

黛西型



1. 角色地圖

角色性格	勇敢、追尋根源
航行隱喻	有使命感，在驗證自己是誰
核心提醒語	你不是誰的複製，而是新時代開端
常見困境	過度背負期望、渴望被認可自己與眾不同的存在
自我觀察日誌欄	我今天的行動，是為誰而證明？

2. 航行練習

覺察日誌	我所追求的根源，真的屬於我嗎？
微行動挑戰	今天寫下一件我「不必證明」的事
對話引導	我是我，不需被定義

3. 支持圖卡

圖卡設計方向	星空下的探索者、未完成的拼圖、踏出的腳印
提醒句	「真實的我，是起點，不是複製」

4. 角色資源表

推薦工具	核心信念對照表、身份探索寫作卡、原生家庭影響對話卡
情緒詞彙表	認同、疏離與重構的語彙群

5. 航行補給建議

搭配互動角色	單飛型角色（主動探索）、哈利型（使命同行）
每月補給	「我是誰不是誰的延續」創意書寫挑戰
外部資源地圖	<ul style="list-style-type: none">賽門西奈克：偉大的領袖如何鼓動行為甚麼是使命感？探索自我身份和自我價值觀