

Брестская областная библиотека им. М. Горького
Публичный центр правовой информации

НАРКОТИКИ — ПУТЬ В НИКУДА

Дайджест



Брестская областная библиотека
им. М. Горького
Публичный центр правовой информации

НАРКОТИКИ — ПУТЬ В НИКУДА

Дайджест

Брест, 2023

УДК 613.9-053.2
ББК 51.1(4Бел),592
Н 29

Составитель

Отдел маркетинга и социокультурной деятельности
учреждения культуры «Брестская областная библиотека
имени М.Горького»

Редактор

Л. К. Король — учёный секретарь
учреждения культуры «Брестская областная библиотека
имени М.Горького»

Н29 Наркотики — путь в никуда : дайджест / Брест-
ская областная библиотека им. М. Горького, Публичный
центр правовой информации, [Отдел маркетинга и со-
циокультурной деятельности]. – Брест, 2023. – 24 с.

Дайджест посвящён проблеме наркомании
в подростковой и молодёжной среде. Приведены
основные сведения о наркотических и психотропных
веществах, последствиях их употребления для здоровья,
способах противодействия вовлечению в наркотизацию.

Адресован родителям, педагогам, воспитателям,
а также широкому кругу пользователей.

УДК 613.9-053.2
ББК 51.1(4Бел),592

© Учреждение культуры «Брестская областная библиотека
имени М.Горького», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

<u>Основные термины и понятия</u>	6
<u>Факторы риска употребления наркотических веществ</u>	8
<u>Факторы защиты от риска употребления наркотических веществ</u>	9
<u>Признаки употребления наркотиков</u>	10
<u>Последствия зависимости от употребления наркотиков</u>	12
<u>Уголовная ответственность</u>	14
<u>Меры профилактики</u>	16
<u>Что делать родителям подростка, употребляющего наркотики</u>	17
<u>Использованные источники</u>	20

Основные термины и понятия

Наркотики — вещества синтетического или естественного происхождения (препараты, растения), действующие на человеческий организм в виде наркотического опьянения и обладающие характерными побочными эффектами.

Психологическая зависимость от наркотиков возникает с одного — двух употреблений. Период привыкания к наркотикам длится около шести месяцев.

Способы воздействия наркотиков:

- *стимулирующее или успокаивающее (седативное) воздействие;*
- *психоделическое (изменяющее сознание).*

Наркомания — употребление человеком наркотических веществ, от которых он впадает в зависимость и испытывает непреодолимое влечение.

У людей, регулярно принимающих наркотики, формируются два типа наркотической зависимости: сначала — психическая, а через какое-то время — физическая.

Психическая зависимость — эмоциональное состояние, связанное с настоящей потребностью в наркотиках либо для получения желаемых ощущений, либо для устранения явлений психического дискомфорта.

Физическая зависимость — состояние особой перестройки всей жизнедеятельности организма человека в связи с систематическим употреблением наркотических или других психоактивных веществ. Одним из признаков физической зависимости является появление так называемого состояния отмены, или «ломки», когда в организм не поступает определённая доза вещества и, соответственно, первоначальный эффект наслаждения от его приёма снижается, наркотик принимается для поддержания «нормальной» жизнедеятельности.

Абстинентный синдром — состояние физических и ментальных страданий различного сочетания и степени тяжести, возникающих при полном прекращении приёма наркотических веществ либо снижении его дозы после неоднократного, обычно длительного и/или в высоких дозах, употребления.

Факторы риска употребления наркотических веществ

*Обстоятельства, достоверно увеличивающие шансы индивида стать потребителем наркотиков, называются **факторами риска** употребления наркотических веществ. Обстоятельства, достоверно снижающие шансы индивида стать потребителем наркотических веществ, называются **факторами защиты** от риска употребления наркотических веществ.*

- проблемы, связанные с физическим или психическим здоровьем;
- употребление родителями психоактивных веществ;
- высокий уровень семейного стресса, семейная нестабильность, низкий уровень дохода в семье;
- личностные особенности (неуверенность в себе, заниженная самооценка, колебания настроения, невысокий уровень интеллекта, неприятие социальных норм, ценностей и т. д.);
- ранняя сексуальная активность, подростковая беременность;
- проблемы межличностного общения в семье, в школе, в среде сверстников;
- регулярное общение со сверстниками, употребляющими психоактивные вещества, отсутствие устойчивости к их негативному влиянию;
- невысокое качество медицинской помощи;
- недоступность служб социальной помощи;
- высокий уровень преступности в регионе.

