyos. Siempre pensando – ¿Cómo puedo agregarle valor a esta persona? ¿Cómo puedo ayudar a esta persona en su vida?.

### LA LEY DE LA AUTENTICIDAD.

Lo más valioso que puedes darle a los demás es a ti mismo.

Si no eres auténtico y si no reflejas esa autenticidad, de nada sirve tener técnicas ni todas las habilidades.

Cuando eres honesto contigo mismo, entonces lo que sucede es que esas técnicas y habilidades se multiplican geométricamente. Así es que por favor recuerda que las habilidades son necesarias, el conocimiento es necesario, todo es necesario, pero sin la autenticidad, no tienes poder.

Todos tenemos algo valioso que ofrecer así es que continua bendiciendo por el camino a la prosperidad.

## LA LEY DE LA RECEPTIVIDAD

La clave para dar eficazmente es estar abiertos a recibir. Píndaro, el mentor, le dijo a Joe, “Joe, quiero que exhales y no inhales de nuevo”. Así es que Joe trató de hacerlo. Después de ocho segundos – se desespera ... diez segundos – casi se da por vencido ... doce segundos ... ya no puede más. Finalmente comienza a toser y dice, “Píndaro, tengo que inhalar. No puedo solamente exhalar”.

Píndaro le dice, “Bien Joe, ¿qué pasa si te digo que se ha comprobado científicamente que es más saludable exhalar que inhalar?” “¿Eso es una locura! Hay que hacer ambas”. Debes exhalar, lo cual es dar, y debes inhalar, lo cual es recibir. Sal a dar y no olvides salir para recibir. Y bien, ¿ya identificaste qué es lo que puedes hacer para cubrir cada una de estas leyes?.

La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
2. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo...”
3. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien.
5. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
6. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos.



Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

7. Escribe las acciones que vas a tomar para aplicar a tu vida las 5 Leyes Estratosféricas del Éxito continuamente.

La Afirmación del Día:

“Mi vida es tan buena como yo lo permito.”

El Pensamiento del Día:

***“Nuestro temor más profundo no es el pensar que somos inadecuados.***

***Nuestro temor más profundo es saber que somos muy poderosos. Es nuestra luz, no nuestro lado oscuro lo que más nos asusta.***

***Nos preguntamos, ¿Quién soy yo para crearme brillante, guapísimo, talentoso, fabuloso? Eres hijo de Dios.***

***El empequeñecerte no le sirve al mundo.***

***No hay nada de “iluminado” en encogerte para que la gente no se sienta insegura a tu alrededor.***

***Fuimos creados para brillar. Nacimos para manifestar la presencia de Dios en nuestro interior. No solo en algunos de nosotros; en todos.***

***Y en la medida que dejemos que nuestra luz brille, inconscientemente le daremos permiso a los demás de hacer lo mismo.”***

***~ Marianne Williamson***





## RETO BENDICIONES DÍA OCHENTA Y OCHO

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **Bendiciones y felicidades por tener la Voluntad de sembrar nueva conciencia en Tu Vida.** Es un símbolo de un nuevo comienzo. ¡Un renacer! ¡Un nuevo propósito para la relación!. Bendiciones para ti en el año nuevo que comienza con esta nueva siembra que haces en Tu Vida.

***Gracias Amado de Dios.***

¡Me regocijo en nuestra Unión Eterna! ¡Los símbolos del Uno abundan! Tú eres siempre bienvenida en el corazón del Universo que es tu corazón despertando en una nueva conciencia de Amor por Ti.

Bendiciones Mil por un Millon Mereces todo en Tu Vida, cuida cada siembra para que tengas mayor conciencia de lo que que recogerás .

