



**ATAŞEHİR**  
**ADIGÜZEL**  
**MESLEK YÜKSEKOKULU**

# Zihin Haritaları

Öğr. Gör. İrem ÖZTÜRK ANABAL

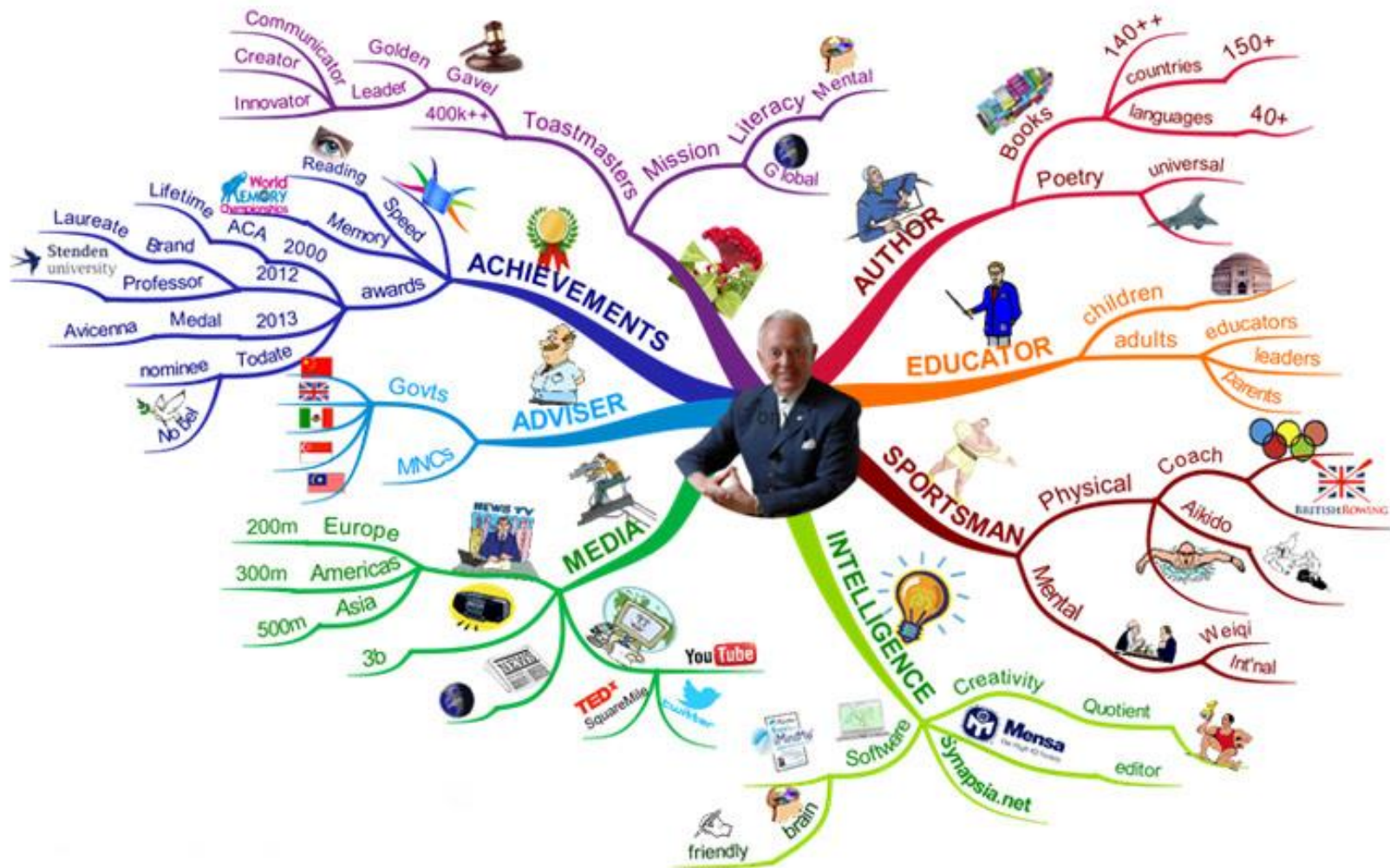
AKADEMİK ORYANTASYON DERSİ  
11. HAFTA

## Zihin Haritalarının Tarihi



Zihin haritalarını keşfeden Tony BUZAN, 1942 yılında Londra'da dünyaya gelmiştir. Psikoloji, nöropsikoloji, nörolingüistik, semantik, bilgi işleme ve algı gibi insan zihni ile ilgili pek çok alanda eğitim almış ve çalışmalar yapmıştır.