Факторы защиты от риска употребления наркотических веществ

- стабильность и сплочённость, адекватное воспитание и тёплые, доверительные отношения в семье;
- средний и высокий уровень дохода в семье, обеспеченность жильём;
- высокая самооценка, развитые навыки самостоятельного решения проблем, поиска и принятия социальной поддержки, устойчивость к негативному влиянию сверстников, умение контролировать своё поведение;
- высокий уровень интеллекта и устойчивости к стрессу, физическое и психическое благополучие;
- соблюдение общественных норм;
- высокое качество медицинской помощи;
- низкий уровень преступности в регионе;
- доступность служб социальной помощи.

Признаки употребления наркотиков

- Внешний вид и поведение напоминает состояние алкогольного опьянения при отсутствии запаха алкоголя.
- Изменение сознания — с утратой способности к целенаправленным действиям, распадом последовательной связи оценки происходящих событий, неясным восприятием окружающей среды.
- Изменение настроения, сопровождающееся возникновением беспричинного веселья, расторможенностью, чрезмерной болтливостью, дурашливостью.
- Неустойчивость, быстрый переход от хорошего и игривого настроения к тоскливому и злобному (характерны для людей, имеющих стаж употребления наркотиков).
- Изменение двигательной активности — повышенная жестикация и неусидчивость.
- Изменение координации движений — с наличием скованности или замедленности. Также движения могут быть размахистыми, резкими, грубыми, неточными.
- Изменение речи: может быть ускоренной или, наоборот, замедленной. Может наблюдаться подчёркнутая выразительность речи либо, наоборот, невнятность, нечёткая артикуляция.
- Изменение цвета кожных покровов — возможен прилив крови к лицу, отчего оно становится красным, либо наоборот — блёклый цвет лица; также могут краснеть белки глаз.
- Изменение зрачков глаз (расширенные или суженые).

Косвенные признаки употребления наркотиков

- Изменение поведения.
- Смена направленности интересов и круга общения, что не связано с объективными причинами (например, с переездом в другую местность или переходом в другую школу).
- Подросток неохотно рассказывает о новых друзьях и подругах.
- Разговаривая по телефону, объясняется непонятными фразами, говорит намёками, скрытно, односложно отвечает собеседнику.
- Подросток вдруг начинает отдаляться от семьи, пытается уединиться.
- Начинает поздно возвращаться домой.
- Возможно появление интереса к фармакологии (главный признак — исчезновение из домашней аптечки некоторых препаратов).
- Может появиться повышенный интерес к средствам бытовой химии — клею, бензину, ацетону.
- Следы инъекций (в области локтевых сгибов, на предплечьях, тыле кистей, стоп, на шее, мошонке); уплотнение вен, медленно заживающие раны.
- Изменения внешнего облика — неряшливость, непонятный запах от одежды, волос, кожи лица, рук, изо рта.
- Нарушение пищевого поведения.
- Появление у подростка различных предметов, которых не было ранее (упаковки от таблеток, ампулы, провод, пояс, ремень, резинка).

Последствия зависимости от употребления наркотиков

Медицинские последствия

- Необратимые поражения органов и систем организма, в первую очередь головного мозга, центральной нервной системы, сердца, печени и почек, нарушение детородных функций и риск внутриутробных изменений во время беременности.
- Отравления и передозировки (т. к. тяга к наркотику становится физически непреодолимой).
- Истощение нервной системы, психозы, шизофреноподобные расстройства психики.
- Инфицирование ВИЧ и гепатитами В и С.
- Снижение иммунитета, общий упадок сил.
- В отдалённой перспективе — онкологические заболевания.

