Группа 602-31, Серпикова Дарья Евгеньевна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6д |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ы |  |  |  |  |  |  |  |
| 1р |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | х |  |  |  |  |  |  |  |
| и |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | а |  |  |  |  |  |  |  |
| т |  |  |  |  |  | 5д | в | и | г | а | т | е | л | ь | н | а | я |  |
| м |  | 2а |  | 4г |  |  |  |  |  |  | е |  |  |  |  |  |  |  |
| и |  | к |  | и |  | 7ф | у | т | 8б | о | л |  |  |  |  |  |  |  |
| ч |  | в |  | п |  |  |  |  | о |  | ь |  |  |  |  |  |  |  |
| е |  | а |  | о |  |  | 9б |  | к |  | н |  |  | 11й |  |  |  |  |
| 3с | к | а | н | д | и | н | а | в | с | к | а | я | х | о | д | ь | б | а |
| к |  | э |  | и |  |  | с |  |  |  | я |  |  | г |  |  |  |  |
| а |  | р |  | н |  |  | к |  |  |  |  |  |  | а |  |  |  |  |
| я |  | о |  | а |  |  | е |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | б |  | м |  | 10с | т | р | е | т | ч | и | н | г |  |  |  |  |
|  |  | и |  | и |  |  | б |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | к |  | я |  |  | о |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | а |  |  |  |  | л |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| По горизонтали: | По вертикали: |
| 3. скандинавскаяходьба  5. двигательная  7. футбол  10. стретчинг | 1. ритмическая  2. аквааэробика  4. гиподинамия  6. дыхательная  8. бокс  9. баскетбол  11. йога |

1. Вид гимнастики, который заключается в восприятии и развитии чувства ритма, развитию ординацию между нервной и мышечной системами организма называется?
2. Как называется комплекс физических упражнений, который выполняется в воде под ритмичную музыку?
3. Практика прогулок на свежем воздухе с парой модифицированных лыжных палок называется?
4. Заболевание связанное с ожирением и развития сердечно-сосудистых болезней?
5. Активность связанная с организованной двигательной деятельностью человека, которое позволяет обеспечить физическое, психологическое и нравственное развитие, а также повысить работоспособность называется?
6. Гимнастика которая представляет собой комплекс дыхательных упражнений, которые направлены на лечение заболеваний, а также укрепление общего состояния здоровья называется?
7. Самый популярный спорт в мире, цель игры забить как можно больше в ворота соперника мячей называется?
8. Контактный вид спорта, в котором два участника наносят по туловищу соперника удара называется?
9. Спортивная командная игра, цель которой забросить руками мяч в кольцо соперника называется?
10. Как называется комплекс упражнений, направленный на развитие гибкости?
11. Один из самых древнейших видов активности. Этот вид активности представляет собой систему физических упражнений, направленных на развитие координации и выносливости называется?