



# El Varona

## *dice*

Órgano oficial de los estudiantes del IPU Enrique José Varona de la Pera

Holguín, 30 de diciembre de 2024

Año 66 de la Revolución

Publicación mensual

Año 10

No. 3

## Agradecimientos en el día del educador en el Varona

Por: Fernando Miguel Rodríguez García (Educando del IPU Enrique José Varona)

### Química



Gracias por hacer de la química una aventura fascinante y por mostrarnos cómo los elementos de la tabla periódica se conectan con nuestra vida diaria.

Tus clases de química nos han enseñado a ver el mundo desde una perspectiva científica y a valorar el impacto de la ciencia en nuestra sociedad.

Eres más que un profesor; eres una verdadera alquimista que transforma el conocimiento en pasión. ¡Gracias por inspirarnos cada día!"



### Física

Gracias por enseñarnos que la física no solo explica el universo, sino que también nos ayuda a entender nuestro lugar en él.

Tus clases de física nos han mostrado que cada ley y principio tiene una historia detrás. Apreciamos tu dedicación y pasión por la enseñanza.

Eres un verdadero maestro de la ciencia, guiándonos a través de las fuerzas y energías que rigen nuestro mundo.

En cada experimento y cada fórmula, nos has enseñado que la curiosidad y el pensamiento crítico son esenciales para descubrir la verdad.



### Español

Gracias por abrirnos las puertas a mundos llenos de palabras, emociones y sueños.

Tu pasión por la literatura nos inspira a explorar nuevas ideas y a encontrar nuestra voz en el vasto universo de las letras.

Cada poema, cada novela que compartes con nosotros nos enseña a ver la vida desde diferentes perspectivas. Gracias por ser un guía en este viaje literario.

Eres el faro que ilumina nuestro camino en el vasto océano de la literatura. Tu dedicación no tiene precio."



### Historia de Cuba

Gracias por guiarnos a través de la rica y compleja historia de nuestra Patria. Tus lecciones nos enseñan no solo sobre el pasado, sino también sobre el futuro que podemos construir.

Cada clase contigo es un viaje en el tiempo que nos ayuda a entender quiénes somos como cubanos.

Eres el puente entre las generaciones pasadas y las futuras, enseñándonos a valorar nuestra historia y cultura.

**"Enseñar es crecer"... José Martí**



## Biología

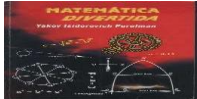
En cada célula que estudiamos, en cada ecosistema que exploramos, llevamos con nosotros la pasión y dedicación que nos has transmitido.

"Tu amor por la biología nos inspira a descubrir y cuidar nuestro entorno. Gracias por enseñarnos a valorar la vida en todas sus formas.

Eres más que una profesora; eres una mentora que nos enseña a observar el mundo con curiosidad y respeto.

La biología no solo se aprende en los libros, sino también en la pasión que tú pones al enseñarla.

Hoy celebramos no solo tu labor como profesora de biología, sino también tu compromiso con formar ciudadanos conscientes y responsables.



## Matemáticas

Gracias por enseñarnos que las matemáticas son más que números; son una forma de entender el mundo que nos rodea.

En cada ecuación que resolvemos, encontramos la lógica y la creatividad que nos has inspirado a desarrollar.

Tu paciencia y dedicación hacen que incluso los problemas más complejos se conviertan en desafíos emocionantes.

Las matemáticas pueden parecer difíciles, pero tú nos demuestras que, con esfuerzo y pasión, todo se puede lograr.



## Cultura Política

Gracias por enseñarnos a ser ciudadanos conscientes y responsables. Tu pasión por la cultura política nos inspira a participar activamente en nuestra sociedad.

Tus clases nos han abierto los ojos a la importancia de la política en nuestras vidas. Apreciamos tu dedicación y compromiso.

Eres un faro de conocimiento que ilumina nuestro camino hacia una mejor comprensión de la realidad política. Hoy celebramos no solo tu labor como educador, sino también tu papel como formador de ciudadanos comprometidos. Tus lecciones sobre

Cultura Política nos han enseñado a valorar la democracia y los derechos humanos. Gracias por sembrar en nosotros semillas de conciencia crítica.

Eres un verdadero defensor de la educación cívica, y tus enseñanzas nos preparan para enfrentar los desafíos del futuro.



## Inglés

Gracias por abrirnos las puertas al mundo del inglés y hacernos sentir que podemos comunicarnos con personas de diferentes culturas.

Tus clases de inglés han sido un viaje fascinante que nos ha llevado a descubrir nuevas ideas y perspectivas.

Eres más que un profesor; eres un puente hacia el entendimiento y la conexión global. Apreciamos tu dedicación y esfuerzo.

Hoy celebramos tu pasión por la enseñanza y tu habilidad para hacer del inglés una lengua viva y emocionante. ¡Gracias por inspirarnos!



## Informática

Gracias por enseñarnos a navegar en el mundo digital y por inspirarnos a ser creadores de tecnología.

Tus clases de informática han sido una ventana al futuro. Apreciamos tu dedicación y pasión por enseñarnos a utilizar la tecnología de manera efectiva.