Социальные последствия

- Потеря социальных связей — семьи, друзей, работы, дома. Хорошие друзья, не связанные с наркотиками, исчезают. Незаметно утрачивается самая главная человеческая потребность — потребность в любви к матери, отцу, брату и сестре, близким. Утрачивается и сама способность любить.
- Незаконченное образование — подросток перестаёт думать об учёбе, безразличен к выбору профессии.
- Правонарушения — любой употребляющий наркотики

неизбежно ввязывается в незаконное приобретение, хранение, перевозку наркотиков.

- Постепенная утрата всех прежних интересов и увлечений.

Психологические последствия

- Потеря навыков обычной жизни.
- Депрессии, утрата смысла жизни, ощущение безысходности.
- Самоубийства.

Уголовная ответственность

Уголовная ответственность за незаконный оборот наркотических средств предусматривается Ст. 328. Уголовного кодекса Республики Беларусь «Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов».

Хранение наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, равно как их изготовление, переработка, приобретение, перевозка или пересылка считается оборотом наркотиков и является преступлением, за которое предусмотрено наказание в виде **ограничения свободы на срок до пяти лет или лишения свободы на срок от двух до пяти лет**. Ответственность за указанное деяние наступает с 16-летнего возраста.

За оборот наркотиков с целью сбыта либо за сбыт уголовная ответственность наступает уже с 14 лет.

Под сбытом понимается как возмездная, так и безвозмездная передача наркотических средств другим лицам посредством продажи, дарения, обмена, уплаты долга, дачи взаймы и иным способом. Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов — наказывается **лишением свободы на срок от пяти до восьми лет с конфискацией имущества или без конфискации**; в иных случаях (сбыт

на территории учреждения образования, в месте проведения массового мероприятия; сбыт заведомо несовершеннолетнему и др.) — **лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.**

Несовершеннолетние, не достигшие возраста уголовной ответственности, могут быть помещены в специальные учебно-воспитательные учреждения закрытого типа.

Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества, их прекурсоры или аналоги и активно способствовавшее выявлению или пресечению преступления, связанного с незаконным оборотом этих средств, веществ, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путём, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.

Меры профилактики

В борьбе с подростковой наркоманией наиболее эффективными являются профилактические меры. Многое зависит, прежде всего, от родителей, педагогов, медицинских работников.

- Чаще беседуйте с подростком на тему наркотиков.
- Подавайте личный положительный пример.
- Стимулируйте у подростка самостоятельность и независимость, укрепляйте уверенность в себе.
- Учите подростка уметь противостоять негативным соблазнам, справляться с неудачами.
- Создавайте в подростковой среде ситуации, препятствующие употреблению наркотиков.
- Приобщайте подростков к занятиям физкультурой и спортом, активному культурному отдыху в свободное время.
- Распространяйте информацию о причинах, формах и реальных последствиях употребления наркотических средств.
- Формируйте у подростка навыки анализа и критической оценки информации и умение принимать правильные решения.
- Взаимодействуйте с организациями и структурами, проводящими профилактическую работу по пресечению распространения и употребления наркотиков.

Что делать родителям подростка, употребляющего наркотики

Не делайте тайну

Вы шокированы, вам стыдно и страшно, кажется, что об этом ни в коем разе никто не должен узнать. Однако нужно рассказать о проблеме всем членам семьи: во-первых, они должны знать, что проживают либо контактируют с наркозависимым; во-вторых, чем больше информация утаивается, тем больше вероятность того, что зависимый со временем начнёт использовать это на корысть себе.

Напрямую поговорите с подростком

Не затягивайте решительный разговор: таким образом вы способствуете дальнейшему погружению ребёнка в зависимость.

Начните разговор только тогда, когда подросток не находится под влиянием наркотиков, а вы — спокойны, контролируете себя и можете сдерживать эмоции. Прежде всего, постарайтесь понять причину и степень вовлечённости подростка в употребление наркотиков. Узнайте, как подросток сам относится к этой проблеме. Не начинайте с чтения морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте. Будьте готовы выслушать типичные заявления.

