

## 암 환자의 한의학 치료 이용 현황

Use of Korean Medicine among Cancer Patients

---

저자 (Authors)	최유진, 이지수, 조성훈 Yu-Jin Choi, Ji-Su Lee, Seung-Hun Cho
출처 (Source)	<a href="#">대한한의학회지 33(3)</a> , 2012.09, 46-53(8 pages) <a href="#">The Journal of Korean Medicine 33(3)</a> , 2012.09, 46-53(8 pages)
발행처 (Publisher)	<a href="#">대한한의학회</a> Korean Oriental Medical Society
URL	<a href="http://www.dbpia.co.kr/journal/articleDetail?nodeId=NODE02101117">http://www.dbpia.co.kr/journal/articleDetail?nodeId=NODE02101117</a>
APA Style	최유진, 이지수, 조성훈 (2012). 암 환자의 한의학 치료 이용 현황. 대한한의학회지, 33(3), 46-53
이용정보 (Accessed)	이화여자대학교 203.255.***.68 2020/01/27 13:51 (KST)

---

### 저작권 안내

DBpia에서 제공되는 모든 저작물의 저작권은 원저작자에게 있으며, 누리미디어는 각 저작물의 내용을 보증하거나 책임을 지지 않습니다. 그리고 DBpia에서 제공되는 저작물은 DBpia와 구독계약을 체결한 기관소속 이용자 혹은 해당 저작물의 개별 구매자가 비영리적으로만 이용할 수 있습니다. 그러므로 이에 위반하여 DBpia에서 제공되는 저작물을 복제, 전송 등의 방법으로 무단 이용하는 경우 관련 법령에 따라 민, 형사상의 책임을 질 수 있습니다.

### Copyright Information

Copyright of all literary works provided by DBpia belongs to the copyright holder(s) and Nurimedia does not guarantee contents of the literary work or assume responsibility for the same. In addition, the literary works provided by DBpia may only be used by the users affiliated to the institutions which executed a subscription agreement with DBpia or the individual purchasers of the literary work(s) for non-commercial purposes. Therefore, any person who illegally uses the literary works provided by DBpia by means of reproduction or transmission shall assume civil and criminal responsibility according to applicable laws and regulations.

## 암 환자의 한의학 치료 이용 현황

최유진, 이지수, 조성훈

경희대학교 한의과대학

### Use of Korean Medicine among Cancer Patients

Yu-Jin Choi, Ji-Su Lee, Seung-Hun Cho

College of Oriental Medicine, Kyung Hee University

**Objectives:** Many cancer patients have been using Korean medicine with conventional medical care. This study aimed to look into current status of Korean medicine in cancer patients in Korea.

**Methods:** We reviewed utilization of Korean medicine for cancer by searching DB (KoreaMed, KMBase, KISS, NDSL, KISTI, National Assembly Library, OASIS, Korean Traditional Knowledge Portal). The first search keyword used was “cancer” and the second keyword used was either “oriental”, “alternative” or “complementary”.

**Results:** The utilization rate of Korean medicine was 31.0%. In terms of patient's disease characteristics, most of them were suffering from stomach cancer, lung cancer and colon cancer. Most of them were diagnosed as fourth stage of cancer. Ginseng (14.8%) was a favorite Korean medicine, followed by medicinal treatment (8.1%), acupuncture (3.1%), moxibustion (3.0%), and cupping (2.1%).

**Conclusions:** In Korea, one third of cancer patients are using Korean medicine. We need to know the expectations and demand for Korean medicine for treating cancer and establish our strategy to attract public attention.

**Key Words** : Cancer, Korean Medicine, traditional Korean medicine, Korean oriental medicine

## 서론

암은 우리나라에서 사망 원인의 첫 번째에 있는 질병이다. 미국에서는 1976년 암과의 전쟁을 선포하였고 우리나라에서도 1996년 제 1기 암정복 10개년 계획이 만들어졌다. 이러한 노력을 통하여 해마다 암의 사망률이 조금씩 줄어들고 있기는 하나 말기 암 환자의 경우에는 손을 쓰기 어려우며 폐암 등 여러 암 종류에서는 여전히 높은 사망률을 보이고 있다. 이에 대하여 수술과 항암치료의 부작용 등 현대의학의 한계가 지적되면서 세계적으로 보완대체의학에 대한 관심이 높다. 미국에서는 NCCAM이 설립되어

