

# 部分设计





富士山

富士山是日本国内的最高峰，也是世界上最大的活火山。它由于休眠状态，富士山作为日本的象征之一，在全球享有盛誉。它也经常被称作“芙蓉峰”或“富岳”，坐落在御岳山上的圣殿——须志神社和浅间神社是富士山作为日本国民的主要风景区，也是游客常到之地。每年夏季到山麓神社观光的国内外游客数以千计。主要有四个景点：忍野八海、白练瀑布、柿田川、涌玉池。



名古屋城堡

名古屋城堡是名古屋的象征，也是游客到达名古屋的第一站。城堡建于1612年，它被大块的公园包围着，周围有很小的街道。这座城堡是日本最大且最古老的城堡，也是日本城堡中唯一完全保存下来的。城堡在二战中被焚毁，1959年重建。现在，它是艺术品的博物馆。春天2000多株樱花盛开，树木葱茏。这时的名古屋城堡是最美丽的。



温泉

日本拥有“温泉王国”的美称，频繁的地壳运动造就了日本温泉遍布。从漫长的海岸线到山地的深谷，从外海的海水浴场到温泉，温泉的种类非常丰富，日本的温泉不仅数量最多，种类多，而且质量高，各地几乎都有各自的温泉。

草津温泉位于群马县草津镇，环境宁静优美。因为草津温泉的泉水是硫化氢酸性泉，所以水温高达50℃到96℃，所以治病强身疗效很好，所以也叫“药出汤”。草津温泉对治疗风湿性疾病、创伤、糖尿病、神经痛、慢性皮肤病有一定的疗养效果。



日本东京铁塔



知床

知床被认为是日本国内原始自然保存最完好的地区，2005年被选入世界自然遗产名录。知床位于北海道东北部，总面积约千平方公里，其中大部分为10座以上的高耸山岳和崎岖山地，是由成串的火山带(知床连山)纵向排列。以该为界，西边是鄂霍次克海，东边是根室海峡。面积达1000多平方公里，有海拔1000多米的断崖，大小瀑布奔流在2千首大海，还有成群结队的海鸟在此栖息。



北海道位于日本北部，面积占全日本的1/5，是日本四大岛中面积最大的。日本第一大岛，人口只有东京的一半，人口密度极低，故游客到了北海道，往往会有“广大安逸”的感觉，与日本其它城市的拥挤繁杂相比，实在是别树一帜。和美丽的海岸线，神秘莫测的湖泊等自然风景，极美壮观。春去夏临之际，樱花、杜鹃、薰衣草等鲜花盛开，一片片花海，将酒店从林立而成一片红色交汇的景象；严冬降临之时，白雪皑皑银装素裹，点缀潺潺流水的冰凌，银光闪烁。北海道一年四季变化莫测的美丽自然风景，令游客们陶醉、叹为观止。



玉子烧

日本美食

天妇罗



成都医学院

CMC

# 急救协会

“关于我们”



成都医学院急救协会创立于2009年，是一个以“学习急救知识，普及急救技能”为宗旨的技能型协会。协会共有竞训部、业务部、宣传部和秘书部四个部门，至今培训受众已近万余人次。



## 竞训部

协会的根基

主要负责急救知识的讲解  
和宣传工作，熟练掌握理  
论知识和操作技能

## 业务部

协会的先行部门

活动策划书的书写负责物  
资采买经费统计、协助会  
长团和各部门工作。

## 宣传部

协会的宣传委员

撰写宣传稿、使用PS、Pr、制





## 授学内容

**01 | 螺旋式包扎**

适用于四肢骨干处伤口的止血包扎。起始时由内至外缠绕一圈，然后斜向上缠绕，最后一圈需盖住前一圈的1/2-2/3。



**04 | 单肩包扎法**

单肩包扎法：将三角巾折叠成燕尾式，大片在上压住小片放到伤侧肩膀上，燕尾尖角对准伤侧颈项部，底边两角绕上臂打结，拉紧燕尾角绕胸、背部对侧腋窝后打结。



**02 | “8”字包扎法**

适用于四肢关节处伤口的止血包扎。用绷带在关节处由内向外缠绕一圈以固定敷料，以“8”字形反复缠绕包扎，最后在关节处缠绕固定。



**05 | 胸背部包扎法**

将三角巾折叠成燕尾式，置于胸前，尖角对准胸骨上窝，两燕尾角与肩置于背后，将燕尾尖角系带绕胸前与底边在背后打结，然后将底角系带绕横带后上提拉紧，与另一燕尾角打结。



**03 | 头顶式包扎**

将三角巾底边折叠成2-3指宽，底边放于前额齐眉以上，顶角拉向后枕处，三角巾的两底角经两耳上方，拉向枕后并形成交叉，压住顶角，再绕回颞侧处打结，一只手按住头顶，另一只手将顶角向后拉紧，并将顶角以及底角多余部分缠好塞进结里。



**06 | 三角巾悬吊法**

准备一块三角巾，将手臂屈肘90°至于胸前；将三角巾垫在手臂和胸部之间，将底部角绕于肩后方至胸前，与顶部一角打结，悬吊在脖子上。



**07 | 双眼包扎法**

双眼用敷料覆盖并固定，将三角巾折叠成约四指宽条带，条带中央置于枕后下方。条带两端分别经两侧耳下绕至面部包住双眼，在鼻背交叉，分别经耳上拉向头后，在侧方打结。



**08 | 心肺复苏院外急救**

1. 评估环境：若有人晕倒时，应先评估现场环境。  
 2. 判断意识：双手轻拍患者肩膀，在耳侧呼唤患者，看是否有反应。  
 3. 呼叫120：寻求周围人的帮助，同时拨打120，报出所在准确地址和联系方式，还要让人帮忙寻找附近的AED(自动体外除颤器)。  
 4. 判断呼吸：通过视线与患者身体平视观察胸部有无起伏或用2-3根手指按压患者的颈动脉判断有无搏动等来判断患者的呼吸。  
 5. 胸外按压：让患者仰卧在平实的硬质平面上，一只手掌压在另一手背上，双手交叉互扣，上身前倾，双臂伸直，垂直向下，用力并有节奏地按压双乳头连线与胸骨交界处30次，成年人的按压深度为5-6厘米，按压频率为100-120次/分钟。  
 6. 开放气道：在开放气道前，要先检查口腔有无异物，并及时清理，再使用仰头抬颌法的方式开放气道，但此法不适用于有颈椎疾病的病人。  
 7. 人工呼吸：一手置于患者额部并向后压，另一只手放在患者下颌处并向上抬，再捏住患者鼻子，用嘴包住患者的嘴，快速将气体吹入，吹气的量只需按照平时呼吸的量即可，每次吹气持续大约1秒，吹气时看到患者胸部有微微起伏即可。





# 成都医学院急救协会

**秘书部**

协会的中枢部门  
主要负责为每次活动做好铺垫工作和收尾工作，包括物资管理，会议记录，各项活动总结等。



**宣传部**

协会的宣传委员  
撰写宣传稿，使用ps、pr，制作易拉宝、宣传单、海报等



**竞训部**

协会的根基  
主要负责急救知识的讲解和宣传工作，熟练掌握理论知识和操作技能。



**协会活动**

中小学研学活动 急救技能大赛  
急救进小学 救护员培训





| 引 | 航 |

青 少 年 中 医 药 科 普 基 地

天时人事日相催 · 冬至阳生春又来

冬至

冬月  
廿九

北 饺



Winter Solstice

- 传统二十四节气 -

2022/12/22  
农历冬月廿九

南 圆