

# 희망찬 나의 진로 찾기



유한대학교  
YUHAN UNIVERSITY

08번째 강의

직업가치관

최지은 교수

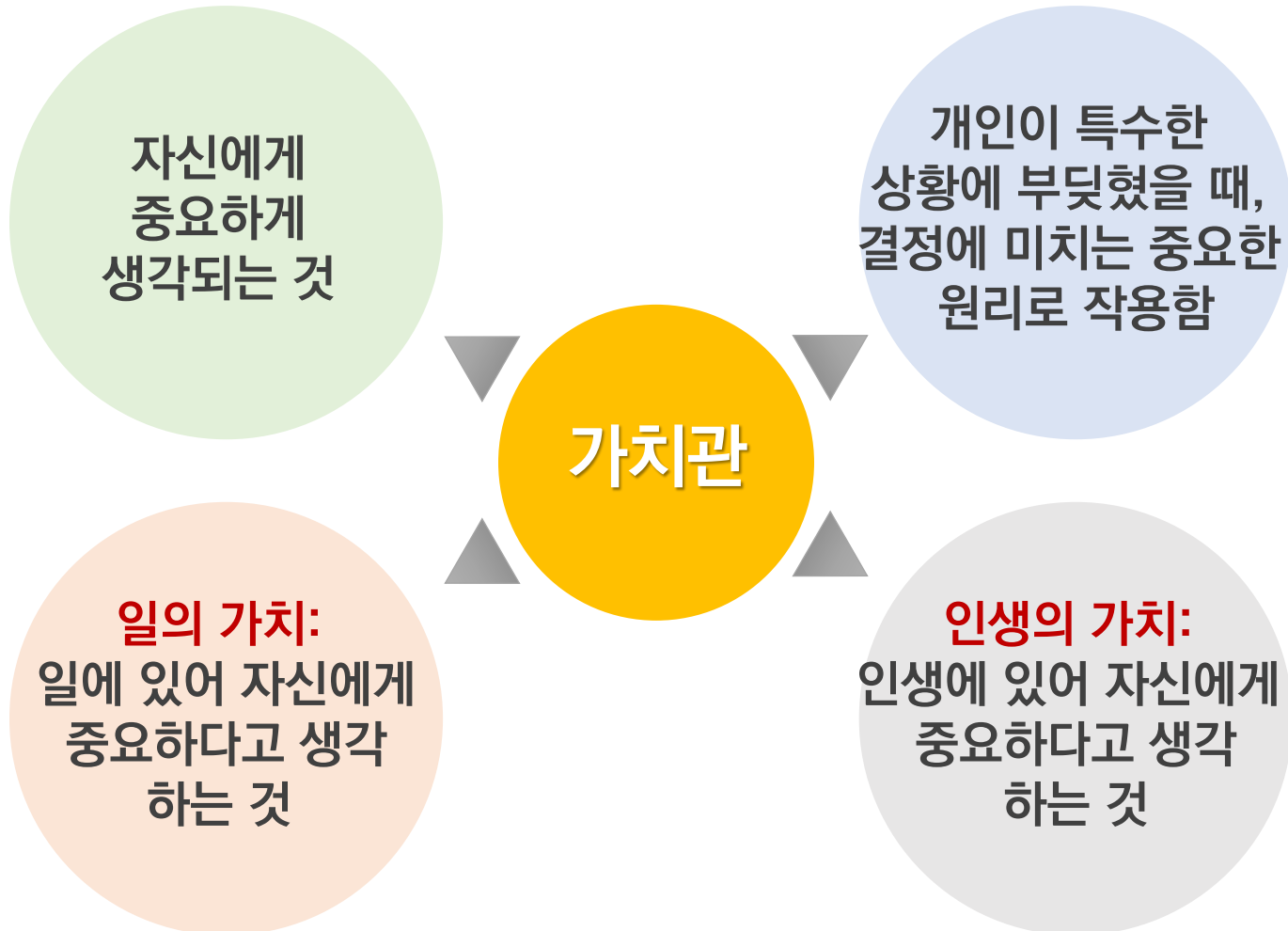


PART 1

# 가치관과 직업



# 가치관이란?



# 가치관이란?



내적가치

외적가치

- 가치관 : 일이나 사물, 삶에서 가치의 기준을 어디에 두느냐 하는 개인의 관점
- 가치 : 사람으로 하여금 어떤 방식으로 행동하게 하는 원리나 믿음 또는 신념
- 일 자체가 갖는 특정한 흥미 혹은 그 일이 사회에 기여하는 것과 관계
- 보수, 근무환경과 같이 고용조건과 관련

