大家好，我是李俊豪，这次我分享的题目是《关于自控与策略与风险智慧》 ，我会结合我自身的一些经历，将我从中学习到的一些东西分享给大家，希望抛砖引玉，能让大家也能从我的体验中有所收获。

在我读大三期间，我去过一家小型投资公司做过实习的美股日内交易员，期间我在培训和模拟盘大量练习期间学习到了很多，对我而言我觉得是不光在炒股上面，也适用于其他地方的东西，想给大家分享。

由于家人比较喜欢去玩，我经常跟着家人去度假，出入过十几次赌场，尝试过赌博，也看到了很多赌场的人的各种姿态，领略到人性的丑陋，接下来给大家分享一下，一个赌场的环境是怎么样的？哪些人经常赢？以及在赌场我能学习到什么？

#日内交易

日内交易，日内交易Day Trade，是股票的一种交易方式，主要特点是当天完成交易，而且能买涨买跌，买进的股票在下一秒就能迅速卖出。股票不过夜。一般持仓时间很短，几秒钟就要完成交易，运用专业的交易软件进行买和卖，对网络延迟要求极高，玩法多样，甚至可以通过摆盘赚取手续费，如垃圾股。

（播放视频至6分钟）

在日内交易中，公司当时的实习任务是每天完成模拟盘的练习，模拟盘指的是与实盘同步的数据和交易+，但是不会真正投入资金在上面，当模拟盘连续盈利达到一个数值，数天后，就能提升模拟盘的模拟资金，以此类推最后进入实盘不断提高可控资金。在日内交易中，如果没达到盈利的数值，或者亏损，都不是大的问题，最严重的问题是爆仓。如果亏损的数值大于公司给定的最大数值，将会是很严重的问题，因为日内交易强调的是控制与止损，如果在高速的交易过程中不能做到及时止损平仓，公司将产生巨大的风险。

这个及时止损要求的就是手速和眼力，很多时候，一眨眼的时间已经到止损位，甚至更低，这就要求交易员立刻平仓止损。我认为我第一点学习到的地方就在这里，因为很多时候那瞬间止损的反应，来不及止损已经又回到盈利点，人都是有侥幸心理的，瞬间低于了自己期望然后瞬间要高于自己的期望，所以就侥幸认为刚才的失误只是巧合，没有意识到自己的判断是错误的，已经到了止损位了自己没止损，虽然瞬间又升回去，但其实作为一个交易员是失败的，这样会导致自己的判断越来越混乱，甚至没有判断力，后面由于不在自己判断内了，瞬间的大起大落就已经不是自己控制范围内了，很容易就这样突然爆仓，好的交易员在止损线那一刻就已经平仓了，所以第一点我学到的就是侥幸心理要克服，严格遵守先前制定的规则，提高了自己的自控能力，在适当的时候及时退出。

第二点我学到的就是心态的问题了，这和普通的A股也一样，但是日内交易是高频交易，所以我会在频繁的交易中获取到大量的反馈，在上涨势头的时候卖了，往往接下来会涨得更快，后悔为什么没有迟一点卖，然后就不敢再在高位操作了。大量的这种后悔使我慢慢的学会了一点，就是忘记之前的交易，每一笔交易都是全新的交易。平稳好心态，按照先前想的规则做出自己的判断，才是成功的。这里我学习到的就是心态如何快速恢复，输得时候的心态赢的时候的心态该如何处理。心态好了才能做出最正确的判断。在人生中常常需要作出各种决定，但没人知道哪个决定最正确的，所以经常会在作出决定后，后悔，想着当初要是做另一个决定会多好，我以前也常常困在这个困局中不能释怀，现在慢慢就学会调整好心态，忘记过去做的决定，把握现在。这样才是最好的。

#关于赌博

我个人是从来不鼓励赌博的，每个人都知道赌博是庄家占尽优势，可以说是十赌九输。但是我觉得是可以正确认识赌博的，散户炒股、炒楼，现在中国的各种投资，很多都是赌博？只不过没有赌博这么难听罢了。赌博不是想象中的那么可怕，那样的洪水猛兽，可怕的是迷在赌博困局不懂得抽身的人，即是沉迷的人，我觉得沉迷的人就算在其他地方也是不能好好地控制自己。事实上，从赌博还能学到不少东西，无论从自己入局还是观察别人赌博的期间。

为什么庄家永远赢？

所有人，包括那些赌徒，都知道在赌场里面，游戏的设置对玩家是天生不公平的，庄家占有一定的优势，这些优势大致统计如右图，blackjack（二十一点）是赌场里面能通过策略控制庄家优势最小的游戏了，通过计算出来的策略，能使庄家优势缩短到1.2%，就算是通过最严格的算牌，也只能与庄家打成五五开。