암에 대한 보완대체요법의 연구와 평가를 하고 있으며 우리나라에서는 한의학을 바탕으로 한약, 침, 뜸 등을 이용한 실험적 연구와 임상적 연구가 이루어지고 있다.<sup>1)</sup>

그러나 아직 암의 한의학 치료에 대한 평가 자료는 드문데, 보완대체의학이 전반적으로 과학화, 표준화, 체계화, 법제화의 방향으로 성장하고 있음을 고려<sup>2)</sup>할 때에 꼭 보완되어야 할 부분이다. 한의학 암 치료에 대한 평가와 권고가 효율적으로 이루어지기 위해서는 이전에 현황조사가 바탕이 되어야 한다. 어떠한 암 환자들이 한의학 치료를 선택하고 있으며 그들에게 어떠한 한의학 치료가 이루어지고 있는지 파악

• Received : 7 May 2012

• Revised : 30 May 2012

• Accepted : 8 June 2012

• Correspondence to : 조성훈(Seung-Hun Cho)

서울시 동대문구 회기동 경희의료원 한방병원

Tel : +82-2-958-9498, Fax : +82-2-958-9187, E-mail : chosh@khu.ac.kr

하는 것은 매우 중요하다. 이것은 암에 대한 한의학 연구와 치료의 방향을 설정하는데 도움이 되며 평가와 정책 수립의 기초 자료가 될 것이다.

미국, 캐나다에서는 국가적으로 막대한 투자를 통하여 보완대체의학의 과학화와 표준화를 선도하고 있으며 중국은 중의학을 국가의 대표브랜드로 인식하여 세계적으로 널리 알리고 있으며 중서의 결합 의료체제 내에서 두 의료체제 각각의 장점을 극대화하고 단점을 보완하는 치료를 구축하고 있다.<sup>2)</sup> 양의와 한의로 이원화된 국내에서 고유의 특성을 살려 암 환자를 위한 진료체계를 이루기 위해서도 암 환자들이 한의학에 기대하는 방향과 선호하는 치료 방법을 파악하고 실제로 어떠한 한의학 암 치료가 이루어지고 있는지에 대한 연구가 필요하다.

이러한 필요성에도 불구하고 현재까지 우리나라 암 환자들이 이용하고 있는 한의학 치료에 대한 연구가 적다. 암환자들이 이용하는 보완대체요법에 대한 보고서와 여러 학위 논문들이 있지만 한의학 치료의 이용에 초점을 맞추어 분석한 연구는 거의 없다. 한 의원과 한방병원의 암 환자 치료 현황에 대하여 조사한 1997년도 보고서<sup>3)</sup>가 있으나 암 환자들을 대상으로 직접 조사한 것이 아니라 의료 기관을 대상으로 조사한 것이었다. 따라서 본 연구에서는 암 환자들이 얼마나 한의학을 이용하고 있으며 구체적으로 어떤 한의학 치료를 받는지에 대하여 초점을 맞추어서 관련된 기존 논문들의 자료를 종합하였다. 또한 이를 바탕으로 암 환자들의 한의학에 대한 수요를 분석하고 앞으로 나아가야 할 방향에 대하여 고찰하였다.

## 연구 방법

암 환자들이 이용하고 있는 한의학 치료의 현황을 조사하기 위하여 관련된 기존 논문들을 체계적으로 분석하였다. 국내 의학과 한의학 관련 7개의 DB (KoreaMed, 한국의학논문데이터베이스, 한국학술정보, 과학기술정보통합서비스, 과학기술학회마을, OASIS, 한국전통지식포털)에서 ‘한방’, ‘한의학’, ‘대체요법’, ‘암’, ‘oriental’, ‘complementary’, ‘alternative’, ‘cancer’ 등을 검색어로 하여 암 환자의 한의학 치료 현황에 관련된 논문을 찾았다. 동일한 방법으로 국회도서관

에서 학위논문을 검색하였다. 검색은 2012년 4월 이전에 출판된 논문과 자료들을 대상으로 하였다. 검색된 논문들을 바탕으로 암환자의 한의학 치료 이용률에 대하여 전체, 암 종류별, 암 시기별로 각각 구분하여 살펴보았다. 또한 암환자가 한약이나 침 등 구체적으로 어떠한 한의학 치료 방법을 이용하고 있는지에 대하여 전체 암환자에서, 그리고 암 종류별로 나누어 살펴보았다.

