# Yaourt

## à la machine à pain

### Ingrédients

1 Yaourt

1. mL de lait (entier, de préférence)

-OU-

100ml de bactéries lactiques

1 L de lait (entier, de préférence)

### Préparation

Mélanger tous les ingrédients dans la machine à pain.

La cuisson prends 8h.

Ensuite, laisser refroidit au frigo pendant au moins 2h.