Подросток может попытаться сыграть на ваших чувствах. Не ополчайтесь на него как на личность. Выразите безусловную любовь к нему, веру в его силы.

Максимально подробно узнайте, какие наркотики употребляет подросток, как давно и как часто. Есть ли физическое привыкание, психологическое, хранит ли он наркотики дома.

Узнайте, готов ли ваш ребёнок остановиться и начать что-то менять. Крайне важно для избавления от наркозависимости желание самого зависимого.

Если зависимый подросток отказывается идти на контакт, закрыт, отрицает свою зависимость, говорит, что может справиться сам, что проблемы нет, что употребление носит разовый характер — займите непоколебимую и чёткую позицию.

Перестаньте хранить большие суммы денег и драгоценности дома.

Если подросток находится под воздействием наркотиков и ведёт себя агрессивно — вызывайте милицию.

Зависимый может придумывать различные истории, угрожать, манипулировать, давить на жалость, устраивать целые концерты, чтобы получить наркотики, — не верьте и не спонсируйте употребление.

Обратитесь за помощью к специалистам

Свяжитесь со специалистами в области лечения наркомании в своей местности. Чем раньше вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что помощь будет эффективна.

Лечение наркомании — одна из сложнейших задач,

и всё зависит от самого больного, от его твёрдого желания и намерения полного отказа от употребления в дальнейшем любых наркотических веществ. Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.

Не забывайте о себе

Найдите и начните посещать группы взаимопомощи для родственников, столкнувшихся с проблемой наркомании.

Обратитесь к психологу. Как можно больше общайтесь с родными, близкими, друзьями. Очень важно не оставаться один на один с бедой.

Использованные источники

Гурина, Е. П. Книга для родителей, дети которых экспериментируют с наркотиками / Елена Гурина, Дмитрий Статкевич. – Брест : Альтернатива, 2013. – 43 с.

Захарова, Ю. А. Энциклопедия детских проблем / Ю. А. Захарова. – Ростов н/Д : Феникс, 2011. – 253 с. – (Психологический практикум).

Международный день борьбы с наркоманией [Электронный ресурс] / Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://minzdrav.gov.by/ru/novoe-na-sayte/1-marta-mezhdunarodnyy-den-borby-s-narkomaniey/>. – Дата доступа: 18.12.2023.

Наркоконтроль [Электронный ресурс] : обзор ситуации в сфере незаконного оборота наркотиков / МВД Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://www.mvd.gov.by/ru/page/guniptl/narkokontrol>. – Дата доступа: 18.12.2024.

Смирнова, М. Почему люди употребляют алкоголь и наркотики / М. Смирнова // Пока не поздно!. – 2012. – № 19. – С. 2.

Уголовный кодекс Республики Беларусь [Электронный ресурс] : 9 июля 1999 г. № 275-З : в редакции Закона Республики Беларусь от 9 марта 2023 г. № 256-З // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь. – Минск, 2023.

Шилова, Т. А. Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у подростков в школе : практическое пособие / Т. А. Шилова. – 2-е изд. – М. : Айрис-пресс : Айрис-Дидактика, 2005. – 93 с. – (Библиотека психолога образования).

НАРКОТИКИ — ПУТЬ В НИКУДА

Дайджест

Составитель Отдел маркетинга и социокультурной деятельности учреждения культуры «Брестская областная библиотека имени М.Горького»

Редактор Л. К. Король

Компьютерная вёрстка О. В. Кизун

Ответственный за выпуск Е. Я. Стрижевич

Тираж 50 экз.

Цифровая печать

г. Брест, б-р Космонавтов, 48

e-mail: brst.lib@gmail.com

Публичный центр правовой информации
Брестской областной библиотеки им. М. Горького

УСЛУГИ

- доступ к информационно-поисковой системе «ЭТАЛОН» (поиск, формирование пакета документов, электронная доставка);
- доступ к эталонной правовой информации в печатном виде;
- бесплатные юридические консультации для физических лиц (в т. ч. онлайн) и др.



г. Брест, б-р Космонавтов, 48 (2-й этаж)
Телефон: +375 162 57 48 74
Режим работы: 10:00–19:00
Выходной: пятница