보완대체요법에 대한 논문에서 한의학 치료에 대한 정보를 얻을 수 있었던 경우에는 자료 중에서 한의학 요법, 한방 요법 등으로 명시한 것뿐만 아니라 인삼류, 사상체질식이, 기공, 태극권, 지압, 수지침 또한 한의학 치료의 범주에 포함하였다.

## 결 과

### 1. 전체 암환자의 한의학 치료 이용 현황 (Table 1)

전체 암 환자 중에서 한의학에 관심을 가지고 한의학 치료를 받는 사람의 비율은 어느 정도인지 관련된 논문을 종합하였다. 주로 암 환자의 보완대체요법 이용에 대한 연구에서 한의학 치료에 대한 정보도 같이 포함된 논문이 많았다. 이러한 기존 연구에서 운동요법, 식이요법으로 분류된 기공, 태극권, 인삼, 홍삼, 사상체질식이 등의 환자 수도 한의학 치료의 범주에 중복응답으로 합산하였다. 다른 운동요법, 식이요법과 분리할 수 있는 자료가 제공되지 않은 1편의 논문은 기공과 인삼의 환자 수를 결과에 합산하지 않았다. 한의학 치료를 이용하는 환자의 수는 자료가 제공된 경우 한의사로부터 받은 치료와 한의사의 처방을 받지 않은 한의학 치료로 구분하여 나타내었다.

1998년에 2편, 2000년과 2002년에 각 1편, 2004년에 2편, 2005년과 2006년에 각 1편, 2007년과 2008년에 각 2편으로 총 12편의 논문이 있었다. 12편의 논문에서 조사된 암 환자의 수는 총 6457명이었다. 평균적으로 1편당 조사한 환자 수는 538명(135~1822)이었으며 그 중에서 한의학 치료를 이용한 암 환자의 수는 167명(22~716)으로 이용 비율은 31.0%(12.1~62.3)이었다. 특히, 한의사 처방 요법과 한의사 처방 이외의 한방 민간요법을 분리하여 조사한 6편의 논문들을 살펴보면 한의사 처방을 통하여

한의학 치료를 받는 환자보다 한방 민간요법을 이용하는 환자들이 훨씬 많은 것을 알 수 있다. 한방 의료기관을 통하여 한의학 치료를 받는 암 환자들의 비율만을 합산하면 11.6%이었다. 이것은 한의사의 처방

을 받지 않은 인삼 류 등도 포함한 전반적인 한의학 치료를 이용하는 비율인 31.0%와 비교하여 절반 이하로 낮은 수치이다.

**Table 1.** Korean Medicine Utilization Rate in Cancer Patients

Study	Type of cancer patients	No. of patients	No. of patients using Korean medicine		%
			Prescription of OMD*	Non-prescription of OMD*	
Kim <sup>4)</sup> (2008)	patients in korea	1822		428	23.5
Kim <sup>5)</sup> (2008)	inpatients at a hospital in Seoul	135	23	61	62.2
Kim <sup>6)</sup> (2007)	patient at 9 hospitals	422		83	19.7
Wang <sup>7)</sup> (2007)	patient at W hospital in Seoul	291	54	72	43.3
Chang <sup>8)</sup> (2006)	patients at 54 hospital	1150	180	536	62.3
Kim <sup>9)</sup> (2005)	patient at 2 hospitals	736	21	97	16.0
Lim <sup>10)</sup> (2004)	inpatients at a hospital in Seoul	710	77	80	22.1
Kim <sup>11)</sup> (2004)	patients at cancer center hospital	186	17	68	45.7
Seol <sup>12)</sup> (2002)	inpatients at W hospital in Seoul	182		22	12.1
Park <sup>13)</sup> (2000)	outpatient at 3 hospitals in Busan	232		37**	15.9
Choi <sup>14)</sup> (1998)	inpatients at cancer center hospital	308		82	26.6
Lee <sup>15)</sup> (1998)	patients at a hospital	283		63	22.3

