

部分设计





旅游小贴士

汇集人起步行

日本の旅行



富士山

富士山是日本国内的最高峰，也是世界上最大的活火山之一，目前处于休眠状态。富士山作为日本的象征之一，在全球享有盛誉，它也被称为“芙蓉峰”或“富岳”。坐落在顶峰上的圣庙——久须志神社和浅间神社是富士箱根伊豆国立公园的主要风景区，也是游人常到之处。每年夏季到山頂神社观光的国内外游客数以千计。主要有四个景点：忍野八海、白根瀑布、柿田川、涌玉池。



名古屋城堡



名古屋城堡是名古屋的象征，也是旅游者到达名古屋的第一站。城堡建于1812年，它被大片的公园包围着，周围有小的茶室、传统的日本庭园。城堡里最大的特色是装饰在屋檐上的两枚金色的海豚。城堡在二战中被焚毁，1959年重建。现在，它是艺术品的博物馆。春天2000多株樱花盛开，树木葱茏。这时的名古屋城堡是最美丽的。



温泉



下吕温泉位于日本中部岐阜县下吕市，靠近名古屋。下吕温泉属豪温度可达84度，泉水碱性，水质清甜温和。下吕温泉被飞背群山环绕，各种风格的温泉酒店层出不穷，温泉乡的魅力十分浓厚。


日本拥有“温泉王国”的美誉，温泉的地质运动和造就了日本温泉遍布的温泉。从山上小到山脚，到处都有温泉。温泉的地质构造和温泉的多样性，日本的温泉不仅数量多，种类多，而且温泉的成因，各地几乎都有有名的温泉。

草津温泉位于群马县草津镇，环境宁静优美。因为草津温泉的泉水是硫化氢酸性泉，所以水温高达50℃到90℃，所以泡汤治疗效果很好，所以也叫“药出汤”。草津温泉对治疗风湿性疾病、创伤、糖尿病、神经病、慢性皮肤病有一定的治疗作用。




日本东京铁塔

日本东京铁塔是建于1958年的电视发射塔，高333米，是东京的象征性建筑之一。塔上有两层观景台，人能更清楚地看到东京，特别展望台离地面1250米，还有电梯和水族馆。夜晚装饰灯将塔身点缀得分外漂亮。



知床



知床被认为是日本国内原始自然保存最完整的地区，2005年刚被列入世界自然遗产名录。知床位于北海道东北部，是个细长的半岛。中部有海拔1661米的最高峰罗臼岳和活火山砥钵山等组成的火山带(知床连山)纵向排列，以此为界，西边是鄂霍次克海，东边是鄂霍次克海。面临鄂霍次克海的海岸线，上有绵延100多米的断崖，大小瀑布奔流而下直入大海，还有成群结队的海鸟在此栖息。



北海道



北海道位于日本北部，面积占全日本的1/5，是日本四主岛中最北的岛屿，日本第二大岛。人口只有东京的一半，人口密度极低，游客到了北海道，往往会有广大安逸的感觉。与日本其它城市的拥挤繁杂相比，实在是别有一番。北海道有雄伟的群山和美丽的海岸线。神秘莫测的湖泊守自然风光，极为壮观。春季赏樱之际，樱花、杜鹃、薰衣草等鲜花盛开，一片妖媚；秋天来临之时，满山红叶，将群山丛林装点成一片红黄色彩交错的景象；严冬降临之时，白雪皑皑银装素裹，点缀着潺潺流水的浮冰，银光闪烁。北海道一年四季变化莫测的美丽自然风光，令游客们陶醉、叹为观止。



寿喜锅



章鱼小丸子



玉子烧



乌冬面



寿司



天妇罗

日本美食



成都医学院

CMC

急救协会

“关于 我们”

成都医学院急救协会创立于2009年，是一个以“学习急救知识，普及急救技能”为宗旨的技能型协会。协会共有竞训部、业务部、宣传部和秘书部四个部门，至今培训受众已近万余人次。

