

• الدراسة الأولى مراقبين ما بين ال 12 سنة وال 17 سنة

• **P1**

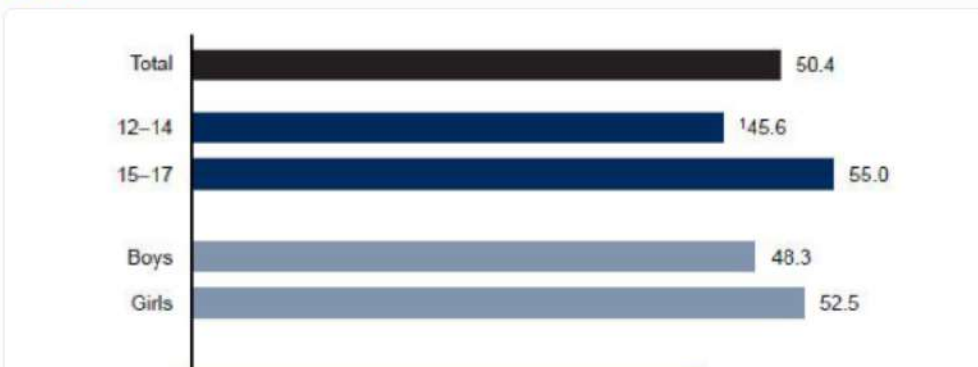
- خلال الفترة من يوليو 2021 إلى ديسمبر 2023، أمضى نصف المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا 4 ساعات أو أكثر في استخدام الشاشة يوميًا. (50.4%)

• **P1**

- كان المراهقون الذين يعيشون في المناطق الحضرية أكثر عرضة لقضاء 4 ساعات أو أكثر من وقت الشاشة يوميًا مقارنة بالمراهقين الذين يعيشون في المناطق غير الحضرية.

- إدمان الهاتف يصيب من هم في الدول المتحضرة عن الفقراء والمناطق الريفية

• **P2**



- الإدمان يزداد مع تقدم العمر بالنسبة للمراهقين

- فديو تقرير عن مخاطر الصحة النفسية للأطفال اقل من 13 سنة ويستخدمون الهاتف

- الفكرة ان النتائج بتظهر لما يكبروا وان الأباء فعلاً مهتمين بالموضوع ده وصحته اولادهم

- **P3**

- **النتيجة: اللي حصلوا على هاتف قبل عمر 13 سنة ظهرت عندهم نتائج أسوأ:**

- أفكار انتحارية أكثر.

- مشاعر عدوانية.

- إحساس بالانفصال عن الواقع وهلوسة.

- الولاد: قله هدوء واستقرار وانخفاض في التعاطف

- البنات: انخفاض في تقدير الذات وصورة سلبية عن أنفسهم

- **P3**

الأسباب وراء النتائج:

- وسائل التواصل الاجتماعي (العامل الأكبر).

- النوم السيئ.

- اسوم السبيى.

التنمر الإلكتروني.

• تدهور العلاقات الأسرية.

• الخصائص السيكمترية لمقاييس إدمان الهواتف للأطفال

- لاحظت الباحثة انخفاض في اجتماعية الأولاد
انفتاح شهية الاولاد للأكل أو انخفاضها
عدم رغبة الأطفال في التفاعل مع الدرس و ان بعضهم ينام في الحصة
- كما يضعف المهارات الاجتماعية التي تتراجع بنسبة تصل إلى 65% في مرحلة الطفولة. كذلك تزداد نسبة العدوانية الاجتماعية بشكل **P4**
- واضح، بينما يصاب آخرون بالخجل والنطواء جراء عدم نمو المهارات الاجتماعية المتعلقة بالحديث
- **P4**

1- انشغال الوالدين بالعمل والطموحات والسعي وراء المال والمكانة الاجتماعية وحب التطلع، أدى إلى تقليص الوقت المخصص لأبنائهم

2- تسلية الطفل والتخفيف من إزعاجه فأوضح سميث أن 50% من الاسر تقدم الهاتف للطفل التسلية والتخفيف من إزعاجه

- المشكلة في الأسرة التي تتعامل بخطأ مع الوضع ولا تستطيع أن تعوض الأولاد عن احتياجاتهم
- بعض الدراسات عن مصر
- بالنسبة للفرق ما بين المدن الحضرية والمدن الريفية

