

Les Carottes Braisées

Ingrédients

Pour 6 personnes:

1 oignon

12 carottes

Huile, sel, poivre

Préparation

Emincer l'oignon, le faire revenir dans un fait-tout avec de l'huile.

Emincer les carottes et les ajouter à l'oignon, saler, poivrer.

Réduire le feu et faire cuire 45 minutes à feu très doux.

Finir la cuisson par 15 minutes à feu moyen: il faut que l'eau rendue soit évaporée, on peut laisser caraméliser au goût.