Eres un verdadero guía en el vasto océano de la informática. Gracias por ayudarnos a descubrir nuestras habilidades y potencial.

Hoy celebramos tu compromiso con la educación y tu capacidad para hacer que la informática sea accesible y emocionante.

Tus lecciones no solo nos enseñan sobre computadoras, sino también sobre el pensamiento crítico y la resolución de problemas.

## ¡Feliz Día del Educador!



**"La variedad debe ser una ley en la enseñanza" ...José Martí**

## 35 aniversarios de la Operación Tributo

Autor: MSc. Víctor Alejandro Aguilera Nonell (vicepresidente de UNHIC en Holguín)



El 5 de noviembre de 1975 con el arribo a Angola de las primeras unidades de combate cubanas, en defensa de la soberanía e integridad territorial, se inició la Operación Carlota. Desde entonces a lo largo de casi 16 años, más de 380 000 soldados y oficiales y cerca de 75 000 colaboradores civiles apoyaron la independencia, fortalecimiento y reconstrucción de la República Popular de Angola.

En el recuerdo se atesoran los heroicos combates de Quifangondo, Cassinga, Cangamba, Sumbe y Cuito Cuanavales, por solo citar los de mayor connotación político-militar, así como las defensas a las largas caravanas, emboscadas por fuerzas de la UNITA y los combates aéreos ocurridos en diversas latitudes del cielo angolano. La crudeza de la guerra implicó la caída en el cumplimiento de la misión de 2 289 internacionalistas cubanos –cifra informada por el Ministerio de las Fuerzas Armadas Revolucionarias.



Desde los primeros instantes, la vida de cada uno de los casi 400 000 cubanos que cumplieron misión, fue prioridad para la máxima dirección política y gubernamental de nuestro país. Así lo expresó el entonces General de División Ramón Espinosa Martín, Héroe de la República de Cuba y Jefe del Ejército Oriental, a un corresponsal del semanario *¡Ahora!*: *“Estoy convencido de que a Fidel es a quien más le duelen los caídos en otras tierras, y por ello nos reiteraba la necesidad de alcanzar las victorias con pocas bajas, porque son las más queridas, las más importantes, las más duraderas y que más agradece nuestro pueblo. Y eso estuvo presente siempre en todos los jefes cubanos que estuvieron al frente de las unidades en misiones internacionalistas”*.

El Ministro de las FAR, General de Ejército Raúl Castro Ruz en visita a Angola en 1976 planteó: *“De Angola nos llevaremos la entrañable amistad que nos une a esta heroica nación y el agradecimiento de su pueblo y los restos mortales de nuestros queridos hermanos caídos en el cumplimiento del deber”*. Con ella quedó establecido el principio de que cuando la colaboración militar y civil terminara, serían trasladados a la Patria los cuerpos sin vida de aquellos que regaron con su sangre el suelo de la Patria defendida poniendo en lo más alto del mundo el ideario internacionalista de la Revolución.

En la primera etapa de la guerra (1975-1976) a los caídos se les dio sepultura en la cercanía de los lugares donde ofrendaron sus vidas. La gran extensión y complejidad de Angola y su situación militar, y el no contar con los recursos suficientes, impidieron poder concentrar todos los restos en un mismo lugar. Posteriormente, en la segunda etapa (1976-1981) se procedió a enterrar en cementerios locales, próximos a la ubicación permanente de nuestras tropas.

Se decidió entonces que no se podía continuar dando sepultura de forma dispersa; era preciso enterrar en Luanda a todos los cubanos, por lo cual se dio la orden de construir el cementerio de la MMCA en la propia ciudad capital, quedando terminada su obra en julio de 1983. Dos réplicas de fusiles AKM a gran tamaño, una Palma Real y el Escudo de nuestro país ambientaron el lugar.

Los acontecimientos ocurridos a lo largo de 1988 provocaron el viraje de la guerra. La correlación de fuerzas en el teatro bélico meridional experimentó cambios favorables para nuestras tropas.

**“Somos un ejército de luz” ...José Martí**



Los triunfos alcanzados por las agrupaciones cubano-FAPLA en Cuito Cuanavale, Calueque y el aniquilamiento casi total del 61 batallón sudafricano, condujeron a la firma el 22 de diciembre del propio año de los Acuerdos Tripartitos en la sede de la ONU en Nueva York. Garantizando así la independencia de Namibia, la seguridad de Angola y la paz entre los países del suroeste africano.

En consecuencia, el regreso victorioso a la Patria de nuestras tropas internacionalistas.

El 8 de agosto de 1989 el Segundo Secretario del Comité Central del PCC y Ministro de las FAR, General de Ejército Raúl Castro Ruz firmó las Indicaciones No 8, sobre las medidas para la organización y ejecución del traslado de los restos de los combatientes caídos en cumplimiento de misiones internacionalistas y las ceremonias militares en sus funerales. A partir de ese momento comenzó la preparación de la **Operación Tributo** en todo el país.

En cada territorio se construyó un **Panteón de los Caídos por la Defensa**, se sostuvo intercambio con los familiares de los mártires; fueron constituidas y entrenadas las compañías de ceremonias, las bandas de música, se prepararon los locales donde se celebrarían las honras fúnebres y se dispuso la logística para recibir los familiares que tuvieran domicilio en otro territorio.