*Dios te siga Bendiciendo.*

## RETO PROSPERIDAD DÍA OCHENTA Y NUEVE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... **El Buda Que Hay En Ti.** Pues bien, nos acercamos al final de este Experimento de la Prosperidad. Kate quiere agradecerte todo tu empeño, participación, y sobre todo la cantidad de bendiciones generadas durante este tiempo. Cada bendición fue recibida por el mundo entero. Ayudaste a hacer de este mundo un lugar mejor. ¡Gracias!.



Haciendo una evaluación, viendo a el/la (tu nombre) de hace 3 meses y a el/la de ahora, ¿qué descubres en esta nueva persona que eres?. ¿Qué ha cambiado en tu vida? ¿Te sientes más próspero, abundante, bendecido?. Este no es el final, es el comienzo de una nueva, próspera y abundante vida. No dejes en el olvido todo lo que aquí aprendiste. Revísalo, practícalo, aplícalo a tu vida diaria.

Te comparto una anécdota de Osho, quien recibió a los recién llegados a su ashram, con las siguientes palabras (un 11 de octubre hace 30 y tantos años):

“Saludo al Buda que hay en ti. Puede que no seas consciente de ello, puede que ni siquiera lo hayas soñado, pero eres perfecto y nadie puede ser otra cosa. El estado del Buda es el centro exacto de tu ser, no es algo que tiene que suceder en el futuro, ya ha sucedido.

Pero estás profundamente dormido, no sabes quien eres. No es que tengas que convertirte en alguien, únicamente tienes que reconocerlo, tienes que volver a tu propia fuente, tienes que mirar dentro de ti mismo. Permite que tu corazón sepa que eres perfecto. Ya sé que puede parecer presuntuoso, puede parecer hipotético, no puedes confiar en ello plenamente.

Es natural. Lo comprendo. Pero permite que esa idea se deposite en ti como una semilla, y en torno a ese hecho comenzarán a suceder muchas cosas y podrás comprender algunas otras. Con esa visión en la mente; que eres perfecto, que eres un Buda floreciendo, nada falta, todo está listo, sólo hay que poner las cosas en el orden correcto.

Lo único que necesitas es un poco más de conciencia. El tesoro está ahí, tienes que traer una pequeña lámpara contigo. Una vez

## BENDICIONES

que la oscuridad desaparezca, dejarás de ser un mendigo, serás un Buda. Serás un soberano, un emperador. Todo el reino es para ti, sólo tienes que reclamarlo. Pero claro, no puedes reclamarlo si crees que eres un mendigo.

No puedes reclamarlo, no puedes ni siquiera soñar con reclamarlo, si te sientes un mendigo. Esta idea de que eres un mendigo, de que eres ignorante, de que eres un pecador, ha sido publicada a través de los tiempos, se ha convertido en una profunda hipnosis en ti. Esta hipnosis debe ser desbaratada.

Y es justamente para romperla que comienzo con este saludo: Saludo al Buda que hay en ti”. Mañana finalmente haremos entrega del dinero que hemos estado ahorrando todo este tiempo.

*¿Recuerdas lo que hicimos el día 59?  
Te colocaste en el futuro, en el día 90.  
El Futuro ya está aquí; mañana es el día 90.*

### **El Día 59 nos decía:**

“Después de haber estado fielmente colocando tu suma de dinero en tu contenedor durante 90 días, ahora tienes el dinero disponible para regalarlo a alguien que se beneficiará con tu regalo. Así es que ahora, simplemente permite que tu mente te dé la imagen de quien debe ser el receptor.

No trates de forzar una imagen de quien creas que es el receptor “perfecto”, simplemente relájate y deja que llegue una imagen a tu mente. En este momento no necesitas saber un nombre, un lugar, ni un tiempo. Simplemente necesitas imaginarte dando tu regalo a la persona a quien le debe de llegar.

E imagina, también, que todos los involucrados en el proceso se



benefician. Una vez que tengas esta imagen en tu mente y que te sientas bien con ella, expresa tu agradecimiento de que el receptor perfecto para tu regalo viene ahora a ti”. Se te pidió que por el resto del Experimento de la Prosperidad, cada día mientras colocabas tu dinero en el contenedor, una vez más revisitaras la imagen que creaste en tu mente del perfecto receptor que viene hacia ti a aceptar su regalo, y que entonces expresarás tu agradecimiento, soltando la imagen a Dios.

