

Salade de Concombre, Pomme et Avocat

Ingrédients

Pour 4 parts:

- 200 g avocat
- 200 g concombre
- 160 g de pomme
- 4 cuillères à soupe de jus de citron
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 4 pincées de sel
- 4 pincées de poivre noir

+ (facultatif) 2,5 cuillères à soupe d'échalottes hachées et 2 cuillères à soupe de persil

Préparation

1. Couper la pomme, l'avocat et le concombre en petits cubes
2. Dans un saladier, mélanger les crudités avec le citrin, l'huile d'olive, le sel et le poivre.
3. Servir dans des bols, ou bien dans de petits ramequins en verrines pour l'apéritif