Por su parte una comisión del Instituto de Medicina Legal viajó a la República Popular de Angola, Etiopía entre otros países donde reposaban los restos de nuestros compañeros caídos con la misión de identificar y preparar los cadáveres para su posterior traslado a la Patria.

Entre los días 27 de noviembre y el 4 de diciembre de 1989 se procedió al traslado. Tres aviones IL-76 pertenecientes a la Compañía Cubana de Aviación efectuaron los viajes entre Luanda y la Base Aérea de San Antonio de los Baños, donde se realizó la recepción total de los féretros, clasificación, desinfección y control sanitario. De los 2 289 caídos, 2 085 fueron en misión militar y 204 en colaboración civil. De ellos 863 perecieron en acciones combativas, 829 por accidentes y 597 a causa de diversas enfermedades. Un total de 95 compañeros cayeron en circunstancias en que fue imposible recuperar los cuerpos y tres se notificaron como desaparecidos.



El 6 de diciembre fueron trasladados los féretros a las respectivas provincias. En el caso de las provincias orientales se realizó por vía aérea a bordo de un avión IL-76. El mismo arribó al Aeropuerto Militar de Holguín a las 08:20 h. Fue recibido por Francisco García Ferrer, Primer Secretario del Partido en la provincia y por el General de División Ramón Espinosa Martín, Jefe del Ejército Oriental, además de otros altos funcionarios del partido y el gobierno. Un total de 184 mártires fueron recibidos con honores militares en la loza del aeropuerto. Cincuenta y tres eran del municipio Holguín, 38 de Mayarí, 14 de Sagua de Tánamo, 13 de Banes, 11 de Gibara, 10 de Moa, 9 de Cueto, 7 de Calixto García, 6 de Urbano Noris, 5 de Cacocum, Báguanos y Rafael Freyre respectivamente y 4 de Antilla y Frank País.

La propia tarde del 6 de diciembre fueron trasladados en tres helicópteros de la Fuerza Aérea Revolucionaria, los restos correspondientes a Moa, Sagua de Tánamo y Frank País.

**“Sólo los necios hablan de desdichas”...José Martí**

Hacia los demás municipios la transportación se realizó por vía terrestre, con horas de salida entre las 22:48 h y las 01:20 h del 7 de diciembre. Para ello se utilizaron 65 ómnibus, 272 carros ligeros, 48 camiones, 24 carros patrulleros y 26 motores de la policía, estos últimos encargados de custodiar las caravanas.

A las 9 de la mañana, el día que la Patria conmemoraba el **93 aniversario** de la **caída en combate** del Lugarteniente general **Antonio Maceo Grajales**, el pueblo rindió tributos a los mártires en misiones internacionalistas. Muestras de dolor, respeto, admiración se suscitaron a lo largo y ancho del país. Más de 309 000 personas en nuestra provincia pasaron por los lugares de exposición de los restos en los 14 municipios, mientras que 291 mil holguineros acudieron a la despedida de duelo en los Panteones construidos para tal fin.

La **Operación Tributo** terminó con el levantamiento del **Duelo Nacional** a las 18:00 h del 7 de diciembre. En suelo Patrio, en ese mismo que guarda los restos de los héroes de las gestas independentistas, de la lucha de liberación nacional, del enfrentamiento a las acciones enemigas, descansan para siempre los seguidores del Che, los que ofrendaron sus vidas en otras tierras del mundo que reclamaron sus modestos esfuerzos.

## Beneficios de Consumir 1 diente de ajo al día:



1. El ajo mejora la circulación de la sangre.
2. El ajo es un buen antibiótico natural.
3. El ajo es bueno para el hígado.
4. Es un buen descongestionante.
5. El ajo cuida de nuestra piel.
6. Reduce los niveles de colesterol.
7. ¿Padeces anemia? No olvides consumir 1 ajo al día.
8. Cuida de nuestro aparato digestivo.



## Desafíos y avances: El embarazo en la adolescencia en Cuba

**Por Danny Jesús Almaquer Alexander (Educando del IPU Enrique José Varona)**

Cuba, reconocida internacionalmente por sus logros en salud y educación, continúa trabajando activamente en la reducción del embarazo en la adolescencia, un desafío complejo que, si bien muestra avances, aún requiere atención continua. El enfoque del país, que prioriza la salud sexual y reproductiva como un derecho fundamental, se ha traducido en políticas y programas que buscan empoderar a las jóvenes y garantizar su bienestar.

Es crucial destacar que Cuba ha logrado tasas de mortalidad infantil y materna que se encuentran entre las más bajas de la región, gracias a un sistema de salud universal y accesible.

Sin embargo, el embarazo en la adolescencia persiste como un tema de interés público, gubernamental y un área de mejora constante. Datos del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) indican una tendencia a la baja en los últimos años, aunque aún se reportan casos, especialmente en grupos poblacionales específicos y zonas geográficas, como es el territorio de Holquín.

