

Ensalada de pepino, manzana y aguacate

Ingredientes

Para 4 porciones:

- 200 gramos de aguacate
- 200 gramos de pepino
- 160 gramos de manzana

- 4 cucharadas de jugo de limón
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 4 pizcas de sal
- 4 pizcas de pimienta negra

+ (opcional) 2,5 cucharadas de chalota picada y 2 cucharadas de perejil

Preparación

1. Cortar la manzana, el aguacate y el pepino en cubos pequeños.
2. En una ensaladera mezcla las verduras crudas con el limón, el aceite de oliva, la sal y la pimienta.
3. Sirva en tazones o en moldes pequeños en vasitos para el aperitivo.