

희망찬 나의 진로 찾기



유한대학교
YUHAN UNIVERSITY

02번째 강의

01. 진로설정이 필요한 이유
02. 내가 생각하는 나의 진로
03. 내가 잘할 수 있는 일

최지은 교수



PART 1

진로의 의미 진로설정이 필요한 이유에 대한 이해



진로의 정의

- 진로(Career)란 사람이 살아가는 과정에서 수행되는 **직업적인 일, 취미활동, 가정생활** 등을 말함
- 개인에 의해 수행되는 일을 통하여 **계획된 삶**을 이루게 하고, **시간적으로 계속되는 일**, 일련의 직업
- 개인의 경력이나 일의 개념을 넘어서 삶 가운데 **자신의 자아실현을 위해 계속되는 경험의 과정**을 의미



진로설정이 필요한 이유

- 대학생 시기는 **진로 선택과 진로 목표 및 계획**을 세우고 진로를 준비하는 단계
- 자신의 **진로와 직업을 선택 및 결정**하고 그에 따른 준비를 해야 하는 시기
- 무엇보다도 자신의 진로 중요성을 인식하고, 앞으로 목표하는 직업을 위한 **꾸준한 진로 탐색과 준비**가 필요

출처 : 이지연(2002). 역량 중심의 대학생 진로개발전략 모색. p.435.

학년	진로발달단계	특징
1	자신의 진로 중요성 인식	<ul style="list-style-type: none">• 자기이해와 자기정체성 확립• 진로목표 및 진로개발 계획 수립• 진로개발 역량 진단 및 역량 향상 필요성 파악
2	자신의 진로 가능성에 대한 탐색	<ul style="list-style-type: none">• 희망전공의 직업전망과 인력수요 정보 수집• 자신이 수립한 진로목표를 평가하고 수정• 다양한 진로개발 활동을 통한 진로 방향 탐색
3	진로목표 달성을 위한 준비	<ul style="list-style-type: none">• 희망전공·부전공과 관련된 직업전망 수집 및 활용• 진로목표 달성을 위한 구체적인 구직활동 준비
4	자신의 진로목표 실행	<ul style="list-style-type: none">• 진로변화에 따른 자신의 이해• 장·단기 진로목표에 적합한 구체적 행동계획 수립• 효과적인 구직활동 실행과 진로목표 달성

진로선택과 진로결정

진로선택

- 전 생애에 걸쳐 최종적인 직업선택까지의 크고 작은 일련의 의사결정
- 자신의 조건(흥미, 성격, 가치, 능력 등)과 원하는 직업이 요구하는 조건을 비교하여 결정

진로결정

- 직업을 선택할 때 내리는 의사결정
- 1회가 아닌 장기간에 걸쳐 현실과 이상을 비교하고 타협하는 과정을 통해 이루어짐



진로와 직업선택의 중요성

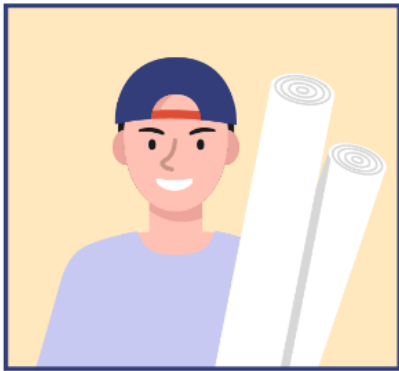
- 진로와 직업 선택은 개인의 행복과 인생의 모든 측면에 걸쳐 영향을 주고, 개인의 일생과 삶을 결정하기 때문에 **대학생 시기에는 직업탐색** 과정이 필요
- 자신의 관심사와 적성을 파악하고, 앞으로의 진로와 미래 방향을 설정하여, **1학년 때부터 진로계획을 수립하여 실천**해 나간다면 효율적인 대학 생활을 보낼 수 있을 뿐만 아니라, 자신의 미래에 커다란 영향을 미칠 수 있음
- 나 자신이 어떤 사람인지 알기 위해 노력하는 것이 필요하며, 진로를 설정할 때, 타인이 아닌 **‘내가 중심이 되어 결정하는 것’**이 중요함

