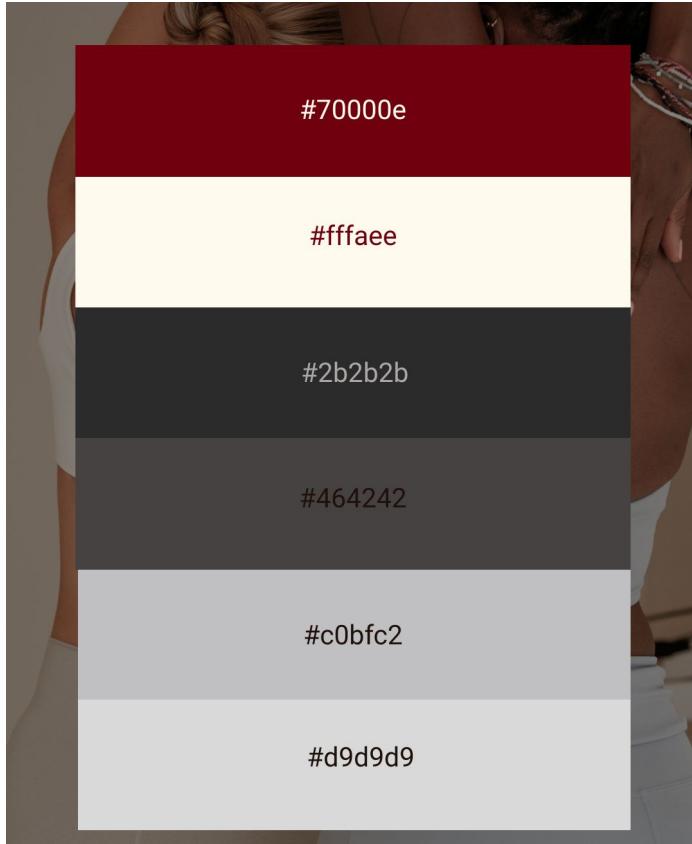




ESTRUCTURA WEB

PALETA DE COLOR



HOME PAGE

- Foto/vídeo que ocupe pantalla completa
- Texto: **ELES CLUB** es un estudio online de **Hybrid Pilates** diseñado para mujeres reales. Clases dinámicas, funcionales y accesibles que tonifican, fortalecen y cuidan tu bienestar integral. Entrena cuando y donde quieras y consigue resultados visibles con rutinas adaptadas a tu día a día.
- CTA button tipo: JOIN THE CLUB

THE CLUB

- **Las diferentes membresías:**
 1. plan básico
 2. plan premium
 3. programa de 'wellness coaching' -> este tiene acceso restringido. Se solicita poniendo el mail tipo lista de espera y yo gestiono las solicitudes poniéndome en contacto de forma manual.
 4. programas de pago único (tipo retos de 7 días, 21 días...)

THE METHOD

La página donde estará la turra: **Método + sobre mí.**

TEXTO:

El método de ELES CLUB fusiona la técnica clásica del Pilates con ejercicios funcionales, creando una práctica equilibrada, efectiva y adaptable a cualquier nivel. A este tipo de entrenamiento lo hemos bautizado como Hybrid Pilates. Esta combinación aprovecha lo mejor de ambas disciplinas para ofrecer un entrenamiento profundo, consciente y a la vez dinámico.

Construye tu cuerpo sesión tras sesión. Tonifica, gana fuerza y mejora tu postura y flexibilidad.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Si los textos son mucha turra y hacen que la web se vea demasiado estática podemos sintetizar con botoncitos como lo tenéis en el preview de la web

La unión de ambas disciplinas crea un método completo, equilibrado y altamente efectivo.

El Pilates aporta **precisión, alineación postural, activación del core, movilidad y control**, mientras que los ejercicios funcionales suman **fuerza global, estabilidad, potencia, resistencia y tonificación** visible.

Juntas, estas dos técnicas ofrecen un entrenamiento que **fortalece en profundidad, estiliza la musculatura y mejora la resistencia**. El resultado es un cuerpo más fuerte, estable y ágil. Ideal para mujeres que buscan resultados reales.

SOBRE MÍ

Hola, soy Laura, la creadora de ELES CLUB. Desde hace años me he dedicado a compartir mi estilo de vida enfocado en el bienestar a través de mis redes ([@laura.eles](#)) . Mi viaje comenzó en 2018, cuando empecé a tomar conciencia de la importancia de cuidarse: no solo a través del deporte, sino también mediante la alimentación, entendiendo que sentirse bien hoy también construye un futuro saludable.

Mi objetivo siempre ha sido acercar el bienestar y la salud al mayor número de personas posible, de una forma práctica, efectiva y accesible. Mi trayectoria personal y profesional ha sido diversa: el ballet marcó mi infancia y posteriormente mi adolescencia, pasando por el Conservatorio de Danza de Valencia, posteriormente estuve unos años enfocada en el entrenamiento funcional hasta llegar al CrossFit y otras disciplinas. Cada experiencia ha sumado a mi visión del movimiento y la fuerza, y todo esto me llevó a certificarme como instructora de Pilates y Barre.

De esta mezcla nace **Hybrid Pilates**, un método que combina la precisión y conciencia del Pilates con la fuerza del entrenamiento funcional. Es un entrenamiento eficiente, fácil de seguir y que puede realizarse con muy poco material, diseñado para que cualquier persona pueda incorporarlo a su día a día y sentirse fuerte y segura de sí misma.

Mi misión es simple: ayudarte a sentirte increíble por dentro y por fuera, sin complicaciones, disfrutando del proceso y construyendo tu bienestar a largo plazo.

TIENDA

4 PRODUCTOS

- YOGA MAT
- BANDAS RESISTENCIA
- SOFT BALL

(precios y stock por determinar)