

Zanahorias Estofadas

Ingredientes

Para 6 personas:

1 cebolla

12 zanahorias

Aceite, sal, pimienta

Preparación

Cortar la cebolla en rodajas, dorarla en una sartén con aceite.

Cortar las zanahorias en rodajas y añadirlas a la cebolla, sal y pimienta.

Reducir el fuego y cocinar durante 45 minutos a fuego muy lento.

Terminar de cocinar por 15 minutos a fuego medio: el agua debe haberse evaporado; puedes dejar que se caramelize al gusto.