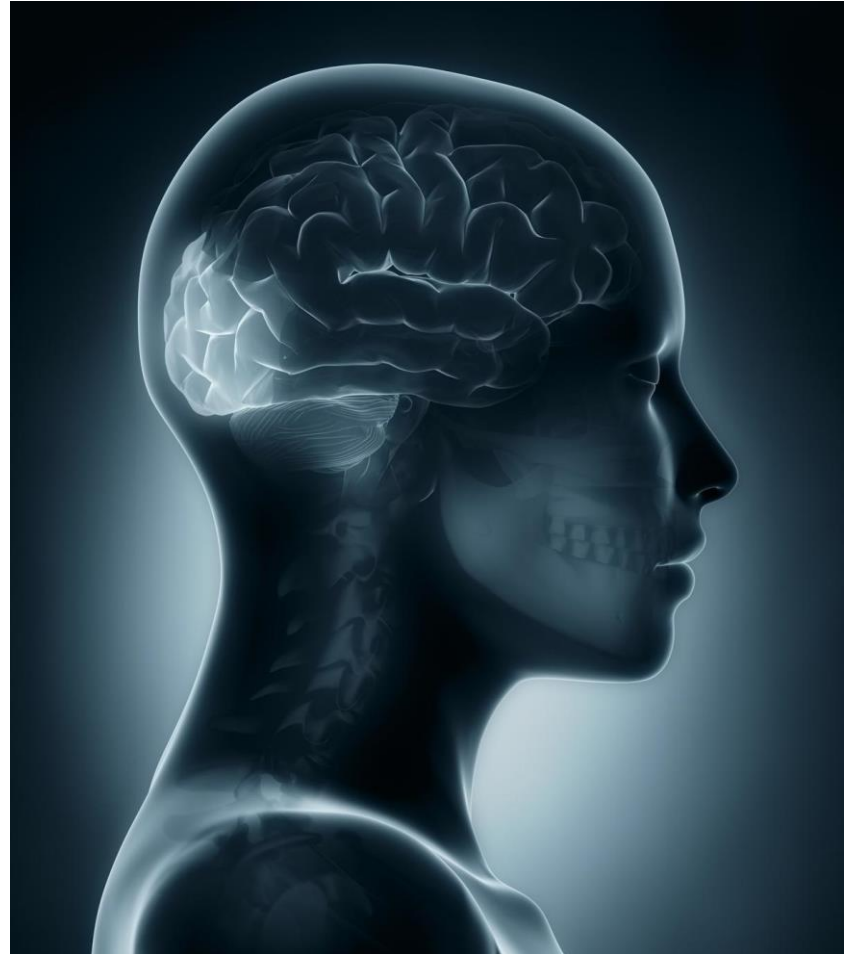
Buzan'ın çalışmaları ve kitaplarının büyük çoğunluğu zihinsel kapasitemizi ve beynimizi tam anlamıyla kullanmanın yollarına ilişkindir (örn; kitapları: aklını kullan, zihin haritaları, hızlı okuma v.b. gibi)



# Beyin ve Zihin Haritaları Benzerliği

İnsan beyninin dışarıdan görüntüsünü gözünüzün önüne getirdiğinizde zihninizde canlanan görüntü cerebral cortex'tir.

Ve 1 trilyon civarı beyin hücresinin %10'unu oluşturan nöronların bir çoğu bu bölümde yer almaktadır.

