

赴日心得之太长不看版

作者：酸菜鱼

光阴似箭，日月如梭，一眨眼来日已经两个月了，修士第一年的第一个 quarter 也结束了（工子每一学年分成四个 quarter，四个学期）。与此同时，23.9 秋季学期的申请也尘埃落定。1Q 和 2Q 之间有一周的休息时间，或许这是对自己最好的总结时间。希望这份心得能够给予 23.9 入学的各位同学们一些帮助。整个心得分为太长不看版和故事分享版，希望大家都能够耐心的看完故事分享版（O(∩_∩)O 哈哈~）。

1. **建议提前开学前两周到日本。**来日需要至少两周的适应期，包括新的生活环境、新的生活方式（日本特有的寄信与电话预约体系）、新的饮食、新的作息时间（可能需要倒时差，虽然只有 1 个小时）。刚到异国他乡，日语字符环境以及各种需要处理的事情往往会导致大脑短时间过载宕机，做出各种非理性的决定（比如网费、手机卡办理等等），两周的适应期也可以避免开学前几周无法专心学习科研。
2. **入学前需要填写学校的健康报表和疫苗注射情况**，大家可以直接联系当地的国际卫生健康旅行中心（国家提供的出国一条龙服务）。不过有的地方（比如西安）需要提前三周预约，大家尽量提前预约卡好时间。
3. **日语学习：推荐用书《大家的日语》**（工子最简单级别用的日语教材和这本书基本上一致），最好来之前看完上册，或者起码看完上册的前十课。网课推荐叶子老师日语课，网上有免费的下载资源，很容易就能找到（或者淘宝买课）；
4. **来日本前，换 100 万日元**（够前半年使用，也不用更多），**办理 Visa、中行冰雪卡以及 JCB 卡**。入学注册费和学费都可以用支付宝交，大家可以找一个汇率好的时候交；
5. **机票优先看国航**，国航提供学生优惠，可以不加价带三个行李箱（其他航空公司带超过两个箱子，甚至超过一个箱子需要加钱）；
6. **机场优先推荐羽田机场**，离学校非常非常的近；
7. **关于住房，推荐宿舍是 tiec 和绿丘旁 Midorigaoka House**（距离学校最近的宿舍）。对于宿舍抽奖，不要报太大的希望，抽奖同时联系中介开始看房。如果一开始就不准备住学校宿舍，提前一个月看房（海外审查需要 2-3 周），保证至少看了一周中介给的房子再选（多看一段时间，多对比各种不同的房屋户型）。订房子前最好拜托在日本的朋友同学线下看看房子。
8. **关于住房，需要注意面积**（尽量不要小于 20 平米，一定不要小于 15 平米），**材质**（优先混凝土钢筋建），**建造年代**（1990-2005 之间），**如果想做饭一定要选煤气灶**（不要电磁灶，同时厨房煤气灶尽量和卧室分开），**尽量选附带 mail box 和垃圾房**，**距离学校远近**（只要所居住地的车站有去学校的急行或者特快列车，就可以租住，因此要注意租房地铁交通）
9. **关于家具，来之前两个月可以加二手群**。新人入学必然会有老人毕业，这段时间会有大量的学长学姐们免费送家具（日本大件家具回收需要给回收公司付钱，所以一般大家都会选择尽量送出去或者低价卖出去）。
10. **来日本第一个晚上可以先住至少一晚宾馆**（一般推荐两个晚上）。来日第一天，这个时候家具很可能还没有完全买齐。同时，日本的厕所浴室又非常非常的小，洗澡本身不能像国内一样很舒服。再加上长途奔波舟车劳顿，这里推荐在本馆先睡一个晚上，好好休息。
11. **来日一般的顺序是：第二天早上去区役所办理 COE（在留卡），下午办理电话卡，然后去找中介签住房合同，然后回家接收或购置各种家具**（日本租房一般是不带家具的）。