

# 《研究生完全求生手冊》

## 第六章 告別大學時代：期刊論文的閱讀技巧

### 一、內容略述

1. 教科書和期刊論文的閱讀方法天差地遠
2. **螺旋式閱讀法**，層層地近、按部就班的閱讀方法
3. 閱讀論文以「**問題**」為主，與問題相關的論文一併閱讀

### 二、自身感受

螺旋式閱讀法的效益遠比拿到論文後閉門造車的瘋狂閱讀更高。在閱讀論文時，每次都更瞭解其中內容並且漸漸增加專業知識。書中說明螺旋式閱讀法每一次所要進行的工作。

1. 第一次閱讀中只需要粗略的瀏覽整篇論文，並在**摘要**(Abstract)和**簡介**(Introduction)中找尋論文要解決的問題、所使用的方法和所屬的領域。
2. 第二次閱讀就依照**章節順序**依序閱讀，對論文整體架構作初步的瞭解。
3. 第三次閱讀針對所需的**背景知識**進行資料蒐集、閱讀
4. 第四次閱讀，查尋論文的問題**相似、相關的論文和資料**

接下來，第五次之後的閱讀就會越來越容易，專業的知識和所需的能力也會隨之提升。

### 三、實踐建議

閱讀期刊論文是走向專業研究的必經之路，因為我的指導老師也提過，什麼都不參考就埋頭苦幹寫出來的東西有極大的機會出現抄襲的情況。資料文獻的參考、閱讀並吸收其中內容對研究有極大的影響力，書中也有提到找尋資料不是直接 Google 就可以，而是必須盡可能過濾一些不適合的文章或網頁，或直接用 Google 圖書搜索。

取得論文之後就可以直接使用螺旋式閱讀法，層層揭開論文的神秘面紗。在每一次的閱讀中一點一滴增加資訊量，並以論文所提出的「問題」為主搜索該領域可能需要具備的背景知識，也可以尋求該領域專業人士的協助並提供較容易閱讀的教科書。書中曾說，教科書就像去餐廳吃套餐，論文期刊就是自己下廚，暗示兩種不同程度的閱讀方式。最終都必須有能力自行完成整體架構，像在第四章所說批判式思考的第六種能力-獨立組織，書中也提到著名教育家說：「**自修能力的養成，就是教育的終點。**」在本章節培養的就是獨自閱讀完整論文的能力，正確的方法才會有優秀的效率。