Las autoridades cubanas han reconocido que el embarazo en la adolescencia no es un problema aislado, sino que se encuentra influenciado por múltiples factores interrelacionados. Entre estos, se destacan:

- **Desigualdades socioeconómicas:** Si bien Cuba ha reducido significativamente las disparidades, todavía existen diferencias en el acceso a recursos e información entre zonas urbanas y rurales, lo que influye en las tasas de embarazo en adolescentes.
- **Acceso a la anticoncepción:** El gobierno cubano asegura el acceso gratuito a métodos anticonceptivos, pero las particularidades de cada comunidad y las necesidades individuales hacen que la promoción y la educación continua sean esenciales para garantizar su uso efectivo.
- **Educación sexual integral:** Cuba impulsa programas de educación sexual en las escuelas, que buscan abordar no solo los aspectos biológicos de la reproducción, sino también temas de igualdad de género, relaciones saludables y toma de decisiones responsables.

- **Participación comunitaria:** El trabajo de los consultorios del médico de la familia, de organizaciones como la Federación de Mujeres Cubanas (FMC), y de los promotores de salud, resulta crucial para la educación y el apoyo a las familias.

Por ello se debe analizar como un fenómeno social.

En nuestra provincia, es preocupante la alta incidencia del embarazo en la adolescencia, lo que sea convertido en un problema de salud, en especial entre 11 y 15 años de edad, siendo una de las tres provincias con mayor incidencia en Cuba.

Las particularidades más frecuentes son:

- Muchas adolescentes llegan a la consulta y los padres determinan no interrumpirlo, aunque ellas aún estudian, porque su pareja es una persona adulta con determinado nivel económico.
- Miedo a los riesgos de complicaciones perforación uterina, preeclampsia por presión arterial elevada, alteración en la nutrición o susceptibilidad a la anemia.
- Adolescentes que se comportan como un adulto joven generalmente en familias incompletas o que han quedado bajo la custodia de personas de edad avanzada.



El enfoque cubano también reconoce la importancia de la prevención y el acompañamiento integral a las adolescentes embarazadas.

**“En prever está todo el arte de salvar”...José Martí**



Se promueve la atención médica prenatal y postnatal de calidad, el acceso a consejería y apoyo psicosocial, y la continuidad en la educación.

Los programas de desarrollo local buscan brindar oportunidades laborales y de capacitación a las jóvenes madres, fomentando su autonomía y bienestar.

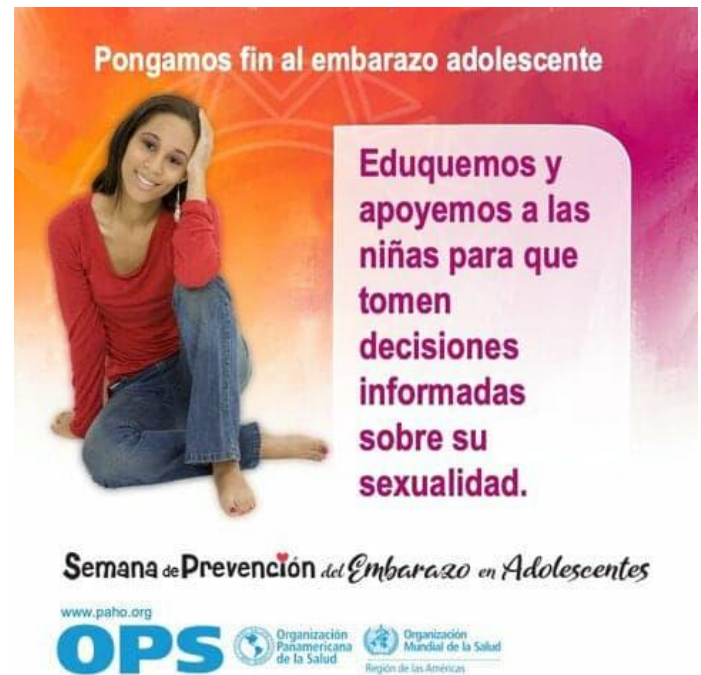
El compromiso del estado cubano con la protección de la infancia y la adolescencia se evidencia en el marco legal y en la inversión en programas de salud y educación. La actualización del Programa Materno Infantil (PAMI) y el fortalecimiento de la atención primaria de salud son ejemplos de políticas que buscan garantizar una maternidad segura y saludable para todas las cubanas, incluidas las adolescentes.

Sin embargo, ¿Qué sucede con el proyecto de vida de esas adolescentes? Se limita en sus estudios, actividades sociales propias de su edad, no ha alcanzado edad laboral, ni la total madurez de su organismo para esa responsabilidad... Aun cuando se habla de un bebé **deseado** todo es más complicado.



Es fundamental reconocer que el embarazo en la adolescencia es un desafío multifactorial que requiere una respuesta integral y continua. Si bien Cuba ha alcanzado avances significativos en este campo, las autoridades continúan trabajando para garantizar que cada adolescente tenga la oportunidad de desarrollar su máximo potencial y ejercer plenamente sus derechos sexuales y reproductivos. La transparencia en la información y el compromiso con la mejora continua son pilares fundamentales de la política cubana en este tema, buscando construir una sociedad más justa y equitativa para todos.