올바른 직업 선택의 기준

직업 선택 시 가장 중요한 가치 기준



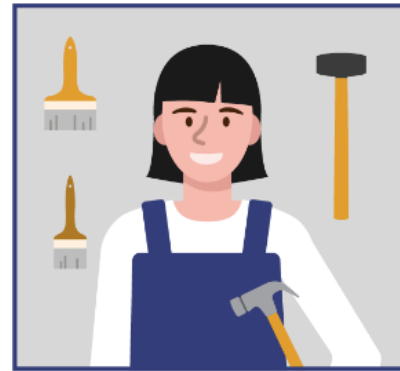
변화하고 있는 MZ 세대 직업관



▶ 도배 시공사



▶ 해녀



▶ 목수

- 개인의 삶을 존중 받을 수 있는 직업에 관심
- 자신의 업무에 대한 공정한 대가 중요시 함
- 육체노동이 땀의 가치를 그대로 인정받을 수 있는 활동이라는 인식
- 고용 환경의 불확실성으로 평생직장보다는 평생직업 선호

올바른 직업 선택의 기준

연번	구분	내용
1	흥미와 적성	<ul style="list-style-type: none">• 내가 관심이 있고 흥미가 느껴지는 분야• 내가 잘할 수 있고 자신감이 느껴지는 분야
2	능력	<ul style="list-style-type: none">• 내가 가진 능력(전공, 자격증, 경험)으로 일할 수 있는 직업
3	소득(연봉)	<ul style="list-style-type: none">• 내가 원하는 연봉 수준과 월평균 소득
4	직업 안정성	<ul style="list-style-type: none">• 직업의 안정성이 보장되는 회사 혹은 직업
5	직업전망	<ul style="list-style-type: none">• 향후 10년, 20년 이후에 직업전망이 밝은 직업
6	자아실현	<ul style="list-style-type: none">• 나의 꿈과 비전을 실현할 수 있는 직업
7	근무환경	<ul style="list-style-type: none">• 내가 희망하는 근무환경을 갖춘 직업