\* OMD: Oriental medical doctor

\*\* except Ginseng, Qigong

**Table 2.** Korean Medicine Utilization Rate in Different Types of Cancer Patients

Type of cancer	No. of patients (%)			
	Kim <sup>4)</sup> (n=1822)	Chang <sup>8)</sup> (n=1150)	Lim <sup>10)</sup> (n=710)	Wang <sup>7)</sup> (n=291)
Stomach	90 (36.1)	99 (22.7)	13 (22.4)	8 (25.8)
Colon	87 (45.8)	76 (23.2)	24 (10.5)	11 (19.2)
Lung	82 (40.2)	86 (21.9)	6 (5.7)	8 (18.6)
Breast	64 (40.8)	141 (22.1)	13 (9.4)	10 (21.3)
Uterus	35 (19.9)	70 (20.1)		3 (11.1)
Liver	42 (46.2)	114 (23.6)		2 (7.4)
Prostate	14 (33.3)			
Pancreas			2 (6.9)	
osteosarcoma				6 (7.7)
leukemia				2 (35.3)

**Table 3.** The National Cancer Incidence (2009) and Distribution of Cancer Origin in Patients at Korean Medicine Hospital

Diagnosis	National cancer incidence (%)	Distribution of cancer origin (%)		
		Jun, 1994 <sup>16)</sup> (n=1464)	Shin, 1997 <sup>17)</sup> (n=258)	Jeong, 2008 <sup>18)</sup> (n=899)
Thyroid	19.0	0.68	0.4	12.4
Stomach	16.9	33.2	22.9	10.1
Colon	14.5	7.2	3.1	10.9
Breast	9.8	5.6	3.1	12.1
Lung	5.4	15.4	14.3	21.6
Liver	5.4	9.6	13.2	6.7
Prostate	4.2	0.34	1.6	1.0
Uterine cervix	2.9	4.4	1.2	2.6
Bladder	2.1	1.5	1.2	0.9
Kidney	2.1			

## 2. 암 종류별 암환자의 한의학 치료 이용 현황(Table 2,3)

암의 종류에 따라서 한의학 치료를 이용하는 비율은 어떻게 달라지는지에 대하여 관련된 논문들을 종합하였다.

전체 암 환자들을 대상으로 앓고 있는 암의 종류에 따라서 한의학 치료의 이용 여부를 조사한 결과 (Table 2)는 인삼, 홍삼 등의 한의사 처방 외 한방 민간요법의 자료는 포함되지 않은 결과이다. 절대적인 환자의 수로 보면 네 연구에서 공통적으로 3순위 안에 포함되는 암 종류는 위암이다. 그 다음으로 대장암, 유방암 환자가 많았다. 한의학 치료를 이용하는 비율로 보면 위암, 대장암, 유방암에서 한의학 치료를 받는 비율이 높았다.

한방의료기관에 내원하여 한의학 치료를 받고 있는 환자들을 대상으로 앓고 있는 암의 종류를 조사한 연구들을 종합하고 2009년의 주요 10개 암 종류의 유병률과 비교해보면(Table 3) 폐암에서 뚜렷하게 높은 비율을 보이는 것을 알 수 있었다. 반면 갑상선암, 전립선암 등의 비율은 유병률보다 낮았다.

이러한 결과를 종합해 보았을 때, 한의학 치료를 받는 환자의 절대적인 수가 많은 암 종류는 위암, 대장암, 유방암 등이며 한의학 치료를 받는 환자의 상대적 비율이 높은 암 종류는 폐암 등임을 알 수 있다.

## 3. 암 시기별 암환자의 한의학 치료 이용 현황

정태영 등의 연구<sup>18)</sup>에서 한방병원에서 치료받은 암환자들을 대상으로 조사한 결과 1기가 97명(14.0%), 2기가 42명(6.1%), 3기가 126명(18.2%), 4기가 426명(61.7%)으로 한방병원에서 4기 암환자가 큰 비율을 차지하고 있음을 알 수 있다. 또한 1998년도에 시행된 국내 조사에 따르면 말기 암환자의 12%가 한방병원을 이용하고 있으며<sup>19)</sup> 박윤희 등의 연구<sup>20)</sup>에서는 말기암환자가 임종에 이르는 과정 중 받는 진료 중에서 한약이라고 응답한 비율이 12%였다.

## 4. 암환자의 구체적인 한의학 치료 방법별 이용 현황 (Table 4, 5)

한의학 치료를 받는 암 환자들끼리 구체적으로 어떤 치료를 받고 있는지에 대하여 관련된 연구들을 종합하였다.

