

Pack mensuel Biodiversité

Septembre 2025

Thème du mois :

Le hérisson

*Livret de
l'association ABEILocales*

www.abeilocales.fr



Thème du mois : le hérisson d'Europe

Erinaceus europaeus

QUI SUIS-JE ?

Je fais partie des discrets animaux sauvages que l'on croise parfois sans me connaître vraiment. Petit **mammifère nocturne et solitaire**, je suis un **insectivore opportuniste** : j'aime les insectes, les vers, les limaces, les escargots et les chenilles, mais aussi les baies, les œufs ou les champignons. Je rends ainsi un vrai service au jardin : je **régule naturellement les ravageurs** et participe à l'équilibre de la nature.

Chaque nuit, je peux parcourir jusqu'à 4 kilomètres pour me nourrir ou chercher une partenaire. Mon territoire couvre plusieurs hectares, parfois partagés avec d'autres hérissons. Pour me repérer, je **longe les haies, murets ou bordures végétales** : ces éléments forment des **corridors écologiques**.

Quand vient l'hiver, je m'installe au chaud pour **hiberner**. Avant et après cette période, j'ai besoin d'une alimentation riche pour reprendre des forces. Et si un danger surgit, je me mets en boule, hérissonnant mes piquants pour me protéger !

Aujourd'hui, ma survie devient difficile.

Les routes, les clôtures fermées et les murets coupent mes chemins, m'empêchant d'accéder à la nourriture ou à un abri. Beaucoup d'entre nous perdent la vie en traversant la route ou à cause des **tondeuses** et des **feux** de tas de feuilles.

Les **pesticides** et autres **produits chimiques** empoisonnent mes proies et fragilisent ma santé.

Et quand les haies disparaissent et que les jardins deviennent trop "propres", je perds mes **refuges et mes passages naturels**.

Peu à peu, nos populations déclinent et ont chuté de près de 70 % en vingt ans en Europe... mais avec un peu d'attention, chacun peut nous aider à vivre plus sereinement.



Comment m'aider et m'accueillir dans son jardin ?

J'ai besoin de jardins connectés entre eux pour circuler librement : de simples **passages de 15 × 15 cm** sous une clôture (hors route) peuvent me sauver la vie ! Pour m'aider au quotidien :

- ✓ **laissez des zones naturelles** : herbes hautes, haies, tas de bois ou de feuilles... ;
- ✓ **offrez-moi un point d'eau** peu profond et sécurisé. Si vous avez une piscine, ajoutez une rampe d'accès ;
- ✓ **évitez les pesticides** qui empoisonnent mes proies ;
- ✓ **vérifiez avant de tondre**, tailler ou brûler : je me cache souvent dans l'herbe ou les tas de feuilles ;
- ✓ **roulez prudemment** sur la route dès le crépuscule : c'est là que je sors me promener.

Construire un gîte à hérisson

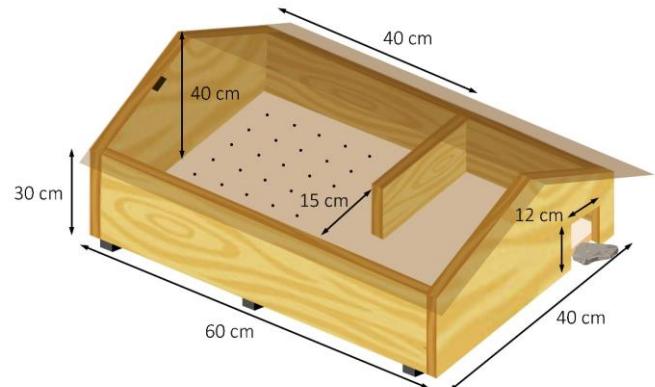
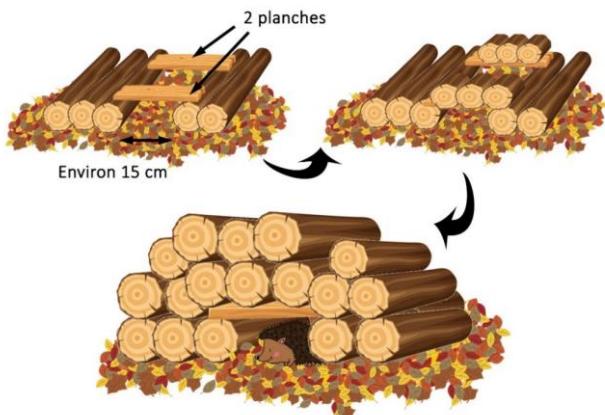
J'ai besoin d'un endroit calme et sûr pour me reposer, élever mes petits ou passer l'hiver. Un **tas de bois, de feuilles mortes ou une haie** bien fournie peut déjà faire un excellent abri.



