

# FITCONNECT

프로젝트 계획서

—

Team Leader 김동우

Team Member 김민지

박소연

서찬미

송민정

양유준

홍민기

## 개요

현대인의 건강에 대한 관심 증가로 인한 헬스장 및 PT 서비스 수요 증가하였으나, 별도의 회원 관리 시스템 없이 수기로 관리 되던 PT 회원 관리 방식을 상호 편리하게 이용할 수 있는 서비스를 제공한다.

MQTT 를 기반으로 한 메신저 서비스 제공으로 회원과의 원활한 소통이 가능하며 한 눈에 보이는 UI 와 주요 운동 목록과 식단 목록을 제공하여 보다 편리한 회원 관리 서비스를 제공한다.

## 목표

본 프로젝트는 트레이너와 회원이 운동을 하는데 있어 편리하도록 서비스를 제공하고자 한다.

### I. 트레이너

1. 회원 목록, 일정캘린더, 자신의 프로필이 한눈에 보이는 간편한 메인 UI를 통해 PT 서비스를 관리한다.
2. 실시간 메신저를 통해 회원의 운동 일지, 식단을 확인하고 피드백 할 수 있도록 한다.
3. 회원 목록의 자세한 정보를 통해, 각 회원의 신체 변화를 확인하고 최종 목표를 달성할 수 있도록 주간 목표를 설정하도록 한다.

### II. 회원

1. 신체 정보 변화 추이, 기록캘린더, 자신의 목표를 한눈에 보이는 간편한 메인 UI를 통해 스스로를 체계적으로 관리할 수 있도록 한다.
2. 트레이너와의 메신저를 통해 운동 및 식단에 관한 피드백을 얻고 다양한 궁금증을 해결할 수 있도록 한다.
3. 운동 정보 및 음식 정보가 저장되어 있는 기록 서비스를 제공하여 간편하게 일지를 관리할 수 있도록 한다.

## 기대효과 및 활용 방안

### I. 효율적인 유저 관리

- 여러명의 유저 관리: 트레이너는 여러명의 회원을 효율적으로 관리할 수 있어 시간과 노력을 절약할 수 있으며 유저의 개별적인 운동 기록, 신체 상태, 식단 등을 한눈에 확인하고 필요한 피드백을 제공할 수 있다.
- 개인에 맞춘 피드백 제공: 유저마다 개인화 된 운동 및 식단 계획을 쉽게 제공하고, 관리가 가능하며 트레이너와 유저 간의 신뢰를 높이고 이로 인한 높은 만족도를 이끌어낼 수 있다.

### II. 지속적인 동기 부여

- 운동 및 식단 계획의 가시성 상승: 유저는 개인이 설정해둔 운동 스케줄과 식단을 언제 어디서든 수월하게 확인할 수 있어 계획을 따라가기 용이하다. 따라서 꾸준한 자기 관리 효과를 기대할 수 있다.
- 실시간적인 피드백 및 목표 관리: 계획 및 자신의 진행 상황을 실시간으로 확인, 기록하여 트레이너의 피드백을 받을 수 있다. 계획, 기록된 자료를 확인하고 즉각적인 피드백이 가능하여 목표 달성에 대한 동기부여가 가능하다.

### III. 데이터 기반의 맞춤 코칭

- 데이터의 수집 및 분석: 기록된 유저의 신체 정보, 운동 성과, 식단 정보들을 바탕으로 상세한 분석이 가능하며 이를 통한 맞춤형 코칭이 용이하다.
- 성과 저장 및 추적: 유저의 성과를 그래프로 나타내어 시각화 하여 제시함으로써, 진전도를 명확하게 파악하는 것이 쉽다. 유저와 트레이너는 이를 바탕으로 앞으로의 계획 및 개선점을 찾아낼 수 있으며 더 나은 계획을 수립하는 것이 가능하다.