**La prevención es la mejor solución.**



### Curiosidades de la Historia:

En el Nuevo Testamento en el libro de San Mateo dice "es más fácil que un camello pase por el ojo de una aguja a que un rico entre al Reino de los Cielos" el problemita es que San Jerónimo, el traductor del texto, interpretó la palabra camelos" como camello, cuando en realidad, en griego "Kamelos" es aquella sogá gruesa con la que se amarran los barcos a los muelles, en definitiva, el sentido de la frase es el mismo, pero ¿Cuál les parece más coherente?.

**“El consejo de la madre, aunque parezca áspero a la hija, es buen consejo”...José Martí**

## La arqueología, un mundo fascinante al alcance de todos

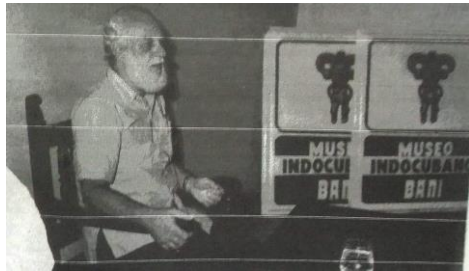
Por: Epg. Ernesto Sixto Carcassés Sánchez (profesor del IPU Enrique José Varona de la Pera)



Departamento Centro Oriental de **Arqueología** creado el 18 de agosto de 1977. CITMA, Holguín.

Fundadores: **José Manuel Guarch Delmonte, Pedro Pérez Hernández, Jorge Calvera Roses.**

Actualmente cuenta con 18 trabajadores de ellos 14 son investigadores y especialistas y 4 técnicos dedicados a la confección de réplicas arqueológicas.



Su misión es dirigir, asesorar, ejecutar, controlar y participar en investigaciones arqueológicas, servicios científicos técnicos y otras actividades científicas de Cuba y el Caribe en función de la ciencia, la sociedad y el medio ambiente.

El personal que labora en el Departamento ha ejecutado o participado en diversas investigaciones arqueológicas en el territorio de la actual provincia de Holguín como, por ejemplo; **Chorro de Maíta, Cayo Bariay, Seboruco y Casa del Teniente Gobernador.** También en otras provincias del país como; Guantánamo, Santiago de Cuba, Granma, Las Tunas, Ciego de Ávila, Santi Spíritus, Villa Clara y Mayabeque.

Además, como parte de los intercambios internacionales se ha participado en excavaciones y trabajos de laboratorio en **Alemania, Colombia, E.U.A., Holanda y Canadá.**



Entre las líneas de trabajo, se encuentran, la prestación de servicios científico-técnicos, en materia de: asesorías, consultorías, microlocalizaciones, excavaciones de salvamento, guión y montaje de museos especializados, exposiciones de tema arqueológico en instituciones académicas y culturales, restauración, conservación y reproducción de piezas arqueológicas, así como cursos de postgrados y entrenamientos.

Posee un taller de reproducciones en barro de piezas arqueológicas. Esta práctica ayuda a socializar la cultura aborígen en las nuevas generaciones y a perpetuar nuestra identidad.

Durante los 47 años de quehacer científico es meritorio destacar los aportes hechos por los investigadores y y técnicos en especial su fundador **José Manuel Guarch Delmonte.**



¿Quiénes pueden dedicarse a esta legendaria profesión?

Historiadores, geógrafos, biólogos, químicos, informáticos, ingenieros, museólogos, físicos, etc.

**“El que desentierra una ciudad merece más aplausos que el que la devasta” ...José Martí**



## La autoconfianza y su relación con el potencial propio

Por: Rocío Lalemús Noguero (Educando del IPU Enrique José Varona)



Si observamos a las celebridades en la industria, a los deportistas y a otras figuras del ámbito internacional podemos llegar a la conclusión de que no solo son buenos por la preparación que tienen, sino también porque ellos han creado tal concepto de sí que saben que son los mejores y actúan como tal.

Incluso si esto conllevara crearse un alter ego y fingirlo hasta que lo lograsen. Son buenos porque tienen confianza en lo que hacen. Tienen la confianza de que su trabajo, sus actuaciones son las mejores, tienen fe en su potencial. Tienen alta autoestima y creen en lo que son capaces de lograr.



La confianza en uno mismo es algo que no se logra fácilmente de la noche a la mañana. Conocí a alguien en una ocasión que me enseñó que, si verdaderamente quieres ganar esa autoconfianza para caminar por las calles sin el miedo de sentirte criticado, reírte a carcajadas sin preocuparte por cuan ruidosa los demás crean que es tu risa o presentarte ante un grupo de personas sin temor escénico; lo primordial es colocarte en situaciones que demanden todo esto de ti.

Acostado en tu cuarto viendo tutoriales de cómo dejar de ser tímido, no va a ayudarte en nada si no tomas acción. Esa misma persona me relató como solía ser muy tímida en el pasado, complaciente con los demás, dejando para 2do lugar sus propios deseos por no querer parecer “egoísta” y odiando todo lo que era.