Tu peux aussi m'aider en **aménageant un petit gîte** dans ton jardin :

- **un tas de bois ou une caisse retournée**, placée à l'abri de la pluie (*Fig. gauche*) ;
- **un abri** aéré (trous ≈ 8 mm), au toit étanche (peinture extérieure, toile cirée ou plaque métallique + isolant) et surélevé sur briques pour éviter l'humidité (*Fig. droite*). L'entrée décalée, formant un sas, réduit les courants d'air et protège des prédateurs. L'intérieur, garni de paille ou de feuilles de chêne, reste sec et isolant. Ne pas peindre ni vernir l'intérieur, ni y déposer de nourriture ou d'eau.

Placer l'abri dans un endroit calme, à l'ombre et à l'abri du vent et de la pluie, idéalement sous une haie ou un buisson.



Que faire si tu croises un hérisson ?

- **Ne le ramasse pas systématiquement** : un hérisson visible le jour n'est pas toujours en détresse. Il peut simplement avoir été dérangé. Évitez de le manipuler, surtout en période d'hibernation ou s'il s'agit d'une femelle qui a des petits.
- **S'il semble blessé ou apathique**, présente beaucoup de parasites ou sort en plein hiver, contacte un centre de sauvegarde de la faune sauvage.
- **Ne le nourris pas** : il trouve lui-même sa nourriture. Le lait et le pain sont dangereux (risque de diarrhées mortelles). En cas d'urgence, propose de l'eau et éventuellement quelques croquettes pour chat ou chien.
- **Sécurise les points d'eau** (mares, piscines...) avec une rampe ou une pente douce pour éviter les noyades.



Pour en savoir plus : voir le chapitre "éléments de bricolage" dans notre livret "Comment préserver la biodiversité qui nous entoure ?", ainsi que nos fiches pédagogiques dédiées au hérisson.

→ www.abeilocales.fr

Thème du mois : le hérisson d'Europe

Erinaceus europaeus

LE COIN COLORIAGE DES TOUT PETITS



Thème du mois : le hérisson d'Europe *Erinaceus europaeus*

LE COIN COLORIAGE DES PLUS GRANDS



PACK "JEUX ET DEFIS MENSUELS"

Thème du mois : le hérisson d'Europe *Erinaceus europaeus*

DES JEUX A IMPRIMER, POUR TOUS LES AGES !



Cherche et trouve

Arriveras-tu à collecter tous les points ?

Retrouve notre ami le hérisson, ainsi que ses cachettes et son repas...



baies
1 point



pierres
1 point



rondins
1 point



champignon
2 points



chenille
2 points



feuille
2 points



insecte
2 points



œuf
2 points



ver
2 points



hérisson
3 points



Maman, où es-tu ?

Relie les deux bébés hérisson à leur maman.



PACK "JEUX ET DEFIS MENSUELS"

Thème du mois : le hérisson d'Europe

Erinaceus europaeus

DES JEUX A IMPRIMER, POUR TOUS LES AGES !



Cache-cache !



Me suivre... à la trace !



1

2

3

4

5

6

7

8

9

PACK "JEUX ET DEFIS MENSUELS"

Thème du mois : le hérisson d'Europe

Erinaceus europaeus

DES JEUX A IMPRIMER, POUR TOUS LES AGES !



