

희망찬 나의 진로 찾기



유한대학교
YUHAN UNIVERSITY

11번째 강의

나에게 중요한 것 선택하기
나에게 중요한 것 실행하기

최지은 교수



PART 1

의사결정의 중요성



아직도 못 골랐어?
'결정 장애'

의사결정의 중요성



- 우리는 매 순간 의사결정을 하게 됨
- 일상적인 의사결정에서부터 인생의 중요한 의사결정까지 **우리의 인생은 의사결정의 연속**이라 할 수 있음
- 의사결정 유형은 좋고 나쁨이 있는 것이 아닌, 특성을 나타내는 것임
- **자신의 의사결정유형을 정확하게 파악**하고, 장단점을 보완할 수 있는 방법을 모색하는 것이 바람직함

의사결정 유형

의존형 유형

- 의사결정에서 개인의 책임을 지지 않으려는 유형
- 의사결정 과정에서 타인의 영향을 많이 받는 편이며, 수동적이고 순종적임
- 사회적으로 인정받고자 하고, 자신이 처한 상황들을 여러 면에서 제한 받는다고 느낌
- 장점은 적절한 의논 상대만 잘 선택한다면 효과적인 의사결정을 할 수 있음
- 단점은 의사결정을 내릴 때, 정서적으로 불안감을 느끼며, 타인의 눈치를 보기 때문에 자신의 소신대로 일을 처리하지 못함
- 개인적인 독립이나 성숙에 장애가 되고, 실패 시 남의 탓을 하기도 함

의사결정 유형

직관형 유형

- 의사결정을 할 때, 자신의 상황에 관해 감정적으로 평가하는 유형
- 의사결정 시, 환상, 감정, 상상을 이용함. 즉흥적 느낌을 중요시 여김
- 장점은 빠른 의사 결정과 스스로의 선택에 대해 책임을 짐
- 단점은 결정을 잘 하지 못하거나 실패할 확률이 높음

합리적 유형

- 자신의 상황에 대해 현실적으로 평가하는 유형
- 자신의 상황에 대한 정확한 정보를 수집하고, 신중하며 논리적인 의사결정을 함
- 장점은 의사결정이 합리적이며, 주체성 확립과 성장에 도움이 되며, 실패하거나 잘 못할 확률이 낮음. 단점은 의사결정에 시간이 소요되는 편임

활동하기

의사결정 연습

1. 나는 회사에 입사한지 얼마 안된 신입 사원이다. 아직 모르는 일이 많아서 업무를 파악하고 있는 중이다. 나의 직속 선배가 많이 바쁜 것 같아 보이는데, 나는 업무에 대해 아는 것이 없다 보니 현재 무엇을 어떻게 해야할지 잘 모르겠다. 이럴 경우 어떻게 하는게 좋을까?
2. 나는 회사에 입사한지 얼마 안된 신입 사원이다. 나와 같이 일하는 선배는 내가 들어왔다면 너무 좋아하는 것 같았다. 그런데 자신이 해야할 일들까지 나에게 일을 미루면서, 본인은 검토만 하고 팀장에게 자신이 했다면 보고하는 것이 아닌가? 나는 내 일도 쌓여가는데 화만 쌓이는 중이다. 신입사원이라 눈치도 보이고... 이런 경우 어떻게 하는 것이 좋을까?

활동하기

의사결정 연습

3. 내가 일하는 회사는 대기업 1차 협력사의 부품 기계를 제조 생산하는 곳으로 나는 기계생산관리자로 취업했다. 납기가 촉박한 제품의 오더가 들어왔는데, 납기일을 앞두고 제품 불량 발생해서 아무래도 납기를 맞추기 어려울 것 같다. 영업팀에서는 납기를 맞추지 못하면 안 된다고 무조건 맞추라는 식이다. 내가 맡은 제품은 우리 공장에서만 해결되는게 아니라 2차 협력사 도움도 얻어야 한다. 이 상황에서 나는 어떻게 해야할까?
4. 나는 대학병원 접수/수납 업무를 맡고 있다. 어떤 환자가 진료를 보고, 수납을 하고 나가는데, 진료비가 과다 청구된 것 같으며, 나에게 계산을 실수한 것 같다고, 자기는 낼 돈이 없다며 갑자기 난동을 부리며 화를 내기 시작한다. 뒤의 수납 고객들이 밀려 있는데, 이 상황에서 어떻게 해야할까?

활동하기

의사결정 연습

5. 컴퓨터 소프트웨어 개발자로 스타트업 기업에 취업한 나는 유한대학교 포털 시스템을 개발 지원을 담당하는 업무를 맡았다. 다음날 유한대학교에서 베타 테스트를 하기로 했는데, 내가 점검 도중 치명적인 시스템 오류를 발견하게 되었고, 아무래도 하루 만에 해결하기 어려운 문제인 것 같다. 회사에서는 어렵게 따낸 프로젝트라고 하는데.. 하지만 오늘 남자친구 생일이라 예약한 식당에 꼭 가야하는데 어떻게 하는게 좋을까?
6. 나는 건축 현장 관리자로 회사를 차리게 되었다. 요즘 성수기라 일이 굉장히 많이 들어오고 있는데, 하필이면 프로젝트가 겹치게 된 것이다. 먼저 의뢰한 프로젝트는 지인 소개로 5천만원으로 해주기로 했고, 몇일 후 들어온 프로젝트는 1억이다. 이 경우 어떻게 해야할까? 작업자들은 이미 해당 일정에 다 투입하기로 되어 있고, 성수기라 작업자를 구하기가 쉽지 않다.