竞训部

协会的根基

主要负责急救知识的讲解和宣传工作，熟练掌握理论知识 and 操作技能

业务部

协会的先行部门

活动策划书的书写负责物资采买经费统计、协助会长团和各部门工作。

宣传部

协会的宣传委员

撰写宣传稿、使用PS、PR、制

授学内容

01 | 螺旋式包扎

适用于四肢骨干处伤口的止血包扎。起始时由内至外缠绕一圈，然后斜向上缠绕，后一圈需盖住前一圈的1/2-2/3。



02 | “8”字包扎法

适用于四肢关节处伤口的止血包扎。用绷带在关节上由内向外缠绕一圈以固定敷料，以“8”字形反复缠绕包扎，最后在关节上缠绕固定。



03 | 头顶式包扎

将三角巾底边折叠成2-3指宽，底边放于前额齐眉以上，顶角拉向后颅处，三角巾的两底角经两耳上方，拉向枕后并形成交叉，压住顶角，再绕回额侧处打结，一只手按住头顶，另一只手将顶角向后拉紧，并将顶角以及底角多余部分缠好塞进结里。



04 | 单肩包扎法

单肩包扎法：将三角巾折叠成燕尾式，大片在上压住小片放到伤侧肩膀上，燕尾夹角对准伤侧颈部，底边两角绕上臂打结，拉紧燕尾角绕胸、背部于对侧腋窝后打结。



05 | 胸背部包扎法

将三角巾折叠成燕尾式，置于胸前，夹角对准胸骨上窝，两燕尾角过肩置于背后，将燕尾顶角系带绕胸前与底边在背后打结，然后将底角系带绕横带后上提拉紧，与另一燕尾角打结。



06 | 三角巾悬吊法

准备一块三角巾，将手臂屈肘90°置于胸前；将三角巾垫在手臂和胸部之间，将底部角绕于肩后方至胸前，与顶部一角打结，悬吊在脖子上。



07 | 双眼包扎法

双眼用敷料覆盖并固定，将三角巾折叠成约四指宽条带，条带中央置于枕后下方。条带两端分别经两侧耳下绕至面部包住双眼，在鼻背交叉，分别经耳上拉向头后，在侧方打结。



08 | 心肺复苏院外急救

1. 评估环境：若有人晕倒时，应先评估现场环境。
2. 判断意识：双手轻拍患者肩膀，在耳侧呼唤患者，看是否有反应。
3. 呼叫120：寻求周围人的帮助，同时拨打120，报出所在准确地址和联系方式，还要让人帮忙寻找附近的AED(自动体外除颤器)。
4. 判断呼吸：通过视线与患者身体平视观察胸部有无起伏或用2-3根手指按压患者的颈动脉判断有无搏动等来判断患者的呼吸。
5. 胸外按压：让患者仰卧在平实的硬质平面上，一只手掌压在另一只手掌上，双手交叉互扣，上身前倾，双臂伸直，垂直向下，用力并有节奏地按压双乳头连线与胸骨交界处30次，成年人的按压深度为5-6厘米，按压频率为100-120次/分钟。
6. 开放气道：在开放气道前，要先检查口腔有无异物，并及时清理，再使用仰头抬颌法的方式开放气道，但此法不适用于有颈椎疾病的病人。
7. 人工呼吸：一手置于患者额部并向下压，另一只手放在患者下颌处并向上抬，再捏住患者鼻子，用嘴包住患者的嘴，快速将气体吹入，吹气的量只需按照平时呼吸的量即可，每次吹气持续大约1秒，吹气时看到患者胸部有微微起伏即可。





成都医学院急救协会



提高急救水平 守护万千生命

成都医学院急救协会创立于2009年，是一个以“学习急救知识，普及急救技能”为宗旨的技能型协会。协会共有竞训部、业务部、宣传部和秘书部四个部门，至今培训受众已近万余人次。



宣传部

协会的宣传委员
撰写宣传稿，使用ps、pr，制作易拉宝、宣传单、海报等



业务部

协会的先行部门
活动策划书的书写负责物资采购经费统计、协助会长团和各部门工作。



秘书部

协会的中枢部门
主要负责为每次活动做好铺垫工作和收尾工作，包括物资管理，会议记录，各项活动总结等。



竞训部

协会的根基
主要负责急救知识的讲解和宣传工作，熟练掌握理论知识和操作技能。

协会活动

中小学研学活动 急救技能大赛
急救进小学 救护员培训



成都医学院

急救协会



引 航

| 引 | 航 |

青少年中医药科普基地

天时人事日相催 · 冬至阳生春又来



冬至

冬月廿九



北
饺



Winter Solstice

- 传统二十四节气 -

2022/12/22
农历冬月廿九

南
圆