Mots-mêlés : le repas du hérisson

T	Y	B	X	C	K	X	J	O	V	T
G	I	L	C	H	I	E	T	V	R	R
I	H	A	H	E	N	S	L	A	Z	Z
I	I	I	A	N	S	C	L	W	Q	G
W	B	R	M	I	E	A	I	U	M	N
O	O	E	P	L	C	R	M	E	K	U
E	U	A	I	L	T	G	A	H	J	B
U	N	U	G	E	E	O	C	Z	H	U
F	F	L	N	R	S	T	E	A	X	J
M	S	D	O	A	I	W	M	Q	H	V
Q	U	L	N	P	S	Y	Y	B	J	J

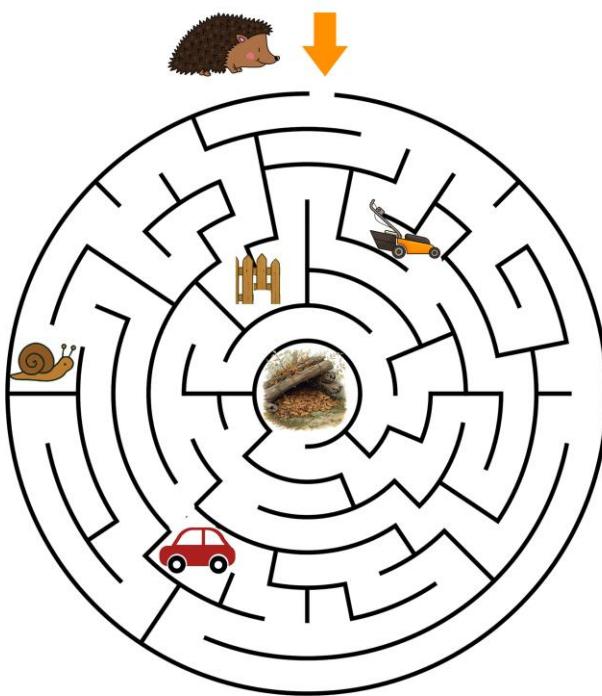
Mes proies et prédateurs se sont cachés ici... Pourras-tu m'aider à les retrouver ?

BLAIREAU
CHAMPIGNON
CHENILLE
ESCARGOT
HIBOU
INSECTES
LIMACE
ŒUF

Entoure en bleu mes proies, et en rouge mes prédateurs.



Labyrinthe



Aide-moi à retrouver mon abri !



Je cherche un **nid douillet** fait de feuilles, bien à l'abri sous des bûches. Pour y arriver, je dois :

- ✓ **passer par** un trou sous la clôture et reprendre des forces en croquant un délicieux escargot ;
- ✗ **éviter** la voiture et tondeuse sur mon chemin !



un trou sous une clôture un escargot : miam !



la voiture la tondeuse

Thème du mois : le hérisson d'Europe

Erinaceus europaeus

DES JEUX A IMPRIMER, POUR TOUS LES AGES !



Dans la peau d'un hérisson

En t'a aidant du texte, retrouve quelle image correspond le mieux à ma vision.

Image n°

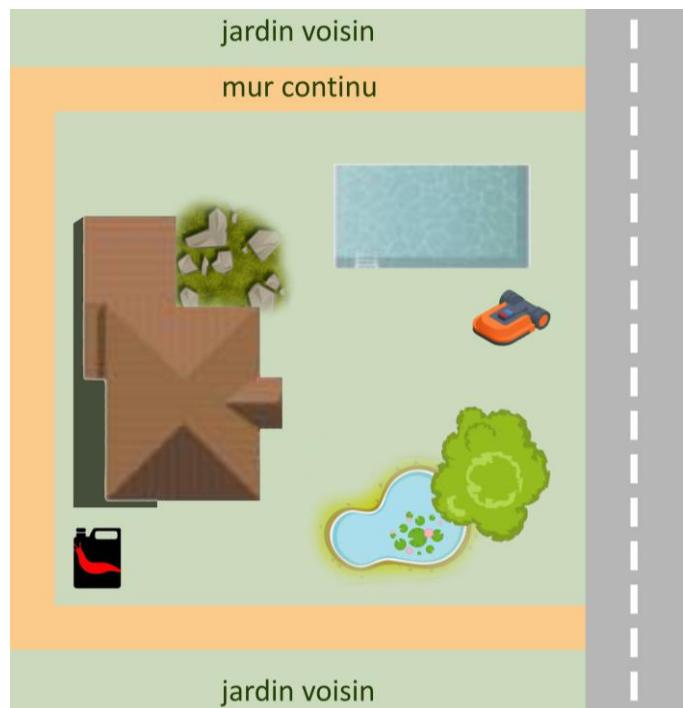
Ma vision est floue, plutôt en noir et blanc, adaptée à l'obscurité. C'est plutôt mon odorat qui me permet de me déplacer et de trouver ma nourriture. Mon ouïe est également assez fine.



