

# 问卷 大纲

18:12 0.00K/s 70

对美的认识

- 基本信息
  - 年级
  - 性别
- 兴趣爱好 (运动类、知识类、游戏类、休闲类 (逛街、散步等) 及刷视频兴趣话题 (自然类、影视类等) 家庭生活中美学文化的相关表现及存在程度)
- 定义
- 自身符合程度
- 对化妆、医美行为的看法

“容貌焦虑”问题的了解程度

- 对这个问题定义的相关了解
- 了解的渠道 (一般都是网上, 不冲浪的可能朋友冲浪, 故删)

“容貌焦虑”判定及感受

- 身边是否有相关的事情
- 认为是什么因素引发了对容貌的关注和焦虑 (社会 & 个人)
- 带来了什么困扰
- 你认为这是在困扰你吗
- 有尝试过解决吗
- 会如何选择解决的方式

对其认识

直接原因 → 人 → 人

具体行为, 心理活动表现

## • 基本信息

- 年级
- 性别
- 兴趣爱好
- **”容貌焦虑“ 问题的了解程度**
  - 对这个问题定义的相关了解
- **“容貌焦虑” 带来的影响**
  - 最近是否经历了相关的事情
    - 认为是什么渠道引发了对容貌的关注和焦虑
  - 带来了什么困扰（程度如何）
- **“容貌焦虑” 的解决办法**
  - 你认为这是在困扰你吗
  - 有尝试过解决吗
  - 会如何选择解决的方式

## 问卷内容

- **T1 您的性别**
  - 男
  - 女
- **T2 您的年级**
  - 大一
  - 大二
  - 大三及以上
- **T3 下列哪位更符合您的审美**







• T3 下列哪位更符合您的审美









• **T4 您认为自己的长相符合您的审美吗**

- 非常符合
- 比较符合
- 一般符合
- 不符合

• **T5 对于化妆、医美，您的看法是**

- 个人喜好，开心就好，不管程度如何，外人无权干涉
- 无法理解他人频繁医美或化妆的行为，但是适度可以
- 对医美和化妆行为表示不解
- 如果不考虑成本等其他因素，会尝试化妆
- 如果不考虑成本等其他因素，会尝试医美

• **T6 您最近会有过度关注自身容貌的情况吗，频率如何**

- 天天都十分注重打扮
- 十分频繁
- 偶有发生

- 从来没有

• **T7 您认为导致容貌焦虑的原因**

- 网络上通过技术手段来变美的人给你造成容貌上的压力
- 受医美广告，化妆广告及他人等等的的影响
- 大学时期的恋爱需求，希望能更好的吸引异性
- 社会竞争压力的增大，希望通过容貌的突出来获得更多关注
- 男女生审美变化的影响

• **T8 您认为对过度关注容貌是一件不好的事情吗**

- 爱美之心人皆有之，我觉得这是件很正常的事情
- 过度关注容貌对生活和心理带来了负面影响，我觉得这不是件好事

• **T9 如果把“对容貌的关注”认作是有意义的，那您认为他的意义主要在于(多选)**

- 取悦自己
- 一般社交
- 交友
- 恋爱
- 提升在社会中的竞争力
- 其他

• **T10 您面对容貌焦虑的困扰，有试着用一些办法解决过吗？**

- 让自己变忙起来，分散注意力
- 经过长时间后，内心开始对这类事情毫无波澜
- 让生活方式变得健康来改进容貌
- 适度打扮
- 减少社交媒体的使用
- 将关注的重点从外在容貌改到内在品质
- 没有尝试