

Porn Addiction

تأثير الإباحية على الأطفال بحث سنة 2020

- دراسة عن بحث إدمان الإباحية للأطفال 2020.pdf
- البحث ده كان ملخص لأبحاث تانية
- طبعاً زيادة النسب الإدمان كانت بسبب الموبايل وكان بالاكثر عدم تنظيم استخدام الموبايل الفكرة مش في الموبايل الفكرة انت بتعمل ايه؟
- التأثيرات كانت سلبية جداً زيادة في الأندرفاغ من غير تفكير تركيز أقل قدرة على اتخاذ القرار أقل
- في كمية مصادر اقدر what but guess للاسف البحث ده طلع دراسة عن جودة الابحاث التانية الموجودة اشوفها في المصادر

دور الآباء في حل مشكلة إدمان الأطفال

- الآباء لهم دور كبير قوي انهم يخرجوا الأولاد ويحميهم وكل ما نحمي بدرى كل ما نخلص من مشاكل بدرى بدرى
- الإباحية مش لازم تكون فديو فقط ممكن تبقي صورة او حتى كلام فديو معاك او حتى تلميح ممكن في كرتون!! وممكن في أنيمي وممكن في رواية عادي

في خمس تأثيرات بتحصل للولد لما يشوف محتوى إباحي للمرة الأولى •

- المعرفة بدرى بدرى والي ممكن تؤدي إلي تكون عادة
 - مش لازم تكون فديو مث ثم الموضوع بيبدأ ياخذ حيز كبير في حياته
 - تجربة او احتقار من ذاته والشعور بالندم
 - يعمل حاجة
- كلمة إدمان عمّا بتسخدم لما تعلم حاجة تجيب الساعدة وتساعد علي الراحة وفك الضغط
- علمتين علي إدمان الإباحية يكون محبط ومتوتر وحساس ان الدنيا كلها واقفة لو معملش الحاجة الفلانية

دور الآباء بقى •

- اسمع كوييس لمشكلة ابنك (مش لازم الموضوع بيقي الإباحية بس مشكلة عمّا (لان الولد بيتجه للإباحية لما يبقي مضغوط))
 - لازم تدي ابنك الحب الجيد (في كتاب باسم لغات الحب الخمسة للأطفال كان جميل قوي ممكن نعمل ملخص ليه)
 - علمهم الحياة وازاي يعيشوا فيه
 - ساعدتهم ينظموا ويرتبوا حياتهم
- ### نتائج البحث •

- لو الآباء قريبين من الآباء يقدروا بكل بساطة يتحكموا في المحتوى اللي بي Shawfوه وفي وقت الجلوس قدام الشاشة
 - قادر ت Shawf التاريخ بتاع البحث و Shawf هو دخل علي ايه
 - معاد تقدر تعمل حد لإستخدام الموبايل
 - قادرین بيقولوا قدوة لولادهم
- قدوة في استخدام الموبايل بمعنى بعد الساعة 8 مفيش موبايل ده علي الولاد وعلى الآباء
 - كمان هيبيقي معاك سبب قوي تقدر ترد عليه علي الولاد
 - تبني علاقة قوية مع ابنك
 - اللحظات قبل النوم بتبقى مهمة جداً علشان تقوى العلاقة
 - يا اخي حتى قصة قبل النوم ك أب كفيلة تقوى العلاقة بشدة مع العيلة
 - طبعاً هو مش هيعرف من اول مره بالذات لو هو عارف ان ده حاجة غلط لكن كل ما علاقتك تقوى بيه هيكون افضل وافضل
- وضح لهم القيم الحياتية
 - فهمهم ان ده غلط واقعد اتكلم ووضع ليه وفهمهم ان ربنا مش بيحب كده ابداً
 - وضح اثر ده عليه وعلى العيلة وعلى المجتمع
 - ادوات دعم للحياة او بتتوفر حاجة بديلة بدل الهاتف
 - طبعاً الحياة بالنسبة للولد ممكن يكون ميال للكسل والموبايل مسهـل ده جداً متعملش ده بقى
 - طبعاً برضوا الحل مش انك تسحب الموبايل من غير ما تديله بدليل خرجـة فسـحة العـبـوا سـوا خـلـيـه يـخـرـجـ مع نـاسـ
 - مـمـكـنـ تـقـرـبـهـمـ لـرـبـنـاـ اـكـثـرـ
 - مـمـكـنـ تـعـلـمـهـمـ القرـاءـهـ او يـقـرـوـاـ حاجـةـ مـفـيدـهـ

