

DISCHARGE PLANNING PASIEN KANKER

Apakah pasien memerlukan bantuan/perawatan dirumah ?
Aturan Diet : <ul style="list-style-type: none">✓ Konsumsi makanan gizi seimbang (mengandung energi, protein, lemak, karbohidrat, vitamin dan mineral) sesuai yang dianjurkan.✓ Konsumsi sumber protein hewani rendah lemak, seperti: daging ayam tanpa kulit, daging sapi rendah lemak, semua jenis ikan, kerang-kerangan, susu skim, telur, yoghurt, keju.✓ Konsumsi bahan makanan yang mengandung zat yang dapat menjaga/meningkatkan Hb (Anda bisa mengonsumsi makanan yang kaya zat besi, vitamin B12, dan folat. Beberapa makanan yang dapat membantu meningkatkan Hb adalah:<ol style="list-style-type: none">1. Daging sapi: Daging sapi giling, panggang, atau tanpa lemak mengandung zat besi dan asam folat.2. Hati sapi: Hati sapi merupakan salah satu makanan yang dapat meningkatkan Hb.3. Bayam: Bayam merupakan sayuran berdaun hijau gelap yang kaya zat besi.4. Telur: Telur ayam rebus mengandung zat besi, protein, karbohidrat, kalsium, vitamin B1, dan vitamin B2.5. Kacang-kacangan: Kacang-kacangan merupakan salah satu makanan yang kaya zat besi.6. Buah bit: Buah bit merupakan salah satu makanan yang dapat meningkatkan Hb.7. Ikan: Ikan seperti tuna, kerang, lele, salmon, dan sarden merupakan makanan laut yang dapat meningkatkan Hb.8. Semangka: Semangka mengandung zat besi dan vitamin C yang dapat membantu proses penyerapan zat besi dalam tubuh.9. Kol: Kol mengandung vitamin C yang dapat membantu penyerapan zat besi dalam tubuh.
Penatalaksanaan <ul style="list-style-type: none">- Melakukan kemoterapi secara rutin.- Melakukan control secara rutin.- Dianjurkan pasien untuk makan makanan sesuai dengan diet , tidak banyak aktivitas dan menjaga kebersihan diri agar tidak drop.
Aktifitas dan istirahat <ul style="list-style-type: none">- Melakukan istirahat yang cukup.
obat – obatan yang masih diminum, dosis, warna dan efek samping :

Perawat