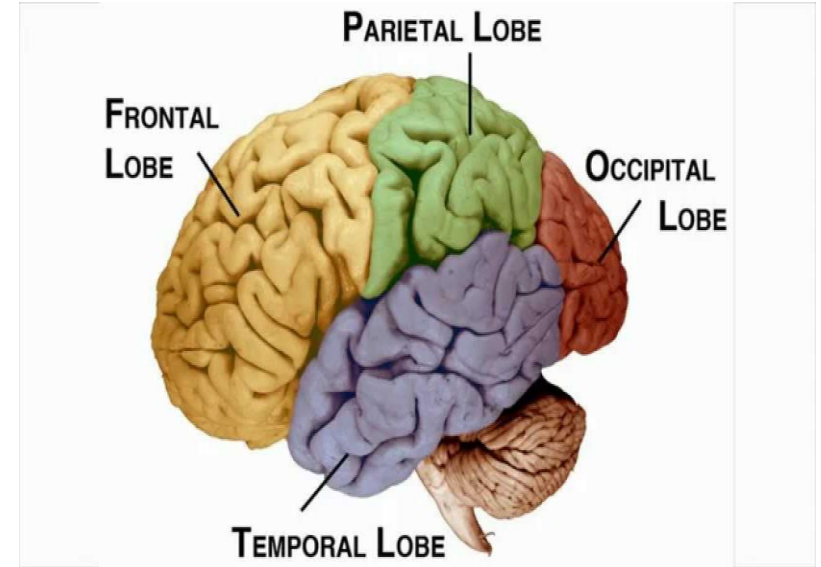




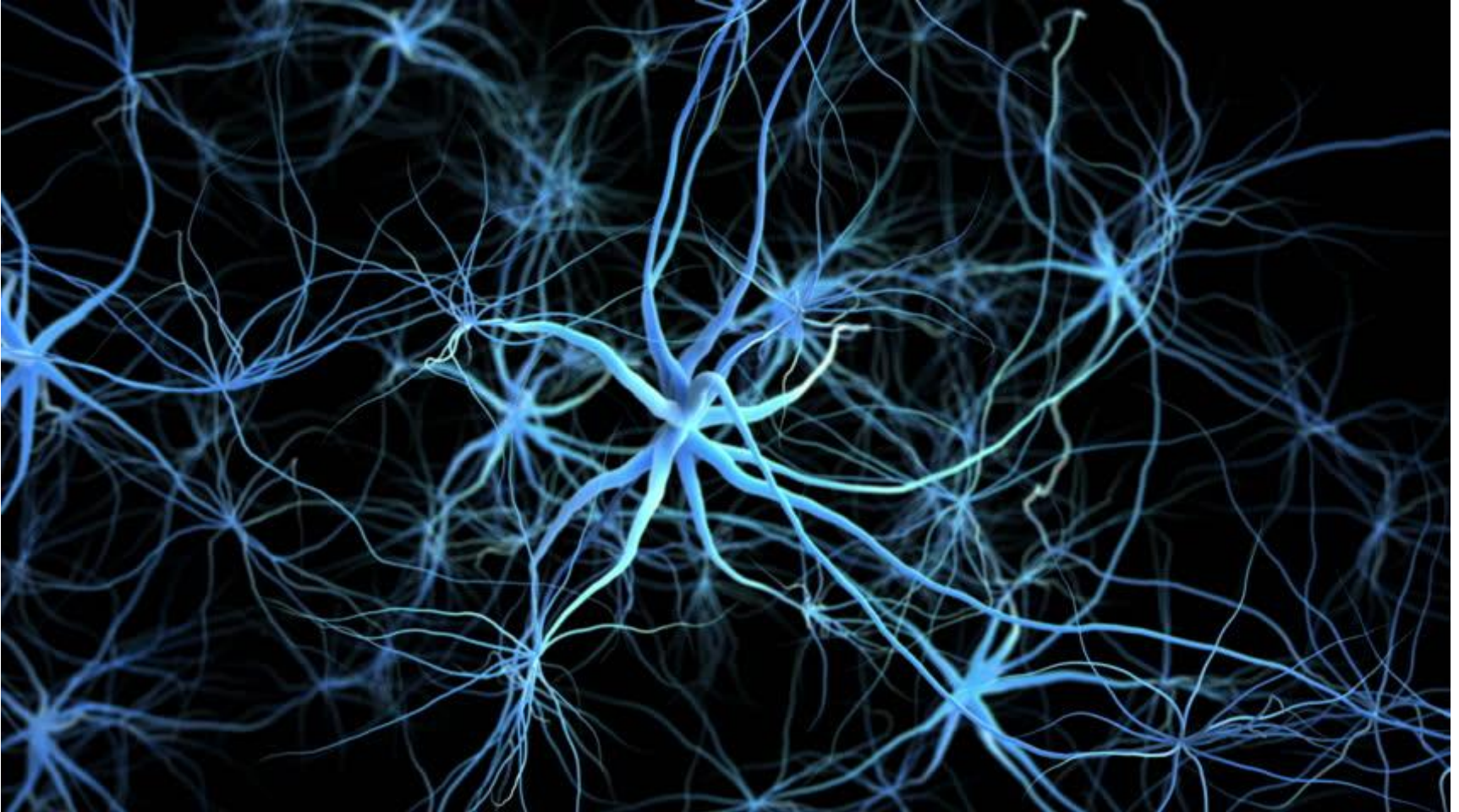
# Beyin ve Zihin Haritaları Benzerliği

Cerebral Cortex, belli davranışlarla olan ilişkileri nedeniyle 4 ayrı lob çerçevesinde incelenmektedir.

Örnek olarak frontal lob, karar vermek, planlama yapmak gibi yürütücü beyin işlevlerimizden sorumludur. Ve bu davranışları gerçekleştirebilmemizin nedeni nöronlar arası kurulan bağlantılardır.



# Beyindeki Nöron Ağı



# Nöronlar Arası Bağlantı





# Beyin ve Zihin Haritaları Benzerliği

Buzan, beyinle ilgili daha önce yapılmış çalışmalardan ve kendi incelemelerinden yola çıkarak, öğrenme yöntemlerinin beynin fiziksel yapısına benzer olmasının, öğrenme performansını artıracığını öne sürmüştür.

Buna göre insan beyni bir ağ sistemidir. Bir nöron, kendisi ile ilgili olan diğer nöronlarla bağlantı kurar ve kurulan milyonlarca bağlantı sonucunda işlevlerini yerine getirir.

Dolayısıyla bir konuyu öğrenmeye çalışırken klasik olarak yaptığımız gibi belli bir düzen içerisinde oluşturduğumuz notlar ya da tabloların beynimizin dili ile uyumlu olmadığını öne sürmüştür.

# Zihin Haritası Nedir?

Zihin haritaları yaratıcı düşünme, beyin fırtınası, not alma, sunum yapma, bir konuyu derinlemesine anlama gibi amaçlara ulaşmak için kullanılan araçlardır.

## Zihin Haritaları Ne Amaçla Kullanılır?

- ✓ Not alma
- ✓ Ders çalışma
- ✓ Sunum yapma
- ✓ Toplantı notlarını düzenleme
- ✓ Beyin fırtınası
- ✓ Yaratıcı düşünme
- ✓ Akademik araştırmalarda veri toplama
- ✓ Planlama yapma

# Zihin Haritalarının Katkıları Nelerdir?

- ✓ Öğrenme kapasitesini artırır.
- ✓ Farklı konular ve kavramlar arasındaki bağlantıları görmemizi sağlar.
- ✓ Etkili beyin fırtınası yapmamızı sağlar.
- ✓ Fikir üretme kapasitemizi geliştirir.
- ✓ Konu ile ilgili büyük resmi görmemizi sağlar.
- ✓ Hatırlama ve akılda tutma yeteneğimizi geliştirir.
- ✓ Yaratıcılığı artırır.
- ✓ Projeleri kolaylaştırır.

