



నెహ్రూవారం

హాట్ పాంగల్, ఉడికించిన
గుడ్డు / గుడ్డు కూరతో
పలావ్ ,చిక్కి



మంగళవారం

చింతపండు పులిహోర
,దొండకాయ పచ్చడి,
ఉడికించిన గుడ్డు ,రాగి జావ



బుధవారం

కూరగాయలతో అన్నం,
అలాకూర్క, ఉడికించిన
గుడ్డు ,చిక్కి



గురువారం

ఉడికించిన గుడ్డుతో సాంబార్
బాత్ / నిమ్మకాయ పులిహోరా
,టమాటా పచ్చడి ,రాగిజావ.



శుక్రవారం

అన్నం ,ఆకుకూరపప్పు
,ఉడికించిన గుడ్డు
,చిక్కి



శనివారం

ఆకుకూర అన్నం ,పప్పుచారు
,చక్కెర/బెల్లం పాంగలి
,రాగిజావ

