

Zanahorias estofadas

Ingredientes

Para 6 personas:

1 cebolla

12 zanahorias

Aceite, sal, pimienta

Preparación

Pinda la cebolla, dora en un rayado con aceite.

Pinda las zanahorias y agrégalas a la cebolla, sal, pimienta.

Reduzca el fuego y cocine durante 45 minutos a fuego muy bajo.

Termine de cocinar con 15 minutos a fuego medio: el agua debe evaporarse, puede dejar caramelizar al gusto.