전체 암 환자들을 대상으로 받고 있는 한의학 치료 방법을 종합한 자료 (Table 4)에서 암 환자가 이용한 한약, 침 등 한의학 치료의 구체적인 방법은 중복으로 집계되었다. 그 결과 인삼류(14.8%), 한약(8.1%), 침(3.5%), 뜸(3.0%), 부항(2.1%), 사상체질식이(0.4%), 기공(0.3%), 수지침(0.1%), 태극권(0.1%), 섭생 지도(0.0%)의 순서로 종합 빈도가 높았다. 종합 빈도는 각 논문의 환자 수를 바탕으로 빈도수를 합산하여 계산하였다.

한방 의료기관을 대상으로 사용하고 있는 한의학 치료방법을 종합한 자료 (Table 5)에서도 구체적인 한의학 치료 방법의 빈도는 중복으로 집계되었다. 가장 많이 사용하는 방법은 한약(93.4%), 침(57.0%), 뜸(40.3%), 부항(22.8%)의 순이었고 기타 치료 방법으로 식이요법, 온천요법, 혈관 내 레이저, 냉온욕 등이

있었다. 한방 의료기관의 종류에는 한의원, 한방병원, 대학부속 한방병원이 있었는데, 그 중 한의원에서 식이요법을 사용한다고 응답한 빈도가 높았다.(38.9%) 종합 빈도는 4가지 자료의 %에 각각 동일한 비중을 두어 합산하였다.

**Table 4.** Utilization Rate of Treatments that Cancer Patients Use

Treatment	Frequency (%)*								% of study
	Kim <sup>4)</sup> (n=1822)	Kim <sup>5)</sup> (n=135)	Kim <sup>6)</sup> (n=422)	Wang <sup>7)</sup> (n=291)	Chang <sup>8)</sup> (n=1150)	Lim <sup>10)</sup> (n=710)	Kim <sup>11)</sup> (n=186)	Choi <sup>14)</sup> (n=308)	
Ginseng	59 (3.2)	25 (18.5)	41 (9.7)	72 (24.7)	354 (30.8)	80 (11.3)	68 (36.6)	43 (14.0)	14.8
Medicinal treatment	127 (7.0)	19 (14.1)	42 (10.0)	16 (5.5)	150 (13.0)	25 (3.5)	8 (4.3)	18 (5.8)	8.1
Acupuncture	82 (4.5)	14 (10.4)		17 (5.8)	40 (3.5)	23 (3.2)			3.5
Moxibustion	69 (3.8)	8 (5.9)		8 (2.7)	31 (2.7)	14 (2.0)	9 (4.8)	14 (4.5)	3.0
Cupping	58 (3.2)	2 (1.2)		9 (3.1)	24 (2.1)	14 (2.0)			2.1
4 constitution regimen		14 (10.4)		5 (1.7)					0.4
Qigong	6 (0.3)				10 (0.9)				0.3
Hand acupuncture		1 (0.7)			5 (0.4)				0.1
Taichichuan	5 (0.3)								0.1
Regimen				2 (0.7)					0.0

\*The answers can be more than one from a patient.

**Table 5.** Utilization Rates of Treatment for Cancer Patients at Korean Medicine Hospitals

Treatment	Frequency (%)*				% of study
	Sung, 1997 <sup>3)</sup>			Shin, 1997 <sup>17)</sup> (n=258)	
	oriental medicine clinics (n=383)	oriental hospitals (n=19)	18 university oriental hospitals (n=18)	11 university oriental hospitals, oriental medicine clinics	
Medicinal Treatment	331 (86.4)	19 (100)	17 (94.4)	239 (92.6)	93.4
Acupuncture	139 (36.3)	12 (64.2)	13 (72.2)	145 (56.2)	57.0
Moxibustion	96 (25.1)	10 (52.6)	12 (66.7)	43 (16.7)	40.3
Cupping	45 (11.7)	6 (31.6)	6 (33.3)	38 (14.7)	22.8
Others	regimen: 149 (38.9) hot-spring therapy: 10 (2.6)	regimen, laser therapy	regimen, hot and cold bath	87 (33.7)	

\*The answers can be more than one from a patient.

