

## 고카페인음료 중독과 주의력결핍과잉행동, 우울, 불안, 소진, 충동성, 자존감

Attentiondeficit/hyperactivity, Depression, Anxiety, Exhaustion, Impulsivity, and Self-esteem with High Caffeine Drink Addiction

---

저자 (Authors)	김은비, 강효진, 원선호, 김지환, 김성영, 김선민, 왕태종, 이나라, 맹정원, 유현정, 권태민, 김인아, 임명호
출처 (Source)	<a href="#">한국심리학회 학술대회 자료집</a> , 2015.8, 450-450(1 pages)
발행처 (Publisher)	<a href="#">한국심리학회</a> The Korean Psychological Association
URL	<a href="http://www.dbpia.co.kr/journal/articleDetail?nodeId=NODE06514411">http://www.dbpia.co.kr/journal/articleDetail?nodeId=NODE06514411</a>
APA Style	김은비, 강효진, 원선호, 김지환, 김성영, 김선민, 왕태종, 이나라, 맹정원, 유현정, 권태민, 김인아, 임명호 (2015). 고카페인음료 중독과 주의력결핍과잉행동, 우울, 불안, 소진, 충동성, 자존감. 한국심리학회 학술대회 자료집, 450-450
이용정보 (Accessed)	이화여자대학교 203.255.***.68 2020/01/27 13:49 (KST)

---

### 저작권 안내

DBpia에서 제공되는 모든 저작물의 저작권은 원저작자에게 있으며, 누리미디어는 각 저작물의 내용을 보증하거나 책임을 지지 않습니다. 그리고 DBpia에서 제공되는 저작물은 DBpia와 구독계약을 체결한 기관소속 이용자 혹은 해당 저작물의 개별 구매자가 비영리적으로만 이용할 수 있습니다. 그러므로 이에 위반하여 DBpia에서 제공되는 저작물을 복제, 전송 등의 방법으로 무단 이용하는 경우 관련 법령에 따라 민, 형사상의 책임을 질 수 있습니다.

### Copyright Information

Copyright of all literary works provided by DBpia belongs to the copyright holder(s) and Nurimedia does not guarantee contents of the literary work or assume responsibility for the same. In addition, the literary works provided by DBpia may only be used by the users affiliated to the institutions which executed a subscription agreement with DBpia or the individual purchasers of the literary work(s) for non-commercial purposes. Therefore, any person who illegally uses the literary works provided by DBpia by means of reproduction or transmission shall assume civil and criminal responsibility according to applicable laws and regulations.

## 고카페인음료 중독과 주의력결핍과잉행동, 우울, 불안, 소진, 충동성, 자존감

### Attention deficit/hyperactivity, Depression, Anxiety, Exhaustion, Impulsivity, and Self-esteem with High Caffeine Drink Addiction.

김은비 (단국대학교, iamtotoro@naver.com), 강효진 (단국대학교, kkkang\_@naver.com)  
원선호 (단국대학교, sun9301230@naver.com), 김지환 (단국대학교, wlghks6715@naver.com)  
김성영 (단국대학교, tiddud1191@gmail.com), 김선민 (단국대학교, seonm11@nate.com)  
왕태종 (단국대학교, rldxoqpf@naver.com), 이나라 (단국대학교, sky8693@naver.com)  
맹정원 (단국대학교, gardenmeng@naver.com), 유현정 (단국대학교, y70602@naver.com)  
권태민 (단국대학교, tmjh5959@naver.com), 김인아 (단국대학교, ina2598@hanmail.net)  
임명호 (단국대학교, paperose@dku.edu)

**초록** **연구목적** 본 연구는 성인에서 고카페인음료의 중독실태를 평가하고 고카페인음료 중독 위험군(이하, 카페인중독군)에서 ADHD증상, 우울증, 불안증, 소진, 자존감, 충동성의 연관성을 알아보았다.

**연구방법** 2015년 6월부터 2015년 7월 까지 전국의 만19세 이상의 성인 464명을 대상으로 하였다. 평가도구로는 역학 및 고카페인음료 실태설문지, 성인 ADHD평가 척도, 벡 우울척도, 벡 불안척도, 소진척도, 로젠버그 자아존중감 척도, 바렛 충동성척도 등의 자가평가설문지를 사용하였다.

**연구결과** 최종 연구 대상자인 464명 중에서 카페인중독군은 한 주에 1회 이상 고카페인음료를 섭취하는 경우로 총 82명이었으며 평균연령은  $22.80 \pm 5.63$ 세, 대조군은 382명으로  $23.18 \pm 7.65$ 세로 유의한 차이가 없었다. 카페인중독군은 남성이 51명(62.2%), 여성이 31명(37.8%)이었고, 정상군은 남성이 165명(43.2%), 여성이 217명(56.8%)으로 유의한 빈도 차이가 있었다. 카페인중독군 중에서 하루에 1회 이상 고카페인음료를 섭취하는 경우도 15명(18.8%)이 있었다. 카페인중독군은 대조군에 비해서 ADHD 과잉행동( $t=8.18$ ,  $P=.004$ ), ADHD 총점( $t=4.82$ ,  $P=.029$ ), 소진( $t=7.33$ ,  $P=.007$ ) 등에서 양군 간에 유의한 차이를 나타내었다. 카페인중독군은 소진뿐만 아니라 주의력결핍 및 과잉행동 증상에도 연관성이 있을 것으로 추정된다.

**Keywords:** 고카페인 중독, 주의력결핍과잉행동, 우울, 불안, 소진, 충동성, 자존감