

# 희망찬 나의 진로 찾기



유한대학교  
YUHAN UNIVERSITY

01번째 강의

오리엔테이션  
진로의 의미, 진로설정이  
필요한 이유

최지은 교수

PART 2

진로의 의미  
진로설정이 필요한  
이유에 대한 이해





“공부 못해서 갔어?”

“전문대 가지 마”



“취업은 할 수 있겠어?”



# 진로의 정의

---

- 진로(Career)란 사람이 살아가는 과정에서 수행되는 직업적인 일, 취미활동, 가정생활 등을 말함
- 개인에 의해 수행되는 일을 통하여 계획된 삶을 이루게 하고, 시간적으로 계속되는 일, 일련의 직업
- 개인의 경력이나 일의 개념을 넘어서 삶 가운데 자신의 자아실현을 위해 계속되는 경험의 과정을 의미



# 진로설정이 필요한 이유

- 대학생 시기는 **진로 선택과 진로 목표 및 계획**을 세우고 진로를 준비하는 단계
- 자신의 **진로와 직업을 선택 및 결정**하고 그에 따른 준비를 해야 하는 시기
- 무엇보다도 자신의 진로 중요성을 인식하고, 앞으로 목표하는 직업을 위한 **꾸준한 진로 탐색과 준비**가 필요

출처 : 이지연(2002). 역량 중심의 대학생 진로개발전략 모색. p.435.

학년	진로발달단계	특징
1	자신의 진로 중요성 인식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자기이해와 자기정체성 확립</li> <li>• 진로목표 및 진로개발 계획 수립</li> <li>• 진로개발 역량 진단 및 역량 향상 필요성 파악</li> </ul>
2	자신의 진로 가능성에 대한 탐색	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 희망전공의 직업전망과 인력수요 정보 수집</li> <li>• 자신이 수립한 진로목표를 평가하고 수정</li> <li>• 다양한 진로개발 활동을 통한 진로 방향 탐색</li> </ul>
3	진로목표 달성을 위한 준비	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 희망전공·부전공과 관련된 직업전망 수집 및 활용</li> <li>• 진로목표 달성을 위한 구체적인 구직활동 준비</li> </ul>
4	자신의 진로목표 실행	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 진로변화에 따른 자신의 이해</li> <li>• 장·단기 진로목표에 적합한 구체적 행동계획 수립</li> <li>• 효과적인 구직활동 실행과 진로목표 달성</li> </ul>

# 진로선택과 진로결정

---

## 진로선택

- 전 생애에 걸쳐 최종적인 직업선택까지의 크고 작은 일련의 의사결정
- 자신의 조건(흥미, 성격, 가치, 능력 등)과 원하는 직업이 요구하는 조건을 비교하여 결정

## 진로결정

- 직업을 선택할 때 내리는 의사결정
- 1회가 아닌 장기간에 걸쳐 현실과 이상을 비교하고 타협하는 과정을 통해 이루어짐



# 진로와 직업선택의 중요성

---

- 진로와 직업 선택은 개인의 행복과 인생의 모든 측면에 걸쳐 영향을 주고, 개인의 일생과 삶을 결정하기 때문에 **대학생 시기에는 직업탐색** 과정이 필요
- 자신의 관심사와 적성을 파악하고, 앞으로의 진로와 미래 방향을 설정하여, **1학년 때부터 진로계획을 수립하여 실천**해 나간다면 효율적인 대학 생활을 보낼 수 있을 뿐만 아니라, 자신의 미래에 커다란 영향을 미칠 수 있음
- 나 자신이 어떤 사람인지 알기 위해 노력하는 것이 필요하며, 진로를 설정할 때, 타인이 아닌 ‘내가 중심이 되어 결정하는 것’이 중요함

# 올바른 직업 선택의 기준

직업 선택 시 가장 중요한 가치 기준

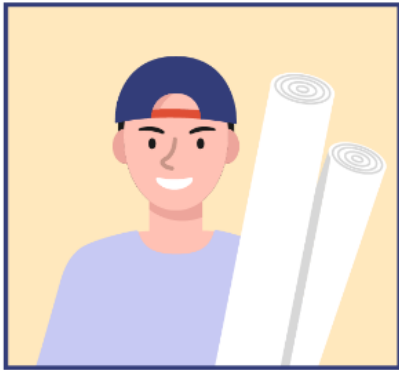






**직업 선택의 기준은?**  
**'급여'가 제일 중요!**

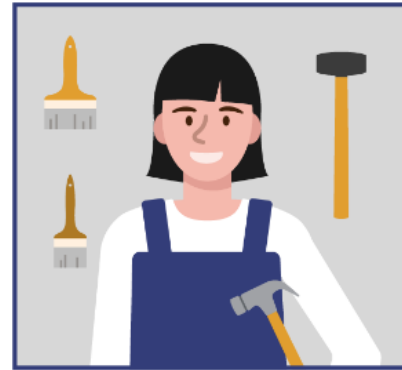
# 변화하고 있는 MZ 세대 직업관



▶ 도배 시공사



▶ 해녀



▶ 목수

- 개인의 삶을 존중 받을 수 있는 직업에 관심
- 자신의 업무에 대한 공정한 대가 중요시 함
- 육체노동이 땀의 가치를 그대로 인정받을 수 있는 활동이라는 인식
- 고용 환경의 불확실성으로 평생직장보다는 평생직업 선호



TV CHOSUN  
뉴스 9

# 올바른 직업 선택의 기준

.....

연번	구분	내용
1	흥미와 적성	<ul style="list-style-type: none"><li>• 내가 관심이 있고 흥미가 느껴지는 분야</li><li>• 내가 잘할 수 있고 자신감이 느껴지는 분야</li></ul>
2	능력	<ul style="list-style-type: none"><li>• 내가 가진 능력(전공, 자격증, 경험)으로 일할 수 있는 직업</li></ul>
3	소득(연봉)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 내가 원하는 연봉 수준과 월평균 소득</li></ul>
4	직업 안정성	<ul style="list-style-type: none"><li>• 직업의 안정성이 보장되는 회사 혹은 직업</li></ul>
5	직업전망	<ul style="list-style-type: none"><li>• 향후 10년, 20년 이후에 직업전망이 밝은 직업</li></ul>
6	자아실현	<ul style="list-style-type: none"><li>• 나의 꿈과 비전을 실현할 수 있는 직업</li></ul>
7	근무환경	<ul style="list-style-type: none"><li>• 내가 희망하는 근무환경을 갖춘 직업</li></ul>

## 활동하기

# 직업 선택의 기준

- 자신의 진로 설정을 위해 직업선택의 기준에 대해 작성해보고, 자유롭게 이야기해봅시다.

연번	구분	내용
1	흥미와 적성	
2	능력	
3	소득(연봉)	
4	직업 안정성	
5	직업전망	
6	자아실현	
7	근무환경	



---

**Thanks  
Any Question?**