활동하기

의사결정 연습

7. 지상직 승무원으로 일하며 항공 발권 업무를 하고 있는데, 유명한 연예인이 매니저를 동행하고 급히 해외 출국해야 한다는데, 비행기가 지연되면서 예정 출발시간보다 1시간 정도 더 늦게 출발하게 될 것 같다. 그러자 매니저가 찾아와 중요 스케줄이라 원래 예정된 시간에 출발할 수 없는지 사정한다. 비행기가 지연되는 경우 다른 비행기로 빨리 출발하기 원하는 고객에 한해, 예약을 받아주고 있는데, 예약 대기가 많아 이 연예인은 빨리 출발하기 어려울 것 같다는 판단이 든다. 이 경우 어떻게 해야할까?

활동하기

합리적 진로의사결정



PART 2

진로결정유형 알아보기



활동하기

합리적 진로의사결정

- 합리적 의사결정을 위한 단계를 살펴봅시다.

1단계 도전직업, 추천직업, 소망직업 설정

- 도전직업 : 직업탐색 시간에 관심 있게 살펴본 직업
- 추천직업 : 부모님 등 주위에서 추천하는 직업
- 소망직업 : 영화, 드라마 등을 통해 멋지다고 생각해본 직업

2단계 판단 근거 설정 : 나의 흥미, 적성/능력, 가치관(시간, 안정성, 자율성)

3단계 판단 근거별 가중치 정하기

- 가중치 점수는 총점이 100점이 되도록 각 항목에 점수 부여
- 직업선택 시, 가장 중요하다고 생각되는 항목에 높은 점수 부여
- 배점이 100점이 넘을 경우 덜 중요한 항목을 선정하여 가중치를 수정

활동하기

합리적 진로의사결정

- 합리적 의사결정을 위한 단계를 살펴봅시다.

4단계

대안별 합산하기

- 가중치 점수가 부여되었다면, 각 대안 항목에 점수를 부여함
- 점수를 부여하기 위해선 자료 및 정보 탐색이 이루어져야함
- 항목의 점수는 가중치 점수를 초과할 수 없음

5단계

의사결정안 도출하기

- 내가 작성한 의사결정안을 살펴봤을 때, 내가 중요하게 생각하는 것들을 잘 충족하는 일자리인지, 혹은 다른 충족되지 못하는 요소들은 무엇이고, 내가 감내하고 감수할 수 있는지 고려해야함

활동하기

합리적 진로의사결정

- 자신의 진로를 위한 합리적 진로의사결정을 연습해봅시다.

대안 비교항목(배점)	직업(직종) 1	직업(직종) 2	직업(직종) 3
	웹툰작가	미술교사	소설가
하면 재미있을까? (점)			
앞으로 유망할까? (점)			
돈을 많이 벌 수 있을까? (점)			
부모님이 지지해주실까? (점)			
시간적 여유가 있을까? (점)			
직업적 보람을 느낄 수 있을까?(점)			
총합			

SAMPLE

개인별 진로계획서-기말 과제 작성 가이드

■ 평가 기준

- ① 제출기한 : 13주차 수업 전까지(6/1(목), 23:55)
- ② 총점: 30점(제출자료의 충실도 : 20점, 발표 충실도 : 10점)
- ③ 평가 기준 : 자기에 대한 심층적이고 다각적인 이해
수업 과정에 대한 성찰 정도, 목표와 계획의 구체성, 보고 자료의 효과성
- ④ 형식과 분량 : 자유
- ⑤ 진로 계획서 파일 예시 : 이름_학번_학과
- ⑥ 발표 일자 : 13주차(6/2, 금), 14주차(6/9, 월), 개인당 5분 내외

개인별 진로계획서-기말 과제 작성 가이드

- 나의 성격, 흥미 등으로 비추어 본 나는 어떤 사람인가?
- 일과 삶 영역에서 중요하게 생각되는 가치는 무엇이고,
내가 중요하게 생각하는 가치들의 균형을 어떻게 이룰 것인가?
- 내 삶의 방향성과 목표에 따른 삶의 로드맵
 - 현재 가장 깊은 관심을 가지고 있는 분야
 - 첫번째 로드맵이 불가능해 질 때 선택할 수 있는 분야
 - 어떠한 외부적 환경적 경제적 제약 없이 해보고 싶은 일이나 인생
- 로드맵 구현을 위한 구체적인 계획들(구체적 목표, 방법, 기간 등)
- 삶의 로드맵을 실현하는데 있어서 내 삶을 혁신할 수 있는 아이디어를 포함해 보시오.
(내가 얻는 가치, 내가 만들어 내는 가치, 나를 돕는 사람, 내가 가진 능력, 내가 해보고 싶은 활동 등)

