

# Formation Initiation informatique sur MAC

**Durée : 6h17**



- Test de positionnement 5'00

## Module 1 : Présentation du MacBook Air

- Introduction 0'47
  - Découvrir le MacBook Air 1'47
  - Accessoires fournis 0'51
  - Magic Keyboard avec TouchID 3'45
  - Le Trackpad 2'48
  - Charger la batterie 2'40
  - Les accessoires disponibles 1'12
  - Travailler sans fil 1'24
  - Utiliser un écran externe 2'32
  - Quiz 12'00
- TOTAL : 27'46**

## Module 2 : Présentation du MacBook Pro

- Introduction 0'49
  - Visite guidée : Nouveau MacBook Pro 14 pouces et 16 pouces 2'31
  - Visite guidée : MacBook Pro 13 pouces 1'58
  - Éléments fournis avec l'ordinateur : Macbook Pro 14 et 16 pouces 3'28
  - Éléments fournis avec l'ordinateur : Macbook Pro 13 pouces 0'49
  - Magic Keyboard et Touch ID pour le MacBook Pro 14 et 16 pouces 4'01
  - Magic Keyboard et Touch ID pour le MacBook Pro 13 pouces 11'20
  - Utiliser la TouchBar de votre MacBook Pro 13 pouces 3'41
  - MacBook Pro 13 pouces : Personnaliser la Touch Bar 1'15
  - Le Trackpad 2'48
  - Charger la batterie 9'11
  - Les accessoires disponibles du MacBook Pro 1'03
  - Travailler sans fil 1'29
  - Utiliser un écran externe 2'23
  - Quiz 15'00
- TOTAL : 59'06**

## Module 3 : Configurer et prendre en main son MacBook

- Introduction 0'48
- Configurer son MacBook 6'07
- Compte Apple 3'37
- Prendre en main son Macbook -Partie 1 10'40
- Prendre en main son Macbook -Partie 2 9'00
- Gestion des fenêtres sur le Mac 2'56

|                            |                |
|----------------------------|----------------|
| • Réglages de l'écran      | 2'35           |
| • Transférer des données   | 2'05           |
| • Sauvegarder et restaurer | 3'55           |
| • Accessibilité            | 4'17           |
| • Quiz                     | 15'00          |
| <b>TOTAL :</b>             | <b>1'01'00</b> |

## Module 4 : Nouvelles fonctionnalités sur le MacBook

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| • Introduction              | 0'28         |
| • Nouvelles fonctionnalités | 8'40         |
| • Quiz                      | 8'00         |
| <b>TOTAL :</b>              | <b>17'08</b> |

## Module 5 : Utiliser le MacBook avec d'autres appareils

|   |              |
|---|--------------|
| • Introduction                                  | 0'40         |
| • Utiliser iCloud et Continuité                 | 2'00         |
| • Comment accéder à iCloud ?                    | 4'11         |
| • Temps d'écran                                 | 1'06         |
| • Handoff                                       | 1'47         |
| • Presse-papiers universel                      | 1'14         |
| • SideCar                                       | 3'03         |
| • Appareil photo Continuité                     | 1'53         |
| • Esquisse Continuité et Annotation Continuité  | 2'06         |
| • AirDrop                                       | 2'50         |
| • Appels téléphoniques et messages texte        | 1'40         |
| • Instant HotSpot                               | 1'03         |
| • Déverrouiller et autoriser avec l'Apple Watch | 2'45         |
| • Utiliser Apple Pay                            | 2'08         |
| • Utiliser Air Play                             | 1'19         |
| • AirPrint                                      | 1'09         |
| • Quiz  | 10'00        |
| <b>TOTAL :</b>                                  | <b>40'54</b> |

## Module 6 : Applications

|                         |      |
|-------------------------|------|
| • Introduction          | 0'31 |
| • Applications incluses | 1'24 |
| • AppStore              | 2'36 |
| • Livres                | 2'44 |
| • Calendrier            | 1'45 |
| • FaceTime              | 2'00 |
| • Localiser             | 2'37 |
| • GarageBand            | 1'41 |
| • Maison                | 2'39 |
| • iMovie                | 1'57 |
| • Keynote               | 2'11 |
| • Mail                  | 3'13 |
| • Plans                 | 3'38 |
| • Messages              | 6'21 |
| • Musique               | 2'13 |
| • Notes                 | 3'58 |
| • Numbers               | 2'04 |
| • Pages                 | 2'24 |
| • Photos                | 4'43 |
| • Podcasts              | 2'43 |
| • Aperçu                | 3'56 |
| • Rappels               | 2'18 |
| • Safari                | 7'19 |

|                |                |
|----------------|----------------|
| • Raccourcis   | 2'36           |
| • Bourse       | 2'12           |
| • TV           | 1'58           |
| • Dictaphone   | 2'23           |
| • Quiz         | 15'00          |
| <b>TOTAL :</b> | <b>1'31'04</b> |

## Module 7 : Trouver des réponses

|  |              |
|--|--------------|
| • Introduction                             | 0'37         |
| • Utiliser le Guide d'utilisation de macOS | 1'28         |
| • Vous débutez sur Mac ?                   | 6'33         |
| • Questions fréquentes                     | 1'53         |
| • Raccourcis clavier                       | 2'52         |
| • Fonctionnalités de sécurité              | 1'54         |
| • Libérer de l'espace                      | 2'52         |
| • Effectuer une capture d'écran Mac        | 1'51         |
| • Ressources Mac, Service et Assistance    | 2'28         |
| • Quiz                                     | 13'00        |
| <b>TOTAL :</b>                             | <b>35'28</b> |

## Module 8 : Sécurité, manipulation et informations réglementaires

|  |              |
|--|--------------|
| • Introduction   | 0'32         |
| • Informations importantes relatives à la sécurité     | 5'54         |
| • Informations importantes relatives à la manipulation | 2'28         |
| • Ergonomie  | 1'31         |
| • Informations réglementaires                          | 0'41         |
| • Conclusion   | 0'27         |
| • Quiz   | 5'00         |
| <b>TOTAL :</b>   | <b>15'13</b> |
| • Quiz final   | 20'00        |
| • Test de satisfaction                                 | 5'00         |

**TOTAL : 6'17'39**