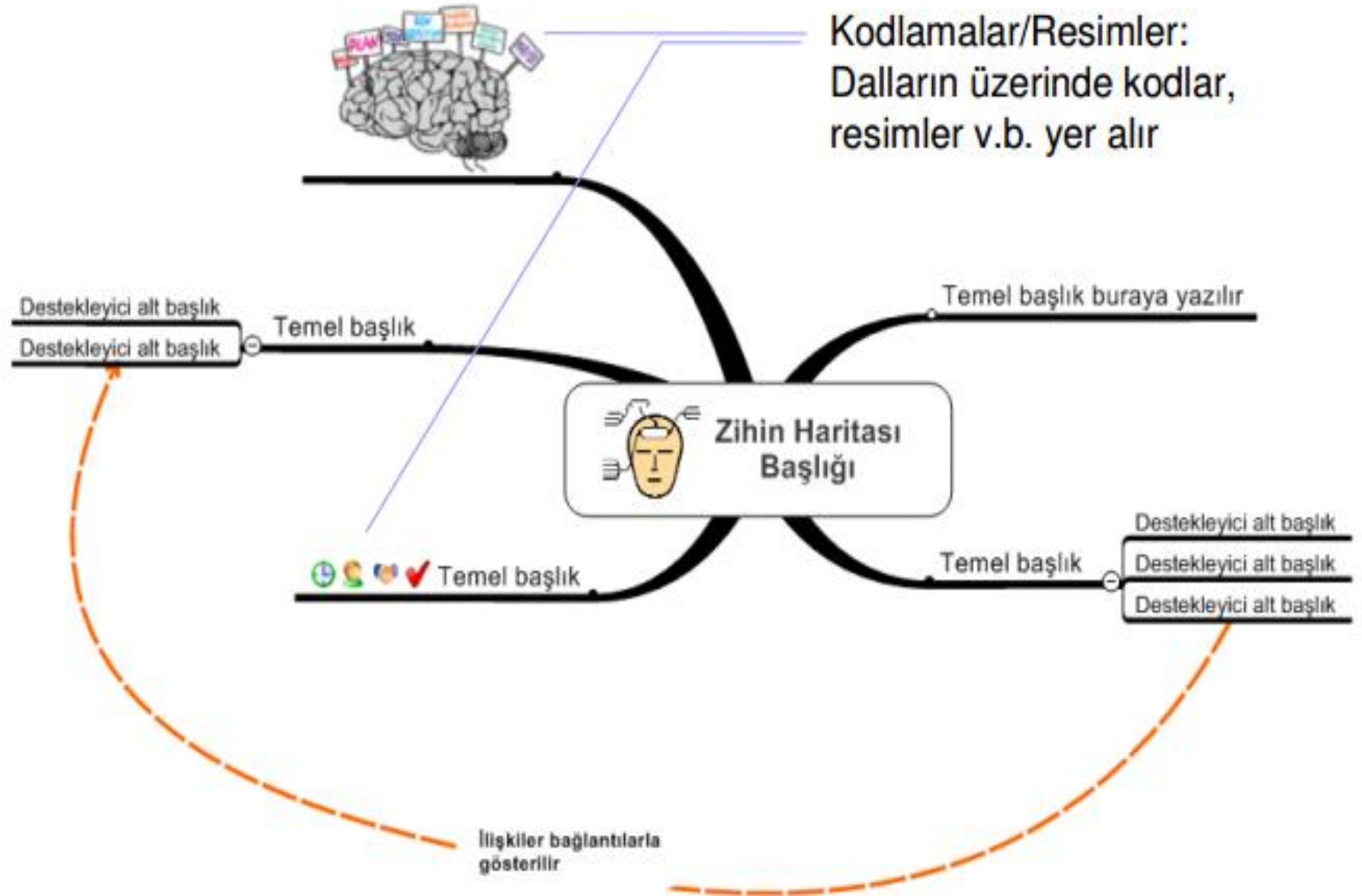


# Zihin Haritalarının Öğeleri Nelerdir?

1. **Başlıklar:** Zihin haritalarında bir ana başlık, temel başlıklar ve bunlara bağlı alt başlıklar yer alır. Yalnızca başlıkların yazılmasının nedeni, bir konu ile ilgili sayfalarca metni not almaktansa, yalnızca anahtar kelimeleri not almanın, daha iyi bir hatırlama sağlamasıdır.
2. **Bağlantılar:** Bağlantılar ise kavramlar ya da başlıklar arasındaki ifadeyi belirtmek için kullanılır. Kavramlar arasındaki pozitif, negatif, belirsiz ya da güçlü ifadeleri belirtmek üzere belli semboller kullanılabilir (+, -, ..., ++, --- v.b. gibi).
3. **Görseller:** Zihin haritalarının önemli bir özelliği ise, öğrenmeyi artırmada görselliği kullanmasıdır. Konunun akılda kalıcılığını artırmak üzere resim, el çizimleri, fotoğraf, video gibi görseller kullanılabilir.

