

# *Insalata di cetrioli, mele e avocado*

## *Ingredienti*

Per 4 porzioni:

- 200 g di avocado
  - 200 g di cetriolo
  - 160 g di mele
  
  - 4 cucchiai di succo di limone
  - 3 cucchiai di olio d'oliva
  - 4 pizzichi di sale
  - 4 pizzichi di pepe nero
- + (facoltativo) 2,5 cucchiai di scalogno tritato e 2 cucchiai di prezzemolo

## *Preparazione*

1. Tagliare la mela, l'avocado e il cetriolo a cubetti
2. In un'insalatiera, mescolare le verdure crude con il limone, l'olio d'oliva, sale e pepe.
3. Servire nelle ciotole, oppure in piccole cocottine in verrine per l'aperitivo