# Yaourt

## à la machine à pain

### Ingrédients

1 Yaourt

1. mL de lait (entier, de préférence)

-OU-

100ml de bactéries lactiques

1 L de lait (entier, de préférence)

### Préparation

*(le mélangeur de la machine n’est pas nécessaire)*

Mélanger tous les ingrédients dans la machine à pain.

La cuisson prend 8h.

Ensuite, laisser refroidit au frigo pendant au moins 2h.