## 활동 8-1

# 가치관 경매

번호	가치관 항목		우선 순위	입찰액	낙찰액	최종 결정
1	결혼	이상적인 배우자와의 결혼				
2	자유성	원하는 것을 할 수 있는 자유				
3	권력	나라의 운명을 좌우할 수 있는 기회				
4	우정	친구의 존경과 사랑				
5	정서적 안정	삶을 긍정적으로 바라볼 수 있는 자신감				
6	매력 (용모)	세상에서 가장 매력적인 사람으로 인정받음				
7	직업적 성취	직업에서의 성공				
8	종교	만족스러운 종교적 신앙, 종교적 신념과 일치				
9	건강	병 없이 오래 사는 것				
10	지식	축적해 놓은 지식의 사용				
11	경제적 안정	평생의 경제적 안정				
12	여가·휴식	하던 일을 멈추고 잠깐 쉬는 것				
13	사랑	진정한 사랑의 관계				
14	봉사	다른 사람을 도울 수 있고 사회적으로 보람 있는 것				
15	인정	타인에게 명성과 인기를 얻는 것				
16	지혜	사물의 이치를 빨리 깨닫는 정신적 능력				
17	정직	부정과 속임이 없는 것				
18	정의	편견 없고 공정한 세상				
19	가족 관계	행복한 가족 관계				
20	애국	우리나라를 사랑하는 것				

- 여러분이 중요하게 생각하는 순서대로 가치의 순위를 정해보세요.
- 1,000만원을 가지고 아래 품목 중에 자신이 사고 싶은 가치관에 할당 금액을 적습니다.
- 할당 금액은 50만원 단위로 적어보세요.
- 가치관 경매 결과, 낙찰 받은 가치관 세 가지를 적어 보세요.

순위	내용
1순위	
2순위	
3순위	

# 직업선택과 가치관

“일하면서  
이런 것들은  
충족시킬 수  
있으면  
좋겠는데...”

가치관

- 어떤 방식으로 행동하는 것이 개인적 또는 사회적으로 좀 더 바람직한지에 대해 장기적으로 지속되는 믿음 (Nevil & Kruse, 1996)

서로 다른 가치 가진 사람들은 다른 의사결정 다른 행동

직업가치

- 직업(직무)활동을 통해 개인이 추구하거나 실현하고자 하는 목표
- 직업선택에서 ‘이것은 매우 중요하다’ 또는 ‘이것만은 충족되었으면 한다’라고 생각하는 것

흥미, 적성과 더불어 직업선택 및  
직업적응과 만족에 중요한 요인



# 직업선택과 가치관

- 내적가치와 외적가치 중 중시하는 것이 무엇인가에 따라 의사결정 조정할 수 있음

## 내적 가치

- 일을 통해 내적 만족을 얻고자 하는 사람일 가능성 높음
- 자신이 좋아하는 일을 해야 만족할 수 있음
- 직업적성보다 직업흥미를 기준으로 직업을 선택하는 것이 좋음

### 해당가치 요인

- 성취, 봉사, 개별활동, 변화지향, 지식추구, 직업안정, 몸과 마음의 여유, 자율, 실내활동

## 외적 가치

- 직업에서의 수행을 중요하게 여길 가능성 높음
- 자신의 직업에서 능력발휘를 잘 할 수 있을 때 만족할 것임
- 직업흥미보다는 직업적성에 맞추어 직업을 선택하도록 해야 함

