【简历的本质是什么？】

要让老师在20秒内发现你是这个专业的合适人选。

1.分析报考专业对于学生的需求；

2.什么内容应该在简历中重点展示；

3.如何设计简历，才能让老师眼前一亮

【前期准备】

1.分析报考专业对于学生的需求：

可以从报考专业的培养目标入手，从中提炼关键技能、性格素质...

2.从自身经历中提炼亮点

在展示经历时遵循*STAR*结构，即*Situation、Task、Action、Result*

（1）个人基本信息：照片应使用正装照

（2）教育背景：

高频：年份、学校、专业

中频：奖学金与重要荣誉、绩点/专业排名

低频：课程名称及成绩

**原则：时间从后往前写**

（3）个人经历：

经历呈现顺序：按时间从后往前、按重要性顺序

【设计美化】 简历尽量控制在一页

遵循*CRAP*原则

*C*表示对比

*R*表示重复

*A*表示对齐

*P*表示就近：把相似的东西放在一起

【小技巧】

*[www.officeplus.cn](http://www.officeplus.cn（找模板）)*[（找简历模板）](http://www.officeplus.cn（找模板）)

*[www.iconfont.cn](http://www.iconfont.cn（使用小图标）)*[（使用小图标）](http://www.iconfont.cn（使用小图标）)

字体的选择：现代风格、商务风格的简历一般使用微软雅黑、等线等字体