활동 1-1

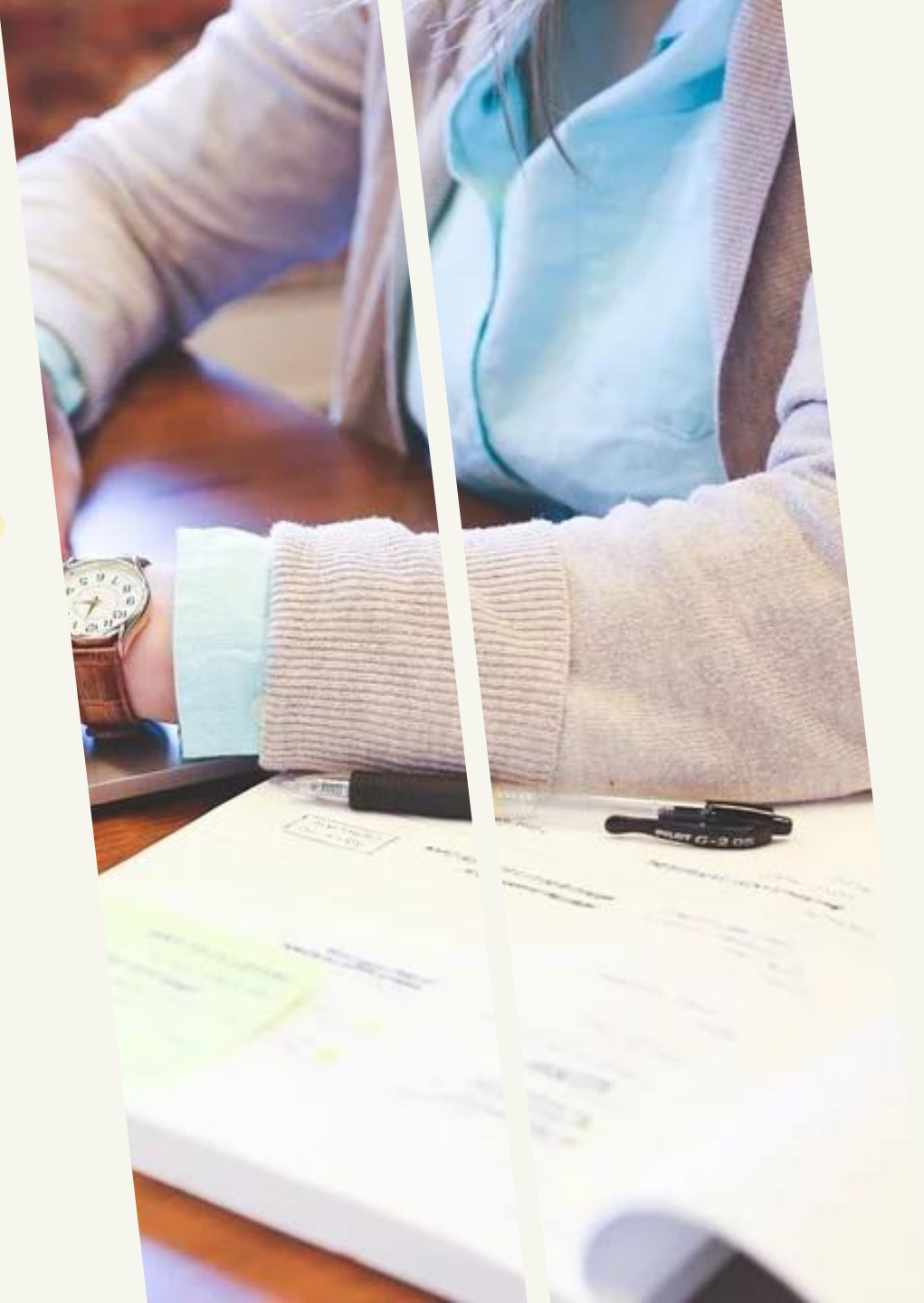
직업 선택의 기준

- 자신의 진로 설정을 위해 직업선택의 기준에 대해 작성해보고, 자유롭게 이야기해봅시다.

연번	구분	내용
1	흥미와 적성	
2	능력	
3	소득(연봉)	
4	직업 안정성	
5	직업전망	
6	자아실현	
7	근무환경	

PART 2

내가 생각하는 나의 진로



자기이해의 중요성

- 자신의 진로와 관련한 일들을 수행할 수 있는 능력이 있어야, 체계적인 진로 준비가 가능함. 자신에 대한 이해가 높은 사람일수록 일관되게 원하는 일에 꾸준히 몰두함

내가 알아야 하는 것

- 진로에서의 나의 한계 알기
- 내가 희망하는 진로에서 제대로 준비하고 있는지 잘 알기
- 내가 희망하는 진로에서 무엇을 더 준비해야 하는지 알기
- 나의 능력으로 수행할 수 있는 직업 분야 알기
- 내가 잘할 수 있는 일이 무엇인지 알기

체계적인 진로 준비를 위한 방향 설정

구분	목표기업(채용공고)	현재 나의 상황	준비 중인 것	준비 예정인 것
채용 분야	소프트웨어 개발자	소프트웨어 개발자		
학력	4년제 대학 이상	2년제 대학 재학 중		학사학위 취득 또는 편입 검토(대기업 4년제 이상 우대)
전공	소프트웨어학과	소프트웨어 전공		
경력	-신입 : 경력 1년 이하 -경력 : 경력 3년 이상	신입 지원 예정		휴학 후 중소기업 인턴 도전 예정
어학성적	토익 800점 이상	토익성적 없음		방학 중 어학 공부
자격증	정보처리기사	자격증 없음	정보처리기사 자격증 준비(학원 수강)	
우대사항	소프트웨어 개발 경험자 우대	짧은 소프트웨어 개발 경험(소규모 개발사 데이팅 앱 개발 지원)	규모 있는 개발사의 데이팅 앱 개발 지원 중	학과 동아리/선배를 통한 외주 프로젝트 참여

활동 2-1

내가 생각하는 나의 진로

- 여러분이 알고 있는 진로는 어떤가요? 자신의 상황을 고려하여 자유롭게 작성해봅시다.

연번	구분	내용
1	진로에서의 나의 한계	ex) 나는 대기업의 안전 관리자가 되고 싶은데 안전산업기사 자격증이 없고, 어학 능력이 부족하다.
2	나의 능력으로 수행할 수 있는 직업 분야	ex) 항공경영 전공과 관련한 직업 중 이미 대학교 1학년 때부터 보안 분야 아르바이트를 틈틈이 해왔기 때문에, 지금이라도 보안원으로 취업할 수 있다.
3	내가 관심 있거나 잘할 수 있는 일	ex) 보건 의료 행정 전공을 살려 병원 원무과나 보험 심사원으로 취업한다면 나의 꼼꼼하고 치밀한 성격으로 매우 잘 해낼 수 있을 것이다.
4	현재까지 진로를 위해 준비한 나의 노력	ex) 나는 졸업 후 기계설계원으로 취업하기 위해, 고등학교 때 기계 CAD 자격증을 취득한 경험이 있고, 현재 기계설계산업 기사 자격증을 준비하고 있다.
5	앞으로 진로를 위해 내가 준비해야 할 사항	ex) 소프트웨어 개발자가 되기 위해 나는 남들과 차별화할 수 있는 나만의 포트폴리오를 제작하고, 소프트웨어 개발업체에 인턴이나 외주 업무를 경험해볼 계획이다.

