

1月3日 周五 Recorder: Shuang

下午四点二十，我们踏上了澳洲的旅途，由于老师的签证问题，我们8个只能靠自己摸索去悉尼，当然大多数人都没有坐过飞机哈哈哈哈，不过，一群高智商的人什么都难不倒，这不，一路值机、安检、候机、乘机，都很顺利。



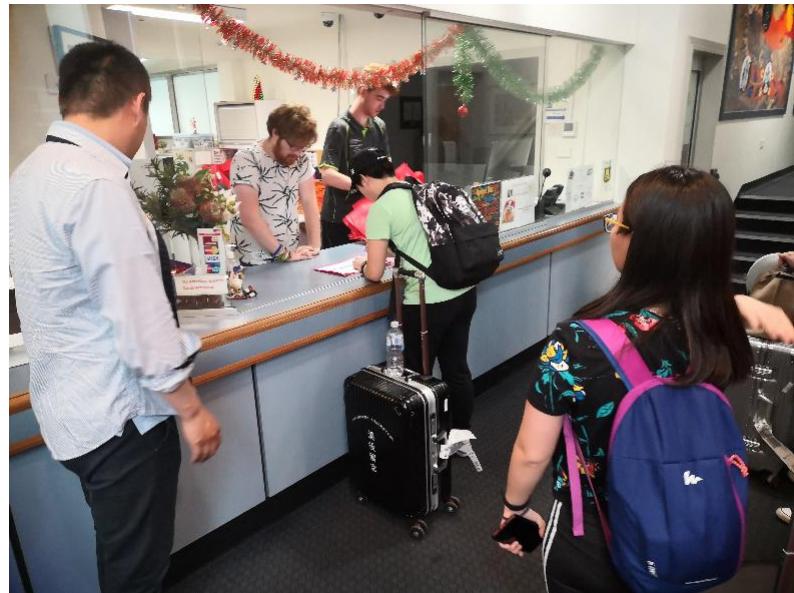
候机照片

1月4日 周六 天气好到爆 Recorder: Shuang

到达悉尼。下了飞机，瞬间感受到45°高温的暴击，在Connie学姐带领下，我们乘坐Owen和小姐姐的车去Wollongong，路上在观景台处拍了我们的第一张合照。



到达 International House，先熟悉了环境，便开启了第一顿西式晚餐，与图片相差甚远，吃起来很不尽人意，但后来体会过一天两顿 sandwich 并且早餐没有热食才知道，这种饭已经是很香的啦。



晚饭后，开始了第一次进城，去 Wollongong 的 Coles，面对琳琅满目的英文商标和名字，还是有一丝绝望，在 Owen 和小姐姐的带领和推荐下，收获满满得结束了第一次购物。

1月5日 周日 迷离天气阴转小雨 Recorder: Shuang

上午，我们去了北海滩，大家都好久没玩水了，都很开心。



下午 Owen 带领我们去了 Wollongong 的市区的购物中心，在这里我们逛了挺长时间，返程时竟然下起了小雨，当然这只是我们第一次淋雨。



1月6日 周一 Recorder: Shuang

今天早上一大早，Marion Finlay 来到 Wollongong 接我们，便开启了正式的学习，上午是 University Of Wollongong 的 Helen Halliday 老师的课，他用轻松愉快的活动，让我们更加容易地接受英语，包括同学之间互相询问兴趣爱好、分两组进行讲解荒漠所需物品和两人一组默写文章等，在很大程度上消除了我们对英语的一些隔阂，也让我们真正的体会了澳洲的上课方式。

下午在老师的带领下我们参观了卧龙岗大学，卧龙岗大学没有围墙，里面有很多的植物，就像公园一样，跟国内的大学有很大的不同。我们去到了创新研发基地，在这里我们参观了赛车改造中心、海浪实验中心和药品生产车间。之后又去了学校内的超市，对学校有了大致的了解。