## 수행방법

### 개발 스택

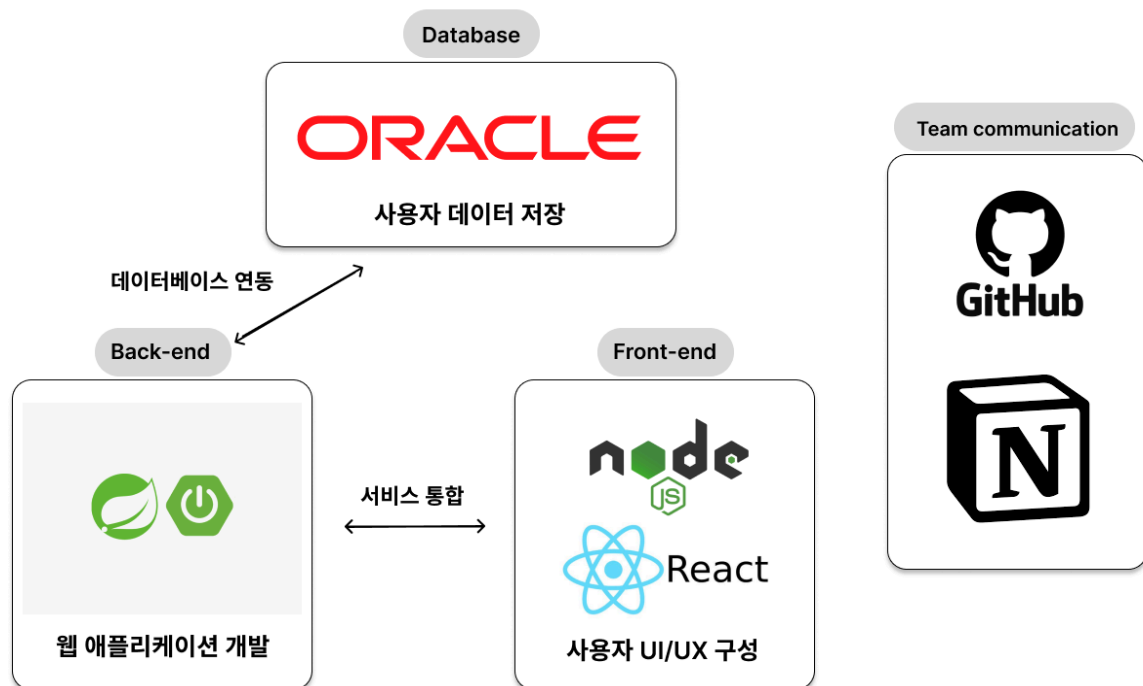
**언어** // HTML5 , CSS3 , Javascript, Java, kotlin

**IDE** // visual studio code, eclipse, Android studio

**프레임워크** // Node.js , react.js, Spring, Spring boot, Mybatis

**DB** // ORACLE

**커뮤니케이션** // 카카오톡, 깃헙, 노션, 구글docs



- 웹 / 앱 서비스 개발 및 배포 환경 구성
- 메신저를 게시판 형식으로 UI/UX 구성
- 편리한 UI/UX 구성을 통해 사용자에게 보다 친숙하고 색다르고 짜릿하고 fantastic하고 wonderful하고 기가막힌 Absolutely experience를 제공
- 다양한 웹 구현, 데이터 수집, 가공 및 Spring에서 서버 연동
- 트레이너 고유 코드를 생성 사용자에게 배포
- Database를 통해 유저 맞춤 서비스 제공
- 웹에서 MQTT 기능, 메세징 처리 기능 구현 후 메신저 게시판 형식으로 UI/UX 구성

N O.	수행 내용	추진 일정(주차) (24/8/7~24/10/22)										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	주제 선정											
2	계획 수립											
3	요구사항 명세서 작성											
4	디자인 명세서 작성											
5	서버 구현											
6	프론트 구현											
7	리팩토링 및 디버깅											
8	최종 보고서 작성											

## 참여인원 및 담당업무

No.	성명	담당업무
1	김동우	PM, Security 관리 및 메신저 구현
2	김민지	서기, 회원/트레이너 회원가입 파트 백엔드 구현
3	박소연	회원 기능 파트 프론트엔드 구현
4	서찬미	회원/트레이너 회원가입 파트 프론트엔드 구현
5	송민정	트레이너 기능 파트 백엔드 구현
6	양유준	회원 기능 파트 백엔드 구현
7	홍민기	트레이너 기능 파트 프론트엔드 구현