

# *Helado de plátano*

## *Ingredientes*

4 grandes plátanos maduros  
Zumo de limón  
300 ml de leche  
200 ml de crema líquida fresca  
80 g de azúcar

## *Preparación*

Mezcle todos los ingredientes y mezcle hasta que esté cremoso.  
Turbiner en el Sorbetière (esto toma unos 40-50 minutos)

El limón no es obligatorio, pero señala el sabor del plátano y evita que se ennegrece.