# Zihin Haritası Hazırlamanın Adımları

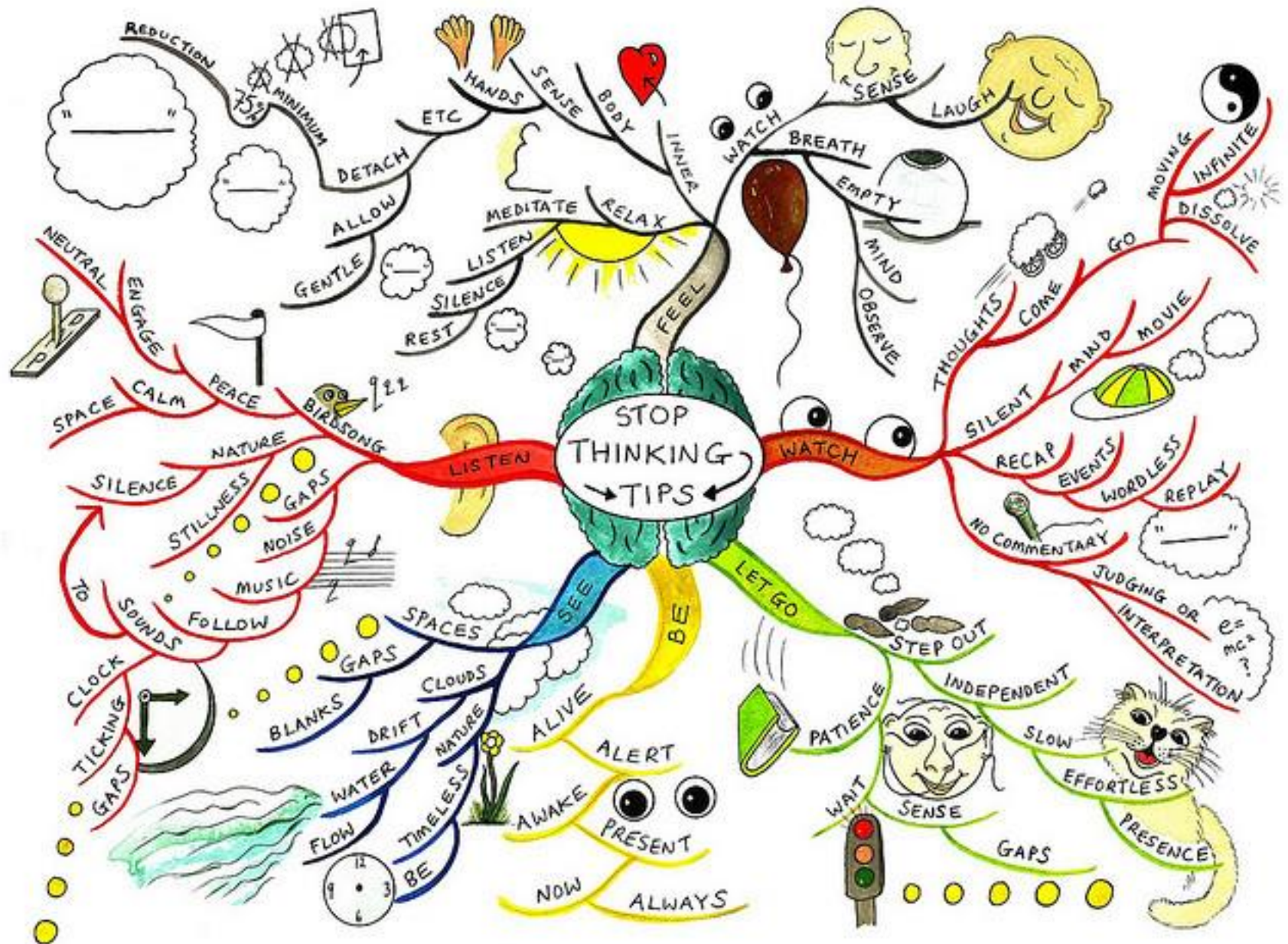
1. Ana tema ile başlanır.
2. Temel birkaç başlık belirlenir.
3. Temel başlıklarla ilişkili alt başlıklar belirlenir.
4. Bunlar arasındaki bağlantılar birer çizgi ile ifade edilir.