### 해당가치 요인

- 성취, 영향력발휘, 지식추구, 금전적 보상, 인정, 애국

\* 성취나 지식추구는 의미에 따라 내적가치와 외적가치 모두로 분류 가능함



# 직업 가치관 요인

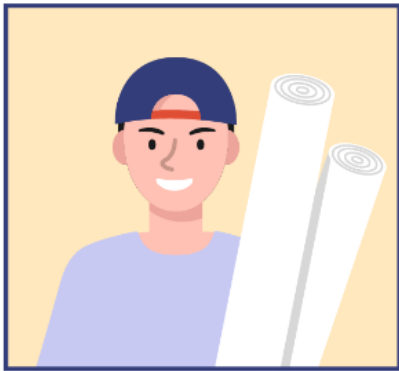
구분	내용
성취	• 스스로 높은 목표를 세우고, 이를 달성하여 성취감을 이루는 것을 중시하는 가치
봉사	• 자신의 이익보다는 어려운 사람을 돕고, 사회의 이익을 헤아리며, 남을 위해 봉사하는 것을 중시하는 가치
개별 활동	• 여러 사람과 함께 어울려 일하기보다 자신만의 공간과 시간을 갖고 혼자 일하는 것을 중시하는 가치
직업 안정	• 직업에서 안정적으로 오랫동안 종사할 수 있는지를 중시하는 가치
변화 지향	• 일이 정형화되거나 반복적이지 않으면서 새롭고 다양한 것을 경험할 수 있는지를 중시하는 가치
몸과 마음의 여유	• 스트레스를 적게 받으면서 몸과 마음의 여유를 가질 수 있는 업무나 직업을 중시하는 가치
영향력 발휘	• 타인에게 영향력을 행사하고 자기가 주도적으로 일을 할 수 있는지를 중시하는 가치
지식 추구	• 일에서 다양한 기술과 새로운 지식을 얻을 수 있는지를 중시하는 가치
애국	• 국가를 위해 도움이 되는 것을 중시하는 가치
자율	• 다른 사람들에게 통제나 지시를 받지 않고 업무를 자율적으로 할 수 있는 것을 중시하는 가치
금전적 보상	• 일상생활에 경제적인 어려움이 없고 돈을 많이 버는 것을 중시하는 가치
인정	• 자기 일이나 업무가 다른 사람으로부터 존경받고 인정받을 수 있는지를 중시하는 가치
실내 활동	• 대체로 사무실과 같은 실내에서 일할 수 있으며 신체 활동이 덜 요구되는 업무나 일을 중시하는 가치



그에 비해 버터내는 '나의 하루'는  
너무도 길고 유의미하다

# 변화하고 있는 MZ 세대 직업관

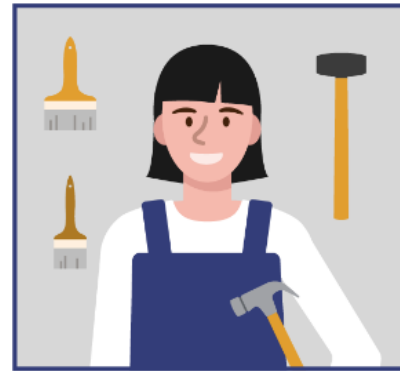
---



▶ 도배 시공사



▶ 해녀



▶ 목수

- 개인의 삶을 존중 받을 수 있는 직업에 관심
- 자신의 업무에 대한 공정한 대가 중요시 함
- 육체노동이 땀의 가치를 그대로 인정받을 수 있는 활동이라는 인식
- 고용 환경의 불확실성으로 평생직장보다는 평생직업 선호

# “돈보다 여가” 워라벨 확고한 MZ 세대

---

경직되어 있는 사내문화에 한계를 느끼고, 휴가도 포기한 채 이력서 준비, 연봉이나 근무환경 따른 이직 의사가 베이비붐 세대보다 크게 높게 나타나 ... 전문가 "직업 가치관 바뀌는 중"

'자신의 수입을 위해 일을 더 하기보다는 자신만의 여가시간을 갖고 싶다'는 항목에서도 MZ세대 점수는 6.70점으로 집계되며 다른 세대에 비해 '워라벨(워크&라이프 밸런스·일과 삶의 균형)'을 추구하려는 경향이 나타났다. 그렇다고 '좋은 직장' 기준이 단순히 급여만 생각하지 않는다는 목소리도 컸다. 지난 3월 대기업에 다니다가 대학 동기가 창업한 스타트업으로 이직한 양준열 씨(33·가명)는 “입사 5년 차가 되면서 회사 업무에 환멸을 느끼기 시작했다”며 “지금 회사로 이직하면서 연봉이 30% 정도 줄었지만, 자신의 가치를 추구하는 삶을 사는 것 같아 만족스럽다”고 고백했다.