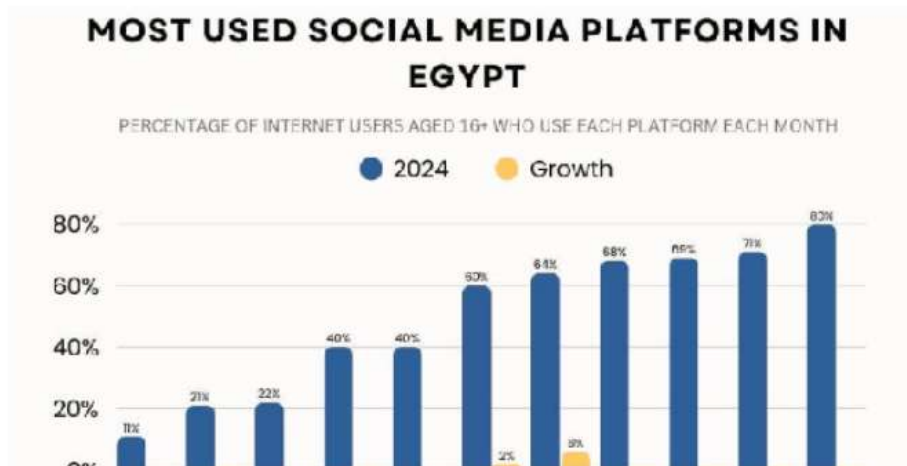
● P4

ارتفع معدل انتشار الإنترنت في مصر إلى 81.9% في أوائل عام 2025، فإن هذا الجدول يخفي فجوة مستمرة بين المناطق الحضرية والريفية

تقدير عدم الاتصال بالإنترنت	عدد المستخدمين المقدر	انتشار الإنترنت	من السكان %	شريحة
≈ 8.1 م	≈ 42.7 مليون	84%	≈ 50.8 نسمة (43.4%)	حضري
≈ 24.5 مليون	≈ 41.7 مليون	63%	≈ 66.2 نسمة (56.6%)	ريفي

● أكثر وسائل التواصل الاجتماعي استخدامًا

● P5

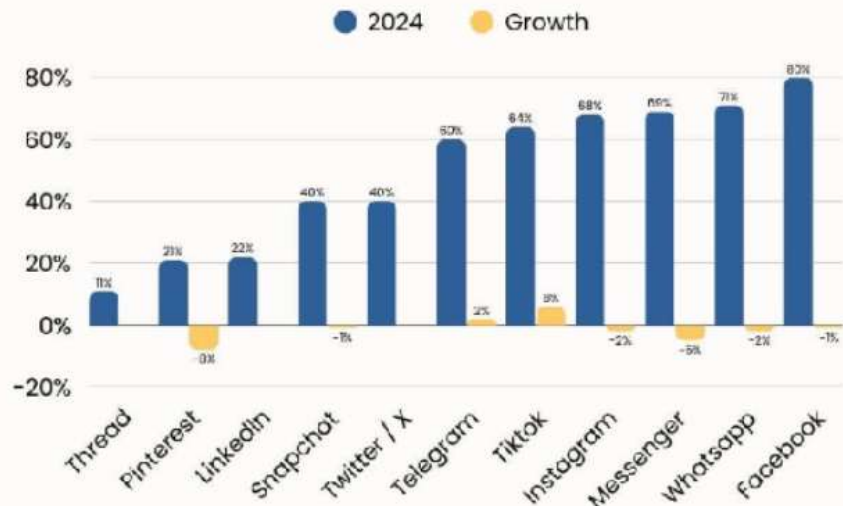


أكثر وسائل التواصل الاجتماعي استخدامًا

● P5

MOST USED SOCIAL MEDIA PLATFORMS IN EGYPT

PERCENTAGE OF INTERNET USERS AGED 16+ WHO USE EACH PLATFORM EACH MONTH



Source: datareportal, Digital 2025, Egypt

- لقد وصلنا ان في 2025 معدل استخدام النت بقي 82% اتمني يكونوا بيستخدمه صح
- الفروق في استخدام وسائل التواصل الإجتماعي
 - P6

الفجوة بين الذكور والإناث في استخدام السوشيال ميديا في مصر