Me cuenta cómo se percató, después de tantos tropiezos, de que el antídoto para todos aquellos malos ratos era crear una base sólida de autoconfianza. Y mediante los resultados que tuvo en ese proceso llegó a la conclusión de que: pueden considerarte como el más talentoso en determinada rama como los deportes, por ejemplo, pero si tú no te lo crees, si no te consideras lo suficientemente bueno y eres tan perfeccionista que al más sutil error ya te consideras un fracaso; entonces eso es lo que serás.

De nada vale que los demás te digan que eres genial, si no te lo crees y si no trabajas por ello es muy poco probable que logres un mérito en ese ámbito. En cambio, sucede algo muy curioso con esas personas que son abochornadas, a las que les dicen que no llegarán a nada en la vida pero que tienen una autoestima y una audacia tan fenomenal que no tienen otro remedio que triunfar.

Al final del día nada vale más que tu concepto propio, cosa que va de la mano de la confianza que se tiene de conquistar cualquier meta en la vida. Recuerda siempre que todos aquellos que intentan hacerte sentir mal simplemente están proyectando sus propias inseguridades en ti, porque son los únicos que pueden ver ese potencial que vive en tu mente, que en la de ellos no habita. Tratan de apagar tu luz e intentan incapacitarte de lograrlo. Esta es la vía más fácil que encontraron para destruirte, porque ellos no fueron lo suficientemente valientes como para intentarlo una vez más.

**¡Ahora ante los exámenes, es el momento de decirte que puedes triunfar!**

*“Tanto si crees que puedes hacerlo, como si no, en los dos casos tienes razón.”*

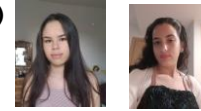
Henry Ford.

**“Sólo el constante dura” ...José Martí**

# Adicción, deterioro social y nuevos desafíos en la lucha contra las drogas

Por: Leydi Laura Ricardo Suárez y María Karla Sao (Educandos del IPU Enrique José Varona de la Pera)

Tutora: Amanda Góngora Leyva (Psicopedagoga del IPU Enrique José Varona de la Pera)

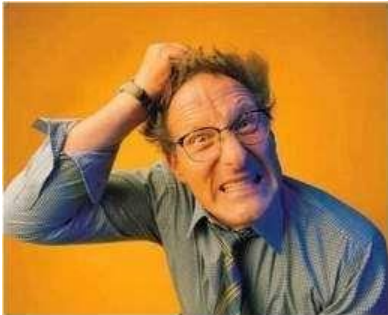


A pesar de la política de tolerancia cero proclamada por el Estado, el consumo de drogas sigue siendo un problema acuciante en Cuba, con repercusiones que se extienden desde la salud individual hasta el tejido social.

Una reciente investigación, basada en datos proporcionados por expertos en salud mental y fuentes locales, revela un panorama complejo y preocupante, con un aumento en el número de jóvenes afectados y la aparición de nuevas sustancias en el mercado ilegal.

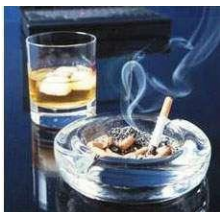
## La adicción se ceba en la juventud:

El inicio temprano en el consumo de drogas, que ahora se sitúa entre los 13 y 14 años, es uno de los principales motivos de alarma. Este fenómeno expone a los adolescentes a un ciclo de adicción que se consolida alrededor de los 17-20 años, con un repunte significativo a los 25. La adolescencia, una etapa de exploración y búsqueda de identidad, se convierte así en un caldo de cultivo para el consumo, impulsado por la necesidad de aceptación social y la rebeldía inherente a la edad.



## El policonsumo, un nuevo desafío:

Si bien el crack ha sido históricamente una de las drogas más consumidas en Cuba, la reciente aparición de nuevos químicos, complica el escenario. Esta tendencia hacia el policonsumo, la combinación de sustancias, dificulta la detección y el tratamiento, ya que las reacciones y consecuencias son impredecibles.



## Consecuencias que impactan individuo y sociedad:

El consumo de drogas no solo afecta la salud física y mental del consumidor. Las consecuencias se extienden a la esfera social, con el deterioro de las relaciones familiares, el aislamiento y un aumento de la delincuencia.

La capacidad intelectual también se ve afectada, con deterioro cognitivo, dificultades de concentración y un mayor riesgo de trastornos mentales, estas podrían llevar al consumidor a la muerte. En el plano económico, el despilfarro de recursos en la compra de drogas, la pérdida de empleo y el endeudamiento empujan a muchos consumidores a la marginalidad.

Para la sociedad, el aumento del consumo de drogas se traduce en un incremento de la delincuencia, una mayor demanda de servicios de salud y una disminución de la productividad. El impacto en la juventud es especialmente preocupante, ya que amenaza el desarrollo social y económico futuro del país.

## Tipos de drogas y métodos de distribución:

Además del crack y los nuevos químicos, la marihuana y, en menor medida, la cocaína, son sustancias comunes en el mercado ilegal. El crack se elabora localmente, mientras que otras drogas pueden ingresar al país a través del contrabando. La distribución se realiza a través de redes informales y pequeños vendedores, muchas veces en el ámbito local.



