



Çocuklarda Atopik Dermatit Bilgilendirme ve Tedavi Eylem Planı



Kuruluşumuz,
Akademik Tıp Merkezi
Hastanesi olarak
JCI tarafından
akredite edilmiştir.



MEDİPOL
MEGA
MEDİPOL MEGA
HASTANELER KOMPLEKSİ



ATOPIK DERMATİT NEDİR?

Atopik dermatit kaşıntılı, bulaşıcı olmayan, tekrarlayan, uzun süreli iltihabi deri hastalığıdır. Genellikle atopik egzama olarak adlandırılır. Atopi, kişinin alerjik reaksiyon göstermeye yatkın olmasıdır ve genellikle ailesel bir özelliktir. Bu hastalarda astım, saman nezlesi ve besin alerjileri gelişme riski vardır.

ATOPIK DERMATİT KİMLERDE ORTAYA ÇIKAR?

Bebeklik ve çocukluk döneminde sık görülür, bazen yetişkin döneme kadar devam edebilir. Tüm atopik dermatit vakalarının %85'i 5 yaşından önce başlar. Hastaların büyük bir bölümünde çocuk büyüdükçe şikayetler kendiliğinden kaybolabilir ya da giderek artabilir.

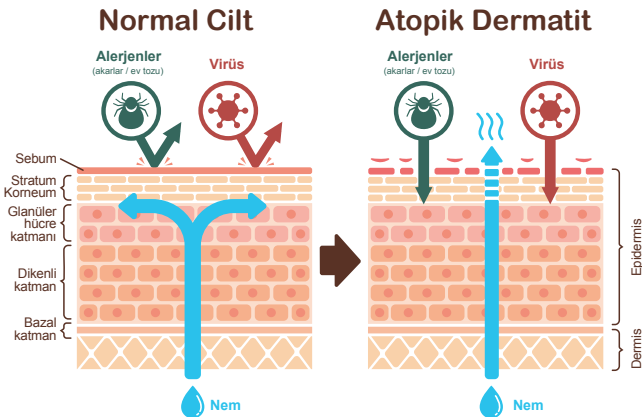
ATOPIK DERMATİTİN NEDENİ NEDİR?

Nedeni tam olarak bilinmemektedir. Genetik ve çevresel faktörler rol oynar. Anne ya da babasından birinde atopik dermatit olan çocuklarda ortaya çıkma riski daha yüksektir.

ATOPIK DERMATİT BELİRTİ VE BULGULARI NELERDİR?

En sık deride kaşıntı, pullanma, kuruluk, sulantı, kızarıklık görülür ve sabun deterjan gibi iritanlarla deri lezyonları artar. Süt çocukluğu döneminde kırmızı sulantılı değişiklikler en sık yüzde sıklıkla yanaklarda, saçlı deride, diz ve dirsek bölgelerinde ve kulak arkasında görülür. Oyun çocukluğu ve ileri çocukluk döneminde ekzematöz değişiklikler daha çok dirsek önü, diz arkası, boyun, el ve ayak bileği bölgesini tutar.





Hastalığın derecesine ve hastanın yaşına uygun tedavi doktorunuz tarafından düzenlenecektir. Tedavide kortizonlu merhem ya da kremler kullanılabilir. Bu ilaçlar göz temasından kaçınılmalıdır. İlaçları tarif edildiği şekilde ve aksatmadan kullanmanız gereklidir.

Atopik Dermatit (Egzama) Tedavi Eylem Planı

Adı Soyadı:






Hastanın Yaşı:

Tarih: / /

| Cilt Bakımı | | | |
|---|---|---|----------------------------------|
|  |  |  | Tavsiye Edilen Cilt Temizleyici: |
| Banyo 10 dakikadan kısa sürmeli. | Batımp çıkarma şeklinde. | Havlu ile fazla su emdirilmeli, cilt nemli kalmalı. | |
| <p>► Banyo haftanın 2-7 günü yaptırılmalı. Cilt sürtülmemeli, tahriş edilmemeli. Yumuşak bir sünger kullanılabilir.</p> <p>► Banyo için Ph 4-6 arasında hassas ciltler için uygun bir cilt temizleyicisi tercih edilmeli. Sabun ve içeriğinde parfüm, besin maddeleri ve bitki özleri olan şampuanlardan kaçınılmalı.</p> | | | |

| Tüm Vücut İçin Nemlendirici Kullanımı | | | |
|--|--|---|------------------------------|
|  |  |  | Tavsiye Edilen Nemlendirici: |
| Banyodan sonraki 3 dakika içinde sürülmeli. Öncesinde eller yıkanmalı. | Günde en az 2 kere ve her ihtiyaç duyulduğunda uygulanmalı. | Tüm vücuda bol miktarda sürülmeli. Ağır egzama lezyonları iyileşene kadar SÜRMEYİNİZ. | |

Egzama Alevlendiyse

| Egzama Alanları İçin İlaç Kullanımı (Nemlendiriciden 30-60 Dakika Sonra Uygulayınız.) | | | | |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  | Ciltte aşırı kızarma, yara yerlerinde sulanma/sulu yaralar, ağrı, eşlik eden ateş ve/veya titreme varsa, 7 günlük tedaviye rağmen cevap yoksa doktorunuza başvurunuz. |
| 1 parmak ucu miktarını, 2 avuç içi kadar alana uygulayınız. | Lezyon yerine sürünüz. | Hafif steroid günde 1 kez. REÇETE EDİLEN İLAÇ: | Kuvvetli steroid günde 1-2 kez. REÇETE EDİLEN İLAÇ: | |
|  | | | | |

Doktor:

Sonraki Kontrol Tarihi:

xxx/xxx/xx

xx.xx.2024