Recuerda que al principio se te dijo que el dinero era para alguien que imaginaras que lo necesitaba. Ahora ha llegado el momento entregarlo, y tú debes de saber ya quien es el receptor. Mañana, después de haber leído la última lectura, procederás a entregar tu regalo. Espera las instrucciones...¡mañana!.

#### La Acción del Día:

1. Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios.
2. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy PROSPERO. Y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser.
3. De hoy en adelante, esta es mi verdad”. Repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible, dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres. Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
4. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a

## BENDICIONES

los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo.

5. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. Manda una pequeña nota a los participantes, expresando tu agradecimiento y deseándoles bendiciones y que todo lo mejor les suceda.

La Afirmación del Día:

“Siempre recibo más de lo que Doy.”

El Pensamiento del Día:

*El agradecimiento y el amor, y la alineación con la Fuente, son necesarios para “dar”, ya que en el dolor y la lucha no tienes nada para dar.*

*Lo que vives es la réplica exacta de la vibración de tus patrones de pensamiento—siempre estás recibiendo la esencia de lo que estás dando.*

– Abraham Por Esther y Jerry Hicks

## RETO BENDICIONES DÍA OCHENTA Y NUEVE

**S**aludos de mi corazón al tuyo... 42 Versículo de la Biblia sobre Bendición.

»Bendito el hombre que confía en el Señor, y pone su confianza en él. Será como un árbol plantado junto al agua, que extiende sus raíces hacia la corriente; no teme que llegue el calor, y sus hojas están siempre verdes. En época de sequía no se angustia, y nunca deja de dar fruto.»

**Jeremías 17:7-8**





Confianza que te conceda lo que tu corazón desea; que haga que se cumplan todos tus planes.

**Salmos 20:4**

Planificación “El Señor te bendiga y te guarde; el Señor te mire con agrado y te extienda su amor; el Señor te muestre su favor y te conceda la paz.”

**Números 6:24-26**

Misericordia paz, pon en manos del Señor todas tus obras, y tus proyectos se cumplirán.

**Proverbios 16:3**

Confianza planificación. Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes afirma el Señor, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.

**Jeremías 29:11**

Planificación esperanza. Adora al Señor tu Dios, y él bendecirá tu pan y tu agua.»Yo apartaré de ustedes toda enfermedad.

**Éxodo 23:25**

Adoración. Así que mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús.

**Filipenses 4:19**

Confianza Jesús. Hoy te ordeno que ames al Señor tu Dios, que andes en sus caminos, y que cumplas sus mandamientos, preceptos y leyes. Así vivirás y te multiplicarás, y el Señor tu Dios te bendecirá en la tierra de la que vas a tomar posesión.

**Deuteronomio 30:16**

## **BENDICIONES**

Ley vida. Prueben y vean que el Señor es bueno; dichosos los que en él se refugian.

***Salmos 34:8***

Dios silencio. Pero a ustedes que me escuchan les digo: Amen a sus enemigos, hagan bien a quienes los odian, bendigan a quienes los maldicen, oren por quienes los maltratan.

***Lucas 6:27-28***

Obediencia Oración. Cuán grande es tu bondad, que atesoras para los que te temen, y que a la vista de la gente derramas sobre los que en ti se refugian.

***Salmos 31:19***

Confianza miedo. El Señor es mi pastor, nada me falta; en verdes pastos me hace descansar. Junto a tranquilas aguas me conduce.

***Salmos 23:1-2***

Silencio dependencia. Que la gracia del Señor Jesucristo sea con su espíritu.

