远离溺亡，珍爱生命

水以其巨大的势能，发展起无污染的水力水电能源，为现代社会带来光明无限，灌溉了万顷良田，换来人间岁岁收获的欢颜、丰衣足食的甘甜。水，它有温柔，和蔼的一面，但是也有冷酷，刚烈的一面——它吞噬了人们一条条宝贵的生命！

2023年还未过半，溺水事件就已发生上百起。因此防溺水非常重要，可以保护人们的生命安全，防止一些悲剧的发生。为了预防溺水事故，我们应该采取一些措施。

首先，我们应该加强防溺水安全意识。主动学习防溺水安全知识。懂得溺水的危害性，溺水会造成肺、神经损伤，甚至丧命。

其次，我们应该选择正规的游泳场所。不去水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等危险的野外水域，选择有“卫生许可证”且许可项目为“游泳场所”的场所。还要查看场所的水质公示牌；留意工作人员，尤其是教练、救生员，是否持有效健康合格证。

最后，我们应该学会如何对溺水事故进行救援。当同伴发生溺水事故时，我们应该立即采取救援措施，寻找可供救援的物品，及时呼叫成年人，并立即拨打急救电话；若溺水者呼吸停止，需进行心肺复苏等急救。当自己不慎落水时，应保持冷静，全身放松；卸下身上的重物；不要因为异物而手脚忙乱；尽量寻求浮力较大的物体，让身体浮起。同时，我们也应该加强对于溺水事故的预防，避免类似事故的发生。

在日常生活中，我们应该积极采取防溺水措施，避免发生溺水事故。做到以下“六不准”：

1、不准私自下水游泳;

2、不准擅自与他人结伴游泳;

3、不准在无家长或老师带队的情况下游泳;

4、不准到不熟悉的水域游泳;

5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳;

6、不准不会水性的学生擅自下水施救。

江河虽美亦无情，它带走了一个个鲜活的生命，摧毁了一个个幸福的家庭。让我们远离危险水域，珍爱生命，守望幸福。

2021级10班

李羿慷