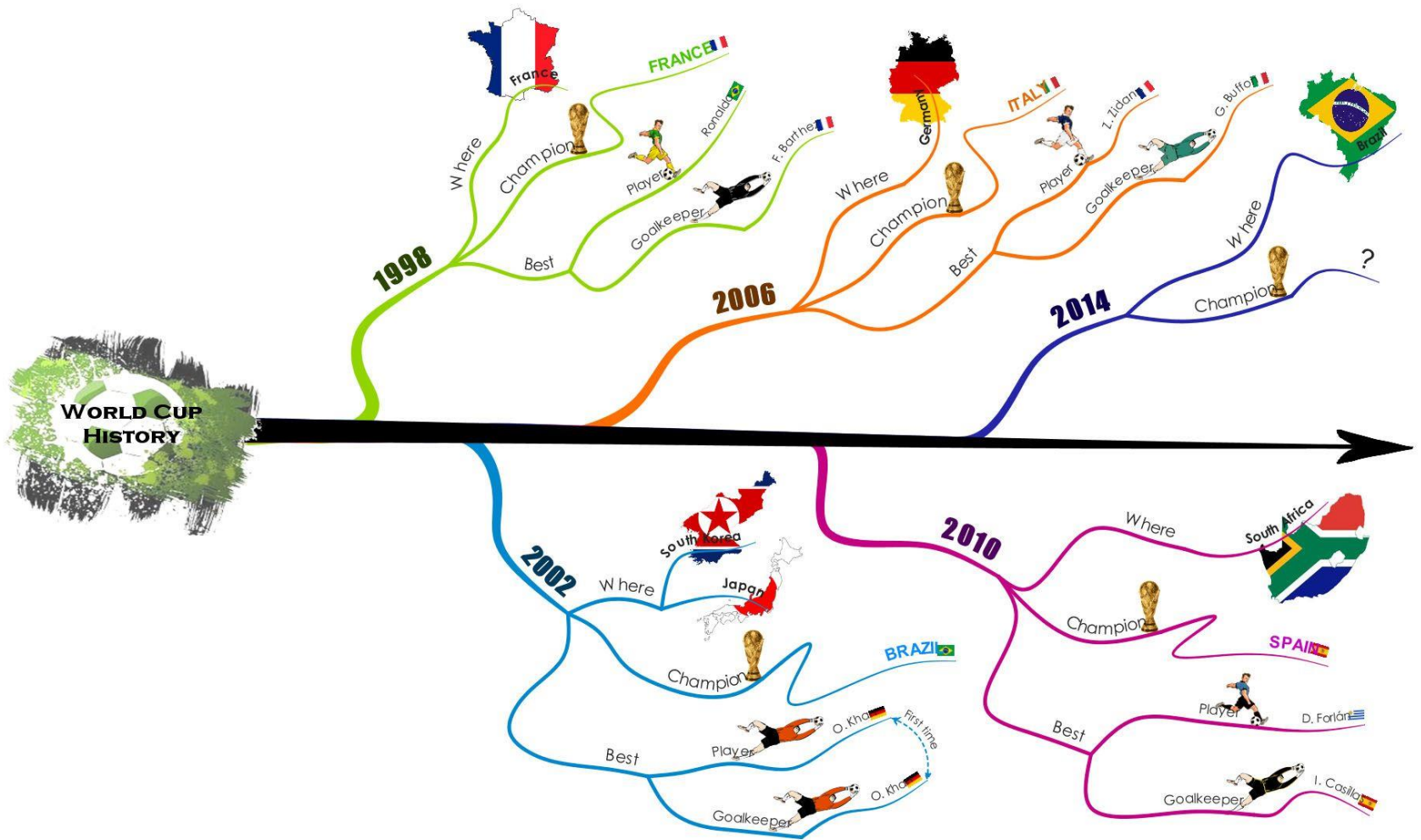


# Zihin Haritası Türleri

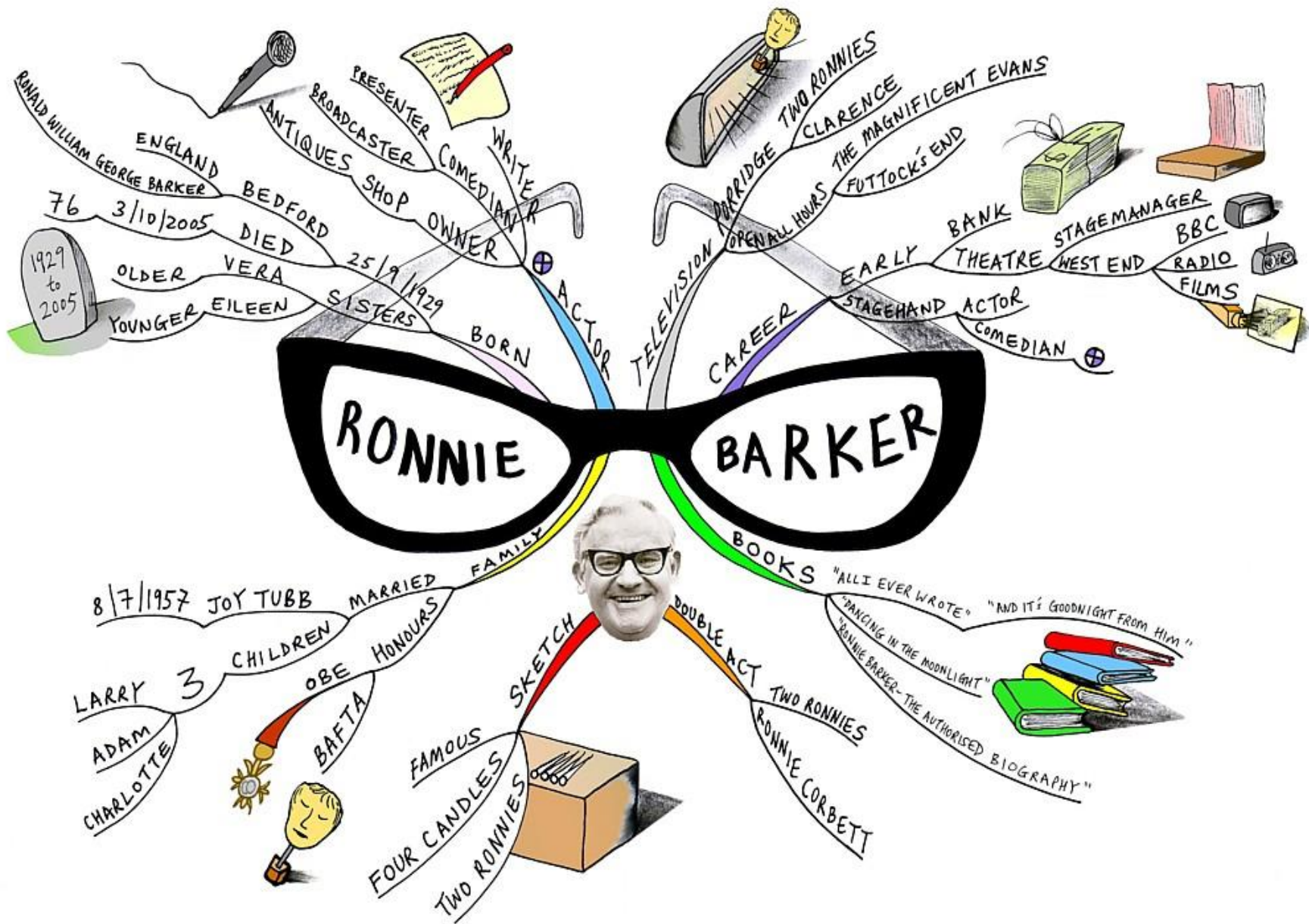
1. Beyin fırtınası
2. Akış
3. Büyük resim