## 고 찰

한의학의 암 치료 현황에 대하여 관련된 최대한 많은 연구들을 검색하였다. 미국에서 암 치료를 받고 있는 환자 중 80%가 각종 보완대체의학을 이용하고 있으며<sup>21)</sup> 그 중에서도 한의학의 가치가 높게 평가되고 있는 상황에서 국내에서 한의학의 암 치료 현황에 대한 총체적인 연구가 이루어질 필요가 있다. 이에 관하여 관련된 논문들의 자료를 종합하여 우리나라 암 환자들의 한의학 치료에 대한 수요와 실제로 이루어지고 있는 한의학 암 치료 현황을 알 수 있었다.

관련된 논문을 체계적으로 분석한 결과 전체 암 환자의 31.0%가 한의학 치료를 이용하는 것으로 파악되었다. 1822명의 암 환자를 대상으로 한 연구보고서에 따르면 보완대체요법을 이용한 경험이 있는 환자는 84.2%였으며 이 연구에서 한의학 치료를 이용한 암 환자는 22.7%였다. 서구에서는 동종요법이나 카이로프랙틱, 아로마 요법 등이 활발하게 이루어지고 있는 반면 우리나라에서는 한의학 치료나 식이요법을 이용하는 암 환자가 많다.<sup>19)</sup> 한의학 치료는 우리나라 국민 대다수가 오랫동안 활용해 온 익숙한 치료 방법이라는 점에서 다른 대체요법들과 비교하여 이용률이 높다.

암 종류별로 살펴보면 한의학 치료를 받는 환자의 절대적인 숫자가 많은 암 종류는 위암, 대장암, 유방암 등이며 한의학 치료를 받는 환자의 상대적 비율이 높은 암 종류는 폐암 등이다. 한의학 치료를 이용하는 환자의 상대적 비율이 높다는 것은 특정 암을 앓고 있는 환자들이 한의학 치료를 보다 선호한다는 것을 뜻한다.

암의 시기별로 살펴보았을 때 4기에 해당하는 말기 암 환자가 한방병원에서 높은 비율을 차지하고 있었다. 기존 현대의학의 암 치료법인 화학요법이나 방사선 치료법이 가져오는 부작용들, 오심, 구토, 식욕 부진, 전신쇠약, 탈모 등의 현상을 완화하고 현대의학의 한계를 보완하는 한의학의 특성상 말기 암 환자들 삶의 질을 개선하는 데 큰 도움을 줄 수 있다. 또한 수술이나 항암치료, 방사선으로 해결이 가능한 초기 암 환자들은 한방 암 치료를 선택하는데 조심스럽게 때문에 말기 암 환자에서 한의학 치료에 대한 수요가 크다.

암 환자들이 이용하고 있는 구체적인 한의학 치료 방법을 살펴보았을 때 홍삼을 포함한 인삼 류의 이용 비율이 매우 높았고 한약, 침, 뜸, 부항의 순서였다. 기존 치료법의 부작용들을 완화하고 면역력을 증강시키기 위하여 한약, 침, 뜸, 부항과 같은 일반적인 한의학 치료보다 건강기능식품의 성격이 있는 홍삼, 인삼의 이용 비율이 매우 높다는 결과는 한의학 치료의 접근성과 신뢰도에 대하여 돌아보게 한다. 홍삼에 대한 연구가 국내외에서 많이 발표되고 매스미디어의 건강관련 프로그램이 큰 역할을 한다는 추측이 있다.<sup>22)</sup> 침과 뜸의 이용비율은 비슷하였고 한약의 이용 비율이 높았다. 기타 방법으로 사상체질식이요법, 기공 등도 높은 이용률을 보였다.

다른 나라의 이와 유사한 연구들을 살펴보면, 미국의 경우 암 환자들의 보완대체요법의 이용에 대한 연구<sup>23)24)</sup>가 많았고 침의 이용에 대한 논문<sup>25)</sup>이 있었다. 또한 특히 유방암 환자의 보완대체요법 이용에 대한 연구가 많으며<sup>26)</sup> 연도별 비교를 통하여 이용이 두드러지게 증가했다는 논문<sup>27)</sup>도 있다. 이용률에 대해서는 어디까지를 보완대체요법이라고 규정하느냐에 따라서 7%부터 91%까지 범위가 넓다.<sup>23)24)</sup> 암환자가 치료를 받는 도중에 이용하는 보완대체요법은 기도, 이완, 운동, 식이요법, 비타민, 영적 치료, 심상, 마사지, 약초 요법, 자조 모임, 카이로프랙틱, 최면, 침의 순서였는데 한의학과 관련이 깊은 약초 요법과 침의 경우 그 이용률이 각각 9%, 1%로 한국보다 낮았다.<sup>24)</sup>