Un jardin accueillant

Un jardin accueillant peut être fréquenté par plusieurs hérissons. Sur ce plan de jardin :

- entourez en rouge les éléments dangereux pour nous ;
 - entourez en vert les éléments qui nous sont favorables ;
 - liste les aménagements à réaliser pour un jardin plus accueillant pour nous et nos proies.



Thème du mois : le hérisson d'Europe

Erinaceus europaeus

LE GRAND QUIZ DU HERISSON !



Vrai ou faux ?

	Vrai	Faux
Je peux donner du lait et du pain aux hérissons que je trouve.		
J'évite d'utiliser des pesticides dans mon jardin : les hérissons peuvent être contaminés.		
Un hérisson ne sait pas nager.		
Il n'a pas de glandes sudoripares.		
Je dois ramasser un hérisson visible en journée.		
Le hérisson est un animal solitaire.		
Les puces du hérisson se transmettent facilement aux chiens et chats.		
Le mâle ne participe pas à l'élevage des jeunes.		
Pour se repérer, il utilise des éléments linéaires dans le paysage.		
Il fait un seul nid pour toute sa vie.		
Il vit jusqu'à 10 ans dans la nature.		
Les hérissons ne sont pas territoriaux.		
Le hérisson est strictement insectivore.		
Le hérisson possède 5 000 à 7 000 piquants.		
Pendant l'hibernation, ma température corporelle descend jusqu'à 5°C.		



Un peu de maths !

Une femelle peut avoir jusqu'à 2 portées par an. Les jeunes nés en fin d'été ont moins de chances de survie s'ils n'atteignent pas un poids minimal. Quel poids minimal devrait avoir un hérisson avant l'hibernation pour avoir de bonnes chances de survie, sachant que :

- un jeune doit peser au minimum 350 g à la fin de l'hiver ;
- la perte de poids est estimée à 30 % pendant l'hibernation (pouvant atteindre 40 % si l'hiver est rude).



Poids estimé :

Thème du mois : le hérisson d'Europe

Erinaceus europaeus

CONCOURS PHOTO ET CREATIONS

SUR LA PISTE DU HERISSON

Le hérisson d'Europe est un petit animal discret et surtout nocturne. Il se rencontre dans des **milieux très variés** : forêts, prairies, parcs ou jardins, où il trouve refuge sous les tas de feuilles, les broussailles ou les haies naturelles. Peu visible en journée, il laisse parfois des indices de sa présence : empreintes, crottes, ou petits passages dans l'herbe.

Pour participer au concours photo et création, vous pouvez :

- ✓ prendre une photo d'un hérisson (sans le déranger), de traces, d'empreintes, ou d'un coin de jardin accueillant ;
- ✓ réaliser une création artistique (dessin, collage, land art, décoration d'une image de hérisson) à partir d'éléments naturels (feuilles d'automne...), de gommettes ou tout autre élément de votre choix.

Ce concours est ouvert à tous, enfants comme adultes. Les plus belles photos et créations seront exposées dans notre "Livre des explorateurs du vivant" pour célébrer cet habitant indispensable de nos jardins.

L'association ABEILocales peut prêter un piège photographique pour ceux qui souhaitent tenter d'observer ce petit animal la nuit (*ci-dessous : notre salariée a eu la belle surprise de trouver un hérisson devant une petite mare de son jardin !*).



ABEILOCALES

51F 10C

10-06-2025 23:57:06



Comment l'observer ? Le hérisson est une espèce protégée en Europe. Il est interdit de le capturer, de le détenir et de le transporter (sauf pour emmener en centre de sauvegarde de la faune sauvage).

Il est cependant possible de l'observer (bruits, empreintes, crottes, caméra infrarouge...) voire d'envoyer vos informations à des programmes de sciences participatives (Vigie-Nature, suivi de l'ONCFS...).



