

露娜型



1. 角色地圖

角色性格	神祕獨特、自在真誠
航行隱喻	別人還在岸上時你已啟航，卻無人看懂
核心提醒語	被理解不是必須，被堅持才重要
常見困境	不被主流接納、懷疑自己是否太不同
自我觀察日誌欄	今天我有堅持做自己嗎？我是否為了迎合而收斂了？

2. 航行練習

覺察日誌	我在哪些時刻懷疑自己？那些懷疑是來自誰的眼光？
微行動挑戰	今天堅持一項屬於我的獨特選擇
對話引導	我不需要被看懂，才有存在的價值

3. 支持圖卡

圖卡設計方向	夜色星球、彩色羽毛、獨行小舟
提醒句	「不合群，也是一種自由」

4. 角色資源表

推薦工具	自我表達練習、非主流價值書單、創意日誌
情緒詞彙表	<p>孤單、被誤解與自我堅持間的語彙範例：</p> <ul style="list-style-type: none">● 孤單：「我必須獨自面對」 / 被誤解：「沒有人真正懂我」 → 自我堅持：「我依然保持我的信念」● 孤單：「沒有人陪伴我」 / 被誤解：「他們誤讀了我的動機」 → 自我堅持：「我不會放棄自己的方向」● 孤單：「我感覺被遺棄」 / 被誤解：「他們聽不到我的聲音」 → 自我堅持：「我會捍衛我的決定」● 孤單：「我只能靠自己」 / 被誤解：「沒有人了解我的付出」 → 自我堅持：「我選擇堅持到底」

5. 航行補給建議

搭配互動角色	哈利型（支持與理解）、小叉型（一起重構意義）
每月補給	「擁抱不同」主題書寫 / 創作一件象徵自我特質的小作品
外部資源地圖	<ul style="list-style-type: none">● 如何在不被理解時，依然堅持真我？－心理學空間● 領導者如何擁抱多元性與創新思維－HBR Taiwan● 做自己的光芒：差異性並非缺陷－Womany