***Filemón 1:25***

Misericordia Jesús. Traigan íntegro el diezmo para los fondos del templo, y así habrá alimento en mi casa. Pruébenme en esto dice el Señor Todopoderoso, y vean si no abro las compuertas del cielo y derramo sobre ustedes bendición hasta que sobreabunde.

***Malaquías 3:10***

Alimento dar. En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas.

***Gálatas 5:22-23***







Ley Espíritu. El que es bueno, de la bondad que atesora en el corazón produce el bien; pero el que es malo, de su maldad produce el mal, porque de lo que abunda en el corazón habla la boca.

**Lucas 6:45**

Pecado hablando. Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.

**Mateo 5:6**

Justicia recibir. Que la gracia del Señor Jesucristo sea con su espíritu.

**Filipenses 4:23**

Misericordia Jesús. Su señor le respondió: “¡Hiciste bien, siervo bueno y fiel! En lo poco has sido fiel; te pondré a cargo de mucho más. ¡Ven a compartir la felicidad de tu señor!”

**Mateo 25:21**

Fiabilidad recompensa. Dichosos los que guardan sus estatutos y de todo corazón lo buscan.

**Salmos 119:2**

Buscar Corazón. El que atiende a la palabra, prospera.

¡Dichoso el que confía en el Señor!

**Proverbios 16:20**

Confianza escucha. Si realmente escuchas al Señor tu Dios, y cumples fielmente todos estos mandamientos que hoy te ordeno, el Señor tu Dios te pondrá por encima de todas las naciones de la tierra.

**Deuteronomio 28:1**

## BENDICIONES

Ley obediencia. Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios.

***Mateo 5:9***

Paz niños. No devuelvan mal por mal ni insulto por insulto; más bien, bendigan, porque para esto fueron llamados, para heredar una bendición.

***1 Pedro 3:9***

Hablando llamado. Dichoso el hombre que no sigue el consejo de los malvados, ni se detiene en la senda de los pecadores ni cultiva la amistad de los blasfemos.

***Salmos 1:1 Pecado justicia***

*Bendecidos Todos*

## RETO PROSPERIDAD DÍA NOVENTA

**S**aludos de mi corazón al tuyo... ***Bien, hemos llegado al Último día del Experimento de la Prosperidad.*** Como te comenté ayer, esto no termina aquí. Realmente es el inicio. Ya tienes herramientas para desarrollar la prosperidad en tu vida. ¡Adelante!. Ahora, hoy vas a entregar tu regalo a la persona seleccionada.

Envuélvelo y escribe una nota a la persona que será la receptora de este regalo tuyo, y si puedes, comparte tus aprendizajes con ella, quizá obsequiándole también una copia de este resumen. Si el receptor es alguien que también participó en este proceso, pídele que compartan entre los dos las experiencias y aprendizajes. Da y Recibe.





Después piensa cómo te sientes por haber bendecido a alguien. Piensa en el bien que has hecho. Disfrútalo. A continuación, te comparto un resumen de lo que vimos estos últimos 90 días:

El volverme una persona próspera es una prioridad en mi vida. Tengo todo el tiempo que necesito para lograrlo. Cada vez que das para ganar, pierdes. Tu deseo por ayudar a otro a tener abundancia, crea más abundancia para ti. “Si lo de adentro está bien, lo de afuera estará bien también”. El bendecir permite que lo de adentro esté bien. Dar a los demás por medio de verlos e imaginarlos de la mejor manera posible; lo que nosotros queremos, es lo que veremos o desearemos que otros tengan.

La Ley de Oro menciona que debemos de hacer por los otros lo que queremos que ellos hagan por nosotros. Cuando, a través de las bendiciones, imaginamos que ellos tienen el mismo amor, felicidad, paz, prosperidad que deseamos para nosotros, estamos sembrando semillas de bendiciones que germinarán y crecerán, algunas en los jardines de los que bendecimos y algunas en nuestros propios jardines.

