

Ensalada de pepino, manzana y aguacate

Ingredientes

Para 4 partes:

- 200 g de abogado
- 200 g de pepino
- 160 g de manzana

- 4 cucharadas de jugo de limón
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 4 pellizcos de sal
- 4 pellizcos de pimienta negra

+ (opcional) 2.5 cucharadas de chalotes picados y 2 cucharadas de perejil

Preparación

1. Corta la manzana, el aguacate y el pepino en cubos pequeños
2. En un tazón, mezcle las verduras crudas con la citrina, el aceite de oliva, la sal y la pimienta.
3. Servir en tazones, o en pequeños moldes en verrinas para el aperitivo