参观完学校之后，我们选择了去离学校很近的植物园，在植物园里见到了很多长相奇怪的植物，也见到了很多只生长在热带的植物。（PS：我可能是最抵制三明治的吧。emmm 五天的三明治我只正常吃了两次，周二和周四，周一中午的三明治没吃下午逛植物园实在太饿了，在植物园里面啃三明治，但吃了一半实在还是吃不下去了就给扔了；周三的三明治在包里放到了周五一直没吃又浪费了，周五的三明治周六在动物园实在太饿了才吃 emmm，但还是只吃了一半~）



1月7日 周二 Recorder: Shuang

周二的早餐应该是令人印象深刻的，没有了周日的早午餐，也没有了周一的热培根和烤土豆，只能吃一个冷的三明治，然后再做一个三明治带上中午吃。

上午我们听了 Dr Hui-Ling Wang 的关于领导力的课程，讲的很全面，学到了很多关于领导力的课程，还第一次学到了关于 follower 的效应，就是听起来有点困。

下午在来香港的小姐姐的带领下，我们参观了学校的图书馆，并体验了 VR 和最新的 IR 技术，也领略了最尖端的 3D 打印技术和激光雕刻技术。之后我们来到了另外一个校区科创园区，知道了在澳洲很多楼层的二楼叫做 first floor，而地面的一层叫做 grand 层。我们也观看了一部关于宇宙形成生物进化的穹顶影片，看完之后在类似于科技馆的地方玩了快一个小时。



下课之后，我们来到了灯塔附近的一个海滩，在这里拍了很多跳跃的照片，当然也留下了很多让人哭笑不得的囧照，爱水的小举同学在这里第一次泳装上阵。

1月8日 周三 Recorder: Yu

早上 9:30-10:30 我们参加了 Belinda 博士关于领导力责任的研讨会，Belinda 博士以提问的方式引出对未来十年地球可能面临的风险的讨论，大伙踊跃发言，列举了诸如机器人安全、全球变暖、环境污染等问题，Belinda 博士不仅做了补充，并且提醒我们同学要在进入工作岗位之前经常思考，我们的专业或者职业能够为世界将面临的难题做出哪些贡献，这对我们进行了启发，我们不应该仅局限于工作本身，而是应该经常思考工作能给世界做出什么样的贡献。



早上 10:30-12:00，Helen 引导我们回顾了前面 Belinda 博士授课内容。随后给同学们讲解了在工作中的一些沟通技巧。

下午 13:30-15:30 我们参加了 Hui-Ling Wang 的管理介绍课程，这次是跟着当地的同学一起上，上课节奏很快，有很多老师同学之间的互动，并且在课程中间会经常回顾讲过的一些重点。

下课之后，feli 老师我们参观了伍伦贡大学的图书馆，这里有 3D 打印机、VR 眼镜、激光切割等先进的设备提供给大家免费使用，并且能够把用过的废弃物回收再利用，开拓了我们的眼界。最后我们前往伍伦贡大学的另外一个校区，参观了这里的一些建筑和科技馆，很有趣。



总之，今天走了很多路，也极大的开阔了视野。

1月9日 周四 Recorder: Ju

今天是来到澳洲的第六天，我们已经渐渐适应了这里的生活，当然，除了早餐。当早上起来，看见已往放热食的地方一片空白的时候，心里也不免有几分失落。当然，自己动手将三明治做出不同的口感来作为自己的早餐和午餐也不失为一种成就。

上午的课程分别是 Anita Goddard 老师教授的“演讲的技巧”和 Helen Halliday 老师教授的“沟通技巧”。

在课程中，Anita 老师讲到了 PREP 的概念：P 是 Point (main point)，我们演讲的过程中需要有主要的观点；R 是 Reason，我们需要给出一些原因来解释这个观点；E 是 Example，我们需要用一个或多个例子来佐证；P 是 Point (restate main point)，我们需要再来重复观点。在做汇报之前需要我们做充足的准备，比如：我们需要对自己有所了解，扬长避短；我们需要对听众有所了解，针对不同的听众，我们需要采取不同的演讲方式和语气；准备期间，凡事多问几个为什么，我们才能不断的完善和优化。在做汇报的时候，我们也需要注意一些问题，例如演讲的时长、行文的逻辑、自己的姿态动作和语气以及我们用什么方式来辅助我们的演讲，如何清晰明确的表达自己的观点和吸引听众注意力等等。