# 직업가치관 중요성

---

- 직업만족도 예측은 **나의 직업을 통해 얼마나 자신의 직업가치를 실현**하는가?
  - 직업가치관은 **자신의 삶의 목표와 같은 다양한 판단 기준** 제공
  - 진로 선택 시 흥미와 적성, 자신의 성격 등과 함께 직업 가치관을 고려함
  - 직업을 선택하기 전에 **자신의 가치관에 대해 잘 알고** 있어야 만족스러운 삶을 살아갈 수 있음
  - 개인은 자신의 욕구를 충족할 수 있는 직업환경을 선택하려는 경향
  - **자신의 가치가 충족되는 직업 환경**에 근무할 수록 높은 만족도 얻음
- ❖ 직업가치관의 중심은 타인이 아닌 ‘여러분 자신’에게 있다는 것을 잊지 마세요.

# 직업가치관 고려사항

---

- 자신의 직업가치와 맞더라도 **직업에서 요구하는 업무를 수행할 수 있는 능력과 해당 분야에 대한 흥미**를 가지고 있어야함
- 외적 요인인 **학력 수준과 직업의 전망, 경제적 요건**을 고려해야함
- 직업가치관 검사는 최종 직업을 선택하는데 참고하는 자료로 활용

- ❖ ‘가치지향성’ 개인의 성공을 위한 판단 기준과 경력의 길잡이를 제시하려는 일관된 태도 또는 심리적 경향성
- ❖ 자신의 경력에 대한 판단 기준을 가지는 것은 매우 중요함
- ❖ 내가 어떤 가치를 지향하는지에 따라 삶의 선택이 달라지므로 직업가치관은 매우 중요하고, 자신의 직업 가치관을 명확히 하는 것은 진로에 있어서 매우 의미 있다고 볼 수 있음

