

Tarea 13 Situación de subsistemas

NOMBRE: Martínez Coronel Brayan Yosafat

GRUPO: 4CM11

SUBSISTEMA	Cómo estoy actualmente	Qué me falta por atender
Físico, químico y biológico	Como bien, duermo bien, pero, tengo algo de sobrepeso.	Hacer más ejercicio, aunque no soy tan constante, debo practicar mi constancia.
Psicológico	Me estoy cuidando, acudo al psicólogo cada semana desde hace medio año, así que estoy bastante bien.	Seguirlo practicando, pues requiere tiempo todo.
Social	Ahora procuro ser más honesto con mis amigos, y eso me ha hecho tener mejores amistades.	Igual necesito seguirlo practicando, es un proyecto sin fin, pero vale la pena.
Cultural	Estoy comenzando a investigar mis orígenes, mi familia tiene bastantes, y no los había aceptado, son interesantes.	Todavía necesito investigar más sobre mis orígenes, me queda bastante más.
Ético – Moral	Estoy forjando mis propios valores y forma de ver las cosas, para tener un carácter adecuado sin faltar al respeto (excepto si me lo faltan).	Creo que voy bastante bien por ahora, lo principal es el físico.
Espiritual	Me gusta meditar cuando puedo, aunque requiere constancia y no la tengo, pero lo intento.	Debo comprometerme de una mejor forma, sé que es bastante útil practicarlo.