之后 Helen Halliday 老师教“沟通技巧”，在询问了上节课我们所进行的内容，她从中过渡到沟通这一主题，用游戏和讨论的方法，大家畅所欲言，从中我们独立思考，学会了与人相处和沟通之间的细节和小窍门。

午餐过后，我们进入电脑室，准备用一个下午的时间准备周五的汇报 presentation，我们非常自觉和认真，全身心投入到准备当中，每个创意均是有价值的，我们相信每一分努力都会有收获的。



吃完晚饭，我们仍不停歇，在客厅聚精会神的讨论和准备，我们希望能用最好的状态来接受老师的检查，不负他们的期望。

愿明天一切顺利，加油！

1月 10 日 周五 Recorder: Linjun

今天是我们在卧龙岗大学的最后一天，上午我们学习了有关市场营销方面的内容，了解了市场真正的服务对象以及该如何做推广，并且以华为手机为例，八人分成两个小组，分别阐述该如何进行市场营销，以及在推广过程中最适合打广告的位置。课程结束后，在课间休息时间，Ms Xinru Yu 带领我们参观了商学院。

第二节课，仍旧是 Helen 老师给我们上课，给我们讲述一些沟通技巧，课程结束后，Helen 给我们留下充足的时间，让我们对下午的 presentation 进行一些练习，并对我们的内容以及表达技巧提出了一些建议。

伴随着同学们激动又紧张的心情，下午的 presentation 时刻到了，我们采用随机抽签的方式确定了小组展示的顺序，经过无数次的演练，每一组同学都很好地表达了自己的创新产品的理念，相较于第一天来到卧龙岗大学，每一个人的口语表达能力都有了很大的提升。老师们都为我们感到开心。

做完课程汇报之后，Helen 给我们每一个人都写了评语，表扬了我们所有人，夸赞我们认真努力。在这之后，为了让我们更加的放松，充分体会沟通技巧的重要性，Helen 带领我们做了三个户外小组游戏。在游戏过程中，我们充分感受到团队合作的重要性，以及在特定的情况下，我们该如何去表达，去交流，才能让对方在简短的时间内明白自己表达的意思。

游戏结束后，我们回到教室休息片刻，了解了一些有关澳大利亚地理方面的知识。然后，卧龙岗大学校方负责人 Maria 以及 Helen 为我们颁发证书，举行结业式。



在卧龙岗大学学习的这段时间，我们与老师结下了深刻的友谊，与同学之间越来越有默契，相处融洽。最后，我们为自己在卧龙岗大学的学习生活画上了圆满的句号，我们相信在未来通过我们的努力，我们一定会变得更加优秀。

1月11日 周六 阴 Recorder: Tomato

今天早上大家都早起又收拾了一下行李，然后去食堂吃了在卧龙岗大学的最后一顿饭，虽然还是一如既往的不好吃吧~

吃完了早饭，我们就拿着自己的行李坐欧文老师和小姐姐的车去了悉尼，我们到了悉尼的酒店以后，因为还没有到入住的时间，所以只好把行李寄存在酒店，然后欧文老师和小姐姐开车送我们到了火车站，让我们自己去悉尼塔龙加动物园，我们坐完火车以后，又坐了渡轮，因为很多同学都是第一次坐渡轮，所以大家都很兴奋。