تأثير الإباحية على الأطفال والراهقين

- الاستهلاك المفرط للإباحية قد يشوه تصورات الأطفال والراهقين حول العلاقات والحميمية وصورة الجسد، ويغذّي توقعات غير واقعية تسهم في الارتباط وعدم الرضا. كما أن تطبيع مثل هذا المحتوى يمكن أن يؤدي إلى تعزيز القوالب النمطية المرتبطة بالنوع الاجتماعي ووجهات النظر غير الصحية حول الجنس، وهو ما قد يتربّب عليه آثار نفسية طويلة المدى
- برأوا الدراسة قالت ان بسبب سرعة التطور في الموبايلات والنت وفرت الفرصة على الواقع الإباحية
 - بالنسبة لـ إسترواليا 87% من المراهقين للشباب في لحظة ما في حياتهم ا تعرضوا لمحتوى إباحي
 - حوالي 1500 طالب من إيطاليا 78% شافوا محتوى إباحي 8% بيترجوا يومي 22% وصفوا ان الموضوع بقي عادة 10% حسوا ان الجنس إن الإهتمام بالجنس الواقعي (بين الزوج والزوجة) قل بشدة 9% قالوا إن الموضوع قلب بإدمان
 - الفكرة في المراهقين والأطفال انهم بيلفوا في النت من غير اهتمام اللي هو ادينا بنلف وخلاص فوارد جداً يظهر حاجة إباحية ومن هنا تبدأ المشكلة وهي المشكلة اللي موجودة في أول نقطة
 - Increased anxiety, stress, addiction, isolation, distorted beliefs and perceptions, negative feelings about themselves, and neglect other areas of their lives are some of the instances in which these problems can show up.

- المشكلة الثانية جهل الأهل بالإنترنت فالأطفال ملهاش مرشد لاستخدام الموبايل ومعاها الأهل اصلاً مكانوش يعرفوا ان اولادهم بتعرضوا لحاجة زي كده وكل ما قل وعي الأهل كل ما زادت نسبة الولاد لمسك الموبايل
- كمان بيؤدي إلي عادات جنسية غلط جدًا بالأختصار للمراءفين
- Teenagers who watch porn are more likely to have multiple partners, have sex earlier in life, engage in unprotected sex, and even experience or commit acts of sexual aggression.
- طبعاً المشاكل دي كلها بتؤدي إلي بطئ في تطور العمري للمراءف أو للطفل



Understanding online pornography addiction.pdf

- كان ملخص بالذكاء الصناعي للبيفي ده
- Social withdrawal, lying, impulse-control disorders, anxiety, ADHD symptoms, laziness, cheating, substance abuse, increased arousal, and aggression.
- These behaviors often lead to maladaptive coping strategies and emotional distress
- Negative impacts:
 - Cognitive impairments (e.g., reduced executive brain function, decision-making issues).
 - Psychological effects (e.g., anxiety, depression, mood swings).
 - Physical consequences (e.g., sexual dysfunction, risky sexual behaviors, sleep disturbances).
 - Social issues (e.g., relationship disharmony, financial problems).

مشاكل الإباحية على المجتمع

- تأثير الإباحية اتصنفوها كتأثيرين واحد قصير الأمد والثاني طويل بالنسبة للقصير تلاقي الرجال داخل في علاقات كتير غلط و الفكرة كلها في العلاقة الجنسية بالنسبة للطويل ف التأثير بيبقى في العلاقات والمشاعر
- النرجسين والمرضى النفسيين اكتر عرضة للتوجه إلى الإباحية
 - أسباب ليه الواحد بيتفرج علي فيديوهات إباحية
 - 1. sexual drive – watching pornography for pleasure, e.g. during masturbation;
 - 2. improving one's sexual performance – watching pornography to gain new information about sex, etc.;
 - 3. social reasons – watching pornography due to social pressure;
 - 4. lack of relational and emotional skills – watching pornography due to difficulties in forming close emotional relationships with another person
 - إدمان الإباحية عامل شبه إدمان المخدرات و ان اصلاً 10% من الي كانوا مدمنين مخدرات مدمنين علي فيديوهات الإباحية

