

**INTEGRAR RS**

THYAGO EDUARDO ROSA

A131

# A SAÚDE

*Mental, Física e Social*

Setembro Amarelo – Machismo

Porto Alegre

2022

# SETEMBRO *Amarelo*

## A IMPORTÂNCIA DO DIÁLOGO

A prevenção ao suicídio é um trabalho árduo e conjunto não apenas dos psicólogos (mas dos profissionais da saúde em seus diversos níveis) e da sociedade em geral. Isso ocorre porque até chegar ao psicólogo (que acolhe e significara os sofrimentos disseminados em instâncias sociais, históricas e culturais), a pessoa imersa nessa questão percorre caminhos múltiplos. O suicídio é uma etapa compostas de pensamentos, planos e tentativas nos quais há inúmeras e sensíveis investidas de comunicação entre o vulnerável e aqueles ao seu redor.



Imagem: Yellow Ribbon SPP (Suicide Prevention Program). Disponível em: <<https://yellowribbon.org/#>>

Iniciou-se o Setembro Amarelo a partir do suicídio do jovem Mike Emme, de 17 anos, nos Estados Unidos da América (1994). O jovem possuía um carro amarelo ao qual, em forma de homenagem e solidariedade, propiciou o uso de sua coloração como símbolo de prevenção ao suicídio. CINTRA Caroline, g1 DF. **Setembro Amarelo: entenda como surgiu a campanha para prevenir suicídios**. 2022. Disponível em: <[l1nq.com/dYvt3](https://l1nq.com/dYvt3)> Acessado em: 12/09/2022.

Entende-se como questão de saúde pública uma vez que deriva dos meios histórico-sociais que atacam, ao longo do tempo, a saúde mental do indivíduo em sociedade. Devido complexidade do tema, abordam-se - de maneira ramificada - os fatores riscos: tentativas prévias de suicídio, doença mental (depressão, transtorno bipolar, alcoolismo), impulsividade, desespero, desesperança, aspectos sociais (gênero e estereótipo de masculinidade, isolamento social) e outros. ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), **Suicídio - Informativo para prevenir**. Brasília, 2014.

Com relação à masculinidade, há segregação entre o conceito social de masculino e feminino onde, de acordo ao sexo biológico, lhe é estabelecido um papel (gênero) junto as expectativas acerca de seu comportamento. Essa estrutura social inviabiliza emocionalmente o homem (com taxa três vezes maiores que de mulheres em suicídio) uma vez que se espera um nível de força, independência emocional (masculinidade). Alguns exemplos do estímulo dessa masculinidade na sociedade Norte Americana são as medidas tomadas pelos técnicos dos jovens em campos esportivos - confira o documentário The Masks You Live In - minuto 47:34: <https://www.youtube.com/watch?v=PQbIkxDiE7M>

Assim como os esportes, outros elementos culturais não são completamente livres de uma estrutura repressora. As caixas sociais existem em diversos espaços do país, como no aspecto rio-grandense e a semana farroupilha.

O homem gaúcho nasce estereotipado, embora haja atualmente certa liberdade com avanço de debates a nível global de masculinidade, ainda subjugam-se suas ações à noção de ser Gaúcho. Em Santana do Livramento houve " [...] rebuliço com a sugestão de que casamentos gays tenham por palco um Centro de Tradições Gaúchas (CTG). Para os que aprovam a ideia, seria uma demonstração de respeito à igualdade - um dos lemas da bandeira do Estado. Já os contrários se rebelam, afirmando que tentam profanar um reduto da virilidade rio-grandense" GZH:

Revolução na Fronteira: o polêmico casamento gay em um CTG de livramento. 2014. Disponível em: <<https://gauchazh.clicrbs.com.br/comportamento/noticia/2014/07/Revolucao-na-Fronteira-o-polemico-casamento-gay-em-um-CTG-de-Livramento-4557168.html>>. Acesso em: 12/09/2022.

Portanto, entende-se o suicídio como um problema social (de saúde pública) derivado de construções históricas, culturais e sociais e questões mentais, biológicas e genéticas que afetam física e mentalmente o indivíduo. Possui como etapas os pensamentos suicidas seguido de planos a fim de tentar contra a própria vida (atos que, além do desencarne, podem acarretar em lesões de diversos níveis ao corpo, impossibilitando um bom funcionamento desse de acordo à gravidade).

Em 14 de agosto de 2006, publicou-se uma portaria com diretrizes a fim de orientar a prevenção do suicídio no Brasil (atividade elaborada pelo Ministério da Saúde nomeada Plano Nacional de Prevenção do Suicídio). Resumem-se os objetivos em:

Desenvolver estratégias de promoção de qualidade de vida e de prevenção de danos;

Informar/sensibilizar a sociedade de que o suicídio é um problema de saúde pública e que pode ser prevenido;

Fomentar e executar projetos estratégicos fundamentados em estudos de eficácia e qualidade, bem como em processos de organização de rede de atenção e intervenções nos casos de tentativas de suicídio;

Promover a educação permanente dos profissionais de saúde da atenção básica, inclusive do Programa de Saúde da Família, dos serviços de saúde mental e das unidades de urgência e emergência, de acordo com os princípios da integralidade e da humanização.