본 연구는 기본 바탕이 된 자료들이 적은 환자 수를 대상으로 한 학위논문들이 다수였고, 한의학에 초점을 맞춘 논문보다는 보완대체의학에 대한 연구 중에서 한의학에 관련된 내용이 포함된 논문이 많았던 점이 한계점으로 작용하였다. 조사 대상이 된 환자 집단의 수가 적고 일부 병원이나 지역에 국한된 경우가 많아 한국의 암환자라는 대표성을 가지지 못한 경우가 많아서 논문끼리 비교하는 연도별 분석을 시행하기에 어려움이 있었다. 또한 한의학을 초점으로 하지 않은 여러 논문에서 자료를 수집하여서 한의학에 대한 정확한 정의와 분류가 모호해진 측면이 있었다. 따라서 앞으로 한의학의 암 치료에 대하여 일반병원, 한방병원과 한의원을 포괄하는 전국적인 현황 조사와 암 환자들을 대상으로 하는 한의학 치료에 대한 수요 조사를 실시하고 이를 바탕으로 한의학의 암 치

료 방향을 새롭게 정립할 필요성이 있다.

한의학의 암 치료는 우리나라에서 전통적으로 익숙하게 이어져 온 치료법이라는 강점을 살리고 폐암, 위암, 유방암 등 한의학 치료가 효과적이며 이에 대한 수요가 많은 부분에 중점을 두어 연구와 지원이 이루어져야 한다. 또한 현대의학으로 치료가 가능한 초기 암 환자보다는 말기 암 환자에서 한의학 치료에 대한 수요가 크므로 말기 암 환자의 삶의 질을 높이는 부분에서 집중적으로 한의학의 역할을 연구하고 적극적인 치료와 홍보가 필요하다. 여러 대중매체에서 쉽게 접할 수 있는 홍삼에 대한 이용률이 매우 높다는 점에서 다른 한의학 치료법 또한 접근성을 높이는 효율적인 방법에 대하여 고민해야 하며, 홍삼의 암 치료 효과에 대한 구체적인 연구도 한의학계에서 주도적으로 이루어질 필요성이 있다. 기존 치료에 보완적으로 작용하여서 부작용을 줄이고 효과를 극대화 할 수 있는 사상체질식이요법, 단전호흡, 태극권 등에 대해서도 한의학 이론과 효과에 근거하여 구체적인 프로토콜을 만들고 이에 대한 데이터를 구축할 필요성이 있다.

### 감사의 글

본 연구는 보건복지부 암정복추진연구개발사업 지원으로 이루어진 것임 (1020330)

### 참고문헌

- 1 Park BK, Lee JH, Cho CK, Shin HK, Eum SK, Yoo HS. Systemic Review of Clinical Studies about Oriental Medical Treatment of Cancer in Korea. Korean J. Orient.Int. Med. 2008;29(4): 1061-1074.
- 2 Kwon HK, Kim JS, Yoo HS. Review for the current status of cancer complementary and alternative medicine in the world. J of Kor. Traditional Oncology. 2009;14(1):1-11.
- 3 암 치료에 있어서 체질과 항암효과에 관한 한의학 적 연구. Korea Institute of Oriental Medicine. Ministry of Educational Science and Technology; 1997. Re-port No.: GOVP1199904363.
- 4 Kim CB. Understanding Cancers Patients Who Seek Complementary & Alternative Therapies and Searching Developments of Its Management in South Korea. Yonsei University Office of IACF; 2008. Contract No.: 1465009109. Sponsored by Ministry of Health and Welfare.
- 5 Kim SH. Analysis of the Use of Supplementary Alternative Therapy and Relevant Factors in Hospitalized Cancer Patients[dissertation]. Kangwon: Kangwon Univ.; 2008.
- 6 Kim MH, Kang PS, Lee KS, Hwang TY, Maxwell AE. Utilization of Complementary and Alternative Medicine of Cancer Patient in Korea. J Agric Med Community Health 2007;32(3): 155-67.
- 7 Wang S. A Research on the Actual Use of Complementary and Alternative Therapies by Cancer Patients[dissertation]. Seoul: Kyunghee Univ.; 2007.
- 8 Chang SB, Lee TW, Kim S, Yoo IY, Kim IS, Kang KH, et al. A Study of Complementary and Alternative Medicine used by Cancer Patients in Korea. J Korean Acad Adult Nurs 2006;18(1): 92-101.
- 9 Wang S. A Research on the Actual Use of Complementary and Alternative Therapies by Cancer Patients[dissertation]. Seoul: Kyunghee Univ.; 2007.
- 10 Lim DS. A Study of Current Trends of Alternative Medicine on the Cancer Patients[dissertation]. Kyunggi. Kyonggi Univ.;
- 11 Kim MJ, Lee SD, Kim DR, Kong YH, Sohn WS, Ki SS, et al. Use of Complementary and Alternative Medicine among Korean Cancer Patients. Korean J Intern Med 2004;19(4): 250-56.
- 12 Seol KL, Choi SY, Lee JI. A Study on the Use, Understanding and Satisfaction with Alternative