También se está haciendo muy popular entre los adolescentes y jóvenes el uso de químicos ya que la materia prima que se utiliza en su elaboración es muy económica, tiene un fácil enmascaramiento y capacidad para generar con pequeñas cantidades altos niveles de adicción, estas drogas en su mayoría están compuestas por anestesia para

**“El deseo se sube al cerebro como el vino” ...José Martí**

animales combinada con otros medicamentos, como tetrahidrocannabinol (THC), pastillas para la epilepsia y otras sustancias sintéticas que se venden a precios bajos, para adulterar las drogas y aumentar la cantidad, lo cual añade un factor más de riesgo a la compleja problemática.



### La lucha multisectorial, un esfuerzo necesario:

El gobierno cubano ha respondido con estrategias multisectoriales que involucran a instituciones de salud, educación, deporte, cultura, policía, fiscalía y organizaciones de masas.

Sin embargo, la complejidad del problema exige un enfoque integral que combine la prevención, la atención especializada, y la investigación continua para comprender las nuevas dinámicas del mercado de drogas.

### Llamado a la acción:

La lucha contra el consumo de drogas en Cuba no es tarea exclusiva de las instituciones. La detección temprana por parte de las familias, el apoyo a los consumidores y la concientización sobre los riesgos son cruciales para frenar esta creciente amenaza. La sociedad cubana debe unirse para construir un futuro donde la sombra de la droga no se cierna sobre sus jóvenes.



**“Se pelea cuando se dice la verdad” ...José Martí**



## "Libre y nuestra"

Por: Karla Lorenzo Fernández (Educando del IPU Enrique José Varona de la Pera)



Libres, como tanto soñaste,  
ya no hay esclavos y mucho menos martirio.  
Se trabaja fuerte y se suda,  
pero nadie dueño de nadie, Martí.  
Caminamos dueños de nuestros pasos,  
capitanes de nuestro destino.  
Ningún blanco nace ya con látigo en mano, Pepe,  
y mucho menos nace el negro recibiendo maltrato.  
Estamos viviendo juntos, como tú lo viste,  
soñaste despierto.  
Hoy hay una bandera en lo alto,  
un pueblo callado la observa.  
Son blancos, negros, grises, amarillos...  
colores que sería el hombre libre incapaz de  
distinguir.  
Todos son alba, pues todos son uno mismo.  
Bajo la misma bandera viven, tu bandera Martí,  
mi bandera ¡La de la estrella!  
Sin ver ni origen ni raza, mucho menos el dinero  
que llevan en el bolsillo.  
Es nuestra, tuya.



## Derecho de la humanidad ❤️



**"La libertad es uno de los más preciosos dones que a los hombres dieron los cielos; con ella no pueden igualarse los tesoros que encierran la tierra y el mar: por la libertad, así como por la honra, se puede y se debe aventurar la vida".**

*Don Quijote de La Mancha*

**"Los derechos se conquistan con sacrificios" ...José Martí**

## Un símbolo de Santiago de Cuba

Por: Sección de base de la UNHIC (IPU Enrique José Varona)

Postrimerías de julio de 1957 en Santiago de Cuba. Canícula santiaguera. El sol aplasta, bajo el cielo blanco del verano, las casas y las calles de la ciudad. Entre esos mismos muros, en esas mismas calles, Santiago lucha. Se estremece por las noches con el estampido de las bombas. Vibra diariamente con los sabotajes y atentados. Se revuelve contra el embate de la represión más feroz que recuerda en su historia. Es una ciudad en vela, en acecho. Cada casa puede ocultar un secreto revolucionario. De cada puerta pueden salir los combatientes de esa lucha, entre los que no hay distinciones de color, sexo, edad o posición. Muy pocos lo saben, pero los hilos de esta guerra están en las manos de un joven de veintidós años cuyo nombre, Frank País García, encabeza la lista de objetivos del verdugo de Santiago, el coronel José María Salas Cañizares, enviado por el tirano para intentar sofocar la rebeldía santiaguera.

Así comienza su interesante libro Pedro Álvarez-Tabio **“El más extraordinario de nuestros combatientes”**, obra que invito a buscar y leer.

Pero en esta ocasión tenemos la intención de proponerles, una faceta poco conocida de Frank País García, la que muestra la sensibilidad, integridad, de un revolucionario, un maestro, un hombre de fe cristiana, que sacrificó todo por la justicia para todos.

Fidel al conocer de su asesinato diría: *“¡Qué monstruos! No saben la inteligencia, el carácter, la integridad que han asesinado. No sospecha siquiera el pueblo de Cuba quién era Frank País, lo que había en él de grande y prometedor”*

Este joven nacido el 7 de diciembre de 1934, al caer abatido dejó una obra literaria inconclusa, la que ponemos a su consideración.

Poemas y dibujos tomados del texto: “De mi alma un instante”, publicado por la Oficina de asuntos históricos de la República de Cuba, 2024, en el 90 aniversario de su nacimiento.

