

10月栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

	商品名	栄養成分					アレルギー物質							
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
		kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目（＋魚介類表示 ※1）
10/1 新発売	【西・東】のり煮たまご弁当	800	28.2	20.8	124.5	4.9	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
10/1 新発売	【西・東】のり唐揚げ煮たまご弁当	902	35.1	27.8	127.4	5.5	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
10/1 新発売	牛すき焼弁当	1090	33.2	34.4	165.1	6.6	○		○					牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
10/1 新発売	牛すき鍋	636	20.7	28.0	78.5	6.4	○							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
10/1 新発売	肉盛 牛すき焼弁当	1252	39.5	47.6	171.5	7.5	○		○					牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
10/1 新発売	肉盛 牛すき鍋	798	27.0	41.2	84.9	7.3	○							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
10/1 新発売	生たまご	71	6.1	5.1	0.2	0.2			○					含まない
	きのこごはん（単品）普通盛	413	8.2	2.6	92.4	1.6	○			○				鯖、大豆、鶏肉、魚介類
	きのこごはん（単品）小盛	252	22.6	7.4	265.2	4.1	○			○				鯖、大豆、鶏肉、魚介類
	きのこごはん（単品）大盛	541	18.1	5.9	211.2	3.3	○			○				鯖、大豆、鶏肉、魚介類
	きのこごはん（入替）普通盛	30	1.8	1.3	6.0	1.5	○			○				鯖、大豆、鶏肉、魚介類
	きのこごはん（入替）大盛	158	4.2	2.1	34.8	2.0	○			○				鯖、大豆、鶏肉、魚介類
	きのこ弁当	552	10.7	14.7	98.3	2.2	○		○	○				鯖、大豆、鶏肉、魚介類
	きのこ御膳	716	16.8	23.7	112.9	2.9	○		○	○		○		ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
	なす味噌＆黒唐揚げ弁当	938	25.2	40.2	116.2	2.9	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	なす味噌＆黒唐揚げおかず	558	18.9	39.2	29.9	2.8	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	黒唐揚げ弁当（4コ）	961	30.7	39.2	117.3	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉
	黒唐揚げ（4コ）おかず	581	24.4	38.2	31.0	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉
	黒唐揚げ弁当（5コ）	1086	36.3	48.1	122.2	4.2	○		○	○				大豆、鶏肉
	黒唐揚げ（5コ）おかず	706	30.0	47.1	35.9	4.2	○		○	○				大豆、鶏肉
	黒唐揚げスペシャル	1152	31.2	48.8	143.5	4.4	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	黒唐揚げスペシャルおかず	769	24.8	47.5	57.1	4.4	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	黒唐揚げ	125	5.6	8.8	4.9	0.8	○		○					大豆、鶏肉
	ほっか黒唐揚げ（3コ入り）	376	16.8	26.4	14.7	2.3	○		○					大豆、鶏肉
	黒唐揚げ（5コ入り）＆ポテトバスケット	883	30.5	59.1	53.4	4.1	○		○					大豆、鶏肉
	黒唐揚げバスケット（10コ入り）	1252	55.9	88.1	49.0	7.6	○		○					大豆、鶏肉
		ピフテキ重	566	20.4	16.9	83.3	2.2	○		○	○			
ピフテキスペシャル		1038	29.8	38.4	143.1	4.3	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
ピフテキスペシャルおかず		655	23.4	37.1	56.7	4.1	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
10/1 RN		＼油淋鶏／幕の内弁当	633	14.4	22.1	94.1	1.9	○		○	○			ごま、大豆、鶏肉、魚介類
		鮭弁Premium	439	20.3	10.7	67.2	2.9	○		○	○			ごま、鮭、大豆、豚肉、魚介類

