

Actividad 7: Video de autoestima

4CM11 Martínez Coronel Brayan Yosafat

Social

- + Bastante atento
- + Amigable
- + Honesto
- + Caritativo
- + Empático
- + Lúcido

Familiar

- Directo
- Radical
- Desobediente
- + Diligente
- Honesto
- + Amigable

Escolar

- Desorganizado
- Actúo solo con motivación
- + Multitarea
- Preocupado
- Ansioso

Laboral

- Miedoso
- Auto infravalorado
- Dudoso
- Lleno de expectativa
- Ansioso

Espiritual

- + Reflexivo
- + Lúcido
- + Autocuidado
- + Actúo rápido
- + Tenaz

Si bien es cierto que muchas de mis áreas aún no están completamente bien, he mejorado mucho todas por la parte espiritual y la social, considero que estoy bastante pleno hoy en día, pero sé que me falta bastante por acordar cosas conmigo mismo, gracias a lo espiritual he estado cambiando muchas cosas muy rápido, y me alegra que sea así.