


Porn Addiction

تأثير الإباحية علي الأطفال بحث سنة 2020

-  دراسة عن إدمان الإباحية للأطفال 2020.pdf
- البحث ده كان ملخص لأبحاث ثانية
- طبقًا زيادة النسب الإدمان كانت بسبب الموبايل وكان بالاكتر عدم تنظيم استخدام الموبايل الفكرة مش في الموبايل الفكرة انت بتعمل إيه؟
- التأثيرات كانت سلبية جدا زيادة في الأندفاع من غير تفكير تركيز اقل قدرة علي اتخاذ القرار اقل
- في كمية مصادر اقدر but guess what للأسف البحث ده طلع دراسة عن جودة الابحاث الثانية الموجودة اشوفها في المصادر

دور الآباء في حل مشكلة إدمان الأطفال

- الآباء ليهم دور كبير قوي انهم يخرجوا الأولاد ويحميهم وكل ما نحمي بدري كل ما نخلص من مشاكل بدري بدري
- الإباحية مش لازم تكون فيديو فقط ممكن تبقي صورة او حتي كلام فيديو معاك او حتي تلميح ممكن في كرتون!! وممكن في أنيمي وممكن في رواية عادي
- **في خمس تأثيرات بتحصل للولد لما يشوف محتوى إباحي للمرة الأولى**
 - logseq.order-list-type:: number المعرفة بدري بدري و الي ممكن تؤدي إلي تكون عادة
 - logseq.order-list-type:: number ثم إلي إدمان
 - logseq.order-list-type:: number ثم الموضوع يبدأ ياخذ حيز كبير في حياته
 - logseq.order-list-type:: number تجربة او احتقار من ذاته والشعور بالندم
 - logseq.order-list-type:: number يعمل حاجة
- كلمة إدمان عمّا بتستخدم لما تعمل حاجة تجيب الساعدة وتساعد علي الراحة وفك الضغط
- علمتين علي إدمان الإباحية يكون محبط ومتوتر وحاسس ان الدنيا كلها واقفه لو معملش الحاجة الفلانية
- **دور الآباء بقي**
 - اسمع كويس لمشكلة ابنك (مش لازم الموضوع يبقي الإباحية بس مشكلة عمّا لان الولد بيتجه logseq.order-list-type:: number للإباحية لما يبقي مضغوط))
 - logseq.order-list-type:: number لازم تبقي قدوة ليهم
 - لازم تدي ابنك الحب الجيد (في كتاب باسم لغات الحب الخمسة للأطفال كان جميل قوي ممكن logseq.order-list-type:: number نعمل ملخص ليه)
 - logseq.order-list-type:: number علمهم الحياة وازاي يعيشوا فيهم
 - logseq.order-list-type:: number ساعدهم ينظموا ويرتبوا حياتهم
- **نتائج البحث**

- لو الآباء قريبين من الآبناء يقدروا بكل بساطة يتحكموا في المحتوى الي ببشوفوه وفي وقت الجلوس قدام الشاشة
 - قادر تشوف التاريخ بتاع البحث وشوف هو دخل علي ايه
 - معاد تقدر تعمل حد لإستخدام الموبايل
- قادرين يبقوا قدوة لولادهم
 - قدوة في استخدام الموبايل بمعنى بعد الساعة 8 مفيش موبايل ده علي الولاد وعلي الآباء
 - كمان هيبقي معاك سبب قوي تقدر ترد بيه علي الولاد
- تبني علاقة قوية مع ابنك
 - اللحظات قبل النوم بتبقي مهمة جدًا علشان تقوي العلاقة
 - يا اخي حتي قصة قبل النوم ك أب كفيلة تقوي العلاقة بشدة مع العيلة
 - طبعًا هو مش هيعترف من اول مره بالذات لو هو عارف ان ده حاجة غلط لآكن كل ما علاقتك تقوي بيه هيبكون افضل وافضل
- وضح ليهم القيم الحياتيه
 - فهمهم ان ده غلط واقعد اتكلم ووضع ليه وفهمهم ان ربنا مش بيحب كده ابدًا
 - وضح اثر ده عليه وعلي العيلة وعلي المجتمع
- ادوات دعم للحياة او بتوفر حاجة بديلة بدل الهاتف
 - طبعًا الحياة بالنسبة للولد ممكن يكون ميال للكسل والموبايل مسهل ده جدًا متعملش ده بقي
 - طبعًا برضوا الحل مش انك تسحب الموبايل من غير ما تبدله بديل خرجة فسحه العبوا سوا خليه يخرج مع ناس
 - ممكن تقربهم لربنا اكتر
 - ممكن تعلمهم القرايه او يقرأوا حاجة مفيدة

