

# 黛西型



## 1. 角色地圖

角色性格

勇敢、追尋根源

航行隱喻

有使命感，在驗證自己是誰

核心提醒語

**你不是誰的複製，而是新時代開端**

常見困境

過度背負期望、渴望被認可自己與眾不同的存在

自我觀察日誌欄

我今天的行動，是為誰而證明？

## 2. 航行練習

覺察日誌

我所追求的根源，真的屬於我嗎？

微行動挑戰

今天寫下一件我「不必證明」的事

對話引導

我是我，不需被定義

## 3. 支持圖卡

圖卡設計方向

星空下的探索者、未完成的拼圖、踏出的腳印

提醒句

「真實的我，是起點，不是複製」

## 4. 角色資源表

推薦工具

核心信念對照表、身份探索寫作卡、原生家庭影響對話卡

情緒詞彙表

認同、疏離與重構的語彙群

## 5. 航行補給建議

搭配互動角色

哈利型（使命同行）

每月補給

「我是誰不是誰的延續」 創意書寫挑戰

外部資源地圖

- 賽門西奈克：[偉大的領袖如何鼓動行為](#)
- [甚麼是使命感？](#)
- [探索自我身份和自我價值觀](#)