

Insalata di cetriolo

Ingredienti

Per 6 persone:

- 1 cetriolo
- Yogurt da 1/2 razza (o 1 yogurt intero)
- Olio d'oliva
- Sale, pepe

Preparazione

Sbucciare, seminare e addebitare il cetriolo negli anelli.

In una ciotola aggiungere lo yogurt, l'olio d'oliva, il sale e possibilmente il pepe al cetriolo.

Mescolare e servire immediatamente.