Para aquéllos de nosotros que elijamos seguir el Camino de las Bendiciones hacia la Prosperidad es muy importante que recordemos frecuentemente que el bien está presente aun cuando no podamos verlo. ¿Estoy listo para recibir estas cosas que deseo? Las condiciones prósperas en tu vida las creas tu, de la misma manera que has creado las otras condiciones en tu vida hasta este momento.

## LA LEY DEL UNIVERSO ES LA LEY DEL ABASTO

Hay abundancia para todos. La esencia de la ley es que debes pensar en la abundancia, ver la abundancia, sentir la abundancia, creer en la abundancia. No permitas que ningún pensamiento limitante entre en tu mente.

No existe ningún deseo para el cual no haya satisfacción en abundancia. Y si lo puedes visualizar en tu mente, lo puedes obtener en tu vida diaria. Una bendición es un acto de fe, una afirmación de lo bueno dicha en la cara de la adversidad, el deseo de agarrarse de lo invisible mientras que te sostienes en la sombra de lo que aparenta ser.

La Prosperidad no es algo para lo que trabajamos. Es algo que dejamos entrar en nuestras vidas. Está parada afuera de nuestra puerta de la consciencia y toca gentilmente. No entrará sin que la dejemos entrar, sin embargo, nuestra labor no es tan solo reconocer el golpe en la puerta, sino soltar las cenizas de la limitación a las que hemos estado atados por tanto tiempo para dejar entrar la prosperidad.

### La Acción del Día:

A medida que avances el día de hoy, cuando te des cuenta de que estás deseando que las cosas salgan como tu quieres, ya sea positiva o negativamente, toma una decisión consciente de soltar. Bendice la situación y permite que suceda lo que tenga que suceder, confiando en que aunque no lo entiendas, al final, saldrás beneficiado.

Para que puedas crear una vida más próspera para ti y los tuyos, debes de empezar a entender que tu nueva vida sólo se puede crear



si le dedicas tu total atención. Me gustaría que pensaras – que realmente pensaras – sobre todas las razones por las que, hasta ahora, puedas haber sentido miedo de dejar entrar la prosperidad en tu vida.

Pregúntate qué es lo que más temes, y entonces escribe las respuestas como vayan llegando. Mantén la lista a la mano, agregándole las respuestas a medida que vayan llegando. Aplica el Camino de las Bendiciones a cada pensamiento limitante que haya surgido ayer de la sesión de cuestionamientos. Re-aplícalo como sea necesario, o en cualquier momento que te des cuenta de algún pensamiento limitante o algún sentimiento de resistencia que surgiera, mientras avanzas por el camino de una vida más próspera.

Relee tu Plan de Negocio para la Prosperidad. Colócalo en un lugar donde lo puedas fácilmente tomar a diario; necesitarás sacarlo y leerlo cuando menos una vez al día, así es que asegúrate de tenerlo a la mano. Relee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y asegúrate de haber incluido el amor incondicional.

Si no, has los ajustes necesarios, reescribe segmentos para que incluyan el amor como el aspecto principal del plan. Una vez que lo hayas hecho, toma una profunda y satisfactoria respiración. Ahora, el Amor ha sido invitado a pasar, y la riqueza y el éxito estarán felices de entrar también y las diez once cosas de tu lista de agradecimientos. Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios.

Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite “Con Dios como mi Testigo, hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy PROSPERO. Y VIVO cada momento de



## BENDICIONES

este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. De hoy en adelante, esta es mi verdad.”

***Nota: Si es posible, escribe esta afirmación en una tarjeta que quepa en tu cartera o en tu bolsa y llévala siempre contigo para que la puedas leer cuando sientas que dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible, dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.***

Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso. Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

## Las 90 Afirmaciones

¡Ya me siento más próspero!

“Nací para ser una bendición para el mundo.”

“Con mis bendiciones fielmente nutro mi conectividad con la vida.”

“Siempre estoy dispuesto a ver el bien  
inherente en todo y en todos.”