到了动物园，出示了欧文老师和小姐姐提前为我们预定的门票，工作人员给我们每个人的手腕上都改了个章作为入园凭证，虽然我并没有看出来这个章是什么图案。



进了动物园，我们看到了很多动物，有些是中国有的也有些是中国没有的，下面就该给大家放图啦~



看到了《狮子王》里的丁满，非常非常可爱的小狐獴！立起来的模样也太萌了！



慵懒的老虎们，一点都不像万兽之王！



一条巨长的像蜥蜴一样的动物！



配色特别好看的一只小鸟！

看到了澳洲的国宝：考拉！真的是软萌软萌的，等了好久才照到他们活动的照片，不过它们睡觉的时候也很可爱呢。



看这个小可怜委屈巴巴的小眼神！
委屈可怜又肥肥

我们看到了两个品种的袋鼠，一个是普通袋鼠，还有一个是红袋鼠。

有 muscle
的红袋鼠，非常
强壮！



这是一个正在讨食吃的吃货袋鼠啊哈哈哈。



最后看到了塔桑马尼亚的小恶魔，但是它很不给面子，一直在睡觉，不给个正脸，只给个屁股！

归程的路上，虽然渡轮上的海风吹得很冷，但是大家都很开心的和悉尼歌剧院合影。



晚上回去吃的是达美乐的披萨，感觉味道还是可以的。然后我和 Zeyou 同学去游了个泳，还尝试了一下桑拿，但是因为没有人蒸的原因，桑拿房一点都不热，泼水等了半天也只能暖个手。期待明天的旅行哟~

1月 12 日 周日 小雨 Recorder: Tomato

今天小姐姐有事没有来，是欧文老师和 Mike 小哥哥接我们出去的，开车走了好久带我们到了澳洲的奥特莱斯，在里面逛了逛商场，看到了很多在中国卖的很贵的品牌，但是在澳洲简直就是白菜价！

逛完了商场，我们去了澳洲的肯德基来吃午饭，吃的都是肉呀！



下午的时候，我们去了大型的会员制超市 Costco，里面的东西很便宜，怪不得在上海开了半天就被拥挤的关了门，我们在里面买了烤鸡和一大袋子胡萝卜等吃的。

因为 Costco 卖的东西都是大号版的，所以我们回来以后，又在 Coles 超市里面买了调味料和一些小份蔬菜等。

回到酒店以后，我和 Zeyou 给大家做了面条、土豆和大虾，大家喝着红酒吃着第一顿自己做的饭菜，终于不是三明治了！大家都很开心~晚餐后的活动当然是继续游泳减肥啦！



1月13日-14日 周一-周二 Recorder: Xinyou

我们离开伍伦贡大学，在悉尼迎来第二周的学习生活。这一周的生活和上一周完全不一样，我们离开了 International House，一起住进公寓式酒店，一起吃同学们做的饭。在公寓式酒店里，大家都发挥自己的作用，有的同学会做饭，有的同学则负责采购食材，大家一起分工合作，开始新的一周。

这两天忽炜老师给我们上关于中澳关系的课程以及他在澳洲留学的亲身经历，让我们受益匪浅，感受颇多。澳大利亚是一个多元化的国家，它最大的特点就是集各国公民于一国，它欢迎每一位来到这里打拼学习的外国人，它给每一个努力的人提供进步的机会。通过忽炜老师给我们讲的中澳关系，我们明白了，中国对于澳大利亚来说是意义巨大的，因为澳大利亚的很多产品都是由中国制造，很多中国公民在澳大利亚工作，为澳大利亚的经济发展和社会进步做出了巨大的贡献；而澳大利亚为中国做出的贡献也很大，例如随处可见的 WIFI，就是悉尼大学的团队所发明，还有很多为中国带来生活便捷的技术数不胜数。忽炜老师自身的留学经历也令我们难忘，他大学毕业后来到澳大利亚，开始一个人打拼，最终在澳大利亚稳定，这让我们对未来充满信心，这次的经历也给同学们的未来提供了一个有前景的选择。