تأثير الإباحية علي الأطفال و المراهقين

- الاستهلاك المفرط للإباحية قد يشوّه تصوّرات الأطفال والمراهقين حول العلاقات والحميمية وصورة الجسد، ويغذّي توقّعات غير واقعية تسهم في الارتباك وعدم الرضا. كما أن تطبيع مثل هذا المحتوى يمكن أن يؤدي إلى تعزيز القوالب النمطية المرتبطة بالنوع الاجتماعي ووجهات النظر غير الصحية حول الجنس، وهو ما قد يترتّب عليه آثار نفسية طويلة المدى
- برضوا الدراسة قالت ان بسبب سرعة التطور في الموبايلات والنت وفرت الفرصة علي المواقع الإباحية والصورة الإباحية
- بالنسبة لإسترواليا 87% من المراهقين للشباب في لحظة ما في حياتهم اتعرضوا لمحتوي إباحي
- حوالي 1500 طالب من إيطاليا 78% شافوا محتوى إباحي 8% بيتفرجوا يومي 22% وصفوا ان الموضوع بقي عادة 10% حسوا ان الجنس إن الإهتمام بالجنس الواقعي (بين الزوج والزوجة) قل بشدة 9% قالوا إن الموضوع قلب بإدمان
- الفكرة في المراهقين والأطفال انهم بيلفوا في النت من غير اهتمام الي هو ادينا بنلف وخلاص فوارد جدًا يظهر حاجة إباحية ومن هنا تبدأ المشكلة ودي المشكلة الي موجودة في اول نقطة
- Increased anxiety, stress, addiction, isolation, distorted beliefs and perceptions, negative feelings about themselves, and neglect other areas of their lives are some of the instances in which these problems can show up.

- المشكلة الثانية جهل الأهل بالإنترنت فالأطفال ملهاش مرشد لإستخدام الموبايل ومعهاها الأهل اصلا مكانوش يعرفوا ان اولادهم بتعرضوا لحاجة زي كده وكل ما قل وعي الأهل كل ما زادت نسبة الولاد لمسك الموبايل
- كمان بيؤدي إلي عادات جنسية غلط جدًا بالأخلص للمراهقين
- Teenagers who watch porn are more likely to have multiple partners, have sex earlier in life, engage in unprotected sex, and even experience or commit acts of sexual aggression.
- طبعا المشاكل دي كلها بتؤدي إلي بطئ في تطور العمري للمراهق أو للطفل

Understanding online pornography addiction.pdf

- كان ملخص بالذكاء الصناعي للبديف ده
- Social withdrawal, lying, impulse-control disorders, anxiety, ADHD symptoms, laziness, cheating, substance abuse, increased arousal, and aggression.
- These behaviors often lead to maladaptive coping strategies and emotional distress
- Negative impacts:
 - Cognitive impairments (e.g., reduced executive brain function, decision-making issues).
 - Psychological effects (e.g., anxiety, depression, mood swings).
 - Physical consequences (e.g., sexual dysfunction, risky sexual behaviors, sleep disturbances).
 - Social issues (e.g., relationship disharmony, financial problems).

مشاكل الإباحية علي المجتمع

- تأثير الإباحية اتصنفوا كتأثيرين واحد قصير الأمد والتاني طويل بالنسبة للقصير تلاقي الراجل داخل في علاقات كتير غلط و الفكرة كلها في العلاقة الجنسية بالنسبة للطويل ف التأثير بيبقي في العلاقات والمشاعر
- النرجسين والمرضي النفسيين اكثر عرضة للتوجه إلي الإباحية
- اسباب ليه الواحد بيتفرج علي فديوهات إباحية
 - 1. sexual drive – watching pornography for pleasure, e.g. during masturbation;
 - 2. improving one's sexual performance – watching pornography to gain new information about sex, etc.;
 - 3. social reasons – watching pornography due to social pressure;
 - 4. lack of relational and emotional skills – watching pornography due to difficulties in forming close emotional relationships with another person
- إدمان الإباحية عامل شبه إدمان المخدرات و ان اصلا 10% من الي كانوا مدمنين مخدرات مدمنين علي فديوهات الإباحية