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの		
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目（＋魚介類表示 ※1）		
のりスペシャル	1141	34.8	40.9	157.7	5.4	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
スペシャルおかず	733	25.7	39.8	67.7	4.1	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
シャケスペシャル	1012	35.3	33.8	143.0	5.1	○		○	○				牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
シャケスペシャルおかず	619	28.5	32.5	53.6	4.7	○		○	○				牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
とりめしスペシャル	1214	35.8	46.3	162.5	6.1	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
唐揚げスペシャル	1089	35.2	43.7	138.4	4.1	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
唐揚げスペシャルおかず	706	28.8	42.4	52.0	4.1	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
チキン南蛮スペシャル	1280	34.4	53.2	164.8	5.3	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
チキン南蛮スペシャルおかず	897	28.0	51.9	78.4	5.3	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
目玉焼きハンバーグスペシャル	1100	32.6	43.2	145.0	4.4	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
目玉焼きハンバーグスペシャルおかず	717	26.2	41.9	58.6	4.4	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
牛焼肉スペシャル	1156	27.6	54.1	143.3	3.9	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
牛焼肉スペシャルおかず	773	21.2	52.8	56.9	3.9	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
肉盛 牛焼肉スペシャル	1314	33.8	67.6	148.1	4.6	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
肉盛 牛焼肉スペシャルおかず	931	27.4	66.3	61.7	4.6	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
肉野菜炒め 唐揚げ弁当	841	28.5	29.8	114.0	2.9	○		○	○				大豆、鶏肉、豚肉		
肉野菜炒め 唐揚げおかず	461	22.2	28.8	27.7	2.9	○		○	○				大豆、鶏肉、豚肉		
（ゆず醤油付）肉野菜炒め弁当	737	19.5	24.7	108.6	3.3	○							大豆、鶏肉、豚肉		
（ゆず醤油付）肉野菜炒めおかず	357	13.2	23.7	22.3	3.3	○							大豆、鶏肉、豚肉		
肉野菜炒め弁当	730	19.3	24.5	107.6	2.9	○							大豆、鶏肉、豚肉		
肉野菜炒めおかず	350	13.0	23.5	21.3	2.9	○							大豆、鶏肉、豚肉		
唐揚げ弁当（4コ）	875	35.9	32.3	110.2	2.9	○		○	○				大豆、鶏肉		
唐揚げおかず（4コ）	495	29.6	31.3	23.9	2.9	○		○	○				大豆、鶏肉		
唐揚げ弁当（5コ）	977	42.8	39.3	113.1	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉		
唐揚げおかず（5コ）	597	36.5	38.3	26.8	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉		
チキン南蛮弁当	964	28.3	34.8	133.7	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉、ゼラチン		
チキン南蛮おかず	584	22.0	33.8	47.4	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉、ゼラチン		
目玉焼きハンバーグ弁当	784	26.5	24.8	113.9	2.6	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		
目玉焼きハンバーグおかず	404	20.2	23.8	27.6	2.6	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		
牛焼肉弁当	840	21.5	35.7	112.2	2.1	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類		
肉盛 牛焼肉弁当	998	27.7	49.2	117.0	2.8	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類		
牛焼肉おかず	460	15.2	34.7	25.9	2.1	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類		
肉盛 牛焼肉おかず	618	21.4	48.2	30.7	2.8	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類		
南蛮高菜弁当	745	28.6	21.9	116.9	3.3	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚介類		