这次的游学对我们每个人而言，都是人生中浓墨重彩的一笔，每一天都是愉快且有收获的一天。



1月15日 周三 晴 Recorder: Tomato

今天我们在杨颖老师的带领，李老师、欧文老师和莉莉学姐的陪同下，开启了为期三天的澳洲企业拜访活动。

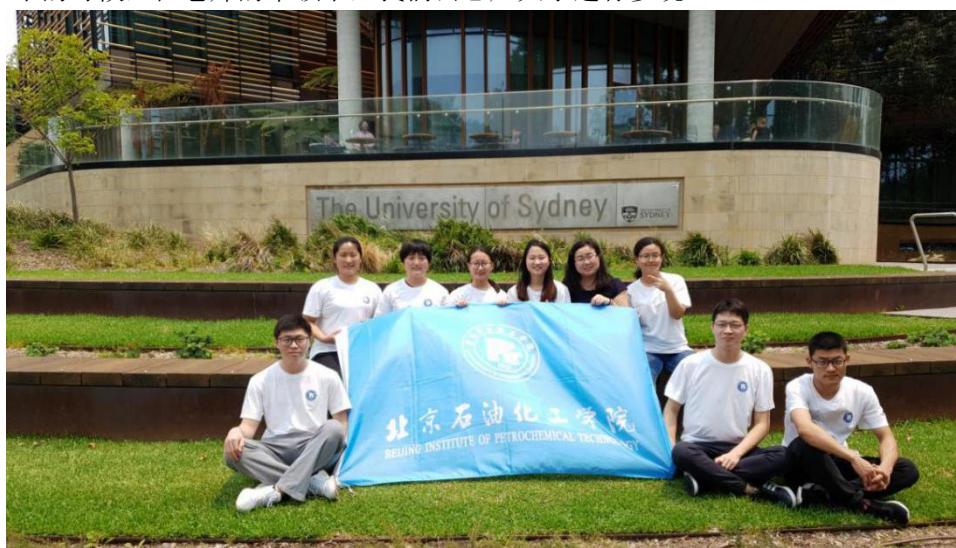
早上的时候，我6:25起的床，为大家制作了一顿简单的早饭，在这里也要感谢一下给我打下手的齐佳同学。虽然起得很早我也很困，但是看到大家早上能开心的吃上热腾腾的早饭，我也感觉早起的值得啦。



上午的时候杨颖老师带我们参观了Barangaroo Tower，是三栋大型的办公大厦，里面有一些中国的企业在澳洲的总部，比如：光大银行、东方航空等。

在Barangaroo Tower中，我们听杨颖老师讲述自己的人生经历，从怎么决定出国到怎么奋斗，听完后我们进行了深度的讨论，了解到了中澳企业运营模式的不同，还了解到了中澳人民思想理念的不同，对我们今后人生的规划起到了很好的作用。

下午的时候，在老师的带领下，我们去悉尼大学进行参观。



我们怀着激动的心情参观了哈利波特的拍摄地，和这栋古老的建筑进行了合影，大家都很开心。

在悉尼大学，我们领略了全澳洲图书馆藏量最大的图书馆，还参观了悉尼大学的博物馆，里面有很多文物，在里面我们看到了真的木乃伊和心脏的标本。最后 Eileen Zhang 老师进行了讲话，并回答了我们目前存在的一些困惑，让我们受益匪浅。



下课以后，我们去了悉尼的唐人街，转了一些小市场，买了很多的纪念品，我们还喝到了很好喝的有米酸奶。



晚上回到我们住宿的地方，又是我和 Zeyou 同学一起下厨，给大家做了一顿丰盛的晚餐，我做了土豆片、炒豆芽和炸酱，Zeyou 做了炒鸡丁和面条，当然也要感谢洗菜、切菜、洗碗的大家！我是到了澳洲第一次尝试做饭，拿大家来试试手，很高兴大家能给予我们鼓励，不嫌弃我们做的饭，并且对我们 Zexiao 组合一致好评，甚至给出了“Zexiao 出品，必属精品”的评价。



吃完晚饭，我们几个就去游泳啦，虽然泳池很小水还很深，但是我终于学会了换气呀!!!还尝试了一下自由泳。(偷偷放一张不是今天照的图，大家一定发现不了!)



