

CUESTIONARIO

<b>Comenzado el</b>	sábado, 11 de marzo de 2023, 20:21
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	sábado, 11 de marzo de 2023, 20:30
<b>Tiempo empleado</b>	9 minutos 4 segundos
<b>Calificación</b>	5.00 de 5.00 (100%)

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Cuál es una clasificación de las habilidades socioemocionales?

- ☐ a. Habilidades lógicas, contextuales y de trabajo
- ☐ b. Habilidades interpersonales e intrapersonales
- ☐ c. Habilidades sociales y emocionales
- ☒ d. Autoconocimiento, autorregulación, autonomía, empatía y colaboración ✓

La respuesta correcta es: Autoconocimiento, autorregulación, autonomía, empatía y colaboración

## Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Qué son las habilidades socioemocionales?

- ☐ a. Habilidades cognitivas relacionadas con la inteligencia lógica
- ☐ b. Habilidades físicas relacionadas con la resistencia en el trabajo y cómo abordamos el acoso social desde las emociones.
- ☒ c. Las habilidades socioemocionales (HSE) son conceptos, técnicas y herramientas que nos permiten comprender y controlar nuestras emociones, entender las emociones de los demás, sentir y expresar empatía, establecer y fortalecer relaciones positivas, tomar decisiones responsables y alcanzar metas personales. ✓
- ☐ d. Habilidades cognitivas relacionadas con la inteligencia emocional

La respuesta correcta es: Las habilidades socioemocionales (HSE) son conceptos, técnicas y herramientas que nos permiten comprender y controlar nuestras emociones, entender las emociones de los demás, sentir y expresar empatía, establecer y fortalecer relaciones positivas, tomar decisiones responsables y alcanzar metas personales.

## Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Por qué es importante desarrollar las habilidades socioemocionales en la vida diaria?

- ☒ a. Ayudan a manejar el estrés y la ansiedad ✓
- ☐ b. Cumplir con las metas diarias
- ☐ c. Para no ser una persona común
- ☐ d. Ser más productivos en el trabajo

La respuesta correcta es: Ayudan a manejar el estrés y la ansiedad

**Pregunta 4**

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Cómo pueden afectar las habilidades socioemocionales a la empleabilidad?

- ☐ a. Mejora el genio de la persona
- ☐ b. Se como buscar empleo
- ☐ c. Mejora mis habilidades para comprenderme
- ☒ d. Mejora la capacidad de un individuo para trabajar en equipo, resolver conflictos, y adaptarse a cambios ✓

La respuesta correcta es: Mejora la capacidad de un individuo para trabajar en equipo, resolver conflictos, y adaptarse a cambios

**Pregunta 5**

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Cuál es una característica de las habilidades socioemocionales?

- ☐ a. Son habilidades físicas, que redundan en un rendimiento emocional
- ☒ b. Se pueden desarrollar en cualquier etapa de la vida de una persona ✓
- ☐ c. Son habilidades cognitivas
- ☐ d. Solo aplica para perfiles gerenciales

La respuesta correcta es: Se pueden desarrollar en cualquier etapa de la vida de una persona