- بالنسبة للشباب والكبار كانت الآثار مزاج سئ و تقدير سئ للنفس (ده بسبب ان المترجر بيقارن نفسه بالمشاهد الي قدامة - والي هي اصلا مش واقعية ومش حقيقة -)
- تأثير الإباحية علي الرجل بيختلف بالنسبة للست بالنسبة للرجل: قدرة جنسية أقل و تمنع اقل بالعلاقة الجنسية بالنسبة للست: كان العكس (معرفش ازاي ومحدش يسالني)
-

ملخص ابحاث من شات جبت

- | | *Effects of porn addiction on mental health and personality of nursing students* | | شباب | | (مصر) جامعيين (غالباً حول 20 سنة)، أغلبهم نساء إلى حد كبير لأن العينة من طلاب تمريض حوالي 5.6% اعتبرت "مدمنة" حسب مقاييس المشكلة، ووجدوا ارتباطات بين إدمان الإباحية وسمات | انخفاض في الانفتاح، الضمير، العطف. تأثيرات على الصحة (neuroticism) شخصية مثل العصبية (قلق، اكتئاب، توتر) (BioMed Central) |
- | | *Adolescents, Pornography Use, and Problematic Pornography Use: A Rapid Systematic Review* | | استعرضوا 44 دراسة، ونشأت علاقات | | (Epistemonikos) مراهقين عبر دراسات طولية من دول متعددة بين الإباحية وسلوكيات جنسية، علاقات عاطفية، الرضا عن الحياة، الصحة النفسية... لكن النتائج كانت متباينة حسب النوع، العمر، مدى التعرض للمحتوى، الظروف الاجتماعية (Epistemonikos) |
- | | *Exposure to Pornography and Adolescent Sexual Behavior: Systematic Review* | | 19-20 مراهقين | | تم العثور على ربط بين التعرض للإباحية وسلوكيات جنسية مثل بدء النشاط الجنسي | | (PubMed) سنة المبكر، تعدد الشركاء، ضعف استخدام الواقعيات، ... في عدد من الدراسات. لكن مش كل الدراسات اتفقت (PubMed) |
- | | *Associations between adolescents watching pornography and poor mental health in three Swedish surveys* | | مراهقة الإباحية | | (SpringerLink) مراهقين (حوالي سن الثامن عشر) في السويد | | في السويد | | (SpringerLink) مرتبطة بصحة نفسية سيئة، خاصة عند من يشاهدون كثيراً في السنة الأخيرة |
- | | *Post-COVID-19 internet addiction, depression, and pornography addiction among adolescents* | | نسب كبيرة من المراهقين لديهم إدمان إنترنت، | | (PubMed) مراهقين بعد جائحة كورونا | | (إنغلاديشن) | | إدمان الإباحية، وتعرضوا لاكتئاب. الفتيات أكثر عرضة للاكتئاب، الذكور أكثر إدماناً للإباحية |
- | | *Women in Relationships and Their Pornography Use: A Systematic Review and Thematic Synthesis* | | الاستخدام قد يكون له جوانب إيجابية (تعزيز التواصل | | (PubMed) نساء في علاقات مستقرة | | (Synthesis) الجنسي، المتعة، التنوع) وأيضاً جوانب سلبية (الشعور بالذنب، التأثر على الصورة الذاتية أو العلاقات أحياً) | | (PubMed) |
- | | *Motives for pornography use and women's sexual wellbeing: Insights from a 42-country study* | | وجدوا أن الدوافع لاستخدام الإباحية مرتبطة | | (PubMed) نساء من دول كثيرة، فئات عمرية متنوعة | | بالصحة الجنسية والرضا الجنسي — بعض الدوافع تؤدي لتأثيرات سلبية، وبعضها لا. يعتمد على السياق، (PubMed) | | التردد، الخبرة، الدوافع |
- | | *Associations between adolescents' pornography consumption and self-objectification, body comparison, and body shame* | | (أولاد وبنات) | | (ScienceDirect) مراهقين (أولاد وبنات) | | (ScienceDirect) "بمقارنات جسدية، الشعور بخجل من الجسم، وأحياناً مشاعر "أن الجسد قطعة للتقسيم (objectification) | | (ScienceDirect) | | سواء للبنات أو الأولاد |

Keywords to search in google

-
- “Pornography addiction effects on children”
-
- “Impact of pornography on adolescents”
-
- “Pornography exposure and mental health in youth”
-
- “Pornography addiction consequences adults”
-
- “Effects of pornography on women”
-
- “Neuropsychological effects of pornography addiction”
-
- “Pornography use and sexual dysfunction”
-
- “Long-term effects of pornography consumption”