两周的澳洲访学一转眼就过去了一大半，很高兴能够遇到如此优秀的你们，想想马上我们的行程就要结束了，非常的不舍，希望大家以后经常能聚呀！

1月 16 日 周四 Recorder: Zeyu

今天我们在欧文老师和李老师的带领下参观了三个企业。第一个企业的 Abhi 先生与我们分享了他的创业经历。第二个企业的 Emma Wang 女士用她自己的奋斗历程给我们讲解了创业的流程。第三个企业是 iron fish , 周华先生就他对创业的理解给我们进行了经验分享，我们受益良多。

非常感谢周华先生、Emma Wang 女士、Abhi 先生、Ying Yang 女士等企业家给同学们分享的创业经历，让同学们对未来充满自信。



1月17日 周五 Recorder: Jia

今天是1月17日，也是我们2周研学的最后一天，明天我们就会离开悉尼，返回国内，结束我们难忘的澳洲之旅。

上午，我们前往PIA (The Property Investors Alliance)，在工作人员的带领下与讲解下，我们对PIA的日常工作有了初步的了解。在参观完之后，Mike给我们上了一课，告诉我们投资需要具备的一些能力，虽然说的是投资，但我感觉，很多方面是不论什么工作都需要的，比如：相信自己，不要害怕失败，以及要尽全力去做事情，这些对我们以后的工作都很有帮助。



下午，我们对这2周的工作进行总结。首先是我们8人分别分享自己的感受。这2周的感受各不相同，但相同的是，感谢欧文老师和李婕小姐姐的照顾与陪伴，感谢莉莉学姐的辛苦安排行程，也感谢杨颖导师安排的几家企业，对我们真的很有帮助。这次行程开阔了我们的视野，让我们对接下来的人生有了新的思考。



随后，杨颖导师、莉莉学姐以及欧文老师都对此次行程做了总结。



最后我们在 PIA 门口进行合影留念。



1月 18 日 周六 Recorder: All of us

今天我们起床收拾行李后在 Owen 和小姐姐的护送下便离开了 Sydney，在机场两拨人经过小小的艰难寻找后，开始了值机、退税、候机、登记等各种流程，悉尼时间 13: 35 我们出发了。



在飞机上，我们坐了靠窗的座位，尝试了新的食物，也要了红酒，发现了聊天功能等，还吃到了小举同学用喝出铁丝换来的软糖。





在 12 小时的旅途后，我们在北京时间 22: 00 落了地 (ps:但滑行了好长时间才下飞机)

在机场的取行李处，小举和 zeyou 发现自己的行李箱轮子掉了，也是在这里，由于时间已经太晚了，我们便在这暂且分别了，结束了我们两周的难忘的学(1v)习(xing)。



跟车回学校的同学，在机场附近和二环上还堵了一会车，所以在凌晨快一点才到达学校，其实只剩三位男生和小佳同学，四人合力帮女生叫醒了宿管，佳回了宿舍，三位男生却怎么也叫不醒男生宿舍的阿姨，体会了凌晨零下 10 摄氏度被冻在宿舍外的北石化，此处省略三丑照片，最后机智的小举叫女生宿管阿姨寻求帮助才回到了宿舍。

在旅程过后，everybody 发了朋友圈来纪念此次交流学习，感谢学校提供的机会、老师的默默付出和遇见的每一位有心人。



赵小喵

两周的澳洲访学圆满结束啦~🎉

感谢学校给了我们这个机会，让我们能够走出国门拓宽视野，让我们对今后有了更清晰的规划。

也感谢小姐姐和欧文老师对我们学习和生活上的帮助。

最后感谢大家不嫌弃我的厨艺！

很开心能够遇见大家~

收起



材161 齐佳

现在已经回到北京。这两周的经历真的很难忘。感谢欧文老师和小姐姐的陪伴与照顾，让我们尽快适应了国外的生活与学习。感谢莉莉学姐的各项安排，让我们这两周很充实。最重要的是，感谢学校能够给我们这样的机会，让我们可以出去开阔视野。

