

дата: 07.09.2017г.

име: Елиф Гюндоран

Вие имате несъвместимост към храни, отбелязани със символа X:

краве прясно мляко	X
краве кисело мляко	
краве сирене	
краве топено сирене	
кашкавал от краве мляко	
масло	
моцарела от краве мляко	
пармезан	
синьо сирене	
сирене чедър	

козе мляко	X
козе сирене	
овче мляко	
овче кисело мляко	
овче сирене	
кашкавал от овче мляко	

биволско сирене	
биволско кисело мляко	
биволски кашкавал	
моцарела от биволско мляко	

бяла захар	X
кафява захар	X
захарин	
декстроза	
мед	
фруктоза	

мая за печене	X
мая за пиене	X
яйца	

горчица	X
зехтин	
маргарин	X
слънчогледово олио	

пшеница	X
елда	
ечемик	
овес	X
ориз бял	
ориз кафяв	
просо	
ръж	X
соя	
царевица	X

авокадо	
ананас	
банан	X
боровинка	
вишня	
грейпфрут	X
грозде	X
диня	
кайсия	
касис	
киви	
круша	X
къпина	
лайм	
лимон	
малина	
манго	X
мандарина	
папая	X
портокал	
праскова	X
пъпеш	X
слива	
смокиня	
фурми	X
череша	X
ябълка	
ягода	

артишок	X
аспержи	X
боб	X
броколи	X
брюкселско зеле	
грах	
гъби	
домати	
зеле	
зелена салата	X
зелени маслини	X
зелен фасул	
картофи	
карфиол	X
киселец	
коприва	
краставица	X
лапад	
леща	X
моркови	
патладжан	
праз лук	
репички	
рукола	
спанак	
салата Айсберг	
сладък картоф	
тиква	X
тиквичка	
цвекло	
черни маслини	
чушки	X
копър	
каперси	
лук кромид	
магданоз	
ряпа	
хрян	X
целина	
чесън	

акула	
барбун	
ватос	
есетра	
зарган	
калкан	
калмари	
карагъоз	
лаврак	
лефер	
маслена риба	
миди	X
октопод	
пангасиус	
попче	
пъстърва	
раци	X
сардина	X
сафрид	
скарриди	X
скумрия	
сом	
стриди	X
сьомга	
тон	
хек	
херинга	
цаца	
ципура	
чернокоп	
шаран	

бира	X
бяло вино	X
водка	
джин	
мартини	
мента	
ракия	
ром	
узо	X
уиски	
червено вино	X

агнешко	
заешко	
пилешко	
пуешко	
свинско	X
телешко	

бадем	X
бразилски орех	
желатин	X
какао	X
кафе	X
нес кафе	
кашу	
кедрови ядки	
кестен	
кокос	X
леблебия	
ленено семе	X
лешник	X
мак	X
нахут	
орех	
пектин	
слънчоглед	X
стафиди	X
сусам	X
рожков	
тиквено семе	
фъстъци	
шам фъстък	
шоколад	X

кълнове грах	
кълнове жито	X
кълнове леща	X
кълнове люцерна	X
кълнове ръж	X
кълнове слънчоглед	X
кълнове соя	

оцет винен	
оцет оризов	
оцет ябълков	
сол натриева	
сол морска	

анасон	X
бахар	X
босилек	X
бял равнец	
ванилия	
дафинов лист	X
джинджифил	X
дивисил	
канела	X
кимион	
куркума	X
къри	X
лайка	
майорана	
маточина	X
мащерка	
мента	
пащърнак	
риган	X
розмарин	X
сена	
синап	X
сминдух	
хуск	
черен пипер	X
чубрица	
шипки	

бял чай	
зелен чай	
черен чай	

никотин	
тютюн	
тютюнев дим	X

ХОЛИТИМЕД ЕООД

София, бул. Цар Борис III №163 (сградата на Евроклиник, етаж 2)
тел. 088 5 532 924; e-mail: office@holitimed-bg.com; www.holitimed-bg.com