

Yogurt

macchina del pane

Ingredienti

1 yogurt
500 ml di latte (intero, preferibilmente)

-O-

100 ml di batteri lattici
1 L di latte (intero, preferibilmente)

Preparazione

(Il mixer per macchine non è necessario)

Mescola tutti gli ingredienti nella macchina del pane.

La cucina richiede 8 ore.

Quindi lascia raffreddare in frigo per almeno 2 ore.