这两周学到了很多，对自己的以后的人生也有了新的思考，希望自己能够选择合适的路并且坚定的走下去。

一起出去的小伙伴，开学后我们再聚呀😊

收起



高泽宇

首先感谢学校给我去澳洲访学的机会，这两周内我从各方面学到了新的知识，结交了新的朋友。

其次感谢李老师、Owen老师、Jane姐、connie姐的陪伴和照顾。也感谢各学长及各企业前辈们宝贵的经验和心得分享。

最后很高兴认识同行的同龄人们，谢谢你们在学习和生活上给予的帮助，以后还要多联系。

最后的最后，预祝大家新年快乐，万事胜意。

收起



李林君

两周的澳洲访学参观活动圆满结束~

感谢学校给我们这个机会，让我们开拓了视野，感谢李老师对我们的照顾，感谢Owen老师和Jane姐对我们的陪伴，感谢Connie学姐和杨学长对此次活动的筹划安排，让我们有更深刻的体验~

最后，再次感谢学校给我们这次机会，学习不一样的文化，学习在课本上学不到的知识，如何成为一个更加优秀的人。

今后，我们会更加努力的！

收起





机电162 程爽

在21岁的最后一天回到祖国
为BIPT打Call 💪
22岁的愿望
成功上岸，顺利毕业 🎓



张宇

澳洲学习交流圆满结束啦！认识了很多朋友和商业大佬，视野也开阔了不少。感谢欧文老师和小姐姐的照顾和陪伴，感谢莉莉学姐的安排，感谢学校提供的这次机会，真的很赞！



文心攸

很感谢这趟旅程让我们一起经历很多难忘的事，遇到很多难忘的人，我们一起在IH吃三明治和土豆吃到怕，一起在课堂上进步，一起被扑腾的浪花打湿全身，一起走在悉尼的市中心兜兜转转寻找一杯奶茶。同时也觉得这趟旅程好残忍，因为要和这么多难忘的人难忘的人说再见。

这趟旅程中我最大的收获是友情，既有和同龄人的友情，也有和Owen老师和Jie姐的友情；是从大牛身上学到的精神，听他们从刚毕业走到现在笑中带泪的经历；更重要的是自身能力的提升。

最后希望我们每个人都能朝着自己的目标前进，达成自己的心愿。千言万语汇成一句话：谢谢你们。

收起



陈举

这两周必是我一生难得的经历。
感谢 BIPT 给我们提供的宝贵机会，感谢 Owen 老师在背后的默默付出，感谢 崔老师、郭强学长和畅建伟学长为我操心和付出，感谢 李老师、莉莉学姐、欧文老师和小姐姐的一路陪伴。

在卧龙岗大学我收获到了不一样的学习内容和学习体验，特别感谢 Helen 和其他老师的耐心指导。在悉尼参观了优秀学长的公司，与学长交流学习。参观了悉尼大学，感受到了悠久的历史和浓郁的学习氛围。在参观知名公司时，有幸聆听了周华先生、Emma 女士等企业家的创业经历和指导，振奋发聩，使自己不再那么迷茫，同时也对未来充满信心。

当然收获更多的是遇到了一群优秀的朋友。他们是我最珍贵的记忆：团队里的口语担当和 CFO—心攸同学、为大家吃饭操碎了心的 ZEXIAO 组合（虽然组合里有一个五岁的西红柿🍅，但是，真香！）、默默付出非常优秀的李林君同学、单纯朴实脾气超好的齐佳同学、还有不断尝试交流，性情天真率直的宇哥，当然最不能少的是一直为大家操心的 leader—程爽同志。（今天是我爽 21 岁生日，希望 2020 可以对这个小伙子好一点）

在 2020 年伊始能遇到一群有趣人，并且在一起相处了半个月，这次经历值得铭记。
前程似海，来日方长，我们且行且珍惜！

收起



因为有你，未来可期。两周的交流学习结束了，每位同学从不同的方面学到了各种各样的东西，也更加地清楚自己想要什么，目标更加坚定。

我醉欲饮卿且去，明朝有意抱琴来。我们之间的友谊是我们最大的收获，我们共同探索，共同经历的美好瞬间永远也忘不掉，我们之间的感情也永远不能断，我们要一起参加 Owen 老师和小姐姐的婚礼，要在十年后、二十年后、三十年后，温情如故！



this moment



J A N E