**“Es el destino la brasa  
ardiente y retadora**

*donde se pierde la arena  
loca del pensamiento.*

*Celoso guarda el oasis  
su tesoro solo alcanzable  
por aquel predestinado  
de la casquivana suerte  
Tu ser es el desierto  
ardiente y tentadora  
que tu tesoro guardas  
para el de la suerte traidora”.*


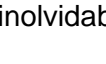










**“Callo y te miro**, porque tengo miedo,  
mucho miedo de que mis palabras  
rompan la hermosura de tu semblante  
y la embriaguez de mi recuerdo.  
Te miro y sueño, sueño con la profecía cumplida,  
trunca porque no existías mía ahora  
que ya la tragedia es nada.  
Los sueños, las noches de ansias y los días de  
hastío, en mi incesante espera del cariño mío.  
Y ahora mío, muy mío para siempre  
como el que sueña con tener la luna  
y la ponen en sus manos,  
para asirla muy fuerte, donde se tiene  
el pecho para contar en silencio  
con el latido elocuente las angustias  
vencidas y la esperanza soñada”.

**“La cruz** pesado fardo  
llevado por Cristo al Calvario  
que con tu carga de penas  
agobias al mundo entero.  
Mortales todos en procesión  
de almas sufridas que arrastran  
llevando en sus cuevas el yugo  
de amargas y duras cruces.  
Los seres que tanto amo  
mi madre, mi amigo, mi hermano  
todos van lentamente penando  
por el dolor de su Cruz.  
Y a mí... ¿cuál es mi cruz?...  
¿cuál es la espina doliente  
que penetra en mis entrañas  
a desgarrarme la vida?  
¿Serás acaso tú?...  
¿serán acaso tus palabras  
las que llevaré como ese fardo  
eternamente en un dolor  
¿Serás acaso tú, mujer  
mi cruz, la cruz que amargamente  
arrastraré por la vida  
encadenado a tu amor?”

## HECHOS Y ACONTECIMIENTOS

### enero **QUE AYER FUERON NOTICIA Y HOY SON HISTORIA**

- ➤ **1 1899 Primera intervención de Estados Unidos en nuestro país.**
- **1957** Aparecen en Santiago de Cuba los cadáveres de los revolucionarios William Soler Ledea de 15 años y Froilán Guerra Ramírez de 17 años. 
- **1959 Triunfo de la Revolución, dirigida por el comandante Fidel Castro.** 
- **2 1959** Llega a La Habana la Columna Antonio Maceo, comandada por el inolvidable Comandante Camilo Cienfuegos.
- **3 1896** Llega la invasión a La Habana con Maceo y Gómez.
- **5 1959** El Gobierno Revolucionario disuelve el Congreso de la República y declara extinguidos los nombramientos de alcaldes, gobernadores y concejales. 
- **1961 Es asesinado el maestro Conrado Benítez.**
- **7 1896** Victoria de las tropas dirigidas por Máximo Gómez, en Ceiba del Agua. Maceo llega a las puertas de Pinar del Río.
- **8 1940 Nace Sergio Saíz y Montes de Oca, en San Juan y Martínez. Fue asesinado junto a su hermano por esbirros el 13 de agosto de 1957.** 
- **1959** Entrada triunfal del Ejército Rebelde en La Habana, con el comandante Fidel Castro al frente. 
- **10 1929 Es asesinado en México el líder revolucionario Julio Antonio Mella.**
- **12 1869 Los patriotas cubanos incendian su primera capital, Bayamo, ante el avance de las fuerzas españolas.** 
- **14 1934** Antonio Guiteras decreta la intervención de la Compañía Cubana de Electricidad, en realidad, una filial de una empresa yanqui.
- **15 1953** Es herido de muerte el estudiante Rubén Batista, cuando participaba en una manifestación estudiantil. 
- **16 1934 Muere Rubén Martínez Villena, combatiente incansable del proletariado cubano.**
- **17 1896** Maceo libra el combate de las Taironas, Pinar del Río.
- **19 1869** José Martí publica su primer artículo en el periódico "El Diablo Cojuelo".
- **22 1869** Sucesos sangrientos en el teatro Villanueva. 
- **1948 Es asesinado en Manzanillo, el líder azucarero Jesús Menéndez.** 
- **23 1869 José Martí publica en el periódico "La Patria Libre" su poema dramático "Abdala".**
- **1896** Termina en Mantua la campaña de la Invasión, Antonio Maceo.
- **1998 El papa Juan Pablo II comienza su visita a Cuba, primera de un sumo pontífice a la Isla. Es recibido por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.** 
- **26 1855** Es descubierta la conspiración del catalán Ramón Pintó.
- **27 1924** Primer homenaje en Cuba a Lenin. Se siembra un olivo en Regla, en la loma del fortín, conocida desde entonces como Colina Lenin.
- **28 1853 Nace José Julián Martí y Pérez, apóstol de nuestra independencia.** 
- **1960** Entrega el gobierno revolucionario al MINED el Cuartel Moncada y es convertido en la Ciudad Escolar 26 de Julio.
- **29 1895** José Martí firma la orden de alzamiento y dispone del reinicio de la guerra de independencia, orden que sería cumplida el 24 de febrero.
- **1961 Comienza la primera zafra del pueblo.** 

**"No se vive para hoy (...) sino para mañana" ... José Martí.**