Solutions du mois dernier

Thème : les polliniseurs



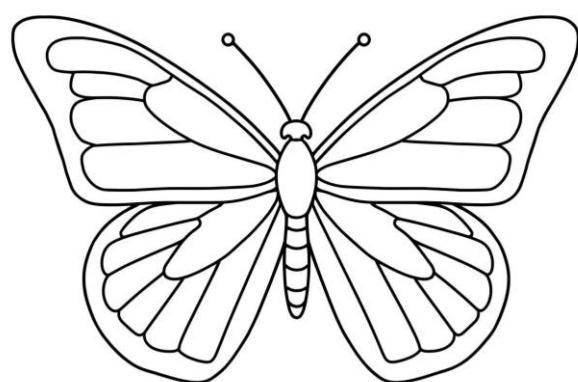
Propositions de coloriages



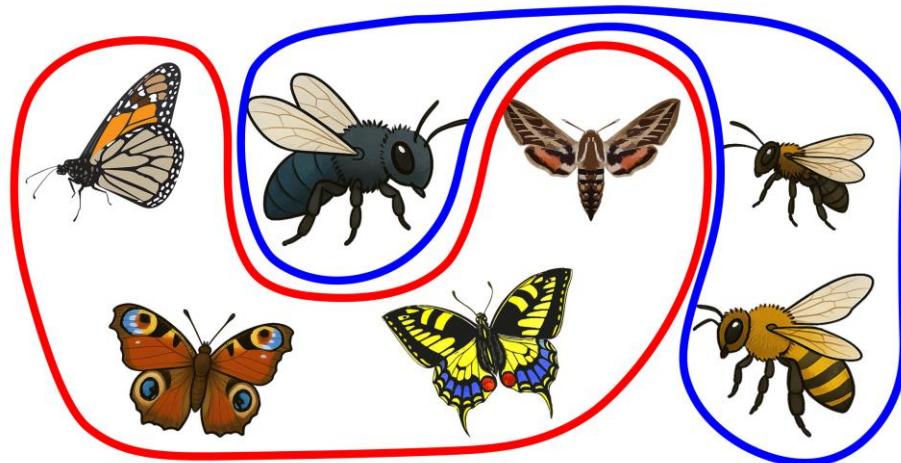
Points à relier

Un papillon se cachait derrière ces points !

Il s'agit du seul pollinisateur de cette plante.



abeilles et papillons



Solutions du mois dernier

Thème : les polliniseurs

Les insectes polliniseurs

Diptères
(mouches)

Ils ont 2 ailes.

Lépidoptères
(papillons)

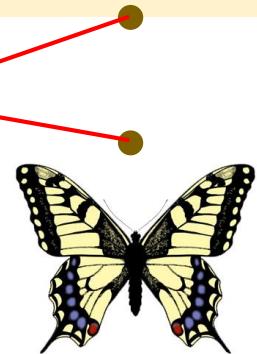
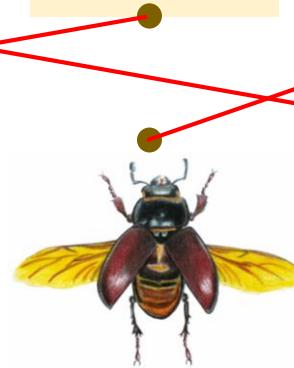
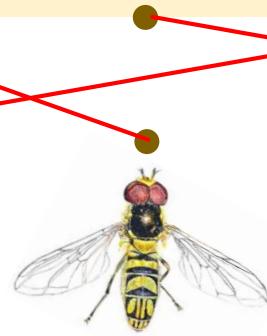
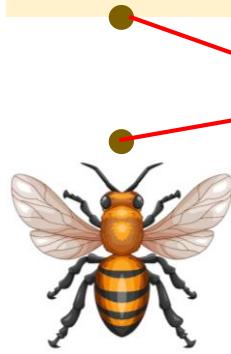
Ils ont 4 ailes colorées.

Hyménoptères
(abeilles)

Ils ont 4 ailes.

Coléoptères

Ils ont 2 ailes protectrices
+ 2 ailes pour voler.

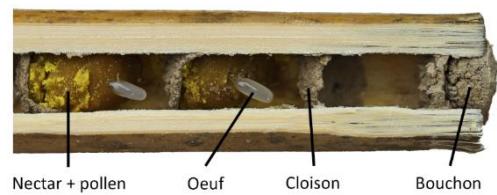


La diversité des abeilles sauvages

Il existe 20 000 espèces d'abeilles sauvages dans le monde.
Elles sont très différentes sur de nombreux points :

- ✓ période d'**ACTIVITE** dans l'année ;
- ✓ période de **VOL** dans la journée ;
- ✓ tolérance à la température, la pluie, le **VENT** ;
- ✓ préférences **FLORALES** : plutôt **généralistes** (butinent un large panel de fleurs différentes) ou **spécialistes** (butinent peu d'espèces de fleurs) ;
- ✓ la **TAILLE**, conditionnant la capacité de dispersion ;
- ✓ longueur de **LANGUE** ;
- ✓ mode de nidification (nids dans la terre, tiges creuses...).