Ministério da Saúde: PORTARIA Nº 1.876, DE 14 DE AGOSTO DE 2006 - Diretrizes Nacionais para Prevenção do Suicídio. 2006. Disponível em: <[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt1876\\_14\\_08\\_2006.html](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt1876_14_08_2006.html)>. Acesso em: 12/09/2022.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao tomar ciência das proporções do tema e aplicá-la ao seu ambiente de convívio (profissional, escolar, pessoal e família) aumentam-se as possibilidades pelas quais um indivíduo possa receber ajuda. Divulgar informações verídicas e fomentar debates nesses espaços são tópicos de suma importância, uma vez que dão visibilidade ao tema e criam espaços seguros e de confiança.

Manter-se socialmente aberto é uma atividade cuja finalidade é ser uma ponte entre àquele próximo e sua saúde física, mental e social.

Casos como o de Mike Emmy repetem-se ao longo das cidades, das casas, das ruas. O mal-estar não escolhe nacionalidade, etnia, ideais. Por isso a necessidade de quebrar o isolamento social.

Não critique, ouça e ajude. Observe cautelosamente os sinais pois alguém por perto pode estar pedindo auxílio em uma linguagem que não verbal.

## RECOMENDAÇÕES

Para futuras reflexões, indica-se o consumo das seguintes produções:

Seriado 13 Reasons Why (Netflix);

Canção AmarElo (Emicida);

Documentário "The Mask You Live In" (LEGENDADO);

## CONTATE AUXÍLIO

Ligue 188 - Centro de Valorização da Vida - disponível 24 horas por telefone e no seguinte horário por chat: Dom - 17h à 01h, Seg a Qui - 09h à 01h, Sex - 15h às 23h, Sáb - 16h à 01h

<<https://www.cvv.org.br/>>

TRABALHO DESENVOLVIDO POR:  
THYAGO EDUARDO ROSA

2022 ©

## BIBLIOGRAFIA

- Imagem - pg2: Seconci-SP. "Setembro Amarelo: Seconci-SO aponta caminhos para a prevenção do suicídio". 2022. Disponível em: < <https://www.seconci-sp.org.br/setembro-amarelo-seconci-sp-aponta-caminhos-para-a-prevencao-do-suicidio.html>>. Acesso em: 25/03/2014;
- Texto - pg2: CINTRA Caroline, g1 DF. Setembro Amarelo: entenda como surgiu a campanha para prevenir suicídios. 2022. Disponível em: <<https://g1.globo.com/df/distrito-federal/noticia/2022/09/04/setembro-amarelo-entenda-como-surgiu-a-campanha-para-prevenir-suicidios.ghtml>> Acessado em: 12/09/2022;
- Setembro Amarelo: ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria) - CFM (Conselho Federal de Medicina) - APAL (Asociación Psiquiátrica de América Latina): <https://www.setembroamarelo.com/>;
- Suicídio - informativo para prevenir: <http://www.flip3d.com.br/web/pub/cfm/index9/?numero=14#page/1>;
- Cartilha Comportamento suicida: conhecer para prevenir: [https://www.setembroamarelo.com/files/ugd/26b667\\_6ec77695993f4ae698bba32838165eed.pdf](https://www.setembroamarelo.com/files/ugd/26b667_6ec77695993f4ae698bba32838165eed.pdf);
- Conselho Federal de Medicina - CFM: <https://portal.cfm.org.br/>;
- Conselho Federal de Psicologia (CFP) - Importância da psicologia na prevenção ao suicídio: <https://site.cfp.org.br/cfp-chama-atencao-para-a-importancia-da-psicologia-na-prevencao-ao-suicidio/>;
- G1 - Setembro Amarelo: entenda como surgiu a campanha para prevenir suicídios: <https://g1.globo.com/df/distrito-federal/noticia/2022/09/04/setembro-amarelo-entenda-como-surgiu-a-campanha-para-prevenir-suicidios.ghtml>;
- GZH - Revolução na Fronteira: o polêmico casamento gay em um CTG de Livramento: <https://gauchazh.clicrbs.com.br/comportamento/noticia/2014/07/Revolucao-na-Fronteira-o-polemico-casamento-gay-em-um-CTG-de-Livramento-4557168.html>;
- Grupo Violes - Documentário "The Mask You Live In" (LEGENDADO): <https://www.youtube.com/watch?v=PQbIkhDiE7M>;

**TRABALHO DESENVOLVIDO POR:**  
THYAGO EDUARDO ROSA

2022 ©