

• الدراسة الاولى لراهقين ما بين الـ 12 سنة والـ 17 سنة

• **P1**

• خلال الفترة من يوليو 2021 إلى ديسمبر 2023، أمضى نصف المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عاماً 4 ساعات أو أكثر في استخدام الشاشة يومياً (50.4%).

• **P1**

• كان المراهقون الذين يعيشون في المناطق الحضرية أكثر عرضة لقضاء 4 ساعات أو أكثر من وقت الشاشة يومياً مقارنة بالمراهقين الذين يعيشون في المناطق غير الحضرية.

• إدمان الهاتف يصيب من هم في الدول المتحضره عن الفقراء والمناطق الريفية

• **P2**



• الإدمان يزيد مع تقدم العمر بالنسبة للمراهقين

• فديو تقرير عن مخاطر الصحة النفسية للأطفال اقل من 13 سنة ويستخدمون الهاتف

- الفكرة ان النتائج بتظهر لما يكروا وان الآباء فعلاً مهتمين بالموضوع ده وصحته او لادهم

•  P3

• **النتيجة: اللي حصلوا على هاتف قبل عمر 13 سنة ظهرت عندهم نتائج أسوأ:**

◦ أفكار انتحارية أكثر.

◦ مشاعر عدوانية.

◦ إحساس بالانفصال عن الواقع و هلوسه.

◦ الولاد: قله هدوء واسقرار وانخفاض في التعاطف

◦ البنات: انخفاض في تقدير الذات وصورة سلبية عن نفسهم

•  P3

الأسباب وراء النتائج:

• وسائل التواصل الاجتماعي (العامل الأكبر).

• النوم السيئ.

• سوم اسني.

• تدهور العلاقات الأسرية.

التنمر الإلكتروني.

• الخصائص السيكولوجية لمقاييس إدمان الهاتف للأطفال

لاحظت الباحثة انخفاض في اجتماعية الأولاد

انفتاح شهية الاولاد للأكل أو انخفاضها

عدم رغبة الأطفال في التفاعل مع الدرس و ان بعضهم ينام في الحصة

كما يضعف المهارات الجتماعية التي تتراجع بنسبة تصل إلى 65% في مرحلة الطفولة. كذلك تزداد نسبة العدوانية الجتماعية بشكل **P4** واضح، بينما يصاب آخرون بالخجل والنطواء جراء عدم نمو المهارات الجتماعية المتعلقة بالحديث

• **P4**

1- انشغال الوالدين بالعمل والطموحات والسعى وراء المال والمكانة الاجتماعية وحب التطلع، أدى إلى تقليص الوقت المخصص لأبنائهم

2- تسلية الطفل والتخفيف من إزعاجه فأوضح سميث أن 50% من الاسر تقدم الهاتف للطفل التسلية والتخفيف من إزعاجه

المشكلة في الأسرة التي تتعامل بخطأ مع الوضع ولا تستطيع أن تعيش الأولاد عن احتياجاتهم

بعض الدراسات عن مصر

بالنسبة لفارق ما بين المدن الحضرية والمدن الريفية

• P4

ارتفع معدل انتشار الانترنت في مصر إلى 81.9% في أوائل عام 2025، فإن هذا الجدول يخفي فجوة مستمرة بين المناطق الحضرية والريفية

شريحة	من السكان %	انتشار الانترنت	عدد المستخدمين المقدر	تقدير عدم الاتصال بالانترنت
حضري	≈ 50.8 (43.4%)	84%	≈ 42.7 مليون	≈ 8.1 م
ريفي	≈ 66.2 (56.6%)	63%	≈ 41.7 مليون	≈ 24.5 مليون

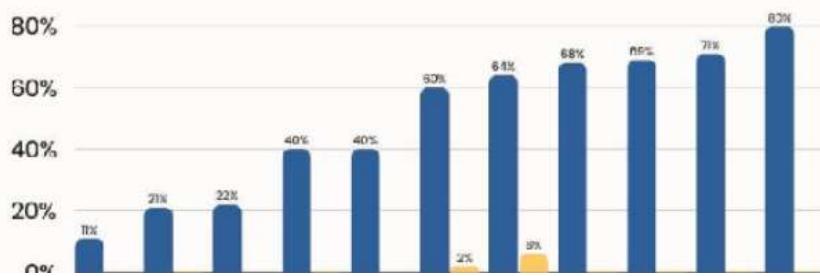
• أكثر وسائل التواصل الاجتماعي استخداماً

• P5

MOST USED SOCIAL MEDIA PLATFORMS IN EGYPT

PERCENTAGE OF INTERNET USERS AGED 16+ WHO USE EACH PLATFORM EACH MONTH

● 2024 ● Growth



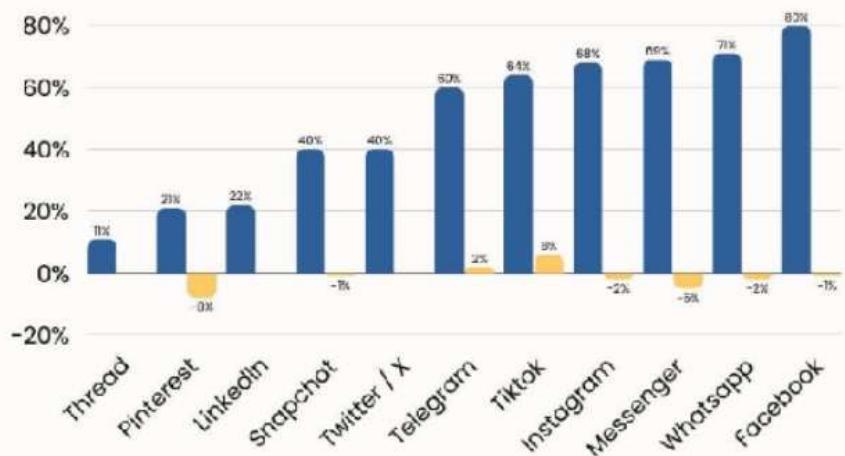
اكثر وسائل التواصل الاجتماعي استخداماً

• P5

MOST USED SOCIAL MEDIA PLATFORMS IN EGYPT

PERCENTAGE OF INTERNET USERS AGED 16+ WHO USE EACH PLATFORM EACH MONTH

● 2024 ● Growth



Source: datareportal, Digital 2025, Egypt

- لقد وصلنا ان في 2025 معدل استخدام النت بقى 82% اتمنى يكونوا بيستخدمه صح
- الفرق في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي

• **P6**

الفجوة بين الذكور والإناث في استخدام السوشيال ميديا في مصر

