

Ensalada De Pepino

Ingredientes

Para 6 personas:

- 1 pepino
- 1/2 yogur batido (o 1 yogur entero)
- Aceite de oliva
- Sal, pimienta

Preparación

Pelar, descorazonar y cortar el pepino en rodajas.

En una ensaladera añade el yogur, el aceite de oliva, la sal y posiblemente la pimienta al pepino.

Revuelva y sirva inmediatamente.