

# RIESGO BAJO

Tu corazón empieza a mostrar señales de alerta

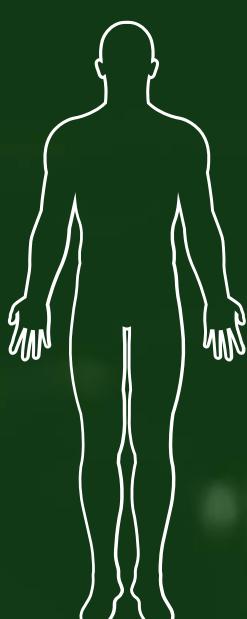
## RECOMENDACIONES



Aumenta la frecuencia o la intensidad de ejercicio a la semana.



Elige más frutas y verduras en tu dieta.



Haz seguimiento de tu composición corporal.

## RECUERDA QUE:

Continúa cuidando tus hábitos para que tu corazón se mantenga fuerte y sano. ¡Vas por muy buen camino!



Get it on  
Google Play



Available on the  
Apple Store

**BODY  
TECH**

Descarga la app ahora y juntos  
disminuyamos el riesgo