

《mtf 穿搭避坑绿皮书》 by 绒布球猫猫

化妆篇（详细）

<https://twitter.com/rbqmaomao/status/1646038057832038401>

1. 化妆不是为了把脸变白，嘴变红！眼皮子上色！
2. 顺女的妆容不能完全照搬！！要根据自己的情况调整！盲目照搬会放大自己的缺点！
3. 大部分 mtf 因为五官和顺女存在的差异主要就是“三庭”偏长。颧骨高！面部棱角分明！五官过于立体不柔和！↓接先说避坑！

1. 千万不要让自己脸上的色彩“对比度”“饱和度”过高！比如用黑色的眉笔把眉毛轮廓勾勒的很明显！腮红！眼影的颜色要尽可能的日常色！！错误示范如图
2. 睫毛“宁缺毋滥”！！这点很重要！涂过于厚重的睫毛膏，或者不合适的假睫毛，会让妆感非常重，其实观感很不好
3. 根据自己的脸型情况去选择修容！不要盲目的学顺女瘦脸修容！

mtf 的脸因为脂肪分布原因，本身就偏骨感，甚至有凹陷！大部分 mtf 要学习的是如何把脸修圆！通过高光让自己的面部“鼓”起来，达到“圆润饱满”的效果！盲目学习瘦脸修容是踩大雷！

4. 如何修颧骨，等等猫猫不赘述了，这点对 mtf 很重要，自行搜索
5. 学习画卧蚕！如果你想走可爱温柔风，卧蚕非常的重要，它可以非常有效的放大眼睛，缩短“三庭”改善男相！附猫猫本猫图，猫猫经常会把卧蚕画的比较明显！搜索关键词“眼睑下至”
6. 口红涂抹也是非常讲究的！！！不要随便拿个颜色就涂，涂口红也是可以休整嘴型的！通过调整嘴型可以休整脸型！！很重要！
7. 腮红也很重要！！！腮红的位置～颜色！对整个妆容的感觉的影响很大！如何选择适合自己的腮红，如何涂抹腮红！大家自行搜索，按照顺女的教程来就行！

如果不涂腮红人会看起来脸煞白！没有血色！不可爱捏！！！

8. 粉底选择！！顺女也经常强调！底妆粉底的目的是为了遮瑕！！均匀肤色！！不是单纯为了变白的！色号最好不要和自己肤色差异过大！！！！敲黑板！划重点！！

猫猫笨手笨脚的～也不会化妆，不如姐姐们化妆技法的高超～🥰～～～大家有什么问题还是多请教下小红书和 b 站的美妆博主呐

《mtf 穿搭避坑绿皮书》

假发篇

<https://twitter.com/rbqmaomao/status/1646589003033112577>

前面说过发型超级重要，但是一些小可爱因为客观因素，没法长发，需要戴假发，所以猫猫就在这里再聊下假发避坑

1. 发色-都戴假发了，颜色就别选黑色了，黑色假毛炸毛了非常丑。
2. 发型-假发面部发型还是根据个人的脸型选择了，多试试可能有惊喜，造型上猫猫推荐“梨花卷”↓

“梨花卷”（没记错是这个名字，放图了）的发型猫猫基本无限回购，它有很多好处，首先它是螺旋卷起的，假毛会变成一缕一缕的，不容易炸毛，脖子以上的位置是直发，不会显得头大，肩膀位置开始卷发，头发会自然散开，“膨大”非常遮肩宽！！薄藤色也超级显白！！小可爱们务必试一试



注意事项

戴假发务必把毛梳顺了!! 如果使用了保养喷雾还是不顺, 那就是寿命到头了, 毛毛糙糙的戴在头上违和感拉满。

假发到手是要修剪的!! 非常非常重要! 强行上头的效果猫猫想大家也都没少见....假毛修剪好了上头绝对要比真发好看!!!

假毛戴没戴好, 修没修剪好...完完全全一个天上一个地下, 很多顺女在穿 Lolita 时也更偏向戴假发! 把假发搭理好, 搭配好服饰, 走出家门也是完全没有任何问题的, 猫猫大一时都是戴假毛穿裙子上课呐!

真毛的优点---自然

假毛的优点--- 颜色多变, 发型多变, 发质无敌, 虽然头显大, 但是对比之下就肩窄脸小

放上猫猫曾经无限回购的假毛

大佬家的那个毛已经下架了, 大家可以去找找同款, 这个颜色非常日常显白!

造型微卷, 效果非常好!!!!

重点重点!! 很多假发的头顶其实很难贴合自然! 这个时候可以通过一些头饰来遮盖! 比如穿 lo 时佩戴发带!!!

《mtf 穿搭避坑绿皮书》

脱毛篇!

<https://twitter.com/rbqmaomao/status/1646019533642272768>

首先声明, 猫猫的体毛很轻, 基本上是细长汗毛的级别, 所以猫猫给的建议可能不适合所有人。

猫猫最近在用 Ulike 的脱毛仪, 想让四肢光溜溜的, 但是去医院做激光脱毛的话, 猫猫嫌麻烦, 而且对于大部分小可爱来说, 直接被人接触身体会很尴尬.. 所以猫猫就尝试了家用激光脱毛

猫猫最近的使用体验还是很不错的, 唇毛是最明显的, 用一次好久好久都长不出来, 连续用的话应该就不会再长了, 胳膊和大腿, 私处, 作用都相当明显, 初步认定不是智商税, 猫猫连续使用了 3 次后毛毛大概有将近一个月都没冒头~ 猫猫以为已经不长毛毛了~ 所以没有定期坚持使用, 最近又长出了一点点, 但是很细