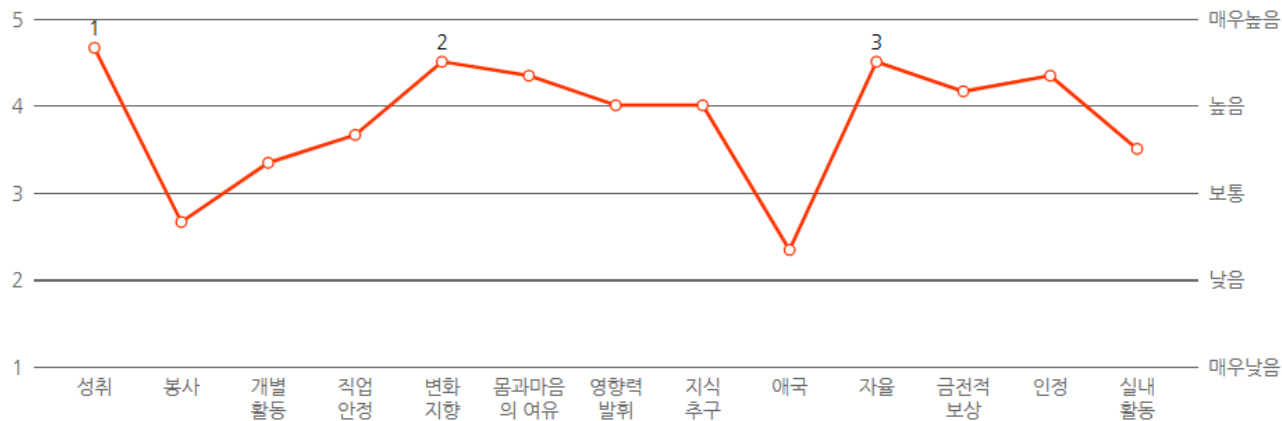


# 직업 가치관 검사 결과 해석



## 가치 프로파일 이해하기

- 13개 요인 별 점수를 제공하는 프로파일
- 상위 3개 요인과 하위 3개 요인 정리

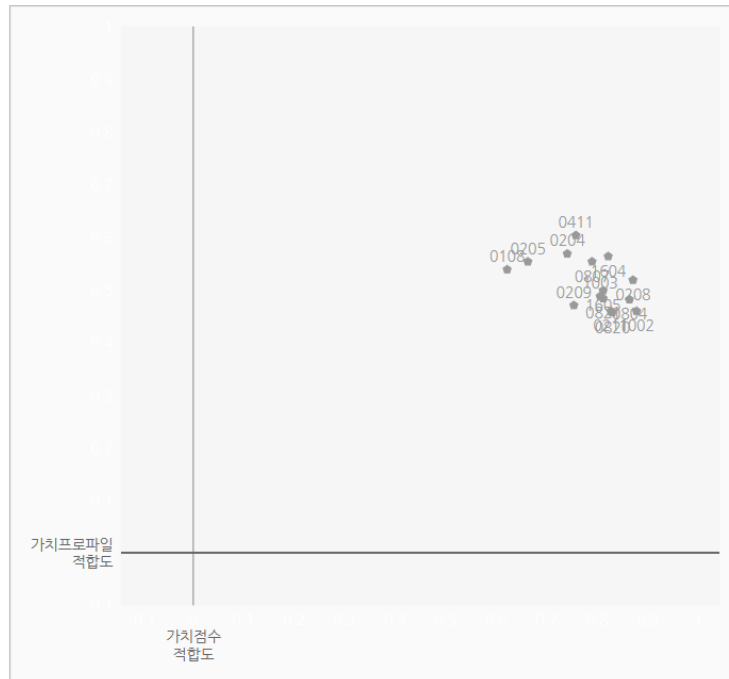


위 그래프는 본 검사에서 측정한 13개 가치요인에서 해당되는 당신의 점수모양을 보여줍니다. 그래프가 보여주듯이 당신이 중요하게 생각하는 가치는 **성취**, **변화지향**, **자율**이고, 상대적으로 중요하게 생각하지 않는 가치는 **애국**, **봉사**, **개별활동**입니다.

# 직업 가치관 검사 결과 해석



## 직업가치관 결과에 따른 직업추천



- 직업별 직업가치관 결과와 나의 결과를 비교하여 직업추천
- 직업추천 기준 : 가치요인점수 적합도, 가치프로파일 적합도
- 제공 직업정보 : 내담자의 학력에 적합한 직업결과 제공

## ■ 우선추천직업

가치점수 적합도와 가치프로파일 적합도를 고려하여 당신이 만족할 가능성이 높은 직업들을 직업분류표 순서에 따라 제시합니다.

### 우선추천직업

[대학 졸업시]

0108.문화/예술/디자인/방송관련 관리자

0204.경영지도/진단 전문가

0205.기업교육전문가

0208.광고 및 홍보 전문가

0209.마케팅 및 여론조사 전문가

0211.마케팅 사무원

0411.생명과학 연구원

0804.출판물기획 전문가

0807.연주가

0820.패션디자이너

0821.인테리어디자이너

1002.의료장비영업원

1003.광고영업원

1604.시스템소프트웨어 개발자

1605.응용소프트웨어 개발자

우선추천직업의 번호와 위 그래프 상의 번호가 동일합니다

## ■ 유사추천직업

우선추천직업과 유사한 직업입니다.

### 유사추천직업

방송제작관리자

공연제작관리자

박물관장

※ 추천직업 : 0411.생명과학 연구원, 1604.시스템소프트웨어 개발자

당신의 가치점수와 우선추천직업 중 가장 적합한 직업의 가치점수를 비교하여 어떠한 가치가 유사하고 어떠한 가치가 차이가 나는지를 세부적으로 안내해 드리고자 합니다. (3개 순위는 점수가 가장 높은 3개 가치를 의미합니다.)

