

# Formation

## Prise de parole en public

Durée : 1h46



• Test de positionnement	5'00
• Introduction	2'15
• La prise de parole en public dans l'univers pro	1'34
• Un atout pour votre carrière et votre business	6'18
• 7 manières de vaincre votre peur	4'05
• Parler en public : 6 leçons TED	4'56
• Communication non verbale positive	6'17
• Comment s'habiller pour parler en public	6'01
• 8 conseils pratiques en bonnes postures	2'52
• 5 gestes de la main utiles	3'23
• 5 conseils devant un public hostile	2'42
• Comment créer un discours interactif	7'19
• Bon usage de l'humour	3'24
• 3 bonnes raisons d'utiliser la règle des 10 20 30	6'51
• L'art du silence – Partie 1	4'57
• L'art du silence – Partie 2	2'06
• Conclusion de la formation	1'10
• Questionnaire intermédiaire	30'00

**TOTAL : 1'46'10**