

DISCHARGE PLANNING PASIEN STROKE

Apakah pasien memerlukan bantuan/perawatan dirumah ?
Aturan Diet : <ul style="list-style-type: none">- Dianjurkan :<ul style="list-style-type: none">✓ Makanan yang segar (protein nabati dan hewani, sayuran dan buah-buahan yang mengandung serat).✓ Makanan rendah garam.✓ Beras merah, roti gandum, ubi dan talas.- Dibatasi :<ul style="list-style-type: none">✓ Pemakaian garam dapur berlebihan.✓ Kue,biscuit, gula.✓ Daging tanpa lemak, udang dan kuning telur.- Dihindari<ul style="list-style-type: none">✓ Jeroan (otak, ginjal, hati, paru) dan daging berlemak.✓ Makanan dan minuman kaleng/diawetkan.✓ Minuman yang mengandung alcohol, merokok.
Penatalaksanaan <ul style="list-style-type: none">- Medis: rutin control, meminum obat secara rutin, melakukan rehabilitasi (jika perlu).- Non medis: hidup sehat, melatih pasien untuk bergerak, mengajak berbicara.- Pasien stroke rentang beresiko decubitus, untuk pencegahan decubitus dengan cara alih baring (miring kanan/kiri setiap 3-5jam, dan jika mempunyai kasur decubitus bisa dipakai.
Aktifitas dan istirahat <ul style="list-style-type: none">- Gunakan tongkat atau alat bantu jalan untuk menghindari resiko cedera.- Pihak keluarga membantu untuk semua aktivitas dari makan, minum, dan mandi.- Motivasi untuk menggerakkan sisi tubuh yang lemah, baik secara pasif dan aktif (fisioterapi).- Jika pasien pulang dengan selang makan (NGT), pihak keluarga sudah terlatih sebelum pulang (Gizi).
obat – obatan yang masih diminum, dosis, warna dan efek samping :

Perawat