

helado de plátano

Ingredientes

4 plátanos grandes maduros
El jugo de un limon
300ml de leche
200 ml de crema fresca líquida
80 gramos de azúcar

Preparación

Combine todos los ingredientes y mezcle hasta que quede suave.

Batir en una máquina para hacer helados (esto demora entre 40 y 50 minutos)

El limón no es obligatorio, pero realza el sabor del plátano y evita que se ennegrezca.