**2018年4月17日**

今天是我坚持减肥的第50天，很开心在这50天里我瘦了22斤，而且没有依靠节食，实实在在的靠运动，但中间还是有时管不住自己的嘴，相信如果真的管住自己的嘴的话，能瘦更多，但这已经很满足了。晚上操场跑步又把脚丫子给磨破了，挺疼了，但也挺佩服自己的恢复力，今晚上破了疼得厉害，睡一晚上，第二天起来什么事都没了，到了第二天晚上，继续去操场杠，还继续跑15圈+，不过了为了身体，还是得注意一下。

学生工作上今天挺忙的，学校要开运动会，这是我大学以来，也算是即将毕业前期，赶上了运动会，由于在学生会担任要职，必然要参与进去做一些工作了，今天看到大一的小伙伴们在操场走方阵，而且还会给他们发队服，想想就挺开心，虽然天气热点，但作为一个要毕业的人，感觉这样的活动是多么的令人兴奋，可惜大一的小伙伴还是没意识到，都还是死气沉沉的，有抵触心理，不过我已经尽力在和他们多交流多沟通，希望他们能从被动变成主动，一个为了学院争光的活动。

还有一件令我比较开心也惊讶也紧张的事就是，网上投递的爱奇艺前端实习生简历收到了在线笔试的机会，我不知道是不是投递了的都会有机会，但我知道我有就很开心了，毕竟是一个大厂，而且是我第一次以邮件形式收到通知，想想还是挺刺激，但也挺慌的，我自己知道自己有几斤几两，在线笔试确实挺有压力的，但不管怎样都要去试一试，不尝试永远不知道自己距离别人的差距是有多大。

最后，给自己一个积极态度，一个晚安，一个早起。