“Este es un universo abundante. Siempre tengo más de lo  
que necesito. Siempre tengo riqueza para repartir.”

“Cada día y de cada manera, mi vida se convierte en más.”



*"Estoy listo para recibir lo que mi corazón desea."  
"Estoy deseoso de conocerme a mí mismo."  
"Suelto la desesperación y me relajo con  
paz, alegría y amor ahora mismo."  
"La prosperidad es mi elección. Elijo ser más próspero cada día."  
"Tengo todo lo que necesito. Estoy prosperando."  
"Elijo ser una bendición en el mundo a mi alrededor."  
"Aunque parezca imposible, puedo ser  
una bendición para el mundo."  
"Estoy a salvo dejando entrar la prosperidad."  
"Abro la puerta a un nuevo mundo más próspero."  
"Bendecir es mi estado natural de ser."  
"Ya tengo todo lo que necesito"  
"Nada es imposible para mí."  
"Lo que doy a los demás se me regresa."  
"Estoy dispuesto a amar incondicionalmente  
y a ser amado incondicionalmente."  
"Estoy muy agradecido por todo lo que tengo."  
"Mi vida está fragante de posibilidades."  
"La prosperidad fluye hacia los que son prósperos. Yo soy próspero."  
"Estoy listo para recibir. Estoy recibiendo ahora."  
"Puedo hacer todo lo que decida hacer.  
He decidido disfrutar de una prosperidad  
ilimitada. La prosperidad es MÍA."  
"Me acerco más a la prosperidad cada  
vez que la abrazo en mi mente."  
"Una nueva vida próspera fluye hacia mi de  
manera perfecta en el momento perfecto. "  
"Transformo los hábitos de mi naturaleza anterior  
en hábitos de oro de una nueva y próspera naturaleza  
y lo hago con facilidad y confianza."  
"Juego el juego de la vida excepcionalmente bien."*



## BENDICIONES

*“Tengo lo que se necesita para hacer que  
mis sueños se vuelvan realidad.”*

*“Es hora de brillar.”*

*“La vida siempre trabaja a mi favor.”*

*“Cada día, mi camino hacia la prosperidad  
se aclara y se vuelve más cierto.”*

*“Me merezco la vida de mis sueños. La creo fácilmente ahora.”*

*“Tengo toda la energía que necesito para lograr mis sueños”*

*“Busco lo bueno en mí y viene de inmediato.”*

*“Gracias.”*

*“Siempre tomo las decisiones que mejor me sirven.”*

*“La vida me da lo que elijo. La prosperidad es lo que elijo.”*

*“Soy maravilloso. Soy un Maestro”*

*“Estoy sintonizado con mi prosperidad.”*

*“A donde quiera que veo, observo señales  
de que la prosperidad es mía.”*

*“Veo la luz de Dios en todos.”*

*“El amor me hace prosperar.”*

*“Todo lo que percibo es una bendición para mí.”*

*“Me enfoco en lo bello y la belleza se manifiesta a mi alrededor.”*

*“Suelto toda resistencia a la vida y la abrazo.”*

*“Estoy abundantemente bendecido. ¡Soy FENOMENAL! “*

*“Estoy planeado y protegido de forma divina.”*

*“Estoy planeado y protegido divinamente.”*

*“Mi dinero trabaja para mí, siempre regresa multiplicado por diez.”*

*“¡SOY excepcional! ¡SOY exitoso! ¡SOY  
próspero! ¡SOY un campeón!”*

*“Dejo ir los pensamientos y creencias que no me sirven”*

*“Estoy haciendo cambios positivos en mi  
vida, cada día y de cada manera.”*

*“ME MEREZCO todo lo que deseo y más y más y MÁS.”*

*“¡Me siento bien! ¡Amo estar vivo y estoy muy feliz así!”*



*“¿No es maravilloso? ¡Algo maravilloso me sucede ahora mismo!”*

*“Ahora vivo la vida que alguna vez únicamente imaginé.*

*¡Mi sueño vuelto realidad! La puedo ver. La creo. ¡La vivo ahora!”*

*“Soy parte del flujo y reflujo natural de la vida. “*

*“Amo dar porque puedo.”*

*“Doy a los demás porque me amo”*

*“Siempre doy a los demás de la manera en la  
que me gustaría que me dieran a mi.”*