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの		
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目（＋魚介類表示 ※1）		
のり弁当	699	21.1	15.7	117.9	3.4	○		○	○				ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類		
のり唐揚げ弁当	801	28.0	22.7	120.8	3.9	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類		
とりめし	813	31.0	26.6	112.4	3.9	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉		
月見天丼	897	22.0	28.9	137.6	3.7	○		○			○		大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類		
得天丼	750	15.7	18.2	131.9	3.4	○		○			○		大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類		
天ぷら盛合せ	476	14.1	27.9	42.5	1.4	○		○			○		大豆、魚介類		
ローズかつ丼	926	32.5	34.1	122.8	3.5	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉		
ローズかつとじ	545	26.2	33.1	36.3	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉		
すみっコぐらしべんとう プチバーグ	469	12.2	15.9	69.5	1.4	○			○				オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、ゼラチン		
すみっコぐらしべんとう からあげ	499	15.1	18.5	68.5	1.5	○			○				オレンジ、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、ゼラチン		
カレールー 単品	211	3.1	11.7	23.0	2.7	○			○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご		
大人の本格甘辛カレー	591	9.4	12.7	109.3	2.7	○			○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご		
大人の本格甘辛カレー＋ローズかつ	997	27.2	40.7	130.7	2.9	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご		
大人の本格甘辛カレー＋ロングシャウエッセン®	754	15.6	27.4	110.8	3.6	○			○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご		
大人の本格甘辛カレー＋ハンバーグ	772	19.5	23.7	119.8	3.7	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン		
大人の本格甘辛カレー＋唐揚（2コ）	795	23.1	26.7	115.0	3.7	○			○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご		
手づくりみそ汁（なす）	49	2.3	2.0	4.6	1.8	○							大豆		
手づくりみそ汁（キャベツ）	30	1.2	0.3	5.0	1.8	○							大豆		
手づくりみそ汁（とん汁）	84	4.6	4.5	5.2	1.8	○							大豆、豚肉		
ブロッコリーサラダ	143	3.3	12.4	6.2	0.6	○		○	○				大豆、豚肉		
ほっかポテト	247	2.4	15.0	26.7	0.0								含まない		
ほっか唐揚（3コ入り）	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○				大豆、鶏肉		
ポテトバスケット（1盛）	759	7.5	45.0	84.5	0.6								含まない		
唐揚（5コ入り）＆ポテトバスケット	774	37.0	50.3	44.3	3.3	○			○				大豆、鶏肉		
唐揚バスケット（10コ入り）	1034	68.9	70.6	30.7	6.0	○			○				大豆、鶏肉		
単品 シヤケ	62	10.9	2.2	0.1	1.5								鮭、魚介類		
唐揚	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○				大豆、鶏肉		
コロッケ	169	2.5	7.7	22.3	0.6	○			○				牛肉、大豆、豚肉		
白身フライ	149	7.7	7.7	11.8	0.5	○							大豆、魚介類		
単品 ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○				大豆、豚肉		
単品 ロングシャウエッセン®	163	6.2	14.7	1.5	1.0								豚肉		
えび天	62	3.8	2.6	5.7	0.1	○		○			○		大豆、魚介類		
きんぴらごぼう	75	1.2	2.6	12.3	1.0	○							ごま、大豆		
ほっかハッシュポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0								含まない		

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの		
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目（+魚介類表示 ※1）		
煮たまご	101	7.1	5.1	6.6	1.5	○		○					大豆、鶏肉		
たまご天	147	6.3	10.7	5.7	0.3	○		○					大豆		
ライス（単品）普通盛	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない		
ライス（単品）小盛	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない		
ライス（単品）大盛	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない		
おにぎり弁当（1コ） ※2	280	11.0	8.8	39.3	1.2	○		○	○				大豆、鶏肉		
おにぎり弁当（2コ） ※2	485	14.5	14.6	74.2	1.9	○			○				大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン		
特注 彩（洋風） ※2	1027	26.8	36.7	147.2	4.0	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		
特注 彩（和風） ※2	847	24.5	35.7	104.5	2.1	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類		
特注 松（洋風） ※2	1058	36.8	48.5	118.4	4.5	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン		
特注 松（和風） ※2	902	25.4	38.4	111.4	3.0	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類		
特注 富士（洋風） ※2	904	27.4	35.3	120.9	4.1	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		
特注 富士（和風） ※2	1039	26.1	45.9	132.0	3.7	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類		
オードブル（オールスターズ）3～4人前 ※2	2638	104.5	151.9	211.5	14.6	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
オードブル（オールスターズ）4～5人前 ※2	3780	151.5	219.2	299.6	21.3	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
キッズトリオ	1175	46.7	70.8	89.4	5.3	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、ゼラチン		
特注 豚甘辛炒め&唐揚げ ※2	929	31.9	35.7	118.7	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご		
特注 とりめし&コロッケ ※2	1033	30.6	33.7	151.0	5.4	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類		
特注 チキン南蛮&デミバーク ※2	832	22.6	27.1	124.6	3.0	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン		
特注 のり&とり天タルタル ※2	967	23.1	29.7	150.0	4.5	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
特注 豚甘辛炒め弁当 ※2	761	24.5	31.3	93.5	2.5	○			○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		
特注 とり天タルタル弁当 ※2	985	23.1	38.9	133.1	3.9	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		
特注 唐揚げ・白身フライ弁当 ※2	731	25.6	23.9	103.2	2.7	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類		
特注 洋風バラエティ弁当 ※2	817	22.3	29.8	114.7	3.1	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		

◆アレルギー物質の表示について
・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。
・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。
※1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。
◆栄養成分の表示について
・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。
◆「幕の内シリーズ」、「特注弁当」、「オードブル」について
・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。
※2 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。
◆入替の栄養成分は、差分になります。各商品の栄養成分に加算して下さい。
◆店舗により取り扱いがない商品があります。