N	M	D	J	Ç	S	H	S	E	Z
T	D	L	V	W	F	Y	X	C	Ç
A	L	G	U	H	L	N	X	H	Z
I	V	U	K	U	O	U	Z	X	E
L	E	F	V	I	R	L	V	O	L
L	N	B	R	V	A	I	O	Q	A
E	T	J	T	X	L	N	Ç	Q	N
E	K	T	N	J	E	S	P	S	G
Y	Ç	E	Ç	P	S	U	D	R	U
M	E	A	C	T	I	V	I	T	E



Retrouve les mots en rouge dans la grille.



Solutions du mois dernier

Thème : les polliniseurs



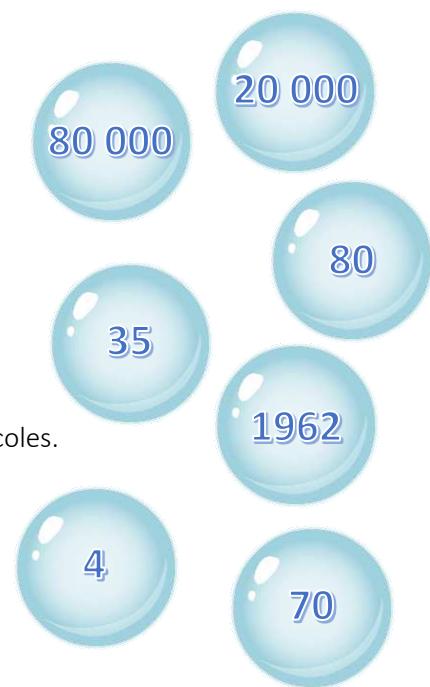
Comment nous protéger ?

	Aide les polliniseurs	Met en danger les polliniseurs
Semer des plantes à fleurs	X	
Utiliser des herbicides		X
Planter beaucoup d'espèces de plantes et arbres	X	
Arracher les "mauvaises herbes"		X
Laisser des tiges dressées sur son terrain	X	
Tondre très régulièrement sa pelouse		X
Ramasser les feuilles au sol		X
Laisser du bois mort sur son terrain	X	
Aménager une mare naturelle	X	
Construire un mur lisse à la place d'une haie		X
Construire un muret de pierres sèches	X	
Avoir un jardin potager	X	



Des chiffres et des abeilles

- ❖ Il existe environ **20 000** espèces d'abeilles dans le monde.
Indice sur les panneaux "Les abeilles sauvages" et "Diversité des abeilles sauvages".
- ❖ Environ **80** % des plantes à fleurs cultivées dépendent des insectes pollinisateurs.
Indice sur le panneau "Quels sont les enjeux de la pollinisation ?".
- ❖ Environ **70** % des espèces d'abeilles sauvages font leur nid dans le sol.
Indice sur les panneaux "Les abeilles sauvages" et "Diversité des abeilles sauvages".
- ❖ Il y a **4** principaux ordres d'insectes pollinisateurs.
Indice sur le panneau "Les autres polliniseurs".
- ❖ En **1962** la PAC a été créée, causant d'importantes modifications des paysages agricoles.
Indice sur le panneau "Pourquoi les polliniseurs sont-ils en déclin ?".
- ❖ La température dans une ruche est aux alentours de **35°C**.
Indice sur le panneau "La vie de l'abeille domestique".
- ❖ Le nombre d'abeilles dans une ruche peut aller jusqu'à environ **80 000**.
Indice sur le panneau "La vie de l'abeille domestique".



