

## ESTADIAJE CLÍNICO TRASTORNOS DEPRESIVOS (Adaptado de Hetrick (1))

Estadio clínico	Diagnostico CIE 10	Definición	Población diana	Intervenciones potenciales
<b>1a</b>		Síntomas depresivos leves o inespecíficos, déficits neurocognitivos o alteración del ánimo. Alteración leve de la capacidad funcional.	Screening en las poblaciones de jóvenes. Personas derivadas de Atención Primaria	Información específica sobre salud mental; psicoeducación; CBT
<b>1b</b>	Episodio depresivo leve	Riesgo muy elevado. Síntomas moderados aunque subumbral de ansiedad o depresión, con cambios neurocognitivos moderados y disminución de la capacidad funcional. <b>GAF &lt; 70.</b>	Personas derivadas de Atención Primaria, equipos de orientación escolar, Urgencias médicas, servicios sociales.	Psicoeducación individual y a familiares, intervenciones sobre el estilo de vida; técnicas de CBT
<b>2</b>	Episodio depresivo moderado-grave	Primer episodio de trastorno depresivo mayor. Síndrome completo con síntomas moderados o graves, déficits neurocognitivos y disminución de la capacidad funcional ( <b>GAF 30-50</b> )	Derivados de At. primaria, Urgencias, otros especialistas, Servicios de alcohol y drogodependencias.	Tratamiento farmacológico, Psicoterapia formal, Psicoeducación, intervenciones sobre el estilo de vida.
<b>3a</b>	Episodio depresivo leve, moderado o grave	Remisión incompleta del primer episodio de depresión con tratamiento podría estar vinculado o conducido rápidamente al estadio 4.	Derivados de At. Primaria u otros servicios especializados.	Igual al estadio 2 pero con especial énfasis en estrategias farmacológicas y psicoterapéuticas para conseguir la remisión completa.
<b>3b1</b>	Depresión recurrente. Episodio actual...	Recurrencia o recaída de un episodio depresivo anterior que se estabilizó con remisión completa.	Derivados de At. Primaria u otros servicios especializados.	Igual a estadio 3a. énfasis en prevención de recaídas y estrategias para detectar síntomas de alarma
<b>3b2</b>	Depresión recurrente. Episodio actual...	Recurrencia o recaída de un episodio depresivo anterior que se estabilizó con tratamiento a un nivel de funcionamiento inferior al basal considerado con arreglo al GAF, síntomas residuales, o alteraciones neurocognitivas.	Derivados de At. Primaria u otros servicios especializados.	Igual a estadio 3a pero con énfasis en la prevención de recaídas y estrategias para detectar síntomas de alarma
<b>3c</b>	Depresión recurrente. Episodio actual moderado o grave	Múltiples recaídas siempre y cuando se objetive un empeoramiento en la extensión clínica y el impacto de la enfermedad.	Derivados de At. Primaria u otros servicios especializados.	Igual a 3b pero con énfasis en la estabilización a largo plazo.
<b>4</b>	Depresión recurrente. Episodio actual grave O Episodio depresivo grave	Enfermedad severa, persistente o que no alcanza la remisión con arreglo a los síntomas, situación neurocognitiva, y criterios de discapacidad. Un primer episodio podría pasar a este estadio desde el estadio 2 por criterios clínicos y funcionales específicos (por ejemplo síntomas psicóticos) o alternativamente por fracaso en la respuesta al tratamiento desde el estadio 3A	Derivados de At. Primaria u otros servicios especializados.	Igual a 3c pero con especial énfasis en tratamiento farmacológico y otros tratamientos biológicos.

#### Referencias

1. Hetrick SE, Parker AG, Hickie IB, Purcell R, Yung AR, McGorry PD. Early identification and intervention in depressive disorders: towards a clinical staging model. *Psychother Psychosom.* 2008;77(5):263-70.