

Insalata di cetrioli, mele e avocado

Ingredienti

Per 4 parti:

- 200 g di avocado
- 200 g di cetriolo
- 160 g di mela

- 4 cucchiai di succo di limone
- 3 cucchiai di olio d'oliva
- 4 pizzichi di sale
- 4 pizzico di pepe nero

+ (opzionale) 2,5 cucchiai di scalogni tritati e 2 cucchiai di prezzemolo

Preparazione

1. Taglia la mela, l'avocado e il cetriolo in cubetti piccoli
2. In una ciotola, mescola le verdure crude con citrina, olio d'oliva, sale e pepe.
3. Servire in ciotole o in piccoli ramekins in verrines per l'aperitif