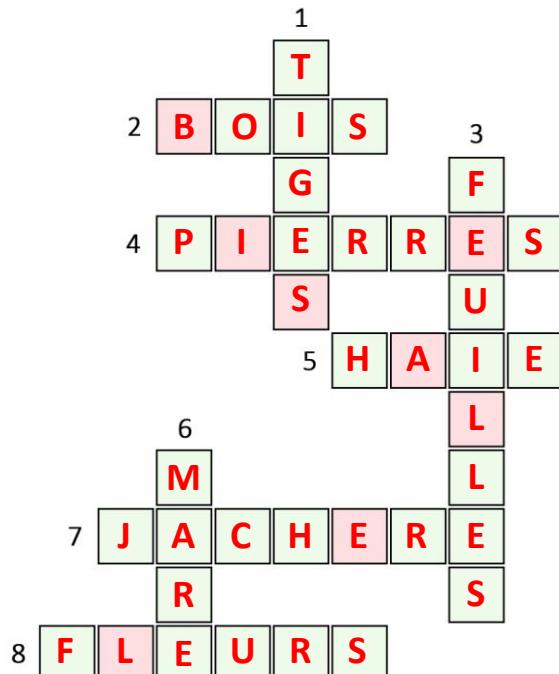
Solutions du mois dernier

Thème : les polliniseurs



Les habitats croisés !

Arriveras-tu à placer différents habitats importants pour la biodiversité dans ces mots-croisés ?



- 1) Eléments creux ou à moelle, si l'on ne nous tond pas, beaucoup d'espèces d'abeilles sauvages peuvent y faire leur nid et pondre.
- 2) Sous forme de souches ou de branches, certains polliniseurs comme l'abeille charpentière peuvent y faire des nids lorsque je suis mort.
- 3) Si l'on nous laisse sous les haies, arbres et arbustes, nous servons d'abri à beaucoup d'insectes, en particulier durant l'hiver.
- 4) Très jolies sous forme de spirale à plantes aromatiques, de muret, de rocallie ou en tas, nous abritons de nombreux insectes, petits reptiles et autres animaux.
- 5) Champêtre, je suis composée d'arbres et arbustes locaux et fournis des abris et de la nourriture à beaucoup d'animaux.
- 6) Je peux servir de milieu de vie ou de zone d'abreuvement pour de nombreuses espèces.
- 7) Zone non tondu et non cultivée, je regorge de faune et de flore locaux.
- 8) Dans une prairie ou sur des arbres et arbustes, nous fournissons de la nourriture aux polliniseurs.



Tu as réussi les mots-croisés ? Bravo ! Tu peux à présent réunir les lettres des cases rouges pour découvrir quels sont les polliniseurs les plus efficaces.

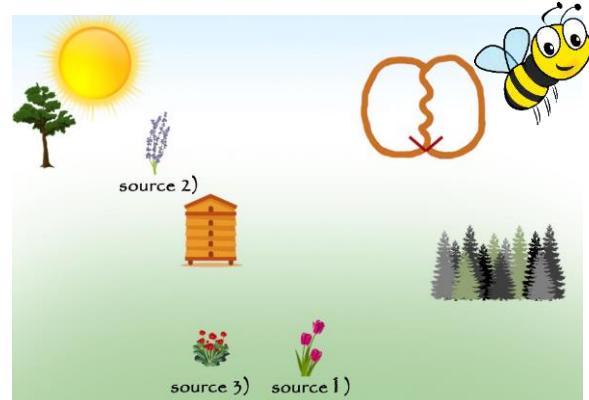
Il s'agit des **ABEILLES**



Décrypter la danse de l'abeille

Je suis un peu perdue... Pouvez-vous m'aider à retrouver la source de nourriture à partir des signaux envoyés par mes congénères ?

Il s'agit de la source de nourriture 1 : l'axe du 8 est vertical, donc la source de nourriture est dans l'axe ruche – soleil (sources 1 ou 2). L'abeille frétille de l'abdomen en allant vers le bas, donc la source de nourriture est à l'opposé du soleil par rapport à la ruche.



Solutions du mois dernier

Thème : les polliniseurs

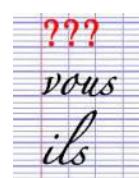


Rébus

Deux éléments sont très importants pour protéger les polliniseurs :



HABITATS (habits – tas)



NOURRITURE (nous – riz – tu - r'œufs)



Indice : ils doivent se trouver à une faible distance l'un de l'autre (idéalement 100 à 300 mètres maximum) (voir panneau "Diversité des abeilles sauvages").

Je suis indispensable pour permettre aux animaux de se déplacer et donc de survivre aux changements d'environnement.



Indice : voir panneaux "De la place pour la Biodiversité" et "Les protéger : vous pouvez agir !"