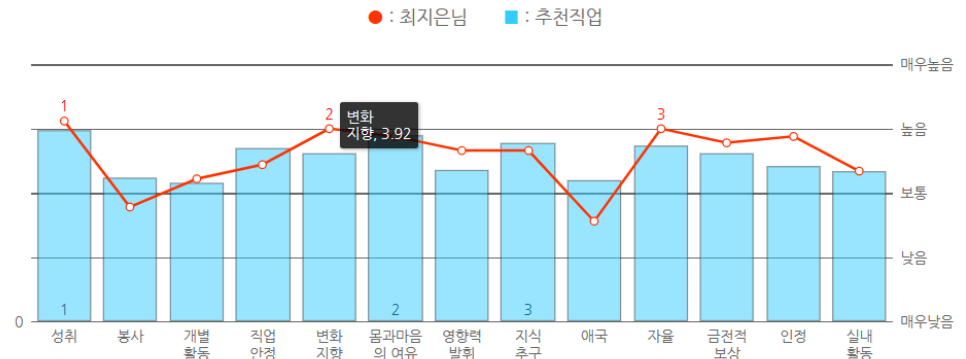
## 5 당신의 가치점수와 추천직업의 가치점수 비교

※ 추천직업 : 0411.생명과학 연구원, 1604.시스템소프트웨어 개발자

당신의 가치점수와 우선추천직업 중 가장 적합한 직업의 가치점수를 비교하여 어떠한 가치가 유사하고 어떠한 가치가 차이가 나는지를 세부적으로 안내해 드리고자 합니다. (3개 순위는 점수가 가장 높은 3개 가치를 의미합니다.)

최지은님께 추천하는 첫번째 직업은 생명과학 연구원입니다.

아래 그래프는 최지은님께 추천하는 직업의 가치모양과 본인의 가치모양을 비교한 것입니다.





# 직업 가치관 검사 결과 해석

---



대부분 요인의 가치 점수가 낮을 때

## 내적인 요인

- 제한적인 가치
- 직업 세계에 대한 지식 부족
- 직업을 가질 생각이 없는 경우
- 합리적 의사 결정력 부족
- 낮은 자존감
- 매사에 부정적인 스타일
- 결정을 밝힐 단계가 아닌 경우

## 외적인 요인

- 가족이나 기타 중요한 사람의 압력
- 검사를 받기에 부적합한 정서 상태
- 문화적 차이

# 직업 가치관 검사 결과 해석

---



평평하게 솟은 프로파일과 높이 치솟은 프로파일

- **부정적으로 보여지는 것에 대한 두려움** : 점수가 낮을 경우, 주변 사람들로 부터 비난과 지적을 받지 않을까 하는 두려움
- **부모 및 주변 사람들을 기쁘게 해주려는 의도** : 주변 사람들에게 인정받고자 하는 욕구가 강한 사람들
- **선택할 다양한 대안을 남겨두려는 욕구** : 한 가지 가치에 집중하지 못하는 경우이며, 우유부단형 성격을 가진 사람
- **다양한 가치** : 전체 프로파일이 상승할 가능성이 높음. 가치 외에 흥미, 성격, 능력 등의 종합적인 해석이 필요함

## 활동 8-2

# 나의 직업가치관 검사 해석

- 한국고용정보원 워크넷에서 직업 가치관 검사를 시행하고, 그 결과를 적어봅시다.
  - ① 나에게 중요한 직업 가치관을 적어 보세요.
  - ② 나에게 중요하지 않은 직업 가치관을 적어 보세요.
  - ③ 검사 결과로 추천받은 직업은 어떤 것입니까?
  - ④ 여러분의 희망 직업과 직업 가치관은 관련이 있습니까? 어떤 부분이 관련이 있는지 적어보세요.

# 가치관 나누기

- 동료들과 함께 아래 물음에 답하고 서로 이야기를 나누어 봅시다.
  - ① 나는 어떤 삶의 가치가 중요한 사람인가?
  - ② 나는 어떤 직업 가치관이 중요한가? 직업을 통해 이루고자 하는 가치관은 무엇인가?
  - ③ 나의 좌우명은?



# 인생의 가치관이 없어서 고민하는 당신이 반드시 들어야 할 대담

장강명 | 작가, 자 '당선, 합격, 계급' 저자