개인별 진로계획서-기말 과제 작성 가이드

- 내 로드맵을 격려하고 응원해 줄 지지자가 있다면 만나보고 피드백을 포함 하시오.
 - 가족, 친구, 교수님, 취업 희망 분야 종사자 등
- 실패에 직면했을 때 어떻게 대처할 수 있는지 정리하십시오.
- 기타 내 삶에 대한 이야기

진로 로드맵 예시

진로 로드맵

7회기 프로그램 활동

2022년

1. 전공심화과정으로 학사 학위 취득
2. 학점 관리
3. 직업상담사 2급 준비

2024년

1. 인턴 및 기간제 근무로 경력 쌓기
2. 필요한 자격증 준비

2023년

1. 상담센터 인턴 도전
2. 청소년상담사 3급 준비
3. 전문상담교사 2급 준비

2025년~

1. 상담센터 계약직 및 경력직 취업 준비
2. 대학원 준비

S

전공
학점
미술재활심리
자격증 취득(예정)

W

경력/경험 부족
자신감 부족

ME

O

직업 분야 전망 증가
(긍정적)

T

경력 중심적
취업 환경

진로 로드맵 예시

Strength.

- 새로운 것에 빠르게 적응한다.
- 다양한 재능이 있다.
- 긍정적인 사고에 도달한다.
- 높은 책임감을 지니고 있다.
- 사람의 마음을 이해할 수 있다.
- 넓은 미래를 지니고 있다.

Opportunity.

- 다양한 기회가 있다.
- 기대를 받으며 공부하는 기회가 있다.
- 긍정적인 환경을 조성한다.
- 다양한 기회가 있다.
- 다양한 재능 (특히 창의력)
- 성과를 높일 수 있다.
- 자아실현을 할 수 있다.
- 멋진 사람이 될 수 있다.

Threat.

- 나쁜 사람 만나는 위험이 있다.
- 노력을 해도 결과가 없다.
- 나쁜 재능이 있다.
- 꿈이 없는 삶.
- 마음속 불안감.
- 좋은 기회가 없다.

Weakness.

- 성취가 어렵다.
- 회복력이 부족하다.
- 할 일을 못한다.
- 쉽게 상처를 받는다.
- 스트레스를 받는다.
- 가끔 집중력이 떨어진다.
- 자신의 위치를 모른다.
- 경쟁심이 부족하다.
- 타인을 이해하지 못한다.

SWOT

CAR

목표. GOAL.

2013 ~ 2016. 중학교 3학년. 중학교 3학년. 재능을 잘 나타내다. 넓은 미래 지향. 자신의 재능을 잘 나타내다. 자신의 재능을 잘 나타내다.

2017 ~ 2018. 고등학교 1학년. 자신의 재능을 잘 나타내다. 자신의 재능을 잘 나타내다. 자신의 재능을 잘 나타내다.

2019 ~ 2022. 고등학교 2학년. 자신의 재능을 잘 나타내다. 자신의 재능을 잘 나타내다. 자신의 재능을 잘 나타내다.

2023 ~ 2025. 고등학교 3학년. 자신의 재능을 잘 나타내다. 자신의 재능을 잘 나타내다. 자신의 재능을 잘 나타내다.

바탕.

- 꾸준히 많은 공부하기
- 많은 재능 나타내기
- 꾸준한 노력하기
- 많은 재능 나타내기
- 꾸준한 노력하기
- 많은 재능 나타내기

자동차 디자이너.

CAR DESIGNER

MOTTO: 꿈을 향해 꾸준히!

DIARY

2023. 04. 15. ?

오늘은 정말 재미있었다. 정말 재미있었다. 정말 재미있었다. 정말 재미있었다. 정말 재미있었다. 정말 재미있었다. 정말 재미있었다. 정말 재미있었다. 정말 재미있었다. 정말 재미있었다.

AUDI KIA JAGUAR

구체적인 진로 목표 또는 대학 생활 시각화하기

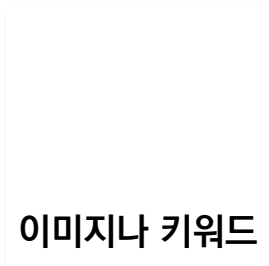
- 현재 가장 깊은 관심을 가지고 있는 분야



이미지나 키워드



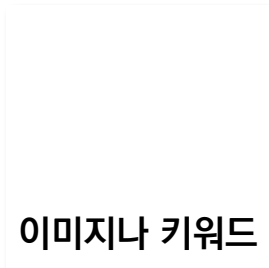
- 첫번째 로드맵이 불가능해 질 때 선택할 수 있는 분야



이미지나 키워드



- 어떠한 외부적 환경적 경제적 제약 없이 해보고 싶은 일이나 인생



이미지나 키워드



Thanks
Any Question?