CORRIDOR (cor – riz – dort)



Le quiz des polliniseurs !

- 1) Quel groupe d'êtres vivants est indispensable à l'agriculture ? Indice : il permet la reproduction des plantes.
⇒ les insectes polliniseurs
- 2) Depuis quand l'homme récolte le miel des abeilles à l'aide de ruches ?
⇒ plusieurs milliers d'années
- 3) Combien existe-t-il d'espèces d'abeilles que l'on élève en ruche pour leur miel ?
⇒ 1 seule espèce, l'abeille domestique, nommée *Apis mellifera*

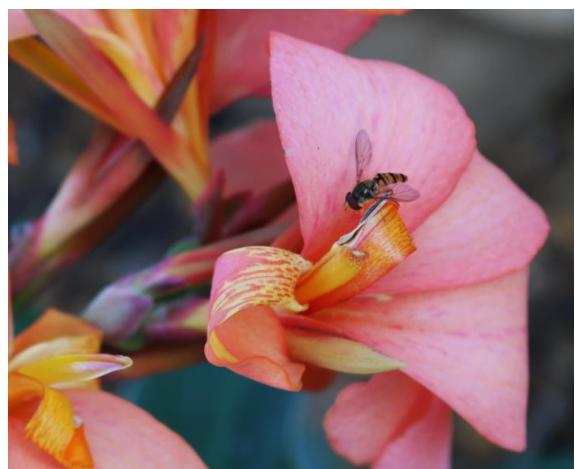
- 4) Pouvez-vous citer, parmi les animaux pollinisateurs, un groupe d'invertébrés (autre que les abeilles) et un groupe de vertébrés ?
- ⇒ invertébrés : Lépidoptères (papillons), Coléoptères, Diptères...
 - ⇒ vertébrés : mammifères (exemple : chauve-souris), oiseaux (exemple : colibri)
- 5) Selon quels paramètres les espèces d'abeilles sauvages sont-elles différentes ?
- ⇒ taille, degré de socialité, type de nidification, préférences alimentaires, période d'activité...
- 6) Quel évènement marquant a modifié les paysages européens ?
- ⇒ la PAC (Politique Agricole Commune), créée en 1962, pour augmenter le rendement suite à la pénurie alimentaire de l'après-guerre.
- 7) Que se passerait-t-il si les insectes pollinisateur disparaissaient ? (pour nous et les écosystèmes)
- ⇒ humain : perte de nombreux produits alimentaires, impact sur les élevages...
 - ⇒ écosystèmes : disparition d'espèces de plantes.
- 8) Quels sont les deux éléments nécessaires aux pollinisateurs sauvages ?
- ⇒ sites de nidification et éléments de construction de nid (boue pour les osmies...) ;
 - ⇒ ressources alimentaires : fleurs
- 9) Quels habitats pouvez-vous mettre en place chez vous pour protéger les pollinisateurs sauvages et la biodiversité en général ?
- ⇒ 5 éléments parmi : zones humides / haie champêtre / prairie fleurie et friche / tas de pierres / tas de bois et de feuilles / sol meuble
- 10) Est-ce une bonne idée d'avoir des ruches chez soi, et pourquoi ?
- ⇒ non : les apiculteurs s'occupent déjà des abeilles domestiques : il est préférable de régler les causes de leur déclin plutôt que d'ajouter des ruches... on peut en revanche aider les pollinisateurs sauvages !
 - ⇒ trop d'abeilles sur un même site provoquerait une compétition alimentaire néfaste aux autres espèces de pollinisateurs sauvages ;
 - ⇒ une mauvaise gestion des ruches amènerait des maladies pouvant contaminer les ruches alentours ;
 - ⇒ trop d'abeilles domestiques, qui butinent un large panel d'espèces, favoriseraient les plantes exotiques au détriment des plantes locales adaptées à des espèces plus spécialisées.



Concours photo

La délicate syrphe nous a conquis !

Photographie de Ambre T., 22 ans, Bonnes (86).





Le hérisson se repose à présent sous les feuilles...

Rendez-vous le mois prochain pour une nouvelle aventure nature.

Un grand merci à tous les curieux, petits et grands, qui partent chaque mois à la rencontre du monde vivant.



Livret mensuel de l'association ABEILocales
Retrouvez-nous sur www.abeilocales.fr