활동 2-2

진로에 대한 나의 생각

- 자신의 진로에 대한 생각을 작성해보고, 자유롭게 이야기해 봅시다.

- 나는 무엇에 관심 있으며, 무엇을 잘할 수 있다고 생각합니까?
- 나는 나의 진로와 관련하여 어떤 생각을 가지고 있습니까?
- 나는 나의 미래에 대한 직업적 확신을 가지고 있습니까?
- 나는 어떤 사람이라고 생각합니까?

PART 3

내가 잘할 수 있는 일



내가 잘할 수 있는 일

‘내가 잘할 수 있는 일이 무엇인지 잘 모르는 상태에서 직업을 선택하는 일은 어려운 것 같아요.’

- 꼼꼼한 일
- 비 활동적인 일 선호
- 혼자 있는 시간 선호
- 사무나 회계 직무



- 외부적인 활동 선호
- 활동적인 일 추진
- 실적을 올리는 업무
- 영업, 마케팅 직무

활동 5

내가 잘할 수 있는 일

- [1단계] 내가 생각하는 **강점 리스트** 작성하기

평소 자신이 강점이라고 생각했던 것을 ‘나의 강점’ 칸에 작성해보고, 옆 칸에는 ‘강점이라고 느끼는 이유’를 작성해봅니다. 비록 자신이 작성한 강점이 미약하게 보일지라도, 그 작은 부분도 앞으로 강점으로 나아갈 수 있는 씨앗이 될 수 있습니다.

나의 강점	강점이라고 느끼는 이유
예시) 추진력이 있다.	예시) 어떤 프로젝트나 과제가 주어질 때, 계획을 세워 효율적으로 처리해낼 수 있다.

활동 5

내가 잘할 수 있는 일

- [2단계] **강점과 관련된 에피소드** 작성하기

강점과 관련된 에피소드는 1단계 ‘나의 강점’이라고 작성된 내용을 바탕으로 구체적으로 작성하는 것이 좋습니다. 즉, 1단계 ‘강점이라고 느끼는 이유’에서 좀 더 확장하여 모든 경험을 써넣는 것입니다.

나의 강점

강점 에피소드

예시) 추진력이 있다.

예시) 마케팅원론 교수님은 조별 프로젝트 과제를 주었다. 프로젝트 내용은 가상의 회사를 설립하여, 회사를 홍보하는 프로젝트였다. 나는 이 프로젝트에서 팀장을 맡게 되었다. 주어진 프로젝트 기간은 2주 정도의 짧은 기간이라 어려움이 컸지만, 빠르고 효율적인 방법으로 프로젝트를 끝내는 방법을 생각했다. 그래서 팀 회의 때, 각자가 잘할 수 있는 일이 무엇인지 논의하여 과제를 분배하였다. 각자의 능력을 살릴 수 있는 분야로 맡기고, 진행 상황을 점검한 결과, 프로젝트 진행은 매우 수월했고, 성공적으로 마칠 수 있었다.

활동 5

내가 잘할 수 있는 일

- [3단계] 강점을 직무와 연계하기

이제는 자신의 강점을 직무로 연계하여 탐색하는 방법을 살펴봅시다. 자신의 강점과 직무가 일치되어 갈 것입니다.

- [4단계] 강점을 토대로 직업 찾기

3단계에서 작성한 시트에 잘할 수 있는 분야 중 직업으로 가장 하고 싶은 일은 동그라미(○), 그저 그런 일/고민 중(△), 하고 싶지 않은 일(×)로 표시해 봅니다. 수업시간에 동그라미(○)로 표시한 분야의 직무는 워크넷, 한국직업사전, 한국직업전망서 등을 참고로 구체적으로 탐색해 보는 것을 추천합니다.

나의 강점	잘할 수 있는 분야·직업
예시) 추진력이 있다.	예시) 경영기획, 전략, 경영지원

Thanks
Any Question?