

Insalata di cetrioli

Ingredienti

Per 6 persone:

- 1 cetriolo
- 1/2 yogurt mescolato (o 1 yogurt intero)
- Olio d'oliva
- Sale, pepe

Preparazione

Sbucciare, togliere il torsolo e tagliare a fette il cetriolo.

In un'insalatiera aggiungete al cetriolo lo yogurt, l'olio d'oliva, il sale ed eventualmente il pepe.

Mescolare e servire immediatamente.