

FICHE DE SOINS



Bravo, tu as un nouveau tatouage ! Voici comment bien en prendre soin :)

Résumé : c'est une plaie ouverte, prends garde à éviter les situations favorisant les infections (humidité, saleté, animaux), ou pouvant l'endommager durant sa cicatrisation (soleil, arrachage de croûtes, cosmétiques etc) et contacte-moi en cas de question.

Après la séance

Repose-toi et hydrate-toi bien, évite l'alcool pour au moins 12 heures si tu le peux. Ne mets pas d'habits ou chaussures qui frottent sur ton tatouage. Enfin, laisse-le tranquille un maximum :) il est possible qu'un petit sac d'encre se forme sous le plastique, c'est normal. Si le film plastique te démange fortement retire-le et commence les soins de ton tatouage directement.

2-3 jours après la séance ou si le film se retire avant

- Lave-toi bien les mains, puis retire le film de protection délicatement mais fermement en tirant vers le bas comme expliqué à la fin de la séance, tu peux le faire sous l'eau courante tiède.
- Nettoie délicatement ton tatouage à l'eau tiède et avec du savon sans parfum et ph neutre.
- Sèche-le avec une serviette à usage unique en tamponnant délicatement.
- Laisse le sécher puis applique une fine couche de crème et masse pour qu'elle pénètre bien (on ne doit plus voir de crème, mieux vaut en mettre pas assez que trop !)
- Fais attention il est possible que ton tatouage rende encore un peu d'encre et salisse tes draps ou tes habits.

Pendant les 3 semaines qui suivent le jour du tatouage

- Lave-toi bien les mains avant de toucher ton tatouage, nettoie-le et applique de la crème comme indiqué au-dessus quotidiennement.
- Evite que des animaux ou leurs poils ne touchent ton tatouage, garde-le au propre !
- Pas de soleil ni de bains, mer, lac, piscine, sauna, hammam etc, garde ton tatouage à l'abri de l'humidité prolongée et du soleil.
- Ton tatouage peut gratter mais ne gratte pas et n'arrache jamais les croûtes ! Elles doivent tomber toutes seules. Tu peux tapoter ou mettre un peu de crème lorsqu'il te démange trop.
- Évite de mettre ton tatouage en contact avec des cosmétiques (parfum, déo etc), avec des bijoux ou vêtements serrés.

A surveiller pendant la durée de la cicatrisation

Il est normal que la zone tatouée soit un peu rouge et chaude les deux premiers jours, et que le tatouage rende un peu d'encre, mais si tu constates l'un ou plusieurs de ces signes il est possible que ton tatouage se soit infecté :

- Rougeur qui s'étend autour du tatouage ou qui persiste sur un endroit après 1-2 jours,
- Chaleur forte qui se dégage du tatouage après le 2ème jour,
- Pus, écoulement jaunâtre et visqueux,
- Odeur désagréable qui se dégage du tatouage,
- Fièvre (contacte immédiatement ton médecin si tu as de la fièvre).

Dans ce cas ou si tu as d'autres problèmes avec ton tatouage, tu peux m'écrire en me joignant une photo nette et bien éclairée de la zone pour que je puisse t'aiguiller ou te recommander de contacter ton médecin. Je reste à ta disposition pour toute question après ton tatouage, et les petites retouches sont gratuites dès un mois après le tatouage et jusqu'à 6 mois après maximum.