

DISCHARGE PLANNING PASIEN POST OPERASI

Apakah pasien memerlukan bantuan/perawatan dirumah ?
Aturan Diet : <ul style="list-style-type: none">- Makan makanan yang tinggi protein (hewani) dan serat (buah-buahan, biji-bijian, kacang-kacangan, dan umbi-umbian)
Aktifitas dan istirahat <ul style="list-style-type: none">- Latihan bergerak dan mobilisasi dini.- Melakukan perawatan luka tergantung kondisi luka.- Untuk teknik perawatan luka dengan cara membersihkan luka dengan cairan antiseptic (NaCL), kemudian jika terdapat luka jahitan bisa dioleskan betadin tipis, kemudian ditutup dengan kasa bersih.- Memakai antibiotic jika perlu.
Tanda dan gejala yang perlu diwaspadai <ul style="list-style-type: none">- Terdapat nanah pada luka.- Terdapat iritasi memerah pada luka.- Terdapat bau pada luka.
cara mengatasi nyeri pada luka <ul style="list-style-type: none">- Menggunakan Teknik nonfarmakologi dengan Tarik nafas dalam dan kompres air hangat pada luka- Menggunakan Teknik farmakologi dengan minum obat Pereda nyeri (analgesic)
obat – obatan yang masih diminum, dosis, warna dan efek samping :

Perawat