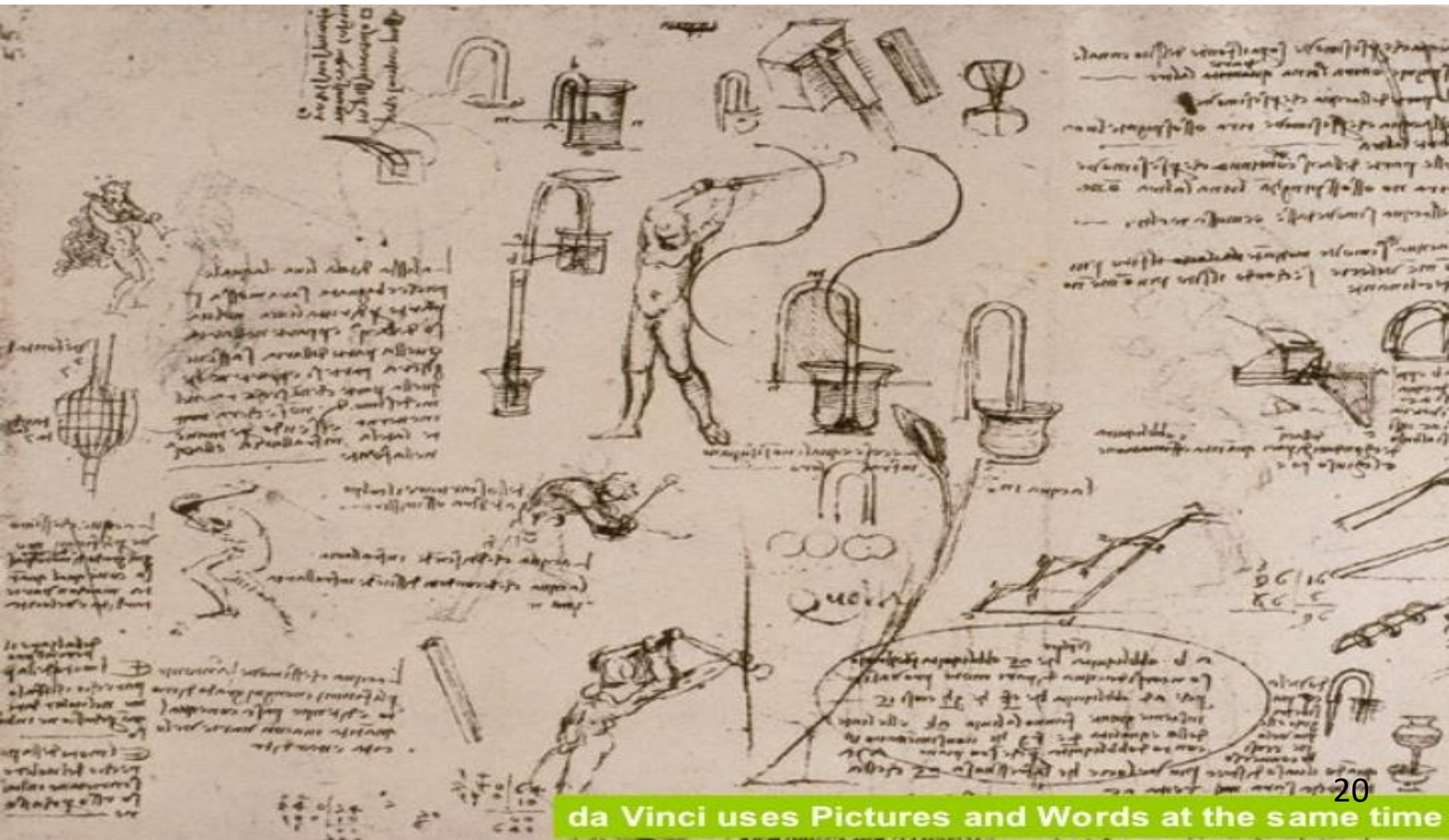






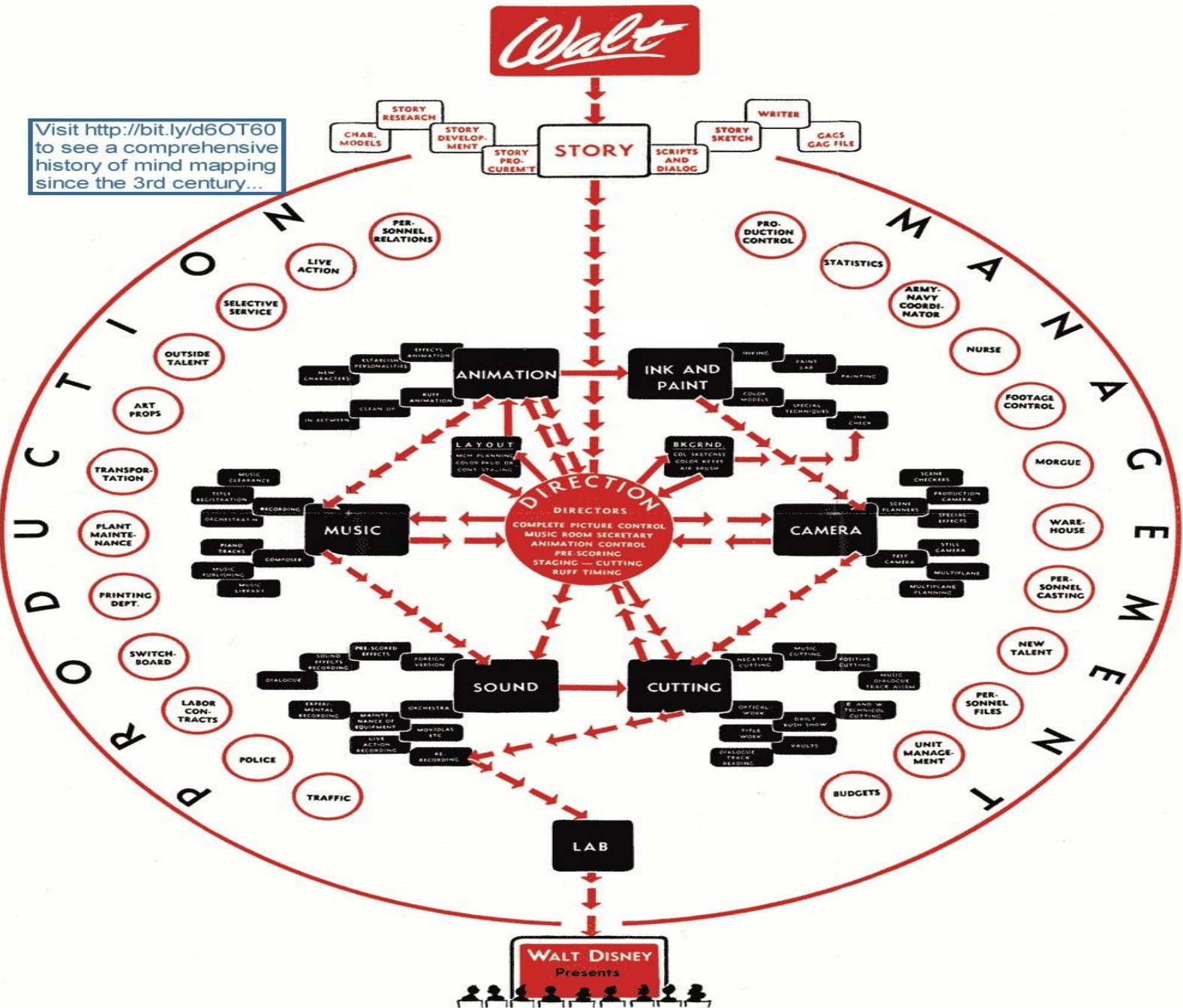


# Zihin Haritalarını Kullanan Önemli İsimler





Visit <http://bit.ly/d6OT60> to see a comprehensive history of mind mapping since the 3rd century...



Note: This Chart Designates Operations and Not Authorities

# Zihin Haritası Araçları

1. Kağıt ve renkli kalemler
2. Bilgisayar (Word, Powerpoint, Excel gibi ofis programları)
3. Akıllı telefon uygulamaları (Mindly, Prezi, Xmind v.b. gibi)

**BİR UYGULAMA YAPALIM...**

# Kaynaklar

1. The Power of Mind Mapping / Marcus INGEMANN / fortunewell.com
2. <https://www.tonybuzan.com>
3. Aydın, G. (2010). Zihin Haritalama Tekniğinin Dinleneni Anlamaya ve Kalıcılığa Etkisi. Atatürk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, 14 (2): 47-62.
4. Bütüner, S. O. ve Gür, H. (2008). Açılar ve Üçgenler Konusunun Anlamalı Öğrenme Araçlarından V Diyagramları ve Zihin Haritaları Kullanılarak Öğretimi
5. Taştan, F. G. (2017). Hukukta Zihin Haritalama. TAAD, Yıl:7, Sayı:30.
6. Malycha, C. P. ve Maier, G. W. (2017). The Random-Map Technique: Enhancing Mind-Mapping with a Conceptual Combination Technique to Foster Creative Potential. Creativity Research Journal, 29(2), 114–124.
7. <https://onedio.com/haber/icindeki-sesi-susturamayan-zihni-durmadan-oradan-oraya-sekenlere-cozum-zihin-haritalari-569606>

# TEŞEKKÜRLER