

# 延迟开学期间作息时间表

(2020年2月10日-2月14日)

午别	节次	时 间
上午	第1节	8:00——8:45
	第2节	8:55——9:40
	休 息	
	第3节	10:10——10:55
	第4节	11:05——11:50
中午	午 休	
下午	第5节	14:00——14:45
	第6节	14:55——15:40
	休 息	
	第7节	16:00——16:45
	自主学习	16:55——17:40
晚上	自主巩固当天学习内容，完成相应作业。	