- Therapy for Hospitalized Cancer Patients. J. of Korean Health Assoc. 2002;28(2):198-211.
- 13 Park HS, Lee YM. A Study on Use of Alternative Therapy in Cancer patients, The Korean Journal of Rehabilitation Nursing. 2000;3(2):212-227.
- 14 Choi YJ, Chung HW, Choi SY. Analysis of the Use of Supplementary Alternative Therapy and Relevant Factors in Hospitalized Cancer Patients. J Korea Public Health Assoc. 1998;24:167-181.
- 15 Lee KS, Ahn HS, Hwang LI, Lee YS, Koo BH. Utilization of Alternative Therapies in Cancer Patients. J Korean Cancer Assoc 1998;30(2): 203-13.
- 16 Jun MH. An experience of Patients Who Follow Oriental Medicine After Cancer Diagnosis. 대전대학교 한의학 연구소 논문집. 1997;6(1):567-584.
- 17 Shin HK, Cho KS. Study on the present state of cancer patients based on charts of Oriental Medicine institutions. J of Kor. Oriental Oncology. 2003;9(1):39-46.
- 18 Jeong TY, Lee YW, Cho CK, Yoo HS. Analysis of Clinical Characteristics for 899 Cancer Patients Treated at an Oriental Hospital. Korean J. Orient.Int. Med. 2010;31(1):102-112.
- 19 암 치료기술 개선을 위한 한의학 인프라 구축 및 발전방안 연구. Korea Institute of Oriental Medicine. Ministry of Educational Science and Technology; 2008. Re-port No.: HB9200809231500.
- 20 Park YH. A Study on Efficient Management for Cancer Patients in Home. Ministry of Health and Welfare; 2005. Re-port No.: LA2200602010113.
- 21 Bernstein BJ, Grasso T. Prevalence of complementary and alternative medicine use in cancer patients. Oncology (Williston Park) 2001;15(10): 1267-72; discussion 72-8, 83.
- 22 Jang SI, Yoo HS. Oriental Medicine papers review on Anticancer Effect of Ginseng. 대전대학교 한의학연구소 논문집. 2011;19(2):145-151.
- 23 Eidinger RN, Schapira DV. Cancer patients' insight into their treatment, prognosis, and unconventional therapies. Cancer. 1984;53(12):2736-2740.
- 24 Yates JS, Mustian KM, Morrow GR, Gillies LJ, Padmanaban D, Atkins JN, et al. Prevalence of complementary and alternative medicine use in cancer patients during treatment. Support Care Cancer. 2005;13(10):806-811.
- 25 Lu W. Acupuncture for side effects of chemoradiation therapy in cancer patients. Semin Oncol Nurs 2005;21(3):190-5.
- 26 Wanchai A, Armer JM, Stewart BR. Complementary and alternative medicine use among women with breast cancer: a systematic review. Clin J Oncol Nurs 2010;14(4):E45-55.
- 27 Boon HS, Olatunde F, Zick SM. Trends in complementary/alternative medicine use by breast cancer survivors: comparing survey data from 1998 and 2005. BMC Womens Health. 2007;7:4.