*“El dar es un regalo que me doy a mi mismo.”*

*“Doy para hacer una diferencia.”*

*“Las cosas a las que le pongo atención vienen a mi fácilmente y sin  
esfuerzo. Por lo tanto le pongo atención a los deseos de mi corazón.”*

*“Entre más gente bendigo, más bendecido estoy yo.”*

*“Permito que la abundancia fluya en mi vida y a través de ella.”*

*“Agradezco todo lo que hay en mi vida ahora mismo.”*

*“Tomo la riqueza de la vida a mi alrededor.”*

*“Mantengo mi vida enfocada en lo que quiero.”*

*“Al poner a los demás antes que a mi, siempre prospero. Al  
poner a los demás antes que a mi, cambio el mundo.”*

*“Soy Feliz ayudando a los demás”.*

*“Estoy bendecido por ser una bendición.”*

*“Soy un vehículo por el cual fluye el bien ilimitado.”*

*“Todos los días de todas las formas estoy mejor y mejor.”*

*“Me gano la vida con lo que recibo, pero  
hago mi vida con lo que doy.”*

*“Me siento cómodo pensando acerca de, trabajando  
con y negociando con mi dinero.”*

*“Hoy tengo un día lleno de bendiciones y  
soy una bendición para el mundo.”*

*“Los cumplidos son regalos de prosperidad; he  
aprendido a aceptarlos con elegancia.”*

*“Todos los días de todas las formas, estoy siempre*

## BENDICIONES

*consciente de lo bueno que tengo a mi disposición.”*

*“A la Vida le gusta la Gratitude: cuanto más agradecido estoy, más buenas experiencias llegan a mi vida.”*

*“Hoy tengo un día lleno de bendiciones y soy una bendición para el mundo.”*

*“Abro los brazos para recibir toda la prosperidad que el Universo me ofrece.”*

*“Mi amor es el mayor don que puedo ofrecer y es una bendición para los demás y para mí.”*

*“Pienso, siento y me identifico conscientemente con pensamientos felices de abundancia.”*

*“Utilizo mis tesoros interiores – dicha, paz, amor y sabiduría – y sólo encuentro cosas buenas.”*

*“Estoy mental y emocionalmente preparado para gozar de una vida próspera y llena de amor.”*

*“Mi vida es tan buena como yo lo permito.”*

*“Siempre recibo lo que Doy.”*

*“Hoy SOY Próspero, hoy SOY una Bendición para el Mundo, hoy DOY y RECIBO”*

*Espero que hayas disfrutado, aprendido y hecho cambios positivos en tu vida durante estos 90 días.*

*Repasa lo aprendido, repítelo, practícalo y sigue caminando de la mano con la Abundancia y la Prosperidad.*

## RETO BENDICIONES DÍA NOVENTA

- Saludos de mi corazón al tuyo...
- Bendiciones a cada persona por lograr tener la Voluntad de cambiar su vida .v
- Por decidir sembrar una nueva conciencia.
- Por cambiar hábitos viejos por hábitos nuevos.
- Por creer que si podia lograrlo.
- Por ser persistente en querer ser diferente.
- Por ser mejor cada dia.
- Por ser bueno y ver todo bueno .
- Por Bendecir cada dia Tu Vida.
- Por cada Bendicion que enviaste a todos.
- Por cada vez que leiste y aprendiste algo nuevo.
- Por Continuar apesar de tener dias dificiles

Lo Siento Perdóname Te Amo Gracias

# NOTAS

# NOTAS