

Ensalada de pepino

Ingredientes

Para 6 personas:

- 1 pepino
- 1/2 yogurt de raza (o 1 yogurt entero)
- Aceite de oliva
- Sal

Preparación

Pele, semilla y débita el pepino en anillos.

En un tazón, agregue el yogurt, el aceite de oliva, la sal y posiblemente pimienta al pepino.

Revuelva y sirva de inmediato.