

Zuppa di zucchine

Ingredienti

Per 6 persone:
2 fette di zucca
1 dado per brodo vegetale.
1 mattonella di crème fraîche liquida o soia da cucina

Sale, pepe Preparazione

Mondate e tagliate a pezzi le zucchine.
Cuocerli in acqua con il dado. Le zucchine dovranno sporgere circa 1 cm sopra l'acqua.
Quando le zucchine saranno cotte (circa 20 minuti, a volte di più, controllate con il coltello), mescolatele.
Aggiungere la panna e il parmigiano, aggiustare di sale.