而且庄家的资本也是永远比玩家充足，每张赌桌都设有一定的上限，玩家是不可能通过倍投的方法把庄家的钱赢光。

所以玩家在赌场是十赌九输的。

之所以我想分享赌场的经历，绝不是鼓励大家去赌博，而是提倡理性认识赌博，在赌博中也能学习到什么东西。

在我多次往返赌场的经历中，我也观察到了赌场里面一些形形色色的人的面目，我经常去的是那些邮轮，在香港开出公海那种，俗称“赌船”。年龄主要都分布在比较大年纪的大叔大妈，和周末去放松下的中年人。

我每次去赌场，都会去玩下，去感受下。一开始的想法也没有想过赢钱，拿一点少量的本金出来玩，输光就走，赢多少走没有概念，怎么玩也没有研究，只是体验一下罢了。这也是大部分人的心态。慢慢我了解到了赌博也能学到东西，就开始尝试研究用一定的策略，并用一定的资金分配去玩，尝试能不能从中赢到。

后面的赌博中，我每次都会事先设定好本金的一部分，作为筹码，输到超出本金的，就绝不会再赌了。虽然这看似好像很简单，但赌性人人都有，而且在赌场的环境，音乐等暗示“今天你会赢”的氛围下，每个人在输掉之后都不会轻易认输，想着下把一定能赢回来，并且获利。所以绝大部分人是在赌场里面：不到输光都不走。这才是赌博真正可怕的地方，每个人都想着能翻盘，倾家荡产太容易了！赌场的钱是永远赢不光的，赌下去始终会因为游戏不公平而输。

幸运的是，有了之前日内交易的经历，我变得比其他人更有经验应付这些东西了。止损位，也就是本金，事先设置好，严格的控制好。并且随着赢得的钱越来越多，止损位也动态的分配好，这能够帮助我在赢钱的时候能够全身而退，这是很难做到的。

有时候真的会有“赌运”这一说法，经我多次观察，一般看起来西装革履打扮得体，并且为人友善并有礼貌的人，更加容易赢钱，看得人多，是会有种“看样子就知道行不行”的感觉；反观那些易怒，赌品不好人，赢钱的几率很少。因为那些人心态一开始就不好了，并且人性的丑恶会在赌局中体现得淋漓尽致。很容易在逆风中采取不理智的行动，例如加倍投注。结果就是双倍的筹码双倍的爆仓速度。然后爆粗，使周围的人也没心情，一起作出错误的判断。

所以学习好调整心态在什么场合有用啊，不用太计较得失，谋事在人成事在天。

据科学的计算，在赌场里面玩家获胜概率比较高的要数是“二十一点”了，二十一点在不同的牌面上面都会有不同的获胜概率，通过牌面能够大致计算这把需要什么样的操作赢面最大。下面先看看二十一点的玩法吧，二十一点的规则很简单，总结一下就是尽量凑够21点的卡牌游戏，点数加起来与庄家拼点，若玩家超过21点，无论庄家开什么牌，玩家都将出局。这是一个对玩家不公平的地方，因为爆牌的话是玩家先出局，即是后面庄家也爆牌。不像百家乐、轮盘那些纯靠运气的游戏，21点有很多能供玩家操作的规则，玩家可以在牌烂，比如两张8，加起来16点，16点是玩家最尴尬的一个点数，基本上只能等庄家爆掉。但是由于游戏的规则，玩家可以进行分牌，投入双倍的赌注，能够把两张8的劣势局分为两个底牌为8的局，然后再要牌就比较有可能击败庄家了。在庄家底牌为一张A的时候，还可以买保险，如果最后庄家第二张牌为10，构成blackjack，就能获得两倍的赌注。看似非常人性化，给予玩家一种“自己的命运自己掌握”的错觉。

二十一点有一张通过数学计算出来的策略表，对场上局势选择最优解，

（播放《从职业赌徒学习到的东西》），虽然评论是diss他在给自己的东西做广告，但我觉得提到的一个词对我是挺受用的，就是风险智慧这个词，风险智慧就是指面对未知项时候做决定的智慧，如果拥有风险智慧，就会对作决定后的后果有比较深刻的认识，我认为，要锻炼此项能力，需要通过多方面的实践来提高自己的眼界，，，

我的分享到这里了，总结一下今天我要说的内容，就是我通过赌博锻炼到的心态调整等方面能力，希望大家从中有所获益。祝大家周末愉快。