

인하대 생활관 주간 식단표

				추석연휴	추석연휴	추석연휴	
구분	09월 25일 (월)	09월 26일 (화)	09월 27일 (수)	09월 28일 (목)	09월 29일 (금)	09월 30일 (토)	10월 01일 (일)
조식	일품식 길거리토스트 고구마튀김 시리얼 우유	일품식 베이컨갈릭볶음밥 우동국물 미트볼볶침 배추김치 칼라우유	일품식 잔치국수 추가밥 오색진미전 배추겉절이 송편				라면정식 매운어묵라면 추가밥 피자왕춘권 배추김치 유과
	Kcal 767	871	877				979
중식A	요청 한 식 독배기미역국 쌀밥 고등어데리야끼구이 떡강정 무초절이 배추김치	독배기정식 쌀밥 소금빵 피클할라피노 단호박식혜	한 식 당면불고기볶음 쌀밥 시금치된장국 옥수수알김치전 갯잎절임/ 배추김치 크림치즈약과샌드				한 식 단호박돈육떡찜 쌀밥 우거지된장국 매콤두부조림 무말랭이무침 배추김치
	Kcal 1095	810	810				794
중식B	일품식 도시락반찬비빔밥 어묵무국 뿌링클치킨볼 무초절이	요청 일품식 바질크림파스타 크림스프 치킨너겟 수제피클 크림치즈약과샌드	요청 일품식 바질크림파스타 크림스프 치킨너겟 수제피클 크림치즈약과샌드				
	Kcal 926	878	889				
석식	요청 일품식 소고기하이라이스 팽이미소국 유린탕수 깍두기	한 식 닭주물럭 쌀밥 콩나물국 한식잡채 야채겨자무침 배추김치	한 식 떡만두국 추가밥 동그랑땡전 이색나물 미역초무침 나박물김치				일품식 소시지카레라이스 맑은우동국 생선까스*칠리S 배추김치 수정과
	Kcal 896	635	807				764
간편식	연근참치샐러드 쥬시쿨	옛날식햄버거 과일쥬스	가라아게샐러드 두유				
	Kcal 340	586	138				

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.

* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.

조식 : 07:30 ~ 09:00

중식 : 11:30 ~ 13:30

석식 : 17:30 ~ 19:30

Foodist