- بالنسبة للشباب والكبار كانت الآثار مزاج سيء و تقدير سيء للنفس (ده بسبب ان المتفرج يقارن نفسه بالمشاهد الي قدامة - والي هي اصلا مش واقعية ومش حقيقة -)
- تأثير الإباحية علي الرجل يختلف بالنسبة للنسبة للراجل: قدرة جنسية أقل و تمتع أقل بالعلاقة الجنسية بالنسبة للنسبة للنسبة: كان العكس (معرفش ازاى ومحدث يسألني)
-

ملخص ابحاث من شات جبت

- | | *Effects of porn addiction on mental health and personality of nursing students* (مصر) | | شباب (BioMed Central) | | جامعيين (غالبًا حول 20 سنة)، أغلبهم نساء إلى حد كبير لأن العينة من طلاب تريض حوالي 5.6% اعتُبرت "مدمنة" حسب مقياس المشكلة، ووجدوا ارتباطات بين إدمان الإباحية وسمات | انخفاض في الانفتاح، الضمير، العطف. تأثيرات على الصحة، (neuroticism) شخصية مثل العصائية | | (BioMed Central) | | النفسية (قلق، اكتئاب، توتر)
- | | *Adolescents, Pornography Use, and Problematic Pornography Use: A Rapid Systematic Review* | | استعرضوا 44 دراسة، ونشأت علاقات | | (Epistemonikos) | | مراهقين عبر دراسات طولية من دول متعددة بين الإباحية وسلوكيات جنسية، علاقات عاطفية، الرضا عن الحياة، الصحة النفسية... لكن النتائج كانت | | (Epistemonikos) | | متباينة حسب النوع، العمر، مدى التعرض المحتوى، الظروف الاجتماعية
- | | *Exposure to Pornography and Adolescent Sexual Behavior: Systematic Review* | | 19-10 مراهقين | | تم العثور على ربط بين التعرض للإباحية وسلوكيات جنسية مثل بدء النشاط الجنسي | | (PubMed) | | سنة المبكر، تعدد الشركاء، ضعف استخدام الواقيات، ... في عدد من الدراسات. لكن مش كل الدراسات اتفقت | | (PubMed) | |
- | | *Associations between adolescents watching pornography and poor mental health in three Swedish surveys* | | مشاهدة الإباحية | | (SpringerLink) | | مراهقين (حوالي سن الثامن عشر) في السويد | | (SpringerLink) | | مرتبطة بصحة نفسية سيئة، خاصة عند من يشاهدون كثيرًا في السنة الأخيرة
- | | *Post-COVID-19 internet addiction, depression, and pornography addiction among adolescents* | | نسب كبيرة من المراهقين لديهم إدمان إنترنت، | | (PubMed) | | مراهقين بعد جائحة كورونا | | (بنغلاديش) | | (PubMed) | | إدمان الإباحية، وتعرضوا لاكتئاب. الفتيات أكثر عرضة للاكتئاب، الذكور أكثر إدمانًا للإباحية
- | | *Women in Relationships and Their Pornography Use: A Systematic Review and Thematic Synthesis* | | الاستخدام قد يكون له جوانب إيجابية (تعزيز التواصل | | (PubMed) | | نساء في علاقات مستقرة | | (الجنسي، المتعة، التنوع) وأيضًا جوانب سلبية (الشعور بالذنب، التأثير على الصورة الذاتية أو العلاقات أحيانًا) | | (PubMed) | |
- | | *Motives for pornography use and women's sexual wellbeing: Insights from a 42-country study* | | وجدوا أن الدوافع لاستخدام الإباحية مرتبطة | | (PubMed) | | نساء من دول كثيرة، فئات عمرية متنوعة | | بالصحة الجنسية والرضا الجنسي — بعض الدوافع تؤدي لتأثيرات سلبية، وبعضها لا يعتمد على السياق، | | (PubMed) | | التردد، الخبرة، الدوافع
- | | *Associations between adolescents' pornography consumption and self-objectification, body comparison, and body shame* | | (ScienceDirect) | | مراهقين (أولاد وبنات) | | (objectification) "بمقارنات جسدية، الشعور بخجل من الجسم، وأحياناً مشاعر "أن الجسد قطعة للتقييم | | (ScienceDirect) | | سواء للبنات أو الأولاد

Keywords to search in google

-

“Pornography addiction effects on children”

-

“Impact of pornography on adolescents”

-

“Pornography exposure and mental health in youth”

-

“Pornography addiction consequences adults”

-

“Effects of pornography on women”

-

“Neuropsychological effects of pornography addiction”

-

“Pornography use and sexual dysfunction”

-

“Long-term effects of pornography consumption”